

PRINCÍPIO DAS RELAÇÕES AFETIVAS SAUDÁVEIS

De modo geral, o abstêmio que inicia seu processo de abstinência não possui relações afetivas saudáveis. É preciso desatar os “nós” emocionais que foram estabelecidos durante o processo de adicção e substituí-los por novas relações. Tudo isso ocorrerá de forma lenta e gradativa, na medida em que o novo modelo de vida adotado pelo abstêmio não for mais compatível com o modelo adicto anterior. Em regra, os anos longos de abstinência tendem a gerar relacionamentos afetivos muito mais saudáveis e evolutivos.