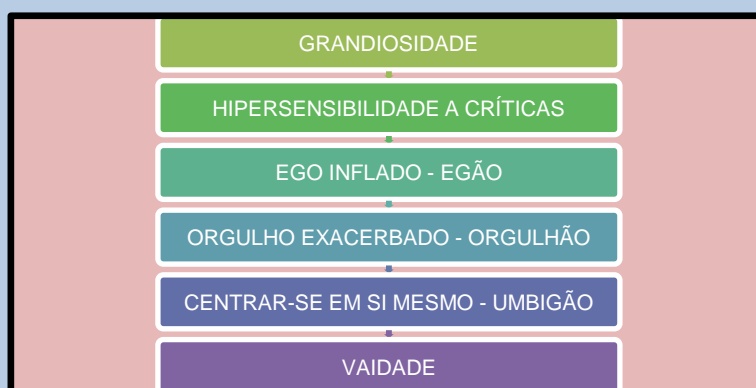


## TEORIA DO ESQUEMA DA TEIMOSIA<sup>1</sup>

O processo de adicção<sup>2</sup> se desenvolve, com muito mais frequência, em pessoas teimosas<sup>3</sup>. Por conseguinte, entender o que é a teimosia e como ela se desenvolve parece ser tema de grande importância. Entretanto, no processo abstêmio, a teimosia já terá sido diminuída a ponto de ser possível a assimilação de novas ideologias. A técnica da “mente aberta” visa diminuir o impacto da teimosia no abstêmio para que ele possa aprender novos mecanismos a fim de manter sua abstinência. No estudo da teimosia, **José Plínio do Amaral Almeida** nos apresenta “esquemas nucleares da teimosia”<sup>4</sup>, bem como nos lembra que teimosia é déficit cognitivo<sup>5</sup>.



Quadro: esquema nuclear da teimosia.

### SÍNDROME DA RECAÍDA DO IMPERADOR<sup>6</sup> OU DA TIRANIA ADICTA

A “síndrome do imperador”, tecnicamente, está fundamentada nos critérios individuais de personalidade que conduziram a pessoa à drogadição, portanto seria

<sup>1</sup> Tema apresentado no Livro e Ebook:

ZIEMMERMANN, Péricles. **Teorias abstemiológicas**. 1ª ed. Curitiba/PR: Edição do autor, 2019. 151 p.; 14 X 21 cm. ISBN: 978-85-924432-2-1. Distribuído pela Editora Simplíssimo.

<sup>2</sup> Esses temas também estão apresentados no Livro e Ebook:

ZIEMMERMANN, Péricles. **Princípios abstemiológicos**. 1ª ed. Curitiba/PR: Edição do autor, 2019. 165 p.; 14 X 21 cm. ISBN 978-85-924432-1-4. Distribuído pela Editora Simplíssimo.

<sup>3</sup> Esse tema é debatido nas **abstemiotopias**, principalmente na “síndrome abstêmia do imperador”.

<sup>4</sup> Esse estudo foi desenvolvido, em muito mais profundidade, por **José Plínio do Amaral Almeida**.

<sup>5</sup> Desenvolvendo o tema, **José Plínio do Amaral Almeida** nos explica que teimosia é comorbidade, mata, adocece, dói, cega, fracassa, afasta, embrutece, atrasa, isola, escraviza, lacra, emburrece, paralisa, atola, entontece, tonteia, intoxica, vicia, transtorna, entorta, bitola, empaca, prende, traumatiza, enlouquece, trinca, é recaída, angustia, é manicômio, é umbigão, é rebeldia, é masoquismo, é pesadelo, regride, entristece, limita, é vaidade, é orgulho, é “egão”, é megalomania, é entropia, é irracionalidade.

<sup>6</sup> A “síndrome do imperador” é muito bem apresentada por Lilian Zolet.

alusiva ao processo de adicção. Entretanto, se não for devidamente refreada, poderá projetar-se para o processo abstêmio e gerar efeitos prejudiciais, contaminando a abstinência e conduzindo a pessoa ao processo de recaída. Essa síndrome se manifesta pelo alto nível de narcisismo, arrogância e orgulho exacerbado da pessoa adicta, e que demora a ser minimizado durante o processo abstêmio. Isso tem relação com a **TEORIA DO ESQUEMA DA TEIMOSIA**. A pessoa que continuar a se sentir o “rei do pedaço” tenderá a entrar em processo de recaída pela autossuficiência e a dificuldade em aceitar críticas. A técnica da “mente aberta” parece ser um excelente opositor a essa síndrome.

---