

PRINCÍPIO DO *ONLY WAY* OU *ONLY SOLUTION*

A abstinência é o único caminho para sair do processo de adicção. O mergulho no processo abstêmio parece ser a única solução para quem deseja sair da adicção. Como foi visto antes, o fim da adicção só ocorre de duas formas: óbito ou abstinência. Então, a única forma de sair da adicção e, simultaneamente, permanecer vivo, passará, de forma inevitável, pela abstinência.

Cabe destacar que, embora o processo abstêmio seja o único caminho, existem diversas formas de DESVIOS ABSTÊMIOS. Os desvios abstêmios constituem em falsas representações do processo de abstinência. Tais desvios podem ser estudados em 04 (quatro) graus ou escalões. Exemplificando, o desvio abstêmio de 1º escalão é conhecido como processo de recaída e consiste no retorno da pessoa ao universo adicto. Os desvios abstêmios se afastam do caminho da abstinência por possuírem um nexo de displicência de forma que, quanto maior o nexo de displicência, maior será o comportamento desviante. Esse tema – desvios abstêmios – faz parte das abstemiopatias que circundam o processo de abstinência.