

Preguntas frecuentes (FAQ)

NUEVO CORONAVIRUS 2019

¿Qué es el nuevo coronavirus (COVID-19)?

Los coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades de diversa gravedad, que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves. Este es un nuevo coronavirus porque es una cepa de coronavirus que no se ha identificado previamente en humanos.

¿Cómo se propaga el coronavirus?

Al igual que otras enfermedades respiratorias, tales como la influenza, los coronavirus humanos se propagan con mayor frecuencia de una persona infectada que tiene síntomas a otras a través de:

- Gotas producidas cuando una persona infectada tose o estornuda;
- Contacto personal cercano, como el cuidado de una persona infectada; y
- Tocar un objeto o superficie con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

¿Cuáles son los síntomas?

Las personas que han sido diagnosticadas con COVID-19 han informado síntomas que pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 días después de la exposición al virus:



¿Cómo se trata el nuevo coronavirus?

No existe un tratamiento específico para la enfermedad causada por un nuevo coronavirus. Sin embargo, muchos de los síntomas pueden tratarse. El tratamiento se basará en la condición del paciente. No existe vacuna para el nuevo coronavirus.

¿Cómo puedo evitar contraer este nuevo coronavirus?

Las actividades que pueden prevenir la propagación de infecciones respiratorias más comunes, tales como la gripe, pueden ser efectivas para prevenir la propagación de nuevos coronavirus, entre ellas las siguientes:



- Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para buscar atención médica.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos y ayude a los niños pequeños a hacer lo mismo. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60 % de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un aerosol o paño de limpieza doméstico.
- Cubra su tos o estornude con un pañuelo de papel; luego tírelo a la basura. Si no tiene un pañuelo de papel, use su manga (no sus manos).

Puntos clave:

- El nuevo coronavirus es un nuevo virus que no se ha identificado antes en humanos.
- Los coronavirus se pueden propagar a través del contacto personal cercano o al tocar un objeto de superficie con el virus en este.
- Use medidas de prevención que funcionen para evitar otras infecciones respiratorias que prevengan nuevos coronavirus.
- DCHHS está tomando medidas para prevenir la propagación del coronavirus en el condado de Dallas

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Salud y Servicios Humanos del Condado de Dallas (DCHHS):
<https://www.dallascounty.org/departments/dchhs/2019-novel-coronavirus.php>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC):
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Preguntas frecuentes (FAQ)

NUEVO CORONAVIRUS 2019

Preguntas frecuentes (FAQ) si está enfermo con coronavirus o sospecha que pueda estarlo

¿Qué debo hacer si viajé al extranjero y me enfermé?

Si viajó al extranjero recientemente y se siente enfermo con fiebre, tos o dificultad para respirar, busque atención médica de inmediato. Antes de ir al consultorio de un médico o a una sala de emergencias, llame con anticipación y cuénteles sobre su viaje reciente y sus síntomas. Le darán instrucciones sobre cómo obtener atención sin exponer a otras personas a su enfermedad. Mientras esté enfermo, evite el contacto con personas, no salga y retrase los planes de viaje que tenga para reducir la posibilidad de propagar la enfermedad.

Tengo un caso confirmado o sospechoso de coronavirus. ¿Qué pasos debo tomar para evitar que este coronavirus se propague a las personas en mi hogar y comunidad?

Estos son algunos pasos que puede seguir para prevenir la propagación del coronavirus:

- **Quédese en casa, excepto para obtener atención médica.** No vaya al trabajo, la escuela o las áreas públicas. No use transporte público, viajes compartidos ni taxis.
- **Sepárese de otras personas en su hogar.** En la medida de lo posible, debe permanecer en otra habitación lejos de las personas en su hogar y usar otro baño.
- **Use una mascarilla.** Debe usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas o mascotas y antes de ingresar al consultorio de un proveedor de atención médica.
- **Cubra sus toses y estornudos.** Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz. Lávese las manos de inmediato con jabón y agua durante 20 segundos.
- **Lávese las manos con frecuencia.** Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o límpielas con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga de 60 a 95 % de alcohol, cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
- **Evite compartir artículos para el hogar.** No debe compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas, ropa de cama u otros artículos con otras personas en su hogar. Después de usar los artículos, debe lavarlos a fondo con agua y jabón.
- **Controle sus síntomas.** Obtenga atención médica rápidamente si sus síntomas empeoran. Llame al consultorio del médico o a una sala de emergencias con anticipación y dígales que lo han evaluado o que lo están evaluando por infección por coronavirus.