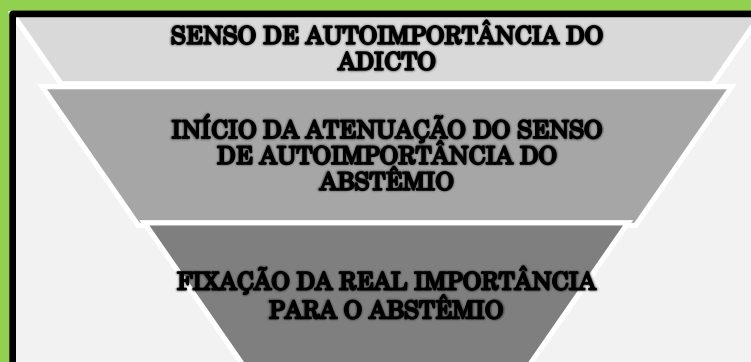


PRINCÍPIO DA SUBSTITUIÇÃO DA AUTOIMPORTÂNCIA PELA REAL IMPORTÂNCIA

Deixar de ser o centro das atenções e dos cuidados para se tornar senhor do seu destino não é tarefa muito simples. A experiência demonstra que o adicto se “acha” no centro das atenções, mas, durante o processo de abstinência, o abstêmio precisará diminuir esse senso de importância. Por sua vez, o abstêmio deve mudar a compreensão sobre sua autorrelevância porque o que realmente interessa não é ele, mas é a abstinência. A substituição da autoimportância (adicto) pela real importância (abstinência) é um princípio inerente a toda pessoa que está em abstinência.

O foco do abstêmio desloca-se para a abstinência, enquanto o foco do adicto é o seu “umbigo”. Se a real importância é a abstinência, o abstêmio precisará, inexoravelmente, diminuir seu senso de importância e deixar seus desejos em segundo plano para que seja possível dar total atenção ao que realmente importa: a abstinência. Por isso, entre adicto e abstêmio existe um senso de autoimportância mutável e decrescente, no seguinte sentido:



Quadro: Pirâmide invertida do senso de autoimportância

O quadro anterior demonstra a diminuição do senso de autoimportância que é lentamente desfocado do sistema adicto-drogas/álcool e realocado no novo sistema abstêmio-abstinência.