

PRINCÍPIO DA CONSERVAÇÃO DO ESTADO ABSTÊMIO

Pessoas que ficam em abstinência tendem a permanecer nesse estado por longos períodos. Aparentemente, a abstinência é capaz de gerar um estado de conservação que costuma durar muitos anos. Por óbvio, a técnica do “só por hoje” não permite a afirmação de que alguém ficará em abstinência para o futuro (prognóstico abstêmio), mas apenas no dia “de hoje”. Todavia, fazendo isso muitas vezes, podemos esperar que a abstinência seja capaz de gerar um estado de autoconservação extremamente duradouro. Isso ocorre porque a abstinência se alimenta da própria abstinência, gerando um efeito denominado autopoiese abstêmia.