



# INDONESIAN CATHOLIC FAMILY BRISBANE • GOLD COAST

*Under the care of Capuchin Franciscan Friars*



## Misa Bahasa Indonesia

### BRISBANE

#### Gereja St. Ita

247 Gladstone Rd,  
Dutton Park, 4102 Q

Setiap Minggu, jam 10:30 pagi

### GOLD COAST

#### Gereja St. Mary

185 Billingham Crescent,  
Upper Coomera, 4209 Q

Setiap Minggu ke 3, jam 2 siang

Setibanya umat di gereja, silahkan scan QR Code yang terdapat di dinding gereja untuk check-in.

## SAPAAN PASTOR

**Umat ICF Brisbane & Gold Coast yang baik hati,**

*Banyak orang yang awalnya menggebu-gebu dan mungkin sangat cepat bisa meraih target pertamanya. Tapi ketika Tuhan ijinan badai datang, dia langsung menyerah dan berhenti.*

**Baru 10x menabur benih dan ditolak, langsung menyerah.**

**Ditinggal oleh teamnya, langsung menyerah.**

**Bisnisnya turun, langsung berhenti.** Padahal didalam hidup sekalipun, ada saatnya Tuhan ijinan kita menghadapi masa-masa sulit.

*Sahabatku, hanya orang<sup>2</sup> yang bertahan dan hanya orang<sup>2</sup> yang memiliki mental baja yang akan keluar jadi PEMENANG. Kami bukan lebih genius dari kalian. Kami bukan lebih hebat dari kalian. Kami hanya BERTAHAN lebih lama saat menghadapi masa-masa sulit. Salam Sehat Buat Kita Semua.*



## DEWAN PENGURUS ICF

### Chaplain

Martinus Situmorang OFMCPA  
0424 704 493

[Situmorangm@bne.catholic.net.au](mailto:Situmorangm@bne.catholic.net.au)

### Dewan Pastoral

Loly Brady – 0417 444 077

### Safeguarding Representative

Stefanus Danudibroto

[ICFsafeguardingofficer@gmail.com](mailto:ICFsafeguardingofficer@gmail.com)

### Dewan Keuangan

Ricky Naliman

## KONTAK ICF

**FB:** Martinus Situmorang

**Web:** [www.icfbrisbane.com](http://www.icfbrisbane.com)

[indonesiancf@bne.catholic.net.au](mailto:indonesiancf@bne.catholic.net.au)

Saya mendapatkan untaian kata-kata bermakna diatas dari teman dan rasanya cukup mengena untuk kita saat ini dimasa sulit pandemic virus corona ini. Situasi pandemic bisa menyebabkan rasa frustrasi dan jengkel. Saat ini, seperti saya alami, memastikan kabar keluarga, sahabat atau teman-teman bukan lagi pertanyaan basa-basi. Dalam situasi yang penuh ketidakpastian, menyadari kondisi diri menjadi penting.

Sekali lagi, apa kabarmu? Sambil menarik nafas dalam dan mengembuskannya pelan, jawablah pertanyaan ini untuk dirimu sendiri. Karena pertanyaan untuk diri sendiri, jawablah sejujur-jujurnya apa pun kenyataan yang disadari. Tak perlu berpura-pura baik jika kabar memang sedang tidak baik. Tak perlu berpura-pura tidak baik jika kabar memang sedang baik. Sadari dan terima. Kesadaran dan penerimaan atasnya jauh lebih baik, apa pun itu kondisinya.

Semoga kabarmu baik lantaran kesehatan jiwa, pikiran dan raga yang terawat. Jiwa, pikiran dan raga adalah milik kita satu-satunya yang melekat erat ke mana pun dan bagaimana pun kondisi kita. Karena itu, merawat jiwa, pikiran dan raga agar tetap sehat tidak akan pernah sia-sia.

Merawat kesehatan jiwa, pikiran dan raga adalah upaya menyeluruh untuk menjaga imunitas tubuh agar tetap baik. Tetap tenang, hening dan responsif baik untuk kesehatan jiwa. Menjaga keseimbangan informasi dan bersikap kritis terhadap segala sesuatu baik untuk kesehatan pikiran. Aktivitas fisik teratur baik untuk kesehatan raga.

*Bersambung ke Halaman Berikut >>*

## SUBSCRIBE WARTA ICF

1. Buka website ICF: [www.ICFbrisbane.com](http://www.ICFbrisbane.com)
2. Di Homepage ICF, scroll ke bawah sampai ketemu bagian 'Subscribe Warta ICF'
3. Ketik email di kotak tersedia, lalu klik tombol 'sign up'.

## PELAYANAN PASTORAL



Bila ada yang butuh pelayanan Pastor atau kerohanian, hubungi **Hetty Tando**:

**M 0401 576 935 | E [hettytando@hotmail.com](mailto:hettytando@hotmail.com)**

Bagaimana kita meletakkan harapan di tengah kerapuhan dan ketidakmampuan kita untuk menghadapi ketidakpastian yang demikian besar juga ketika berhadapan dengan fenomena alam? "Batu yang Dilempar Pasti Kembali ke Tanah". Jatuh adalah hukum alam untuk sesuatu yang dilambungkan atau dilemparkan ke atas.

Rasa sakit atau penderitaan yang hadir karena jatuh adalah pintu masuk untuk kesadaran. Dalam bahasanya, derita akan membangunkan dari tidur yang membuat kita terlenakan.

Retreat Agung tahunan datang lebih awal, persisnya 17 Februari. Masa pantang dan puasa, doa dan amal, mengendalikan diri dari egoisme dan narsisme, mau mendahulukan kehendak Tuhan dalam kehidupan harian. Dimulai dengan Rabu Abu hingga pekan suci. Dengan penerimaan Abu kita berpuasa dan berpantang yang artinya adalah tanda pertobatan, tanda penyangkalan diri, dan tanda kita mempersatukan sedikit pengorbanan kita dengan pengorbanan Yesus di kayu salib sebagai silih dosa kita dan demi mendoakan keselamatan dunia. Puasa tanpa doa itu diet. Puasa tanpa amal kasih itu ngirit. Puasa, doa dan amal kasih harus berjalan bersama.

**Tuhan memberkati & menjagamu,  
Pastor Martinus Situmorang, OFMCap**

**FOTO - FOTO ICF SELAMA BULAN JANUARI '21** *Untuk galeri foto yang lengkap, silahkan ke Halaman Facebook ICF*



**KOLEKTE ICF: JANUARI '21\***

**Total Kolekte I \$1,719.5**

**Total Kolekte II \$1371.1**

**Kolekte Gold Coast \$208**

*Terima kasih banyak atas sumbangsih para umat*

*\*Kolekte dari tanggal 28 Desember 2020 – 24 Januari 2021*



**Latihan Koor Golden Bell**

Hari Minggu setelah misa ICF di St. Ita church

New Choir Members Welcome!

**JADWAL BACA: FEBRUARI**

<b>5 Feb</b>	Pembaca	Maria Yasinta
<b>7 Feb</b>	Bacaan 1	Dadi Bekti
	Bacaan 2	Clara Diva
	Doa Umat	Eddy Sutanto
<b>14 Feb</b>	Bacaan 1	Benny Gosly
	Bacaan 2	Purwani Julianto
	Doa Umat	Henny Frida
<b>17 Feb</b>	Bacaan 1	Maya Sidik
	Bacaan 2	Lily Sungkana
	Doa Umat	Yovita Suryani
<b>21 Feb</b>	Bacaan 1	Eddy Sutanto
	Bacaan 2	Caecilia Maya
	Doa Umat	Kristie
<b>28 Feb</b>	Bacaan 1	Maria Yasinta
	Bacaan 2	Monica
	Doa Umat	Sukendro

**URGENT Perihal Safeguarding**

Bagi umat yang bertugas dalam pelayanan ICF Brisbane & Gold Coast, baik yang sedang bertugas ataupun berminat bertugas, mohon cek n ricek blue card. Apabila:

1. Belum mempunyai blue card
2. Blue card mendekati / sudah melewati masa kadaluwarsa
3. Punya blue card tapi tidak yakin kartunya terhubung dengan organisasi ICF

Dimohon menghubungi Stefanus Danudibroto di 0405 180 897 atau [icfsafeguardingofficer@gmail.com](mailto:icfsafeguardingofficer@gmail.com) segera.



**MUDIKA St Valentine's Day Celebration**

**Minggu, 14 Februari @ 1pm**  
(Seusai Misa ICF)  
**Tempat: TBC**

Untuk info selengkapnya, hubungi Clara atau Listi (Bernie).

**BANTU SPONSOR ICF**



Alex Halim & Associates  
Your bridge to Australia

Umat yang ingin sponsor atau memiliki pihak-pihak yang berpotensi sebagai sponsor, hubungi Sdr. Welly: 0414 768 599.