

PRINCÍPIO DA AUTOINVESTIGAÇÃO PERMANENTE

O adicto tente a manter-se na ignorância, já que seu orgulho faz constantes depreciações antes de investigar os fenômenos que são necessários para manter a abstinência. Como depreciação pode-se entender o descaso com as partilhas dos colegas, a aplicação inadequada de técnicas, o egocentrismo e a teimosia. O abstêmio precisa mudar esse paradigma se quiser permanecer no processo de abstinência. Assim, faz parte dos princípios abstêmios a autoinvestigação permanente, que consiste em aprofundamento do autoconhecimento para focar na jornada abstêmia de maneira integral. **Isso é sinalizado inclusive no “livro azul do A.A.”, nesse sentido: “Há um princípio que é uma barreira à toda informação, que é uma refutação de qualquer argumento e que não pode deixar de manter um homem na ignorância perpétua: o princípio que consiste em depreciar antes de investigar.”**¹ De fato, a **autopesquisologia**, **autoinvestigação**, **autoconhecimento** e **autoaprofundamento** são os critérios necessários para compreender como se desenvolverá a “sua” jornada abstêmia. As peculiaridades de cada caminho abstêmio possuem relação direta com sua própria individualização.

¹ Citação de Herbert Spencer, no “Livro Azul do A.A.”.