

CAFÉ

Casados y Felices
para siempre

DE PRÍNCIPES Y PRINCESAS





**CÓMO AFECTAN
NUESTRAS EXPECTATIVAS
A LA RELACIÓN DE PAREJA**



Cantares 8:7

“Las muchas aguas no podrán apagar el amor, Ni lo ahogarán los ríos. Si diese el hombre todos los bienes de su casa por este amor, de cierto lo menospreciarían.”

A close-up photograph of a young man and woman smiling warmly. The woman is leaning her head on the man's shoulder. They are outdoors, with a blurred background of green foliage and a bright sun creating a lens flare effect. In the top left corner, there is a faint, stylized hexagonal logo with a smaller hexagon inside it.

¿QUÉ ES LA FELICIDAD?

- Estado de grata satisfacción espiritual y física.
- Ausencia de inconvenientes o tropiezos.



EN BUSCA DE LA FELICIDAD

- Por eso estudiamos.
- Por eso escogemos una profesión.
- Por eso decidimos casarnos.
- Cada una de estas cosas nos marca para siempre.
- Pero el punto de encontrar pareja es un asunto vital.
- Podemos cambiar de carrera, y no pasa nada.
- Podemos cambiar de trabajo y no pasa nada.
- Pero el decuido en asuntos de pareja es lamentable.

En busca de la felicidad

- La mayoría de la gente se casa para “ser feliz”.
- Muchos cuentos terminan con la expresión “Y vivieron felices para siempre”.
- Pero no cuentan la otra parte de la historia.
- No hablan de compromisos financieros.
- De la educación de los hijos.
- De las enfermedades.
- De la pérdida de empleo.
- De celos, infidelidades, maltrato, etc.



En busca de la felicidad

¿Cómo podemos ser “felices para siempre” en nuestro matrimonio cuando el mundo parece estar luchando con todas sus fuerzas para todo lo contrario?

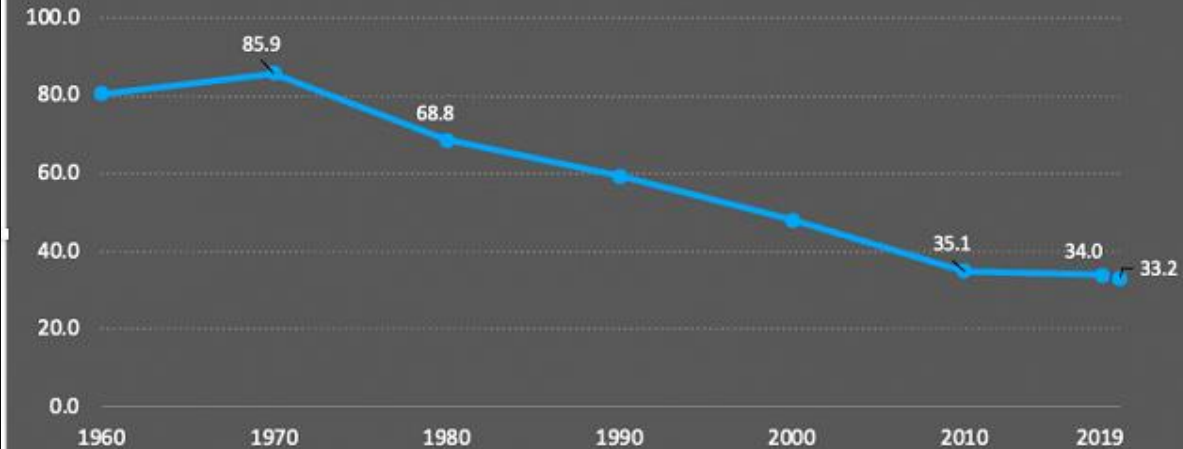


ANTES DE LA PANDEMIA

- Hasta el 2019, menos divorcios.
 - Y menos matrimonios, también.
 - Se casa la mitad de hace 50 años.
 - Cifras de la pandemia por verse.
-

The U.S. Marriage Rate Reaches All-time Low

number of newly married people per 1,000 unmarried population age 15+

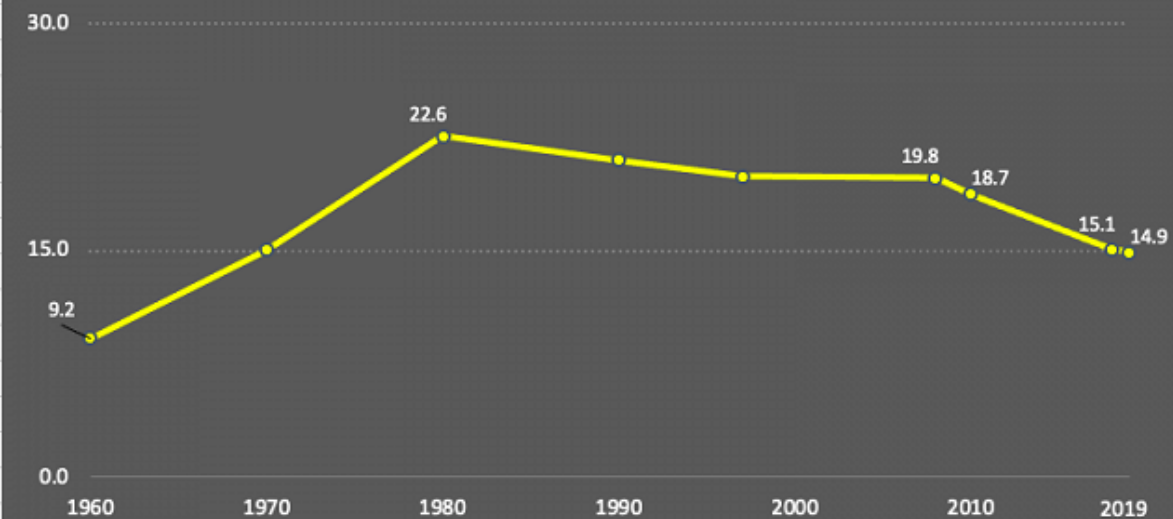


Notes: Marriage data prior to 2010 based on CDC/NCHS National Vital Statistics. Unmarried population include those who have never been married, divorced or widowed.

Source: Author's calculation of a combination of NCHS, Decennial Census, and American Community Survey data (IPUMS).

The U.S. Divorce Rate Fell to a 50-year Low in 2019

number of newly divorced people per 1,000 married population



Notes: 1960 to 1997 data based on CDC/NCHS National Vital Statistics. Data since 2008 are based on American Community Survey. Data between 1998 and 2007 were incomplete and not shown. Married population includes the separated.



¿CUÁL ES LA VACUNA?

- Para evitar estadísticas negativas.
- Para que las muchas aguas no apaguen el amor.



- Fuente de energía positiva
- Nos mantiene despiertos, alerta
- Mejora la función cerebral, retrasa el Alzheimer
- Aporta elementos nutritivos
- Combate el envejecimiento prematuro
- Previene ACVs y cardiopatías
- Baja la probabilidad de diabetes tipo 2



- Color
- Aroma
- Sabor
- Temperatura





¿CÓMO ESTÁ SU CAFÉ?

- Negro, amargo y frío.
- Claro, dulce y caliente.





PARA SER FELICES

- Para lograr satisfacción integral...
- Volver a analizar nuestras expectativas.
- Redefinir nuestras prioridades.
- Ver los problemas como oportunidades de crecimiento.
- Ver el matrimonio como una bendición, y a la pareja como un regalo de Dios.
- Sobre todo, comenzar a usar el manual de aquel que diseñó el matrimonio.



A woman in a white and gold historical gown and a man in a red military-style uniform walking away on a path in a garden.

PRÍNCIPES Y PRINCESAS

- La mayoría de nuestros problemas de pareja tienen su origen en las falsas expectativas que creamos antes de llegar al matrimonio.
- Por lo general, estas expectativas no son comunicadas.
- Se espera que la otra persona se corresponda con el estándar que hemos fabricado en nuestra mente.
- Cuando eso no sucede, comienzan las decepciones y nos sentimos engañados. Hay quienes buscan otras “opciones”.

EL ESTÁNDAR DE PAREJA

- Hay padres que tienen un estándar, sobre todo las madres.
- Hablan de “mejorar la raza”.
- A veces apuntan a los bolsillos.
- Y aunque lo hacen por el bien de sus hijos o hijas, ellos se ven influenciados a la vez por el tipo de carencias que han sufrido, y se las quieren evitar.





ESTÁNDAR SOCIAL

- Los medios crean un falso prototipo perfecto de pareja.
- Mujer con cierta apariencia y medidas físicas, aunque sufra de anemia crónica.
- El hombre debe ser alto, fuerte, buenmozo, con buen carro y dinero abundante.
- Ella quiere un príncipe azul que la proteja, la cuide, la cubra de atenciones y le busque una sirvienta.
- Él quiere una princesa que lo deje ver televisión sin interrumpirlo, y que ahorre mucho.



ESTÁNDAR PROPIO

- Por lo general, sin uno proponérselo así, los varones buscamos cualidades que vemos en nuestras propias madres.
- Y las mujeres, por el contrario, cualidades que ven en sus padres.
- Pero, esto es un arma de doble filo, pues si lo que vemos en casa es maltrato, abuso, irrespeto, se podría llegar a creer que eso es lo normal.
- Hay novios que se insultan y se agreden físicamente, y después están como si nada hubiera pasado. Y luego eso se repite en el matrimonio.





LA PERSONA IDEAL

- ¿Qué es lo que define a la persona “ideal”?
- ¿Es solamente lo físico?
- ¿La posibilidad de progreso?
- ¿Es que sea creyente sincero o sincera?
- ¿O es la suma de todo eso?

INFLUENCIAS

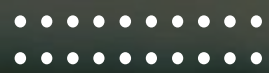


- El estándar propio y la elección pueden estar influidos por...
- lo que los padres esperan.
- Lo que dicta la sociedad.
- La presión de grupo (iglesia, trabajo, escuela, universidad, etc.).



EL ESTÁNDAR DE DIOS

- Al principio Dios creó varón y hembra, los hizo perfectos el uno para el otro.
- Tenían la ventaja de la única opción.
- Sin una madre diciendo: “Ese no te conviene, ni siquiera tiene para comprar ropa.”
- No había amigos presionando, ni gente dando opiniones.
- La única opinión que importaba era la de Dios.
- ¿De dónde vienen los consejos que estamos buscando para nuestra relación?



LA PERSONA IDEAL SEGÚN DIOS

- La persona ideal que Dios tiene para cada uno y para cada una, no tiene que ver con una lista de requisitos físicos, ni económicos, ni profesionales.
- Lo único que Dios pide es que sea un hombre o una mujer fiel a Él.
- Si es fiel a Dios, trabajará con empeño en lo que sea, pues lo hará para Dios, y no para los hombres. El Salmo 1 dice que “todo lo que hace prosperará”.
- Si es fiel a Dios, será fiel a ti. Debes procurar que su amor por Dios sea más grande que el que ha de tenerte a ti. Que Dios sea el centro de su universo, de todo lo que hace en la vida.





LA PERSONA IDEAL SEGÚN DIOS

- Ayuda a crecer espiritualmente.
- Acercará al Padre Celestial.
- Aleja contaminación del mundo en todo sentido.
- Aleja la fornicación, la vanidad, diversiones pecaminosas, y perder el tiempo en nada.
- Respeta a tu familia y se hace respetar por ellos.
- Goza de buen testimonio.
- Se preocupa por el bienestar de los demás.
- Procura rodearte de favores sin esperar nada a cambio.
- Respeta tus sentimientos.
- Se conforma con ser tu amigo en caso de no poder ser otra cosa.



Expectativas que sí importan

- ¿Es capaz de seguir contigo si enfermas de gravedad?
- ¿Se preocupa por prepararse, estudiar, y no es haragán?
- ¿Está dispuesto a echarse a tus padres al hombro?
- ¿Se interesa en asumir responsabilidades en la iglesia?
- Cuando se le acabe la juventud, ¿tendrá una belleza interior que le respalde?





¿ES LO QUE MERECE?

- Todos creen merecer a una persona con excelentes cualidades.
- Pero pocos se preocupan por ser merecedores de alguien así.
- No esperes un príncipe, si no te comportas como una princesa del Señor.
- Y tú, no esperes una Mujer de verdad, si estás comportándote aun como un muchacho.

Si eres soltero o soltera...

- Aprende a esperar en el Señor.
- Él sabe lo que es mejor para nosotros.
- Sabe en qué momento estaremos en capacidad de manejarlo de la mejor forma posible.
- ¿Hasta cuándo esperar?
- Hasta que te olvides de buscar, y sea Dios quien busque por ti.





Si eres soltero o soltera...

- ¿Cómo saber cuál es la voluntad de Dios?
- Pregúntale buscando en su Palabra.
- Hay varios ejemplos, Ruth y Booz, David y Abigail, José y María, etc.
- Sobre todo, pregunta en oración, ayuna, medita con la cabeza, no solo con el corazón.





Si eres soltero o soltera...

- ¿Cómo saber si quien te gusta es la persona que Dios tiene para ti?
- Los pensamientos de Dios no son los nuestros, y nuestros gustos tampoco tienen que ser los de Él.
- Analiza su vida con la Palabra de Dios.
- Si hay algo en él o en ella que Dios no aprueba, entonces, sigue esperando.
- Pregunta a personas con discernimiento espiritual sobre tal o cual persona, a ver si conviene o no.
- Pero hay que estar dispuestos a escuchar lo que no queremos oír.



Si ya estás unido en matrimonio...

- No mires hacia afuera.
- No tires la toalla.
- Dios puede transformarlos en las personas ideales para cada uno.
- Siempre y cuando sea Dios el ideal de ambos.
- Aprende a deleitarte en el Señor, y Él te concederá las peticiones de tu corazón (Salmos 37:4).





Recordemos todo esto
cuando tomemos CAFÉ

