

2024

**Livre des punitions
du football amateur
sans contact**



LFFQ

Version 1.01 – 16 Avril 2024



GROUPE DE PUNITION	TITRE	DESCRIPTION	CAUSÉ PAR	CONSÉQUENCE SI LE JEU EST RÉUSSI PAR L'OFFENSIVE	CONSÉQUENCE SI LEU EST RATTÉ PAR L'OFFENSIVE
MISE EN JEUX	HORS-JEUX	1. Un joueur à dépassé la ligne de mêlée 2. Le Rusher à dépassé sa ligne de départ	Défensive	1. Puntion annulé 2. Jeu acceptée 3. Prochain essaie	1. Offensive avance 5V 2. Reprise de l'essai
		1. Le QB à dépassé la ligne de mêlée sans avoir remis le ballon 2. 2 ^{ème} passe vers l'avant	Offensive	1. Jeu annulé 2. Prochain essaie	1. Offensive recule de 5V 2. Essai suivant
	RETARDER LE MATCH	1. Le ballon n'est pas en jeu dans 25 sec. 2. Le QB ne lance pas dans les 10 sec. 3. Le centre soulève et feinte une remise	Offensive	1. Jeu annulé 2. Prochain essaie	1. Offensive recule de 5V 2. Essai suivant
LES CONTACTES	OBSTRUCTION	1. Entrave 2. Rediriger 3. Retenir 4. Obstruer 5. Bloquer 6. Entouré de ces bras 7. Retiré les flags	Défensive	1. Puntion annulé 2. Jeu acceptée 3. Prochain essaie	1. Offensive avance 5V 2. 1 ^{ère} essai
		1. Entrave 2. Rediriger 3. Retenir 4. Obstruer 5. Bloquer 6. Entouré de ces bras 7. Retiré les flags 8. Protéger ces flags	Offensive	1. Jeu annulé 2. Prochain essaie	1. Offensive recule de 5V 2. Essai suivant



GRUPE DE PUNITION	TITRE	DESCRIPTION	CAUSÉ PAR	CONSEQUENCE SI LE JEU EST RÉUSSI PAR L'OFFENSIVE	CONSÉQUENCE SI LEU EST RATTÉ PAR L'OFFENSIVE
SUR LE TERRAIN	GÉNÉRAL	1. Un joueur fait des geste 2. Un joueur parle fort ou cris 3. Un joueur sort des limites 4. Substitution après le SNAP 5. Quitter sa zone d'équipe	Défensive	1. Puntion annulé 2. Jeu acceptée 3. Prochain essaie	1. Offensive avance 5V 2. Reprise de l'essai
		1. Un joueur fait des geste 2. Un joueur parle fort ou cris 3. Un joueur sort des limites 4. Substitution près le SNAP 5. Quitter sa zone d'équipe	Offensive	1. Jeu annulé 2. Prochain essaie	1. Offensive recule de 5V 2. Essai suivant
ÉQUITABILITÉ	ROTATION ANTI-SPORTIVE	Le capitaine ne fait pas une rotation équitable de ces joueurs.	Défensive	1. Puntion annulé 2. Jeu acceptée 3. Offensive avance de 10V 4. Prochain essaie	1. Offensive avance 10V 2. Reprise de l'essai
		Le capitaine ne fait pas une rotation équitable de ces joueurs.	Offensive	1. Jeu annulé 2. Offensive recule de 10V 3. Prochain essaie	1. Offensive recule de 10V 2. Essai suivant



GROUPE DE PUNITION	TITRE	DESCRIPTION	CAUSÉ PAR	CONSÉQUENCE SI LE JEU EST RÉUSSI PAR L'OFFENSIVE	CONSÉQUENCE SI LEU EST RATTÉ PAR L'OFFENSIVE
LA CONDUITE DU JOUEUR	INADMISSIBLE PREMIÈRE INFRACTION	1. Language 2. Geste blasphématoires 3. Menaces 4. Geste désobligeants 5. Anti-sportive 6. Harcèlement sur l'arbitre	Défensive	1. Jeu acceptée 2. Offensive avance de 10V 3. Prochain essaie	1. Offensive avance 10V 2. Prochain essaie
		1. Language 2. Geste blasphématoires 3. Menaces 4. Geste désobligeants 5. Anti-sportive 6. Harcèlement sur l'arbitre	Offensive	1. Jeu annulé 2. Offensive recule de 10V 3. Prochain essaie	1. Offensive recule 10V 2. Prochain essaie
	FAUTE MAJEUR	1. Geste obscène 2. Rudesse 3. Déloyal 4. Caused une blessure	Défensive	1. Puntion annulé 2. Jeu acceptée 3. Offensive avance de 15V 4. 1 ^{er} essaie 5. Expulsion du match	1. Offensive avance 15V 2. 1 ^{er} essai 3. Expulsion du match
		1. Geste obscène 2. Rudesse 3. Déloyal 4. Caused une blessure	Offensive	1. Jeu annulé 2. Offensive recule de 15V 3. Prochain essaie 4. Expulsion du match	1. Offensive recule de 15V 2. Essai suivant 3. Expulsion du match



LFFQ
