



Casa **adés**
café
y **Felices**
para
siempre

LA GUERRA Y LA PAZ

Cómo identificar, manejar
y resolver conflictos
en el matrimonio.



¿Qué dice Jesús?

○ **Mateo 10:34-37**

No penséis que he venido para traer paz a la tierra; no he venido para traer paz, sino espada.

Porque he venido para poner en disensión al hombre contra su padre, a la hija contra su madre, y a la nuera contra su suegra; y los enemigos del hombre serán los de su casa. El que ama a padre o madre más que a mí, no es digno de mí; el que ama a hijo o hija más que a mí, no es digno de mí;

○ **Mateo 19:29**

Y cualquiera que haya dejado casas, o hermanos, o hermanas, o padre, o madre, o mujer, o hijos, o tierras, por mi nombre, recibirá cien veces más, y heredará la vida eterna.

¿Qué dice Jesús?

- Cualquiera que lee estas citas fuera de contexto, pensaría que Jesucristo promueve las discusiones y peleas en la familia y en el matrimonio.
- Pero en realidad, lo que hace es resaltar la prioridad del amor de Dios. Y, por lo tanto, si el amor de Dios se descuida, los demás amores a la larga también sufrirán.

La Biblia ordena el buen trato



- Col 3:19 *Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas.*
- Efe 5:33 *Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.*
- 1Pe 3:1 *Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas.*
- 1Pe 3:7 *Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo.*

¿Cómo sabemos que hay conflictos?

- Enojos frecuentes.
- Cuando pasan de la conversación a la discusión, y se hablan alto como si estuvieran lejos.
- Cuando hay un silencio forzado.
- Cuando no duermen juntos, se mandan para los pies, o para la sala.
- Cuando hablamos mal de la pareja a otras personas, o no la defendemos.
- Cuando ya no sonríen.



Identificar raíz de los conflictos

- La parte económica.
- 1Ti_6:10 *porque raíz de todos los males es el amor al dinero, el cual codiciando algunos, se extraviaron de la fe, y fueron traspasados de muchos dolores.*
- El progreso o la falta de éste puede afectar mucho cuando el egoísmo está de por medio.
- La competencia en la pareja no es buena.
- Se supone que todo es de todos.

Identificar raíz de los conflictos

- Falsas expectativas que nos creamos.
- Cuando la pareja no las cumple, nos sentimos engañados.
- Pueden comenzar las comparaciones con otras personas que sí las cumplen.
- Y eso puede llevar a la infidelidad.
- Ignoramos a propósito las buenas cualidades, y sólo nos enfocamos en lo negativo.

Identificar raíz de los conflictos

- Otra cosa es la falta de comunicación de la que tanto se habla.
- El mal uso de la tecnología acerca a los que están lejos, y aleja a los que están cerca.
- El descuido en cuanto a dedicarse tiempo como se hacía en el noviazgo, o en la luna de miel.
- El cambio de prioridad de la pareja hacia los hijos, y a los nietos, si los hay.



¿Cómo lo manejamos?

Muchas veces hacemos exactamente lo contrario a lo que debemos hacer.

Culpamos al otro del 100% del problema. Pero siempre hay una cuota compartida.

Nos cerramos mentalmente, y no queremos escuchar.



¿Cómo lo manejamos?



Involucramos a otros en asuntos privados.



Desechamos consejos que no respalden nuestra idea.



Si vamos a consejería, predisponemos al consejero y quedamos como santos héroes.



Usamos a los hijos de puente.



¿Cómo lo manejamos?



Actuamos con hipocresía en presencia de otros.



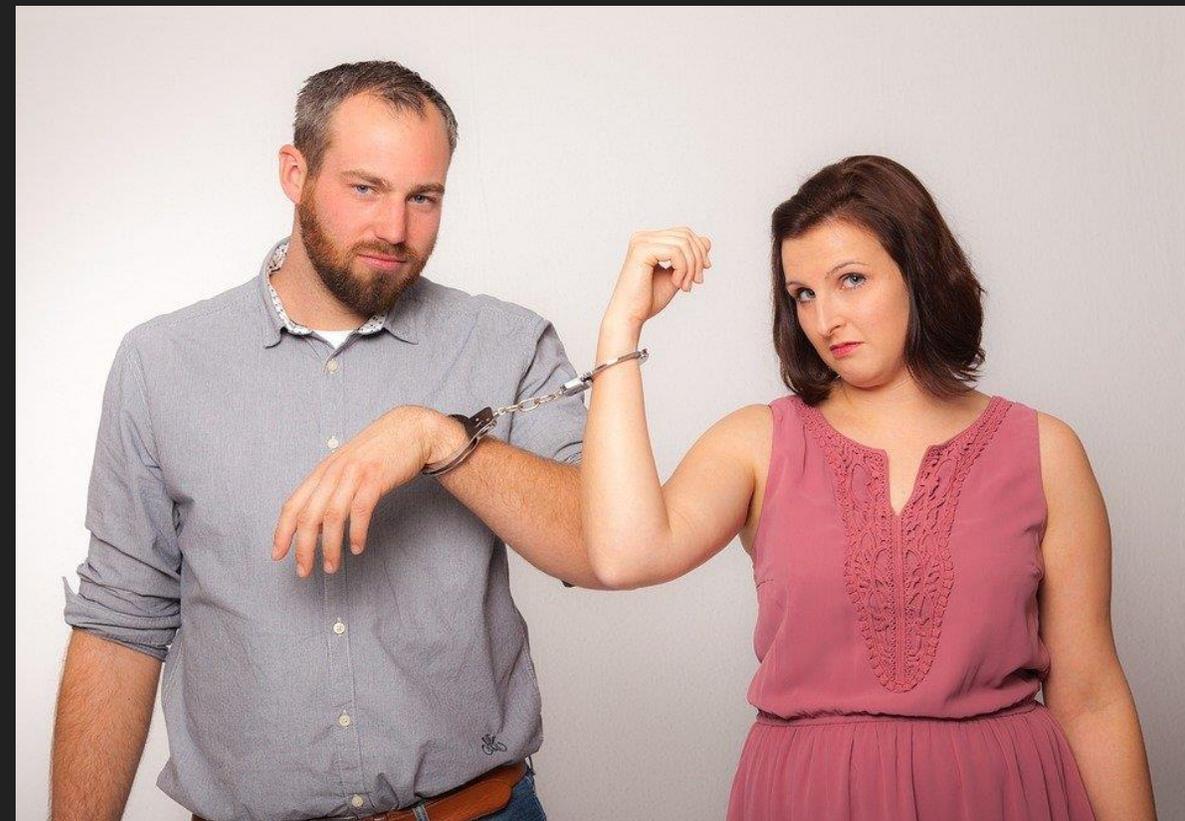
Y muchas veces, no hay que llegar al divorcio porque ya están separados hace tiempo.



Siguen juntos por los hijos, o por conveniencia, o por lo que sea.



Pero así no se puede ser feliz.



¿Cómo se resuelve?

- Primero hay que convencerse de que para Dios no hay nada imposible.
- Si puede sanar enfermos, puede sanar nuestro matrimonio.
- Si puede resucitar muertos, puede volver a la vida el amor.
- Puede ayudarnos a sepultar el orgullo y a perdonarnos de verdad.
- Debemos tener fe en que Dios puede cambiar nuestra guerra por su paz (Juan 14:27).



LA GUERRA Y LA PAZ

En el libro “La Guerra y la Paz” de León Tolstoi, Napoleón se alzó en guerra contra Rusia, y el general ruso a cargo tomó una decisión que no fue muy bien vista por el resto de los militares. Él se retiró de Moscú, retrocedió. Y cuando Napoleón y su ejército entraron sin hallar resistencia, se acomodaron, agotaron los recursos, y tuvieron que marcharse hasta finalmente caer víctimas de la inclemencia del tiempo.



LA GUERRA Y LA PAZ

- A veces, para ganar la guerra, hay que retirarse. No todos los pleitos hay que pelearlos.
- Debemos aprender a guardar silencio cuando el otro habla.
- Aprender a bajarnos cuando el otro se sube. (Proverbios 15:1) *“La blanda respuesta quita la ira.”*
- Recordar que importa tanto lo que decimos como la manera en que lo decimos. Vigilar el tono.



LA GUERRA Y LA PAZ

- Entender que no podemos cambiar el corazón de nuestra pareja. Eso sólo lo hace Dios.
- Nuestro trabajo es orar, y ayunar si es posible.
- 1Co 7:5 *No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tienta Satanás a causa de vuestra incontinencia.*



El verdadero enemigo

- Tener en cuenta que el verdadero enemigo no es el esposo ni la esposa. Es el Satanás, quien no desea nuestra felicidad.
- Él gana mucho cuando nosotros perdemos. Por tanto, no ignoremos sus maquinaciones (2Corintios 2:11).
- Entendamos que detrás de cada conflicto puede haber un pecado, aunque sea de orgullo.



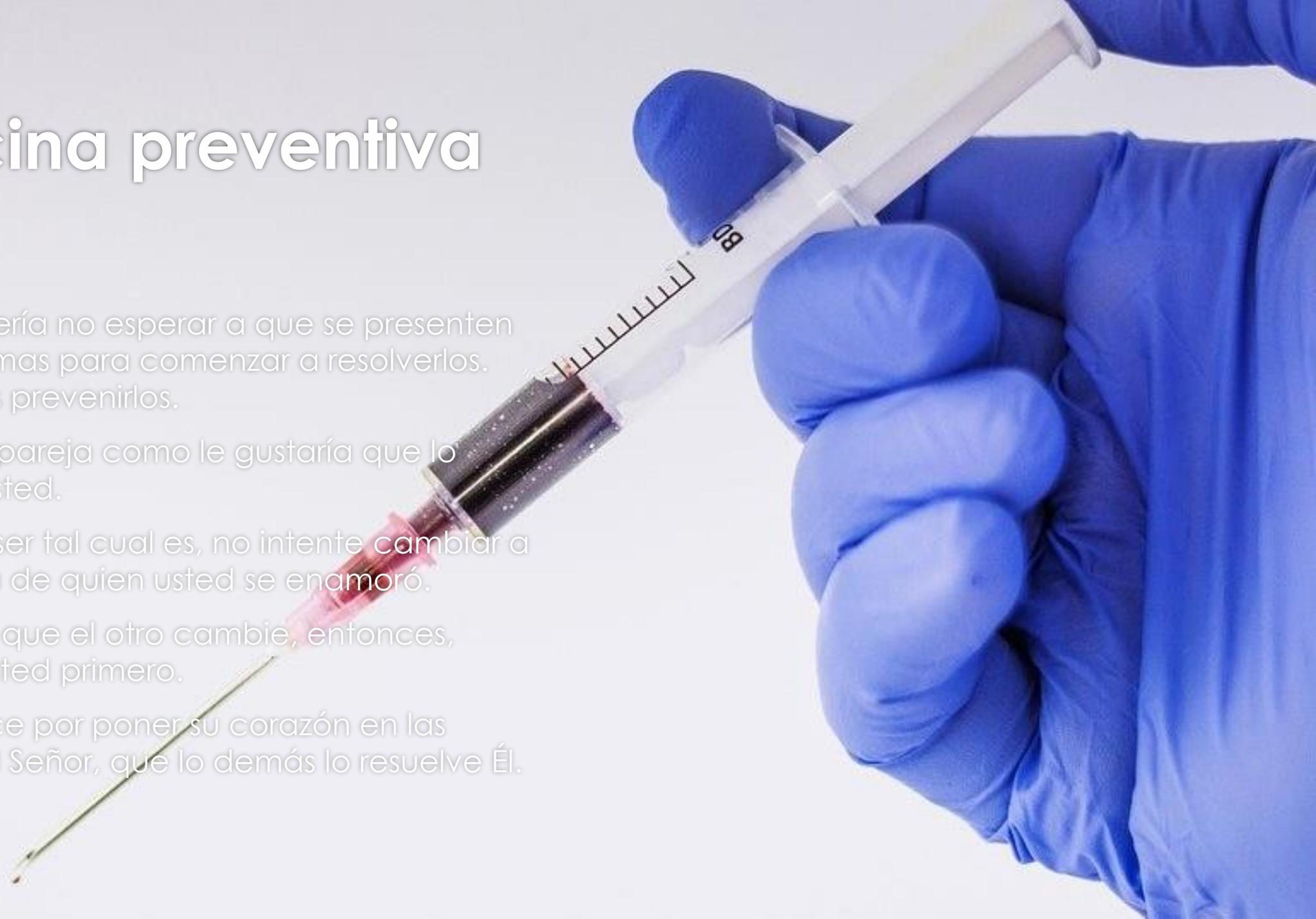
Cuidar la relación

- La mejor forma de cuidar nuestro matrimonio es cuidando nuestra relación personal con Dios.
- Fue delante de Dios que prometimos amar, respetar, cuidar, hasta que la muerte nos separe.
- Un pastor de la iglesia en Chicago recibió una petición del padre de la novia en una boda. El hombre le pidió decir unas palabras.
- La próxima vez que tengamos un conflicto, recordemos que el padre de nuestra pareja es Dios.



Medicina preventiva

- Lo mejor sería no esperar a que se presenten los problemas para comenzar a resolverlos. Lo ideal es prevenirlos.
- Trate a su pareja como le gustaría que lo traten a usted.
- Permítale ser tal cual es, no intente cambiar a la persona de quien usted se enamoró.
- Y si quiere que el otro cambie, entonces, cambie usted primero.
- Y comience por poner su corazón en las manos del Señor, que lo demás lo resuelve Él.



**“Y cualquiera que haya
dejado casas, o hermanos,
o hermanas, o padre,
o madre, o mujer, o hijos, o
tierras, por mi nombre,
recibirá cien veces más, y
heredará la vida eterna.”
(Mateo 19:29)**

Parte de esas cien
veces más es la
felicidad en el
matrimonio