

## PRINCÍPIO DO DESEMPENHO ABSTÊMIO INTEGRAL

A abstinência exige desempenho integral, completo e permanente. Tal desempenho pode ser sintetizado na máxima “só por hoje” ou “evite o primeiro gole”. O desempenho deve ser em relação à sobriedade no sentido de não utilizar drogas/álcool, não importa o que aconteça. Se, no decorrer do processo abstêmio, a pessoa ingerir drogas/álcool, deixará de ter esse desempenho e poderá ser reconduzida ao processo de adicção.