

Heat Kills



Spot the Signs:

- Muscle cramps
- Headache
- Sweating
- Weakness or fatigue
- Dizziness
- Nausea or vomiting
- Fast heart beat and/or breathing

Call 911 when:

- Skin is hot and dry
- Confusion
- Fainting
- Slurred speech
- High body temperature
- Unconsciousness
- Symptoms worsen



Visit [nsc.org](https://www.nsc.org) for more resources.

El Calor Mata



Detecte los signos:

- Calambres musculares
- Dolor de cabeza
- Sudoración
- Debilidad o fatiga
- Mareos
- Náusea o vómito
- Palpitaciones o respiración acelerada

Llame al 911 cuando presente:

- Piel caliente y seca
- Confusión
- Desmayo
- Dificultad para hablar
- Temperatura corporal elevada
- Inconsciencia
- Los síntomas empeoran



Para obtener más información, visite [nsc.org](https://www.nsc.org).