

Arquitetura Mental

Progressão do evento:

1. História da Hipnose

- 1.1. Mames Braid – Criou o termo hipnose
- 1.2. James Esdaile – Desenvolveu o estado Esdaile
- 1.3. Gerald Kein – O maior do mundo

2. Modelagem da mente (Arquitetura Mental)

- 2.1. Mente Consciente
 - 2.1.1. Racionalizar (razão)
 - 2.1.2. Analisar
 - 2.1.3. Memória Funcional
 - 2.1.4. Força de vontade
- 2.2. Mente Inconsciente
 - 2.2.1. Sistema nervoso autônomo
 - 2.2.2. Sistema imunológico
- 2.3. Mente Subconsciente
 - 2.3.1. Memória definitiva
 - 2.3.2. Hábitos (bons, ruins e funcionais)
 - 2.3.3. Emoções
 - 2.3.4. Autoproteção
- 2.4. Fator crítico
 - 2.4.1. Importância do Fator Crítico

3. Então, o que é hipnose?

- 3.1. Exemplos de hipnose
- 3.2. Mitos sobre a hipnose
- 3.3. Exercício: Quem tenta não consegue (4 alunos)

4. Doenças psicossomáticas

- 4.1. Entendendo as doenças psicossomáticas

5. Depressão

- 5.1. O que é a depressão?
- 5.2. Como surge a depressão?
- 5.3. Males da depressão

6. Tratamentos pela hipnose

- 6.1. Como funciona a hipnose clínica
- 6.2. Por que procurar a hipnoterapia

7. Perguntas da plateia

8. Demonstração prática (hipnotizar voluntários)

