

## İçindekiler

- Fekal inkontinans nedir?
- Nedenleri nelerdir?
- Risk faktörleri nelerdir?
- Tanı için neler yapılabilir?
- Hangi doktora gidilmelidir?
- Tıbbi tedavi
- Cerrahi tedavi

### Fekal inkontinans nedenleri nedir?

- **Fekal** inkontinansın en sık **nedeni** anal sfinkter kaslarının düzgün çalışmamasıdır.
- Sfinkter kaslarını kontrol eden sinirlerin hasar görmesi (Doğum Travmaları sıklıkla)
- Kas gücünün azalması,
- Bağırsak alışkanlığı değişmesi (kabızlık)
- Perianal hastalıklar (Hemoroid, anal fissür, ishal)
- Rektum hastalıkları (yaşlılık hacim kapasitesinde azalma, Ameliyat, Işın tedavis vs..)
- Rektumun sarkması (prolapsus)
- Rektosel (rektumun vajinaya genişlemesi)

### Risk faktörleri nedir?

- Bağırsak hareketlerinin hızlı olduğu kolit, spastik kolon gibi hastalıklarda diare sıkça **olur**.
- İshale (diare) **neden** olan enfeksiyon, (iltihaplanma) ve gıda tahammülsüzlüğü gibi hastalıklarda inkontinans (**dışkı tutamama**) oluşabilir
- Hastanın yaş ve cinsi

### Tanı kriterleri, yapılan tahliller nelerdir?

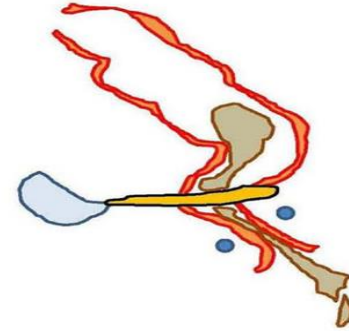
- Anüsün (makat) parmakla muayenesi
- Anal manometre
- Anal Ultrasonografi
- Defekografi
- MR görüntüleme

### Hangi doktora gidilir?

Genel Cerrahi uzmanına gidilmelidir.(proktoloji konusunda deneyimi olursa iyi olur...)

## Fekal inkontinans (Dışkı kaçıрма)

**Fekal inkontinans, anal sfinkter mekanizmasının kontrol yeteneğinin azalması veya kaybı sonucunda dışkı ya da gaz eliminasyonunu kontrol edememe olarak tanımlanmaktadır.**



Kişinin istemsiz olarak ya da kontrol edemediği gaz, **dışkı** tutamamasına anal inkontinans deniyor. Araştırmalar toplumun yüzde 1-18'i ve kadınların ise yüzde 4-24'ünün bu hastalıktan etkilendiğini gösteriyor. Özellikle 65 yaş sonrası bu oran artıyor.



### Cerrahi tedavi yöntemleri

1. Cerrahi Sfinkter tamiri (özellikle doğum sırasında travma geçirenler)
2. Gracilis kası ile sfinkter onarımı
3. Sfinkter yerine geçebilecek ikameler kullanmak
4. Manyetik anal sfinkter ikamesi kullanmak

### Yeni cerrahi tedavi yöntemleri:

1. İnjekte edilen silikon veya yastıkcıklar
2. Radyo dalgaları ile tedavi
3. Uyarılmış graciloplasti
4. İki taraflı gluteal kasının plasti ameliyatı
5. Sakral sinir uyarısı tedavisi

Fekal inkontinans'ın konservatif tedavisi;  
Posa alımı (fiber alımı)  
Beraber su içilmesi  
Dışkı hacimlendiren ilaçlar

Tıbbi tedavi ilaçları:  
Motilite artıran ilaçlar,  
Barsak hareketini uyaranlar,  
Gaitayı önleyici ilaçlar

Barsak düzeni ayarlaması;  
Kalın bağırsak irrigasyonu  
Kalın bağırsak lavmanı

Pad-pantolon kullanmak  
Anal tıkaç kullanmak

Fizyoterapi tedavisi;  
Pelvis kaslarını ve sfinkter kaslarının antremanı-  
çalıştırılması  
Elektriksel uyarı  
Biofeedback çalışması  
Rektal balon çalışması

### Fekal inkontinansın tıbbi tedavisi.

Amaç: Dışkılama sayısını azaltmak

Ve dışkılama miktarını katılaştırmaktır.

Bunlar arasında dışkı şekillendirici olarak fiber (posa) sık kullanılır. Su alımı yaşamı bozmayacak kadar kısıtlanabilir ve fiber içeren tedavi (doktorunuz verir) ile birlikte içilir.

Kişide ek hastalıklar var ise (iltihabi bağırsak hastalıkları, bu bölgeye ışın tedavisi alanlar, vb.durumlarda Loperamid tedavisi işe yarar.

Biofeedback denilen bir tür tedavi yöntemi başarılı olabilir. Farklı biçimlerde uygulanması vardır. Buradaki asıl iş rektum hacminin ilk his edilmiş zamanını düzenlemektir.

TENS vs. gibi tedaviler de olsa bile son zamanlarda tedavi amacı ile iş görmedikleri bildirilmektedir (Am. J Gastroenterol. 2012)



Biofeedback