

Zubereitung

Eistee



- **300 ml kaltes Wasser**
- **Eiswürfel**
- **Eistee Beutel**
- **Shaker oder Behälter**

Man füllt einen Eistee Shaker (oder Behälter) ca. mit 300 ml kaltes Wasser und gibt reichlich Eiswürfel dazu. Den Eistee Beutel öffnen und dazu geben. Solange im Shaker schütteln oder im Behälter rühren bis sich der Pulverinhalt mit dem Wasser vermischt hat. Fertig!

Preparazione

Tè freddo



- **300 ml acqua fredda**
- **cubetti di ghiaccio**
- **Bustina di tè freddo**
- **Agitatore o Contenitore**

Riempi un shaker per tè freddo (o un contenitore) con circa 300 ml di acqua fredda e aggiungi i cubetti di ghiaccio. Apri la bustina di tè freddo e aggiungila. Shakerare il shaker o mescolare nel contenitore fino a quando il contenuto di polvere si è mescolato con l'acqua. Fatto!