

## **Pelvik organ prolapsusu (Pelvik taban çökmesi) (POP):**

Sıklıkla çok doğum yapmış kadınları etkileyen bir hastalıklar topluluğudur. Yaşam kalitesini azaltır ve pelvis fonksiyonlarını da ileri derecede bozar (kabızlık, gaita yapamama, idrar kaçırma, idrar yaparken yanma, mukozal fitiklaşma vs...) meydana getirir.

Yalnız hastaların %12'sinde belirgin semptomlar görülürken, yaşlı popülasyonda bulguların görülme oranı %40 kadardır. Yukarıda bildirilen yakınmaları olan kadınlar yaşamları boyunca cerrahi olma olasılıkları ise %10-13 arasındadır.

### **Tanımı:**

Pelvik taban çökmesi doğum kanalından vagen, uterus, yada histerktomi sonrasında geride kalan dokuların yada barsakların dışarıya çıkması-sarkmasıdır. Bu durum bir çeşit ana bağların gevşemesi sonunda karşımıza çıkan perineal herniasyon (fitiklaşma)

dır. Oluşmasında ailesel, genetik ve çevresel faktörler ile yaşam şartlarının etkisi oldukça fazladır.

POP üç farklı kompartmanda görülmektedir.

1. Ön kompartmanda sidik torbasının fıtıklaşması (sistosel),
2. Arka kompartmanda ise kalın barsak son kısmı olan rektumun fıtıklaşması (rektosel) meydana gelmektedir.
3. Orta kompartmanda ise fıtıklaşma sıklıkla kadın genital organlarının yada ameliyat sonrası kalıntıların fıtıklaşması ile görülür.

Yukarıda da bildirildiği gibi, çok doğum yapmış olan kadınlar en önemli risk altındadırlar.

### **Risk faktörleri;**

- Şişmanlık,
  - Obezite, hastalığın esasını oluşturan fıtıklaşmanın meydana gelmesini sağlayan ana faktörlerden bir tanesidir. Tersine, zayıflanılsa bile fıtıklaşan bu



TOBB-ET UNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ  
organların geri eski hallerine gelmesi mümkün  
değildir.

2022

- Geçirilmiş genital bölge ameliyatları,
- Kronik kabızlık, ve karın içi basıncının sürekli yüksek olmasını sağlayan hastalıklar ile
- Aşırı spor yapma
- Kötü-zayıf yaşam koşullarında yaşama önemli risk faktörlerindedir.

### **Ana bulgular:**

Hastaların yarısında zor idrar yapma, 3 te birinde stres idrar tutamama ve hemen yarısında ise yine kronik olarak kabızlık esas bulgulardır.

### **Tedavi yaklaşımları;**

Farklı medikal, egzersiz ve cerrahi tedaviler hastalık durumuna ve ciddiyetine göre planlanacaktır.

Dr. S Demirbas