

oufleur

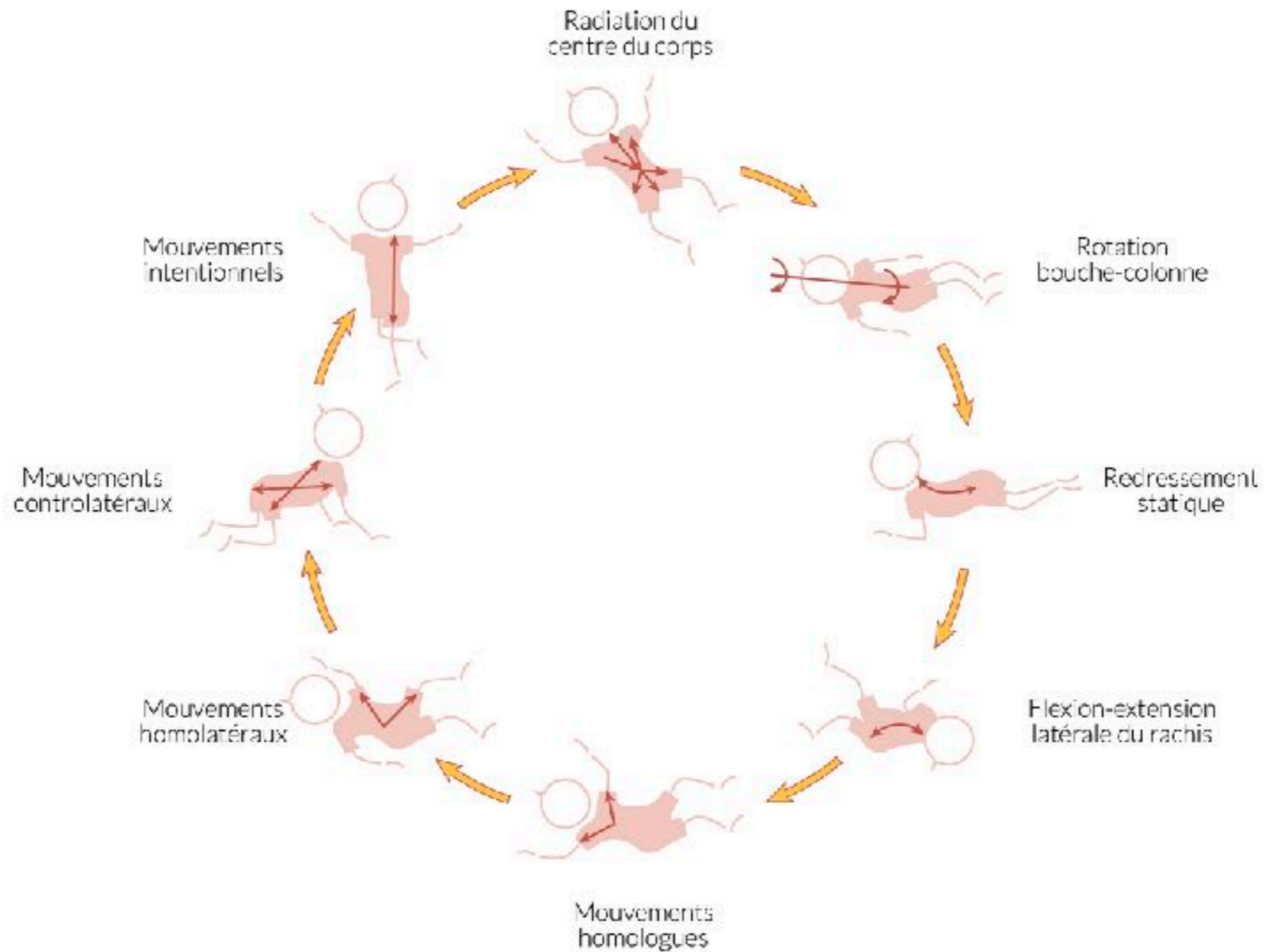
The word 'oufleur' is written in a white, rounded, sans-serif font. The letter 'u' is replaced by a white stick figure of a girl holding a wand. The letter 'l' is replaced by a white stick figure of a boy with his arms raised in a 'V' shape.

LES REFLEXES

Définitions, présentation, explications

- Définitions page 4
- Un peu d'histoire page 5
- L'arc réflexe Page 6
- Les étapes de développement des réflexes page 7
- Processus d'intégration page 9
- Rôle des réflexes page 10
- Raisons de leur présence page 11
- Incidences des réflexes Page 12
- Réflexes en images page 14
- Comment les intégrer page 15
- A retenir page 16
- Test page 19
- Correction page 22

- Réflexe : c'est une réaction motrice involontaire en réaction à un stimulus.
- Motrice : c'est une réaction physique, c'est un mouvement ou un enchaînement de mouvements
- Involontaire : cela signifie que la réaction n'est pas contrôlée. La personne ne "fait pas exprès". Le mouvement de réaction musculaire se fait "malgré elle".
- Stimulus : c'est ce qui fait réagir. Le stimulus peut être auditif, visuel, olfactif, tactile, gustatif ou proprioceptif.
- Proprioception : également appelée kinesthésie, c'est le sens de l'auto-mouvement et de la position du corps. Il est parfois décrit comme le "sixième sens".
- Schème (du réflexe): ensemble des mouvements effectués en réaction à un stimulus.
- Sensorimoteur : ce qui relève à la fois des fonctions sensorielles et de la motricité.
- Inhibition : On parle d'inhibition et non pas de disparition car si le réflexe intégré n'est plus actif, il reste encore présent "en soi" : il pourra donc se réactiver en cas de besoin.
- Intégration : coordination de l'activité de plusieurs organes ou fonctions.
- Archaiques ou primitifs : parce que les réflexes sont l'héritage de nos ancêtres. Et ils sont primordiaux parce qu'ils sont présents pour maintenir la survie de l'homme.



- Les réflexes apparaissent dès la conception dans le ventre de la mère, certains apparaissent pendant et pour la naissance, d'autres se développent dans les premières années de la vie, jusqu'aux 2-3 ans de l'enfant pour faire place aux mouvements volontaires.
- Il en existe une centaine mais seuls certains sont étudiés
- Certains réflexes sont des réflexes de vie : ils doivent être présents tout au long de la vie (exemples : respiration - clignement des yeux)
- Ce sont réactions automatiques et involontaires (sous forme de mouvements appelés "schèmes moteurs") suite à une stimulation extérieure (sensorielle).
- Les réflexes innés se retrouvent dans le corps de tous les êtres humains, qu'importe leur culture, leur milieu socio-économique ou leur état neurophysiologique
- Dans des conditions normales de développement, les réflexes émergent dans un ordre spécifique en lien avec leur fonction motrice : celle de permettre au bébé de faire certains mouvements du corps.

ouffle



FELICITATIONS !

Vous êtes prêt(e) à passer au module suivant

Rendez-vous sur le site

www.emmanuellesutherland.com

Formations