

TEORIA DA OSMOSE ABSTÊMIA REVERSA¹

Na **osmose abstêmia**, o abstêmio mínimo ou o abstemenor busca se aproximar do abstemaior ou mega-abstêmio². Essa aproximação é natural e sadia, já que aquele que está iniciando a jornada abstêmia tem interesse em obter mais informações sobre o processo de abstinência. Por outro lado, a **osmose abstêmia reversa (ou inversa)** consiste num processo de autosseparação, autossegregação ou isolamento seletivo. Isso é o contrário do fluxo natural da osmose abstêmia. No processo de abstinência, isso se manifesta da seguinte forma: quando o abstêmio quiser se distanciar ou desviar do caminho da abstinência para voltar a consumir drogas/álcool, ele se separará do grupo de anônimos, do padrinho, dos terapeutas e dos demais abstêmios. Isso pode ser percebido por terceiros quando o discurso do abstêmio não condisser com suas atitudes ou quando houver desconformidade entre o que ele diz e aquilo que ele faz. Essa ruptura pode ocorrer de forma abrupta, quando o abstêmio simplesmente deixa de comparecer às reuniões, ou de forma gradativa, quando ele começa a se ausentar lentamente das reuniões ou a sair antes que elas terminem.

Aparentemente, a atitude de querer manter o uso de drogas/álcool não consegue se justificar enquanto o abstêmio estiver assíduo com seu comparecimento às reuniões. Em contrapartida, ao desejar retornar ao processo de adicção, um dos primeiros passos será o rompimento com a “sala”. Interessante notar que, quando o abstêmio resolve, ainda que inconscientemente, usar drogas/álcool, ele se vincula emocionalmente com pessoas que possuem pouco lapso abstêmio. Isso ocorre para facilitar a sua própria recaída, visto que, por estar na presença de pessoas que não possuem muitos vínculos abstêmios, sentirá menos desconforto “cognitivo” para permanecer em seu processo de recaída.

A tese aqui postulada é a de que não existe abstinência por osmose, mas existe recaída por osmose abstêmia reversa.

¹ Tema apresentado no Livro e Ebook:

ZIEMMERMANN, Péricles. **Teorias abstemiológicas**. 1ª ed. Curitiba/PR: Edição do autor, 2019. 151 p.; 14 X 21 cm. ISBN: 978-85-924432-2-1. Distribuído pela Editora Simplíssimo.

² Esses temas também estão apresentados no Livro e Ebook:

ZIEMMERMANN, Péricles. **Princípios abstemiológicos**. 1ª ed. Curitiba/PR: Edição do autor, 2019. 165 p.; 14 X 21 cm. ISBN 978-85-924432-1-4. Distribuído pela Editora Simplíssimo.