

## **SLAP-LETSEL HERSTEL**

### **Inleiding**

Die skouergewrig is 'n komplekse gewrig met 'n bal-en-potjie-ontwerp wat beweging in verskeie rigtings toelaat.

### **Skoueronstabiliteit**

Skoueronstabiliteit en ontwigting gebeur wanneer die gewrig in 'n rigting geforseer word sodat die kapsel skeur en/of die labrum lostrek vanaf die glenoïed aanhegting.

### **Insnydings**

Klein insnydings word rondom die gewrig gemaak waardeur die artroskoop en chirurgiese instrumente geplaas word vir die operasie.

### **Besigtiging**

'n Elektroliet oplossing vloei deur die buis of kanile in die skouer in om die kapsel van die skouer te laat uitsit sodat besigtiging van die gewrig verbeter word. Die beeld word gestuur na 'n video monitor sodat die chirurg kan sien wat in die gewrig aangaan.

### **Herstel**

'n Chirurgiese instrument word in die gewrig geplaas en word gebruik om die labrum terug te heg aan die glenoïed met behulp van beenankers en hegtingsmateriaal wat aan hierdie ankers vas is.

### **Einde van prosedure**

Sodra die labrum herstel vasgeheg is word die chirurgiese instrumente verwyder en 'n rehabilitasie program volg hierna.