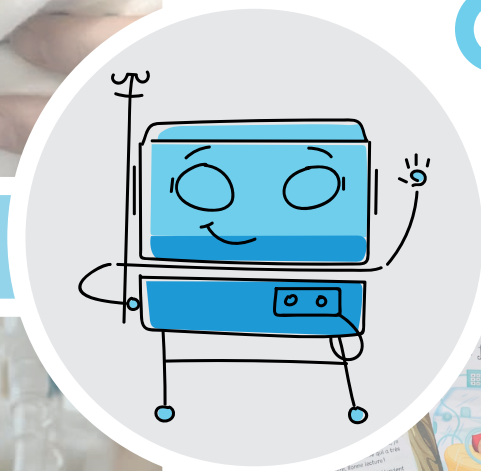




# RAPPORT ANNUEL | 2022 2023

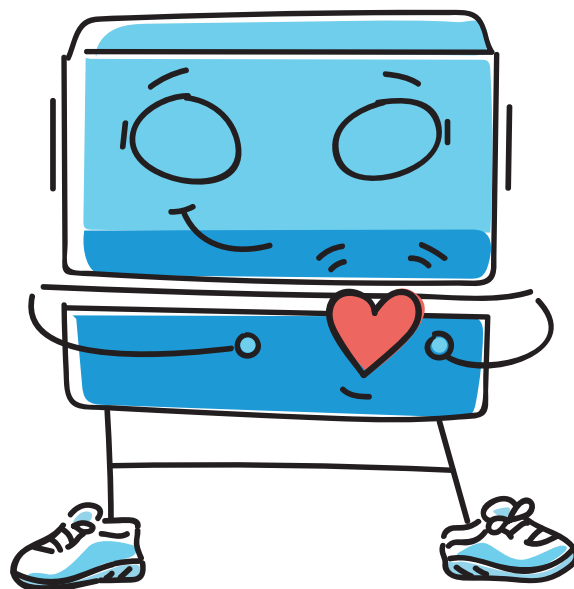


## PRÉMA-QUEBEC



# TABLE DES MATIÈRES

La prématurité	1	Bilan financier	38
Mot des dirigeants	3	L'organisation	40
Qui sommes-nous	6	Donateurs	44
Axes d'intervention	11	Conclusion	49
Les services	16		
Évènements annuels	25		
Rayonnement	32		





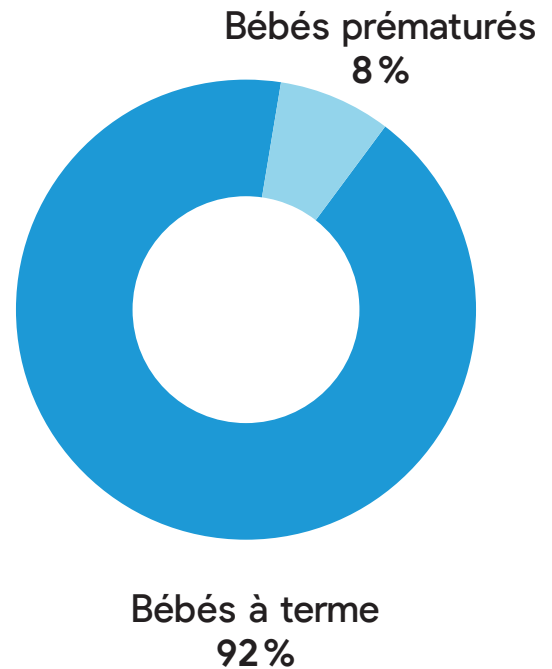
# LA PRÉMATURITÉ

# SAVIEZ-VOUS QUE ?

Chaque année, un enfant sur dix naît avant terme. Un bébé est considéré comme prématuré lorsqu'il naît avant 37 semaines, alors qu'un grand prématuré voit le jour avant la 32<sup>e</sup> semaine de grossesse. Six grandes situations cliniques sont à l'origine d'un accouchement prématuré : l'hypertension artérielle et ses complications, la prééclampsie, les hémorragies, la rupture prématurée des membranes, le travail prématuré spontané et le retard de croissance intra-utérin. La cause de la prévalence élevée des naissances prématurées, qui atteignent 50 %, est inconnue.

Une chose demeure cependant certaine : une présence parentale significative au chevet d'un bébé prématuré lui permettra de mieux se rétablir et de réduire de 30 % son temps d'hospitalisation.

## Au Québec



Les naissances prématurées comptent pour les deux tiers de la mortalité infantile au Canada.

**+6000**

**BÉBÉS**

naissent prématurément chaque année au Québec.

**1/2**

**MILLION DE PERSONNES**

touchées de près par la prématurité depuis 30 ans au Québec



**MOT DES  
DIRIGEANTS**

---

---

# MOT DE LA FONDATRICE ET DIRECTRICE GÉNÉRALE

## UNE ANNÉE MARQUÉE PAR LES CÉLÉBRATIONS ET LA CROISSANCE

Cette année, Préma-Québec a fêté ses 20 ans d'existence et ses 20 ans de soutien aux familles du Québec touchées par la prématurité. Cet important jalon fut l'occasion de célébrer l'implication des femmes et des hommes profondément engagés derrière le succès et la longévité de l'organisme. Grâce à vous, l'équipe de Préma-Québec continue à tendre la main aux parents fragilisés et à les aider à se concentrer sur l'essentiel... la santé de leur bébé.

L'année 2022-2023 a également été marquée par la croissance, en continuation avec l'année précédente. L'équipe s'est agrandie et a accueilli dans ses rangs des professionnels bienveillants aux compétences solides. Cet élan a permis de renforcer plusieurs services, notamment le soutien psychologique offert aux parents et le prêt de tire-laits aux mères de l'Estrie avec le lancement de notre nouveau programme « Tire-lait pour préma » au CHUS.



*Un grand départ a aussi teinté l'année. Je parle ici d'un ami qui a contribué avec cœur à la création de Préma-Québec et qui s'est illustré comme un pilier dans la cause de la prématurité : Dr Jean Lachapelle, décédé en octobre 2022 à l'âge de 59 ans. L'organisme ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui sans la bienveillance de ce néonatalogiste et homme extraordinaire.*

Du côté de la notoriété de l'organisme, les progrès sont impressionnants et ce n'est qu'un début ! Notre bébé, Le livre de 1,8 livre, est vendu chez des détaillants reconnus et notre mascotte Kubi continue de gagner le cœur des petits et des grands partout dans la province.

Merci à tous ceux qui font de notre cause, leur cause.

*Préma-Québec a le vent dans les voiles  
et ne compte pas s'essouffler!*



Ginette Mantha  
Directrice générale et fondatrice

# MOT DU PRÉSIDENT

Il y a 5 ans déjà, je joignais les rangs du conseil d'administration (CA) de Préma-Québec à titre de membre. J'avais contacté l'organisme pour lui faire part de mon grand intérêt pour ce rôle, mais également de mon histoire.

Comme des milliers de parents au Québec et dans le monde, j'avais dû moi aussi traverser la tempête de la prématurité. Ce fameux brouillard qui nous plonge dans un univers alors inconnu et si incertain : la néonatalogie.

Au chevet de notre fille née à 35 semaines, ma conjointe et moi avons eu la chance extraordinaire de croiser une étoile scintillante. Ce type d'étoile qui vous insuffle force, courage et espoir. Nous venions de faire la connaissance de la merveilleuse équipe de Préma-Québec, le seul organisme au Québec dédié au bien-être des bébés prématurés, et du même coup, à celui de leurs parents.

Plusieurs mois plus tard, je prenais le flambeau de président du CA avec un défi clair en tête : être un allié bienveillant pour la cause et contribuer à rendre l'expérience de la prématurité positive malgré la montagne de défis qu'elle comporte. En d'autres mots, j'avais choisi Préma-Québec bien avant que son équipe me choisisse...

Le chemin parcouru ensemble depuis est : humain, bienveillant, mais surtout enrichissant et stimulant.

J'invite toutes les personnes qui prennent connaissance de ce rapport à emboîter le pas avec moi pour améliorer la qualité de vie de nos minuscules bébés prématurés. Soyez bénévole, devenez partenaire financier, soumettez votre candidature pour siéger au CA, peu importe ! Chaque geste compte pour améliorer la qualité de vie des enfants prématurés et faire briller l'espoir auprès des parents.

Merci de faire la différence à nos côtés !



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'DMorin'.

David Morin  
Président du conseil d'administration



**QUI  
SOMMES-NOUS**

---

---





## MISSION

Améliorer la qualité de vie des enfants prématurés en supportant, informant et représentant les familles touchées, et démystifier la cause dans l'ensemble du Québec.

---

## VISION



Faire connaître davantage la prématurité à travers le pays et le monde entier! Inspirer et s'inspirer des personnes engagées afin d'améliorer la vie des enfants en offrant des services innovants, en soutenant les parents, la fratrie. Nous souhaitons aller à la rencontre des décideurs dans l'intérêt des enfants prématurés et soutenir la recherche. Et travailler encore plus fort...

Les enfants prématurés souhaitent seulement devenir grands!

---



## VALEURS

Humanité

Bienveillance

Support

Ouverture

---

300

BÉNÉVOLES

20

MEMBRES  
DU PERSONNEL

**+40 000**

Familles aidées en 20 ans

---

**4 000**

Visiteurs uniques sur notre site web chaque mois

---

**2 500**

Enfants prématurés âgés de 8 ans et moins qui ont reçu un cadeau de la part de Préma-Québec durant le temps des fêtes

---

**12 800**

Abonnés page Facebook

---



**18**

Unités néonatales soutenues

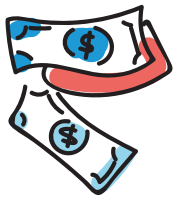
---



# QUELQUES STATISTIQUES

Préma-Québec offre des services concrets afin de répondre aux besoins des familles sur l'ensemble du territoire québécois, incluant toutes les zones rurales ainsi que les réserves autochtones.

Le fondement de notre approche repose sur l'intervention rapide et de proximité auprès des parents, des frères et sœurs, de la famille élargie et de tout l'entourage afin de créer un impact positif réel pour l'enfant né prématurément.



**+3000**

Familles ont bénéficié des services de Préma-Québec.



**800**

Consultations avec des parents ou familles touchés par la prématurité.



**6750**

Minutes de massage dans les unités néonatales pour les parents et le personnel soignant.



**3500**

Pièces de documentation et matériel éducatif envoyés aux familles.



**200**

Bénéficiaires d'un prêt de tire-lait dans le cadre de notre programme «Tire-lait pour préma»



**+2000**

Cadeaux et documentations envoyés aux parents présents dans les unités néonatales du Québec.

# TÉMOIGNAGE

«Ludovick, mon bel amour. Ta naissance ne ressemble pas à celle que l'on voit dans les films, mais elle est toute aussi belle. [...]

Je crains tellement pour toi, pour moi. L'opération va bien se dérouler malgré tout. Tu pleures immédiatement quand tu sors. Le moment le plus rassurant pour nous, tes parents. Tout le monde dans la salle s'exclame de joie. Le plus beau moment de ma vie. J'ai même eu droit de te voir rapidement avant que l'équipe de néonatalogie prenne la relève. Ton papa te suit immédiatement. Il sera ton premier pilier dans ce monde. Ce sera lui qui sera là pour te tenir la main durant tous tes premiers examens. Tu reconnaîtras sa voix qui t'a caressé dans le ventre de maman.

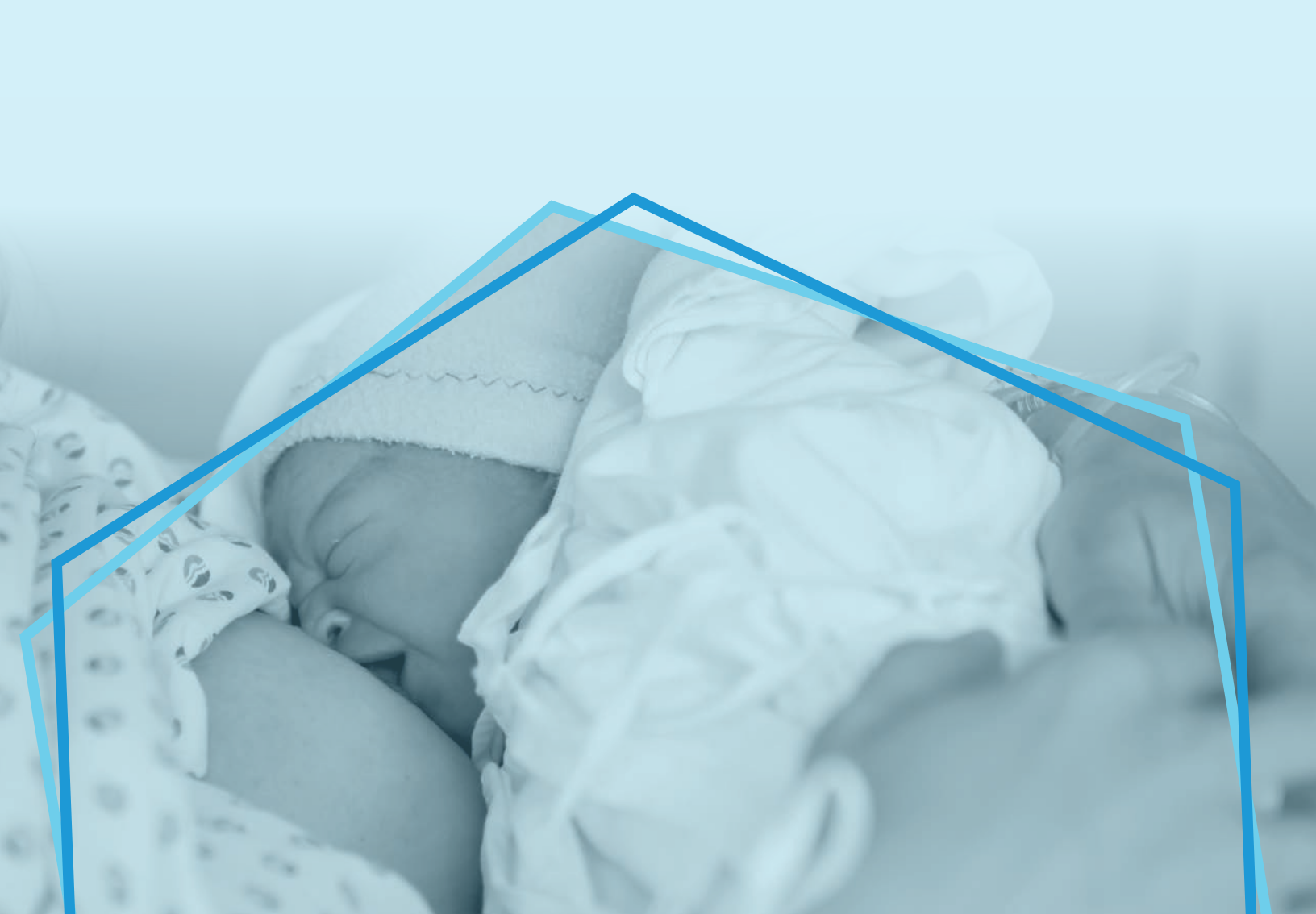
Je n'oublierais jamais cette journée où je suis devenue maman. 10 semaines plus tôt que ma date prévue. Tu étais si petit et vulnérable dans ce monde, mais tu avais déjà une grande force de caractère. Tu pesais que 1140 grammes et mesurais 37 cm. Je ne pouvais même pas croire que c'était possible. C'était le début d'une grande histoire pour toi, mais aussi pour nous, tes parents. Tu nous as impressionnés dès le premier jour avec ta résilience. 2 mois et demi en néonatalogie. 2 mois et demi auquel nous avons été à ton chevet jour et nuit. Des hauts et des bas. Tu as su nous montrer la fragilité de la nature, de ne rien tenir pour acquis. De vivre une



journée à la fois. De savourer chaque instant à tes côtés. Et surtout, d'aimer inconditionnellement. Nous sommes plus que fiers d'être tes parents. Nous t'aimons à l'infini.»



Shanny Tousignant-Morin  
Maman de Ludovick



# ***AXES D'INTERVENTION***

---

---

# AXES D'INTERVENTION

Préma-Québec se positionne sur 4 grands axes d'intervention qui constituent les piliers fondamentaux de l'organisme.

## **1** Le support aux parents

La présence des parents est essentielle au développement du bébé prématuré. Préma-Québec soutient ces derniers tout au long de leur aventure poignante dans l'univers de la prématurité, notamment durant l'hospitalisation du bébé et lors du retour à la maison.

---

## **2** L'allaitement

Le lait maternel est un aliment déterminant pour la santé et la bonne croissance du nouveau-né. Spécialement conçu pour les grands besoins de ce dernier, ce lait est incomparable et nécessaire pour stimuler sa fonction immunitaire et réduire considérablement les risques de complication.

---

## **3** Les soins du développement

Lorsque les parents s'impliquent auprès de leur enfant prématuré et de ses frères et sœurs, cela permet d'optimiser le développement neurologique du bébé et de minimiser les stress traumatiques, tout en développant leur sentiment de compétence dans cette situation hors normes.

---

## **4** La vaccination

La vaccination protège les bébés prématurés, lesquels sont beaucoup plus vulnérables aux infections telles que le virus respiratoire syncytial (VRS), une infection commune des voies respiratoires hautement dommageable.

---

## LE SUPPORT AUX PARENTS



### Objectifs

Les parents de bébés prématurés peuvent traverser des périodes où le sentiment d'isolement s'intensifie. Briser cet isolement est donc essentiel, c'est pourquoi Préma-Québec favorise l'établissement de ponts et d'échanges entre mères et les pères. Les liens créés entre les familles leur permettent d'attiser de de maintenir l'espoir : un des concepts centraux de l'organisme.

### Actions

Une ligne d'écoute est offerte, du lundi au vendredi, aux parents qui ressentent le besoin d'être entendus et conseillés dans leur façon d'accompagner leur enfant.

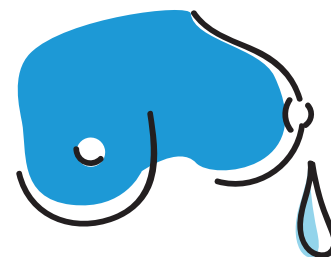
Des visites ponctuelles ont également lieu dans les 18 unités du Québec, afin de discuter avec les parents, échanger avec le personnel soignant et voir ce qui se passe réellement dans les unités pour que notre équipe puisse agir en conséquence.

Préma-Québec met également à disposition des parents et des proches qui en font la demande plusieurs ressources et de la documentation.

## L'ALLAITEMENT

### Objectifs

Bien que l'allaitement soit naturel, ce n'est pas nécessairement facile, particulièrement pour les mères de bébés prématurés. Préma-Québec offre conseils et outils à celles-ci et leurs proches pour favoriser le succès et la poursuite de l'allaitement.



### Actions

Des services de consultation en allaitement IBCLC et de marraines d'allaitement sont offerts gratuitement aux mères qui le souhaitent. Préma-Québec travaille également à faciliter l'accès aux tire-laits pour ces dernières et à sensibiliser le personnel soignant des unités quant à l'importance et aux spécificités de l'allaitement maternel d'un bébé prématuré.

# LES SOINS DU DÉVELOPPEMENT

## Objectifs

Les bébés prématurés se développent mieux lorsque leurs parents sont continuellement impliqués dans les soins qui lui sont prodigués, de l'hospitalisation jusqu'à son retour à la maison. Le rôle de Préma-Québec est de favoriser l'intégration du parent pour qu'il ait un rôle actif dans les soins de son enfant.



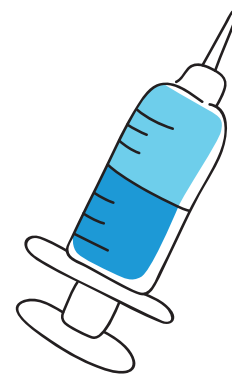
## Actions

Préma-Québec transmet aux familles des renseignements et des conseils à mettre en pratique dès la naissance à l'unité néonatale ainsi que lors du retour à la maison. Le personnel médical, s'il le souhaite, peut également suivre une formation sur le développement de l'enfant né prématurément.

# LA VACCINATION

## Objectifs

La vaccination et l'immunisation du bébé sont essentielles pour le protéger. Préma-Québec sensibilise à la vaccination et désire que tous les bébés prématurés soient admissibles afin de les protéger contre les maladies hivernales.



## Actions

Cette année, Préma-Québec a renouvelé sa campagne #100% immunisé. Celle-ci visait à informer les familles quant aux maladies hivernales et à poursuivre la discussion sur l'accès à la vaccination avec les élus gouvernementaux.



# PAROLE D'UNE INFIRMIÈRE-CHEF

En travaillant à l'unité néonatale, j'ai la chance de constater l'impact réel que Préma-Québec peut avoir sur les parents et les familles des bébés prématurés. En offrant des services tels que des massages, des groupes de discussion et de l'aide financière, nous remarquons le bien que cela procure aux parents.

Nous sommes aussi très contents lorsque l'équipe de Préma-Québec nous envoie des cadeaux à remettre aux parents présents à l'unité. Le bonheur que ces cadeaux amènent aux parents est magnifique à observer et permet d'adoucir certaines souffrances. Tout le personnel soignant peut en témoigner.



Merci à l'équipe de Préma-Québec!

---

**Jessica Girard Landry**

Infirmière-chef des soins intensifs  
néonataux de l'Hôpital de Montréal  
pour enfants

# BÉBÉ LAPIN EST NÉ TROP PETIT

Livre d'histoire à colorier



VOUS AVEZ EU UN BÉBÉ PRÉMATURÉ?

PRÉMA-QUEBEC

LE JOUR OÙ J'AI PERDU MON NOM...

J'ALLAITE MON BÉBÉ PRÉMATURÉ

PRÉMA-QUEBEC  
pour les enfants prématurés



On est là

## LES SERVICES

# NOS OBJECTIFS

1

Favoriser l'accès aux ressources essentielles lors de l'hospitalisation du bébé.

2

Offrir un support psychologique et du répit aux familles d'enfants prématurés.

3

Démystifier la prématurité auprès de la population québécoise.

**+50 %**

Nous avons atteint notre objectif 2022-2023 de rejoindre plus de 50 % des familles touchées par la prématurité de leur(s) enfant(s).



# SERVICES OFFERTS



## Groupes de discussion

Des groupes de discussion pour les parents dans les 6 unités néonatales qui offrent des soins intensifs néonataux.

---



## Soutien financier

Une aide financière ponctuelle pour les familles qui doivent engager des frais pour demeurer au chevet de leur bébé présentement hospitalisé.

---



## Références et accompagnement

Des livres, des brochures, des albums à colorier et plusieurs autres publications adaptées aux besoins des familles.

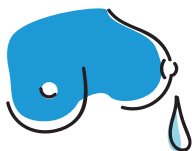
---



## Ligne d'écoute

Un soutien moral aux parents, de l'information sur les ressources financières disponibles, le partage de connaissances sur les transferts interhospitaliers et une multitude d'autres sujets.

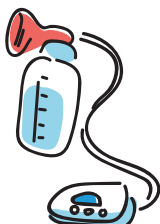
---



## Soutien en allaitement

Un soutien informatif et un service de consultante en allaitement pour les mères d'enfants prématurés.

---



## Prêts de tire-lait

L'accès gratuit à un tire-lait pour des mères d'enfants prématurés présentement hospitalisés via le programme « Tire-lait pour préma ».

---



## Massothérapie

Un service de massothérapie dans les unités de soins intensifs pour les parents et le personnel médical.

# SOUTIEN FINANCIER

Le stress financier pèse lourdement sur les familles d'enfants prématurés.

Beaucoup de parents assument difficilement les coûts relatifs à l'hospitalisation, et ce, malgré le fait que leur présence au chevet du bébé est essentielle à son bon rétablissement. De nombreux parents doivent, par exemple, s'absenter du travail, ce qui n'est pas sans impact sur le revenu familial.

Voici un aperçu des dépenses mensuelles estimées pour un bébé né à 24-26 semaines qui sera hospitalisé environ 4 mois et dont le lieu de résidence est à plus de 100 km de l'unité néonatale.

## DÉPENSES MENSUELLES MINIMALES

**300 \$**

Hébergement au Manoir *Ronald McDonald*

**150 \$**

Stationnement

**150 \$**

Location d'un tire-lait

**200 \$**

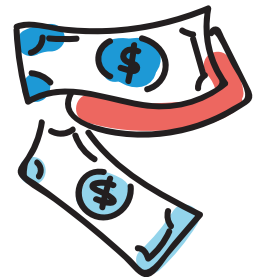
Frais supplémentaires pour les repas

**225 \$**

Frais de déplacement

---

**TOTAL DE 1025 \$**



**253**

**FAMILLES**

ayant reçu de l'aide financière ponctuelle.

# DOCUMENTATION

Préma-Québec offre gratuitement aux parents d'enfants prématurés qui en font la demande des publications informatives et éducatives en lien avec la prématurité. La documentation est disponible en français et en anglais.

## J'ALLAITE MON BÉBÉ PRÉMATURÉ

Un guide complet pour informer et soutenir les parents à travers le processus d'allaitement.

## BÉBÉ LAPIN EST NÉ TROP PETIT

Un livre d'histoire à colorier qui aide les frères et soeurs à comprendre la prématurité.

## CHARLIE A UN PETIT FRÈRE PRÉMATURÉ

Un conte pour enfants destiné à la fratrie visant à expliquer la prématurité.

## BÉBÉ OURSON EST MORT

Un livre d'histoire à colorier qui aide les frères et soeurs à comprendre le deuil périnatal.

## MALADIES HIVERNALES COURANTES

Un livret informatif sur les maladies hivernales les plus courantes, les symptômes et les méthodes de prévention.



## LE JOUR OÙ J'AI PERDU MON NOM

Le récit touchant d'un père d'enfant prématuré qui partage son histoire.

## LES RESSOURCES FINANCIÈRES

Une brochure informative sur les ressources financières disponibles suite à la naissance d'un bébé prématuré.

# WEBINAIRE POUR LES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ



Préma-Québec poursuit sa mission d'informer et d'outiller les professionnels de la santé quant à l'allaitement des bébés prématurés. **Le 24 février 2023**, Mélissa Savaria, infirmière et consultante en lactation certifiée IBCLC, a présenté au nom de l'organisme le webinaire « **Soutenir la production de lait maternel et l'allaitement en néonatalogie** ». Plus de 150 participant(e)s du réseau de la santé et des services sociaux y étaient connecté(e)s.

---

## OBJECTIFS

- Fournir au personnel médical les recommandations à transmettre à la famille pour le démarrage d'une production de lait efficace dans un contexte de séparation mère-bébé à la suite d'une naissance prématurée
- Promouvoir les bienfaits de la méthode kangourou
- Outiller le personnel médical à développer des plans d'alimentation du prématuré en vue du congé d'hôpital



Ce webinaire a été présenté grâce à notre partenaire des dernières années, Medela Canada. Merci de votre appui envers notre organisme.

**medela** 

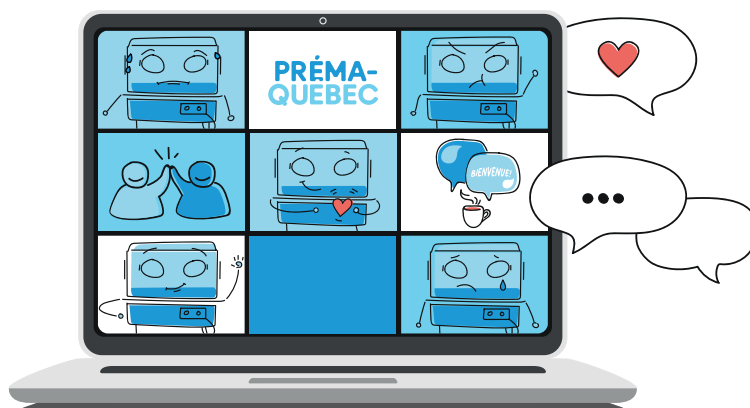
# GROUPES DE DISCUSSION ET MASSAGE

Lorsque la pandémie est arrivée en 2020, nous avons dû arrêter notre service de groupe de discussion et nos massages dans les unités en raison des contraintes sanitaires dans les hôpitaux. À l'automne 2022, nous avons décidé de reprendre les groupes de discussion, mais de manière virtuelle, étant donné les contraintes encore imposées dans les unités.

Animés par un travail social et papa d'un garçon prématuré qui s'est joint à l'équipe de Préma-Québec, les groupes de discussion virtuels ont permis d'échanger avec de futurs parents de prématurés, des parents présents dans les unités et même des parents de retour à la maison. Les discussions avec les groupes ont été très enrichissantes. Elles ont rassuré les parents, donné espoir et outillé ceux-ci pour leur permettre de traverser plus facilement cette aventure.



Nos massages ont pu reprendre dans 5 unités néonatales de niveau 3 à l'été 2022. Avec ce service, nous offrons un moment de détente aux parents, qui leur fait tant de bien. Une fois par mois, des plages horaires sont disponibles et les parents présents à l'unité peuvent bénéficier d'un petit massage sur chaise. Prendre du temps pour soi est primordial pour bien prendre soin de son bébé ensuite!





# BIEN-ÊTRE DES ENFANTS

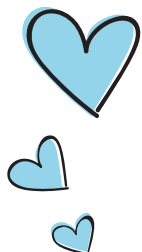
En plus de distribuer de la documentation aux parents et proches qui en font la demande, Préma-Québec a emboîté un pas important en 2022 : communiquer directement avec les enfants prématurés âgés de 8 ans et moins !

Rendu possible grâce à une subvention gouvernementale, ce projet a débuté en décembre 2022 avec un envoi postal à plus de 2 300 enfants de partout au Québec. Le paquet contenait une lettre des Fêtes signée par notre mascotte Kubi, de même qu'un dessin à colorier, des crayons et un petit sucre d'orge. Nous avons reçu tellement de commentaires positifs de la part des parents via les réseaux sociaux, que nous savions que nous allions refaire l'expérience.

«Wow!!!! Mon fils vient de recevoir sa lettre du lutin Kubi. Je suis sans mot. Merci. J'adore. Je suis touchée. Quel magnifique concept.»



En mars 2023, nous avons donc décidé de recommuniquer avec les enfants. Cette fois-ci en leur faisant parvenir une lettre, notre livre *Charlie a un petit frère prématuré* ainsi qu'un *Pop It* pour aider avec le stress et la concentration. Encore une fois, nous avons reçu énormément de beaux commentaires.



Ces envois permettent de créer un sentiment d'appartenance et une petite communauté ludique autour de notre mascotte Kubi. Les enfants sentent qu'ils ne sont pas seuls, tout comme les parents. Et bonne nouvelle : Kubi n'a pas dit son dernier mot !

# SOUTIEN AUX PÈRES

Soucieuse d'améliorer en continu ses services, sa documentation et ses communications, Préma-Québec s'est penché de façon approfondie sur la réalité des pères de bébés prématurés en 2022.

---

## OBJECTIFS

- Optimiser l'offre de service destinés aux pères de bébé prématuré
  - Positionner l'organisme comme un leader en matière de soutien psychologique aux pères de prématurés
- 

### 1. GROUPE DE DISCUSSION SUR LE VÉCU DES PÈRES

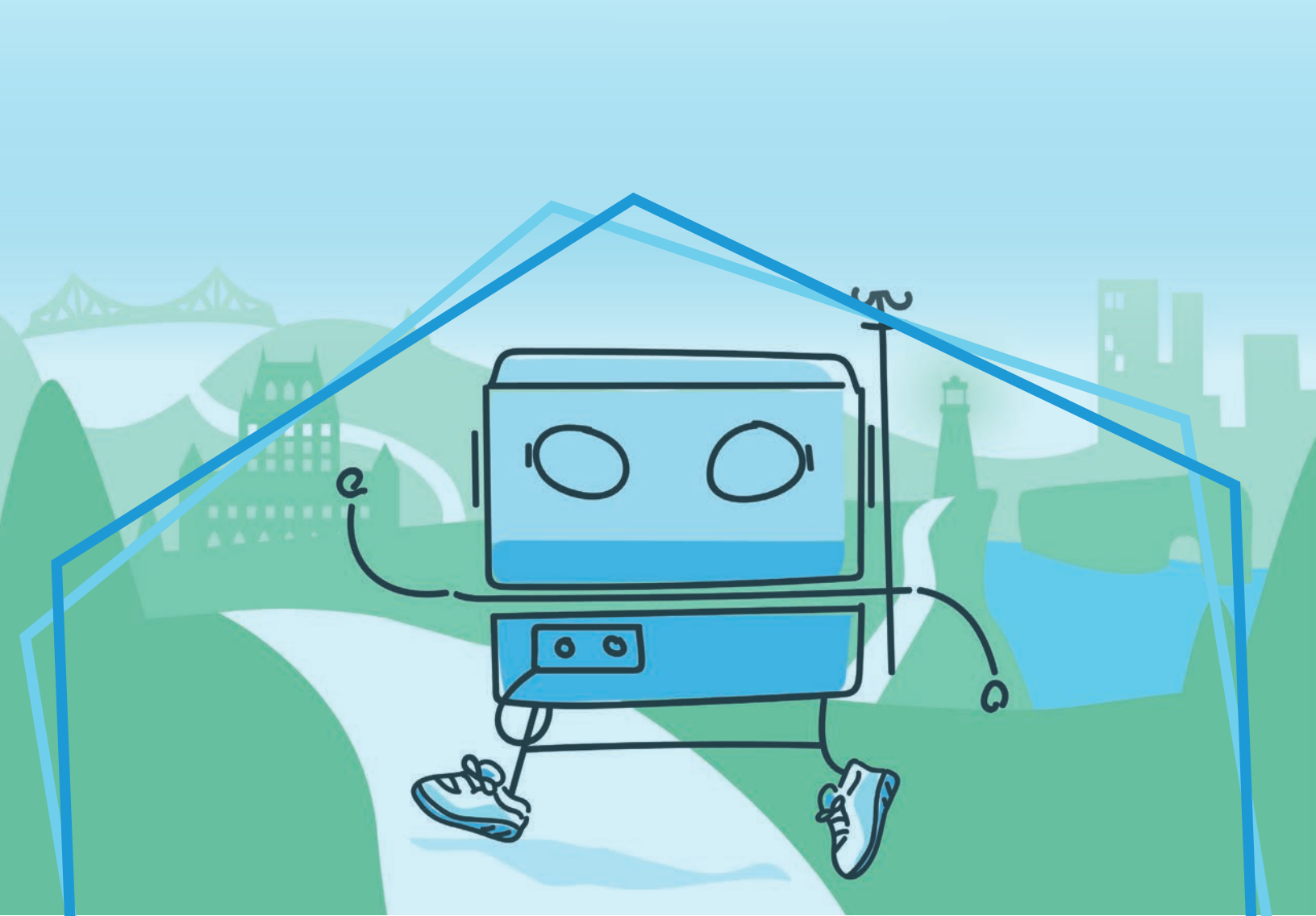
En complément au sondage effectué en septembre 2022, Préma-Québec a organisé en **décembre 2022 un groupe de discussion avec des pères** d'enfant(s) prématuré(s) de 10 ans et moins. Lors de cette activité animée par un travailleur social de l'organisme, les participants ont été amenés à partager leur vécu en lien avec l'épreuve de la prématurité et à poser un regard critique sur celle-ci. La discussion a aussi permis de cibler des pistes de solution à instaurer avec le réseau de la santé ainsi que d'autres partenaires du milieu communautaire.

### 2. PARTENARIAT AVEC LE REGROUPEMENT POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ

Préma-Québec s'est joint en 2022 au Regroupement pour la Valorisation de la Paternité à titre de membre. L'organisme a également eu l'occasion de se positionner comme la référence sur les pères de prématurés durant la 16<sup>e</sup> édition de la Su-Père Conférence organisée par le Regroupement. En effet, notre intervenant et travailleur social Jean-Philippe y était pour présenter la réalité et les besoins des pères dans le parcours de la prématurité.

### 3. MISE À JOUR DU SITE WEB

Afin de refléter les besoins particuliers des pères qui vivent la prématurité, Préma-Québec a ajouté une page « Soutien aux pères » dans sa section « Services » du site Web. La page se veut une façon de rappeler aux pères leur importance cruciale durant l'épreuve de la prématurité et d'ouvrir le dialogue avec ceux-ci, souvent laissés à eux-mêmes avec un lourd fardeau de responsabilités durant l'hospitalisation de bébé.



# ÉVÈNEMENTS ANNUELS

---

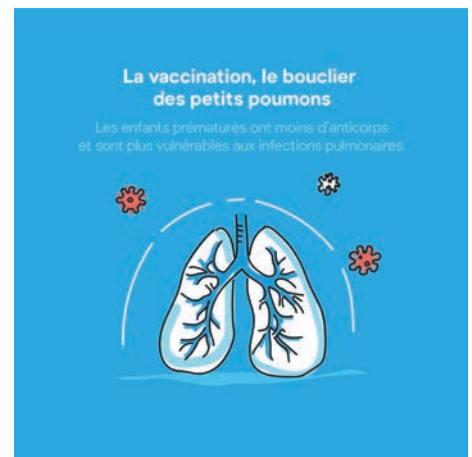
---

# SEMAINE DE LA VACCINATION

La Semaine mondiale de la Vaccination 2022, qui s'est tenue du 23 au 30 avril, a permis à Préma-Québec de réitérer l'importance de cette action protectrice auprès de la population, et ce, par le biais de deux initiatives.

Tout d'abord, le 27 avril 2022, la Dre Mélanie Sicard, néonatalogiste, candidate au Ph. D. en maladies infectieuses néonatales, a animé un webinaire ayant comme thème «La vaccination des prématurés : rationnel et guide pratique». Cette conférence-midi s'inscrit désormais dans la liste des formations spécialisées et gratuites offertes au personnel soignant du Québec, qui oeuvre auprès des bébés prématurés et leur famille.

Nous avons également lancé une série d'infographie via nos réseaux sociaux. Notre but est de sensibiliser la population à l'importance de la vaccination, qui l'est d'autant plus pour les bébés prématurés. N'ayant pas reçu tous les anticorps provenant de la mère vers la fin de la grossesse, ils sont donc plus à risque de tomber gravement malade suite aux infections.



# JOURNÉE DE SENSIBILISATION À LA MÉTHODE KANGOUROU

Le mois de mai s'est déroulé sous le signe de la valorisation de la protection et l'épanouissement des bébés prématurés grâce à méthode mère kangourou (MK)!

## BON À SAVOIR

La méthode kangourou consiste à porter le bébé contre soi, en peau-à-peau. Elle a vu le jour en Colombie lorsqu'une écloison d'infections a forcé un pédiatre à isoler les bébés prématurés et les nouveau-nés de faible poids - ceux-ci cohabitaient en raison d'un manque de couveuses. Répandu dans plus de 30 pays, ce soin enveloppant et réconfortant aide les bébés prématurés à combattre les infections néonatales, favorise la production de lait maternel et prévient l'hypothermie.

Pour Préma-Québec, la méthode kangourou gagne à être connue, puis intégrée dans le parcours de soins des bébé prématurés.

En association avec Medela Canada, Préma-Québec a organisé un concours dans le but de sensibiliser le grand public à l'importance du lait maternel dans la bonne croissance du bébé.

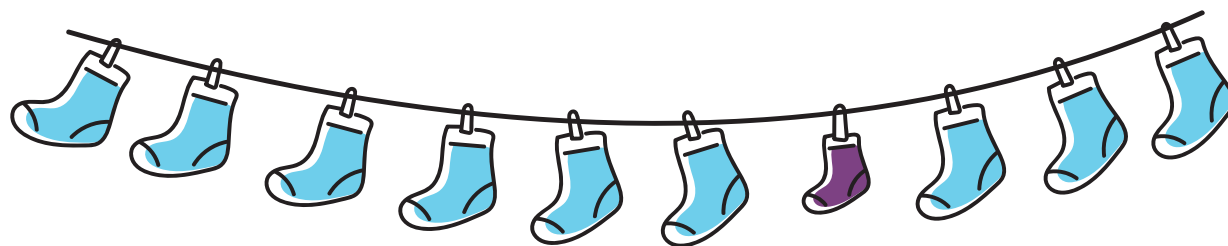
En plus, l'organisme a fait tirer des paniers cadeaux parmi les parents au chevet de leur bébé dans les 18 unités de soins néonatales de la province, ainsi que des cartes-cadeaux parmi le personnel soignant, le tout en collaboration avec Medela Canada et Bureau en gros. Chaque pratique de la méthode kangourou offre 1 chance de gagner. Au total, 21 paniers et une centaine de cartes-cadeaux ont été distribués!



# JOURNÉE QUÉBÉCOISE ET JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉMATURITÉ

La Journée québécoise de la prématurité (5 septembre) et la Journée mondiale de la prématurité (17 novembre) sont 2 journées importantes pour Préma-Québec. Elles nous permettent de faire rayonner et faire connaître davantage la prématurité à travers le Québec et le Canada.

Nous aimons souligner ces journées dans toutes les unités néonatales du Québec en faisant parvenir des cadeaux aux parents présents, ainsi qu'au personnel soignant. En 2022, plus de 800 bouteilles d'eau (bleu et mauve) furent envoyées dans les unités, avec des petits cadeaux à l'intérieur; chocolats, signets et pantoufles.

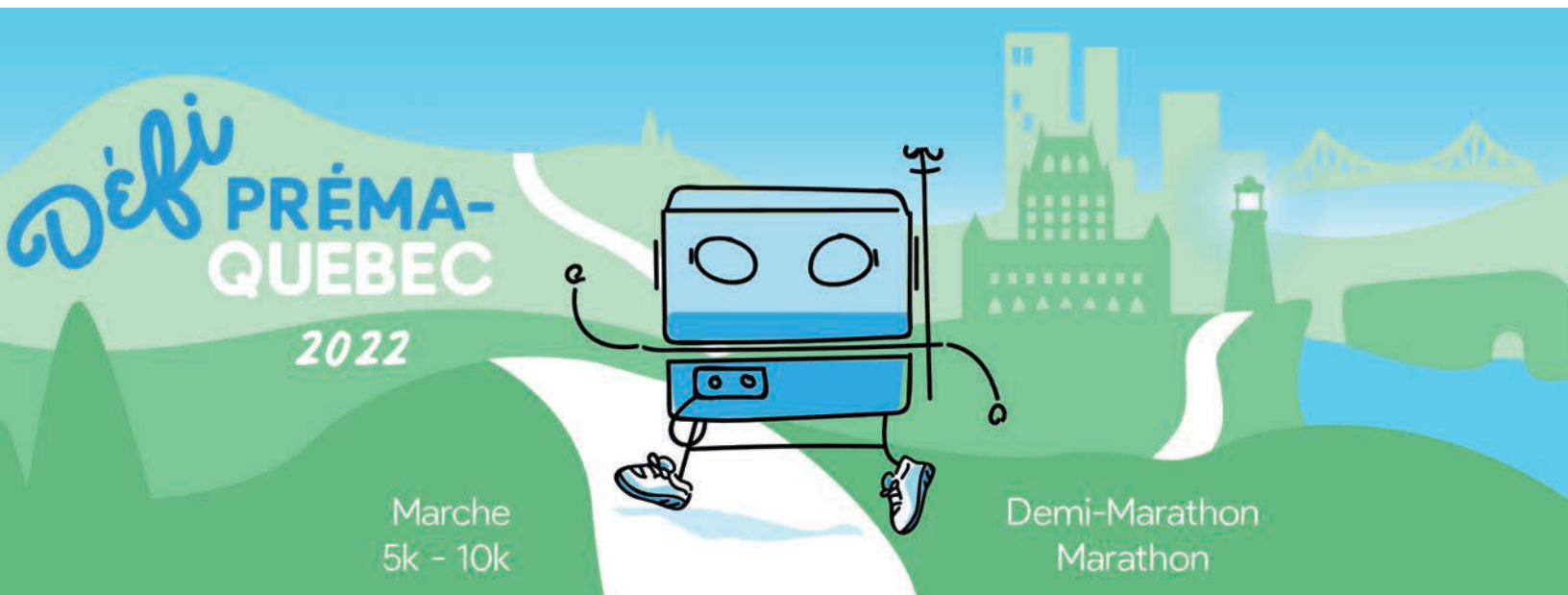


Les pantoufles ont été confectionné avec amour par les membres des Cercles de Fermières du Québec, un précieux partenaire pour nous!

# DÉFI PRÉMA-QUÉBEC

## MARCHEZ / COUREZ... À DISTANCE !

La prématurité est un défi quotidien, non seulement pour le bébé qui vient de naître, mais aussi pour ses parents et son entourage.

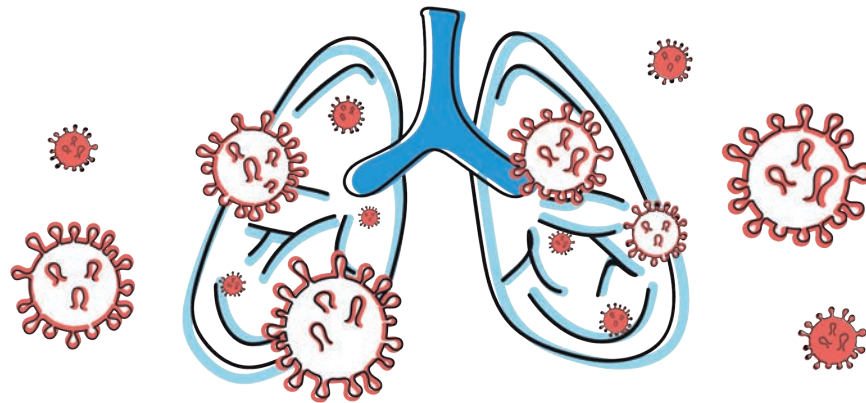


Chez Préma-Québec, nous aimons aussi relever des défis! C'est pour cette raison que l'édition 2022 du Défi Préma-Québec, qui se déroulait du 5 au 25 septembre 2022, s'est déroulé sous une formule à distance. Les participants avaient le choix entre plusieurs épreuves : la marche ou courir 5 km, 10 km, un demi-marathon ou un marathon. Même si l'engouement pour la formule à distance fut moindre que lors de l'édition précédente, des gens de partout au Québec ont bougé pour amasser des fonds pour la cause.



# MALADIES HIVERNALES ET VRS

Chez Préma-Québec, nous nous faisons un devoir de faire connaître les maladies courantes hivernales ainsi que le virus respiratoire syncytial (VRS) qui peuvent être très graves chez les bébés prématurés.



Une infolettre fut envoyée à nos 8 000 abonnés, afin de leur expliquer ce qu'est le VRS et les maladies hivernales, ainsi que des conseils à mettre en pratique pour diminuer les risques de propagation.

Nous avons également travaillé sur une nouvelle documentation « Les maladies hivernales courantes » qui fut expédiée dans tous les CLSC et hôpitaux du Québec. Des affiches avec un code QR dirigeant vers la version PDF du document ont également été envoyées pour que tous puissent avoir accès à cette information si importante.

Toutes ces actions ont été possibles grâce à notre partenaire AstraZeneca qui soutient notre organisme depuis plusieurs années.



PRÉMA-QUÉBEC  
Pour les enfants prématurés

## Maladies hivernales courantes

Quelles sont les maladies les plus fréquentes  
Comment réduire le risque d'infection  
Les signes et les symptômes à surveiller  
Où trouver de l'aide et des conseils

Vous aimeriez avoir plus d'informations sur les maladies hivernales et comment protéger vos enfants?

Rhume, toux et écoulement nasal | Bronchiolite | Infection par le virus respiratoire syncytial (VRS) | Pneumonie | Dysplasie bronchopulmonaire | Grippe | Vaccination | Infection par le norovirus | Infection par le rotavirus

Écrivez-nous : [info@premaquebec.ca](mailto:info@premaquebec.ca) | Visitez notre site : [premaquebec.ca](http://premaquebec.ca) | Consultez notre page : [premaquebec](https://www.facebook.com/premaquebec) / [premaquebec](https://www.instagram.com/premaquebec) / [premaquebec](https://www.youtube.com/channel/UC1m11504-883000)

Contactez-nous : 514-853-4107 / 450-555-4107 | Visitez-nous : 100, rue Ouellet, 305, Longueuil, QC, J4W 1P6

N° d'organisme de bienfaisance : 88791 9504 883000



# TEMPS DES FÊTES ET SAINT-VALENTIN

Nous aimons rappeler aux parents présents dans les unités qu'ils ne sont pas seuls et que Préma-Québec est là pour eux. Nous savons que la période des Fêtes et la Saint-Valentin sont normalement des occasions de célébrer avec les gens qu'on aime, mais qu'il est difficile pour les parents au chevet de leur bébé de le faire. Préma-Québec a donc offert des petits cadeaux aux parents, ainsi qu'aux membres du personnel soignant pour souligner ces 2 événements.



Pour le temps des Fêtes, nous avons offert aux parents un masque aromatique pour le sommeil. Pour sa part, le personnel soignant a reçu des paniers de chocolats et bonbons visant à égayer la fin d'année.

À la Saint-Valentin, nous avons offert aux parents un petit emballage de 2 bombes de chocolat chaud ainsi qu'un carton souvenir en forme de cœur pour leur amener chaleur et réconfort. Le personnel soignant fut gâté avec tout plein de petits cœurs en chocolats pour combler leurs estomacs.





**RAYONNEMENT**

# LE LIVRE DE 1,8 LIVRE

Tenir un bébé prématuré dans ses mains est une expérience qui reste gravée dans la mémoire. Toutefois, pour ceux et celles qui ne l'ont jamais vécu, il est impossible de saisir toute cette fragilité.

C'est de cette prémisse qu'est né «**Le livre de 1,8 livre**», un recueil de quatre histoires pour petits et grands qui pèse exactement le poids moyen d'un très grand prématuré né avant 28 semaines, soit 1,8 livre.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

La jaquette protectrice du livre est inspirée d'une couverture qui tient au chaud un nouveau-né.

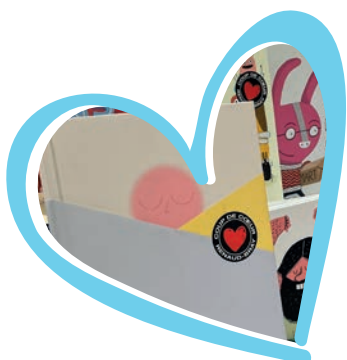


Écrit et illustré par plusieurs artistes québécois, l'ouvrage de 128 pages a été imprimé en **7 000 copies**. En clin d'œil à une naissance prématurée, le livre a paru le **17 novembre 2022**, un mois plus tôt que la date prévue. Il est en vente au coût de 34,95\$ et tous les profits des ventes sont remis à Préma-Québec.

**Points de vente** : Archambault, Renaud-Bray, QUB livre, Coopzone, Les librairies

## BON À SAVOIR

Le livre est disponible dans les bibliothèques d'écoles du Centre de services scolaire Marie-Victorin ([voir les détails dans le catalogue](#)).



# UNE VISIBILITÉ IMPRESSIONNANTE

**f** Plus de 56 000 vues  
Près de 500 commentaires et partages

**Instagram** Plus de 17 000 vues  
Près de 400 mentions J'aime

Publicité télé  
et Web

Bannières Web

Entrevue à l'émission  
Salut Bonjour (TVA)

Affichage sur  
abris d'autobus



Nombreux articles  
de journaux

Publications de  
personnalités connues



Le projet a été rendu possible grâce à nos partenaires ainsi qu'aux auteurs(trices) et illustrateurs(trices) suivants :

**lg2**

LES ÉDITIONS DE LA  
**BAGNOLE**

**T!**

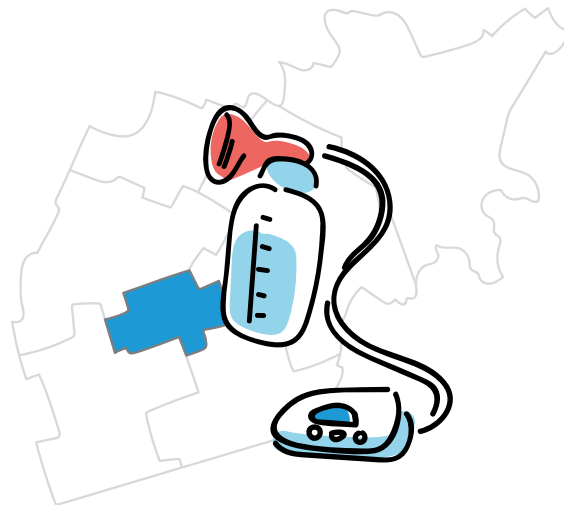
**GORDITOS**

Audrey Borduas  
Stéphanie Lapointe  
Simon Boulérice  
Guillaume Corbeil

Charles-Étienne Brochu  
Mathilde Filippi  
Émilie Leduc  
Cécile Gariépy

# « TIRE-LAIT POUR PRÉMA » À SHERBROOKE

Fort du succès du projet pilote effectué dans trois unités de néonatalogie en 2021-2022 ([voir Rapport annuel 2021-2022](#)), Préma-Québec a déployé son programme dans une 4<sup>e</sup> unité!



En janvier 2023, Préma-Québec a offert **15 tire-laits de grade hospitalier** à l'unité de soins intensifs néonataux du **Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)**. L'objectif? Favoriser l'allaitement des bébés prématurés. Comment? En prêtant gratuitement aux mères de bébés prématurés présentement hospitalisés un tire-lait de qualité qu'elles peuvent utiliser tant à l'hôpital qu'à la maison.

---

## BON À SAVOIR

Les coûts de location d'un tire-lait et l'achat du matériel complémentaire sont souvent un frein majeur à l'allaitement pour les mères à qui l'on recommande d'exprimer leur lait tous les 3 heures chaque jour. Notre programme a aidé plus de 200 mamans dans la dernière année, en prêtant gratuitement un tire-lait et ses accessoires.

---

Avec l'implantation du programme au CHUS, Préma-Québec est fier de contribuer à l'allaitement des bébés prématurés et à la prévention des complications telles que l'entérocolite nécrosante.

---

## UNE COUVERTURE MÉDIA RÉGIONALE POSITIVE



À Sherbrooke, les bébés prématurés auront accès plus facilement au lait de leur mère



Nouveau programme pour les mères d'enfants prématurés à Fleurimont



Meilleur accès au lait maternel pour les bébés prématurés en Estrie

# COCKTAIL DINATOIRE POUR LES 20 ANS DE L'ORGANISME

Le 9 février 2023, Préma-Québec a rassemblé quelque 230 convives lors d'une soirée à thématique Tartan & Whisky pour souligner les 20 ans de l'organisme. Animé par l'ancien joueur de hockey professionnel Bruno Gervais, l'événement a transporté les invité(e)s en Écosse. Chaleureux décor de briques, chant des cornemuses, kilts, bouchées et boissons typiques : tout y était!

Plus de 90 000\$ ont été amassés grâce aux nombreux partenaires et à un encan silencieux. Préma-Québec remercie encore une fois ses coprésidents d'honneur, Nathalie Vachon et Jean-François Crevier du Groupe Crevier, de même que Lionel Carmant, ministre des Services sociaux, Shirley Dorismond, députée de Marie-Victorin et Catherine Fournier, mairesse de Longueuil, pour leur présence.



Merci encore une fois à tous nos partenaires et plus particulièrement à ceux sans qui un tel succès n'aurait pas été possible :



FASKEN



# JOURNÉE SUR LA SANTÉ MENTALE DES NOUVEAUX PARENTS

L'équipe de Préma-Québec a été invitée à participer à la Journée sur la santé mentale des nouveaux parents, organisée par le ministre responsable des Services sociaux, Lionel Carmant, le 10 février 2023.

L'événement a permis aux intervenants du réseau de la santé et des services sociaux ainsi qu'aux organismes qui œuvrent dans le domaine de la périnatalité **d'échanger sur les façons de prendre soin des parents en contexte de périnatalité.**

Préma-Québec y a présenté l'impact psychologique de l'accouchement prématuré ainsi que les défis du soutien psychosocial des parents de bébés prématurés. Cet effort de sensibilisation constitue un pas de plus vers un meilleur soutien pour les parents au chevet de leur bébé prématuré.





# **BILAN FINANCIER**

---

---

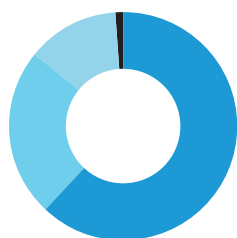


# SOMMAIRE DES PRODUITS ET DES CHARGES

Pour la période de 12 mois se terminant le 31 mars 2023

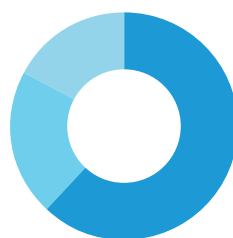
	2023	2022
	\$	\$
<b>Produits</b>		
Subventions	693 166	258 066
Dons	265 621	177 944
Commandites	142 547	118 000
Autres produits	8 290	8 370
<b>Total des produits</b>	<b>1 109 624</b>	<b>562 380</b>
<b>Charges</b>		
Frais d'activités et de services aux usagers	624 630	358 409
Frais de collectes de fonds	213 417	85 312
Frais d'administration	164 379	104 640
<b>Total des charges</b>	<b>1 002 426</b>	<b>548 361</b>
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	107 198	14 019

## Répartition des produits



<b>62%</b>	Subventions
<b>24%</b>	Dons
<b>13%</b>	Commandites
<b>1%</b>	Autres produits

## Répartition des charges



<b>62%</b>	Frais d'activités et services aux usagers
<b>21%</b>	Frais de collectes de fonds
<b>17%</b>	Frais d'administration



# **L'ORGANISATION**

---

---

# CONSEIL D'ADMINISTRATION



**David Morin**

Président

Directeur général et Chef  
de l'Europe, Placements privés,  
PSP Investments



**Laury Paquette**

Administratrice

Associée,  
EY Canada



**Elizabeth Martin**

Vice-présidente

Chef commercial,  
GlaxoSmithKline



**Dominique Godbout**

Administratrice

Chargée de programmes aide hu-  
manitaire, Développement  
et Paix, Caritas Canada



**Véronique Fauteux**

Trésorière

Vice-Présidente, Global Taxation,  
Dorel Industries



**Marion Parisier**

Administratrice

Directrice de l'administration,  
Latitude Management



**Claudia Rivard-Vachon**

Secrétaire

Coordonnatrice de projets au  
Réseau des diplômés et des  
donateurs, Université de Montréal

# NOS COMITÉS

## Comité gouvernance et audit

David Morin

Premier général et Chef de l'Europe,  
Placements privés, PSP Investments

Élizabeth Martin

Chef commercial, GlaxoSmithKline

Véronique Fauteux

Vice-présidente, Global Taxation, Dorel Industries

Ginette Mantha

Directrice générale et fondatrice  
Préma-Québec

Manina Khouchanh

Directrice adjointe et finance  
Préma-Québec

Josée Bélanger

Services comptables J.B. Inc

## Comité scientifique

Dre Amélie Du Pont-Thibodeau

Pédiatre-néonatalogiste, CHU Ste-Justine

Dre Élise Couture

Pédiatre, Directrice clinique suivi néonatal,  
Hôpital de Montréal pour enfants

Mélissa Savaria

Infirmière-IBCLC, CHU Sainte-Justine

Claudia Cinqino

Infirmière-IBCLC, Hôpital Général Juif

Marilyn Aïta

Chercheuse, CHU Sainte-Justine  
Professeure agrégée - Faculté des  
sciences infirmières (UdeM)

Maryse L'Hérault, B.Sc.Inf

Infirmière clinicienne, CHU de Québec

## Comité des bénévoles

Julie Charbonneau

Mathilde Pouliot

Sylvie Bouchard

Nicolas Sallio

Huguette Savoie

Kira Zollner

# NOTRE ÉQUIPE

Ginette Mantha

Directrice générale et fondatrice

Manina Khounchanh

Directrice adjointe et finance

Sophie Chaloux

Directrice marketing et communications

Laurianne Forget

Coordonnatrice marketing et communications

Amélie Bourbonnais Sureault

Graphiste

Alice Lemieux

Conseillère aux communications

Jean-Philippe Mercier

Intervenant / Travailleur social

Noémie Lalumière

Adjointe administrative

Simon Lalumière

Analyste d'affaires / Chargé de projets

Services comptables J.B. inc.

Responsable de la comptabilité

Mélissa Savaria

Consultante en allaitement IBCLC

Laurence Cloutier Ph.D

Coordonnatrice scientifique

Annie-Ève Gratton

Consultante en deuil

Carole Genest

Massothérapeute

Jean-Pierre Bégin

Massothérapeute

Julie Foster

Massothérapeute

Agostino Sorrini

Massothérapeute

Gregory Rivas

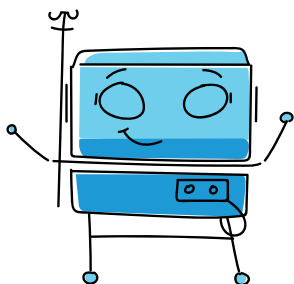
Massothérapeute

Manvain T.I.

Soutien informatique

Kubi

Protecteur des bébés prématurés / Messenger



Mon nom est Kubi. Je suis un incubateur qui veille sur les bébés prématurés. Préma-Québec m'a créé pour partager de bonnes nouvelles, présenter les services qu'ils offrent ainsi que vous informez de l'aide que vous pouvez recevoir.

N'hésitez pas à me faire un petit coucou!



***DONATEURS***

---

---

# PARTENAIRES ENGAGÉS



**MERCI !**

# PARTENAIRES D'ÉVÉNEMENT



**CREVIER**



**CATALYS**  
LUBRIFIANTS

**FASKEN**



Raymond Chabot  
Grant Thornton

**MERCI !**



# PARTENAIRES DE

**lg2**



Manoir Ronald McDonald  
de Montréal



La Société  
des Néonatalogistes  
du Québec 

# MERCI !

# SUBVENTIONS GOUVERNEMENTALES

Préma-Québec est soutenu depuis plusieurs années par deux partenaires gouvernementaux :

L'agence de santé publique du Canada :

- Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)
- Fonds pour Soutenir la santé mentale des personnes les plus touchées par la Covid-19



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

- Le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec via le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).



Nous pouvons aussi compter sur le soutien de certains de nos élus pour nous conseiller et nous soutenir lorsque le besoin se fait sentir. Plusieurs députés et ministres au cours des derniers mois n'ont pas hésité à recourir à leur enveloppe discrétionnaire et au Programme Soutien à l'action bénévole (PSAB) afin d'aider notre organisme.

Le ministère de la famille du Québec via le Programme de soutien financier aux initiatives favorisant l'engagement paternel et l'exercice de la coparentalité.

## MERCI !



**CONCLUSION**

---

---

# LE MOT DE LA FIN

## GRÂCE À VOUS

À tous nos donateurs et partenaires ainsi qu'à tous les professionnels de la santé et organismes, merci de poursuivre l'aventure avec Préma-Québec! Merci aussi aux membres du CA, aux employés, aux bénévoles et aux consultants pour votre dévouement à la cause! Et, bien sûr, merci du fond du cœur à tous les parents qui nous accordent leur confiance depuis déjà 20 ans.



Préma-Québec met le cap sur une nouvelle décennie avec un plan d'action solide et aligné aux besoins concrets au sein des 18 unités de néonatalogie au Québec. Entre autres, il est nécessaire de : rétablir les groupes de discussion en personne pour briser le sentiment d'isolement des parents; déployer à large échelle le service de massage afin d'apaiser les tensions des parents au chevet de bébés; lancer notre programme «Tire-lait pour préma» dans plus d'unités pour favoriser l'allaitement maternel des nouveau-nés.

*Grâce à votre soutien et contribution, Préma-Québec poursuit de plus belle sa mission : améliorer la qualité de vie des milliers d'enfants qui naissent prématurément en offrant un appui psychologique et financier à leurs parents.*



# PRÉMA- QUEBEC

Pour les enfants prématurés



**Siège social**

150, rue Grant bur. 305,  
Longueuil, QC J4H 3H6