

## PRINCÍPIO DO REGIME DISCIPLINAR ABSTÊMIO

A responsabilidade pela própria abstinência exige do abstêmio um regime disciplinar mais rígido. Existem autorrestrições que devem ser rigorosamente observadas para evitar colocar-se em risco desnecessário. Esse princípio aponta que os abstêmios possuem uma rotina diária muito mais autodisciplinada, já que, além das obrigações comuns a todas as pessoas, possuem a necessidade de manter-se em abstinência. Para tanto, o regime de disciplina é muito diferenciado<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Em grupos anônimos isso se materializa em diversos passos, como, por exemplo, no inventário diário do 10º (décimo) passo.