WE Enjoy delivering happiness.

ISSUE 4 | ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022

BACK TO BASICS

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ no stress

ΟΜΟΡΦΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

ΣΩΣΤΗ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΑΠΛΑ ΒΗΜΑΤΑ

ΦΑΓΗΤΟ, ΕΥΚΟΛΑ

Ο ΜΥΘΟΣ ΤΩΝ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΩΝ

ΒΙΒΛΙΟ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ

ΠΩΣ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙΚΟ ΒΙΒΛΙΟ ΦΕΡΝΕΙ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ ΙΣΟΝ ΑΡΧΗ

BACK TO BASICS

WE GROUP

WE Enjoy

ISSUE 4 | ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022

περιεχόμενα

02 **ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ ΙΣΟΝ ΑΡΧΗ**
Νέα ξεκινήματα για όλους, και ιδιαίτερα για το WE Group.

03 **ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**
Τα σχολεία ξεκινούν ξανά κι οι γονείς χρειάζεται να βρουν τρόπους αποφόρτισης για να μην μεταδώσουν το άγχος και στα παιδιά τους.

05 **ΟΜΟΡΦΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ**
Ομορφιά στο σπίτι, απλά και οικονομικά. Πως να φροντίσεις τον εαυτό σου χωρίς να ξοδέψεις όλα σου τα χρήματα.

08 **ΦΑΓΗΤΟ, ΕΥΚΟΛΑ**
Κατεψυγμένα τρόφιμα: μπορούμε να έχουμε μια ισορροπημένη διατροφή με βάση αυτά τα προϊόντα;Πολύ πιο υγιεινά από ό,τι νομίζουμε.

11 **ΒΙΒΛΙΟ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ**
Πώς θα καλλιεργήσω στο παιδί μου την αγάπη για το βιβλίο.

14 **ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ**
Η νέα εποχή προστάζει να δημιουργήσουμε ένα «καταφύγιο» ηρεμίας στο σπίτι.

BACK TO BASICS: ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

Ο Σεπτέμβρης αποτελεί, παραδοσιακά, την αρχή της νέας χρονιάς για τον κάθε επιχειρηματία. Με ανανεωμένη όρεξη για καινοτομία και τον σχεδιασμό νέων προϊόντων και υπηρεσιών, ο μήνας αυτός μπορεί να χαρακτηριστεί και ως η πεμπτουσία της επιχειρηματικής δράσης. Με ιδιαίτερα αυξημένο το κόστος όλων των προϊόντων λιανεμπορίου, η πραγματική καινοτομία έγκειται στη διατήρηση της ποιότητας σε σχέση με την τιμή - και την πρόσβαση σε βασικά αγαθά για όλους τους καταναλωτές.

Ο κλάδος του λιανεμπορίου, και αναλυτικότερα των σούπερ μάρκετ, αποτελεί έναν από τους πιο δυναμικούς εμπορικούς κλάδους της κυπριακής οικονομίας, και αυτός που απασχολεί άμεσα τον μέσο πολίτη σε σχέση με την ποιότητα ζωής. Ενώ είναι αναγκαίο να διατηρήσουμε τις βασικές αξίες του τομέα μας ανέπαφες, ταυτόχρονα καλούμαστε να καινοτομήσουμε για να διατηρήσουμε την υπόσχεση που έχουμε θέσει από την πρώτη μέρα: μια διαφορετική, προηγμένη και συμφέρουσα εμπειρία ψωνίσματος, με αμέτρητες επιλογές και με άμεση ευκολία, παραγγέλνοντας online και παραδίδοντας όπου και αν βρίσκεστε.

Ο Όμιλος μας προσπαθεί εκ φύσεως και εκ γενετής να διατηρεί την ποιότητα της υπηρεσίας υψηλή αλλά σε χαμηλές τιμές - το θεωρούμε κεκτημένο δικαίωμα, αναφαίρετη αξία να μπορούν όλοι να ζουν αξιοπρεπώς χωρίς να χρειάζεται να προβαίνουν σε τεράστιες θυσίες για τα βασικά αγαθά. Οι μηνιαίες μας προσφορές εγγυόνται ακόμη χαμηλότερες τιμές. Τα νέα μας προϊόντα αφουγκράζονται τις ανάγκες του καταναλωτή. Η αναβάθμιση της τεχνολογίας, τόσο της ιστοσελίδας **WaysExpress.com** αλλά και της **εφαρμογής** μας σε iOS και Android, συμβαδίζουν με τις ανάγκες της εποχής. Στο τέλος της ημέρας, όλα καταλήγουν στο *"delivering happiness"* και στην επιστροφή σε εκείνα που μας κάνουν να χαμογελάμε κάθε μέρα, μακριά από την ψευδαίσθηση της στιγμιαίας καλοκαιρινής θαλπωρής.

Και, έτσι για το καλοσώρισμα της αναμενόμενης ρουτίνας, ίσως να έχουμε να σας προτείνουμε και κάτι για να αποδράσετε από τα συνηθισμένα. Το μόνο που έχουμε αφήσει πάνω σας, είναι η επιλογή του προορισμού. **Εμείς δείχνουμε τον τρόπο - το ταξίδι, όμως, όπως πάντα και όπως πρέπει, είναι προσωπική υπόθεση.**

Νίκος Ανδρονίκου
CEO, WE Group

Επιστροφή στο σχολείο

Τα σχολεία ξεκινούν ξανά κι οι γονείς χρειάζεται να βρουν τρόπους αποφόρτισης για να μην μεταδώσουν το άγχος και στα παιδιά τους.

Με την επιστροφή στο σχολείο, **μεγαλύτερος κίνδυνος για τα παιδιά είναι ο σύγχρονος τρόπος ζωής και το στρες που δημιουργείται από την αλλαγή της καθημερινότητας, ένα νέο σχολείο με νέους συμμαθητές ή άλλες αλλαγές που έρχονται στη ζωή του παιδιού.**

Πολλοί άνθρωποι σήμερα ζουν μια καθημερινότητα σε ξέφρενο ρυθμό, φορτωμένη από τον υπερπρογραμματισμό και τις πολλές δραστηριότητες. Τα μικρά παιδιά είναι πιο αγχωμένα από όσο δείχνουν και απ'όσο νομίζουμε. Οι ερευνητές υποστηρίζουν την άποψη αυτή και πιστεύουν ολοένα και περισσότερο ότι ο μεγαλύτερος κίνδυνος για τα παιδιά είναι η φθορά που δημιουργείται από τον σύγχρονο τρόπο ζωής.

Οι φόβοι που βιώνουν οι γονείς πολλαπλασιάζονται στην αρχή κάθε σχολικού έτους», λέει ο John Duffy, Psy.D., κλινικός ψυχολόγος και συγγραφέας του Parenting the New Teen in the Age of Anxiety. Οι γονείς μπορεί να ανησυχούν για πολλά πράγματα όπως, την ψυχική υγεία των παιδιών τους, τη χρήση των social media, την υπερπροβολή σε videogames κ.ά. Σε αυτό βέβαια ευθύνονται και τα Μ.Μ.Ε που πολλές φορές μεταδίδουν δυσάρεστες ειδήσεις - για τον διαδικτυακό εκφοβισμό ή την βία στην τάξη - και αναγκάζουν του γονείς να ανησυχούν ότι το παιδί τους θα βιώσει το ίδιο. Το στρες του γονέα από την καθημερινότητα πρέπει να παραμείνει στον κόσμο των ενηλίκων.

Το να λέτε δυνατά τις ανησυχίες σας μπορεί να βοηθήσει στην μείωση του άγχους. Αλλά μην επιβαρύνετε το παιδί σας με όλα αυτά που εσείς σκέφτεστε, συμβουλεύει η εκπαιδευτικός γονέων Michelle Icard και συγγραφέας του βιβλίου Fourteen Talks by Age Fourteen: The Essential Conversations You Need to Have With Your Kids Before They Fill School. Τα παιδιά επηρεάζονται από τα συναισθήματά μας. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν πρέπει εκφράζουμε πως νιώθουμε , αλλά πρέπει να βρεθεί το κατάλληλο μέρος για να τα επικοινωνήσουμε. Τα παιδιά μας ας παραμείνουν παιδιά για ακόμη λίγο.

WE health!

boost your immune system!

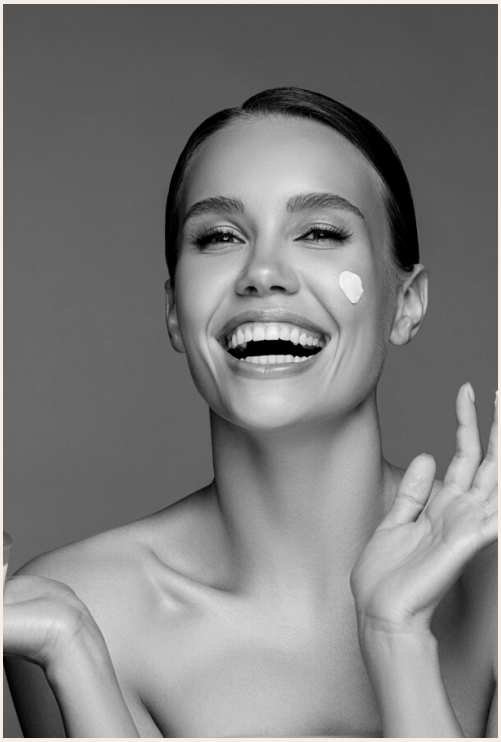
ΟΜΟΡΦΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Beauty routine στο σπίτι: τι καλύτερο από το να ενδώσεις σε μια ολοκληρωτική ρουτίνα περιποίησης;

Το φθινόπωρο προστάζει να προσφέρεις στην επιδερμίδα σου την περιποίηση που της στερείς όλο τον υπόλοιπο καιρό. Η άνεση του χρόνου και του σπιτιού είναι ότι χρειάζεσαι για μια απολαυστική ιεροτελεστία ομορφιάς. Σου προτείνουμε τα βήματα για μια σωστή και ολοκληρωμένη φροντίδα!

- **Επιλέξτε προϊόντα ανάλογα με τον τύπο του δέρματός σας:** Ο πρώτος και σημαντικότερος κανόνας για μια σωστή ρουτίνα περιποίησης της επιδερμίδας είναι να επιλέξετε προϊόντα που ταιριάζουν καλύτερα στον τύπο του δέρματός σας. Μετά από αυτό, ακολουθήστε μια απλή διαδικασία περιποίησης δέρματος ημέρας και νύχτας για να διασφαλίσετε ότι το δέρμα σας είναι καθαρό.
- **Αποφύγετε τα χημικά προϊόντα, με έντονη δράση:** προτιμήστε προϊόντα κατασκευασμένα από φυσικά συστατικά όπως μέλι και αλόη. Τα φυσικά συστατικά θα είναι απαλά στο δέρμα σας. Αποφύγετε τα προϊόντα που περιέχουν parabens.
- **Αγοράστε σωστό καθαριστικό προσώπου:** Ένα λάθος καθαριστικό προσώπου μπορεί να καταλήξει να κάνει το δέρμα σας ξηρό και αφυδατωμένο.

- **Φυσικό τόνερ:** Το ροδόνερο μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως τόνερ πριν από την εφαρμογή ενυδατικής κρέμας καθώς βοηθά στην απορρόφηση της κρέμας και κάνει το δέρμα σας να αισθάνεται εύπλαστο και λείο.
- **Χρησιμοποιήστε τη σωστή τεχνική:** Εφαρμόστε μια ενυδατική κρέμα στο πρόσωπό σας χρησιμοποιώντας μικρές κυκλικές κινήσεις. Μην ασκείτε υπερβολική πίεση, αλλά χρησιμοποιήστε απαλές κινήσεις των χεριών για να εφαρμόσετε την ενυδατική σας.
- **Τακτική απολέπιση:** Απολέπιση του δέρματός σας μία ή το πολύ δύο φορές την εβδομάδα. Βοηθά στην απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων του δέρματος.
- **Μασάζ προσώπου και ασκήσεις:** Αφιερώστε λίγα λεπτά για τον εαυτό σας, κάντε ένα ωραίο μασάζ προσώπου - το πρόσωπό μας χρειάζεται εκγύμναση ακριβώς όπως και το σώμα μας!
- **Πείτε αντίο στους μαύρους κύκλους:** Το δέρμα γύρω από τα μάτια είναι εξαιρετικά λεπτό και απαιτεί επιπλέον φροντίδα. Για να αποφύγετε μαύρους κύκλους και πρήξιμο εδώ, εφαρμόστε μια εξειδικευμένη κρέμα ματιών
- **Αφαιρέστε το μακιγιάζ:** Να αφαιρείτε πάντα το μακιγιάζ σας και να καθαρίζετε σωστά το πρόσωπό σας πριν πάτε για ύπνο. Εάν αφήσετε το μακιγιάζ, θα φράξει τους πόρους σας και θα οδηγήσει σε ερεθισμό του δέρματος και πρόωρη γήρανση.



WE
BEST BEAUTY BRANDS
BEAUTY FORMULAS
vitamin e
hand & nail cream
nourishing & hydrating for softer, smoother
all skin types
ANTIOXIDANT PROTECTION
100ml e 3.3fl.oz.(US)
BEAUTY FORMULAS
Cucumber & Avocado
FACIAL SCRUB
REFRESHING
EXFOLIATE & REFRESH for softer & more radiant skin
ALL SKIN TYPES
150ml e 4.9 fl.oz.(US)
Vaseline.
INTENSIVE CARE
Advanced Repair
Unscented Hand Cream
VASELINE JELLY
Heals and relieves dry skin Without feeling greasy
75mL

ΦΑΓΗΤΟ, ΕΥΚΟΛΑ.

Ανοδική πορεία καταγράφουν τα τελευταία χρόνια οι πωλήσεις των έτοιμων φαγητών που είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με τους γρήγορους ρυθμούς ζωής. Παράλληλα οι συνθήκες της πανδημίας συνέτειναν στην αύξηση της ζήτησης, με τους καταναλωτές να αποθεματοποιούν εκείνη την περίοδο μεγαλύτερες ποσότητες κατεψυγμένων και κονσερβοποιήμενων προϊόντων.

Ο κλάδος των τυποποιημένων έτοιμων γευμάτων (ready meals), τα οποία διατίθενται μέσω των σούπερ μάρκετ στους καταναλωτές διακρίνονται σε τέσσερις βασικές κατηγορίες όσον αφορά τη «μορφή διάθεσής» τους: κατεψυγμένα, θερμοκρασίας ψυγείου, θερμοκρασίας περιβάλλοντος και αποξηραμένα.

Συνολικά η κατηγορία των κατεψυγμένων φαγητών εκτιμάται ότι συμμετείχε το 2021 με ποσοστό 47,0% επί του συνόλου, έπεται η κατηγορία της κονσέρβας με 25,0%, τα φαγητά ψυγείου απέσπασαν περίπου το 16%, η κατηγορία της «ζεστής γωνιάς» κάλυψε το 9,6% ενώ τα αποξηραμένα φαγητά καλύπτουν διαχρονικά μικρό ποσοστό, το οποίο το 2021 διαμορφώθηκε στο 2,3%. Η **κατηγορία των αποξηραμένων φαγητών** τέλος, αποσπά διαχρονικά πολύ μικρό μερίδιο στο σύνολο της αξίας έτοιμων φαγητών χωρίς αξιόλογες ετήσιες μεταβολές. Ωστόσο, ορισμένα προϊόντα που είτε λανσάρονται εκ νέου στην αγορά είτε αποτελούν νέες κυκλοφορίες (όπως τα έτοιμα ζυμαρικά ή noodles), την τελευταία τριετία 2019-2021, έχουν ενισχύσει αξιόλογα την εν λόγω αγορά και δημιουργούν θετικές προοπτικές για το μέλλον.

Τι πρέπει να ξέρουμε για τα κατεψυγμένα

Τα κατεψυγμένα λαχανικά είναι μια εύκολη λύση για το φαγητό της οικογένειας, ιδιαίτερα όταν εργαζόμαστε. *Τι πρέπει όμως να έχουμε υπόψη μας προτού τα καταναλώσουμε;*

- Η διατήρηση των λαχανικών στην κατάψυξη έχει σαν αποτέλεσμα σχετικά μικρότερη απώλεια σε βιταμίνες και μεταλλικά άλατα, από τα φρέσκα λαχανικά που δεν καταναλώνουμε σε λίγες μέρες μετά τη συγκομιδή τους.

- Τα κατεψυγμένα λαχανικά περιέχουν βιταμίνες και θρεπτικά συστατικά, σχεδόν στις ίδιες ποσότητες με τα φρέσκα. Ταυτόχρονα όμως ενδέχεται να έχουν ορισμένα χημικά πρόσθετα που είναι απαραίτητα για τη σωστή τους συντήρηση και εμφάνιση όπως αντιοξειδωτικά, συντηρητικά, χρωστικές ουσίες, αρώματα κ.λπ. Γι' αυτό, προτού επιλέξετε διαβάστε την ετικέτα των συστατικών τους. Όσα λιγότερα "Ε" διαβάσετε τόσο λιγότερα χημικά πρόσθετα υπάρχουν στο συγκεκριμένο προϊόν!

- Τα φρέσκα φρούτα είναι ασφαλώς η πρώτη μας επιλογή. Για φρούτα όμως που δεν είναι από τη χώρα μας όπως τα μούρα και τα φρούτα του δάσους ή φρούτα που έχουμε συντηρήσει εμείς στην κατάψυξη, η κατεψυγμένη εκδοχή τους είναι η μοναδική επιλογή που έχουμε για να ωφελούμαστε από τις βιταμίνες τους σε smoothies και σε φρουτοσαλάτες.

- Στα κατεψυγμένα τρόφιμα, ιδιαίτερα μετά από διαδοχικές καταψύξεις και αποψύξεις, αποδιοργανώνεται η δομή των πρωτεϊνών. Γι' αυτό θα πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν αγοράζουμε κατεψυγμένα: ελέγχουμε τη συσκευασία να μην είναι αλλοιωμένη ή σκισμένη αλλά και το ίδιο το προϊόν. Αν με το άνοιγμα διαπιστώσουμε οποιαδήποτε αλλοίωση του περιεχομένου, στη μυρωδιά ή την εμφάνιση, καλό είναι να αποφύγουμε να το φάμε.

ΝΕΟ
Cockroach gel insecticide
AROXOL
GEL PRO
Κατσαριδοκτόνο
GEL
Εξολοθρεύει
τις κατσαρίδες
μέσα στη φωλιά
1 σταγόνα
μπορεί να
σκοτώσει
μέχρι και
50 κατσαρίδες
Περιέχει έως και
250
σταγόνες
Bitrex

ΒΙΒΛΙΟ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ

Το βίβλιο είναι ο καλύτερος μας φίλος και για τα παιδιά, αποτελεί σύμμαχο σκέψης, ωρίμανσης και δημιουργίας. Δύσκολο εγχείρημα ομολογουμένως στην εποχή των πολλαπλών και καταιγιστικών ερεθισμάτων, που την προσοχή των μικρών παιδιών διεκδικούν καθημερινά η τηλεόραση, ο υπολογιστής και το τάμπλετ, και ο ελεύθερος χρόνος τους μοιράζεται ανάμεσα σε χρονοβόρες μετακινήσεις και αναρίθμητες εξωσχολικές δραστηριότητες και μαθήματα.

ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ ΚΑΙ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΑΛΛΑΖΟΥΝΕ ΜΑΖΙ!

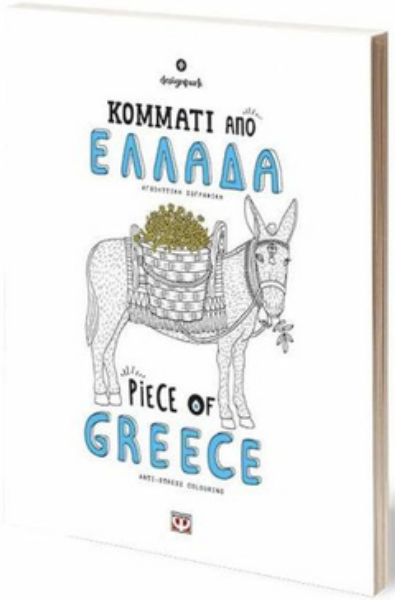
Στην προσπάθεια μας να εντάξουμε το βιβλίο στη ζωή του παιδιού μας, ο ρόλος του γονιού είναι καθοριστικός. Ο γνωστός συγγραφέας παιδικών βιβλίων, Ευγένιος Τριβιζάς, παροτρύνει τους γονείς να επιλέγουν παιδικά βιβλία που και οι ίδιοι απολαμβάνουν. **«Η έννοια της "συναπόλαυσης" είναι καθοριστική. Αν οι γονείς διαβάζουν στο παιδί μια ιστορία που αφήνει τους ίδιους αδιάφορους, εκείνο διαισθάνεται και αντιδρά ανάλογα. Αν όμως διασκεδάζουν οι ίδιοι με την όλη διαδικασία, τότε είναι πολύ πιο πιθανό να μεταδώσουν στο παιδί την αγάπη για το διάβασμα».**

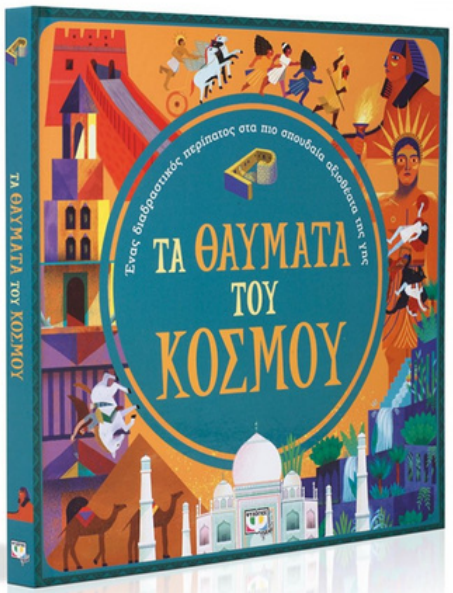
Τα βιβλία θα βοηθήσουν το παιδί να αναπτύξει τη φαντασία του, την ενσυναίσθησή του, να βρει νέα ενδιαφέροντα, να προβληματιστεί και να μάθει. Η αφήγηση είναι ένας κόσμος

μαγικός, ένα ταξίδι στον κόσμο του βιβλίου, των ηρώων του, των φανταστικών (ή μη) γεγονότων του. **Εννοείται πως δεν διακόπτουμε κάθε λίγο την ανάγνωση για να ελέγξουμε το επίπεδο συγκέντρωσης ή κατανόησης του παιδιού.** Όπως δεν διακόπτουμε μια ταινία για να συζητήσετε κάθε απορία, έτσι δεν διακόπτουμε και ένα βιβλίο!

Επίσης , τα παιδιά ανά χρονιές στο σχολείο προτιμούν κάποια βιβλία - σ**το σπίτι, θα το διαβάσετε όσες φορές θέλει ένα παιδί**. Τα παιδιά απολαμβάνουν γνώριμες ιστορίες με προβλεπόμενο τέλος, και όταν μια ιστορία τα ευχαριστεί πολύ, την ζητούν ξανά και ξανά!

ΤΟ WE ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ





ΠΑΙΔΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ...
ΑΞΙΑ ΑΝΕΚΤΙΜΗΤΗ!

delivering happiness.

download the WE app!

Get it on the App Store

Get it on Google Play

χρησιμοποίησε τον κωδικό ENJOY10 για δωρεάν παράδοση της επόμενης σου παραγγελίας!

ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ

Η νέα εποχή προστάζει να δημιουργήσουμε ένα «καταφύγιο» ηρεμίας στο σπίτι.

Το σπίτι μας είναι το καταφύγιο μας, ο χώρος στον οποίο θέλουμε να ηρεμήσουμε και να αποτελέσει το προσωπικό μας safe place. Το να κάνεις το σπίτι σου ένα χώρο στον οποίο θα νιώθεις ασφάλεια και χαλάρωση είναι απαραίτητο για μια καλή ψυχική υγεία και μια όμορφη προσωπική ζωή. Ευτυχώς, υπάρχουν μερικοί απλοί τρόποι να το πετύχεις κάτι τέτοιο, απλά επεμβαίνοντας στη διακόσμηση του χώρου! Πράγματι, το σπίτι σου πρέπει να είναι ένας χώρος που εμπνέει ηρεμία ώστε να ξεκουράζεσαι και να ανυπομονείς να γυρίσεις το βράδυ.

Σίγουρα έχει τύχει να επισκεφτείς πολλά σπίτια φίλων σου και όλα να είναι διαφορετικά μεταξύ τους. Σπάνια θα σου τύχει να μπεις σε ένα σπίτι και να έχει ακόμα και κάτι μικρό κοινό με κάποιο άλλο σπίτι που έχεις επισκεφθεί. Ο κάθε ένας μας είναι διαφορετικός και έτσι διαμορφώνοντας με τα χρόνια το περιβάλλον που ζει, φτιάχνει το σπίτι του με τέτοιο τρόπο ώστε να τον αντιπροσωπεύει απόλυτα, να αντικατοπτρίζει τα ενδιαφέροντά του και το lifestyle του.

01

Η θεραπευτική δύναμη των φυτών

Τα φυτά είναι ένας τρόπος να φέρουμε την φύση στον χώρο μας. Εξουδετερώνουν το στρες και γεμίζουν το σπίτι με χρώματα και δροσιά. Αποτελούν τάση στην εσωτερική διακόσμηση και προσδίδουν πολυτέλεια στο χώρο.

02

Ένας χώρος για τα αγαπημένα σας βιβλία

Αν το σκεφτείτε, τα αγαπημένα σας βιβλία είναι κομμάτι του εαυτού σας και είναι αυτά που σας έχουν διαμορφώσει έως έναν βαθμό. Κάντε τα μέρος της διακόσμησης. Δώστε τους την θέση που τους αρμόζει. Δημιουργήστε έναν χώρο αποκλειστικά γι'αυτά. Τα πλείστα βιβλία αποτελούν στολίδι διακόσμησης είτε σε βιβλιοθήκη είτε ως διακοσμητικά σε coffee tables.

03

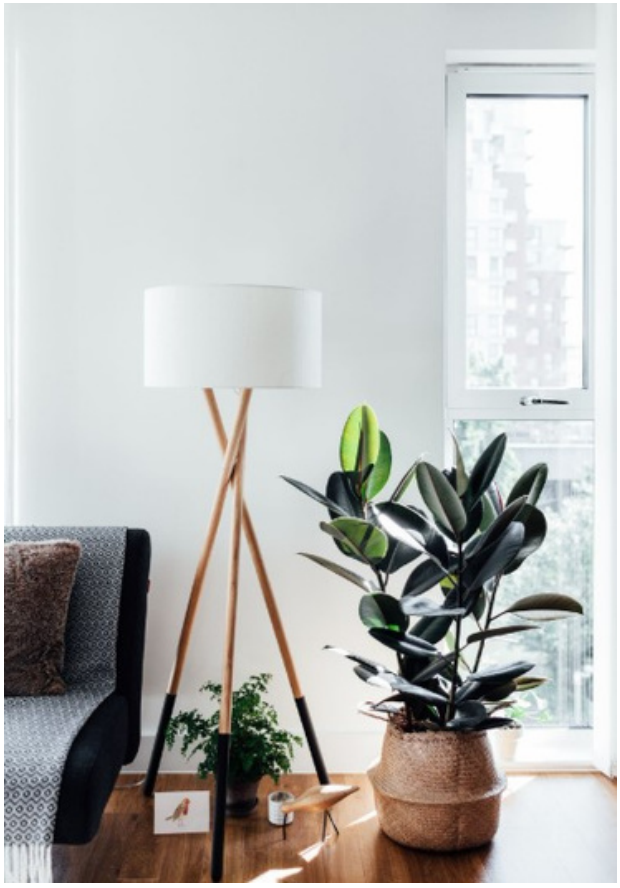
Ζεστές γωνιές

Αναπαυτικές πολυθρόνες, μικρά τραπεζάκια, σημεία που μπορείς να χαλαρώσεις ή ακόμη και να απομονωθείς από την υπόλοιπη οικογένεια- privacy is key! Αν κάτι μας δίδαξε η εμπειρία της καραντίνας είναι πως κάθε χώρος του σπιτιού για να μπορεί να αξιοποιηθεί πρέπει να χαρακτηρίζεται από πρακτικότητα, λειτουργικότητα και στυλ.

04

Χαλαρωτικό άρωμα

Ένα σπίτι σίγουρα έχει και την ανάλογη μυρωδιά. Για να νιώσεις λοιπόν καλύτερα στο χώρο σου σίγουρα θα σε βοηθήσει η ευχάριστη μυρωδιά του χώρου. Διακόσμησε με διακριτικά αρωματικά κεριά, με λουλούδια ή με αρωματικά χώρου, που όμως δεν έχουν πολύ βαρύ άρωμα που ζαλίζει.



WE

πάντα χαμηλές τιμές!

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

WaysExpress.com

WE

join WEpremium and
enjoy the perks!

WAYSpremium

by

WAYSEXPRESS.COM

ISSUE 4 | ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022

No person, organization or party can copy or re-produce the content on this site and/or magazine or any part of this publication without a written consent from the editors' panel and the author of the content, as applicable. The publisher (WAYS MEDIA GROUP), authors and contributors reserve their rights with regards to copyright of their work. The contents of this publication do not constitute an offer or professional or medical advice.

COPYRIGHT 2022. WAYS MEDIA GROUP. ALL RIGHTS RESERVED.