

Il luogo che ospita il seminario è uno spazio speciale ed è parte integrante l'esperienza. E' stato realizzato in totale autocostruzione; sono stati utilizzati materiali ecologici, legno, paglia, terra, è autonomo dalla rete, l'acqua è sorgiva e l'elettricità arriva dal sole, con impianto fotovoltaico e accumulo.

E' immerso nella natura del bosco e dell'uliveto, all'orizzonte il mare. La sala che ospita il seminario è al piano terra. Nella casa a tre piani i partecipanti possono alloggiare.

### **Costi:**

dalla cena del venerdì al pranzo della domenica (comprensiva di sala di lavoro - pasti- pernottamento)

- 140 € in camere multiple (triple/quadruple)
- 160 € in camera doppia
- 190 € in camera singola

I partecipanti che non alloggiano nella struttura avranno un costo della sala di 25 € al giorno, eventuali pasti richiesti 20 euro a pasto.

Per altre specifiche situazioni... contattare direttamente Ivan.

Per i pasti fate sapere per tempo eventuali richieste (allergie, intolleranze...)

Per raggiungere il centro:

**Treno:** la stazione più vicina è San Stefano di Magra, da li vi verranno a prendere (10 minuti in auto) concordando con anticipo gli arrivi.

**Auto:** uscita autostrada La Spezia-S.Stefano, prendete per S.Stefano. Dall'uscita dell'autostrada in 8/10 minuti sarete arrivati.

Seguite le indicazioni per Ponzano Superiore Locanda La Trigola. Giunti al monumento ai caduti di Ponzano Superiore, prendere a destra via Baria seguendo le indicazioni per Falcinello, proseguire sino a quando sulla destra non vedrete auto parcheggiate.

Poi farete 5 minuti di sterrato a piedi sulla sinistra.

Quando arrivate in paese telefonate (Ivan 3287520070) così potrà venire a prendere i bagagli con il pick up e chi, non vorrà fare lo sterrato a piedi.

Non esitate a contattare per eventuali chiarimenti.

Per contatti: Ivan Biglioli 3287520070 - [ivanbiglioli@gmail.com](mailto:ivanbiglioli@gmail.com)