

## İçindekiler

1. Belirti ve Bulgular
2. Risk Faktörleri
3. Teşhis ve tedavi
4. Epidemiyoloji
5. Kasık kanalı anatomisi
6. Kasık kanalının önemi

**TOBB-ETÜ Hastanesi**

**312 290 9200**

**Ankara-06510**

**Kasık fıtığı** veya **inguinal herni**, karın boşluğunda yer alan yapıların kasık kanalı yoluyla karın boşluğu dışına çıkması.<sup>[1]</sup> Öksürme, egzersiz veya dışkılama esnasında oluşan ağrı hastalıkta önemli bir belirtidir, ancak hastaların üçte biri asemptomatiktir. Tütün kullanımı, KOAH, obezite ve gebelik kasık fıtıkları için risk faktörlerini oluşturur. Tanı, semptomlara bakılarak ve tıbbi görüntüleme yöntemleriyle gerçekleştirilebilir. Durum laproskopik veya açık cerrahi ile tedavi edilir, ancak semptom göstermeyen vakalarda tedaviye gerek yoktur. 2015'te 18.5 milyon kişiyi etkilemiş kasık fıtıkları, erkeklerde kadınlara kıyasla yaklaşık 10 kat daha sık gözlemlenmektedir.

### Belirti ve bulgular

Belirtiler, etkilenen kişilerin yaklaşık %66'sında bulunur. Özellikle öksürme, egzersiz veya dışkılama esnasında ağrı veya rahatsızlık hissi önemli bir semptomdur. Semptomlar genellikle gün boyunca git gide kötüleşir ve uzanma ile hafifler. Kasık fıtıklarında şişkin bir bölge oluşabilir ve bu şişkinlik egzersiz ile büyür. Kasık fıtıkları sağ tarafta sola göre daha sık görülür.

Fıtık sonucunda bağırsakların bir kısmına giden kan tıkanabilir ve bu durum dokuda "boğulmaya" yol açabilir, ancak bu genellikle etkilenen alanda şiddetli ağrı ve hassasiyete neden olan bir durumdur.

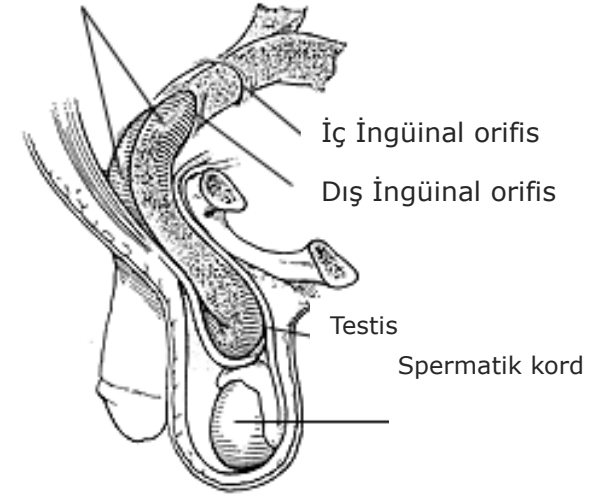
### Risk faktörleri

Sigara içmek, kronik obstrüktif akciğer hastalığı, obezite, gebelik, periton diyalizi, kolajen vasküler hastalığı ve açık apendektomi geçirmiş olmak fıtık gelişimi için risk faktörleridir. Fıtıklar kısmen genetikdir ve bazı ailelerde daha sık görülür. Kasık fıtığının ağır yük kaldırma ile ilişkili olup olmadığı açık değildir.<sup>[1][2]</sup> Hastalığın görülme oranı yaşla

# Kasık fıtığı (İngüinal Herni)

## Kasık fıtığı

İnce barsak



<http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/dictionary/pages/e-k.htm>

Kasık bölgesi Anatomisi;

İnguinal bölge bir çok fasyanın gelerek yapıştığı ve ortaklaşa yeni adlandırılan fasya ve yapılar oluşan bir bölgedir.

