

Юрий Тюрин

Русская Здрава – благая весть русских



Ю. В. Тюрин

Русская Здрава — благая весть руссов

«Здоровье — всеобъемлющее
отражение светлой стороны Жизни»

Орёл



Издатель Светлана Зенина
2017

ББК 51.204.0
Т 98



При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05.04.2016 №68-рп и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Российский Союз Молодежи».

Тюрин Ю. В.

Т 98

Русская Здрава — благая весть руссов / Тюрин Ю. В. — Орёл : С. В. Зенина, 2017. — 264 с. : ил.

ISBN 978-5-906287-36-6

Человеческий организм — сложный и высокоорганизованный синтез полевых структур и химических элементов имеющих на планете. Как любой сложный механизм он требует определённых условий для полноценного функционирования.

Исследование русских традиций является ключом для управления сложной конструкцией «Человек». Непонимание своей сущности возвращает к животному, низкоорганизованному состоянию.

Книга посвящена всем людям, стремящимся к состоянию соответствия своему Создателю.

ББК 51.204.0

ISBN 978-5-906287-36-6

© Тюрин Ю. В., 2017

© Издатель С. В. Зенина, 2017

Русские идут! **или Русская Здрава и Инструкция** **к Жизни и Здоровью академика Тюрина** **как национальная идея**

Чтобы жить полноценной жизнью, надо быть здоровым и физически, и духовно. Это аксиома. Помните: в здоровом теле — здоровый дух. И наоборот: если у человека дух здоровый, то он и физически здоров. Если же у физически здорового человека дух слабоват, хромает, или вовсе нездоров, будьте уверены, что физически он тоже весьма скоро заболит.

Дух первичен. Любому больному надо в первую очередь заняться своим духовным здоровьем. В противном случае исход предreshён. И никакие дорожки лекарства и больницы, даже самые лучшие хирурги, не помогут.

К сожалению, современная медицина сии постулаты не признаёт и продолжает массово гробить людей. Прекрасно об этом говорит и пишет великий русский врач, академик многих российских и зарубежных академий, профессор, доктор медицинских наук Неумывакин Иван Павлович. Он же главврач наших космонавтов. Следовательно, можно автоматом считать, что он был главврач СССР и России. Ибо для космоса в нашей стране выделялось всё самое лучшее. В том числе и спеццы. Это тот человек, который знает всё о медицине и медиках, о лекарствах и больницах, и о настоящих здравницах, где дают в первую очередь духовное здоровье, и параллельно ставят на ноги любого больного, вливая в него физическое здоровье. По собственному опыту советую основательно изучить лекции и последние книги великого русского врача И. П. Неумывакина. А кое-кому и записаться в его клиники.

Это же говорит и замечательный врач с шестидесяти летним стажем, кандидат наук, академик Марва Вагаршаковна Оганян в своей прекрасной книге Экологическая медицина. Путь будущей цивилизации. М.: Концептуал, 2013. — 544 с., илл. Например: — «И пожалуйста, забудьте о том, что диабет, астма, гипертония и аллергия не лечатся. Так утверждают врачи. И об этом я слышу буквально каждый день и скажу так: эти болезни не лечатся и не могут быть излечены лекарствами, потому что лекарства загрязняют внутреннюю среду организма и ещё больше вмешиваются в уже нарушенное равновесие, то есть своевременную регуляцию внутренней среды». Её методики я тоже не раз опробовал на себе, с прекрасными результатами.

Вот что говорит врач и академик Юрий Тюрин в своей книге «Русская Здрава — благая весть руссов», которую Вы в данный момент держите в руках: — «Самым большим препятствием к здоровью и Росту являются тёмные пятна в сознании, которые мы не смогли, не успели стереть после окончания эпохи Тьмы. Именно благодаря им люди до сих пор занимаются не тем, чем должны заниматься, не имеют собственного, человеческого мышления, тотально управляются извне в чьих то корыстных интересах, преждевременно изнашиваются, заболевают и рано умирают. Здоровья у народа давно нет и сберечь нечего. Мы имеем здравоохранение, но реально это медицина болезни, в которой работают все специалисты по болезни и занимаются только болезнью. Здоровьем в этом ведомстве и не пахнет. Это — мощная индустрия болезни...

Каждый день мы все занимаемся суицидом, не замечая, не признавая того. При внимательном рассмотрении сегодняшняя ситуация со здоровьем это не только суицид, но и тщательно организованный Западом геноцид русского народа. Его спаивают, обкуривают, убивают

ют наркотиками, кормят медикаментами и искусственной пищей, уводят в виртуальную жизнь, лишь бы он не очнулся от навешанного Морока — Кошмара и не начал пробуждаться и сопротивляться злему одурманиванию и уничтожению.

Сегодня всё взрослое население России — хронически больные люди. Сегодня в стране не рождается здоровых детей. Понятно, что больные люди нигде, ничего, никогда не могут создать совершенного, и это главная причина системного кризиса, как у нас, так и во всём мире...

В сказке ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок. Все помнят, конечно, Русскую Сказку про «Кащея Бессмертного». Это сказка о здоровье, и мы видим, как тщательно был спрятан секрет абсолютного здоровья, бессмертия Кащея. Игла — в яйце, яйцо — в утке, утка — в зайце... Игла — открытое духовное сердце, яйцо — энергетическое, тонкое тело, аура человека. Сломай иглу, то есть закрой духовное сердце, и бессмертный Кащей станет смертным и умрет. Через духовное сердце осуществляется связь с Создателем, и она есть, когда этот главный энергоинформационный канал сознательно поддерживается открытым. Что значит открытое духовное сердце? Это, когда энергия-любовь-информация свободно течет через центрально-осевой канал, который пронизывает человека (и тонкое поле, и физическое тело) по оси от темени до промежности. Как только появляются нарушения в протекании энергии-любви-информации, например, появляется застой, то это означает, что духовное сердце «закрывается», то есть непосредственная связь с Создателем прерывается, и человек перестаёт быть человеком, превращается в животное, лишается здоровья и встаёт на путь нарушений и заболеваний».

Много-много лет назад, ещё в СССР, меня наставлял на путь истинный по вопросу духа и тела главврач

новокузнецкого онкологического диспансера, тогда, по моему, единственного на всю Сибирь, и лучшего если не в СССР, то от Урала до Камчатки. Как депутата Верховного Совета СССР он пригласил меня к себе, рассказал о проблемах и поведал вроде бы мистические вещи, кои медицина никак объяснить не может до сих пор. Вот что он рассказал.

Понятно, что в онкодиспансер попадают в основном раковые больные в запущенной стадии. Смертей здесь навидались. Но бывают и необъяснимые случаи. И не один, и не два-три, и даже не десятки. Гораздо больше. Врачи в самых тяжёлых случаях, когда видят, что жить больному осталось совсем недолго и ничего уже сделать нельзя, даже на всём земном шаре, с прискорбием, после консилиума, сообщают родным и в самой мягкой форме самому больному. И вот когда сие сообщают больному, у многих из них происходят необъяснимые метаморфозы. Ведь у больных, как и у всех людей, в голове множество самых различных мыслей: о детях и внуках, о семье, дачах и квартирах, работе и недоделанных начинаниях... До Бога, как правило, дело не доходит, и времени на Него не хватает. А вот когда ему или ей сообщают страшную весть, в сознании многих всё сильно меняется. Они сразу понимают, что за считанные дни ничего уже не решить, махом отстраняются буквально от всех проблем, и начинают думать о душе, о Боге, постоянно молятся, соединяются с Богом, даже сливаются с ним. На мирские дела вовсе не отвлекаются. Проходит неделя, две, три, а они не только не умирают, но и выздоравливают. Медицина сие объяснить бессильна. Ни вылечить не может, ни объяснить.

В таких ситуациях снова собирается консилиум, проводится тщательнейшее обследование, и врачи с изумлением и радостью сообщают больному, что рака нет, что они, вероятно, ошиблись, и его выписывают из боль-

ницы. Хотя для них самих это не просто изумление, а что-то вроде шока. Ведь получается, что они, профессионалы, ошиблись, хотя совсем недавно своими глазами видели, что этот человек был безнадежен, и жить ему оставалось несколько дней. А то и часов.

После большого числа таких чудесных исцелений безнадежных раковых больных четвертой последней степени этот прекрасный главврач освободил сразу же два больших помещения. Пригласил толкового православного батюшку (других конфессий тогда в сибирском городе не было), освятил их, развесил самые разные иконы и разрешил больным в любое время суток приходить в эти комнаты и молиться сколько угодно.

Это и многое другое неопровержимо доказывает, что дух в человеке первичен. Сие знают и тёмные силы. На слом духа, на превращение здорового человека в душевно больного и направлена вся Система со всеми её многочисленными пороками, с её школами и больницами, ювенальными юстициями и гомосексуализмом, городами и всем технократическим миром.

Более тридцати лет врач, академик, директор Института «Здравосозидания. Русская Здрава» Юрий Викторович Тюрин бьётся над сей проблемой: как вырвать людей из лап всепожирающей Системы и сделать их здоровыми без лекарств и больниц. Результаты его непрерывных многолетних трудов вылились в две методологии, реально претендующих на национальную идею.

1. Инструкция к Жизни и Здоровью.

2. Русская здравница для каждого человека, семьи, общины. Русская здравница — основа России.

В интернете они ныне широко представлены и легко доступны каждому человеку, желающему познакомиться, изучить и использовать в повседневной счастливой жизни. Контакты: тел. 8-915-752-5363, электронная почта:

tyurin33@mail.ru, сайт: слава-богу.ру, группа в контакте: всемирная сеть здравниц — <https://vk.com/pravilnoemesto>.

Мне посчастливилось в своё время написать предисловие к важнейшей славянской, русской методике: как быть духовно и физически здоровым. Вот что я написал.

Дорогие соратники!

От всей души поздравляю вас с весьма знаменательным событием в вашей жизни. Вы держите в руках уникальное методическое пособие: как стать в столь тяжёлое время человеком здоровым не только физически, но и духовно. Инструкцию, как вернуть заложенное в вас Богом могущество на всех планах Бытия, как стать истинным русским Богатырём. Тем богатырём, коего ныне только в сказке и можно встретить.

Я не буду вас пугать всем известными зловещими цифрами о состоянии здоровья современников, начисто лишённых четырёх божественных стихий: Воды (отравлена), Воздуха (отравлен), Земли (отравлена и укатана в асфальт), Божественного Огня (отсутствует в технократическом мире). Достаточно посмотреть вокруг. Здоровых физически людей практически нет, не говоря уж про духовное здоровье.

Мир катится в пропасть, и мы вместе с ним. Тупик безысходный? Где выход? Оказывается, есть, и очень даже прекрасный! Более 30 лет врач Юрий Тюрин, академик СВА — Славянской Всемирной Академии, искал его и оттачивал до совершенства. Предварительно изучив множество практик и теорий оздоровления разных стран и народов. И пришёл к гениальному выводу: лучшие практики — древние славянские, Русская Здрава! Из коих потом произошли всем известные индийские, китайские, японские и др. практики.

Все славянские практики свёл к двум простым на первый взгляд психофизическим упражнениям, кои с успехом ежедневно может осуществлять любой человек любого возраста, от малого дитя до древнего старца. Представленные в форме Инструкции к Жизни Человека, они учат, как правильно засыпать и пробуждаться, предварительно день и ночь русскими, то есть светлыми, сознательными, психофизическими упражнениями, которыми создаётся правильный настрой на день и сон грядущий.

Академик Тюрин: — «Жизнь организована как череда двух периодов времени — дня и ночи. Поэтому одно упражнение делается утром как утренняя зарядка, на заре, чтобы легче достичь внутреннего озарения, соответствующего внешнему, с которым нужно прожить весь предстоящий день. Другое, второе упражнение, выполняется на ночь и призвано так подготовить человека ко сну, чтобы получить предельную пользу для здоровья во время сна».

Непродолжительные по времени, не более любой из известных зарядок, простые в освоении и чрезвычайно при этом эффективные, сии волшебные упражнения позволяют заинтересованному человеку вернуть утраченное, казалось бы безвозвратно, физическое здоровье, вновь родиться духовно. В конечном итоге — стать Русским Богатырём, Сотворцом, познать ипостась Богочеловека.

Будучи прекрасным врачом от Бога, академик Тюрин научно подробнейшим образом обосновал каждое движение предлагаемых упражнений, его влияние на все основные органы человеческого тела и духовное состояние человека.

Очень полезный, интересный и познавательный труд. Ёмкий и краткий, вполне претендующий на национальную идею (наряду с идеей родовых поместий). Ибо, в отличие от всех других известных в Мире практик и

комплексов упражнений, позволяет в кратчайший срок, за четыре месяца, при соответствующей информационной поддержке, охватить всё население, от мала до велика. Дает реальную возможность объединить нацию и всю Россию, вывести её на недостижимый уровень в Мире, который предназначен ей Творцом уже в самое ближайшее время. Уровень, который она успешно занимала 25 тысяч лет к ряду, не считая последнего тысячелетия.

Удивительно, но внедрение предлагаемой методики оздоровления людей и нации не требует вообще никаких материальных затрат ни в целом для страны, ни даже для каждого отдельного человека. Гениальное беззатратное предложение спасения не только каждого желающего человека, но и страны в целом, всей Земли — Матушки.

И последнее. Конечно, сам я не один год ежедневно занимаюсь по предложенной академиком Тюриным методике. Иначе бы и не был её ярким пропагандистом. Скажу больше, лично удавалось с её помощью спасти хороших людей, когда скорую помощь уже некогда вызывать, а в иных случаях, и неоткуда.

От всей души советую, дорогие соратники, постоянно, ежедневно использовать Инструкцию к Жизни и Здоровью академика Тюрина. Ещё лучше — в своём прекрасном родовом поместье. Если, конечно, хотите сами быть здоровы духовно и физически, чтобы был здоров и счастлив весь Род, и любимая Родина — Святая Русь.

Виктор Медиков.

Добавлю к сказанному ещё одну важнейшую деталь. Выполняя эти простые психофизические упражнения, мы не только физически оздоравливаемся, приходим с утра в норму, мы лечим душу, соединяемся с Землёй и Богом. Мы не попрошайничаем у Отца всевозможные блага и здоровье, а дарим Здоровье и Любовь. Дарим! Даже самому Богу! Чего ныне практически никто не делает. Согласитесь, небывалое для нашего времени явление. Да не оскудеет рука дающего. Мы дарим Здоровье и Любовь всем своим родным и близким, всем богатырям и святым земли русской, России и Сибири, всем, кому желаем всего наилучшего.

Ю. Тюрин говорит: — «Наши предки хорошо знали, что связь с Создателем должна пробуждаться после сна каждое утро, и для этого они всю сознательную жизнь делали определенное психофизическое упражнение. В народе было понимание, что если после сна связь с Создателем сознательно не восстановить, то проживёшь весь день уже в качестве высшего, социального, разумного животного с человеческим обликом (*Homo sapiens*), а не Человеком. Связь с Создателем называется со-весть, и поэтому именно наличие совести, а не разума, является для Человека отличительным видовым признаком. Лишился связи — совести — перестал быть Человеком, перешёл в разряд разумного животного-зверя с человеческим обликом. А теперь задайте себе вопрос: много ли живёт на Земле Человеков?».

Представьте, если хотя бы 10 % россиян дарили наряду с родными и близкими Здоровье и Любовь Владимиру Путину, разве смог бы президент быть плохим и делать антироссийские дела. Слава Богу, он и ныне этого не делает. Разве позволил бы терпеть около себя отъявленных мошенников из пятой колонны?

Наши великие предки говорили: если за тебя молятся хотя бы семь человек, то можешь быть спокоен. И сам молись хотя бы за семерых каждый день. Попробуй, дорогой читатель, найти таких людей. А как найдёшь, за кого молятся и кто молится ежедневно хотя бы за семерых, прошу и мне сообщить, если тебе сие нетрудно будет. А вот кто делает эти чудодейственные психофизические упражнения, тот действительно молится, и его молитвы доходят очень быстро до цели. Если эта идея овладеет многими россиянами, то и превратится она в реальную национальную идею, со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Ныне на суд читателя академик Юрий Тюрин представляет прекрасную национальную идею «Русская Здравница».

Русские волхвы учат: держи ум в сердце, а сердце в Боге, и тогда всегда всё будет прекрасно и в душе, и в теле. Вот этому учит и методология Юрия Тюрина. Проверьте и убедитесь на практике, а лучше изучите внимательно сей прекрасный труд, придите на его семинары, или соберите группу и пригласите к себе. Что, кстати, многие уже сделали. И начинайте сотворять всей семьёй свою русскую здравницу. Будет гораздо эффективнее, если в своём родовом поместье.

*С любовью и наилучшими пожеланиями,
президент СВА —
Славянской Всемирной Академии,
профессор, доктор экономических наук,
депутат Верховного Совета СССР,
депутат Госдумы России 1-го и 2-го созывов
Виктор МЕДИКОВ.*

Предисловие

Самым большим препятствием к Росту являются тёмные пятна в сознании, которые мы не смогли, не успели стереть после окончания эпохи Тьмы. Именно благодаря им люди до сих пор занимаются не тем, чем должны заниматься, не имеют собственного, человеческого мышления, тотально управляются извне в чьих-то корыстных интересах, преждевременно изнашиваются, заболевают, рано умирают и при этом ни о чём не догадываются. Здоровья у народа давно нет и сберечь нечего. Мы имеем здравоохранение, но реально это медицина болезни, в которой работают все специалисты по болезни и занимаются только болезнью. Здоровьем в этом ведомстве и не пахнет. Это мощная индустрия болезни. Существуют министерства, которые должны заниматься здоровьем. Например, комитет по физкультуре и спорту или ведомство по экологии. Однако мы имеем сегодня такие физкультуру и спорт, которые больше повреждают здоровье, чем укрепляют его. А окружающая среда так загрязнена и продолжает загрязняться, что никакое отдельное ведомство не может справиться с этой проблемой. Большая часть населения продолжает относиться к здоровью как к второстепенной вещи, поскольку занимается только выживанием, и больше этим людям ни до чего. В элитах отношение к здоровью тоже как вторичному. Здоровье здесь рассматривают в прикладном отношении, как производное, следствие достижений в других сферах жизни: экономике, социальной сфере, культуре... Поэтому в векторе целей жизни сегодня на первых местах деньги, власть, игра, секс, но никак не здоровье. Ответственность за своё здоровье люди переложили на медиков, и если что-то сами и начинают делать для здоровья, то всегда с оглядкой на врачей и только тогда, ког-

да накопленные нарушения и болезни начинают мешать привычной жизни и лишают работоспособности, когда восстановить здоровье уже проблематично. Если кто-то из современных людей занимается здоровьем, то делает это, как правило, нерегулярно, неправильно, акцентируя внимание на вторичных, второстепенных аспектах здоровья, не задумываясь о высших сторонах здоровья. Совместно за несколько десятилетий мы завершили создание технократической «цивилизации», жизнь в которой каждое мгновение убивает здоровье. Каждый день мы все занимаемся суицидом, не замечая, не признавая того. При внимательном рассмотрении сегодняшняя ситуация со здоровьем — это не только суицид, но и тщательно организованный Западом геноцид русского народа. Его спаивают, обкуривают, убивают наркотиками, кормят медикаментами и искусственной пищей, уводят в виртуальную жизнь, лишь бы он не очнулся от навеянного Морока — Кошмара и не начал пробуждаться и сопротивляться злему одурманиванию и уничтожению.

Сегодня всё взрослое население России — хронически больные люди. Сегодня в стране не рождается здоровых детей. Понятно, что больные люди нигде, ничего, никогда не могут создать совершенного, и это главная причина системного кризиса как у нас, так и во всём мире. Мы неуклонно со всё большим ускорением катимся в пропасть, и остановить это падение может только одно — быстрое восстановление и укрепление здоровья. Кто-то из вас скажет, что это невозможно, и будет прав, и не прав. Духовный аспект здоровья можно улучшить быстро, на восстановление психического здоровья уйдут годы, а физического — десятилетия, вся жизнь. Но духовная сторона здоровья главная, она организует и управляет всеми другими гранями здоровья. Как стереть тёмные пятна сознания, которые держат нас всех в плену

тёмного Прошлого? Как выздороветь? Что предпринять в первую очередь для спасения? На этот вопрос отвечает «Русская Здрава».

Сначала нужно поменять приоритеты в целеполагании государства, общества и индивида, поставив на первое место Здоровье, а всё остальное в жизни рассматривать как вторичное, производное от Здоровья.

В Здоровье следует увидеть иерархию разных его сторон, в которой главенствующим является духовный аспект, заключенный в осознании смысла Жизни. Здоровье — это прежде всего осознание смысла Жизни. Смысл Жизни определяется четко и конкретно как триединство цели Жизни, средства достижения цели Жизни, ожидаемого результата Жизни. Цель Жизни: Рост, Совершенствование к Совершенству Бога. Средство достижения Цели Жизни: Уподобление Богу в Высшей Любви, когда искренно, безусловно произносятся слова Перволюбви («Слава Богу!») при выполнении исконно русских упражнений, пробуждающих совесть. Ожидаемый Результат Жизни: Родиться последовательно три раза: как животное (биологическое рождение), как Человек (духовное рождение), как Сын Бога, Христос (сверхдуховное рождение). Смысл Жизни предельно эффективно осуществляется в виде исконно русских упражнений («утренняя русская зарядка», «открытое сердце», «здоровый сон»).

В эпоху Света (Водолея) должна восторжествовать Единая Концепция Жизни в виде Здравосозидания — «Русской Здравы». Для её реализации нужен следующий комплекс мер:

— широкомасштабное и постоянное освещение темы здоровья с новых позиций;

— внедрение исконно русских упражнений в качестве общегосударственной, общенародной практики оздоровления сверху и снизу;

- мониторинг состояния здоровья населения;
- мониторинг состояния окружающей среды, Природы;
- создание сети Центров восстановления Здоровья (Русских Здравниц);
- массовое переселение населения из крупных городов в сельскую местность, на Природу, для создания Родовых поместий, экопоселений, агропромышленных холдингов, экопарков;
- комплексное оздоровление, очищение окружающей среды, Природы, воды, продуктов питания, жилых и производственных помещений от всего вредного для Здоровья;
- создание базы данных о Здоровье населения с выделением кадрового управленческого резерва из наиболее здоровых людей;
- перераспределение финансовых средств общества и государства для исполнения вышеназванных задач.

Вступление

В сказке ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок. Все помнят, конечно, русскую сказку про «Кашея Бессмертного». Это сказка о здоровье, и мы видим, как тщательно был спрятан секрет абсолютного здоровья, бессмертия Кашея. Игла — в яйце, яйцо — в утке, утка — в зайце... Игла — открытое духовное сердце, яйцо — энергетическое, тонкое тело, аура человека. Сломай иглу, то есть закрой духовное сердце, и бессмертный Кашей станет смертным и умрет. Через духовное сердце осуществляется связь с Создателем, и она есть, когда этот главный энергоинформационный канал сознательно поддерживается открытым. Что значит открытое духовное сердце? Это когда энергия-любовь-информация свободно течет через центрально-осевой канал, который пронизывает человека (и тонкое-полевое, и физическое тело) по оси от темени до промежности. Как только появляются нарушения в протекании энергии-любви-информации, например, появляется застой, то это означает, что духовное сердце «закрывается», то есть непосредственная связь с Создателем прерывается, и человек перестаёт быть человеком, превращается в животное, лишается здоровья и встаёт на путь нарушений и заболеваний.

Ведь Человек — любимое дитя Бога, и Человеком он становится, когда в ответ на безусловную любовь Создателя он отвечает безусловной, искренней, самой сознательной любовью. Наши предки хорошо знали, что связь с Создателем должна пробуждаться после сна каждое утро, и для этого они всю сознательную жизнь делали определенное психофизическое упражнение. В народе было понимание, что если после сна связь с Создателем сознательно не восстановить, то проживёшь весь день уже в качестве высшего, социального, разумного

животного с человеческим обликом (Homo sapiens), а не Человеком. Связь с Создателем называется совесть, и поэтому именно наличие совести, а не разума является для Человека отличительным видовым признаком. Лишился связи — совести — перестал быть Человеком, перешёл в разряд разумного животного-зверя с человеческим обликом. А теперь задайте себе вопрос: много ли живёт на Земле Человеков?

Создатели современной «цивилизации» много сил и времени приложили, чтобы лишить людей совести, ведь по закону Вселенной Человеком никто не имеет права управлять извне, а вот любым животным, разумным человеком можно и даже нужно, иначе этот умный зверь может натворить такое... Человек создан по образу и подобию Бога. Образ, то есть внешний вид свой, человек получает при рождении, а подобие Богу обретается только предельно осознанными действиями. Это напрямую связано со смыслом жизни, осознанием и осуществлением его. «Тёмные» создатели современной «цивилизации» не имели никогда непосредственной связи с Создателем, живут без совести, бессмысленной жизнью и «заражают» всех людей своей безчеловечностью. Это означает, что эти горе-создатели не имели Высшего Знания и не могли быть реально Кощеями Безсмертными, лишь тайно мечтая об этом, а внешне пороча их, переписав русские сказки. Настоящими Кощеями Безсмертными были русские люди в древнейшие времена, и они были посвящены в Высшее Знание под названием «Русская Здрава». Современные хозяева планеты живут по принципу: «сам не ам и другим не дам», а чтобы владеть монопольно хотя бы осколками этого древнего знания, было создано множество мифов-полуправды и откровенной лжи, отвлекающей сознание людей от этой самой важной темы, без которой жизнь Человеков не-

возможна. Кто хочет здоровья, а таких людей становится всё больше, должен разобрать, разгрести завалы полуправды и лжи, и тогда изумленному взору предстанет сияющая Правда о здоровой жизни.

Первый слой мифов лежит на поверхности. Множество людей, включая медиков, считает, что здоровье — это отсутствие болезней, и это порождает, например, у молодёжи пассивное отношение к здоровью, поскольку молодёжь иллюзорно не считает себя больной. У общества возникает стремление побороть, истребить болезни. Так возникла современная медицина, в которой работают специалисты по болезни, которые заняты диагностикой и лечением (борьбой) болезни. Главное учреждение медицины болезни называется больница, и сеть их опутала всю планету, лишая людей права выбора, ведь альтернативного учреждения — здравницы — просто не существует, а чтобы показать, что здравницы хотя бы по названию всё же есть, ряд учреждений называли так, хотя в них всё равно лечат болезни только в основном природными, климатическими средствами. В этом слое мифов помещены мифы, концентрирующие внимание людей на нижних аспектах здоровья. Здесь говорится, что здоровье определяется питанием, физическим развитием, психическим и социальным благополучием, медициной, экологией, генетикой, отсутствием вредных привычек и т. п. Мы видим сколько усилий, времени, затрат идёт на вышперечисленное и всё без ожидаемого результата. Россия, забыв или отодвинув на задний план своё, традиционное, народное, русское, принялась заимствовать оздоровительные средства и методы с Запада или с Востока. Чем только не занимаются русские для здоровья, а «воз и ныне там».

Средний слой мифов о здоровье уготован для более развитых людей, которые связали здоровье с духов-

ностью. Им определили духовность как религиозность, нравственность, культуру, высокий интеллект.



Да, действительно, здоровье непосредственно, напрямую определяется только одним — уровнем духовного развития. Всё остальное в жизни, конечно, влияет на здоровье, но косвенно и должно рассматриваться как второстепенные вещи для здоровья. Запад и Восток предлагают России малоэффективные, длинные, а подчас и вредные пути к развитию и здоровью. «Русская Здрава» утверждает: духовность — это прежде всего осознание смысла жизни. Именно подлинный смысл жизни составляет ядро, стержень духовности.

Самая глубокая группа мифов связала духовность со смыслом жизни, который рассматривается всеми по-разному. Внушалось, что смысл жизни индивидуален и уникален, подменяя смысл жизни предназначением.

Смысл жизни — самая сложная вещь в мире, и его надо искать упорно и настойчиво всю жизнь. Чего только не говорят о смысле жизни. Дело дошло до абсурда, ведь некоторые договорились: смысл жизни заключается в самом поиске смысла жизни. Ищи всю жизнь смысл жизни и думай, что осуществляешь смысл жизни, а на самом деле ищи всю жизнь смысл жизни и будь спокоен, живя бессмысленной жизнью.

Русская Здрава говорит: смысл жизни универсален, один для всех, и его не надо мучительно искать всю жизнь. Сегодня память вернула самое древнее, русское: здоровье — это осознание смысла жизни. Смысл жизни надо твёрдо знать всем с детства, чтобы осознанно осуществлять его на практике, созидая всю жизнь правильную, здоровую, светлую жизнь. Смысл жизни не абстрактная, размытая теория, оторванная от жизни, а вполне конкретное, очевидное и одновременно предельно обобщенное знание, которое нужно осуществлять здесь и сейчас, каждое мгновение жизни. Смысл жизни, и мы повторим это неоднократно, есть триединство цели жизни, средства достижения цели жизни, ожидаемого результата жизни. Цель жизни одна: рост, совершенствование к Совершенству Бога. Средство достижения этой цели жизни одно: уподобление Богу в Высшей Любви — искренней, безусловной, предельно сознательной, выраженной в исконно русских упражнениях. Ожидаемый результат жизни один — триединое последовательное рождение: биологическое рождение совершается усилиями матери с рождением высшего социального разумного животного с человеческим обликом и последующим развитием в качестве личности. Духовное рождение осуществляется самой личностью при выполнении исконно русских упражнений с рождением Человека, живущего по-совести, имеющего

богатырское здоровье. Сверхдуховное рождение даёт-ся человеку Создателем, Отцом Небесным как высший дар Его за духовный подвиг Человека, выполняющего всю сознательную жизнь русские упражнения и живущего по-совести. Третье рождение превращает Человека в Сына Бога, Христа, Богочеловека, Безсмертное Существо.

Исконно русские упражнения составляют суть самой древней веры русских — Исконно Русского Православия. Поэтому приобщали к этим упражнениям с детства постепенно, по мере пробуждения ядер сознания. Исконно русские упражнения — самые эффективные оздоровительные средства в мире. Они нацелены на качественное преобразование человека, радикальную трансформацию каждой его клетки вплоть до половых и стволовых клеток. В ядре клетки имеется несколько программ жизни, одна из которых есть Божественная программа развития. Она есть отражение смысла жизни. Ядром этой Божественной программы являются два слова, высшее выражение Любви в Слове, Слова Перволюбви: «Слава Богу». Открытие-развёртывание клеточных программ осуществляется информацией, господствующей на уровне клеточного разума, сосредоточенного в клеточной мембране. Сегодня здесь торжествует информационная каша, хаос, самым беспорядочным образом стимулирующая разные фрагменты разных программ жизни клетки, направленных в современных обстоятельствах, как у животных, на одно — на выживание, связанное со страхом смерти. Поэтому современный человек живёт в аварийном, затратном режиме, что выражается в нарушенном с детства обмене веществ и энергии. Устойчивое, сознательное доведение и воцарение в клеточном разуме слов Перволюбви, резонируя с Божественной программой развития в ядре клетки, открыва-

ет её с обретением неисчерпаемого потенциала здоровья и Жизни Богочеловека.

Всё остальное в жизни также влияет на здоровье, но вторично, косвенно и должно рассматриваться как второстепенные вещи для здоровья. Конечно, никто их не отрицает, но придать им должную значимость и соответствующее место в сознании и жизни необходимо. Сначала осуществляется смысл жизни в предельно ёмком виде, выраженном в исконно русских упражнениях, после чего пробуждается, активизируется связь с Создателем, что есть резонанс слов «Слава Богу» в клеточной мембране с теми же словами Перволюбви клеточного ядра. У русских этот резонанс, эта связь называлась совесть, что буквально означает Слово Отца — Весть Его, которое осознал и с верой произносит Человек, предваряя каждое мгновение жизни. Всё остальное производное, вторичное по отношению к этому произнесению Перво молитвы. Мы всё время пытаемся строить дом под названием человек, семья, общество, государство без фундамента, и этот дом поэтому будет всегда заваливаться в разные стороны, разрушаться, падать вниз, сколько бы мы ни старались разными подпорками удержать его от падения. Здоровье — это фундамент всего, и начинать любое созидание надо с него и на основе его.



Это закон, который мы ещё не осознали, незнание которого приводит всю жизнь к печальным последствиям. Современная жизнь — тому свидетельство. А ведь нужно для здоровья одно — осознать смысл жизни и жить так. Только это «открывает» и поддерживает духовное сердце «открытым» всю жизнь. Казалось бы, как всё просто. Однако скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается.

Начало XXI века свидетельствует практически о полной деградации и вырождении русского народа, который находится на грани вымирания. В России сегодня нет ни одного здорового человека, не рождается ни одного здорового ребёнка. Россия больна во всех сферах жизни общества и личности. Бездуховность, безнравственность, фанатизм, атеизм, догматизм, вампиризм, формализм, бюрократизм, коррупция, лицемерие, ложь, пьянство, курение, наркомания, преступность, психические и

физические нарушения и болезни — разные проявления одной большой болезни, которой страдает Россия. Любые самые лучшие идеи, программы, реформы в России заведомо обречены на провал или извращенное исполнение по одной простой причине — они будут претворяться в жизнь больными, несовершенными людьми. Общество, личность ошибочно борются с болезнью, способствуя распространению, «прогрессированию», «омоложению» болезни.

Сегодня необходимо научиться правильно использовать принцип полярности, который гласит: чтобы достичь одного из полюсов полярности, нужно сосредоточить сознание на этом полюсе. Это означает: чтобы достичь здоровья, надо заниматься не болезнью, а здоровьем, его исследованием и правильным оздоровлением. Здоровье, оздоровление народа и индивида должны стать национальной идеей, вокруг которой реально может сплотиться весь народ. Здоровье нужно всем без различия. Здоровье — тот фундамент, без которого невозможно строительство будущей России.

Существует много причин, ухудшивших здоровье в России: 1) исторические (Россия в течение тысячелетия непрерывно воюет, в течение последнего столетия участвовала во многих крупнейших войнах, пережила несколько революций, кардинальные социально-экономические преобразования, распад СССР, перестройку...), 2) идеологические (в течение своей истории Россия несколько раз меняла свою идеологию: исконно русское православие, отступление к язычеству, принятие христианства, двоеверие, раскол, уничтожение Церкви, торжество атеизма, коммунистической идеологии, примитивного материализма, возрождение религиозного сознания, Церкви, неоязычества, русских духовных корней...), 3) социально-экономические (расслоение на богатых и

бедных, потеря стабильности в зарплате и завтрашнем дне, пьянство, наркомания, нищета и голод, навязывание ложных ценностей, культ золотого тельца, дефолт, перманентный финансово-экономический кризис...), 4) демографические (падение рождаемости, рост смертности, стремительное уменьшение коренного народонаселения, увеличение мигрантов...), 5) экологические (загрязнение окружающей среды, увеличение ядов, экзотоксинов, патогенных излучений, разных вредностей, информационная экспансия...), 6) климатические (резкие перепады атмосферного давления, изменчивость климатических явлений, рост катастрофических изменений...), 7) стремительное развитие медицины болезни как индустрии болезни, 8) распространение неэффективных, длинных, вредных путей, методов и средств оздоровления (диеты, спорт, медицина, фитнес, культуризм, йога, шаманизм, магия, восточные единоборства и разные оздоровительные системы...), 9) психологические (снижение диапазона ощущений, падение эталонной планки мироощущения, накопление негативных эмоций, отсутствие смысла жизни, острые стрессы, жизнь в состоянии хронического стресса, уход от действительности через распространение вредных привычек и зависимостей — алкогольной, наркотической, медикаментозной, пищевой, игровой, компьютерной...).

Россия по уровню здоровья занимает последние места в мире, и можно утверждать, что главной угрозой существования России сегодня является болезнь. Запад нас уничтожает болезнью. Запад создаёт условия, чтобы болезнь возникала, углублялась, распространялась и умерщвляла. Но болезнь будет и мощным побудительным фактором движения к здоровью. Правильное оздоровление требует правильного определения здоровья. На сегодняшний день существует множество опре-

делений здоровья с разных точек зрения (религия, наука, медицина, магия, искусство, культура и др.), но все они затрагивают второстепенные стороны здоровья и не могут вывести на правильные и эффективные методы оздоровления. Требуется понимание здоровья с самых общих, абстрактных позиций. Для этого необходимо сначала дать самое общее определение человеку.

Человек — Божественная триединая сущность (дух, душа, тело), истекающая из СЛОВО (божественная программа развития, матричная голограмма) и вытекающая в СЛОВО («СЛАВА БОГУ!»), устремленная к совершенству Бога, выражаясь в исконно русских упражнениях, пробуждающих совесть, и жизни по совести.

Дух в триединой сущности — отец, организатор, управленец. Тело — мать, материализованный дух, хранилище энергии-информации. Душа — ребёнок, живое зеркало, энергоинформационное поле, отражающее взаимоотношения всей троицы. Высшее выражение духа — Сверхсознание, Бог-Святой Дух. Высшее выражение тела — вечно молодое, бессмертное, грациозное тело. Высшее выражение души — радость, любовь, блаженство, счастье, покой. Здоровье — достижение сверхсознания, бессмертия, радости, любви, блаженства, счастья, покоя в жизни правильным развертыванием Божественной программы, заложенной в человека. Поскольку в триединой сущности дух является главной организующей силой, именно духовное развитие имеет определяющее значение для здоровья. Духовное развитие, по сути, определяется только одним — осознанием смысла жизни. Смысл жизни — главный параметр жизни, определяющий её правильность, ведущий к здоровью. И наоборот: неправильное понимание смысла жизни ведёт к неправильной жизни и к потере здоровья.

Главное средство достижения цели жизни — слова «СЛАВА БОГУ», которые имеют дорелигиозное происхождение. Они были дарованы ариями соседним по проживанию народам. Арии жили в северных широтах планеты, на территории будущей России. Русы были одним из арийских народов. Арии не имели никаких религий, культов, искусственных обрядов. Их высочайший уровень духовного развития был связан с осознанным использованием слов «Слава Богу». Поэтому эти слова имеют надрелигиозное значение, по сути, выражая глубинный смысл всех религий. Слова «Слава Богу» имеют внерелигиозный характер. Их произносили и произносят все русскоговорящие, независимо от вероисповедания. Их произносили атеисты и коммунисты. Ни одна из религий не пользуется данными словами в качестве ключевой молитвы, не осознавая эти слова Перво молитвой. Наши далекие предки без устали вслух и про себя повторяли: «Слава Богу», за что получили своё имя — славяне. Наши предки осознавали священнодействие этих двух слов в духовном развитии людей. На этом же фундаменте строилась Святая Русь. Святая Русь — страна, народ которой из поколения в поколение устремлялся к Богу, славя Бога. В этом же подлинная суть православия. Истинное православие никогда не было оторванной от жизни религией, Церковью, искусственным ритуалом, обрядом. Истинное православие всегда было осуществлением на практике подлинного смысла жизни. Православие — торжество в сознании людей двух слов: «СЛАВА БОГУ!». Святая Русь — православный народ, устремленный к Богу, непрерывно произнося: «СЛАВА БОГУ!». Святая Русь во все времена была источником святости и духовности для всего человечества. Как светлая гора, Святая Русь возвышалась на планете посреди безбрежного океана дико-

сти. Святая Русь многократно жертвовала своей святостью, как бы временно забывая значение слов «СЛАВА БОГУ!» и принимая в свою жизнь другие верования и обычаи, чтобы помочь другим народам в духовном совершенствовании. В разных частях света так зародились все духовные традиции, из которых вылились все существующие религии.

Последний раз Святая Русь пожертвовала собой, приняв в 988 году Крещение и православное христианство. Православное христианство — гибрид Православия Святой Руси и православного христианства Византии. Русь пошла на этот шаг, чтобы посредством этого компромисса хоть в какой-то мере подвинуть Дикий Запад в сторону духовности, уменьшить вероятность порабощения Руси со стороны Запада. Православное византийское христианство, с другой стороны, ослабило исконную Русь, позволив «татаро-монголам», азиатам «поработить» себя, и тем самым Русь, приблизив Восток к себе, смогла оказывать и на него более активно своё влияние, подталкивая к высокой духовности. Тысячи лет взаимопроникновения культур дали свои плоды, главным из которых стала готовность человечества к переходу на качественно новый, высокий виток развития.

Для осуществления такого перехода стал жизненно необходим планетарный духовный лидер, требовалось воскресить Святую Русь. В начале XX века в России началась великая духовная русская революция, призванная в итоге возродить Святую Русь, преобразовать Россию в качестве духовного планетарного лидера. Необходимо было для этого устранить господствующую религию — православное христианство никонианского толка, что и было сделано руками большевиков, в руководстве которых были выходцы из старообрядческих семей. Затем героическими усилиями всего многонаци-

онального народа было создано мощное созидательное государство, строился строй, основанный на коллективизме, справедливости, всестороннем развитии. Уже ни одно важное международное решение и дело не могло обходиться без участия великой России. В течение века Россия пережила невиданные потрясения и преобразования, которые показали всему миру ещё раз силу и жизнеспособность русского народа. С другой стороны, Россия в течение века пожертвовала десятками миллионов человеческих жизней, что привело к ослаблению природного, врождённого потенциала здоровья народа, болезням, следствием чего стали стремительная деградация и вырождение российского народа, распространение и прогрессирование болезни во всех сферах жизни человека и общества. Большинство россиян сегодня утратили Веру и Смысл Жизни, то есть в своей деградации и вырождении дошли до предела, за которым только смерть.

Сегодня уже невозможно возрождение России обычными, старыми способами — хозяйственными, экономическими, политическими — без обращения к святости, без Исконно Русского Православия, без Воскрешения Святой Руси. Сейчас, в 2017 году, необходимо завершить великую русскую революцию духовным преображением народа. Пока этого не произойдёт, весь мир и сама Россия будут находиться в состоянии непрерывного хаоса, болезни, кризиса, войн, природных и техногенных катаклизмов, оставаясь без духовного лидера в лице России. Системный мировой кризис, в том числе и последний финансово-экономический кризис, как и предыдущие, вызван с духовной точки зрения не кризисом капитализма (это вторично), а отсутствием духовного лидера в мире. В этих условиях будут всегда торжествовать тёмные силы, некогда обожествившие золото-

го тельца. Золото, деньги, прибыль и сопутствующие им ложь, воровство, несправедливость — главные атрибуты ушедшей эпохи Рыб, торжества примитивного материализма, Тёмного Времени. Сегодня началась эпоха Водолея, эпоха возрождения духовности на планете, эпоха воскрешения Святой Руси и распространения её благотворного влияния на весь мир.

Здоровье — Осознание Смысла Жизни

За свою жизнь для здоровья человек может и должен родиться три раза. Первое рождение — биологическое, животное. Человеческий плод выходит из утробы матери на Свет Божий и предстаёт миру новорождённым... животным.



После первого рождения человек растёт и развивается в качестве высшего, разумного, говорящего, социального животного с человеческим обликом и общим названием личность, по аналогии с личинкой бабочки, с которой начинается её созревание. Личность любого уровня и масштаба — это всего лишь высшее социальное животное, и в силу своего несовершенства, узости своего сознания она обречена на разного рода нарушения в жизни, болезни, преждевременную старость и смерть.



Личность, любой умный, интеллектуально развитый человек не знает конкретно смысла жизни, а значит, не осуществляет его, то есть всю жизнь живёт бессмысленной жизнью. Его несовершенство закономерно ведёт к внешнему управлению со стороны Тёмных сил. Естественно, если человек сам не занимается сознательно самоорганизацией, самоуправлением своей жизни, то функция управления этой жизни будет осуществляться внешними силами, которые будут использовать несовершенного человека, как правило, втёмную, в своих корыстных интересах. Внешнее управление постепенно принимает характер тотального с ростом глобализации, приводя к созданию биоробота-специалиста. Посредством эгрегориально-матричного, безструктурного и структурного управления любую личность («личинку») делают «куколкой», марионеткой в руках Тёмных сил планеты.

В результате у животных людей формируется нездоровый, неправильный, малоподвижный, «сидячий» и одновременно внешне-ориентированный образ жизни,



при котором жизненная энергия человека направляется преимущественно во внешний мир, где она «кормит» паразитирующие Тёмные силы и «застывает» в виде изделий, продуктов деятельности личностей. Сегодня в совокупности это выглядит как современная Система мирового порядка, технократическая цивилизация, которая, при всём своём внешнем блеске и достижениях, умерщвляет своих работников — животных людей и в целом всю Природу и Землю, что должно в ближайшее время завершиться коллапсом «цивилизации» и массовой гибелью всего живого на планете.



В соответствии с элементарной, стихийной структурой Природы животный человек, личность подразделяется на пять разных психотипов, уровней: «Материалиста», «Человека с широкой душой», «Йога», «Даоса», «Мага-Шамана». Эти психотипы, уровни соответствуют нижним уровням организации Пространства и Времени в самом человеке и во внешнем мире. «Материалист» — копчиковый центр — стихия «Земля», сторона Света — Центр, пункт Времени — пункт завершения Цикла Единого Нуменхрона. «Человек с широкой душой» — сексуальный центр — стихия «Вода», сторона Света — Север, пункт Времени — Настоящее. «Йог» — пупочный центр — стихия «Огонь», сторона Света — Юг, пункт Времени — Будущее. «Даос» — сердечный центр — стихия «Воздух», сторона Света — Восток, пункт Времени — Прошлое. «Маг — Шаман» — горловой центр — стихия «Эфир», сторона Света — Запад, пункт Времени — нулевой.

Любой психотип, уровень животного человека отработывает прежде всего взаимоотношения с миром материального, материнского происхождения, в котором



человека ведут высшие Тёмные силы, которые сами являются высшей формой организации материального, материнского мира. Для высших тёмных сил любая личность всего лишь пища, средство, инструмент для реализации собственных планов, поэтому они «заботятся» о личности только в необходимых пределах, пока она эффективно служит своим хозяевам. По мере снижения работоспособности личности высшие тёмные силы всё меньше уделяют ей внимания, лишая прежде всего энергетической подпитки и управляющего внешнего информационного обеспечения, что быстро приводит к физическим, психическим нарушениям, болезням, преждевременному изнашиванию, угасанию и смерти личности-биоробота с последующей заменой её на другую. Конвейер формирования личностей — специалистов — биороботов — служебных людей работает в глобальном масштабе бесперебойно.

Однако главное предназначение высших тёмных сил, согласно Воле Создателя, — подготовить, подвести личность ко второму рождению, и тёмные силы активнее реализуют Волю Создателя, когда видят интерес, движение личности к духовному развитию. Правда, методы у тёмных тоже тёмные. «Через тернии к звёздам» пробираться нравится не всем. Поэтому личность,

во избежание ненужных страданий, лучше уже с детства сама должна в идеале двигаться в нужном направлении — готовить себя и рождаться второй раз в качестве духовного человека, русского богатыря, славянина. Это соответствует восхождению личности любого психотипа, уровня на шестую ступеньку духовной лестницы, которая символизирует вступление в Царство Бога, от Природы к Роду.

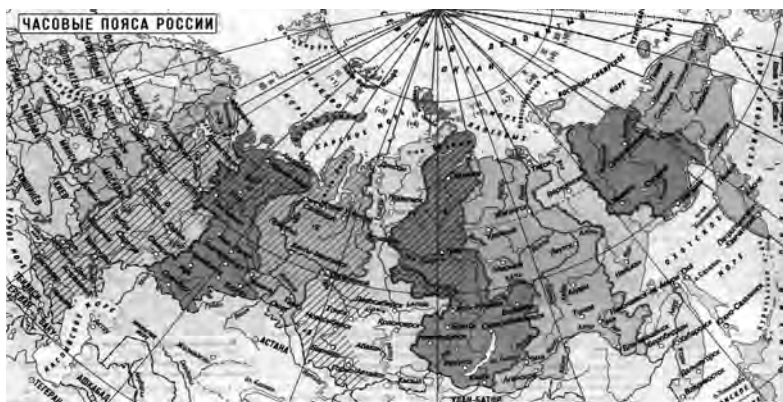


Ближе всех психотипов к духовному рождению «человек с широкой душой», поскольку по факту старается жить так, чтобы нравилось, было любо, и в этом проявляется его смысл жизни, хотя о нём он не задумывается. Широкая душа этого психотипа аккумулирует, растворяет, подобно воде, все достижения и недостат-

ки, опыт жизни других психотипов, всей Природы, что облегчает восхождение на шестую ступеньку духовной лестницы. Люди разных психотипов отождествляют людей с широкой душой с русскими, ведь именно русские территориально по месту проживания тяготели к Северу, и Северная Русская Традиция была их изначальной духовной традицией. Поэтому во всём мире столь велики интерес и устремление к России, к загадочной русской душе. Интуитивно и по множеству пророчеств в мире с Россией, с русскими будет связано духовное возрождение и спасение человечества. Сама Пресвятая Богородица указала всем, даже западным людям, в начале XX века в городе Фатима Португалии молиться за Россию, предсказывая, что, если Россия обретёт истинную Веру, человечество также ждёт духовное преобразование.



Карта Меркатора: Арктиды, Северной Гипербореи, древней Родины русских на глобусе (слева); место России сегодня



Единственная страна, которая всегда под Солнцем

Второе духовное рождение происходит осознанно в виде регулярного, ежедневного выполнения русских психофизических упражнений, предваряющих день и ночь, упреждающих каждое мгновение жизни. Жизнь организована как череда двух периодов времени — дня и ночи. Поэтому одно упражнение делается утром как утренняя зарядка, на заре, чтобы легче достичь внутреннего озарения, соответствующего внешнему, в котором нужно прожить весь предстоящий день. Другое, второе упражнение выполняется на ночь и призвано так подготовить человека ко сну, чтобы получить предельную пользу для здоровья во время сна. Каждый день, всю жизнь, с детства до смерти, выполняя утром, на ночь, в течение дня русские (духовные) упражнения, человек занимается самоорганизацией, самоуправлением своей жизни и предстаёт миру сотворцом собственной жизни.

При этом происходит переход от тотального внешнего управления тёмными силами, характерного для жизни личности, к самоуправлению духовного человека под водительством высших светлых сил.



Русский Богатырь, Славянин рождает себя ежедневно, всю жизнь, веруя искренне, что духовный, самоотверженный труд будет отмечен рано или поздно вниманием Всевышнего и Его высшим даром — третьим, настоящим рождением Человека в качестве сверхдуховного, сверхсознательного существа, Сына Бога, Богочеловека, Христа. Духовное рождение — это не одномоментный акт, как биологическое рождение, не ритуал Крещения, как думают религиозные люди, а сознательное действие на протяжении всей жизни. При ежедневном выполнении русских упражнений укрепляется Вера, которая является основой истинной, безусловной, Высшей Христовой Любви.

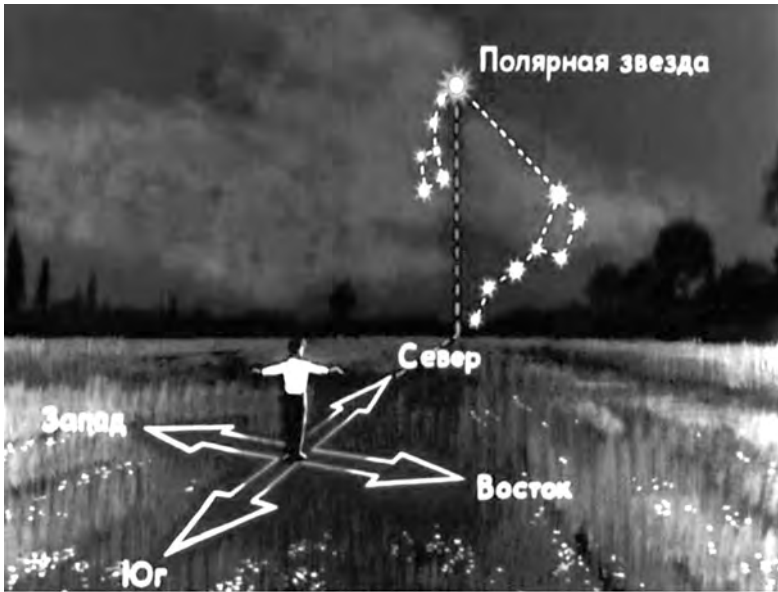
Любая личность может начинать своё духовное рождение в любом возрасте. Лучше, конечно, если оно начинается в детстве по созреванию ядра сознания личности, в возрасте 6-7 лет. В этом случае духовный человек получит больше возможностей, шансов, времени получить, осуществить третье рождение. Однако сегодня, во время смены эпохи Тьмы на эпоху Света, когда только начинается процесс духовного преображения людей, родиться второй раз можно начинать в любом возрасте при наличии сохранного сознания. Подготовка ко второму рождению и личностно-индивидуально, и социально-глобально уже проведена. Человечество упало, опустилось в своей деградации, вырождении, болезни до самого «донышка» жизни и одновременно сделало саму жизнь чрезвычайно опасной и вредной для здоровья. Чтобы выжить, любой личности и всему человечеству **придётся родиться второй раз.** Время «Х» наступило, и, хочет этого кто или нет, роды духовные, как любые роды, должны состояться вовремя, в срок. Это требует срочных, объединённых, осознанных усилий индивида и общества. Только с успешным вторым духовным рождением качественно улучшится состояние здоровья, а значит, и всей жизни на уровне индивида, семьи, общества, всего человечества и Природы, поскольку в процессе второго рождения налаживаются осознанные взаимоотношения с высшими светлыми силами Создателя, которые дарят за сознательность человеку всё больше света, знаний, энергии, гармонии, здоровья.

Каждое утро начинается с духовного рождения, с русского психофизического, духовного упражнения. Христос говорил: **«Кто не родится от воды и Духа, не внидет в Царствие».** Поэтому сначала после сна выпивается стакан чистой, живой воды и в ритме глотков мыс-

ленно произносится «Слава Богу!», искренне наслаждаясь вкусом воды. Упражнение выполняется стоя на месте, лучше на Природе, повернувшись лицом к восходящему солнцу, летом босиком. Сразу же согласуется ходьба с дыханием — духом: на 2 шага растягивается нюхающий вдох, и мысленно произносится «Сла-ва», 2 шага — 2 слога. Потом идёт выдох на 2 шага, и шёпотом говорится «Бо-гу», 2 шага — 2 слога. Весь дыхательный цикл составляет 4 шага. Такая ходьба на месте сонного человека похожа на ходьбу медведя, стоящего на задних лапах. Образ русского медведя символически показывает биологическую, животную, материнскую основу человека, от которой нужно расти к Богу.



В древние времена это была одна из причин называть русских «русскими медведями». Медведь — тотемное животное русских — имеет и Космическое происхождение. Все русские на звёздном небе обращают внимание прежде всего на созвездия Большой и Малой Медведиц, в ручке ковша которой ярко светит родная, путеводная для русских звезда — Стожары, Полярная звезда, указывающая на Космическую Метрополию, Родину Русских.



Руки в ходьбе висят расслабленно, свободно, как плети, крылья, совершая по инерции спиралевидные движения в воздухе вслед за скручивающимися, малоамплитудными движениями позвоночника и туловища в ходьбе. Это расслабляет верхнюю часть тела, глубокие мышцы шеи, что обеспечивает с утра эффективное кровоснабжение головного мозга и возможность свободного, мощного дыхания. Малоамплитудные вращательные движения позвоночника в ходьбе связаны с ритмичной мобилизацией глубоких мышц грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника, в результате чего улучшается питание, кровоснабжение позвоночного столба, восстанавливая его от ежедневного износа в результате действия силы тяжести при вертикальном положении тела, собственном человеку. Лёгкое топание на месте сотрясает всё тело, каждую клетку, встряхивая клеточную воду и другие жидкости тела, в результате чего усиливаются все

биохимические процессы в организме. С утра применяется эффективное дыхание, которое постепенно, в процессе упражнения становится всё более мощным, чтобы вывести газообмен на предельно высокий уровень. Используется длинный, нюхающий вдох, который мобилизует все дыхательные мышцы вдоха, предельно наполняя лёгкие воздухом, который быстро разносится по всему организму с кровью, обращение которой активизируется многими механизмами: слаженной ритмичной работой всей скелетной мускулатуры при ходьбе, согласованной работой скелетной и дыхательной мускулатуры, мощной работой диафрагмы (венозное, лимфатическое сердце) и других дыхательных мышц, усилением работы сердца и других «сердец» кровообращения (капилляры, ритмичные перепады давления в грудной и брюшной полостях, сокращения-расслабления мышц ног). После эффективного нюхающего вдоха следует сразу эффективный, длинный выдох, во время которого шёпотом из почтения произносится «Богу». Шёпотная речь создаёт свой диапазон микровибраций, улучшающих биохимические и другие процессы в организме, позволяет контролировать выдох, активизируя очищение организма и поля души.

В процессе упражнения человек постепенно, но достаточно быстро просыпается и переходит к более глубокому дыханию: на 4 шага растягивается вдох, во время которого мысленно в ритме ходьбы произносится 2 раза «Слава», на 4 шага делается выдох и шёпотом протяжно один раз произносится «Богу». Через некоторое время разогреваются дыхательные и другие мышцы, и человек приступает к предельно глубокому дыханию в ходьбе, растягивая максимальный вдох и максимальный выдох. Во время полного вдоха произносится несколько раз мысленно в ритме ходьбы «Слава». Во время полного вы-

доха произносится один раз протяжно шёпотом «Богу», полностью выдавливая воздух из лёгких.

Предельно мобилизуя вдох и выдох в ходьбе, достигаем активизации течения энергии-любви-информации в центрально-осевом канале, который в религиях получил название духовное сердце. Суть этого канала составляют два противоположных потока энергии-любви-информации: один, восходящий, идёт от промежности вверх до макушки головы и далее в Небеса, собирая энергию-любовь-информацию от Земли через стопы. Нисходящий поток собирает энергию-любовь-информацию Небес, устремляя её через макушку головы вдоль позвоночника вниз к промежности и далее в Землю. Духовное сердце получило своё название за прямую связь с духом-дыханием. Мотором восходящего потока является вдох, и надо делать его мощным. Мотором нисходящего потока является выдох, и надо делать выдох эффективным. Достигается это ежедневной тренировкой дыхательных мышц в течение всей жизни. Сегодня большинство людей вообще не обращают внимания на своё дыхание, люди дышат, как животные, автоматом, не тренируя должным образом дыхательные мышцы, и дыхательная функция с возрастом угасает с последующим падением газообмена, общего обмена веществ и энергии, энергоинформационного обмена.

А нужно заботиться всю жизнь не только о тренировке дыхательных мышц, но и об информационном содержании своего духовного сердца. Наилучшая пища для него, наибольшее сродство с духовным сердцем имеют Слова Перволюбви: «Слава Богу!» Слова Перволюбви являются Перво молитвой, слово любви которой («Слава») по умолчанию обращены к Единому Богу: «Слава Единому Богу». Другие молитвы являются производными, вторичными. Именно Слова Перволюбви явля-

ются кодом доступа, словами-ключами к Планетарному и Высшему Разуму, но мы забыли значение этих слов, произносим их невзначай, автоматом, как оборот речи, и они как слова-ключи не работают. А их надо произносить, чтобы подключаться сознательно к Планетарному Разуму, в специальных психофизических упражнениях.

После образа русского медведя, не прекращая ходьбы, выстраивается 2-й образ — Русского Богатыря, который указывает на вектор цели начала духовного развития. Надо расти от уровня биологического, животного существа, зверя-медведя до уровня Русского Богатыря. Образ Русского Богатыря сегодня усилиями сил тьмы размыт и искажён. С Запада нам навязали образ богатыря как горы мускулов, человека атлетического телосложения, с гипертрофированной поверхностной скелетной мускулатурой, и мы видим на картинах, в фильмах, мультиках неповоротливых, неуклюжих, больших людей, похожих на западных культуристов, про которых нам говорят — это богатырь. С Востока к нам пришёл другой ложный образ богатыря как искусного бойца. Этот богатырь всю жизнь совершенствуется в воинских искусствах, овладевает разным оружием, сражается в поединках, чтобы стать непобедимым в схватке с врагом.

Русский Богатырь — это не то и не другое. Русский Богатырь — это простой житель древней, Святой Руси. Посмотрите на Микулу Селяниновича в приведенной выше иллюстрации. Первоначально Русский Богатырь, прибыв из Космоса, не имел внешних врагов и жил спокойно на Земле. У него был единственный внутренний враг — собственная лень, которая могла помешать ему выполнять русские духовные упражнения, создающие связь с Богом, в результате чего он мог перестать быть Русским Богатырём. Поэтому правильный, более поздний образ Русского Богатыря — Георгий Победоносец,

который скачет по Небесам на коне и пронзает копьем змея, дракона у ног коня. Одно из значений, смыслов змея, дракона — собственная лень.



Русский Богатырь — это духовный человек, который умеет обрести и нести Бога внутри себя по-русски. Глагол тырить означает не воровать, а обретать и нести. Раньше русский умел обретать и нести Бога внутри себя, и весь народ называли Русский Богоносный Народ. А потом русские забыли тырить — обретать Бога, и нечего стало нести. Русские предали свою русскость, духовность, Бога, за что расплачиваются по полной мере. На Древней Руси русский «тырил» Бога каждое утро после сна, выстраивая образ Русского Богатыря в утренней зарядке. Поэтому возникло составное слово Богатырь («тырит Бога»).

Образ Русского Богатыря строился с помощью задержек дыхания после вдоха и выдоха в ходьбе. Упражнение сознательно затруднялось, чтобы вызвать больше лечебно-оздоровительных откликов на выполняемое упражнение. Делался предельно мощный нюхающий вдох, мысленно произнося: «Слава», затем шла пауза в дыхании, во время которой нужно произносить мысленно в ритме

ходьбы «Слава Богу». Затем шёл полный, длинный выдох, произносилось шёпотом «Богу», за которым шла пауза в дыхании, и нужно опять произносить слова Перволюбви мысленно, в ритме ходьбы. На Древней Руси это было упражнение одно на всю жизнь, и в этом упражнении нужно было расти всю жизнь, с тренированностью увеличивая продолжительность вдоха и выдоха, задержек дыхания после вдоха и выдоха, чтобы большее число раз на одном дыхании произнести слова Перволюбви. Скручивающие движения позвоночника в сочетании с мощным дыханием создавали торсионное поле, в котором Слова Перволюбви распространялись мгновенно во всей Вселенной, делая Русского Богатыря со-творцом мира.

Сначала надо добиться, чтобы на задержке дыхания после вдоха произнести эти слова 2 раза (8 шагов), а на задержке дыхания после выдоха — 1 раз (4 шага), чтобы соотношение задержек дыхания приближалось по правилу золотого сечения к 2:1. Соотношение вдоха и выдоха при этом также подчинялось правилу золотого сечения и составляло 1:2, 2:3 или 3:5, то есть делался короткий мощный вдох и длинный, полный выдох. Весь дыхательный цикл значительно удлинялся, приближаясь к 20–30 секундам, то есть человек дышал в ходьбе очень редко: 2–3 дыхательных цикла в минуту. Для сравнения: в покое средний человек дышит сегодня с частотой 16–18–20 дыханий в минуту. При этом вдох, пауза после вдоха и выдох с паузой были примерно равны. В этой части упражнения применялись гипоксические и гиперкапнические тренировки, которые утром мобилизовывали внутренние ресурсы организма и резервы здоровья.

Все долгожители, здоровые люди дышат редко, медленно, а все умные, больные люди дышат часто, поверхностно, и, чем тяжелее болезнь, тем чаще дыхание, вплоть до одышки в покое у тяжелобольных, например, сердеч-

ной и бронхиальной астмой. Организуя таким образом дыхание, человек достигал повышения концентрации углекислого газа в крови, что необходимо для улучшения усвоения кислорода, оказания спазмолитического и обезболивающего эффекта. Во время упражнения сознательно активизировались все каналы очищения: дыхание, кожа, почки, желудочно-кишечный тракт, что проявлялось в активизации дыхания, в позыве на опорожнение мочевого пузыря, кишечника, появлении испарины.

Здесь уместно вспомнить древний космогонический миф: в безбрежном Космическом Океане плавает черепаха, оседлав змею, похожую на кобру (смотри образ Золотого Ключа Здоровья в приведенной выше иллюстрации). На спине черепахи стоят три одинаковых слона, на спинах которых начинаются корни Древа Жизни Рода. На ветвях Древа Жизни Рода, как плод, располагалась плоская Земля.



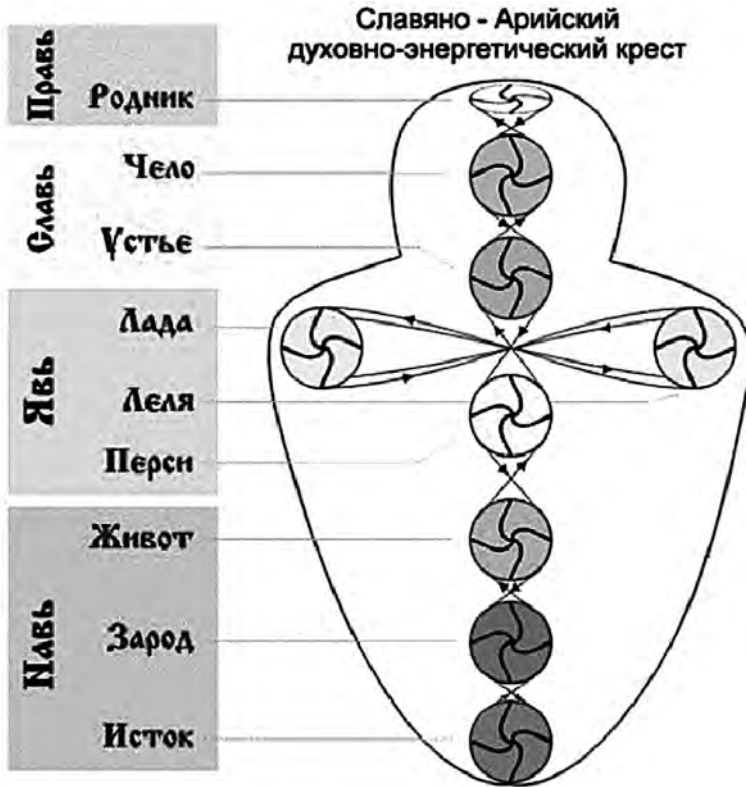
Безбрежный Космический Океан — это Воз-Дух не как газовая смесь, а как Океан Духа-Сознания Бога, Зов

Духа, благодаря которому строится Вселенная, миры. Черепаха — это духовный человек, который дышит предельно эффективно, растягивая мощный вдох до черепа, и мощный, полный выдох до паха, чтобы «прокачать» больше Духа-Сознания Бога через себя. В энергоинформационном плане, как уже говорилось, дыхание циркулирует от коронной чакры («светоча», «родника») над чрепом до копчикового центра в самом низу тела.



Этот энергоинформационный поток состоит из двух противоположных, обвивающих друг друга спиралевидных потоков, напоминающих змей. В точках, где встречные потоки приближаются, возникают завихрения, которые у йогов называются чакры («огненные колёса») или «чары», «ядра сознания», соответствующие разным уровням, психотипам человека.

Человек духовный может контролировать, управлять течением энергии-любви-информации в духовном сердце, регулируя дыхание, проводя мысленно потоки в разных направлениях и с разной скоростью, наполняя духовное сердце разной информацией. Это символически показано образом черепахи, плывущей на змее. Три слона, одинаковых слона — это Слово Бога, Слово Перволюбви, которое творит мир. «Слава Богу!» — предель-



ное выражение Любви в Слове, которое одновременно является первым актом Творения («В начале было Слово...») и самой Творящей Силой Бога. Три слова — три раза произнесённое духовным человеком Слово Перволюбви, запускающее Творение Жизни, символом которой является Древо Жизни Рода, Древо Миров, одним из плодов которого является наша планета Земля. Когда Русский Богатырь топает по Земле, эффективно дыша, мобилизуя все 4 фазы дыхания (вдох, пауза после вдоха, выдох, пауза после выдоха), произнося слово Перволюбви, а потом стоит, как дерево, от которого тоже звучит

слово Перволюбви, он становится в прямом смысле со-творцом своей жизни, Древа Жизни Рода, Древа Миров.

Внешним подтверждением состоявшегося акта Творения, вызванного Русским Богатырём, является появляющаяся на коже влага — испарина, заряженная Словом Перволюбви, как основа Жизни. На уровне организма появление испарины показывает, что утром удалось увеличить интенсивность обмена веществ и энергии, получить избыток жизненной энергии внутри человека, которая будет творить, запуская реакцию холодного термоядерного синтеза, молодое, бессмертное тело, вторя Творению Создателя — Отца Человека. Избыток жизненной энергии, излучённый во внешний мир, заряженный словом Перволюбви, сделает человека со-творцом Древа Жизни Рода, Древа Миров. Появление испарины является сигналом для построения третьего образа: Древа Жизни Рода. После ходьбы человек встаёт в статическую позу дерева, представляя себя дубом — священным деревом Русского Рода. Ноги на ширине плеч, чуть согнуты в коленях, живот, промежность слегка поджаты, чтобы выпрямился поясничный лордоз, осанка правильная, плечи развёрнуты, руки свободно висят, подбородок слегка втянут к шее для выпрямления шейного лордоза, на лице лёгкая улыбка, кончик языка прикасается к нёбу.



Ноги, пальцы ног — корни дерева, уходящие в глубины Земли к её сердцу — ядру планеты. Туловище, позвоночник — ствол дерева, руки — ветви, голова — вершина, растущая к Небесам. Внутри — умиротворенность, слушание сердцебиений, поскольку предстоит дарить себя Роду, то есть возвращать Древо Жизни Рода, подобно Богу, и нужно делать это с любовью, от души, от сердца. Сначала в ритме сердца мысленно произносится 3 раза «Слава Роду!». Далее произносится: «Я дарю Любовь, Здоровье Земле-Матушке», и луч света мысленно посылается из сердца к сердцу планеты — её ядру, трижды мысленно повторяется в ритме сердца «Слава Роду!». Так сначала со-творяется сердце Земли. Потом произносится: «Я дарю Любовь, Здоровье Отцу Небесному», и луч света мысленно посылается из сердца вверх, к макушке головы, и далее — в Небеса, три раза мысленно звучит в ритме сердца «Слава Роду!». Так человек со-творяет Небеса, планетарный Разум. Затем произносится: «Я дарю Любовь, Здоровье Богу-Сыну», после чего человек в ритме сердца 3 раза произносит мысленно «Слава Роду!». Так сотворяется Сын Бога, Богочеловек, Христос.

Затем идёт список родственников до 7-го колена, начиная с матери, отца, независимо, жив человек или умер. Произносится: «Я дарю любовь, здоровье своей матери Тюриной А. Н.», вспоминается, представляется её образ, повторяется мысленно в ритме сердца трижды: «Слава Роду!». Далее то же с отцом и другими родственниками. Потом идёт список русских богатырей, список знакомых, друзей, список общественно значимых, уважаемых, государевых людей. Управленцы, получая в дар от Русского Богоносного Народа любовь, энергию, здоровье, становились руководителями от Бога, выстраивая здоровую, «Божественную» систему управления. В за-

вершение человек произносил: «Я дарю любовь, здоровье всему Русскому Роду на Земле и во Вселенной».

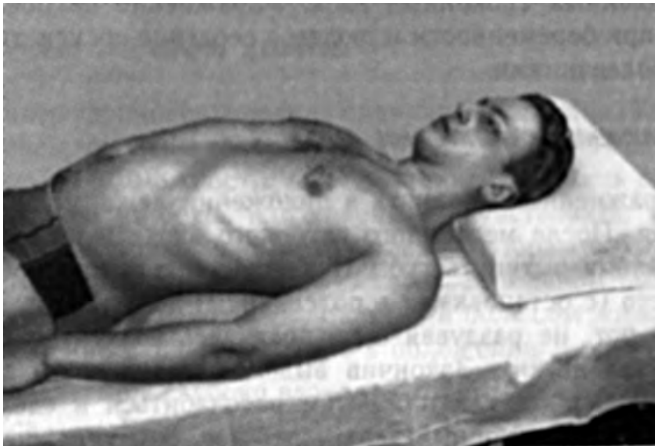
Сознательный русский человек старался никого не забывать и всем с утра помогать, чтобы и другие люди могли стать лучше, здоровее. Шла ежедневная большая духовная работа, и в этом духовный человек эффективно реализовывал смысл жизни. Весь русский народ, как один, делал одно упражнение в одно время, и в этой совместной, соборной работе рождалась и укреплялась соборная сверхдуша русского народа, русский эгрегор, Русский Дух, который, набирая силу, становился мощной поддержкой для каждого русского, занимал достойное представительство на Небесах, вытесняя оттуда «князя мира сего» — Сатану, хозяина Небес в эпоху Тьмы. Русский Дух занимал в эпоху Света должность общепланетарного Духа, налаживал должный Божественный порядок на Небесах на уровне Планетарного Разума, создавая Рай на Небесах, а потом это зеркальным образом отражалось на Земле, в плотном, материальном мире в виде Святой Руси. Так Русский Духовный Человек, Русский Народ, Русский Род сотворяли Новую Землю — Святую Русь.

Завершало упражнение создание 4-го живого образа — буквы «Х», символизирующей Христово Сознание, соединяющего в сердце два противоположных начала, рождающих жизнь: мужского, отцовского и женского, материнского. В этом образе человек показывал Создателю ожидаемый результат, который в итоге хотел обрести русский человек, получая по Воле Бога третье рождение. Человек делает сначала земной поклон, проводя ладонями от подреберий по животу, передней поверхности ног до стоп, шёпотом при этом тянется «Роду». Это обращение к земному, материнскому, женскому началу. Затем ладони переходили на заднюю поверхность ног и скользили по ахиллову сухожилию выше по ногам, по ягоди-

цам, пояснице к проекции почек и далее взмывали вверх и в стороны, приветствуя восходящее Солнце. Это было обращение к отцовскому, небесному, мужскому началу. Человек превращал себя в живую букву «Х», немножко прогибаясь, как лук, который «выстреливал» человека, как стрелу (Иса — «стрела»), к Христову сознанию, про-износя мысленно «Слава». Христос — Царь «Славы».



Перед сном, вечером, с 20 до 22 часов выполняется второе русское духовное упражнение, чтобы родить себя духовным человеком перед полётом во сне в Ноосфере, Небесах. Русский Богатырь ложился на спину, расслаблялся и начинал дышать животом 1–2–3 минуты.



Такое монотонное, естественное, медленное дыхание успокаивало центральную нервную систему, отвлекало кровь от застойной области в черепе к работающей диафрагме, давало установку организму на смену смешанного типа дыхания, которое используется днём при физических нагрузках, на дыхание животом, которое должно быть во сне, позволяло получить небольшой заряд энергии перед сном, необходимый для полёта души в Ноосфере. Вдох и выдох делался носом. На вдохе медленно, немного надувался живот, на выдохе живот медленно, пассивно опускался, при этом нужно следить, чтобы грудная клетка была неподвижной. Чтобы в голову не «лезли» разные мысли, заботы, проблемы, тревоги, чтобы устремить свою душу в полёте на самый верхний уровень Планетарного Разума, Русский Богатырь заполнял сознание словами Перволюбви: «Слава» произносил мысленно на вдохе, «Богу» или «Роду» — мысленно на выдохе.

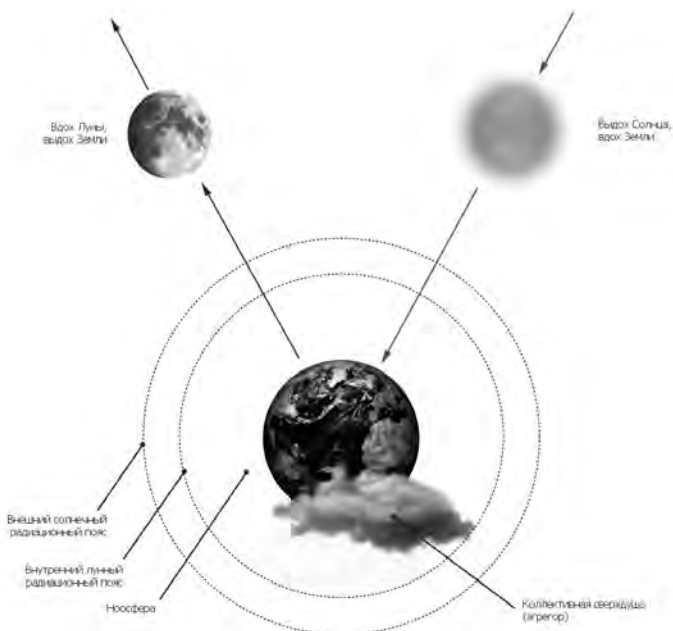
Русский Богатырь знал: чтобы душа могла не только свободно во сне летать, но и взлететь в Небесах (Ноосфере) на самый верхний уровень Планетарного Разума, чтобы общаться с высшими светлыми силами, необходимы энергия и предельно ёмкая по смыслу информация в сознании при засыпании. После осознанного диафрагмального дыхания Русский Богатырь замирал в дыхании, переключал внимание на сердце, слушал сердцебиения и произносил слова Перволюбви в ритме сердца мысленно, пока не засыпал с этими словами. **Он знал: с какой информацией в сознании уснёшь, на такой информационный уровень Небес притягивается душа, и Русский Богатырь во сне устремлялся на самый верхний уровень энергоинформационного поля планеты, который русские называли Слава. Русские понимали: можно жить как умные люди, используя скромные возможности индивидуального головного мозга и разума,**

а можно подключаться к Планетарному Разуму (Ноосфере), используя другие информационные и энергетические возможности для построения более правильной, здоровой жизни. Славяне знали код доступа, слова-ключи («Слава Богу») к Планетарному Разуму и умели ими пользоваться. Чтобы эти слова заработали, как слова-ключи, нужно их произносить в специальных русских психофизических упражнениях.

Человечество чересчур заиклилось на Личности Иисуса Христа, чего бы никак не одобрил Сын Бога. Иса (означает «стрела»), как звали тогда Иисуса, пролетел по Земле, как стрела, совершив величайший духовный подвиг в эпоху Тьмы, освещая тёмных людей во многих уголках планеты Знанием, Словом Небесного Отца. Он даже старался вывести из плена заблуждений и невежества самый тёмный, самый зомбированный «народ» в мире — иудеев. Три года интенсивной духовной работы галилеянина по пробуждению сознания своих соседей по месту рождения все знают, чем завершились. Иса, Сын Бога, был распят на кресте, и эта его «добровольная» жертва, как факел, освещала сознание людей всего мира в самые тёмные времена. Однако силы тьмы смогли и этот самый светлый образ использовать в своих корыстных интересах, умно управляя огромной массой людей, приобщённых уже не к истинному христианству, а к иудо-христианству и многочисленным христианским сектам, отвлекая людей от истинного духовного развития.

Сам же Иса своё последнее посвящение перед возвращением в Израиль получил от русских волхвов, общаясь от них к исконно русскому, нераздельному православному христианству, возникшему за тысячи лет до рождения Иисуса из православного, русского ведизма. Христос — это высочайший уровень духовного развития, Богочеловек, Сын Бога, и каждый может родиться в тре-

тий раз, поднявшись на этот высочайший уровень совершенства. Русский Путь для эффективности в духовном развитии делал акцент на совместной, соборной духовной работе, которая выстраивала соборную сверхдушу русского народа, русский эгрегор, русский дух, как говорили прежде. Русский Дух, русский эгрегор, в отличие от других эгрегоров, поднимался к самому верхнему уровню Небес — Ноосфере, упираясь вершиной горы русского духа в лунный радиационный пояс планеты, накапливая его осознанно энергией и сиянием Славы, чтобы достичь резонанса между двумя радиационными поясами — солнечным, внешним и внутренним, лунным. Поэтому русский эгрегор превращался в сам лунный радиационный пояс Земли, переставая быть обычным эгрегором, а становясь планетарным Логосом, Разумом, Рукводителем, Богом Земли.



Внешний, солнечный радиационный пояс создаётся излучением, выдохом Солнца, внутренним, информационным ядром которого является творящее сияние «Славы», которое можно считать относительно постоянной величиной. «Сияние Славы» лунного радиационного пояса всегда переменная величина, связанная прежде всего с духовным уровнем человечества. В эпоху тьмы сияние Славы здесь уменьшалось, поддерживался диссонанс между двумя радиационными поясами на уровне высшего планетарного разума, который отражался в неправильной, нездоровой жизни человечества. В эпоху Света, при духовном рождении массы людей, гора Русского Духа растёт с усилением свечения «Славы» лунного радиационного пояса. Резонанс солнечного и лунного радиационных поясов выстреливал в Космос, оповещая мгновенно Вселенную о духовном рождении не одного человека, а всего русского народа, что показывало всему миру, Русскому Роду Вселенной начало преображения планеты в Святую Русь. Русский Род, живущий на просторах Вселенной, должен в ответ на это реагировать установлением непосредственных контактов с новорождённым Русским Родом на Земле, чтобы помочь в строительстве Святой Руси на территории всей планеты. В результате соединялась гора Русского Духа, Русского Рода Земли с горой Русского Духа, Русского Рода Вселенной, прежде всего словами Перволюбови: «Слава Богу! Слава Роду!», охватывая Христовым сознанием весь Русский Род в Единстве. Так будет рождаться 6-я раса на Земле — духовного человечества.

Опыт духовного рождения Русского Рода нарабатывался издавна. Более 30 тысячелетий назад русский народ, покинув северную Гиперборею — Арктиду, начал заселять территории к югу от Северного полюса, в том числе Среднерусскую равнину, где русский народ близ сакрального

места Боголюбово выстроил гору Русского, Светлого Духа — Сунгирь, относительно которой на кругах в соответствии с правилом золотого сечения выстроились все будущие мировые столицы: Берлин, Лондон, Париж, Пекин... В непосредственной близости к горе появился город Владимир, название которого красноречиво говорит, что этому городу суждено стать духовной столицей планеты Святая Русь. **Сунгирь — Русская, Светлая Гора, гора Русского Духа — строилась рядом с сакральным местом планеты, названным Боголюбово. Здесь имеется средоточие Богоматеринской Любви планетарного масштаба. Посвященный Андрей Боголюбский, сын великого киевского князя Юрия Долгорукого, построил здесь белокаменный Храм Покрова Пресвятой Богородицы на Нерли.**



Весной река Нерль разливается на огромной территории, чтобы половодные воды приблизили Любовь Пресвятой Богородицы к горе Русского, Святого Духа, чтобы слились в любви Богоматеринское и Богосыновнее начала, устремляясь вместе в Небеса, к Отцу Небес-

ному, предвещая каждый год о приближении другой, глобальной весны планеты — эпохи Водолея, которая соединит в этом же месте Планетарную Богоматерь, Планетарного Сына — Русский Род вместе с Отцом Небесным, Небесным Русским Родом.

Владимир — место духовного рождения, Крещения в Духе 6-й расы человечества. В водах реки Нерль — водах Владимирского «Иордана» — примут духовное крещение — рождение миллионы людей со всего мира. На прекрасных реликтовых лугах Боголюбово люди разных рас, вероисповеданий будут обучаться, осваивать русские духовные упражнения и тут же принимать омовения в Нерли, рядом с Храмом Покрова Пресвятой Богородицы на Нерли. Религиозные люди всего мира поднимутся на ступеньку выше, рождаясь духовными людьми по-русски. Здесь люди всего мира обретут подлинное Единство в Духе, говоря при рождении нового, духовного человека: «Здравствуй, Человек!»

Здравствуй! — самое сакральное, важное, таинственное слово, в котором зашифрован в единственном слове Смысл Жизни. До сих пор даже русскоговорящие видели в этом слове поверхностные смыслы: приветствие при встрече, пожелание здоровья, побуждение к здоровому образу жизни. Мало кто знает, догадывается, что на глубинном уровне это слово означает призыв, побуждение к главной цели Жизни: «Будь Богом!» Древние русы, зная о предстоящей эпохе Тьмы, когда объективно сужается сознание до уровня ума, закодировали, зашифровали Смысл Жизни в слове-приветствии, чтобы, не произнося имя Бога всуе, каждый раз при встрече люди хотя бы на уровне подсознания побуждали друг друга, даже если были атеистами, устремляться к главному в Жизни — к Богу: «Будь Богом!» Или более развёрнуто: «Будь Богочеловеком, Сыном Бога, Христом! — Здравствуй!»

Здоровье — всеобъемлющее проявление светлой стороны жизни. Слово **Здоровье** — всеобъемлющее отражение в одном слове светлой стороны жизни, так же как болезнь — всеобъемлющее отражение в одном слове тёмной стороны жизни. В эпоху Тьмы торжествовала болезнь во всех сферах жизни и во всех отношениях. Эра Водолея уникальна тем, что она переходная не только от эры Рыб к эре Водолея, но и переход глобальный — от Эпохи Тьмы к эпохе Света. В эру Водолея начинается Галактический Рассвет. Поэтому сегодня есть исключительная возможность выздороветь, поскольку можно осознать смысл жизни и начать наконец его осуществлять, перестав жить безтолковой, бессмысленной, больной жизнью.

Здоровье — это прежде всего осознание смысла жизни. **Здоровье** в эру Водолея станет главной деятельностью человека и всего человечества. Всё остальное в жизни будет следствием здоровья. Поэтому «национальная» идея России — **Здоровье**: всеобъемлющее оздоровление индивида, общества, государства, всей Земли. До сих пор было наоборот: люди занимались чем угодно, а здоровье рассматривали как следствие достижений в разных областях жизни. Люди увидят в **Здоровье** высший дар Бога за сознательность человека. Чем выше сознательность человека, тем он здоровее. **Сверхсознание**, Святой Дух даёт высший уровень здоровья — **Безсмертие**. Поэтому высшее благо — **Здоровье**.

Здоровье раскроется в полноте как **Синтез**, **Синергия** Высшей Науки, Высшей Религии, Высшей Магии, Высшего Искусства, выраженный в русских психофизических упражнениях, ведущих к высшему уровню совершенства — Христову Сознанию, соединению в сердце двух противоположных родительских начал мира — Материнского, Земного и Отцовского, Небесного, Космического. Только здоровые люди построят Рай на Земле

— Святую Русь, о чём мечтали всегда. Только здоровым людям откроется Космос в его полноте. Здоровые, духовные русские люди Земли воссоединятся со своим Древнейшим Русским Родом — Богом во Вселенной. Без Здоровья это было сделать нельзя, просто опасно для Вселенной. Святая Русь Вселенной, здоровая во всех отношениях космическая страна, подлинная Родина русских, раскроет свои объятия, как Родина-Мать, ещё одному из своих Сыновей. Во Славу Единого Бога!

В заключение приводим ещё раз в кратком виде описание славянских, русских духовных упражнений, чтобы легче было сразу приступить к их выполнению.

Русская утренняя зарядка. Время: 3–7 часов утра, активизация двух парных энергетических каналов: лёгких и толстого кишечника, на заре, повернувшись лицом к восходящему Солнцу, летом — босиком. Если проспал, выполнять утром в любое время, главное — регулярность. Выпивается после сна чашка живой, чистой воды, мысленно произнося в ритме глотков несколько раз «Слава Богу». Упражнение выполняется стоя на месте. Последовательно строим четыре живых образа, раскрывающих смысл жизни: «Русский Медведь» — «Русский Богатырь» — «Древо Жизни Рода» — образ буквы «Х». «Русский Медведь» — светлый, одухотворённый медведь — сознательное управление своей животной, биологической основой. «Русский Богатырь» — духовное рождение Человека, который обретает Бога внутри себя по-русски. «Древо Жизни Рода» — духовное единство людей, осуществляющих смысл жизни, без помощи которого подняться к вершине духовности почти невозможно. Образ буквы «Х» — Христово Сознание — третье рождение сверхдуховного человека, Сына Бога, Богочеловека — конечный результат, к которому устремлены все русские и который даётся Богом в Дар по Вере Человека.

Начинается ходьба по-медвежьи сначала в ритме 2/2 (на 2 шага нюхающий вдох, произнося мысленно «Сла-ва», 2 шага — 2 слога, потом выдох на 2 шага, шёпотом произнося «Бо-гу», 2 шага — 2 слога), затем в ритме 4/4 (на 4 шага нюхающий вдох, произнося 2 раза «Слава», потом выдох на 4 шага, произнося шёпотом 1 раз «Богу»), затем переход к предельно глубокому дыханию (максимальный нюхающий вдох, произнося несколько раз: «Слава», полный выдох, произнося 1 раз «Богу»). Далее идёт ходьба русского богатыря с задержками дыхания после вдоха и после выдоха. Во время задержек дыхания в ритме ходьбы мысленно произносим «Слава Богу», например, 2 раза после вдоха (8 шагов) и 1 раз после выдоха (4 шага). С тренированностью увеличиваем продолжительность задержек дыхания, чтобы большее число раз произнести эти слова после вдоха и выдоха. Ходим, как богатырь, до появления испарины. Потом встаём в статическую позу дерева-дуба, слушаем свои сердцебиения и дарим свою энергию, любовь, здоровье небесным родителям, своим родственникам до 7 колена, русским богатырям, знакомым, друзьям, общественно уважаемым государевым людям со следующими словами: «Я дарю любовь, здоровье, например, Земле-Матушке», опускаем мысленно луч света от сердца вниз, после чего 3 раза мысленно в ритме сердца произносим «Слава Роду». Далее «Я дарю любовь, здоровье Отцу Небесному», луч света мысленно от сердца через макушку направляем вверх, произносим мысленно в ритме сердца 3 раза «Слава Роду». Сосредотачиваем внимание на сердце и произносим мысленно «Я дарю любовь, здоровье Богу-Сыну», в ритме сердца 3 раза произносим «Слава Роду». Далее идут родственники. Произносим: «Я дарю любовь, здоровье своей матери — фамилия, имя», представляем её образ, говорим мысленно в ритме сердца

«Слава Роду» 3 раза. Произносим: «Я дарю любовь, здоровье своему отцу — фамилия, имя», представляем его образ, говорим мысленно в ритме сердца «Слава Роду» 3 раза, потом другие родственники по списку. Далее так же со списком Русских Богатырей, списком знакомых, друзей, списком уважаемых государевых людей. Потом строим букву «Х»: делаем земной поклон, проводя ладонями по передней поверхности ног до стоп, произнося шепотом «Роду», далее выпрямляемся, руки скользят по задней поверхности ног от стоп до области почек и взмывают вверх — в стороны, и нужно немного прогнуться назад, мысленно произнося «Слава». Повторить трижды. Далее идут водные процедуры.

Русский, богатырский сон. Духовное возрождение перед сном: произносится «Слава Богу!» в ритме дыхания, а затем в ритме сердца. Время: 20–22 часа вечера. Перед сном, лучше лежа на спине, расслабиться, выполнить дыхание животом 1–2–3 минуты, произнося мысленно на вдохе «Слава», «Богу» или «Роду» — мысленно на выдохе. Затем слушаем своё сердце и в ритме сердцебиений мысленно произносим слова Перволюбви до тех пор, пока не уснём с этими словами. Вот такая простая Высшая Наука, Высшая Религия, Высшая Магия, Высшее Искусство уподобления Человека Богу под названием Здоровье.

При выполнении упражнений человек привыкает обращать внимание внутрь себя, отслеживая ощущения, слушая дыхание, сердце, занимаясь всё более тонкой самодиагностикой, добиваясь эффективной саморегуляции, самонастройки, помня о мудрости древних: «познай себя и познаешь мир», «Царство Божие внутри вас».

Третье, самое простое исконно русское упражнение обращено к сердцу. Чрезвычайно важно ежедневно проводить высшую самонастройку человека: лежа, при полном расслаблении слушать сердцебиения и в ритме

сердца петь — произносить Слова Перволюбви («Слава Богу!») как можно дольше.

Планета Земля и человечество стремительно приближаются к часу «Х», времени «Ч». «Быть или не быть?» Извечный вопрос сегодня актуален, как никогда. До последнего момента люди напоминали ребенка, которого, не проинструктировав о себе и о жизни, сразу провели к «своей» песочнице, где каждый «ковырялся», играл с песочком, удовлетворяя «свои» желания и замыслы. Всё было ненадёжным, рассыпалось быстро, так что строить нужно было вновь и вновь, постоянно, не отвлекаясь ни на что другое. Тут же приходилось справлять биологические надобности, наполняя песочницу всё больше собственным зловонием и нечистотами, отходами своей деятельности. Маленькие дети осуществляли разные проекты тёмных сил, принимая их за свои, и конечно, это должно было завершиться плачевно, поскольку силы тьмы своевольно хотели выстроить руками обманутых людей свою Систему Мирового «Порядка», по сути, являющуюся АнтиБожественной. К хорошему это привести не могло, и сегодня вся планета и человечество расплачиваются за своё безрассудство и предательство Бога самым дорогим — самой Жизнью. 2016 год римский Понтифик объявил судным днём.

Есть ли хоть небольшой шанс выжить у человечества? Практически нет. Так всё «запущено», а времени уже исправлять не осталось. Только Всевышний, Всемогущий Бог может ещё что-то изменить. Однако, чтобы Он стал помогать, нужно людям сделать **первыми единственно правильный шаг навстречу к Создателю.** Надо всех людей вернуть срочно к «допесочному» периоду жизни и дать наконец инструкцию к Жизни Человека, без которой он вынужден был тысячи лет жить бессмысленной жизнью. Эта инструкция называется Смысл



Жизни, и его надо знать назубок с детства, с момента осознания себя человеком. Для Создателя знание и осуществление Смысла Жизни является главным критерием различения Человека, с которым можно выстраивать осознанные взаимоотношения, и высшего, разумного, говорящего, социального животного с человеческим обликом, с которым пока должны заниматься и вести вышние тёмные силы.

Смысл Жизни — единственное, что позволяет человеку жить по Божественному Канону. Смысл Жизни — Троиединство Цели Жизни, Средства Достижения Цели Жизни, Ожидаемого Результата Жизни. Цель Жизни: рост, совершенствование к Богу. Средство Достижения Цели Жизни: уподобление Богу в Высшей Любви, когда искренно, безусловно, от души произносятся Слова Перволюбви (СЛАВА БОГУ!), предваряя каждое мгновение жизни. Ожидаемый Результат Жизни: духовное рождение в качестве Русского Богатыря, славянина, за которым следует третья, настоящее рождение ЧЕЛОВЕКА как Богочеловека, Сына Бога, Христа. Только после духовного рождения Человек устремляется и имеет возможность возродить Святую Русь — подлинную Родину Русских.

Получив «Инструкцию» к Жизни Человека, ребенок должен сразу начинать её применять, чтобы не попасть под тотальное внешнее управление со стороны тёмных сил или, как сегодня, чтобы выйти из-под этого гнёта. Другого способа победить «тёмных» нет. Жизнь организована во Времени как череда мгновений, «главными» из которых являются день и ночь. Поэтому «Инструкция» к Жизни Человека рассказывает, как правильно засыпать и пробуждаться, предваряя день и ночь русскими, то есть светлыми, сознательными, психофизическими упражнениями, которыми создаётся правильный

НА — СТРОЙ на день и сон грядущий. Выйти из системного, структурного, глобального кризиса можно только одним способом: быстро внедрить три русских упражнения как общегосударственную практику оздоровления по аналогии с китайскими цигуном, ушу, тайцзи, восточными единоборствами, индусской йогой. Учитывая лимит времени и русский менталитет, есть только один способ реально быстро распространить упражнения в массах. Российский Государь, лучше Путин В. В., он хотя бы имеет должную физическую культуру, должен сам оценить полезность этих занятий и организовать их внедрение в виде государственного всеобуча. Тем самым Государь России покажет всему миру Путь Спасения и станет, по сути, Спасителем Человечества.

Сегодня уже нет времени на разговоры, реформы и даже на войну. Можно только быстро изменить Небеса — Ноосферу — высший уровень управления планеты, перехватив осознанно управление у демонических сил, которые ведут к уничтожению человечества. Выполняемые русские упражнения эффективно и быстро возродят Русский Дух — Русский Эгрегор, который займёт должное представительство на Небесах, вытеснив оттуда дьявольские силы, наладив Божественный, иерархический порядок сначала на Небесах, а потом это зеркально отразится и на Земле в виде создания Пространства с названием Святая Русь. Сведения о русских упражнениях находятся в свободном доступе Интернета (Тюрин Ю. В. Здоровье), так что все здравомыслящие люди планеты могут незамедлительно начинать их осваивать. Те же, кто может довести эту информацию до Государя Путина В. В., пусть это сделают как можно быстрее. Во имя Жизни на Земле.

Концепцию Здоровья — во Главу Угла

Россия больна во всех отношениях и во всех сферах жизни. Системный кризис в России достиг такого предела, за которым маячит «точка невозврата». У руководства страны и в обществе нет чёткого понимания, куда идти дальше. Разные политические силы увлекают страну в разные стороны. В обществе нет согласия и единства. Силы Тьмы приступили к последнему, завершающему этапу уничтожения России и русского народа. Президент РФ Путин В. В., видимо, осознавая положение дел в стране и мире, инициировал создание Общероссийского Народного Фронта. Против России идёт необъявленная, ожесточённая, коварная, всеобъемлющая, гибридная война, и появление Народного Фронта крайне своевременно и чрезвычайно важно. Осталось понять, куда устремить Народному Фронту направление главного удара в этой грандиозной, по сути, планетарного масштаба войне, чтобы не распылять и так небольшие силы и средства Народного Фронта. Для этого нужно осознать современную войну как последнюю и решающую войну Времен между объединёнными Силами Тьмы планеты и разрозненными, только пробуждающимися, ещё слабыми Силами Света. Чтобы победить в этой неравной по силам смертельной схватке, нужно увидеть и осознать в мире такой фактор, такое единственное оружие, которое позволит выиграть в последней войне. Здесь определяющим является Дух Времени, смысл которого и будет тем рычагом, которым можно перевернуть весь мир, выиграть на всех многочисленных фронтах войны. Смыслом Духа Нового Времени, эры Водолея, эпохи Света является Здоровье как всеобъемлющее проявление Светлой стороны Жизни. И самым правильным, единственным направлением, обеспечивающим

Победу Народного Фронта России в данных условиях является движение Народного Фронта к Здоровью. Давайте все вместе, всем народом строить Здоровую Россию. Поставим Здоровье во главу угла, а когда Здоровья прибавится, всё другое пойдёт веселее, сдвинется само собой в нужную сторону. Такая постановка вопроса будет понятна всему народу. Это будет принято всем народом. Ведь большинство понимает, что здоровье — основа счастливой, процветающей жизни. Здоровье — это устремление к Светлому Будущему. Будет Здоровье — будет Светлое Будущее. Не будет Здоровья, а его реально практически уже нет, — ничего хорошего в будущем не предвидится. Только здоровье может стать почвой для единства и согласия в обществе. Здоровье нужно всем!

Основой Здоровья является правильное миропонимание. Правильное миропонимание основано на Высшем Знании и даёт возможность правильно жить и быть здоровым.

Общечеловеческое знание имеет иерархическую структуру:



Поэтому Здоровье можно рассматривать с позиций знаний разного порядка. На Здоровье влияет всё без исключения. Сегодня мы находимся в плену иллюзий на тему Здоровья, поскольку Здоровье в нашем сознании ассоциируется лишь с второстепенными для Здоровья вещами.

Мы же должны увидеть суть Здоровья, и это позволит нам применять высшие оздоровительные средства. Правильное миропонимание основано на аксиоме: Бог есть, и Он Единственный Создатель, Организатор, Повелитель всей Жизни. Поэтому сказано: по вере воздастся вам. «Русская Здрава» добавляет: по Вере-Веде воздастся вам Здоровья. **Только верующий и сверхсознательный человек может быть идеально здоровым.** Бог создал грандиозный и прекрасный мир, в котором человеку уготована роль любимого сына, дитя Бога. Человеку нужно делать простое: любить Бога, как Отца, всей душой и стараться уподобиться Ему во всём, чтобы занять место Со-Творца по примеру Бога.



Проявлений любви множество, но есть Перволюбовь. Это Любовь к Богу, выраженная на информационном уровне в предельно обобщенном, концентрированном виде, в словах: Слава Богу! Это единственные слова, выражающие Перволюбовь. Поэтому обязательным и важным шагом в уподоблении Богу являет-

ся произнесение, подобно Богу, Слов Перволюбви, слов наивысшего смысла, предваряя каждое мгновение жизни и делая тем самым человека со-творцом жизни. Слова эти знает и использует в речи каждый русскоговорящий, но они сегодня не работают как слова-ключи, раскрывающие Сверхсознание, как инструмент сотворения, потому что люди не знают их значения и произносят их автоматически, иногда невзначай, подтверждая лишь какой-то позитив в жизни. Хотя в древности русские прекрасно осознавали значение и смысл этих слов. Они, любя Бога всей душой, произносили их без конца, с любовью и благодарностью, из-за чего их и прозвали славяне. Более того, славяне использовали специальные психофизические упражнения, главным элементом которых было произнесение слов: «Слава Богу!» в разных ритмах тела: в ритме сердца, дыхания, ходьбы. Благодаря данным практикам славяне учились создавать и поддерживать фоновым состоянием сознания данную информацию с целью эффективного раскрытия генетически обусловленного потенциала (ГОП), потенциала Творца. Наши предки осознавали значение и механизм взаимодействия психики человека с планетарным Разумом — энергоинформационным полем планеты (Ноосфера). Освещая Ноосферу святыми словами, они добивались улучшения организации её, посредством чего становилось эффективнее управляющее влияние планетарного Разума на психику всех людей, всех живых существ Земли. Это делало жизнь людей во всех отношениях лучше. Совершая это в преемственности поколений, они добивались необыкновенных результатов во всём, становясь вровень с Богами. Русские понимали: если не предваряешь мышление словами Перволюбви, опускаешь его на эгрегориальный уровень, в котором мышление организуется тёмным духом дан-

ного эгрегора и наполняется соответствующей второй-степенной и специализированной информацией. Когда же идёт упреждение мыслительного процесса словами Перволюбви, то мышление обретает предельную глубину, задействуя потенциал всего Планетарного Разума и сохраняя индивидуальную самостоятельность.

О сути здоровья

**Секрет здоровья прост: он — в осознание смысла жизни,
Чтоб каждый человек дорос до со-творца мгновений жизни,**

**Произноси слова-ключи пред каждым мигом
И дверь откроешь ты, увидишь диво:
Святая Русь предстанет взору,
И к ней ведёт дорога в гору,
А на вершине той сияет «СЛАВА» —
Простое Слово Божье, без обмана,
И топать с ним большое счастье —
Вмиг исчезают все ненастья.**





Впервые в истории человечества Русская Здрава раскрывает здоровье с позиций Высшего Знания. Это даёт возможность увидеть суть здоровья и обрести эффективные, высшие оздоровительные практики, без чего в принципе нельзя обрести высокий уровень здоровья. То, что сейчас преподносится в средствах массовой информации и в специальной литературе на тему здоровья, можно отнести лишь к второстепенному и третьестепенному знанию о здоровье и радикально повлиять на качество здоровья не может, и мы расцениваем эти передачи и книги, предлагаемые сегодня методы оздоровления как попытку отвлечь сознание людей любимыми способами от рассмотрения сути здоровья, чтобы абсолютное большинство людей оставались слабыми, зависимыми, больными и управляемыми существами. Это единственная возможность для Глобального Предиктора (ГП — группа древнеегипетских жрецов-магов, принявшая бразды правления у жрецов Атлантиды, управлявшая в течение 3,5 ты-

сячелетий человечеством и ведущая к торжеству технократической, рабской «цивилизации») сохранить ещё на некоторое время абсолютную власть над человечеством и управлять им в своих корыстных интересах. Сегодня мы уверены, что ключ к здоровью — в Высшем Знании, и мы предлагаем людям такое знание, используя которое каждый сможет достичь высочайшего уровня здоровья.

Вероятно, кого-то удивит или просто шокирует данная информация, но дать мы её обязаны по 4-м основным причинам:

1. Болезнь, деградация, вырождение в России приобрели такой масштаб и глубину, что это в ближайшей перспективе (по нашим оценкам, за 10 лет) уничтожит РФ как государство. Произойдёт это незаметно, постепенно, не вызывая противодействия людей и общества, которые отвлечены другими «важными» делами, реформами, проектами, политикой, модернизациями.

2. Без здоровья нельзя открыть дверь в светлое будущее, в котором должны царить не машины и технические устройства, а люди-биороботы, быть к ним придатком, обслуживающим элементом. В светлом будущем должны обрести счастье все люди, живущие на планете Земля. Мы не должны повторять ошибки наших предков, которые не раз пытались построить светлое будущее без здоровья. Больные люди никогда, ничего и нигде создать совершенного не могут.

3. Здоровье, как зеркало, отражает совершенство общественного жизнеустройства и уровень духовного развития человека и общества. Сегодня это зеркало наглядно показывает, что в России и на планете воцарилась античеловеческая, антигуманная, демоническая Концепция Болезни и Смерти, которая должна усилиями всех здравомыслящих людей смениться торжеством противоположной Концепции Здоровья и Жизни.

4. Здоровье — это та тема, которая может и должна объединить весь народ, и другой такой объединительной платформы нет. Здоровая Россия, что тождественно Святой Руси, — высшая цель, национальная идея, которая позволит России стать духовным планетарным лидером, чтобы повести всё человечество к новому витку развития.

С точки зрения Высшего Знания Жизнь — вечное движение между двумя её полюсами: здоровьем и болезнью. Причём к какому полюсу двигается жизнь, зависит от одного — осознания смысла жизни, ведь смысл жизни отражает суть жизни. Повышение осознания смысла жизни устремляет жизнь к здоровью. Понижение осознания смысла жизни ведет к болезни.



Если мы перевернём эту схему вертикально, то получим гору здоровья, осознания смысла жизни, которую в древности называли гора Мера. Мера — обозначение глубинного смысла природы всех вещей и явлений. В пределе — смысла жизни. Мера меры — любовь и высшее проявление любви, поэтому умеренность, умеренность во всём. Другие проявления любви — размеренность, размер, такт, гармония, время, цифра. Поэтому любовь сначала организует время, а потом строит пространство, а не наоборот. Гора Мера — это и гора Любви, Времени, циклы, уровни которых организуют Пространство. **Гора Мера, Любви, Времени, Смысла возвышается над болотом болезни, в которое может свалиться каждый, кто**

утрачивает высшее знание, меру, любовь, смысл жизни, чувство времени, здоровье. Болото болезни и есть антипод всему перечисленному.



Вершина горы Меру, Здоровья, Любви, Времени, Смысла — идеальное, абсолютное здоровье, высшая, божественная любовь, осознание смысла жизни, бессмертие. Существует два способа восхождения на гору. Первый — длинный, надо преодолеть все 7 ступеней, уровней горы, чтобы оказаться на вершине. Путь этот опасный и сложный (сё-ложный). Всегда есть возможность сорваться с любой ступеньки в болото болезни, чтобы опять от подножья идти в гору. Второй — простой, быстрый: можно птицей взлететь на вершину, не затрачивая много времени и усилий на преодоление ступеней. Птица — знание смысла жизни, божественная любовь, вера. Птица — слово Слава, сокращенно птица СВА. Это Слово, эта птица СВА находится на вершине горы Меру. Почему? Сред-

ство достижения смысла жизни: быть сотворцом, произнося слова: «Слава Богу!» В слове «СЛАВА» аккумулярованы смысл жизни, Божественная Любовь, вся информация, и человек этим словом может вернуть Богу в предельно ёмкой форме всё то, что ему даровал Бог. Слова «СЛАВА БОГУ» есть высшая информация наивысшего смысла, и поэтому они воцаряются на вершине пирамиды общечеловеческого знания, являясь квинтэссенцией Высшего Знания. Надо лишь открыться словам Перволюбви, пропустить их сквозь себя сверху вниз.

Но люди простых путей не выбирают. Они, как правило, своим здоровьем не занимаются, ожидая прихода серьёзных проявлений болезни, они не осознают смысл жизни, размениваясь по мелочам. Люди раз за разом скатываются в болото болезни, страдая, начинают карабкаться вновь вверх, чтобы опять скатиться вниз, и так без конца. Кто-то успевает подняться высоко вверх, кто-то застревает надолго или на всю жизнь на какой-то ступеньке, но всем приходится вновь скатываться в болото болезни. Так много трудностей при восхождении по ступенькам горы.

Давайте попробуем теоретически подниматься последовательно со ступеньки на ступеньку до самого верха, чтобы оценить всю сложность (сё-ложно) этого пути.

1 ступеньку, уровень здоровья, любви, меры, осознания смысла жизни, времени можно упрощенно называть «внутренний материалист». Идеальное выражение материалиста — «внутренний еврей». Здесь уместно вспомнить изречение К. Маркса из работы «К еврейскому вопросу»: «Еврей не национальность, еврей — человек-материалист, человек-торгаш, человек-золото». Смысл жизни материалиста и еврея — обустройство внешнего мира и собственного тела в соответствии со своим умозрительным, индивидуальным взглядом на жизнь. Сколь-

ко материалистов, столько же разных мировоззрений, смыслов жизни, индивидуальностей. Поэтому мировоззренчески материалисты никогда не могут прийти к согласию. Материалистов объединяет только любовь ко всему материальному, и поэтому материалист однобоко обожествляет материю, в пределе — до культа денег, золотого тельца, всеобщего эквивалента всего материального в мире.



Материнское, земное начало царит в сознании материалистов, принимая в пределе теоретическое выражение в Кабале. Сознание материалиста зацикливается, фиксируется на самом нижнем, копчиковом ядре сознания, ключевым словом которого, как и у животного, является выживание. Материалист, еврей — умный человек, т. е. человек с предельно узко фокусированным сознанием в виде луча, которым этот человек освещает фрагмент материальной действительности, в то время как остальной мир остается неосвященным. Материалист расчленя-

ет единый мир лучом своего ума, строя иллюзорную картину мира из разных по времени восприятия фрагментов мира. Живя в иллюзиях, материалист постоянно совершает нарушения, ошибки, наживает болезни, преждевременную старость и смерть. Умные материалисты — специалисты — люди, всю жизнь занимающиеся второстепенным, специализированным знанием, то есть знанием науки, религии, магии, искусства, медицины, экономики и другим систематизированным конкретным знанием. Специалисты ведут, как правило, сидячий, малоподвижный образ жизни, проводя время в умственных занятиях. Поэтому у материалистов плохо и неправильно развивается мышечная система, дыхание становится поверхностным, неэффективным, частым, и, как следствие, снижается газообмен, падает уровень и возникают нарушения обмена веществ, накапливаются шлаки в организме. Материалисты — это своего рода почва, «Земля» человечества. В наибольшей степени отдалившись от духа, утратив духовный стержень, закрыв духовное сердце, материалисты более всех подвержены программированию и перепрограммированию, зомбированию.

Три с половиной тысячи лет назад древнеегипетское жречество культа Амона, Сета, Смерти, Сатаны для внутреннего пользования получило свою чёрную книгу Кабалу, на мистическом уровне выражающую любовь к Земле, земному, материальному, на основе которой был создан «фундаментальный труд», предназначавшийся сначала для зомбирования целого народа — евреев и который получил название Тора, пятикнижие Моисея, Ветхий Завет, ставший потом первой, основной по объёму частью Библии. С тех пор Библейский проект определял развитие человечества до сегодняшнего дня. Несколько столетий пребывания евреев в Египте в роли храмовых рабов и в дальнейшем 40 лет под водительством жреца Моисея в пу-

стынях Синайского полуострова сделали свое дело: один из кочевых народов подвергся системному и длительному программированию с целью фиксации сознания евреев на уровне материализма, чтобы этот народ стал активным и умным проводником материализма в мире. Это был удачный опыт по созданию и тиражированию умных биороботов, который был в дальнейшем успешно применён для зомбирования всего человечества. Еврейский народ стал первой жертвой в планах древнеегипетских жрецов по созданию технократической цивилизации. 3,5 тысячи лет осуществлялся этот план, и в наши дни жрецы наконец получили плод своих усилий: торжество технократической цивилизации как господство царства машин и технических устройств, обслуживаемых прямо и косвенно 7 миллиардами биороботов на человеческой, биологической основе.

Практически всё население планеты к XXI веку удалось отвлечь от исполнения Божественного Замысла и перепрограммировать на выполнение частных, специальных задач и целей. Место Бога у биороботов заняли в действительности «тёмные» люди — «чёрные» маги-жрецы, которые и ставят перед биороботами конкретные, специальные задачи и цели. Естественно, чтобы не допустить внутреннего и внешнего сопротивления людей к зомбированию, от биороботов тщательно и коварно скрывается правда, что их превратили в биороботов и как этого удалось достичь. Наоборот, биороботам всячески внушается миф, что они личности, индивидуальности, имеющие свободу выбора, подчас играющие значительную роль в истории. Но биороботам не объяснили, что личность — лишь вершина животного человека, что свобода выбора дана биороботам в отношении второстепенного, что те личности, которые играли заметную роль в истории, были избраны и тотально управлялись жрецами-повелителями.

Биороботам-материалистам, чтобы создать иллюзию духовного развития, организовали последовательно несколько религий, которые стали религиозными проводниками материализма в мире. Это иудаизм, иудеохристианство, ислам. Жрецами всегда использовался метод управляемого общественного хаоса. Внешне каждому внушается, что он абсолютно свободен и сам строит жизнь по своему желанию. Провозглашается на словах абсолютная ценность человеческой жизни. На бумаге записаны многочисленные права человека. Много говорится о демократии. В целом жизнь общества выглядит внешне как хаотическая, беспорядочная (свободная) жизнь массы людей. Однако при тщательном анализе оказывается, что за внешним блестящим фасадом и неразберихой каждого ждёт горькая правда: человека превратили в биоробота, обрекли на однотипную, с небольшими вариациями жизнь: родился, «крестился», получил узкоспециализированное образование (подвергнулся с рождения программированию), работал специалистом, наживая параллельно нарушения, ошибки, болезни (использовался в качестве биоробота), женился для рождения детей, растил их (воспроизводство биороботов), износился, заболел многими заболеваниями, лечился (ремонт биороботов), вышел на пенсию, преждевременно умер (биоробота отправили на слом).

Больной, зависимый материалист-биоробот — главный источник жизненной энергии для повелителей-жрецов. Вся технократическая цивилизация создавалась жрецами как способ, технология изъятия у людей жизненной энергии, которая образовала Ноосферу, энергоинформационное поле планеты, к которому легко могут подключаться маги-жрецы. Жрецы организовали такую жизнь людям, чтобы они всю жизнь нервничали, бесились, переживали разного рода стрессы, выплёскивая свою жизнен-

ную энергию в атмосферу, где она укладывается по полочкам-уровням Ноосферы. Ноосфера представляет собой совокупность разного рода эгрегоров, энергоинформационных полей, коллективных сверхдуш, каждое из которых имеет руководителя в лице тёмного духа — демона, с которым связана душа каждого биоробота и который фактически становится хозяином биоробота, индуцируя в его сознание нужные желания, эмоции, мысли и тем самым организуя мышление, всю жизнь биоробота. Биороботов запрограммировали на недолгую жизнь с предельным ресурсом жизни в 100 лет, дав им имя чело-век. Челом бьёт биоробот 100 лет, взывая о помощи к высшим силам — демонам, которые дают эту помощь в виде кредитования энергии и информации, за что биоробот должен расплачиваться с лихвой собственной жизненной энергией, здоровьем.

Короткая жизнь не позволяет умному биороботу проводить системный анализ на протяжении длительного исторического периода, чтобы можно было установить существующие закономерности, прямо или косвенно показывающие управляемость всех общественных и исторических процессов в мире. Сами жрецы-повелители тщательно скрыли факт своего существования от биороботов, чтобы сделать тайной управляемость всего человечества со стороны темных сил, отвлекая и направляя недовольство, гнев биороботов на «козлов отпущения» — управленцев разного масштаба или на тех же евреев. Что бы ни делали биороботы для своего здоровья, сколько бы усилий, средств, времени ни тратили на лечение или оздоровление, варибельность в продолжительности их жизни составляет чаще годы, реже десятилетия. Биороботам внушается применять длинные, неэффективные, сложные (сё-ложные) пути и методы оздоровления, которые порождены Западом и Востоком: физкультуру, спорт, фит-

нес, медицину, йогу, ушу, цигун, восточные единоборства, народную медицину. Сегодня биоробот болен уже с момента зачатия и рождения, т. к. его в течение тысячелетий, из поколения в поколение, воспроизводят те же биороботы, и это закрепилось генетически. Сначала болезнь обычно имеет субклиническое течение, не проявляясь болями или физическими неудобствами, и молодой биоробот считает себя здоровым, не обращая внимания на патологические нарушения информационного, временного, пространственного характера (информационный хаос в сознании родителей, общественном сознании и у него самого, десинхронизации разного рода, нарушения дыхания, обмена веществ и энергии, осанки, кожи и т. п.), которые сопровождают его с детства. В течение жизни биоробот быстро растрчивает свой врождённый потенциал здоровья и жизненных сил, накапливая потенциал болезни. Появление болей, как правило, свидетельствует не о начале болезни, как считают биороботы, а о серьёзном срыве здоровья, кризисе, обострении хронических заболеваний, стаж которых обычно равен возрасту биоробота. Биороботы-медики подлечивают, подлатывают больных биороботов с ограниченной работоспособностью без всякой надежды на выздоровление. Ведь проводится симптоматическое лечение, лечение следствий, не затрагивая причин заболевания.

Вся современная медицина должна рассматриваться как мощная индустрия болезни, благодаря которой болезнь молодеет, прогрессирует, тиражируется во всё больших масштабах, закрепляясь из поколения в поколение на генном уровне. Жизнь биороботов концентрируется в городах — центрах зомбирования людей, в которых биороботы подвергаются непрерывному, системному, прямому и косвенному программированию. Формируется такое информационное поле, такие информаци-

онные потоки, которые предсказуемо направляют жизнь биороботов в нужном направлении. В городах большую часть жизни биороботы находятся на работе в качестве специалистов разного профиля, совершенствуясь во всё большей степени как специалист (человек с узким, управляемым сознанием). Исторически уровень специализации возрастает, и этот процесс сопровождается всё нарастающим отдалением от Высшего Знания и ростом потенциала болезни. Информационный хаос в сочетании с информационной заикленностью на второстепенном знании приводит к извращённой, неполной реализации генетически обусловленного потенциала (ГОП) человека в виде нарушенного развертывания биологических (животных) программ развития. Нарушения закрепляются генетически, и с каждым поколением всё меньше человечности просматривается в жизни биороботов. Все элементы демонической, технократической «цивилизации», плоды деятельности специалистов-биороботов (здания, машины, технические устройства, школы, учреждения, театр, кино, предприятия, сами специалисты-биороботы) излучают и заражают окружающее пространство тьмой — негативными, деструктивными программами. Божественная программа развития, записанная генетически, вообще не активизируется соответствующей информацией и не получает реализации.

2-я ступенька горы Меру — уровень здоровья, осознания смысла жизни, любви — «внутренний русский», человек с «широкой душой». Смысл жизни русского: жить так, чтобы нравилось, было лю-бо. Именно поэтому Россия — место проживания русских — пробудится скоро в качестве цивилизации меры, любви, смысла, слова, наполненного наивысшим смыслом (СЛАВА БОГУ!). В некотором смысле этот уровень является противоположностью материалиста и представляет собой в

философском плане субъективного идеалиста. Это своего рода «Вода» человечества, а вода размывает землю, почву, растворяет её в себе, лишая почву, землю привычных свойств — инертности, неподвижности. С другой стороны, вода с растворёнными в ней веществами становится основой жизни. Вода — самый ёмкий носитель информации в мире и поэтому является материальным аналогом любви, ядра Сверхсознания, материализацией Бога — Святого Духа. Внутренний русский связан со вторым снизу сексуальным ядром сознания. «Земля» и «Вода» — первичная полярная первооснова человека. Их слияние на уровне нижней части тела формирует потенциальную жизненную энергию человека, и каждый человек для пробуждения, активизации потенциальной жизненной силы может и должен осознать и утверждать: «Я — русский еврей».

Глобальный Предиктор, чтобы вызвать диссонанс в первичной полярной сущности человека, во внешнем мире искусственно разжигал во все времена борьбу между евреями-материалистами и русскими-идеалистами, заставляя каждого человека включиться в эту борьбу на чьей-то стороне и получить тем самым внутренний диссонанс, блокируя у себя врождённую потенциальную жизненную энергию (змею Кундалини) в качестве внутреннего источника энергии и развития. Между тем еврей любит всё материальное, вещи, деньги, и его любовь конкретна, а русский любит жизнь вообще, любит Родину, любит свой народ, и его любовь абстрактна, идеальна. Каждому человеку нужно и то, и другое, а не одно или второе.

Вода бесконечно изменчива, принимает любую форму сосудов, в которых она содержится. Вода имеет несколько агрегатных состояний, в которых проявляется Бытие: огненная вода — плазма («Огонь»), лёд — твёрдая

вода — кристалл («Земля»), пар-газообразная вода («Воздух»), вода как жидкость («Вода»), вселенская вода — вакуум — информационное поле («Эфир», «Дух»). Поэтому вода — источник и основа жизни, и ни одна химическая или биохимическая реакция невозможна без воды, даже горение. Свойства воды всегда отражались в широкой душе русского человека, придавая ей качество «широты».

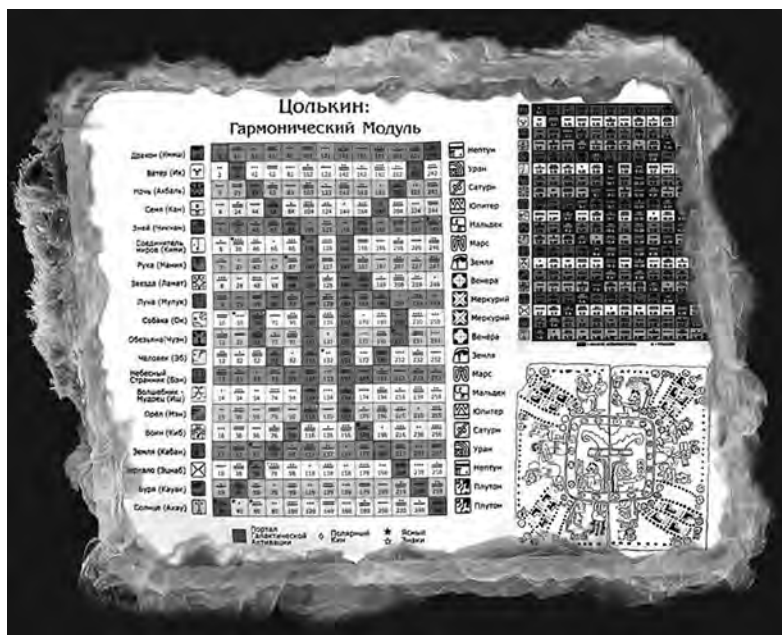
Люди с широкой душой любили жить на лоне Природы, в красивых местах, на берегах рек, озёр. Жили общинами, коллективные интересы ставя выше личных. Первым делом думали о Роде, Родине, семье, а потом — о себе. Жизнеспособность, жизнестойкость русских создавалась и поддерживалась разнообразным сельским трудом и занятиями. В социальном аспекте русский — это труженик, в пределе — крестьянин. Русские много двигались, активно дышали, повышали газообмен и имели всегда избыток жизненной энергии, который давал им высочайшую выносливость в труде, ходьбе, игре, воинском деле и плодовитость. Эти люди не поддавались зомбированию, не привязывались к вещам, материальному, деньгам. Им, наоборот, были свойственны бескорыстие, великодушие, тяга к лучшей жизни, мечтательность.

Вся Система, биороботы-материалисты враждебно относились поэтому к русским. Русские всегда были им непонятны, порождался миф о загадочной, непонятной русской душе. Русские противостояли всем замыслам Глобального Предиктора. Много раз ГП пытался уничтожить, подчинить силой страну, где проживали русские, но всё было бесполезно. В открытой борьбе русские всегда побеждали, они были выносливее и сильнее. Сработала только хитрость: через евреев-биороботов удалось внедрить в земли русских торговлю, деньги, христианство, вино, использовались смешанные русско-еврейские браки.

Позднее Россию привязывали к Западу через западные элиты, мировую рыночную, финансовую системы, через научно-технический прогресс. Шло постепенное размывание жизненного уклада, устоев русского сознания, внедрение Концепции Болезни-Смерти-Амона-Сета-Сатаны через православие никонианского толка. В вечном противостоянии, борьбе с Системой русские постепенно теряли самое главное — Мэру, Высшую Любовь, Смысл, что вносило сбои, нарушения в жизни. Без меры трудились, без меры ели, пили, гуляли, дрались, воевали и всё больше поддавались болезни, преждевременно растрачивая потенциал здоровья.

Теперь болезнь сделала своё дело, проявляясь и умножаясь во всех сферах жизни человека и общества. Теперь уже не войной, а болезнью уничтожают Россию, и она ежегодно теряет около миллиона своих сограждан. А те, кто остались живы в России, стремительно деградируют, вырождаются. Сегодня люди с «широкой душой» — редкость в России. Почти все русские превращены в таких же, как на Западе, биороботов. Они стали личностями, специалистами и больными людьми. Им это не нравится в глубине души, подсознательно они чувствуют неладность происходящего и страдают от безысходности. В поиске выхода некоторые русские вновь и вновь обращаются к своим первоисточкам, пытаются осознать предназначение русских и России. Сегодня приходит осознание, что великая русская духовная революция произошла закономерно, с единственной великой целью — возрождения Святой Руси. Для этого руками большевиков были уничтожены Церкви и создано на территории СССР гигантское пространство безрелигиозного сознания, чтобы русская душа, не привязываясь ни к чему, смогла разобраться с основами миропонимания. С перестройкой на это поле хлынули все су-

ществующие в мире философские, религиозные, научные, оздоровительные концепции и методы, чтобы на основе синтеза, обобщения общечеловеческого опыта и знания, русская душа увидела, что истоки русского духа были всегда живительным светочем духовности, благодаря которому шло развитие всего человечества, и который в эпохи тьмы не давал людям упасть до дна, противодействуя болезни, деградации, вырождению и смерти. Святая Русь много раз поднималась, возрождаясь в эпохи Света, и вместе с ней поднималось всё человечество, то затухая, растворяясь во тьме, подпитывая те искорки духовности, которые иногда пробивались в тёмные времена. Последняя к нам эпоха Тьмы завершилась, и Святой Руси предстоит возродиться вновь в ещё большем масштабе и блеске, чем раньше. 100 с лишним лет продолжается великая русская, духовная революция, ито-



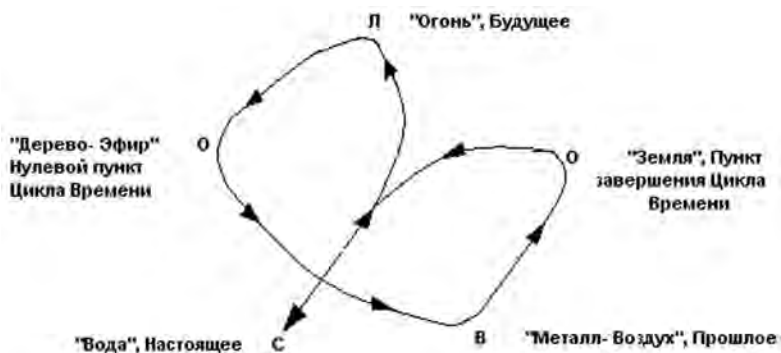
гом которой должно быть возрождение Святой Руси, а результата всё нет. Но время не ждет. Начался период в жизни планеты, когда совпали, сгармонизировались несколько циклов времени разного масштаба, названный исследователем культуры народа майя Х. Аргуэльесом Эпохой Галактической Синхронизации. Галактический Рассвет начался в 2012 году. Это показал один из сохранившихся исконных календарей — «Цолькин».

По сути это требование со стороны Бога к планете Земля о переходе её на новый виток, уровень развития. Главным тормозом к планетарным преобразованиям является несовершенное, животное человечество. До сих пор нет духовного лидера, который показал бы всему человечеству, что нужно сделать прежде всего в это время.

Для того, чтобы революция в России завершилась духовным преображением народа, надо сделать простую вещь: осознать смысл и значение слов «СЛАВА БОГУ» в качестве информации наивысшего смысла, обладающей наивысшим управляющим, оздоровительным действием и ведущей к обретению Сверхсознания.

Сутью Русской Духовной Революции является систематическое очищение сознания от тёмных пятен Прошлого многократным в течение дня и ритмичным произнесением слов «Слава Богу!». Необходимо ежедневно применять высшие оздоровительные практики, смыслом которых является произнесение слов-ключей в разных ритмах тела, которые сами есть отражение разных ритмов Вселенной. Это ритмы дыхания, сердца, ходьбы. Это принесёт духовное оздоровление, за которым придёт и другое оздоровление — нравственное, психологическое, физическое, социальное, экономическое и т. д. Естественно, если ставится перед собой задача: стараться постоянно удерживать в сознании слова Первобытия, если каждый день, каждое утро нужно делать

психофизические упражнения, требующие предельной концентрации внимания и мобилизации всех физических, психических, духовных сил, то человек сам придёт к абсолютной трезвости. Он не захочет больше одурманивать ничем и никогда своё сознание, иначе он не сможет, не захочет выполнять русские упражнения, которые создают ЧЕЛОВЕКА. Многие спросят: почему именно русские и Россия поведут человечество к духовному преображению? Этот уровень осознания смысла жизни, здоровья, развития связан со стихией Вода, которая является основой жизни и которая олицетворяет сторону света — Север. Жизнь проистекает из Воды, Материализованной Любви с Севера и возвращается к воде, чтобы вновь начать новый цикл движения из воды:



Наши далёкие предки имели инопланетное происхождение и прибыли на планету Земля с созвездия Орион много миллионов лет назад, поселившись на материке, расположенном в районе нынешнего Северного полюса планеты и который в честь метрополии был назван Орианой, а потом Арктидой, Северной Гиперборией. Ориане (арии) говорили на русском языке и имели высочайший духовный уровень. Они были славянами, и название это означало культ Слова, культ двух слов наи-

высшего смысла: «СЛАВА БОГУ». С того времени планета много раз в составе нашей звёздной системы вращалась вокруг галактического центра по эллиптической траектории, то приближаясь к ядру Галактики, то удаляясь от него. Приближение к центру было движением к свету, подъёмом духовности, и в этот период доминировало влияние высокодуховной Орианы. Удаление от ядра вызывало падение во тьму, упадок духовности и воцарение на этот период цикла тёмных сил планеты. Влияние Орианы внешне ослабевало и почти сходило на нет. Сейчас вновь начался Рассвет. С каждым днём и годом влияние России как правопреемницы Орианы будет возрастать. Русская Северная Традиция наберет, как всегда, в эпоху Света мощь и влияние.

3-й уровень, ступенька горы Меру, осознания смысла жизни, здоровья — «внутренний йог». Смысл жизни йога: быстрее пробудить, возжечь потенциальную жизненную энергию — змею Кундалини, чтобы позволить душе оторваться от физического тела и материального мира, которые йог считает иллюзией и даже тюрьмой для души, и слиться с Абсолютом (Богом). Йог — своего рода Огонь человечества. Внутренний йог связан к пупочному ядру сознания. В философском плане его можно назвать объективным идеалистом, и в этом смысле он является противоположностью и русского («Вода», субъективный идеалист), и материалиста — еврея. Йог склонен к созерцанию, медитативности, уединению и в силу этого не представляет угрозы для Системы, технократической цивилизации. Тем более подлинных йогов в мире немного. Социальные роли йога — ученик, учитель, монах. Материалистов йоги привлекают по принципу противоположности как носителей высокого духа. Поэтому сегодня йога так распространена на Западе. Чего не хватает, то и привлекает. Однако их занятия

Йогой, как правило, выхолащивают этот дух и превращаются в банальную физкультуру. Йоги всю жизнь занимаются истязанием своего тела, подвергая его разным аскезам (ограничениям в еде, воздухе, питье, сне и т. п.), неестественным упражнениям (асаны), физическим неудобствам, и тем самым выражают своё отношение к материальному, видя в теле лишь сменные одежды для души.



Часто это приводит к нарушениям и повреждениям тела, развитию заболеваний. Йог никогда не ставит себе целью добиться большей продолжительности жизни, и многие известные йоги уходили из жизни рано, в возрасте 35–45 лет. В соответствии с древней натурофилософией «Огонь» является матерью «Земли», почвы, и подсознательно между материалистами и йогами устанавливаются сыновне-родительские взаимоотношения.



«Огонь» (юг) — прямая противоположность «Воде» (Северу), и вместе они, как полярность, представляют одно целое, в котором доминирует «Вода» («вода заливают огонь»). Направления духовных взаимосвязей, электромагнитных линий планеты идут с севера на юг. В инду-

ском эпосе есть прямое указание, что именно с Севера в Индию пришли белые боги (ориане, арии) и стали учителями для индусов и йогов. Учёные приводят данные о большом сходстве и близости санскрита и русского языков.

4-й уровень здоровья, осознания смысла жизни, ступенька горы Меру, любви — «внутренний даос». Смысл жизни даоса — создать систему самосовершенствования на пути к гармонии (любви) с самим собой, социумом, Природой, Космосом. Даос своего рода «Воздух», «Металл» человечества, проводник Зова Духа. В социальном плане даос — организатор, руководитель, повелитель, воин духа.



Внутренний даос соответствует сердечному ядру сознания. Выступая в роли организатора-повелителя не-

совершенных людей, даос часто ожесточается сердцем, приобретая черты шизоида — человека с расщеплённым, раздвоенным сознанием: интеллектуала и одновременно примитивного, животного, инстинктивного человека. Это ведет к нарушениям, ошибкам в собственной и общественной жизни, физическом теле, стрессам, борьбе с самим собой, со своими недостатками, с социумом, его несовершенством. Как следствие, раннее развитие болезней, преждевременная старость и смерть. Подлинный даос — человек с доминирующим сердечным центром, настроенным на восприятие любви, смысла, слова наивысшего смысла. Даос любит гармонию, порядок во всём и поэтому становится организатором, управленцем. Однако настоящих даосов в мире мало. Они, как воины, вступают в противоборство с Системой, и рано или поздно она их ломает, превращая в шизоида или заставляя даоса уединиться, отдаляясь от социума.

5-й уровень, ступенька горы Меру, здоровья, осознания смысла жизни, любви — «внутренний маг-шаман-жрец». Смысл жизни мага: совершать путешествия в тонком мире за энергией и информацией, которые нужны магу, чтобы стать и быть духовным лидером определённого сообщества людей. Это своего рода «Эфир», духовный лидер животного человечества. Внутренний маг-шаман связан с горловым ядром сознания. Шаман-маг умеет подключаться к энергоинформационному полю планеты и распоряжаться соответственно уровню своего развития его потенциалом. Однако, поскольку большая часть энергоинформационного поля создана несовершенными людьми и управляется тёмными духами — демонами, то магов ожидают всегда 2 опасности: 1). получать не совсем достоверную информацию, но всегда соответствующую его уровню развития, 2). вступать во взаимоотношения с тёмными духами, оказываясь в зависимо-



сти от них, попадая в их подчинение. Тёмные маги-жрецы Древнего Египта самого высокого ранга вступили в контакт с общепланетарным Темным духом — Сатаной, создав культ Амона-Сета-Смерти-Сатаны.

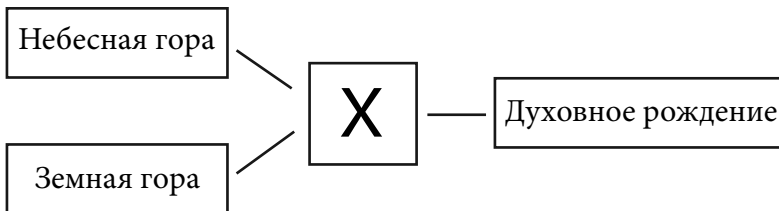
Последующее развитие цивилизации пошло с тех пор в рамках демонической, сатанинской, античеловеческой Концепции Болезни-Смерти, которую по внешним проявлениям назвали технократической «цивилизацией». Сегодня важно осознать, что тёмные маги-жрецы Египта создали дисбаланс в триединой сущности человека (дух, душа, тело) в сторону преобладания духа, обозначая его божественным, что есть правда, а тело объявляя греховным, что есть неправда, и в силу этого заставляя душу-ребенка в триединой сущности мучиться над проблемой выбора. Причём дух жрецы односторонне отождествили с разумом, интеллектом, скрыв форму духа в виде дыхания, содержание духа — в единстве разум-любви-силы, вершину духа — в виде Сверхсознания. В итоге удалось разум обратить больше во внешний мир, к его материальным проявлениям, а если разум и обращал-

ся к содержанию духа или к форме его, то это было одностороннее разумное рассмотрение и самого разума, и любви, и силы-энергии, и дыхания, что изливалось в частных знаниях науки, религии, магии, искусства. Таким образом, в цивилизации возникли специальные виды деятельности, которые, по сути, стали формальным отражением духа и основным наполнением жизни «цивилизации». Человек утрачивал непосредственную связь с Богом, утешаясь лишь отблесками Божественного Духа. Итогом, закономерностью стали развитие болезней, преждевременная старость и смерть. Человек, утратив Божественную суть, превращался в биомашину, биоробота, больного человека, перепрограммированного с исполнения Божественного Замысла и предназначения на выполнение частных, специальных целей и задач в жизни.

Пять первых ступеней на горе Мериу, Смысла, Любви, Здоровья — это движение в пределах одного витка при восхождении вверх, и поэтому пять первых ступеней по сути не имеют качественных различий друг от друга. Первый виток спирали Духа — начало духовного роста, когда человек делает первый шаг от своего животного начала к человеческому. Люди в пределах первого витка развития по сути ещё не люди, а переходный тип к человеку под названием личность. Личность — это маска, личина, которую вынужден играть человек в социуме. Личность — это вершина социального животного человека. Личность, идя по первым 5 ступеням горы Мериу, только примеривается стать человеком, играя разные роли, в которых он учится по-разному любить, осмысливать жизнь, обретать меру, здоровье. Личность в разной мере демонстрирует эго, самость, подчеркивая собственную значимость, которая по сути является аналогичной значимости и самости вожака в звериной стае. Абсолютное большинство человечества идёт по этим пяти ступень-

кам, а из этого большинства абсолютное большинство задержалось, застряло на первой ступеньке под названием материалист, превращенное магами-жрецами в биороботов. Личность закономерно живёт неправильно, наживает нарушения, заболевания, преждевременную старость и смерть. Личность, которая завершила движение по всем пяти ступенькам, для дальнейшего роста должна перешагнуть с первого витка развития на второй виток, совершая качественный скачок в развитии и начиная жить как человек, как духовное существо. Для этого нужно расстаться со своей личностью, эго, самостью, пожертвовав ими, рождаясь духовно. Нельзя забывать: человек рождается трижды: первый раз — как животное, биологическое существо, второй раз — как духовный человек, третий раз — как сверхдуховное существо, Сын Бога.

6-й уровень, ступенька развития, осознания смысла жизни, здоровья, любви, меры — человек духовный, живущий по совести. Переход на эту ступеньку горы Меру является духовным, вторым рождением человека из личности в ЧЕЛОВЕКА посредством исконно русского упражнения: русской утренней зарядки. Эта ступенька является вершиной горы, на которую возносят птица Слава, птица СВА, Слово Перволюбви «Слава». С этой вершины открываются необозримые дали Духовной, Небесной, Божественной жизни, ведущей к обретению Христова Сознания. Сама буква Х показывает, что центр этой буквы есть слияние двух гор: земной и небесной, отражающих, как зеркало, друг друга:



Задача жизни Человека — познание духа, организации мира, основных законов его, духовных практик и использование всего этого в жизни. Духовный человек аккумулирует весь опыт предыдущих ступеней развития, анализирует всё лучшее, что наработано для духовного развития материалистами, русскими, йогами, даосами, шаманами-жрецами, совершает синтез, обобщение их опыта. Он не отказывается от лучших достижений животного человечества, но никогда не заикливается на них. Ему свыше открывается всё больше истинных знаний. Он утверждает в том, что Дух — это Бог, и его жизнь всё больше наполняется духовным. Дух — Единство Формы (Осознанного Дыхания) и Содержания (Сознания) как Троицтва Мысли, Любви, Силы Бога. В Осознанном Дыхании есть четыре фазы со своим смыслом: вдох, пауза после вдоха, выдох, пауза после выдоха. На вдохе происходит набор энергии-любви-информации, движение энергии-любви-информации в центрально-осевом канале вверх.

Если во время вдоха произносится мысленно «Слава», то поток энергии-любви-информации направляется к глубинным уровням Души и одновременно к высшим уровням планетарного Разума и далее к Солнцу. При этом лучше поднять руки вверх и прогнуть позвоночник, чтобы грудная клетка и лёгкие максимально расправились. Во время паузы после вдоха идёт организация (структурирование) набранной во время вдоха энергии-любви-информации в соответствии со степенью пробуждения Души. Лучше при этом концентрировать внимание внутрь, к сердцу, и в ритме сердцебиений произносить «Слава Богу! Слава Роду!». В Русской Утренней Зарядке пауза после вдоха и произнесение этих слов происходят в ходьбе на месте, что создаёт Образ Русского Богатыря. На выдохе идёт трансформация энергии-любви-информации в материю тела, движение энергии-любви-информации

мации в духовном сердце вниз, к земле, а потом — к Луне. Если во время выдоха произносится «Богу» или «Роду», то поток выдоха получает соответствующее направление. Идёт очищение. Выдох лучше делать полный, взгляд обращён вниз или расходится по линии горизонта, грудная клетка сжимается, и это усиливается, если туловище наклоняется вперёд-вниз и руки достают до земли. Пауза после выдоха завершает трансформацию энергии-любви-информации в материю тела, очищение физического и полевого тела. Можно для усиления эффекта паузу после выдоха делать в ходьбе на месте, произнося в ритме ходьбы мысленно слова Перволюбви. Весь мир духовный человек рассматривает с точки зрения Божественного Замысла, основных духовных законов, организующих мир.

Благодаря этому духовный человек становится более совершенным, строит более правильную, святую, светлую жизнь, становится более здоровым человеком, увеличивает свою продолжительность жизни. Он осознаёт, что Дух имеет свой исток — Святой Дух — Сверхсознание, и старается выйти на этот уровень Бытия, родиться третий раз. Духовных людей на планете — единицы, и эти люди в огромной степени освобождаются от зависимости и управляющего влияния проатлантических магов-жрецов. Но изменить Систему в целом они пока не могут. Для этого должен сработать закон автосинхронизации, когда критическая масса духовных людей составит в общечеловеческой популяции 3–5%. Духовные люди в обществе материалистов-биороботов чаще становятся «белыми воронами». В лучшем случае их считают чудаками, в худшем — они становятся изгоями, их преследуют и убивают. В переписанных русских сказках таких людей называли Кощеями Безсмертными, придав им образ злодея.

7-я ступенька горы Меру, осознания смысла жизни, любви, развития — Человек Сверхдуховный. Смысл

жизни — обрести сверхсознание, то есть Бога — Святого Духа в душе, Божественное сознание. Вместе с обретением этого человек делает шаг от Человека к Богам. Он живёт в сознании Бога, исполняя Божественный Замысел и смысл жизни. Он применяет одну духовную практику всю жизнь, славя Бога. Он стремится родиться третий раз в качестве Сына Бога, Христа. Он осознаёт: Человек — ц(ч)елая Вечность. Это даёт ему Божественную Любовь, практически идеальное здоровье, качественно большую продолжительность жизни. Таких людей в истории человечества были единицы.

8-я ступенька горы Меру, осознания смысла жизни, любви — Богочеловек. Смысл жизни — быть Богочеловеком, Сыном Бога, сотворцом жизни, предваряя каждое мгновение словами «Слава Богу». Третье рождение человек обретает как высший дар Бога. Богочеловек обладает физическим бессмертием, абсолютным здоровьем, у него раскрыты все высшие способности Человека. Он безусловно любит жизнь, людей, Бога, славя Бога. Христос — соединяющий в сердце два противоположных начала: отцовское-мужское (небесная гора) и материнское-женское (земная гора).

Бог есть Дух

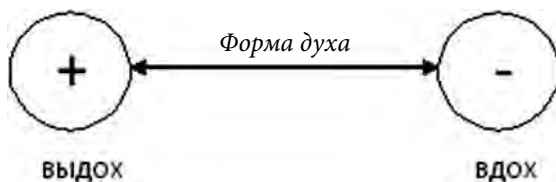
В мире всё подчинено духовным законам. Мир создан из одного материала — Духа. Всё, что мы исследуем, ощущаем, чувствуем, слышим, видим, мыслим, осознаём, — разные проявления, формы духа. Всё, чем мы познаём: органы чувств, мышление, сознание, — также созданы духом из духа. Кто знает о духе, тот знает о Главном. Кто обретает духовное видение, тот познает суть всех вещей, тот может на деле стать Со-творцом.

Человек — Божественная триединая сущность

(дух, душа, тело), истекающая из СЛОВО (божественная программа развития) и вытекающая в СЛОВО, устремленная к совершенству Бога, выражаясь в исконно русских упражнениях, пробуждающих совесть, и жизни по совести.

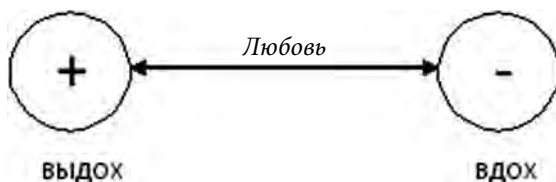
В триединой сущности человека Дух является организатором, головой, отцом, от которого прежде всего зависят порядок в жизни, здоровье человека. Сверхсознание. Святой Дух. Бог — Святой Дух. Сверхразум. Ничто — Нечто. Великая Пустота. Супраментальное Сознание. Прапрапраматерия. Ра-М-ХА. Так по-разному называют изначальное состояние Бытия. Светящаяся мягким светом Плазма, из которой состоит всё. В этом состоянии Духа всё едино, всё однообразно, всё блаженствует, радуется, мыслит, любит, ощущает как Одно Целое. Идеальный план Бытия. Тот, кто дорастает до этого уровня сознания, тот видит Это в виде светящейся, золотисто-жёлтой пыли. На самом деле ничего нет, кроме золотистой пыли. Всё живое и неживое состоит из неё. Сам человек из золотистой пыли, ткани Сверхсознания, и в этом смысле Бога искать абсурдно, Он в нас, и мы из Него, Он вокруг нас. Тот человек, который достигает этого уровня, получает в своей ауре золотистую внешнюю оболочку. С древности этот уровень отождествляли с золотым яйцом. Вспомните сказку про Курочку Рябу. Никто не мог золотое яичко разбить. Весь мир протекает из этого яйца, никогда не теряя связи с ним. Чтобы мир проявился, нужно, чтобы золотое яйцо пришло в движение, ожило, задышало, расколосось, то есть превратилось в обычное яичко. Всё многообразие жизни связано с «удалением» от первоначального плана Бытия, его единства и однообразия. Сначала Святой Дух начал трансформироваться на идеальном плане, в собственном Сверхсознании.

Святой Дух, «утрачивая» свою святость и целостность, жертвуя собой, играя с собой, начал движение, и это движение внутри себя выглядело как единство противоположностей, единство вдоха и выдоха, отражение одного в другом.



Дыхание было первой, идеальной формой движения, прообразом любого движения, прообразом единства Бога-Отца и Богоматери, света и тьмы, мысли и силы, информации и энергии, Пространства и Времени, единства сознания и дыхания. На уровне человека есть понятие духовного сердца как энергоинформационного потока с противоположным, встречным движением от темени (положительный полюс) к промежности (отрицательный полюс), и наоборот. Мотором восходящего потока является вдох, мотором нисходящего потока является выдох. Условием к обретению сверхсознания является открытое духовное сердце.

С дыханием, раздвоением связан всеобщий посредник, связующее, притягивающее начало — любовь. Любовь проявляет мир как разные полярности.

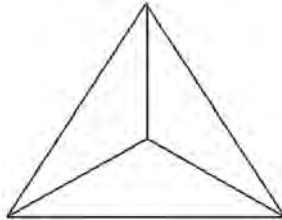


Наряду с формой духа — дыханием (единство вдоха и выдоха) дух имеет содержание (сознание) как единство мысли, силы, любви.



Бог любит троицу. На общечеловеческом уровне эту сторону духа в эпоху тьмы односторонне, однобоко отражают наука (мысль), религия (любовь), магия (сила). Содержание духа на уровне физического тела отражается в трёх частях его: голова, грудь, живот.

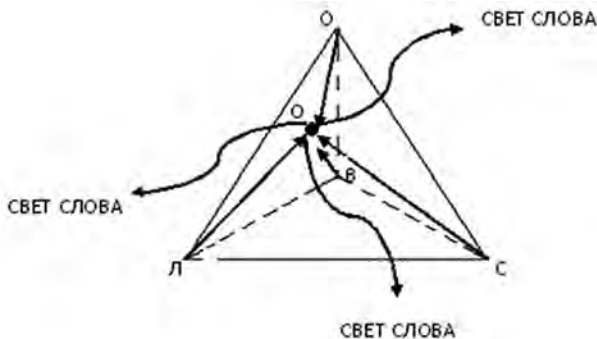
Единство формы и содержания духа являет духа в самом себе как прообраз первоэлемента, первокирпича Пространства в виде тетраэдра.



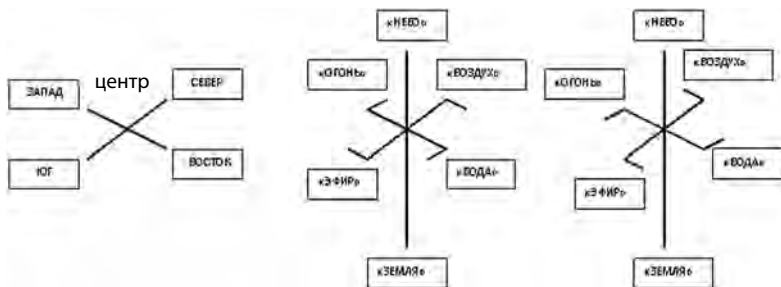
Это идеальное проявление воды, которое в науке иногда называют первичным вакуумом, в эзотерике — вселенской водой, в психологии — бессознательным. На общечеловеческом уровне в эпоху тьмы эту сторону духа бессознательно отражает искусство. Дыхание также отражает Дух в 4 фазах дыхания: вдох, пауза после вдоха, выдох, пауза после выдоха.

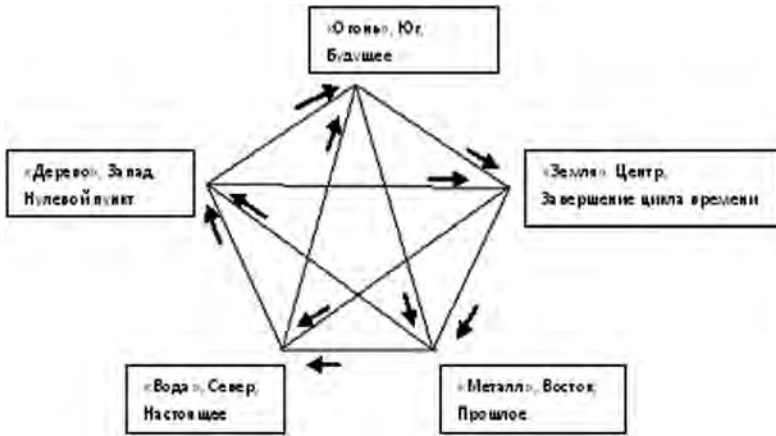
Проявленный мир начался со СЛОВА. Слово явилось как семя Света, как Бог-Слово, в котором соединился, собрался в одну точку Дух в себе, как единство своей формы (дыхания) и содержания (любовь, мысль, сила), отчего рассеянный до того Свет собрался в одну точку и

вспыхнул как Огонь, Солнце, освещая всё вокруг, двигаясь от источника света во тьму по спирали.



Вселенская вода зажглась, загорелась, что и было началом проявленного мира. Огненная плазма стала другим (активным) проявлением первичного вакуума. Первичный виток спирали Света — СЛОВА изображается на плоскости с древности как пентаграмма (звезда), символически изображающая крест (4 стороны света), вращающийся вокруг своего центра (оси).



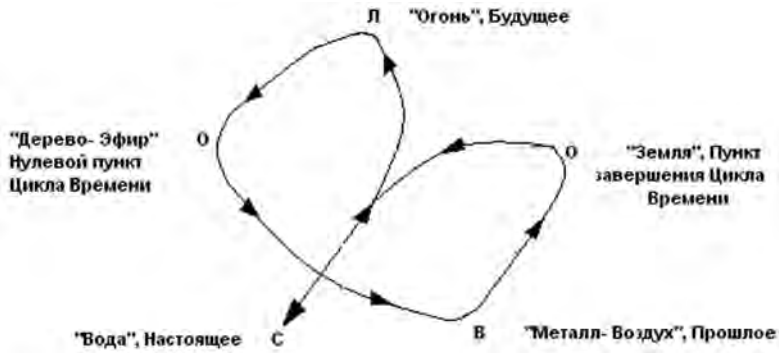


Сторонам света присвоили образные названия: юг назван «Огонь», север — «Вода», запад — «Эфир — Дерево», восток — «Воздух — Металл», центр — «Земля». Каждая сторона света соответствует определённому пункту Единого Времени: Юг — Будущему, Север — Настоящему, Восток — Прошлому, Запад — нулевому пункту, Центр — пункту завершения Цикла Времени. Стороны света «взаимопорождают» друг друга по правилу пентаграммы: «Огонь» (юг) порождает «Землю» (центр), «Земля» порождает «Воздух-Металл»(восток), «Воздух-Металл» порождает «Воду»(север), «Вода» порождает «Эфир-Дерево»(запад), «Эфир-Дерево» порождает «Огонь» и т. д. Это образное описание движения Света от первоисточника с порождением Пространства и Времени, то есть выдоха Бога. По правилу пентаграммы происходит перемещение питательной энергии по главным энергоканалам в течение суток: 3–5 часов утра — канал лёгких («Воздух-Металл»), 5–7 часов утра — канал толстого кишечника («Воздух-Металл»), 7–9 часов — канал желудка («Земля»), 9–11 часов — канал селезёнки-поджелудочной железы («Земля»), 11–13 часов

— канал сердца («Огонь») и т. д. Стороны света, первоэлементы «взаимоугнетают» друг друга по правилу пятиконечной звезды: «Огонь» «плавит» «Воздух-Металл», «Воздух-Металл» «рубит» «Эфир-Дерево», «Эфир-Дерево» «сосёт» «Землю», «Земля» строит препятствия на пути «Воды», «Вода» «заливает» «Огонь» и т. д. Это образное описание свёртывания Пространства и Времени, движение Света к первоисточнику, то есть вдох Бога. По правилу пятиконечной звезды расположены психоэнергетические центры (чакры) человека, снизу вверх: 1. копчиковый центр «Земля», 2. сексуальный центр «Вода», 3. пупочный центр «Огонь», 4. сердечный центр «Воздух-Металл», 5. горловой центр «Эфир-Дерево». Соответственно этому пять нижних уровней развития сознания идут в такой же последовательности: 1. «материалист» — «Земля», 2. «человек с широкой душой» — «Вода», 3. «йог» — «Огонь», 4. «даос» — «Воздух-Металл», 5. «шаман-маг» — «Эфир-Дерево». С древности человечество знает пять духовных традиций: ведическая (йог), кабалоиудохристианская (материалист), даосская (даос), православие (православный), шаманизм (шаман-маг).



Идеальное движение Духа в пространстве и времени описывается схемой, напоминающей ключ, когда движение начинается с севера и идет к югу, далее на запад, восток, к центру и возвращается на север:



СЛОВО, как Первослово, порождает посредника между собой и миром, зеркальное отражение по смыслу и направлению себя — слово «СЛАВА», в котором, как и в самом СЛОВЕ, предельно аккумулировалось содержание духа: любовь, мысль, сила. «Слава», с одной стороны, как посредник, обращена к Богу-Слову и поэтому невозможна без соединения со словом Бог, звучит всегда: «Слава Богу», которые являются словами-ключами к Сотворению, происходящему из сердца.

С другой стороны, «Слава», как посредник, порождает славянскую азбуку, как сочетание 49 букв-слов, комбинаторикой которых составляются все другие слова, в дальнейшем получающие материализацию в форме многообразной жизни.

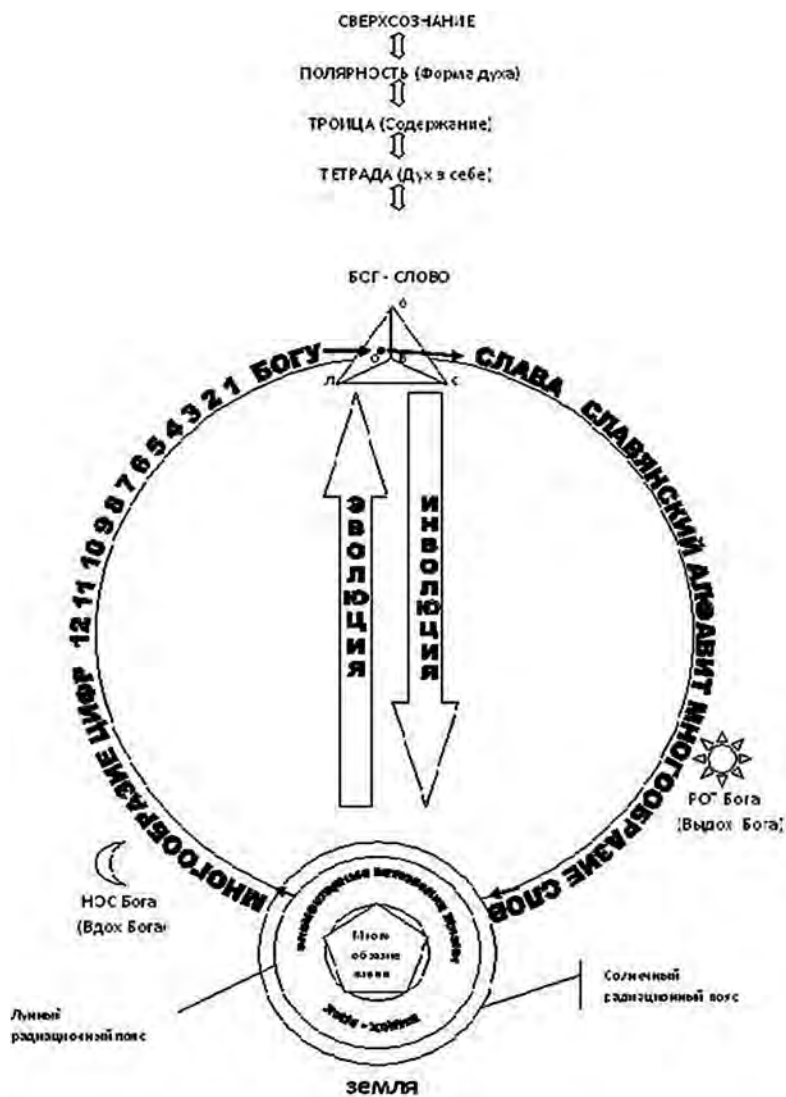
А	Б	В	Г	Д	Е	Є
Азь	Боги	Вѣди	Глаголи	Добро	Есть	Есмь
Ж	З	З	И	І	Ї	Ћ
Животь	Сѣло	Земля	Иже	Іжеи	Їнить	Гервь
К	Л	М	Н	О	П	Р
Како	Людіе	Мысльте	Нашь	Онъ	Покои	Рьци
С	Т	У	У	Ф	Х	Ѡ
Слово	Твѣрдо	Укъ	Оук	Фертъ	Хѣръ	Отъ
Ц	У	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь
Ци	Чѣрваль	Ша	Шта	Ерь	Еры	Ерь
Ѣ	Ю	Ѧ	Є	Ѡ	Ѧ	Ж
Ѧть	Юнь	Арь	Эдо	Ом	Енгъ	Одь
Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ
Ѧта	Ота	Кси	Пси	Ѧита	Ижица	Ижа

Разные слова материализуются в разные формы жизни. Но предваряют саму жизнь элементарное мгновения жизни, вдох и выдох, сросшиеся так интимно, так прочно с живым существом, что оно и не замечает этого мгновения жизни, протекающего как бы автоматически, бессознательно. Но человек может уже сознательно выделить это мгновение жизни и воспользоваться им, наполняя его предельно важной по смыслу информацией — СЛОВОМ, уподобляясь Богу в качестве со-творца. Поэтому слова «СЛАВА БОГУ» представляют собой слова-ключи к Богу и обретению сверхсознания, с другой стороны — к элементарному (идеальному) мгновению жизни в виде вдоха и выдоха и другим последующим мгновениям жизни, которые можно со-творять сознательно.

Элементарное мгновение жизни, вдох и выдох, материальное воплощение двойственного духа закономерно соединяется со словами «СЛАВА БОГУ», наполняясь самым возвышенным смыслом. Вдох — со «СЛАВОЙ», выдох — с «БОГОМ». Одно это превращает человека в со-творца, уподобляя Богу, Который своим дыханием (Делом) и Словом творит мир. Элементарное мгновение жизни в развернутом виде объединяет: вдох и выдох Бога с вдохом и выдохом живого существа, в случае Человека — и со словами-ключами «СЛАВА БОГУ». Элементарное мгновение жизни способно свертываться до самостоятельного существования слов «СЛАВА БОГУ», которые произносятся мысленно или вслух, давая возможность при любых обстоятельствах предварять-освещать каждое мгновение жизни.

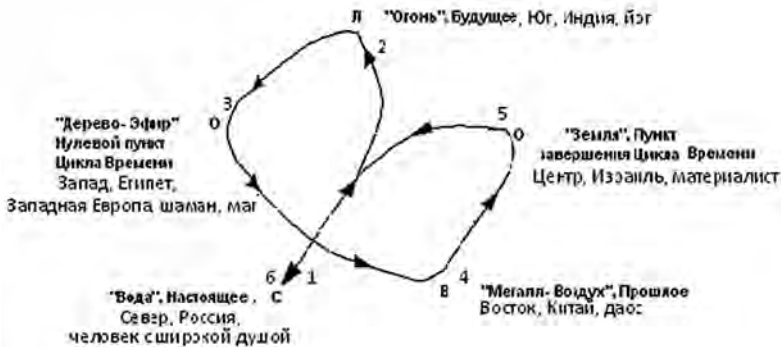
Жизнь есть череда мгновений жизни. Череда мгновений жизни всех живых существ Земли составляет жизнь всей планеты. Её совокупный вдох устремлён к выдоху Бога, к Солнцу, к Слову и ключу к Нему — слову «Слава». Выдох планеты устремлен к вдоху Бога, к Луне, к Цифре, Люциферу, посреднику, проводнику к СЛОВУ с другой стороны. Сверхсознательные люди — дети Земли и Бога — соединяют два пути к СЛОВУ в одно, беспрерывно, бесчисленное количество раз повторяя слова «СЛАВА БОГУ», становясь сотворцом жизни планетарного масштаба.

Становление жизни в её многообразии есть процесс нисхождения, инволюции Духа, связанный со всё большей утратой святости, целостности, однообразия Святого Духа. Становление жизни в её совершенствовании и многообразии завершается эволюцией человека по направлению к святости, единству, однообразию Святого Духа.



Отсутствие подлинного смысла жизни у людей первых пяти уровней развития сознания обрекает их на неправильную жизнь, на развитие нарушений и болезней, преждевременную старость и смерть, чтобы они ни предпринимали для своего оздоровления. Жизнь их ограничивается в пределах примерно ста лет. Большую часть своей жизни эти люди находятся в состоянии предболезни или болезни. Каждый уровень сознания, каждый психотип животного человека при этом имеет и общие для всех уровней признаки здоровья и болезни, и специфические особенности для своего уровня.

Личность стоит перед выбором: возвыситься в культе личности разного масштаба или духовно вырасти, пожертвовав своей личностью, став дважды рождённым. Первый раз человек рождается бессознательно как биологическое, животное существо, второй раз — сознательно как Человек, как духовное существо, поднимаясь на 6 ступень духовной лестницы.



Макроорганизация Тела. Тело — материализованный Дух

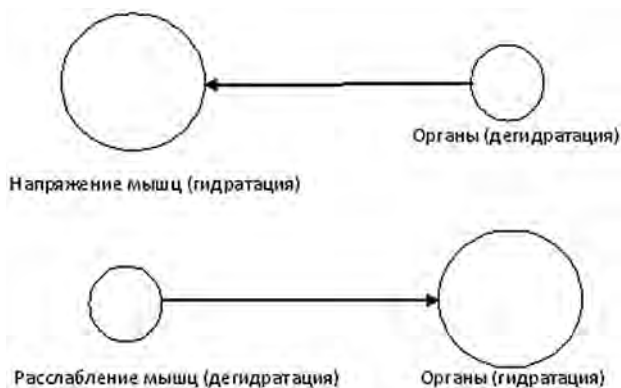
Строение Тела вторит закономерностям Духа. Оно обладает сознанием, и оно дышит как в целом, так и своими элементами. Каждый психотип, уровень духовного развития придаёт телу характерные особенности. Мы должны иметь в виду тело материалиста, человека с широкой душой, йога, даоса, мага-шамана, человека духовного, сверхдуховного, Богочеловека. Существует множество переходных, смешанных типов тела. Основная масса тела — вода. Вода — материализованная Любовь Создателя. Тело — особым образом организованная вода, движущаяся любовью Создателя в границах тела. Именно вода является главным носителем и передатчиком энергии-любви-информации в теле и за пределы его, именно вода есть главная духовная субстанция тела. Тело состоит из 4 основных элементов: клеток (органов), мышц, тканей, соков.

Клетки — материнский, женский, пассивный первоэлемент тела, материал, из которого строятся органы и другие элементы тела. Клетки — это капельки воды, ограниченные клеточной мембраной. По сути каждая клетка является аналогом всей планеты. По сути именно сама вода клеток в её живом (структурированном) и сверхчистом виде является носителем исходной, первичной информации о мире, исходной любовью, свидетельствующей о Сверхсознании Бога. Вода клеток наполнена разными химическими и органическими веществами, и они есть свидетельства разных проявлений «материализации» Сверхсознания. Поэтому клетки являются ячейками, хранилищами энергии-любви-информации обо всем: о Боге, о человеке и о Вселенной. В последние сто лет клеточная, межклеточная, все воды

организма стали стремительно загрязняться «шлаками» вследствие нарушенного обмена веществ и постоянно ухудшающейся экологии. Так, внешняя тьма сначала вползла в сознание, превратив человека в тёмное существо — животное с человеческим обликом, а потом спустилась до каждой клетки, охватив тьмой клеточный разум, вызвав его помутнение. Клеточный разум представлен на уровне клеточной мембраны и вокруг неё и характеризуется как тупой, добрый, ленивый, автоволновой. Сегодня здесь царит информационный хаос, замкнутость на второстепенном знании, что и приводит к различным нарушениям реализации генома клеток. Перестроить, перепрограммировать клеточный разум очень трудно, для этого требуется терпеливое (на протяжении лет и десятилетий), многократное повторение новой программы. Сегодня основная программа жизни клеток — выживание, мобилизованное страхом смерти. С одной стороны, она помогает несовершенному существу выжить, активизируя энергетически. С другой стороны, закономерно приводит к смерти согласно принципу полярности: чего опасаться, боишься, то и привлекаешь, то и овладевает. Энергия-любовь-информация извлекается из клетки с помощью другого родительского первоэлемента тела — мышц.

Мышцы — отцовский, мужской, активный, творческий первоэлемент тела. Мышцы — создатель тела, создатель всех его элементов. Мышцы также состоят в основном из воды, материализованной любви Создателя, организованной по-другому, отличаясь от клеточной воды органов. Не развивая должным образом мышцы, мы обрекаем тело на застой, деградацию, болезни, преждевременное старение и смерть. Мышцы и клетки (органы) взаимосвязаны полярными отношениями. Мышцы — прямой

аналог духа в теле и имеет, подобно духу (вдох, пауза после вдоха, выдох, пауза после выдоха), 4 фазы существования: сокращение (напряжение), удержание напряжения, расслабление, удержание расслабления. Мышцы и органы взаимосвязаны полярными взаимоотношениями:

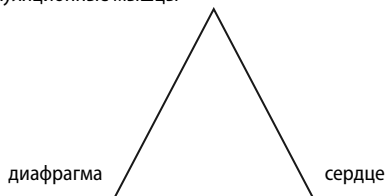


Мышца, сокращаясь-напрягаясь, притягивает, связывает воду, отвлекая её из клеток, из органов, которые во время сокращения-гидратации мышц находятся в состоянии дегидратации и впадают в гипобиоз. Органы вместе с водой отдают мышцам энергию-информацию, связанную и закодированную в химических связях поступающих веществ. Мышца во время сокращения активна, получает питание, наращивает свою биомассу через активное клеточное деление и увеличение объема мышечного волокна. Мышца, расслабляясь, отдает, высвобождает из себя воду со своими метаболитами, и та наполняет клетки, органы, неся им питание, возможность активного клеточного митоза и роста клеточной массы. Поэтому только ритмическое, сбалансированное сокращение — расслабление мышц — позволяет обеспечить высокую жизнеспособность и мышц, и клеток орга-

нов, и других элементов тела. Примерно половину времени жизни мышцы должны быть расслаблены, другую половину — активными. В этом условии здорового тела. Ещё лучше, если бы жизнь мышц подчинялась правилу золотого сечения жизни. Мышцы делятся на гладкие и поперечно-полосатые, которые находятся в полярных отношениях. Гладкие мышцы древнее по происхождению, управляются, как и клетки, автономной, вегетативной нервной системой бессознательно. Они запрограммированы на ритмичное сокращение-расслабление, в результате которого волны перистальтики проходят по бронхам, сосудам, кишечнику и другим трубчатым проводникам, которые выстланы внутри гладкими мышцами, перемещая содержимое трубчатых проводников. Поперечно-полосатые мышцы более поздние по происхождению, сознательные и управляются произвольно корой головного мозга. Совокупная работа гладких мышц помогает поддерживать поперечно-полосатые мышцы в тонусе. Сама же работа скелетных мышц должна выстраиваться человеком произвольно, сознательно. Для этого, следуя законам духа, мы всю скелетную мускулатуру должны рассмотреть с позиций пентаграммы (звезды) и золотого ключа. Чтобы было понятнее, приведём аналогию организма, мышечной системы с оркестром. Дирижёр в этом оркестре — артикуляционные мышцы, мышцы, с помощью которых мы произносим звуки и слова. Это главные мышцы для здоровья. Наши предки это хорошо знали, и песня, народная, задушевная, всю жизнь сопровождала их жизнь. Максимальный оздоровительный эффект возникал, когда пели с душой, от сердца. Предельный оздоровительный эффект получается при пении любимой песни Бога: «Слава Богу!», «Слава Роду!». Произнесение слов Перволюбви включает собственное, Человеческое Мышление, которое

использует весь потенциал Ноосферы, Планетарного Разума, придавая ему предельную глубину и Божественный Смысл. Сердце в нашем оркестре есть камертон (идеальный музыкальный инструмент), и все инструменты (мышцы и органы) должны получать регулярную тонкую настройку по этому камертону.

артикуляционные мышцы



Сегодня мало кто умеет это делать, и поэтому без настройки оркестр — организм — звучит с возрастом все хуже. К сердцу нужно быстрее изменить отношение. Ведь сегодня большинство рассматривает сердце как некий моторчик, который «гоняет» кровь по сосудам. Главная же функция сердца — быть резонатором, камертоном в организме. Поэтому укрепляем сердце сочетанием двух противоположных подходов: пассивно-созерцательного и активно-динамического. Про активно-динамический способ, то есть циклические упражнения, знают все. Это ходьба, бег, велосипед, плавание, ритмичная трудовая деятельность. Про пассивно-созерцательный подход нужно рассказать, поскольку только сочетание двух названных подходов правильно укрепляет сердце, а пока люди применяют лишь один и, сами того не ведая, преждевременно изнашивают своё сердце и весь свой организм. Люди должны приучить себя регулярно настраивать свой организм. В состоянии полного покоя и расслабления, лучше лёжа, всё своё внимание сосредотачивать на сердце и слушать сердцебиения как можно дольше, насколько хва-

тает концентрации внимания. В этот момент привлекаем для настройки дирижёра, начинаем петь мысленно слова Перволюбви в ритме сердца. Наше сердце имеет сдвоенный ритм сердцебиений, стучит тук-тук, тук-тук, и слова Перволюбви состоят из двух слогов (Сла-ва Бо-гу), поэтому есть возможность синхронизировать произнесение слов с биением сердца. Петь надо мысленно и в ритме сердца. У русских это называлось внутренняя русская молитва. Человек при полном расслаблении затаивал дыхание, слушал сердце и пел мысленно в ритме сердца слова Первомолитвы, сколько позволяла концентрация внимания. В этот момент и происходит высшая тонкая настройка всей мышечной системы и всего организма.

Север (вода) соответствует сердцу, юг (огонь) — диафрагме, запад (эфир) — двигательным мышцам, восток (воздух) — вспомогательным дыхательным мышцам, центр (земля) — мышцам-стабилизаторам, мышцам силового пояса. Отсюда сразу выделяются 2 мышцы (сердце и диафрагма), которые имеют ключевое значение и полярные отношения. Диафрагма — активный, сознательный полюс этой полярности. Это Солнце нашего тела, которое получило название в литературе мускул вдоха, мышца здоровья. Это третья мышца, определяющая здоровье. Она работает как мехи в органе, орган не зазвучит, пока меха не наполнят его воздухом, энергией. Движение к здоровью должно постоянно сопровождаться правильной тренировкой диафрагмального дыхания. Мы должны вернуться к автоматизму диафрагмального дыхания, когда тело находится в покое, а это половина времени жизни. Мы должны вернуть дыхание новорождённым себе, что обеспечит телу в покое предельно эффективный газо-энергообмен, повысит интенсивность обмена веществ,

ускорит процессы роста, восстановления, развития. Диафрагма — квинтэссенция всей скелетной мускулатуры, и поэтому она супертворец тела. Диафрагма предназначена вторить планетарным и галактическим ритмам и сокращаться с частотой 8–13 в минуту, донося дыхание планеты, Галактики до организма. Дети под влиянием взрослого окружения утрачивают к 3 годам эффективное диафрагмальное дыхание и переходят на неэффективное частое, смешанное с акцентом на брюшной тип у мальчиков и грудной тип — у девочек. Взрослые люди, компенсируя несовершенство своего дыхания, дышат часто (16–18–20 в минуту), как выброшенные на берег рыбы, закономерно в течение короткой жизни затухая во всех жизненных проявлениях, накапливая нарушения, шлаки, болезни. Диафрагма построена по типу парашюта, сшитого из множества лоскутов, каждый из которых взаимосвязан с какой-то мышцей, органом, тканью, позвонком, зубом и т. д. Диафрагма должна донести ритмы Космоса до каждого элемента тела.

Сегодня диафрагма дышит асинхронно с макрокосмосом и учащает ритмы всех элементов тела, которые излишне напрягаются, излишне изнашиваются. С другой стороны, каждый фрагмент диафрагмы, отражая в себе патологические импульсы от какого-то органа, мышцы, ткани, позвонка, зуба, ослабевает или, наоборот, спазмируется, что влияет на функцию диафрагмы, лишая её должной подвижности и силы. Диафрагма современного человека имеет малую амплитуду движений, причём эти движения совершаются всегда выше места прикрепления диафрагмы по нижнему краю грудной клетки, и образно можно сказать, что солнце нашего тела всегда выше горизонта. Этим обусловлены стимулирующие влияния на тело, с развитием дисбаланса в форме доминанты головы (мысли-разума) в противовес животу (си-

ле-энергии), что вносит диссонанс и в чувственную сферу на уровне груди. Между тем йоги могут сделать такой вдох, когда купол диафрагмы даже опрокидывается в сторону брюшной полости за счет скоординированной работы самой диафрагмы и других мышц тела. Высокоамплитудные, размашистые движения диафрагмы необходимы здоровому организму. Диафрагма имеет много функций, необходимых всему телу. Диафрагма — лимфатическое сердце. Она способствует перемещению белой крови (лимфы), с которой связаны процессы очищения, иммунитета, гормональной регуляции. Современные люди, утратив эффективное диафрагмальное дыхание, получили в целом на уровне дыхания дисбаланс, их дыхательная формула: 1:3:1, т. е. вдох современный человек делает на 1 счёт, паузы после вдоха нет, выдох на 3 счёта, пауза после выдоха 1 счёт. Как мы видим, мускул вдоха не вносит должного вклада в дыхательную формулу со всеми вытекающими последствиями.

Эта одна из главных причин формирования материалистического мировоззрения людей, их зацепка за примитивный материализм. **Артикуляционные мышцы физически относятся к голове, находятся выше всех других мышц, формируя мышление и влияя на сознание. Диафрагма — вершина всей поперечно-полосатой мускулатуры, определяя форму духа в виде осознанного дыхания. Сердце — это глубина поперечно-полосатой мускулатуры, посредник между скелетной и гладкомышечной мускулатурой, между артикуляционными мышцами и диафрагмой, «середина целого». Поэтому сердце — квинтэссенция всей мускулатуры вообще, являясь квазитворцом тела, целостного сознания и Человека. Сердце рассматривается не только как мышца, но и как плотный орган и высший орган чувств. Сердце в рамках иньской (женской, материнской) ча-**

сти тела, системы плотных органов является вершиной («Огонь», Солнце) всех плотных органов, стимулирующей их в жизни и развитии. Сердце как мышца — Луна нашего тела («Вода»), и оно впитало доминирующее влияние со стороны Солнца — диафрагмы — и одновременно отразило пассивное влияние со стороны иньской части тела в лице гладких мышц и плотных органов. В обратном отношении сердце пассивно влияет на артикуляционные мышцы, диафрагму, все скелетные мышцы и активно — на гладкие мышцы, полые и плотные органы. Если современный человек имеет частоту дыхания 16–18–20 в минуту, то, умножая эти цифры на пятикратный множитель СЛОВА, получаем среднюю частоту сердцебиений: 80–90–100 в минуту. Здоровый человек же должен иметь: 8–13 умножаем на пять и получаем 40–65 в минуту. У большинства сердце бьётся учащённо и напрягает-тонизирует гладкие мышцы и через них — полые органы, сосуды, бронхи, тонизируется работа и плотных органов. Сердце непосредственно соприкасается с двумя соками тела: кровью и лимфой, передавая им импульс своих сокращений и впитывая от них энергию-информацию об организме. Сердце не только мышца и орган, но и орган чувств. Сердце как мышца тренируется циклическими упражнениями (ходьбой, бегом трусцой, на лыжах, плаванием, велосипедом, трудовой деятельностью), но делать это надо после тщательной предварительной подготовки — разминки других мышц тела. Обращаясь осознанно в полном покое и расслаблении со словами Перволюбви к сердцу, мы через него наполняем, питаем любимой пищей само сердце и весь организм, каждую его клетку, все его воды. И это лежит в основе воспитания, поскольку слова Перволюбви через сердце направляются в ось, духовное сердце, питая его, а через него и весь мир.

Мышцы силового пояса — фундамент тела, во многом определяющий осанку, грациозность движений, качество заземления и оргазма человека. Ведя из поколения в поколение малоподвижный и сидячий образ жизни, люди получают слабые мышцы-стабилизаторы, что заставляет компенсаторно статически напрягаться и выполнять несвойственную им работу двигательные мышцы, что приводит в итоге к спазму и ограничению подвижности разных частей тела. Большинство людей имеют неправильную осанку, искривления позвоночника, прогрессирование остеохондроза, у них отсутствует грациозность движений, они обессточены в энергетическом отношении и вынуждены «воровать» необходимую энергию где угодно. Отсутствие должного заземления закономерно приводит к накоплению информационных и материальных шлаков в нижней части тела, ногах и в целом в организме. Женщины, имея слабые мышцы силового пояса, часто (40–50%) не испытывают оргазма вообще или переживают лишь поверхностный (клиторальный) оргазм (40–50%). Лишь немногие женщины достигли влагалищного оргазма, и только отдельные женщины за всю историю извели подлинный, маточный оргазм, во время которого женщина впадала в трансное состояние, испытывала неопишное блаженство, виела во внутреннем зрении ослепительно яркий свет и образы Бога. Отсутствие маточного оргазма имеет важные последствия для женщины: 1. Она не получает подлинный эталон мироощущения. 2. Она не растет духовно. 3. Она не может зачать здоровых, полноценных детей. Слабость мышц силового пояса для мужчин оборачивается слиянием оргазма и семяизвержения, что сопровождается каждым оргазмом мужчины значительными энергопотерями, связанными с семяизвержением. Между тем тренировка мышц силового пояса и связанных с ними

интимных мышц позволяет мужчинам и женщинам достигать управляемого оргазма и избежать мужчинам во время оргазма семяизвержения. Мышцы — стабилизаторы, малоамплитудные в движении, укорачиваются только на 20–30% от предельной длины, выносливые, что требует для их тренировки тысячекратных повторений или длительных статических, позных упражнений, чего нет в современной жизни человека. Оптимальная тренировка для мышц-стабилизаторов — Русская Утренняя Зарядка, длительная русская ходьба.

Дыхательные мышцы должны включаться в работу при физических нагрузках, в стрессовых ситуациях, когда нужно задействовать на короткое время весь потенциал лёгких, предельно увеличить мощность газоэнергообмена. Часть этих мышц синергична диафрагме и работает на полный вдох, часть из них есть мышцы выдоха и работают на полный выдох. Поскольку сегодня у большинства людей диафрагма слабая, её функцию вынуждены брать на себя вспомогательные дыхательные мышцы вдоха, которые постепенно спазмируются, пережимая сосуды, ведущие в головной мозг и к позвоночнику. Другая часть дыхательных мышц, работающих на выдох, ослаблена в силу сидячего, малоподвижного образа жизни. Дисбаланс в дыхательных мышцах, между ними и диафрагмой приводит к неэффективному газоэнергообмену и в покое, и при нагрузках со всеми вытекающими последствиями.

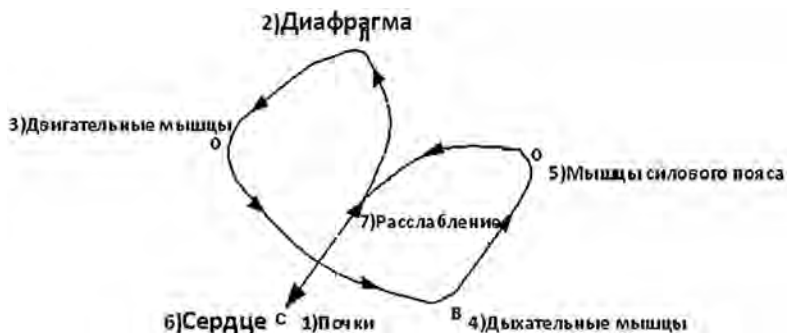
Двигательные мышцы, а их более 600, двигают, ориентируют тело во времени и пространстве в любых видах деятельности. Дисбаланс между двигательными мышцами и мышцами силового пояса и внутри разных групп двигательных мышц приводит к укорочению, спазму — одних, к растягиванию-слабости — других. Каждая мышца: двигательная, силового пояса, ды-

хательная — взаимосвязана с другими мышцами, определённым органом, зубом, позвонком, участком кожи и т. д. Нарушения на уровне любого органа, мышцы, ткани, участка тела закономерно отражаются во всех элементах тела.

Мышцы как творец тела должны быть развиты правильно, исходя из закономерностей самого духа по правилу золотого ключа, описывающего движение, соединяющее 5 сторон света: тело материализуется работой артикуляционных мышц, когда выпивается стакан хорошей, живой воды перед тренировкой, сопровождая это мысленно в ритме глотков словами: «Слава Богу». Это, с одной стороны, даёт водный толчок почкам (физическая стимуляция глубинной части плотных органов и через неё всех органов). С другой стороны, слова Слава Богу освещают (информационно обрабатывают) выпиваемую воду и воды всего организма. Чтобы информация и вода сотворяли здоровое тело, нужно накачать его энергией, выполняя 5–7 минут диафрагмальное дыхание в положении лежа на спине.

Далее идёт разминка с активизацией всех групп мышц, предварённая стимуляцией ладоней, ушей, стоп как микроakupунктурных зон, связующих микро- и макрокосмос. Потом идёт тренировка основных групп мышц, сутью которой является активное продыхивание каждого упражнения (вдох нюхающий, короткий, выдох в трубочку губ, длинный) в разных исходных положениях тела. Завершает тренировку оздоровительная ходьба с целью открытия духовного сердца, заземления человека, молитвенного обращения. Только после этого приступают к тренировке сердца бегом на носочках, согласованного с дыханием и словами: «Слава Богу». В заключение идёт расслабление: лёжа на спине,

осуществляется русская сердечная молитвенно-созерцательная практика. Эта методика оздоровления называется русская йога. В ней каждое занятие призвано осуществлять йогу — соединять, связывать сознательно человека с Богом.



Органы тела, состоящие из клеток, разделены на 4 основные группы: 1. Плотные (иньские). 2. Полые (янские). 3. Чудесные (инь-янские). 4. Органы чувств. Плотные органы есть хранилища энергии-информации определенного качества (относится к определенному первоэлементу — стороне света). Это: почки «Вода», сердце «Огонь», печень «Эфир-Дерево», легкие «Воздух-Металл», селезёнка «Земля». Полые органы есть ёмкости или трубчатые проводники, по которым передвигаются соки, созданные органами, или смеси соков с пищей. Это: желудок «Земля», тонкий кишечник «Огонь», желчный пузырь «Эфир-Дерево», мочевой пузырь «Вода», толстый кишечник «Воздух-Металл». Чудесные органы соединяют в себе свойства плотных и полых органов, становясь в положение квазиорганов. Это: кости, мозг, сосуды, желчь (гепатобилиарная система), половые органы (матка, предстательная железа). Эти органы могут хранить энергию-информацию и быть проводниками её. Орга-

ны чувств предназначены для контроля — регистрации передвижения энергии-информации внутри тела и вне его. Это: осязание — тактильная чувствительность, вкус, обоняние, слух, зрение, разум, сознание. Фундаментом, исходным органом чувств является «тёмное мышечное чувство», само название которого указывает на вклад мышц как творца тела в формирование всех органов чувств. Мышца формирует собственное мышление корой головного мозга посредством целостного, живого, естественного движения, и оно становится основой разума. Сознание возникает как функция сердца, как отражение в сердце, середине целого — целого мира. Полые, плотные органы, органы чувств выстраивают свои отношения так же по духовным, универсальным принципам, стимулируя или взаимоугнетая друг друга.

Ткани тела выполняют функцию посредника между мышцами и органами, создавая оболочки как для тех, так и для других и в целом для тела. Ткани делятся по универсальным духовным принципам: костная «Вода», нервная «Огонь», мышечная «Эфир-Дерево», эпителиальная «Воздух-Металл», соединительная «Земля». Ткани в разной мере имеют черты как мышц, так и органов, имея важнейшее, системообразующее значение для организма. Ткани связывают, каждая по-своему, мышцы и органы в единый организм. С другой стороны, они же связывают тело в одно целое с окружающим миром. Обобщая, мы можем описать резонансные цепочки из мышц, органов, тканей, которые, в свою очередь, взаимосвязаны универсальными принципами полярности, пентаграммы, пятиконечной звезды, золотого ключа. «Огонь» (юг) — Будущее: диафрагма — нервная ткань — сердце — тонкий кишечник — вкус — язык — ..., «Вода» (север) — Настоящее: сердце — костная ткань — почки — мочевой пузырь — слух — уши — ..., «Земля» (центр)

— пункт завершения цикла Времени: мышцы силового пояса — соединительная ткань — селезёнка — поджелудочная железа — желудок — осязание — губы — ..., «Воздух-Металл» — Прошлое: дыхательные мышцы — эпителиальная ткань — лёгкие — толстый кишечник — обоняние — нос — ..., «Эфир-Дерево» — Нулевой пункт цикла времени: двигательные мышцы — мышечная ткань — печень — желчный пузырь — зрение — глаза — ...

Плодом единого организма являются соки тела. Соки тела — всеобщий посредник тела, квинтэссенция тела. Соки тела можно разделить условно на 3 группы: внутренние (кровь, лимфа, ликвор), внешние (пот, испарения изо рта, слёзы), промежуточные (слизь, моча, кал, газы, желчь). Помня об идее жертвы, самопожертвования — дара, на материальном уровне человек должен жертвовать лучшим, что у него есть, т. е. плодами — соками своего тела. Сегодня в обычной жизни, ведя нездоровый образ жизни, человек больше выделяет во внешнюю среду промежуточных соков. Различные катастрофы, войны, преступления, травмы, преждевременная смерть по болезни и другим причинам приводят к кровавым жертвоприношениям. Это закономерная дань за несовершенство современного человечества, зацепившегося в своём сознании за примитивный материализм, ведущей чаще к малоподвижному, сидячему образу жизни умных людей.

Духовное развитие человечества приведёт к другому, здоровому образу жизни и сдвигу его во взаимоотношениях с окружающим миром в сторону внешних соков тела. Внешние соки духовных людей будут выносить всю информацию о жизни людей в атмосферу, наполняя её при этом словами Перволюбви «Слава Богу» во всё большей степени, перенося акцент жертвенности — дарения в информационную сторону в противовес материальным и кровавым жертвоприношениям. Обобщая,

мы видим отражение духа в материальном мире в виде строения и жизни тела. Клетка — капелька материализованной любви — свидетельница сверхсознания, органы и мышцы — родительская полярность тела, отражение Бога-Отца и Богоматери. Органы-ткани-мышцы — троица, отражающая содержание Духа: энергия-любовь-мысль. Органы-ткани-мышцы-соки — отражение Духа в себе, единства содержания и формы Духа. Органы-ткани-мышцы-соки — планетарные воды. С древности существовало понятие Мать-сыра-Земля. Это планетарные воды, разделенные условно на подземные, почвенные (воды океанов, морей, озёр, рек, болот) и атмосферные. Тело не конечно, оно продолжается своими соками в планетарные воды, имея сродство внутренних, промежуточных и внешних соков с разными планетарными водами как следствие разного уровня духовного развития человека. Духовные люди сознательно переносят взаимоотношения с Мать-сыра-Землёй на более высокий уровень атмосферы, влага которой есть местопребывание энергоинформационного поля Земли (Ноосфера). Они всё чаще и искренне наполняют Ноосферу словами Перволюбви.

Сверхдуховные люди имеют одну духовную практику на всю жизнь, благодаря которой они взаимодействуют с самым высоким уровнем энергоинформационного поля Земли, местопребывание которого есть радиационные пояса планеты, откуда их сознание устремляется в Космос. Здесь звучит: «Слава Богу», рождая шестиугольные матрицы жизни. Духовные и Сверхдуховные люди произносят «Слава Богу», рождая шестиугольные матрицы жизни в водах своего тела, очищающие и оживляющие воды клеток, мышц, тканей, соков организма. Постоянная русская, славянская духовная практика ведёт к очищению организма и его оздоровлению. Здоровые люди построят такой образ жизни человечества,

который очистит Природу, всю Землю от продуктов деятельности несовершенного, больного человечества.

Сегодня в России средняя продолжительность жизни у мужчин примерно на 15 лет меньше, чем у женщин, составляя около 60 лет. С другой стороны, известно, что относительная доля воды в организме мужчин на 20% больше, чем у женщин. Жизнь показывает, что интеллектуалы-мужчины живут в среднем на 15–20 лет дольше обычного мужчины. Как с духовной точки зрения объяснить эти разные факты? Казалось бы, всё должно быть наоборот. Мужчины как носители духовного начала должны жить дольше женщин, а у женщин, на первый взгляд, воды в организме должно быть больше, чем у мужчин. Интеллектуалы, тяготеющие к сидячему образу жизни, должны наживать раньше нарушения, болезни и раньше умирать. На самом деле абсолютное большинство мужчин не реализуют своё духовное начало, поскольку не знают и не осуществляют подлинный смысл жизни. Поэтому они не могут быть взрослыми, занимаясь всю жизнь второстепенными вещами-играми: политикой, бизнесом, профессией, машинами, спортом, компьютерами и т. п. Цивилизация предлагает мужчине широчайший спектр этих игр, что заставляет детей-мужчин всегда торопиться, чтобы успеть наиграться побольше, познать побольше нового в игре. В жизни они проявляют повышенную активность, больше двигаются, всегда нарушая необходимый баланс между расслаблением и напряжением мышц, что быстро приводит к относительному обезвоживанию внутренних органов, нарушению их работы и раннему развитию нарушений обмена веществ и энергии. У них большая мышечная масса, чем у женщин, что приводит к большему содержанию воды в организме. Лишившись смысла жизни, мужчины-дети всегда ведомы женщинами, сначала мамами, бабушками, потом — жёнами. Подсознательно ощу-

щая неправильность своей жизни, мужчины стараются по-разному уйти от действительности, и тогда игра становится болезнью, или зависимость возникает от алкоголя, наркотиков, быстро разрушающих организм мужчин.

Всегда жизнь современных людей сопровождается беспорядочная информационная интервенция, приводящая к каше в сознании человека. Бесперывное, а главное, беспорядочное поступление разнообразной информации на уровне клеточного разума приводит его в замешательство, к замедленности работы, формированию информационной каши. Это приводит к непредсказуемому открытию-стимуляции разных биологических клеточных программ развития, сбою в их работе, развитию различных нарушений, заболеваний, преждевременной старости и смерти. Нарастает с возрастом внутри организма тьма, проявляясь в загрязнении всех внутренних вод тела. К этому добавляется внешняя грязь, всё плотнее окружая человека и устремляясь внутрь. Многочисленные паразиты с удовольствием заселяют зашлакованные среды организма, превращая его в «вонючее, тухлое болото».

В эпоху Света организм требует постоянного тщательного очищения и правильного питания. Мужчины-интеллектуалы, занимаясь более тщательным и длительным изучением определенных информационных потоков (тем), создают на уровне сознания и клеточного разума относительное информационное однообразие, что облегчает его работу и более устойчиво стимулирует развёртывание биологических клеточных программ жизни, доводя этот процесс до завершения. Женщины, как носители материального начала, в меньшей степени зависят от реализации подлинного (идеального) смысла жизни, ограничиваясь задачей биологического размножения. Поэтому они ведут чаще более здоровый образ жизни в отношении патологических пристрастий, их главная

зависимость в жизни — дети, ответственность за которых заставляет женщину в той или иной степени следить за своим здоровьем. В социуме они менее активны и более сбалансированы в плане мышечного напряжения и расслабления. Однако всё больше и больше женщина перенимает неправильный образ жизни мужчин, подвергая себя, своих детей, семью риску различных нарушений, деформаций, разрушения.

Душа. Определение. Строение. Психические деформации

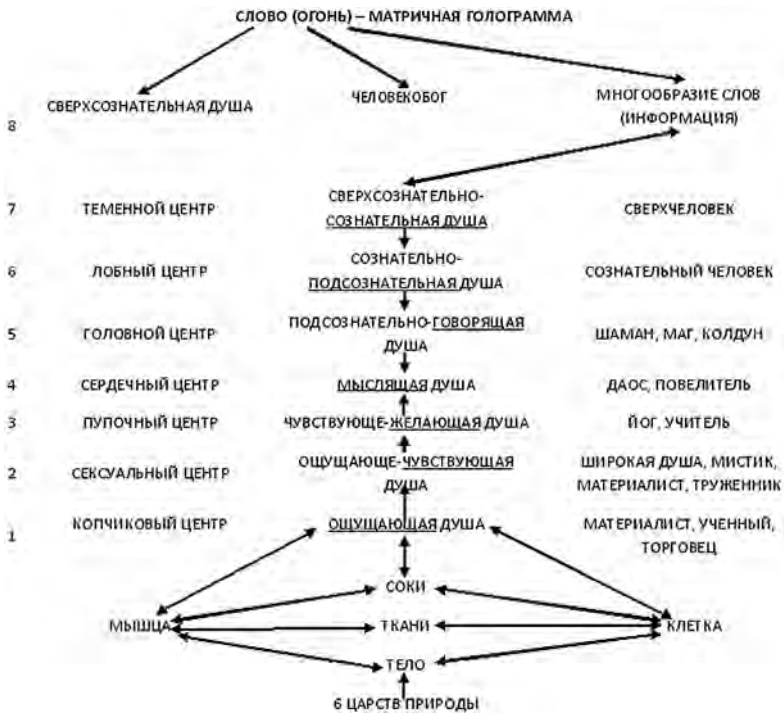
Душа — ребёнок в триединой сущности человека (дух, душа, тело), активное действующее начало, живое, многомерное зеркало, энергоинформационное поле, отражающее взаимоотношения трёх (дух, душа, тело) и весь мир, призванное в любви соединить всё, найти практику, способ открытия Божественной программы развития, заложенной в каждом человеке, в жизни Богочеловека. Душа — сердцевина в триединой сущности человека, самое ценное, во имя которого человек был создан. Высшие душевные свойства — блаженство, радость, счастье, покой — отражают мгновения жизни, когда человек жил в гармонии, ладу (любви) с самим собой и с миром, и становятся теми качествами жизни, к которым человек устремлялся всегда. Именно эти психические состояния в их высшем выражении есть прямое отражение изначального, идеального состояния Бытия — Сверхсознания, Бога-Святого Духа. Душа в триединой сущности соответствует любви, как дух — мысли, а тело — силе-энергии. Предназначение души — соединить всё в любви, гармонии. Душа проистекает из двух источников: духа-отца и тела-матери. Душа устремляется к высшим вы-

ражениям духа и тела: к сверхсознанию и вечно молодому, красивому, бессмертному телу. Душа имеет бессмертное, божественное ядро — СЛОВО — программу развития, которую душа на сверхсознательном уровне должна открыть в виде жизни Богочеловека.

Сегодня Душа забыла, как открывать Божественную программу развития, лишая человека и себя Божественного, Сверхсознательного, высшего уровня и вечно молодого, красивого, бессмертного тела. Сегодня душа большинства людей утонула в невежестве, утратив веру в обретение Святого Духа и бессмертного тела. Она погрязла во второстепенных вещах, забыв о Божественном происхождении и предназначении. Она утратила главное — смысл жизни, и бессмысленное существование привело её к страданиям, деформациям, нарушениям, болезням и смерти. Диссонанс в душе закономерно в обратном порядке отражается в духовной, социальной, физической сферах жизни человека. Итог один — деградация и вырождение человека и человечества.

Лишившись Божественного присутствия внутри себя, Душа вынуждена отражать лишь отблески, фрагменты Божественного сознания, проявленного, материализованного во внешнем мире. Так рождается сверхсознательно-сознательная душа в виде озарений, просветлений, проблесков сверхсознания. Лишаясь в огромной степени и такого видения, Душа современного человека больше живет на уровне сознательно-подсознательного плана, отражающего более «грубые» формы проявленного духа, накапливая впечатления, информацию в подсознании, памяти. Имеющиеся в подсознании знания актуализируются в сознании при необходимости. Этот план души взаимодействует с огромным объемом информации, накопленным человечеством в виде устных сказаний, мифов, ле-

генд, знаний, записанных на различных носителях (печатать, электронные). Знания, информация проговариваются вслух, рождая подсознательно-говорящую Душу. Во сне подсознательно-говорящая Душа воспринимает информацию из Ноосферы, энергоинформационного поля планеты, подключаясь к тому уровню, которому соответствует. Внешнее произнесение, разговор переходят на внутренний план в виде внутреннего диалога, мысленного произнесения, мышления, призванного всесторонне обыграть значимую информацию. Так рождается мыслящая Душа со стороны духовного начала. Это четвёртый, центральный план семеричной Души современного человека, на котором сливаются все другие планы Души, что позволило Гермесу в своё время высказать утверждение: «Всё есть мысль». Со стороны Тела, материнского начала, мыслящая Душа рождается другим путём. Тело имеет своего Творца в лице Мышцы. Мышца — двоякий орган, чувствительный рецептор, восприятие которого возникает движением, ощупывающим разные формы материального мира. Мышца активно ощупывает мир, уподобляется ему в виде ощущений. «Темное мышечное чувство» назвал И. Сеченов низший план ощущений. С него начинается нижний план Души — ощущающая Душа. Отсюда ощущения пронизывают все другие планы Души, давая повод говорить: ощущение счастья, блаженства, радости, мысли, сознания... Ощущения развиваются: грубея, утончаясь, комбинируясь, дают начало первочувству — блаженству. Так появляется ощущающе-чувствующая Душа. Ощущения касаются не только материального, плотного мира и тела, но и тонкого, эфирного, энергетического тела. Всем знакомо ощущение прохождения электрического тока, ползания мурашек, вибрации, распираания, пузырения, пульсации и т. п.



Первочувство-блаженство есть, с одной стороны, комбинация, продукт грубых, материальных и тонких, энергетических ощущений, с другой стороны, слияние всех чувств. Блаженство предстает эталоном мироощущения, с которым сличаются все впечатления, ощущения, чувства. Этот эталон устанавливается уровнем, качеством оргазма. Одни не испытывают оргазма вообще, другие испытали лишь поверхностный, клиторальный оргазм, немногие поднимались до среднего, влагалищного, и лишь единицы достигали подлинного, маточного оргазма, выражающегося в трансе и неопишемом блаженстве. Первочувство блаженство распадается на уровне чувствующе-желающей души на пять пози-

тивных чувств-добродетелей и пять негативных чувств-страстей. Они подчиняются правилам духовной организации: «Дерево-Эфир» — доброта — гнев, злость, «Огонь» — радость — ненависть, «Земля» — сознательность — тревога, «Воздух-Металл» — смелость, решительность — грусть, тоска, «Вода» — мягкость, нежность — страх. Пережив приятное или неприятное чувство, человек хочет повторить приятное и избежать неприятное. Так из чувств вырастает росток желаний. Желания могут быть сиюминутными, отражающими животные потребности, и долгожданными, отсроченными, когда они становятся целями.

Самая высокая цель жизни одна — стать совершенной, стать Богочеловеком. Это высшая цель жизни вообще и человеческой жизни в частности. Каждому желанию, цели соответствуют свои средства достижения их. Определение средств, тактики и стратегии достижения желаний и целей рождает со стороны материнского начала мыслящую душу. Все нижние планы души, рождённые больше телом, опираются в своём развитии на правильное развитие мышц вообще и в особенности мышц нижней части тела. Любые дисбалансы в мышечной системе, слабость или спазмы мышц неизбежно отражаются на всех планах души человека.

Рождаясь двумя началами — духом и телом, мыслящая душа имеет 2 полюса: нижний — анализ, критика, спор, борьба, счет и высший — синтез-обобщение, понимание, позитивное мышление, сострадание, благодарность, пение. На уровне высшего полюса мыслящей души любовь достигает своей вершины — любви-понимания, любви-сострадания, когда она является гармоничным сплавом высшей мысли, высшего чувства, высшей энергии. За мыслью стоит смысл. Мыслящая душа устремлена к пониманию самого глубокого смысла жиз-

ни. Смысл жизни один, и в нём есть одна цель — стать и быть совершенной, Богочеловеком — и одно средство достижения этой цели — освещать-предварять-сотворять каждое мгновение жизни словами-ключами «Слава Богу». Так мыслящая душа в любви соединяет всё и находит высшую форму сострадания, благодарности, оказания предельной пользы всему человечеству.

Мыслящая душа долго шла к этому. Сначала она старалась обворовать весь мир, желала всего и больше, она ела, ела, ела всё подряд, считая себя пупом, центром Вселенной. Она строила личность и возвышала её. Это была личность материалиста, человека с широкой душой (идеалиста), йога, даоса, мага-шамана. Возвышенная личность старалась уже делать добро другим людям и искала способ более эффективного делания добра. Она приносила добро сначала ближним — членам семьи, друзьям, сотрудникам. Более продвинутые личности стали жить интересами общества, государства и даже планеты. Некоторым и этого показалось мало. Они стали искать способы оказания предельной пользы людям, Вселенной, Богу. Для этого, как оказалось, надо пожертвовать самым дорогим — своей личностью, эго, душой, став дважды рождённым, став духовным человеком. Мыслящая душа духовного человека находит высшую форму добра в духовных практиках и занимается ими. Духовный человек тем самым сознательно и активно влияет и изменяет энергоинформационное поле планеты и через него улучшает жизнь всех живых существ Земли. В итоге мыслящая душа духовного человека находит во всем многообразии, общечеловеческом опыте одну духовную практику, которая вбирает в себя всё: дух, душу, тело, слово, мысль, любовь, силу, жизнь, смысл и делает её единственной на всю жизнь, единственным средством достижения одной, высшей цели жизни — стать и быть Бого-

человеком. Так мыслящая душа достигает Сверхсознания, становится Божественной Душой, подобной Богу. Мыслящая душа Богочеловека открывает свою подлинную глубину: Божественное ядро, зерно, Божественную программу развития — и воплощает её в жизни Богочеловека. Душа Богочеловека непрерывно славит Бога, быстро и эффективно изменяет Ноосферу в светлую сторону, освещая жизнь на всей планете.

Сегодня душа современного человека, не связанная с Божественным сознанием, наполнена различными нарушениями, деформациями. На уровне ощущающей души у большинства уменьшен, ограничен диапазон ощущений в результате устремления к комфорту, защите от природных факторов (солнца, дождя, снега, ветра, холода, жары и т. д.). Грубые, неприятные, болевые ощущения устраняются лёгким способом — применением обезболивающих средств, спазмолитиков и других медикаментов. Тонкие ощущения не осознаются по причине отсутствия в жизни должного расслабления, вечной гонки за успехом, материальным, устремления к активной внешней жизни. Люди не имеют должного медитативного, созерцательного опыта, дающего тонкие ощущения. Ощущения — язык силы. Лишаясь ощущений, человек теряет энергию, личную силу, он обесточивается, не имеет должного заземления. Он мало ходит вообще и ещё меньше ходит босиком. У него плохо развиты мышцы ног и нижней части тела. В результате человек не испытывает оргазма вообще или переживает его поверхностно. Снижается планка эталона мироощущения с развитием приниженной самооценки. На уровне чувств человек чаще живёт в страстях, выплескивая с ними наружу жизненную энергию, или подавляет чувства в себе, накапливая разрушающий потенциал негативных чувств внутри. Мыслящая душа человека пребывает чаще в её низшем полюсе, и он в жизни за-

нимается больше анализом, критикой, спором, борьбой, счётом со всеми вытекающими последствиями. На уровне мыслящей души рождаются у современного человека семь психических деформаций, названных чудовищами¹. Причиной формирования чудовищ является страх. Страх маскируется агрессией, страх порождает агрессию внутри человека, разрушающую его. Страх парализует волю и разум, убивает любовь и заменяет их чудовищами агрессии первой пары — Гордецом и Уничжителем. Страх искажает восприятие реальности, порождает ложные чувства («у страха глаза велики») и другую пару чудовищ агрессии — Торопыги и Мученика. Страх вызывает ощущение собственной неполноценности, а с ней появление третьей пары чудовищ агрессии — Утробы и Разрушителя. Сам страх порождается невежеством и неверием, связанными с седьмым чудовищем агрессии — Упрямцем. Упрямец — чудовище общего психического недоразвития. Упрямец торжествует в своём невежестве и ни во что не верит. Невежество несовершенной души касается прежде всего знаний о главном. Нет знания о духе и устройстве мира и человека, нет знания о смысле жизни, нет знания о здоровье, нет знания о воспитании детей, нет знания об энергетике, нет знания о душе, нет знания о Ноосфере. Нет знаний — нет веры. Нет знаний и веры — есть страх. В страхе нельзя признаться никому и себе, иначе ты — трус. Вот человек и живёт со своими страхами, не разбираясь с ними, и их становится всё больше и больше. Страх провоцирует агрессию окружающих людей и Природы на психоэнергетическом и социальном уровнях.

Страх и агрессия вырабатывают в теле соответствующие гормоны — адреналин и ноадреналин. Страх маски-

¹ Алферова Т. С., Котлярова Г. В., Гаптов В. Б. «Жить, чтобы выжить, и выжить, чтобы жить», 2001 г.

руется агрессией. Самый глубокий, биологический страх — страх смерти — порождает все другие страхи, психологические, связанные с боязнью боли, социальные — со страхом утраты. Глубинные страхи и агрессия закрепляются на уровне генетики. Страх более заразителен, чем инфекционные болезни. На психику человека обычно влияют сразу несколько чудовищ. Например, Упрямец действует совместно с любым из шести других чудовищ. Пара Гордец и Упрямец демонстрируют высокомерие. Упрямец и Уничижитель заставляют думать: я — полное ничтожество. Упрямец и Торопыга кричат: вон, вон с моей дороги! Мученик (самоед) и Упрямец: я буду терпеть до конца, что бы ни случилось, выхода нет. Утроба и Упрямец заявляют: всё всегда везде моё. Разрушитель и Упрямец способны подвести к гибели, внушая: я самый крутой, мне на всё наплевать. Чудовища объединяются в горизонтальные полярности: Гордец — Уничижитель, Утроба — Разрушитель, Торопыга — Мученик. В рамках данных полярностей человек может подвергаться воздействию то одного, то другого Чудовища. Например, Гордец упивается собственным превосходством, пренебрежительно относясь к другим людям, но стоит ему столкнуться в жизни с мудрым человеком, который сойдёт с него спесь, и Гордец может поменять свою маску на Уничижителя, причитающего, что он — самое большое в мире ничтожество. Гордец — Утроба — Торопыга образуют правостороннюю триаду внешней агрессии. Уничижитель — Разрушитель — Мученик формируют левостороннюю триаду внутренней агрессии. К созданию первой триады тяготеют экстраверты, второй — интраверты.

Избавляться от психических Чудовищ можно по-разному, но начинать надо с признания существования их в себе, что требует большого мужества со стороны человека. Главное, что не позволяет внедриться в душу Чу-

довищам или изгоняет их из души, — это осознание подлинного смысла жизни. Знание о том, кто и что порождает Чудовищ агрессии, помогает быстрее от них избавиться, трансформируя деформированную психическую энергию в высшие свойства души: смирение, бережливость, щедрость, благодарность, отвагу, самоотверженность и т. д. Люди должны осознавать, что психические деформации, психические Чудовища агрессии не возникают случайно и на пустом месте. Каждый человек в своей жизни, от зачатия, от рождения и до смерти, отслеживается и ведётся руководителями (духами, банкирами) множества энергоинформационных полей (банков), которые получают и пополняют свои капиталы — психическую энергию от зависимых, несовершенных людей.

Банкиры-духи кредитуют при необходимости человека энергией и информацией, что позволяет человеку находить выход в жизненных ситуациях, добиваться успеха в какой-то деятельности. Сами события жизни организуются теми же банкирами-духами так, чтобы испытывать людей в разных ситуациях, в которых человек проявляет свои негативные и позитивные качества. В момент проявления негативных качеств человек излучает наружу энергию-информацию, которая устремляется к тому или тем энергоинформационным полям и духам-банкарам, которые организовали данную жизненную ситуацию. При проявлении позитивных качеств жизненная энергия остаётся у человека и идёт на его рост и развитие. В этом случае к организации жизни подключаются более высокие энергоинформационные поля и банкиры-духи, которые устраивают более серьёзные и сложные испытания-уроки. По сути, в случае правильного выполнения заданий-уроков, человек меняет своих хозяев, низших на высших. Неправильная жизнь сохраняет прежних низших хозяев, или человек так же меняет своих прежних

хозяев на ещё более низких, которые организуют каверзные жизненные уроки, в которых есть ещё большая вероятность проявления самых низших свойств человека. Так подселяются в души несовершеннолетних людей психические Чудовища — агрессии или другие психические деформации. Личности должны осознать, как бы это ни было для них прискорбно и оскорбительно, что это не они имеют цели, а им ставят цели, что это не они мыслят и говорят, а ими мыслят и говорят, и, обобщая, это не они сами живут по своей воле, а им организуют жизнь их хозяева — духи-банкиры — посредством индукции всевозможных желаний, страстей, через механизм формирования психических деформаций и подселение различных психических чудовищ агрессии.

Особенно интересуют демонов-банкиров люди, наделённые способностями и талантами, поскольку они, в меньшей степени кредитуясь энергией и информацией, вызывают в обществе значительно больший отклик, чем обычные люди. Большой масштаб деятельности личности приводит в активное состояние значительные людские массы, что сопровождается всплеском и выбросом огромных количеств чувств-страстей, энергии-любви-информации, поглощаемой соответствующими энергоинформационными полями. Все войны, социальные потрясения, революции, катастрофы и катаклизмы провоцируются и организуются банкирами-демонами, ибо они сопровождаются колоссальными страстями, страданиями людей, в чём заинтересованы тёмные силы. Люди должны знать, что их психическое несовершенство порождает значительную часть Ноосферы и большинство энергоинформационных полей (банков), а их руководители — демоны-духи-банкиры — есть плод, детище коллективной деятельности несовершенного человечества. Это дитя, с одной стороны, паразитирует на несовершенном челове-

стве, питаясь человеческой энергией-информацией, с другой стороны, это дитя является основной частью планетарного энергоинформационного поля, души Земли, посредством которой организуется жизнь и развитие всего человечества. Людей несовершенных ведут по жизни тёмные духи-демоны, организуя жизнь как череду испытаний-уроков, проходя которые люди поднимаются вверх в своем развитии, остаются на одном уровне или опускаются вниз по духовной лестнице. Поднимаясь вверх по духовной лестнице, человеческие души светлеют и получают всё больше сродства и восприимчивости к светлой, божественной энергии-информации, передаваемой светлой, ангельской иерархией. Осознав подлинный смысл жизни, человеческая душа, на каком бы уровне прежде она ни находилась, сразу достигает уровня Божественной души.

СЛОВО — Родительская, Божественная голограмма, программа развития

Русская Здрава даёт определение человеку как Божественной триединой сущности, истекающей из СЛОВА и вытекающей в Слово. Активное, действующее начало человека — душа — призвана обнаружить в себе Божественное начало, зерно, программу развития (СЛОВО) и найти способ её раскрытия, реализации в жизни через Слово. Божественное начало, голограмма универсальна для всех форм жизни. СЛОВО — Геном Мира — является ядром атома, планеты, Галактики, Вселенной, клетки, любого живого существа, представляя из себя вечное, неделимое, изначальное начало проявленного мира. Души разных существ, развиваясь, получают разную степень (меру) свободы в раскрытии Божественной программы развития. Человеческая душа получила

от Бога наибольшую степень свободы в раскрытии СЛОВА, и, обретая духовный и Сверхдуховный уровень развития, человеческая жизнь может стать жизнью Богочеловека. Понимание Божественной программы развития выводит человека на осознание духовной практики, пробуждающей к жизни Божественное зерно развития. Буквы СЛОВА, выстраиваясь на одной линии, становятся пятью точками, которые могут в пределе соединиться десятью сферами. Прямохождение человека переводит эту линию СЛОВА в вертикальное положение.



Содержание 10 сфер СЛОВА составляют содержание Божественной программы развития, требующей правильного развертывания в форме жизни. Рассмотрим все десять сфер СЛОВА, начиная с четырёх самых малых сфер, выстроенных вдоль оси СЛОВА. Первая, нижняя малая сфера вызвана к жизни совокупным свечением букв «О» и «С», которые соответствуют копчиковому и сексуальному энергетическим центрам (чакрам). Здесь находится хранилище жизненной энергии. Индусы называли потенциальную жизненную силу, энергию змеёй Кундалини и изображали символически её в виде

спящей змеи, свёрнутой в три с половиной оборота, помещая её в различных источниках то в копчиковом, то в сексуальном центрах. Божественная программа указывает, что змея Кундалини располагается между этими двумя центрами, и есть взаимодействие, слияние двух нижних энергетических центров, двух нижних планов души и двух нижних уровней развития сознания. На уровне тела местоположение хранилища жизненной силы связано с малым тазом, с тем, что в нём есть и что его окружает. Извлечение жизненной энергии из хранилища напрямую связано с состоянием ближайших мышц (мышцы силового пояса, интимные мышцы), которые у большинства людей не имеют должного развития. Малый таз является составной частью живота, состояние которого имеет важнейшее значение для жизненной энергии. На Востоке говорили: живот — место силы. На Руси животом называли жизнь. В брюшной полости и малом тазу для эффективного извлечения из хранилища жизненной энергии должно быть определённое высокое давление, которое определяется развитием всех мышечных элементов, окружающих живот. Сверху это: грудобрюшная диафрагма, спереди и сбоку — прямые и косые мышцы, поперечная мышца живота, сзади — околопозвоночные, подвздошно-поясничная мышцы и мышцы поясницы, снизу — мышцы тазового дна, генитальные, грушевидные, ягодичные мышцы. Все эти мышцы сегодня у большинства недоразвиты, находятся в дисбалансе между собой и с другими мышцами. На уровне души это ощущающая и ощущающе-чувствующая душа, о недостатках и деформациях которых мы говорили ранее. На уровне сознания это материалист (внутренний еврей) и широкая душа (внутренний русский, идеалист), один из которых чрезмерно гипертрофичен, а другой — подавлен. И внешне, и внутренне между этими уровнями развития идёт бесконечная

борьба. Это первичное полярное ядро (яйцо) человека, фундамент, на котором строится человек. На уровне первоэлементов (сторон света) это «Земля» (центр) и «Вода» (север), слияние которых рождает Мать-сыру-Землю. Таким образом, хранилище жизненной энергии и эффективность её извлечения определяется многими элементами человеческой сущности и их правильным развитием. Вторая нижняя малая сфера образована совокупным свечением букв «С» и «Л» СЛОВА, сексуальным и пупочным центрами. Это энергетический котёл человека. Имеется прямая связь его с ближайшими органами (тонкий кишечник, мышцы) и мышцами, окружающими брюшную полость. На уровне души это ощущающе-чувствующий и чувствующе-желающий планы, деформации которых мы разбирали ранее. На уровне сознания это: широкая душа и йог, относящиеся к двум противоположным первоэлементам «Вода»(север) и «Огонь»(юг). Не умея эффективно извлекать жизненную энергию (топливо) из хранилища, современный человек довольствуется слабой работой энергетического котла и постоянной нехваткой энергии для всех своих нужд. Третья малая снизу сфера образована свечением букв «Л» и «В», пупочного и сердечного центров. Здесь находится программа жизни или смысл жизни на двух языках двуединого Бога. Три буквы БББ передают цель жизни: «Быть Богом Буду». Четыре шестерки 6666 указывают на основное средство достижения этой цели жизни: освещаю-сотворяю каждое мгновение жизни хорошо (на б) со стороны духа, души, тела, славя Бога двумя словами: «Слава Богу». Это область солнечного сплетения, желудка, ближайших мышц. Это чувствующе-желающий и мыслящий (нижний аспект) планы души. Это йог и даос как уровни сознания. Это «Огонь» (юг) и «Воздух» (восток). Не имея должного количества жизненной энергии, современный человек не осознаёт подлинный смысл

жизни, заменяя его бесплодным поиском или растрачивая свою жизнь по пустякам. Четвертая снизу малая сфера создана свечением букв «В» и «О», сердечным и теменным центрами. Это хранилище информации в значении высшего знания. Соответственно это: мыслящая (верхний аспект) и верхние планы души. Уровни развития сознания: даос, шаман-маг, человек-сознательный и человек-сверхсознательный. Это «Воздух» и «Эфир». Сегодня человек не извлекает знание из своего хранилища информации, а ограничивается второстепенным знанием, полученным от других людей, из разных технических носителей информации. Три средние сферы объединяют попарно четыре предыдущие сферы, согласно содержанию духа (сила, любовь, мысль). Нижняя средняя сфера объединяет хранилище энергии, энергетический котёл и является сферой силы-энергии, простираясь от пупочного до копчикового центров. Средняя сфера вбирает в себя энергетический котёл и сферу смысла жизни и является сферой любви, из чего становится понятным, что без мощной энергетики и без осознания подлинного смысла жизни невозможно достичь Божественной любви. Средняя сфера простирается от сексуального центра до сердечного центра, и отсюда видны разные уровни любви: сексуальная (физическая, плотская) любовь, любовь-чувственность-добродетель, любовь-понимание как сплав высшего чувства и высшего разума. Верхняя средняя сфера объединяет хранилище информации и сферу смысла жизни и является сферой мысли (разума). Она простирается от пупочного до теменного центра, откуда понятно, что сфера мысли охватывает и живот, и грудь, и голову, отражаясь на мыслительной деятельности человека. Центром сферы мысли является сердечный центр, что указывает, откуда должна рождаться и проистекать мысль. Со стороны тела все органы, мышцы данной области влияют

на мышление. В противоположность сфере силы, мышцы верхней части тела для улучшения мышления должны быть в расслабленном состоянии, что отсутствует у современного человека, у которого по многим причинам напряжены и спазмированы мимическая и жевательная мускулатура, мышцы черепа, шеи, рук, грудной клетки. Со стороны души в верхних планах должен установиться покой для лучшего принятия нисходящего супраментального (сверхсознательного) потока, что также отсутствует у большинства людей сегодня. Со стороны сознания это йог, даос, шаман-маг, человек сознательный и сверхсознательный — уровни, которые многими факторами подавляются и блокируются современной цивилизацией, чтобы предотвратить нисхождение Сверхсознания к зависимому от Системы человека.

Две большие сферы являются зародышами светлой и темной души человека. Сфера тёмной души является преимущественным порождением материнского, женского, тёмного начала. Она включает в себя три нижние малые, две нижние средние сферы голограммы. Это: хранилище энергии, энергетический котёл, сфера смысла жизни, сфера силы и сфера любви. Отсюда видно, что сфера тёмной души представляет фундамент человеческой сущности. Тёмная душа взаимосвязана с квинтэссенцией материального, земного, планетарного масштаба — Ноосферой, которая определяет развитие тёмной души. Несовершенного, тёмного человека всегда ведут по жизни высшие тёмные силы — тёмные духи — демоны посредством влияния на его тёмную душу, индуцируя нужные желания, цели, чувства, мысли. Сфера светлой души является преимущественным порождением отцовского, мужского, светлого начала. Она включает в себя три верхние малые и две верхние средние сферы голограммы. Это: хранилище информации, сфера смысла

жизни, энергетический котёл, сфера мысли и сфера любви. Мы видим общее для сфер светлой и тёмной души: сфера смысла жизни, энергетический котёл, сфера любви, что является содержанием средней сферы любви. Сфера любви — центр Монады, божественной программы развития. Сферы, входящие в состав сферы любви, — энергетический котёл и сфера смысла жизни, сексуальный, пупочный и сердечный центры, соответствующие планы души и уровни сознания, органы и мышцы должны стать объектом пристального внимания сознательно-го человека. Мы видим, чем отличается сфера светлой от сферы тёмной души. В сферу тёмной души не включена сфера хранилища информации, и поэтому тёмная душа всегда тяготеет к просвещению, к знанию, как плюс к минусу. В сферу светлой души не включена сфера хранилища энергии, и поэтому светлая душа всегда тянется к силе, энергии. Светлая душа без силы занята бесплодными мечтаниями, фантазиями, которые она не может материализовать в жизни.

Тёмная душа, как утлая лодочка в бурной, штормовой ночи, не имея должных ориентиров (знания), кидается из стороны в сторону, готовая сорваться ежеминутно в пучину, тьму океанской глубины или разбиться о ближайшие скалы. Тёмная душа не может, таким образом, существовать без светлой души, и наоборот. Сегодня светлой душе навязали мнение, что тьма — это зло, что тёмная сторона души — это плохое, а её союз с тёмными духами вообще пропащее дело. Тёмную душу лишили Высшего Знания, заменив его бесконечной второстепенной информацией. Соединение девяти сфер происходит в десятой сфере СЛОВА. Божественная программа (Монада) как зерно является прообразом Божественной сути человека. И так же, как зерно, требует полива для взращивания, так и Божественная программа требу-

ет особой духовной практики как средства для её открытия. Во-первых, СЛОВО должно открываться Словом, которое как ключ подходило бы к замку Монады. Мы нашли, мы знаем единственное Слово в мире, которое по смыслу есть зеркальное отражение самого СЛОВА. Это слово «Слава». Слово «Слава» невозможно без соединения с другим словом, обозначающим Единого Бога, без слова БОГУ. Только вместе звучат и работают как слова-ключи два слова: «СЛАВА БОГУ!» Однако нужно не только знать слова-ключи, но и уметь ими пользоваться. Божественная программа должна открываться духовной практикой. Это означает, что «Слава Богу» должно слиться и произноситься в дыхании: «Слава» — на вдохе, «Богу» — на выдохе. Высшие духовные практики мобилизуют и гармонизируют триединую сущность (дух, душа, тело), то есть требуют предельной концентрации внимания на практике, согласования произнесения слов, ритмичного, эффективного дыхания и движения тела, вслушивания в свои ощущения, чувства, желания, мысли во время практики.

Энергосистема человека

Энергосистема является, с одной стороны, посредником между тремя ипостасями человека (дух, душа, тело), с другой — неким фундаментом, определяющим состояние и тела, и души, и духа, и в целом обретение здоровья. Энергосистема потенциально имеет в соответствии с триединой сущностью человека трёхуровневое строение: нижний уровень — энергетическое тело, средний уровень — дерево души, высший уровень — огненное тело. Энергетическое тело в большей степени вызвано к жизни физическим телом и поэтому имеет другое название — эфирный двойник тела. По сути энергетическое

тело — свечение всех жидких, водных сред организма, и поэтому оно изнутри пронизывает физическое тело и выступает несколько кнаружи от кожных покровов, составляя внутренний слой ауры человека, контуры которого повторяют контуры тела. Имея духовный принцип организации, энергетическое тело представляет единство 5 видов энергий, протекающих по 5 видам сосудов (каналов), взаимодействующих друг с другом и определёнными элементами тела, имеющими тот же духовный принцип организации. Самая глубокая часть энергетического тела представлена врождённой энергией. Она полярна: 1). глубинная её часть, прародительская энергия, получила название у даосов «Храм предков», связана со стихией «Вода», почками, костной тканью, сердцем, циркулирует по кольцу из 2 каналов: переднесрединному и заднесрединному, оба начинаются в области промежности, первый идёт по переднесрединной линии тела и заканчивается в кончике языка, второй идёт вдоль позвоночника, по средней линии черепа и заканчивается в нёбе.

Когда язык прикасается к нёбу, каналы замыкаются, образуя кольцо, получившее название малый коло, малый небесный круг, микрокосмическая орбита. Из телесных структур в построении малого небесного круга участвуют большой грудной проток, в котором протекает лимфа, спинномозговой канал, содержащий спинной мозг, между оболочками которого протекает спинномозговая жидкость, головной мозг, в оболочках которого протекает церебральная жидкость. Свободное, ритмическое протекание данных жидкостей тела определяет свободное протекание прародительской энергии в малом небесном круге. В значительной мере это связано с эффективностью и автоматизмом диафрагмального дыхания; 2). внешняя часть врождённой энергии, психоинформационная энергия, связана со стихией «Огонь», сердцем, нервной тка-

нюю, диафрагмой, циркулирует по 8 чудесным сосудам, призвана проводить влияние врождённой энергии на организм, посредничать и координировать взаимодействие прародительской энергии и других видов энергии. Течение психоинформационной энергии связано со свободным перемещением крови по основным кровеносным сосудам, на что влияет эффективность деятельности сердца, диафрагмы, координация их взаимоотношений; 3). питательная энергия связана со стихией «Земля», протекает по 12 главным (основным) каналам, каждый из которых связан с определённым органом, соединяя его с парным каналом другого органа. Полный кругооборот питательной энергии по 12 каналам занимает 24 часа. Каждый главный канал начинается или заканчивается на кончике определённого пальца руки или ноги и имеет по своему ходу несколько акупунктурных (БАТ) точек, энергоинформационных завихрений, поглощающих и излучающих энергию-информацию.

С первоэлементом «Земля» связаны органы: селезёнка, поджелудочная железа, желудок, соединительная ткань, мышцы силового пояса, от состояния которых в первую очередь зависит качество заземления человека. Ход главных каналов параллелен основным сосудисто-нервным стволам, помещённым в соединительно-тканые оболочки; 4). защитная энергия связана со стихией-первоэлементом «Эфир-Дерево», протекает по 12 сухожильно-мышечным каналам, расположенным поверхностнее и проходящим вдоль 12 главных сосудов. Защитная энергия и сухожильно-мышечные каналы — самая поверхностная часть энергетического тела внутри физического тела. Она связана с органами: печень, желчный пузырь, мышечной тканью, двигательными мышцами, от состояния которых во многом зависит защита человека от повреждающих факторов. Название каналов указывает на мышцы и сухожи-

лия, состояние которых также определяет свободное течение защитной энергии. Неправильное развитие мышечной системы (слабость или спазм мышц) препятствует эффективной защите человека; 5). биоклиматические энергии (жара, влажность, сухость, холод, ветер и др.), внешние для человека, участвуют в построении поверхностного слоя энергетического тела за пределами физического тела и могут при слабой защите проникать, внедряться в глубь энергетического и физического тела, формируя по ходу своего движения временные, дивергентные, особые каналы. В этом случае биоклиматические энергии переходят в разряд патогенных (ПБКЭ), вызывая нарушения различной глубины и масштаба.

Биоклиматические энергии связаны со стихией-первоэлементом «Воздух-Металл», с органами: лёгкими, толстым кишечником, эпителиальной тканью, вспомогательными дыхательными мышцами, от состояния которых во многом зависит взаимодействие биоклиматических энергий с человеком. Учитывая, что биоклиматические энергии — проводники влияния энергоинформационных полей (эгрегоров) планеты, их «повреждающее» воздействие имеет по сути воспитательное, стимулирующее развитие значение. Человек может сам сознательно строить взаимоотношения с энергоинформационными полями через тренирующие взаимодействия (закаливание) с биоклиматическими факторами. Полюбив ветер, дождь, росу, туман, снег, лед, холодную воду, ночь, луну, жару, огонь, день, солнце, раду, сухость, воздух, человек получает возможность сгармонизировать отношения с эгрегорами и их организаторами — духами. Для этого люди создали баню, занимаются зимним плаванием, закаливанием, стремятся при любой возможности быть на Природе. Из вышесказанного понятно, что энергетическое тело, являясь эфирным двойником физи-

ческого тела, поддерживается и развивается в основном всем тем, что влияет и развивает физическое тело: питание, питьё, движение, массаж, дыхание, закаливание, травы, минералы, животные, птицы и т. д.

Средняя часть энергосистемы вырастает снизу, вбирая в себя квинтэссенцию энергетического тела, заключающуюся в структурах, связанных с врождённой энергией, и сверху, получая от огненного тела его элементы. Эта часть энергосистемы получила название древа души по аналогии с растением, деревом. Как растение возникает из семени, так и древо души вырастает из семени, яйца, светового кокона, ауры, имеющей яйцевидную форму, вершиной, обращённой вниз. Корнем древа является малый небесный круг с циркулирующей по нему врождённой прародительской энергией. Стволом, стержнем древа является центрально-осевой канал, пронизывающий человека от темени до промежности, получивший название духовное сердце, сутью которого являются два противоположных энергоинформационных потока. Мотором восходящего потока является вдох, мотором нисходящего — выдох. Два противоположных по направлению потока создают между собой турбулентные завихрения, огненные колёса, чакры, психоэнергетические центры, представляющие собой узлы на стволе, от которых прорастают основные ветви древа — 8 чудесных сосудов, по которым течёт врожденная психо-информационная энергия. Как энергетическое тело соотносится с физическим, так древо души взаимодействует с душой человека, являясь сознательным порождением психики. Дыхательно-медитативные практики позволяют активизировать, открывать все элементы древа души. Психическое напряжение, деформации души, наоборот, создают застой, препятствия, блоки на пути энергоинформационных потоков древа души. Высшие психические со-

стояния человека (покой, радость, блаженство, счастье) гармонизируют все энергоинформационные процессы и свидетельствуют о гармонизации всей триединой сущности человека (дух, душа, тело).

Верхняя часть энергосистемы называется огненным телом, соотносится с духом и у большинства людей имеется в зародышевом, потенциальном виде. Возжигание, пробуждение огненного тела указывает на восстановление связи, сознательное соединение со Святым Духом (сверхсознанием). Аура людей, достигших уровня сверхсознания, имеет внешний слой золотисто-жёлтого свечения. Для этого люди прибегают к высшим духовно-оздоровительным практикам, как правило, эффективно мобилизирующим всю триединую сущность человека, часто связанных с задержками дыхания, во время которых мысленно в ритме сердцебиений произносятся слова ключевых молитв. Огненное тело имеет определенное строение, структуры: в нижней части (относительно тела на уровне крестца, в малом тазу) семя, яйцо потенциальной, не пробуждённой жизненной энергии, которую йоги называли змеей Кундалини и изображали в виде спящей змеи, свёрнутой в три с половиной оборота. Когда змея просыпается, она поднимает свои голову и тело по руслу духовного сердца, возжигая по пути 7 огненных колес (чакр) до огненного ядра в центре головного мозга (Оджас), вокруг которого появляется свечение в виде двух кругов-шаров — внутреннего и внешнего (Фарр, Рафарр), изображаемых на иконах в виде нимбов вокруг головы святых, Бога. С этим огненным ядром связаны другие структуры огненного тела — солнечный и лунный флюиды (Пингала, Ида), соединенные на материальном уровне соответственно с правой и левой ноздрей носа, живая, дышащая полусфера-колокол СЛОВА (Логоса), соответствующая грудной клетке, по нижне-

му краю которой прикрепляется диафрагма, улавливающая голос Бога-Слова, стекающего в Чашу, расположенную под полусферой Логоса, что соответствует области солнечного сплетения. По обеим сторонам от духовного сердца имеются 24 пары огненных флюидов-зёрен, соответствующих спинномозговому ганглиям. Русская Утренняя Зарядка, русская йога, славянская практика эффективно совершенствуют энергосистему в целом и в каждом её элементе.

Природа — Единство 5 Царств Природы — Источник Здоровья

Природа — совокупность 5 взаимопорождающих Царств Природы, сотворённая и организованная Сверхсознанием (Святым Духом). Главной движущей силой живой Природы является главная идея Бога — идея самопожертвования (дарения). Развитие Природы совершается согласно Божественному Замыслу: Бог — Святой Дух (Сверхсознание, Свет) пожертвовал своим совершенством, сотворяя из себя живую Природу из 5 Царств Природы, каждое из которых, развиваясь, жертвует лучшим, что было создано в рамках одного Царства, чтобы возникло другое (другие) Царство Природы. Вся Природа дышит, и именно духовные взаимосвязи определяют взаимоотношения всех Царств Природы. На духовном языке можно сказать так: каждое живое Царство Природы своим совокупным вдохом вбирает энергию-информацию от всех других Царств Природы, а своим совокупным выдохом рождает другое и вместе с ним все другие Царства Природы. 5. Царство Птицы. 4. Царство Звёря. 3. Царство Животного. 2. Царство Растения. 1. Царство Камня. Природа — совокупность 5 Царств Приро-

ды, организация которых вторит духовным закономерностям, составляя один духовный цикл, включающий 5 сторон света: Царство Камня относится к первоэлементу «Земля» (сторона света — Центр), Царство Растения — к первоэлементу «Вода» (сторона света — Север), Царство Животного — к первоэлементу «Огонь» (сторона света — Юг), Царство Зверя — к первоэлементу «Воздух-Металл» (сторона света — Восток), Царство Птицы — к первоэлементу «Эфир-Дерево» (сторона света — Запад). РОД — совокупность трёх: Вышнего Рода, Небесного и Земного. Человек создан по образу и подобию Бога, и это означает, что он Существо, способное сознательно достичь уровня Богочеловека. Бог, всё Его Творение, все Царства Природы направлены на это. В случае Богочеловека Бог, вся Природа рассматривают его как любимого сына, дитя и служат ему.

Рассмотрим сотворение человека. Царство Камня, Минерала, как бы застывшая, грубоматериальная часть Природы, порождает живую, текучую форму, жидкий кристалл — воду, которая растворяет в себе все другие минералы. Вода является источником электронов и средой, в которой эти электроны могут свободно перемещаться, и поэтому вода становится основой для всех химических реакций с появлением новых химических веществ. Усложнение химических веществ и реакций приводит к появлению органических веществ. Вода — материализованная Любовь — становится первоосновой жизни. Вода — «лучшее творение» Царства Камня, благодаря которому появляется более высокое Царство Природы — Растение. Первая форма растительного мира — одноклеточная водоросль — своим названием указывает на своё происхождение. Практически это капелька воды, ограниченная клеточной мембраной. Клетка, начиная с водоросли, становится материнской, элементарной, структурной

единицей тела всех представителей последующих Царств Природы, включая человека. Растение, развиваясь, выходит на сушу, и чтобы сохранить активную, живую связь с водой, укореняется. Одновременно растение устремляется своим стволом вверх к Небу и Космосу, венчая его в воздухе ветвями, подобными корням в земле. На ветвях и корнях растения формируются плоды, наполненные соками (водой) растения, в которых имеются семена — носители программ развития растения. Растения, укореняясь, ограничили себя в движении, и, чтобы сохранять тесную связь между собой, родили ползающее, прыгающее, плавающее, летающее продолжение в лице насекомого, прообраз будущего животного, благодаря которому появилось Царство Животного.

Животное сохраняет непосредственную связь с растением, которое оно поедает, набивая буквально им свою утробу-живот, в котором развивается плод животного. Поэтому живот ассоциируется с жизнью. Животные жертвуют собой, своей жизнью, чтобы появилось следующее Царство Зверей. Соки животного в виде молока кормят оторвавшийся от матери плод-новорожденное, пока оно не научится жить самостоятельно. В Царстве Животного рождается всеядное животное, способное есть не только растительную пищу, но и себе подобных. Ёж, медведь, свинья — предтеча появления зверя, который разрывает непосредственную связь с материнской, растительной средой и переходит на поедание только животных и себе подобных. Благодаря этому зверь становится более энергоемким на единицу массы тела. Это даёт возможность зверю увеличить скорость перемещения в пространстве. Звери становятся более быстрыми, сильными и хитрыми. Звери получают возможность оторваться от земли сначала в прыжке, а потом, размахивая лапами-крыльями, удерживаться в воздухе дольше. В

Царстве Зверя появляется зверек, сумевший преодолеть силу земного, материнского притяжения и подняться в небо. Летучая мышь — прообраз следующего Царства Природы — Птицы. Птица получила ещё большую энергоёмкость на единицу массы, что позволило её телу свободно подниматься на значительные высоты в атмосфере, обретая широкий кругозор. Кроме того, птицы непосредственно взаимодействуют с энергоинформационными полями (эгрегорами), расположенными в атмосфере. Это прежде всего сказывается на развитии нервной системы и головного мозга птиц. Некоторые птицы умеют красиво петь и даже способны к членораздельной, подражательной речи, что требует сложной, скоординированной работы дыхания, мозга, речевого аппарата.

Все пять начальных Царств Природы образуют в соответствии с закономерностями духа (пять сторон света) фундамент, первичный круг развития Природы. Выше идёт Человек, который аккумулирует в себе достижения (жертвы) всех пяти предыдущих Царств Природы, поднимаясь над ними как совокупный плод пяти Царств Природы, который получает новое качество — квази-функцию — сознание. С помощью сознания человек обретает знание о себе и, самое главное, что человек — духовное существо. Человек духовный, сознательный, соvestливый — отличительный признак человека от представителей предыдущих Царств Природы. Духовность человека — это осознание духа в его развитии вплоть до вершины духа — сверхсознания. Духовность человека — это осознание духовного единства с Природой и миром. Духовность — осознание духовного единства с Богом по принципу: я делаю вдох, Бог делает в меня выдох, я делаю выдох в Бога, Бог делает вдох. Духовный человек сознательно жертвует лучшим, что у него есть: душой, чтобы создать общность людей, в которой царит радост-

ная, добрая, трудовая атмосфера, что означает сотворение коллективного энергоинформационного поля (эгрегора) — элемента атмосферы — энергоинформационного поля планеты. Духовность — святость жизни на Земле. Род Небесный, Ноосфера, Атмосфера населены энергоинформационными полями — эгрегорами. Физически Царство Небесное простирается от поверхности Земли до радиационных поясов планеты. Они располагаются на высоте 100 миль от поверхности Земли. Небо расшифровывается: «Не Бог», указывая, что Небо не высшее проявление Бога. Разные нижние Царства Природы выносят свою энергоинформационную суть в атмосферу в виде энергоинформационных полей разного масштаба и содержания. Разные Царства Природы в атмосфере представляют на разной высоте от поверхности Земли. Самое низкое положение занимают энергоинформационные поля Царства минералов. Более высоко располагаются последовательно Царства: растений, животных, зверей, птиц. Ключевое положение занимает Человек, являясь квинтэссенцией всей Природы, он доминирует в атмосфере, возглавляя энергоинформационные поля других Царств в виде духов морей, гор, полей, лесов и т.п. Само Царство Человека коллективами людей создает многочисленные энергоинформационные поля, которые так же структурированы в зависимости от идеи (ядра эгрегора) и расположены на разной высоте в атмосфере. Эгрегоры, основанные на материальных идеях (целях), располагаются в нижних слоях атмосферы. Эгрегоры, основанные на духовных идеях, располагаются в высочайших слоях атмосферы. Вся Ноосфера в целом — инкубаторий для возвращения душ несовершеннолетних, слабых, невежественных, больных людей. Хозяин в планетарном энергоинформационном поле — планетарный тёмный дух — «князь мира сего» — Сатана, посредник между че-

ловеческим родом и Богоматерью в эпоху Тьмы. С одной стороны, Сатана — выражение материалистического развития всего человечества, по сути, совокупный выдох человеческого рода за всю историю его существования. С другой стороны, Сатана — высшее проявление Богоматеринской любви к человечеству в эпоху Тьмы. Это тёмный, материнский энергоинформационный покров, под которым и благодаря которому зреет постепенно человеческий род, как плод в утробе матери. Несовершенному человеку не хватает одной жизни, чтобы осуществить Божественный Замысел. Ему необходимо несколько жизней (перевоплощений), проживая которые он постепенно растёт в развитии. Поэтому так необходимо тёмное, материнское энергоинформационное поле, духи (демоны) которого становятся учителями людей в эпоху тьмы.

В свою очередь, эгрегоры и сами тёмные духи — коллективное человеческое творение, и простейший анализ показывает, что этот процесс управляем и организован в планетарном масштабе. Наша цивилизация задумана как развивающаяся игра для человечества. Суть её состоит в предельном насыщении трудностями жизни каждого человека и всего человечества, чтобы ускорить развитие и одновременно устранять собственными человеческими усилиями эти трудности как препятствия к подлинной человеческой жизни. Любые трудности должны быть преодолены в первую очередь осознанием смысла этих трудностей для развития. Каждая трудность сопряжена, в свою очередь, с преодолением страха перед этой трудностью. В конечном счёте именно преодоление страха как ускорителя и тормоза в развитии приводит к принятию мира как такового. Преодоление страха связано с пониманием сути трудности и волевым актом принятия этой трудности. Есть трудности большие и малые соответственно этому — большие и малые страхи. Стра-

хи большие требуют больших усилий по их устранению. Кого и чего больше всего боится человек? Смерти и, соответственно, того, кто угрожает жизни и несёт смерть. Кто же этот самый большой злодей на Земле? Бесспорно, это — Сатана в глазах большинства людей. Понимая и принимая смысл и назначение Сатаны как организатора тёмного, материнского, энергоинформационного покрова планеты, благодаря которому идёт созревание человечества, человек лишается своего главного страха и открывает возможность к бессмертию. За Сатаной стоит Богоматерь, и прежде всего в её мистическом, сокровенном значении. Ядро Богоматери — Люцифер передаёт смысл Богоматери — контролировать-передать-сохранять информацию о сотворяемом мире. «Любящая Цифру» Богоматерь в символической, закодированной форме передаёт информацию обо всём, что происходит в мире. Форма передачи — ритмы Времени. Время уходит, сворачивает всю информацию в одну точку, в которой и зажигается Пространственный Огонь, рождая Свет и Пространство.

Тысячи лет Люцифер и Сатана были олицетворением самого страшного и злого. Правильное понимание Люцифера и Сатаны по-новому раскроет Богоматерь для человечества. Любви без понимания не бывает, так утверждал Будда. Материальным носителем всех энергоинформационных полей является влага атмосферы. Так называемые атмосферные явления (дожди, туманы, ураганы, молнии и т. д.) являются отражением сложнейших энергоинформационных взаимодействий между эгрегорами всех Царств Природы, Человеческого Рода и Космоса. Материалистическое развитие большинства людей отражается сгущением тёмных энергоинформационных полей в нижних слоях атмосферы. Это сгущение вызывает повышение влажности атмосферы с образованием се-

рой сплошной облачности или грозových туч с дальнейшим исходом в молнии. Отрицательно заряженная облачность сбрасывает свой заряд через молнии в Землю, освобождаясь от избытка отрицательного потенциала. Сплошная облачность скрывает Землю от солнечного излучения, остужая её. Верхние слои атмосферы при этом перегреваются, и перепад температуры между верхними и нижними слоями атмосферы вызывает рождение конвекционных потоков энергии-информации и атмосферных масс с появлением сильных ветров, ураганов, атмосферных фронтов. Борьба в социуме на всех уровнях разного масштаба неизбежно отражается борьбой эгрегоров между собой, что изливается, в свою очередь, в неустойчивой, переменной погоде с возникновением ураганных, катаклизменных проявлений. И наоборот, неустойчивая, переменная, склонная к катаклизмам погода вызывает напряжение в триединой сущности человека, спокойно перенести которое могут лишь высокоразвитые люди.

В последние десятилетия наука регистрирует резкое увеличение числа катастрофических природных, атмосферных явлений. Они указывают на обострение борьбы эгрегоров, увеличение напряжения энергоинформационного потенциала планеты, что предвещает новую инверсию полюсов. Предотвратить катастрофы планетарного масштаба могут объединенные усилия человечества. Новое духовное содержание человека, новая организация социума в планетарном масштабе позволят улучшить климатические, погодные условия на Земле. До последнего времени существовал значительный разрыв, диссонанс в свечении солнечного и лунного поясов Земли, определявший в целом заряд поверхностного слоя атмосферы, противоположный заряду ядра планеты. Устранение диссонанса радиационных поясов возможно только через изменение свечения лунного пояса, поскольку свечение

солнечного пояса можно рассматривать как относительную константу. Быстрое же изменение свечения лунного пояса всецело связано с возможностью качественного скачка в духовном развитии всего человечества. Быстрое распространение одной духовной практики в планетарном масштабе сразу изменит свечение лунного радиационного пояса планеты. Славяно-арийская практика позволит свечение лунного пояса уподобить свечению солнечного пояса с появлением резонанса их и появлением нового свечения радиационных поясов в целом с соответствующим изменением полярности поверхностного слоя планеты. Резонанс между ядром планеты и поверхностным слоем её изменит на более гармоничное протекание всех энергоинформационных процессов в живых существах планеты. Это будет преддверием рая на Земле. Человек станет сознательным источником Единства, Гармонии, Любви, Радости и Блаженства в Природе. Эпоха Света пробудит сознание, совесть человека. Человек выстроит любовные взаимоотношения со всеми Царствами Природы. Все Царства Природы начнут служить Человеку. Он будет достоин райской жизни на Земле.

Ноосфера и её значение для Здоровья

Ноосфера, планетарный разум, душа, энергоинформационное поле планеты Земля — разные термины, обозначающие одно и то же. На эзотерическом, религиозном языке есть понятие о двух высших Царствах — Царстве Небесном и Царстве Бога. Эти два Царства составляют нижний (материнский) и верхний (отцовский) пояса Ноосферы. Пространственно оба Царства располагаются в атмосфере, включая радиационные пояса планеты. Радиационные пояса Земли были обнаружены научными методами в 30-х годах XX столетия. Внутренний радиа-

ционный пояс удалён от поверхности Земли на 100 миль и называется лунным, имея связь и сродство с Луной. Наружный радиационный пояс находится над внутренним на расстоянии 5 миль и называется солнечным, имея своим источником Солнце. На духовном языке радиационные пояса являются результатом солнечно-планетарно-лунного дыхания. Солнечный пояс образован излучением, выдохом Солнца и является носителем и проводником Света Слова Бога, Божественной энергии-информации. От Солнца к поверхности Земли проводниками Света Слова Бога являются светлые духи — ангельская иерархия, высшим чином в которой есть шестикрылый серафим, а низший чин находится рядом с человеком, за его правым плечом, и называется ангел-хранитель. Будучи несовершенными, люди чаще сознательно не обращаются к ангелам, и только иногда в экстремальных ситуациях, угрожающих жизни, человек своё чудесное спасение относит к воздействию ангела-хранителя. Вдох человека обращен к выдоху Солнца, и дыхательная формула среднего современного человека прекрасно иллюстрирует духовное развитие человека: 1:3:1. Человеческий вдох в покое совершается на 1 счёт, паузы после вдоха нет, выдох на 3 счёта, пауза после выдоха — 1 счёт. Считая паузу после выдоха за продолжение выдоха, мы получаем, что вдох в 4 раза короче выдоха, т. е., говоря духовным языком, у современного человека обращение к Свету Слова Бога, к ангельской иерархии в 4 раза короче, чем к Луне, материнскому, материальному и соответственно к тёмным духам. Человеческий выдох обращён в атмосферу, где накапливается вся энергия-информация о состоянии и жизни человека. Человек — общественное, социальное существо. Там, где есть общение, общий интерес, общая цель, идея, формируется в атмосфере единое, коллективное энергоинформационное поле, коллективная сверхдуша, кото-

рая организуется, руководится коллективным сверхдухом, называемым тёмным духом — Демоном. Коллективная сверхдуша имеет и своё тело. Им является некоторый объём пространства атмосферы, наполненный в первую очередь водой, влагой атмосферы. Коллективная сверхдуша является энергоинформационным банком, с которым взаимодействуют души людей, составивших данный коллектив. Коллективный сверхдух является организатором, банкиром энергоинформационного банка и людей, которые имеют отношения с данным банком. Тёмный демон кредитует людей информацией, энергией с тем, чтобы в процессе целенаправленной, организованной жизнедеятельности в атмосферу выделялась психическая энергия-информация, которая поступает как платёж за полученный кредит в энергоинформационный банк, возглавляемый тёмным духом. Демоны индуцируют в души людей нужные им желания, цели, чувства, мысли и тем самым организуют жизнь, ведут по жизни несовершенных людей так, чтобы увеличить количество желаний, чувств, мыслей, которыми расплачиваются несовершенные люди за полученные кредиты. Коллективные сверхдуши называют ещё эгрегорами. Эгрегоры могут быть разными по масштабу, по продолжительности жизни, по уровню расположения в энергоинформационном поле планеты.

Существуют эгрегоры семьи, коллектива, города, партии, государства, объединения государств, Церквей, религий. В планетарном масштабе сегодня доминируют эгрегоры денег, власти, секса, здоровья, магии и т.д. По продолжительности жизни эгрегоры различаются от нескольких часов, дней до многих тысячелетий. В зависимости от цели-идеи-ядра эгрегоры разделяются на уровни энергоинформационного поля планеты. Ближе к поверхности Земли располагаются эгрегоры самого тёмного плана, руководимые чертями и бесами. Это эгрегоры



насилия, преступности, наркомании, включая пьянство, алкоголизм, курение, токсикоманию, терроризм, войны и другие. Выше идут серые эгрегоры — материального потребления: денег, торговли, бизнеса, власти, политики, экономики, развлечений и другие. Ещё выше эгрегоры цветные — материального творчества: искусства, науки, магии, здоровья, религии, изобретательства и другие. Далее идут эгрегоры целительства, духовного поиска. Наиболее высоко располагаются эгрегоры мистических ядер духовных традиций, духовного служения. Это светлые тёмные эгрегоры, лучшая часть которых составляет суть лунного радиационного пояса. Эти же эгрегоры представляют квинтэссенцию Царства Небесного. Его сотворили святые люди, жившие в разные времена. Одновременно они представители Царства Божьего, получившие возможность прямого общения со светлыми духами — ангелами — и ставшие проводниками Божественного Замысла. Это поистине духовные люди, вошедшие в Царство Бога. Луна своим магнетическим притяжением, своим вдохом притягивает души этих духовных людей к себе, и далее они могут путешествовать по своей воле по всей Вселенной или воплощаться на Земле в лице пророков, святых, Богочеловеков. Несовершенные люди всегда имеют выбор: подниматься в своем развитии, меняя своих хозяев — учителей-демонов на более светлых, или оставаться на одном уровне, а порой и упасть вниз по социальной и духовной лестнице. Умирая, души этих людей притягиваются к тем эгрегорам, к которым при жизни протоптал тропинку несовершенный человек. Далее демон эгрегора определяет время, место, родителей (социальное положение), зачатия и рождения молодой души в новом физическом теле. После рождения жизнь данного человека практически всецело определяется-организуется демонами как цепь непрерывных испытаний-

уроков, в которых несовершенный человек растрчивает свою жизненную энергию, наживая постепенно нарушения, болезни, преждевременную старость и смерть. Этот человек представляет из себя личность биоробота, духовного раба Системы, который не замечает и не признаёт своего рабства и поэтому представляет наилучший объект для управления. Однако для любого человека существует на сегодняшний день хоть и небольшая, но реальная возможность вырваться из пут многочисленных зависимостей от эгрегоров и управляющих ими демонов. Ещё больше возможность обрести свободу от сил тьмы связана с наступлением эпохи Света. Для этого необходимо подняться в своем духовном развитии на 6 ступеней духовной лестницы, а ещё лучше — устремиться к высшей планке человеческих возможностей — стать и быть Богочеловеком. Независимо от своего исходного уровня развития, человек может и должен в целях качественного улучшения своего здоровья осознать подлинный смысл жизни, что позволяет сразу многократно увеличить свой потенциал здоровья.

Цивилизация — развивающая игра для несовершенного человечества

Арии — духовные отцы пятой белой расы и всего человечества — были организаторами и современной цивилизации. С незапамятных времён они жили в северных, полярных широтах планеты, ведя земледельческий образ жизни, который позволял ариям, имевшим высочайший уровень духовного развития, жить в условиях плотного материального мира в физическом, плотном теле. Арии занимались украшательством Природы, создавая райские уголки — поселения на лоне Природы. Будучи высокоду-

ховными людьми, арии могли жить вечно в физическом теле, но видели жизнь вечно продолжающимся процессом, охватывающим все три плана Бытия: мир огненный, тонкий, плотный — физический. Соответственно род ариев делился на Вышний, Небесный, Земной. Вышний Род объединял ариев на уровне Богочеловеков, отвечавших за вселенскую и земную координацию. Небесный Род объединял ариев на уровне святых, координирующих на тонком плане общепланетарную жизнь. Земной Род объединял ариев, пожелавших жить в плотном, физическом теле. Жизнь ариев протекала спокойно тысячелетиями до тех пор, пока остатки предыдущих рас не увеличили настолько свою численность, что приблизились территориально к местам проживания ариев. Последняя планетарная катастрофа, происшедшая более 10 000 лет назад, смела последние остатки цивилизации атлантов.

На Земле выжили самые жизнестойкие люди, которые смогли укрыться от разбушевавшейся стихии. Лемурийская раса сохранилась в лице чернокожих, атлантическая — в виде желтокожих людей. Остатки древних рас вели образ жизни дикарей, занимаясь собирательством, охотой, разбоем, войной, используя рабский труд. Сами арии были представлены изначально четырьмя племенами, имеющими светлый цвет кожи и инопланетное происхождение. На планете, таким образом, жили одновременно два полярных мира. На большей территории было царство тьмы, царство дикарей. На меньшей площади, на севере планеты, было царство света, царство высокодуховной жизни ариев. Как светлая неприступная гора возвышалась Гиперборея ариев среди мрака дикой жизни. Дикарей всегда манили великолепие, богатство арийских поселений, красота светлокожих людей. Часть дикарей, осевших поблизости, постепенно ассимилировалась с ариями, заимствуя их образ жизни, духовность. Они, разные

по генетике, в дальнейшем стали назваться славянами. При непосредственном участии и под руководством ариев славяне создали Святую Русь, которая стала преемницей Гипербореи. Другие дикари предпринимали всё новые и новые тщетные попытки завладеть богатством ариев, Святой Руси, захватить их поселения, поработить красивых белокожих мужчин и женщин. Преодолеть защитные энергетические барьеры ариев и Святой Руси дикари не могли, и это ещё больше искушало и злило дикарей. Необходимость духовного развития человечества для ариев была очевидна, и то в одном месте, то в другом воплощались арии в среде дикарей с целью освятить жизнь своей духовностью. Однако жизнь светлых людей среди дикарей была тяжела и, как правило, завершалась трагически.

Некоторое время память о светлых людях жила в душах дикарей, но постепенно тьма дикой жизни отесняла свет. Около пяти тысяч лет назад, в разгар эпохи тьмы, ариями был составлен план создания новой цивилизации, которая была задумана как развивающая игра для несовершенного человечества. Реализация этого плана возлагалась на Силы Тьмы. Как любая развивающая игра, цивилизация должна была к определенному сроку — декабрю 2012 года — подготовить всё человечество к началу эпохи Галактической синхронизации, эпохи, связанной со скачкообразным увеличением поступающей из Космоса энергии-любви-информации. Это позволяло совершить переход к высочайшему духовному уровню всему человечеству. Однако, чтобы усвоить и трансформировать гигантское поступление дополнительной, даровой энергии-любви-информации, нужно иметь открытое духовное сердце. Посредством цивилизации арийская, белая раса должна была породить духовное человечество. Всё человечество должно было воссоздать и принять духовные традиции и образ жизни ариев.

В этом заключался Божественный Замысел, проводниками которого были арии и славяне. Последовательно в игру вводились всё новые элементы и движущие силы. Главными элементами в этой многотысячелетней игре были: 1 — духовные традиции и вытекающие из них религии, 2 — города с развитием их в государства, империю, систему мирового порядка, 3 — народы и ключевые из них — евреи и русские, 4 — научно-технический прогресс, 5 — товарно-денежные отношения, 6 — искусство, спорт. Каждый элемент в игре был призван добиваться ускорения в развитии и одновременно уберечь человека и всё человечество от преждевременного скачка в развитии, который должен произойти строго в определённое время. Катализатор всемирной игры — борьба, которая по-разному культивируется во всех сферах жизни общества и внутри человека. Например, как первый закон диалектики объявляется закон борьбы и единства противоположностей. На самом деле он звучит правильно как закон единства противоположностей. Противопоставляется духовное, как божественное, и плоть, объявляемая греховной. Внушается страх к тёмным духам — демонам, общепланетарному тёмному духу — Сатане и любовь к светлым духам — ангелам, как хранителям человека. Состояние борьбы, внутренняя готовность к ней мобилизуют человека, выводят его из-под власти непреодолимой лени, стимулируют развитие. Одновременно борьба приводит к накоплению избыточного напряжения и, как следствие, к хронической усталости. Борьба постепенно истощает энергетический потенциал человека, что завершается развитием острых и хронических болезней. В завершение последние силы человека уходят на борьбу с болезнями. Болезнь становится мобилизующим фактором к развитию. Человек, отталкиваясь от болезни, закономерно приходит к правильному пониманию здоровья.

В разных частях света организуются духовные традиции, из которых выливаются разные культы, религии, Церкви. В соответствии со сторонами света имеются пять духовных традиций: 1 — шаманизм и связанные с ним жречество, магия, колдовство. 2 — ведическая, изливающаяся в индуизме, буддизме. 3 — каббало-иудохристианская, из которой вытекают иудаизм, иудохристианство, ислам. 4 — даосская с её даосизмом, ламаизмом, конфуцианством. 5 — православная традиция (православие). Назначение всех духовных традиций и религий — приобщение человечества к духовному, божественному. Но поскольку каждая духовная традиция основана на фрагментарном знании о Боге, то практики, предлагаемые ими, выводили человека в пределе и при жизни, и после смерти лишь на уровень Царства Небесного. Люди и в лоне религий были всецело в руках тёмных духов-демонов. Лишь отдельные, особо фанатичные в вере люди в истории поднимались до Царства Божьего. Славянская, русская практика в славянских землях была заблокирована с приходом на Русь христианства. Русь пожертвовала собой, чтобы приблизить дикий Запад и Восток к Светлой Руси, чтобы приобщить мир к своему видению мира и образу жизни. Само христианство в России поэтому получило характер православного. Все духовные традиции приобщали людей хотя бы косвенно к Божественному, но блокировали 8-й психоэнергетический центр, соединяющий человека с самым верхним уровнем энергоинформационного поля планеты — с Царством Божьим.

Для лучшего, более эффективного влияния на сознание людей началось строительство городов, в которые по-разному заманивали природных, диких людей для проживания. Первые города были огороженным местом, куда часто просто сгонялись из лесов, степей, гор люди. Главным предназначением городов было мани-

пулирование сознанием дикарей, чтобы направить их жизнь и развитие в должном направлении. Города требовали управления и иерархии власти. Общество тем самым разделялось на власть имущих и народ. Несовершенные люди наделялись властью над другими людьми, что неизбежно требовало ожесточения сердца и блокировало сердечный психоэнергетический центр. Город перерастал в государство, государство расширялось до империи, империи перерастали в системы мирового порядка. Система власти развивалась и расширялась, вовлекая в свою сферу огромное число людей. Преимущественное положение людей во власти вызывало зависть, обиду и ожесточение сердца у остальных представителей народа. Гордыня, с одной стороны, стимулировала развитие личности, с другой — не позволяла подниматься в развитии на самый высокий уровень. Мыслящая душа у большинства пребывала в её низшем аспекте, занимаясь критикой, анализом, спором, борьбой. Расщепление сознания (шизоидизация) населения становилось почвой для лучшего, более эффективного манипулирования сознанием людей, которое сегодня достигло своего апогея.

Были выделены из всех народов два народа, которые более других отличались жертвенностью и были поэтому ближе к Богу. Одному из них, евреям, надлежало играть активную роль в истории человечества. Они становятся проводниками материализма, используя и возглавив научно-технический прогресс, товарно-денежные отношения, каббало-христианскую традицию с вытекающими из неё иудаизмом, христианством, исламом. Другому народу, русскому, предназначалось быть хранителями главных святынь ариев и славян: русского языка, славянского алфавита, слов-ключей «Слава Богу», общинно-сельского образа жизни. Русские во всём мире отождествлялись с людьми с широкой душой, которые безуслов-

но любили жизнь и стремились жить так, чтобы нравилось, было любо, и в этом смысле русские были всегда носителями тонкого, мистического, глубинного материализма, то есть субъективного идеализма. На планете искусственно разжигалась борьба между материалистами (евреями) и идеалистами (русскими), и эта борьба становилась осью планетарной борьбы вообще. В эту борьбу втягивались постепенно всё человечество и каждый человек, что опять же, с одной стороны, стимулировало в целом развитие, а с другой — закономерно блокировало 2-й сексуальный психоэнергетический центр, ибо во внешнем плане побеждала технократическая цивилизация, возглавляемая материалистами-евреями. Диссонанс между копчиковым и сексуальным центрами делал невозможным эффективное использование потенциальной жизненной энергии человека. Сегодня надо осознать, что совокупное свечение копчикового (уровень развития — материалист — «внутренний еврей») и сексуального (уровень развития — широкая душа — «внутренний русский») центров образует хранилище потенциальной жизненной энергии в каждом человеке. Внутренний «русский еврей» — базовая полярная сущность первоначало каждого человека. И здесь в первую очередь должны царить согласие и гармония. Каждый человек, независимо от национальности и религиозной принадлежности, должен сегодня принять мыслеформу: «Я — русский еврей».

Искусству в его разнообразных проявлениях предназначалось активизировать творческое, духовное начало в человеке, но при этом сводя его к игре, отрыву от естественного, природного. Вырвав дикого человека из лона Природы, нужно было ему предложить что-то взамен, хотя бы в виде подражания ей. Человек привыкал к лицедейству, игре, теряя искренность во взаимоотноше-

ниях с миром, с самим собой. При этом блокировались 2–4-й психоэнергетические центры. Понятно всякому, что ни один художник не сможет создать живое творение, равнозначное любому природному. Ландшафтный дизайн, искусство создавать райские уголки природы, города-сады — высшее выражение искусства вообще, и это то, чем должен заниматься человек на Земле.

Результатами общепланетарной развивающей игры стали: 1). получение однородной, интеллектуально среднеразвитой человеческой массы, готовой к восприятию любого знания; 2). научно-техническая оснащённость для эффективного и быстрого распространения любого знания на планете; 3). наличие огромных свободных людских, финансовых, технических ресурсов для создания планетарной сети ноосферных, родовых поместий, экологических поселений (природовозрождающая индустрия); 4). воссоздание и распространение арийских традиций (славянская практика, общинно-сельский образ жизни) в планетарном масштабе; 5). распространение и прогрессирование болезней человека, человеческого Рода, Природы в целом как результат дисгармонии триединой сущности человека и мощный мотивирующий фактор движения к противоположному полюсу — здоровью; 6). возможность обретения бессмертия (абсолютного здоровья) через достижение сверхсознания для большинства людей; 7). собственно современное Царство Небесное (энергоинформационное поле планеты) стало продуктом, результатом планетарной развивающей игры для человечества и, в известном смысле, является иллюзией (продукт игры), которая, с одной стороны, развивает человека и человечество, организуя разнообразные уроки-испытания, с другой — сдерживает развитие, фиксируя его определёнными рамками Царства Небесного. Завершение развивающей игры приведёт к

кардинальным изменениям жизни человечества. Соответственно этому должно измениться устройство Царства Небесного, в котором наступит равновесие тёмных (материальных, материнских) и светлых (духовных, отцовских) эгрегоров. Славянская духовно-оздоровительная практика Ариев даст возможность каждому человеку выходить со своими желаниями на самый высший уровень энергоинформационного поля (уровень Царства Бога, дирижёра, организатора Царства Небесного), обеспечивая их качественное (волшебным образом) исполнение. Число низших демонов, теряя своих подопечных — диких людей, значительно уменьшится. Высшие и другие демоны из повелителей людей превратятся в исполнителей человеческих желаний, то есть перейдут в ряд джинов. Вся Земля, как разумное существо, перейдёт на другой, более высокий уровень своего развития, отказываясь от искусственной, технократической «цивилизации», преображая жизнь всех Царств Природы к Прекрасному.

Главным результатом развивающей игры для человечества является воссоздание самим человечеством в планетарном масштабе арийских традиций. Время игры закончилось, начинается время настоящей, ответственной, сознательной, взрослой жизни для всех людей. Арийский образ жизни станет единственно возможным образом жизни для человечества. Арии пользовались одной славянской духовно-оздоровительной практикой, благодаря которой достигали и поддерживали в себе сверхсознательный уровень развития. В этой практике Арии сосредоточили весь свой духовный потенциал, и она, в свою очередь, требовала от Ариев мобилизации всех телесных, душевных и духовных сил. Арийский образ жизни состоял в созидании садов — родовых поместий, поселений, райских, очеловеченных

уголков Природы. Природа щедро одаривала Ариев за их неустанный, благородный труд на Земле. Арии — Боги, человекобоги, бессмертные люди — всего добывались собственным трудом, который был прежде всего направлен на раскрытие своих высших способностей. Природа служила Человеку, и он заслуживал этого. Сегодня всё человечество должно жить как Арии. Люди выстрадали всей своей тысячелетней историей такую жизнь.

Высшие оздоровительные практики

В России издавна принято преклоняться перед иностранным. Запад и Восток предлагают России малоэффективные практики оздоровления, и она на ура всё подряд принимает и восхищается этим. С Запада к нам пришли магия, колдовство, физкультура и спорт, медицина, фитнес, что стало неотъемлемой частью нашей жизни. Восток нас манит йогой, цигуном, восточными единоборствами, иглоукалыванием, восточным массажем, и мы активно всё осваиваем и радуемся, как дети, когда у нас что-то получается. Мы до сих пор не поймём, что нам Восток и Запад «подгоняют» длинные пути к совершенствованию и здоровью и других у них нет. Более того, большинство «оздоровительных» практик с Запада и Востока наносят вред здоровью, поскольку отвлекают сознание русскоговорящих от того, что эффективно оздоравливает. Россияне считают, что у нас, в России, нет своей культуры, своих традиций, своих оздоровительных практик, поэтому нам ничего не остается делать, как заимствовать всё у иностранцев. Нам навязана психология самоуничижения, психология рабской зависимости от внешнего мира. Однако многие россияне начинают просыпаться от забвения, видя, что у нас, в России, всё есть для полнокровной и счастливой жиз-

ни. Мы, пребывая как бы в забытии, просто не замечали тех жемчужин, которые в изобилии нас окружают. Они так восхитительно просты и естественны, что мы всегда проходили мимо, не замечая их. Так случилось со славянской азбукой, со словами Слава Богу, с русским языком, с крестьянским образом жизни, осознанным дыханием... Это наше главное богатство, значение которого мы до сих пор не осознаём. Имея этот мощный творческий инструментарий, мы можем создать что угодно. Несколько лет назад мы поставили задачу создать самую мощную в мире оздоровительную практику. Исходя из определения человека как триединой сущности, истекающей из СЛОВА и вытекающей в Слово, было понятно, что она должна была предельно эффективно мобилизовать одновременно Дух, Душу, Тело и СЛОВО и быть синтезом молитвы, мантры, медитации, связанного, эффективного дыхания и естественного, целостного, оздоравливающего движения. Самая эффективная оздоровительная практика должна быть глубиной и вершиной жизни вообще и отражать смысл жизни, быть осуществлением смысла жизни на практике. На деле это означало, что надо было найти единственные слова, наделённые предельно важным и ёмким смыслом. Мы вспомнили слова: «СЛАВА БОГУ» и «по-новому», увидели их смысл и значение, определив, что это не обычные слова, а слова-ключи, открывающие дверь в Царство Бога, к высшему уровню духовного развития — обретению Сверхсознания (Бога Святого Духа). Слова «Слава Богу» имеют дорелигиозное, надрелигиозное и внерелигиозное происхождение и являются сверхдуховными сами по себе. Но оказалось, что мало знать слова-ключи, надо уметь ими правильно пользоваться. Нужно соединить произнесение слов-ключей с дыханием: «Слава» произносится мысленно на вдохе, так как вдох человека устремлён к Небу, Солнцу,

через которое в обратном направлении совершается выдох Бога, излучается Свет СЛОВА Бога, «физическим» отражением которого является слово «Слава». На выдохе произносится слово «БОГУ», шёпотом или вполголоса из почтения и чтобы вызвать больший эффект в теле и материальном мире. Вдох, нюхающий носом, чтобы активизировать головной мозг и мобилизовать все дыхательные мышцы и прежде всего диафрагму («Солнце» нашего тела). Выдох с произнесением слова «Богу» вытягивает губы в трубочку, что также сознательно затрудняет выдох, мобилизуя мышцы, работающие на выдох. Нужно помнить, что вдох — это набор энергии-любви-информации, движение энергии-любви-информации в центрально-осевом канале вверх, соединение энерго-любо-информационного поля человека с Душой, Планетарным Логосом, с Солнцем. Лучше сопровождать вдох движением глаз вверх, устремляя взор в Небо. Чтобы достичь полного вдоха стоя, руки поднимаются вверх в стороны, позвоночник прогибается назад, что позволяет максимально расправиться грудной клетке и лёгким. Пауза после вдоха — структурирование (организация) набранной во время вдоха энергии-любви-информации в соответствии с мерой пробуждения Души. Для большей эффективности организации нужно сосредоточить внимание внутрь, слушать сердцебиения и в ритме сердца мысленно произносить слова в положении сидя, лёжа, в ходьбе. Выдох трансформирует энергию-любовь-информацию в материю тела, вызывает движение энергии-любви-информации в духовном сердце вниз, соединяет энерго-любо-информационное поле с телом, с Землёй, с Луной. Взгляд при этом обращён вниз, к Земле, или расходится по линии горизонта. Грудная клетка сжимается, живот вытягивается, и можно наклонить туловище, чтобы руки достали до земли («земной поклон»). Пауза после выдоха

завершает трансформацию энергии-любви-информации в материю тела. Происходит очищение, омоложение. Для контроля можно осуществлять счёт сердцебиений, шагов для измерения продолжительности паузы после выдоха. Таким образом, вдох и пауза после него устремлены к Душе, а выдох и пауза после выдоха направлены к Телу, очищая, укрепляя и омолаживая его.

Русская Здрава соединяет дыхание с ходьбой по-медвежьей, когда ритмично, 40–65 шагов в минуту, центр тяжести перемещается от одной ноги к другой, и человек топает на каждый шаг, чтобы сотрясалась каждая клетка организма, приходя в активное состояние. Верхняя часть тела, надплечья, руки полностью во время ходьбы расслаблены, облегчая информационный обмен с Небом, Космосом. Лучше ходить босиком по земле, если дома, то по гальке, массажному коврику, заземляя себя. На 2 шага — вдох, на 2 шага — выдох. Ходим так несколько минут. За это время человек много раз произносит: «Слава Богу», и эти слова хотя бы на некоторое время воцаряются в сознании, вытесняя из него обычный информационный мусор и приучая человека чаще вспоминать и говорить Святые Слова. Святые Слова порождают Славянскую Азбуку: азъ, буки, веди, глаголь, добро, есть, живете, зело земля, иже, I, како, люди, мыслете, нашъ, онъ, покой, рцы, слово, твердо, укъ, ферть, херь, отъ, цы, червь, ша, ща, ерь, ыры, ерь, ять, ю, я, о, я, кси, пси, фита, ижица. Славянская азбука является тем первоязыком, который является посредником, переходным мостиком между первословом (Слово-Бог), проявленным в Слове «Слава», и остальными словами. Это буквы, комбинаторикой которых Бог творит другие слова. Это буквы-слова, из которых складывается важнейший текст для людей, имеющих значение первоязыка, первомотивы, перво-мантры. Расшифровка азбуки: «Я букву Закона знаю в

Божественном Замысле. Добра в мире достаточно, чтобы жить хорошо. Земля, как и люди, мыслит. Бог — наш дом и покой. Произноси Слово с Верой. Любви духовный луч исходит от внутреннего светильника — Свето-ча — открытого духовного сердца. Жизненная энергия золотым вихрем соединит триединую сущность в сердце, звучание которого наведёт гармонию в человеке. Святой Дух — Слово пробужденного человека — Силой обоих Огней (Мыслью и Любовью) освятит Храм Господень, звон которого возвестит всему миру о приходе Бога в своё тело, в человека и слиянии их, подобно слиянию Неба и Земли в растении, в его соках, в слове «Слава».

Когда человек мысленно произносит на задержке дыхания после вдоха буквы-слова азбуки, он уподобляется Богу-Отцу, творящему первоязык. На задержке дыхания после выдоха человек должен обратиться словами к другому первоязыку двуединого Бога — языку Богоматери, языку цифр, произнося мысленно числовой в пределах тринадцати: 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0. Посредством цифр вся информация-энергия мира сжимается, аккумулируется до нуля и далее в одну точку. Произнося цифры числового ряда, человек уподобляется Богоматери, сворачивающей, считывающей Пространство во Времени до предела в точку, благодаря чему в ней происходит возжигание Пространственного Огня. Предельная мобилизация Души предполагает вслушивание в момент практики в себя, взращивание в себе лучших душевных качеств: вдохновения, блаженства, терпения, сострадания, акцент в дыхании на первых двух фазах: вдохе и паузе после вдоха. Высшая духовно-оздоровительная практика должна быть трудной, ибо только сверхусилия способны быстро пробудить сверхсознание и возжечь огненное тело, и здесь не должно быть никаких иллюзий и

заблуждений. До славянской оздоровительной практики надо дорасти во всех отношениях. Более того, она требует от человека соответствия себе всегда, в течение всей сознательной жизни. Здесь нельзя упиваться сиюминутным успехом. Поднявшись на вершину, можно в любой момент сорваться с неё в пропасть.

Болезнь. Духовные истоки. Стадии

Знание о здоровье без знания о болезни было бы неполным. **Здоровье и болезнь — два полюса одного целого под названием жизнь.** Каждый хотел бы не болеть. Чтобы реально этого достичь, нужно увидеть генезис болезни, и в первую очередь духовные истоки болезни. Сегодня же мы имеем другую ситуацию с видением болезни. Наука, медицина видят происхождение болезни со своих, узких, чаще материалистических позиций. Религия рассматривает первопричину болезни в нарушении заповедей Бога. Магия, искусство имеют свои воззрения на происхождение болезни. Мы же должны исследовать самые глубокие, духовные истоки болезни. **Любая болезнь начинается одинаково — с утраты сверхсознания, называемого в религии Богом-Святым Духом.** На Руси связь с Богом называли со-весть. Поэтому можно сказать, что **болезнь начинается с утраты совести.** С этого момента жизнь осуществляется в полярном мире. Первая форма полярности духа — единство вдоха и выдоха. Несовершенный человек нарушает правильность своего дыхания, имея дисбаланс между вдохом и выдохом. Больной человек дышит как животное, автоматически, не тренируя должным образом дыхательные мышцы. Вдох рождает свою, а выдох — свою резонансную цепочку разнообразных полярностей: свет и тьма, пространство и время, солнце и луна и так далее, до беско-

нечности. Сегодня мы рассматриваем полярность: здоровье и болезнь. Утрачивая сверхсознание, совесть, человек получает в себе одновременно два полюса: потенциал здоровья и потенциал болезни. И тот, и другой имеют также два полюса: врождённый и приобретённый. Врождённый, природный, биологический потенциал здоровья после рождения расходуется, позволяя человеку с разной степенью благополучия жить какое-то время. В дальнейшем, если человек сознательно не увеличивает приобретенную часть потенциала здоровья, то в целом потенциал здоровья уменьшается. Одновременно с момента рождения растёт потенциал болезни. На этом уровне человек ещё не ощущает боли, болезнь не проявляется на уровне сознания. Далее Дух инволюционирует до троицы, проявляя разрозненно содержание Духа: мысль, любовь, силу. В пределе мысль порождает науку и научное мировоззрение, любовь — религию и религиозное видение, сила — магию и соответствующую точку зрения.

Утратив сверхсознание, люди науки всегда порождают иллюзии, люди религии — догмы и фанатизм, маги — манипулирование другими людьми и вампиризм, и всё это разные духовные проявления болезни. Единство формы и содержания Духа составляет тетраду Духа, которая проявляется в пределе в искусстве, которое рождается как искусственное подражание Природе больным человеком — деятелем искусства. Далее Дух проявляется в Духе-Слове, и люди порождают разные формы манипулирования словом, например, театр, литературу, киберсреду, Интернет. Всё это приводит к многознанию и информационной каше в сознании людей. Люди всё больше утрачивают значение Слова в роли Слова-Бог, в качестве Творца, и это лишает их возможности быть со-творцами своей жизни. Ушло из сознания людей и значение слов-ключей «Слава Богу» в качестве особых слов, освещаю-

щих и сотворяющих элементарное, зародышевое и все другие мгновения жизни. С этим человек утратил роль со-творца каждого мгновения жизни. С этим же связано зависимое, подчинённое положение человека от тёмных высших сил, поскольку несовершенный человек нуждается в постоянном водительстве-учительстве. Но ведут его по жизни при этом длинными и тяжкими путями. Однако, как указывал в своё время Серафим Саровский, смысл жизни — в стяжании Святого Духа, и это самый короткий и эффективный путь к здоровью. **Инволюция, утрата Святого Духа** ведут к духовным, психическим деформациям, а затем и к энергетическим, физическим нарушениям и болезни. **Болезнь физического тела начинается с появления усталости.** Умный человек устраняет её легко, принимая стимуляторы: чай, кофе, алкоголь, медикаменты, наркотики. **Несовершенный, бездуховный человек живёт вразрез с законами, ритмами Вселенной, подстегиваемый ритмами технократической цивилизации, а пользуясь стимуляторами, он усугубляет этот процесс, закономерно вызывая нарушение обмена веществ и энергии, что приводит к накоплению шлаков.** **Наступает 2-я стадия болезни — боли.** Как правило, начинаются головные боли, вызванные, с одной стороны, воздействием шлаков на чувствительные структуры головного мозга, с другой стороны, необходимостью напряженной работы головного мозга в условиях нарушенного обмена веществ и энергии, бессмысленной жизни. Умный человек опять прибегает к лёгкому способу устранения головных болей — приему анальгетиков, боли как не бывало, а нарушение обмена веществ и энергии прогрессирует. Шлаков становится столько, что организм вынужден включать дополнительно механизмы очищения, задействуя лёгкие, кожу, почки, желудочно-кишечный тракт. Например, начинается насморк, кото-

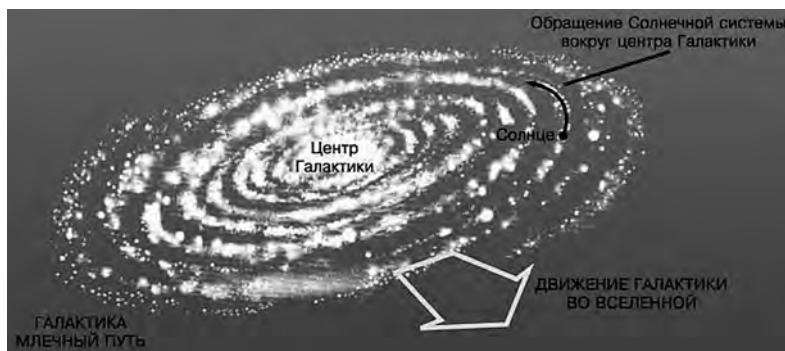
рый, как правило, устраняется медикаментозно — сосудосуживающими каплями в нос. В результате блокируется важный механизм очищения. Так же человек поступает в случае бронхита, дерматита, цистита, уретрита, гастрита, энтероколита. Везде в ход идут медикаменты, которые блокируют разные каналы очищения. **Третья стадия болезни, стадия аномальных выделений (очищения), завершается.** Организму ничего не остается другого, как откладывать шлаки, создавая депо их в органах, тканях, суставах и других структурах тела. В медицине это проходит под разными названиями, заканчиваясь на «оз»: артроз, остеохондроз, спондилёз, нефроз. **И всё это четвёртая стадия болезни — отложения.** Умный человек и тут прибегает к услугам медицины и дополнительным медикаментам. Идёт прогрессирование имеющегося нарушения обмена веществ и энергии и накопление шлаков. **Постепенно это приводит к деформациям, к следующей стадии развития болезни.** Деформируется, искривляется позвоночник, суставы, сосуды (варикозное расширение вен, облитерирующий эндартериит), сердце (ИБС). Увеличивающиеся деформации сдавливают нервные окончания, корешки, стволы, спинной и головной мозг, приводя к парезам и параличам, **следующей стадии болезни.** Когда нарушается иннервация, обратная связь между управляющими органами и периферией, начинается разложение, распад тканей, вплоть до некроза, рака. Всё завершается смертью несовершенного человека, который за своё несовершенство расплатился самой жизнью. **Современный несовершенный человек к боли относится однозначно, как к негативному, как к злу.** Между тем любой здравомыслящий человек понимает, что боль — это сигнал со стороны организма об избыточном напряжении, о развивающихся нарушениях. Один известный академик называл боль цепным сторо-

жем здоровья. Не было бы боли, человек с прогрессирующими нарушениями, разрушался бы незаметно для сознания и погибал бы гораздо раньше, чем в действительности. С духовной точки зрения боль — одно из высших проявлений любви Богоматери к любимому, хоть и несовершенному человеку. Боль может быть проявлением не только болезни, нарушений, но и движения человека к противоположному полюсу — здоровью. Очень часто очистительные, оздоровительные кризисы (кризисы) сопровождаются болями, которые свидетельствуют о напряжении в организме, перестройке его, необходимой для жизни в других, более здоровых условиях. Сегодня, когда планета приближается к важному рубежу в своём развитии, люди должны изменить своё отношение к боли на позитивное. Эпоха Галактической синхронизации подарит планете, человечеству, каждому человеку огромное количество дополнительной энергии-информации, что закономерно будет вызывать у несовершенного человека ту или другую степень напряжения во всей триединой сущности, что будет сопровождаться болями. При негативном отношении к этим болям они будут разрушать человека, приводить его к гибели. **Человек должен полюбить боль и, тем самым, растворить её в себе, трансформировать в любовь.**

Летопись Руси — Хронология Здоровья

Обратите внимание, как у Русских называлось течение времени, — летопись. Не зимопись, не веснопись, а летопись. Летом много Света, гораздо больше, чем зимой. У Русских Жизнь отождествлялась со Светом. Жизнь должна быть Светлой и Русь Светлой, Святой. Однако есть ночь, зима, когда света объективно мало, а раз света мало, надо спать, отдыхать, и Русский отдыхал, засыпал в прямом и переносном смысле. А Святая Русь замирала, съёживалась тоже во всех смыслах, территориально, в своём влиянии на жизнь планеты. Как русская гармошка, как вдох и выдох, то разворачивалась Русь на всю планету, и почти вся она становилась Святой Русью, раскидываясь на всех континентах, то сжималась до размеров небольших, разрозненных русских княжеств, как это было в начале прошлого тысячелетия. Русь всегда торжествовала в светлые времена, поскольку свет является сутью Русских и Руси, что и отражалось в самом слове русский, то есть светлый, порождённый Святым (Светлым) Духом. Русскому, Руси всегда было плохо в тёмные времена, которые совпадали с Галактической Ночью, Зимой. В это время наша Солнечная система отдалялась от Центра Галактики Млечный Путь, двигаясь по эллиптической траектории вокруг него. Полный цикл движения по эллипсу занимает по времени почти 26 тысяч лет. Сегодня, Слава Богу, наша Солнечная система только-только начала движение вновь к Центру Галактики, что назвали Галактическим Рассветом.

Только недавно наша Земля была на максимальном удалении от Галактического ядра, и это был пик Галактической Ночи, торжества Сил Тьмы на планете, что и про-



являлось в печальной летописи последнего тысячелетия Руси — России. Последнее столетие этого тысячелетия обернулось неисчислимыми жертвами русского народа, немислимыми испытаниями и непрерывными кровавыми революциями и войнами, преобразованиями, перестройками, реформами, санкциями, которые до предела сжали русских, каждую русскую душу. Как объяснить происходящее с позиций Русской Здравы? Здоровье — всеобъемлющее проявление Светлой Эпохи, Светлой Стороны, которая только-только начинается.

Сегодня практически здоровья на планете не осталось, поскольку ещё вчера был пик Ночи, Тьмы, и проявлялось это в торжестве Болезни во всех сферах жизни человечества и Земли. Сегодня на Земле живут только больные люди, в основе болезни которых лежит одна причина — бессмысленная жизнь. Даже русские, светлые по сути люди, так глубоко заснули в своём сознании, что напрочь забыли, что такое смысл жизни, что превратило их из Человеков в личностей — высших разумных социальных животных-зверей с человеческим обликом, оскал которых так жутко проявился на Украине. Около тринадцати тысяч лет эпохи Тьмы сделали своё тёмное дело, дав возможность выстроить в конце концов со-

временную технократическую «цивилизацию», Атлантиду №2, каждое мгновение жизни в которой повреждает здоровье и наращивает потенциал болезни и смерти. Однако силам тьмы так и не удалось и уже не удастся достичь планетарного господства, чтобы беспредельно могла властвовать кучка современных жрецов — наследников древней, уничтоженной Атлантиды. Помешала достичь этого им Русь-Россия, которую так и не удалось ни физически уничтожить, поработить, ни психологически до конца сломать и превратить, как другие нации и народы, в управляемых биороботов. Хоть и спала в ночную, тёмную пору Русь, хоть и пытались её спящей уничтожить, хоть и погибло за последние тысячи лет великое множество русичей, но даже во сне, как могла, Русь сопротивлялась и сохранила себя для последних времён. Сто лет назад, ещё в предрассветной тьме, началось эпохальное движение России к пробуждению сознания. Сначала смутно, до конца не понимая, что же происходит, российский народ стряхнул с себя чуждое ему по духу романовское (читай: римское) самодержавие, а потом и расстался без сожаления с искусственным религиозным гибридом православного христианства никонианского розлива, уродливым символом которых был двуглавый орёл на гербе государства. Силы Тьмы, как могли, сопротивлялись пробуждению русского народа, что было для них смерти подобно. Были организованы русско-японская война, революционные волнения 1905 года, потом — первая мировая, революция, развязана Гражданская война, засилье троцкистов во всех органах власти чуть ли не до 1937 года, уничтожавших, как могли, русских, а далее русско-финская, вторая мировая война, Великая Отечественная война, после которой холодная, гибридная война, идущаяся до сих пор. Под видом улучшения социализма враги начали пере-

стройку. К концу века развалили СССР, уменьшив территориально страну до размеров РСФСР. Захватили и передали под управление и в собственность олигархов (Западу) всё народное хозяйство, лишив народ богатейших природных ресурсов государства. Начали реанимировать православное христианство, вновь в никонианском, прозападном формате. Развязали братоубийственную войну на Украине, ввели санкции... И несмотря на величайшие муки в течение ста лет, русский народ всё равно начал пробуждаться. Родовая Память откликнулась на Зов Времени, на усиление потока Света. В стране появилась Русская Здрава — Благая Весть Руссов, возрождены исконно русские упражнения, пробуждающие совесть, начали создавать по всей стране центры восстановления здоровья — Русские Здравницы, чтобы методично, постоянно оздоравливать, пробуждать зомбированное население страны. Пришло Время Света, пришло Время Руссов, и с этим силам тьмы уже ничего не поделать. Начинается новая Летопись Руси, и не за горами время возрождения Святой Руси, ради чего сто лет назад и началась духовная революция в России.

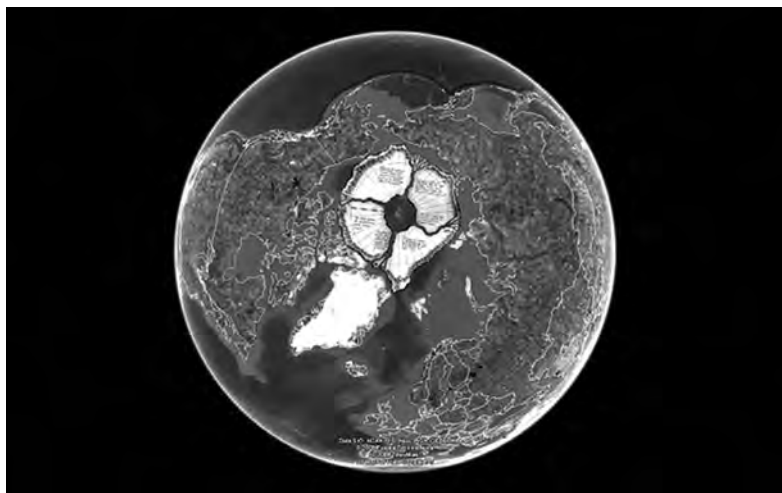
Тёмные времена для Земли закончились в 2012 году. Общепланетарный Тёмный Дух — Сатана, как надлежит, тогда покинул свой пост Владыки Неба и Земли, Планетарного Бога, и до сих пор эта должность не занята. С 2012 года завершилась и власть сил тьмы на планете, и если они до сего дня у руля в управлении планеты, то это только по инерции. А главное, что на Рассвете Россия — Русь никак не проснётся. Так тяжёл и мучителен был тысячелетний сон, а в завершение такой кошмар накрыл его, что все оцепенели от ужаса, видя, как гибнут десятки миллионов родичей в войнах, от голода, от бесконечных болезней, от беспробудного пьянства, наркотиков, отравленной воды, воздуха, пищи, переживая за

развал великой Родины — СССР, за судьбы своих детей, внуков, которых ждёт такая судьба, которую можно назвать только адом.

Слава Богу, что История Тьмы закончилась и после длинного забвения вновь возобновляется Летопись Руси — Хронология Здоровья. Оказалось, что чары навеянного, гипнотического, кошмарного сна не так просто снять с людей. Мы продолжаем жить в том мироустройстве, которое называется «технократическая цивилизация», Система Мирового «Порядка», порожденная Силами Тьмы, каждый элемент которой «заражает», наполняет наше сознание, нашу душу тьмой, которая не даёт людям пробудиться. Эпоха Света зовёт в Будущее, к Пробуждению, к Здоровью, а Тьма всем своим Творением тянет к себе, во Тьму, в Прошлое, к Болезни, Смерти. Поэтому владимирцы предложили всему миру новый проект создания Всемирной Сети Здоровья, Всемирной сети Русских Здравниц, в которых оздоровятся-очистятся-пробудятся сначала жители России, а потом всё население планеты. В результате возродится и наберёт свою мощь в полной мере Русский Дух, что позволит Ему, как надлежит в эпоху Света, подняться на самый верх Планетарного Разума и занять свою должность Общепланетарного Светлого Духа, Планетарного ЛОГОСА, Бога Земли в эпоху Света.

Исконно Русское Православие — Здоровая, Родная Вера Руссов

Северная Русская Традиция неразрывно связана с Севером. Север — Сё — Вера. Прибыв на Землю из Космоса, арии обосновали для проживания земли вокруг Северного полярного полюса. Здесь существовал достаточно большой остров, северный континент планеты, который назвали Арктида. «Над нею солнце не заходит полгода. Причём другие полгода над ней алмазной величественной аркой сияют звёзды! Аркой, что и дала название стране нашей. Врата, через которые наши предки пришли в мир сей...»². Полярный континент состоял из четырёх великих островов: Великого, Золотого, Тайного, Белого.



Соединяли их четыре пролива с центральным внутренним морем, воды которого вечно вращались по кру-

² Д. В. Логинов, В. Я. Медиков «Как Арий Гиперборейский пришёл в край Русский», 2016 г.

гу. «И непревзойдённое чудо, над ним сияющее, — не опирающийся ни на что Храм! Святилище, парящее в небесах над радугами... над бездною воронки Водоворота, чьё жерло совпадает с осью вращения всей Планеты!»².

Сияние создавалось сгущением слов Перволюбви: Слава Богу, в области Северного полюса, материализуясь в священных водах внутреннего моря, растекающегося по проливам с последующим созданием Северного океана, названного потом Ледовитым. А Северный океан создавал все другие океаны Земли. Климат в то время на Севере был очень благоприятный. Арии знали, что на полюсе нет Времени. Год поделён примерно поровну на две половины: день длится сегодня 178 суток, ночь — 187 суток. Получается, вся энергия-любовь-информация Космоса, Светлый, Святой Дух, сосредоточенный в сиянии Славы, наполняет Землю через Северный полюс, и тот, кто живёт на Северном полюсе, является посредником, проводником созидующих сил Космоса к планете. Самым наилучшим образом здесь поддерживается связь с Арийско-Славяно-Русским Родом Вселенной. Это даёт особые преимущества для жизни: огромное количество энергии, любви, информации Вселенной протекают непосредственно через жителей северной страны, и этого хватает для жизнеобеспечения и творчества планетарного масштаба. Высочайший уровень духовного развития ариев-ориан и их ключевое для планеты местоположение делали наших далёких предков духовными отцами пятой белой арийской расы и всего человечества. Растянутый на полгода день добавлял к поступающей из Космоса энергии огромное количество Солнечной созидующей энергии, и конечно, именно в длинный полярный день осуществлялись созидательные, творческие проекты на планете. Постоянно быть в потоке Божественного Сознания помогало исконно русское православие, кото-

рое было основано на произнесении — непрерывном пении Слов Перволюбви: «Слава Богу! Слава Роду!» Вера — «веди есть рцы азъ» — «я есть то, что произношу, а произношу то, что знаю». Что бы ни делали арии, они старались сопровождать любое дело таким пением. Более того, именно пение Слов Перволюбви включало ариев в процесс Божественного сотворения мира в масштабах Планеты, иницируя разные проекты и правильное их осуществление по Божественному Промыслу. Прежде всего, в соответствии с Божественным Замыслом, арии занимались устройством собственной жизни, наполняя её гармонией, совершенством взаимоотношений в семье, обществе, с Природой, Землёй в целом. Это совершенство взаимоотношений естественно выражалось в правильном жизнеустройстве, домоустройстве, здоровой экономике ариев. Общими усилиями высаживались лес, священные рощи, волшебные сады, возводились индивидуальные и общественные строения необыкновенной красоты и функционального удобства, сочетающегося с предельной пользой для здоровья. Весь образ жизни устремлён был к здоровью, и что бы ни делал человек, всё должно было укреплять здоровье с детства до смерти и в преемственности поколений. Здоровый, светлый, Божественный образ жизни нравился многим соседним народам. Они хотели жить, как Боги, и исконно русское православие быстро становилось духовным ядром всей жизни других людей.

А когда начиналась полярная ночь длиной в полгода, арии переключались в своей жизни на Безконечный Космос, участвуя в созидательных проектах Русского Рода в масштабах Родной Галактики Млечный Путь и всей Вселенной. Арии, русские могли телепортироваться и материализоваться в любом физическом теле на любой планете, общаться со своими космическими родичами,

проходить то или иное обучение, получать высшие инициации — посвящения, благодаря которым можно было совершенствовать жизнь в масштабах планеты Земля.

Когда тысячи лет назад началась эпоха Тьмы, Света на планете становилось всё меньше, многие славяно-арии, русские приняли решение временно оставить планету и для более эффективной самореализации переключились на масштабные, космические проекты Русского Рода. Сегодня многие славяно-арии, русские вновь вернулись на свою прекрасную Родину — Землю-Матушку, чтобы включиться в работу по её преобразению в Святую Русь, и этому никто не сможет помешать, ибо это часть Божественного Замысла Всевышнего, отменить который не в силах никому. К 2012 году кто раньше, а кто позже стали собираться светлые братья на Владимирской земле, на которой в Боголюбове сосредоточилась Богоматеринская Любовь планеты Земля, чтобы соборно воскресить ту Русскую Светлую Гору, Гору Русского Духа, заложенную десятки тысяч лет назад нашими великими предками. В 2017 году, в год Огненного Петуха, объединённые силы Русской Земли и Космоса вновь зажгут пламя Русского, Сыновьего Духа на Земле, чтобы Любовь Владимирской Богоматери и её Русского, Светлого Сына устремилась к высшим сферам Небес — Космоса — престолу Отца Небесного. Прекрасный, Светящийся Храм Покрова Пресвятой Богородицы-на-Нерли давно стоит в самом сердце Руси и ждёт своих светлых, русских сыновей и дочерей, чтобы распахнуть свои двери, соединяя сердца Трёх: БогоОтца — БогоМатери — БогоСына.

Русский Домострой — Экономика Здоровья

«В начале было СЛОВО, и Слово было у Бога, и Слово было Бог...»

В эпоху Тьмы всё было перевернуто с ног на голову, и Домострой рассматривался в качестве некой науки, при помощи которой люди могут обогащать хозяйство, а оно есть всё имущество, что полезно в жизни и чем человек умеет пользоваться. Богатство совершенно справедливо выступало предметом экономики и даже разделялось у Аристотеля на материальное и нематериальное, к которому относились знания, умения, справедливость. Во тьме, конечно, материальное, хозяйственное богатство грезилось главным. Даже у А. С. Пушкина про домострой говорилось следующее: «И был глубокий эконом, то есть умел судить о том, как государство богатеет, и чем живёт, и почему не нужно золота ему, когда простой продукт имеет...». Простой продукт — это то, что служит удовлетворению материальных потребностей. Обращаясь же к СЛОВУ, богатство имеет своё происхождение от Бога, и понятно, что источником любого богатства, в том числе и материального, является никакая не человеческая, хозяйственная деятельность, а Бог, и, чтобы быть поистине богатым, нужно правильно обратиться к самому источнику — Богу. Русский Домострой изначально был наукой взаимоотношений Человека с Богом, от чего в поздние времена урезанно остались такие принципы Домостроя, как справедливость, самодостаточность, соборность, нестяжательство. Ещё в Древней Греции клеточкой экономики иногда утверждалась доминанта Правды, в противовес доминанты денег, наживы в хрематистике. На Руси главным богатством выво-

дилось сохранение и размножение народа, в котором духовным началом объявлялось Православие без ересей.

Русский Домострой в эпоху Света должен вернуться к своим изначальным корням, воскрешая себя в качестве Здоровой экономики, в которой Домострой определялся только Здоровьем, а остальное в жизни было производным, следствием. Ведь Здоровье — всеобъемлющее проявление светлой стороны жизни. Всё должно рассматриваться сквозь призму Здоровья. То, что ухудшает или повреждает Здоровье, безусловно, должно отвергаться, а то, что улучшает, укрепляет его, должно закрепляться на уровне культуры, образа жизни. Естественно, во главу угла в основе взаимоотношений с Богом будут поставлены предельно эффективные оздоровительные, психофизические практики, которые вытекают непосредственно из смысла жизни как средства достижения цели жизни. В пределе этим средством было СЛОВО, одно слово, с которого начинался русский Домострой, здоровая экономика. Русские знали, что Создатель Творит Мир Словом, с которого Начинается Божественное Мироустройство, Божественный Домострой, Божественная, Здоровая Экономика. Уподобляясь Создателю, Русский, произносил в начале СЛОВО, которым пользовался Бог для Творения. Это СЛОВО — «СЛАВА», в котором на идеальном уровне предельно выражена Божественная Любовь. Создатель произносил «СЛАВА», и сияние «Славы» начинало творить миры, начиная с воды, преобразуясь последовательно во всё более плотные, материальные формы жизни. Русский произносил, как Бог, «Слава», отдавая, даря свою изначальную любовь сначала Богу, и получалось «Слава Богу!». Русский осознавал, что он, как Сын Божий, становится со-творцом мира, если он сознательно встраивается в процесс Божественного Творения с самого его Начала, а чтобы процесс Со-

Творения продолжался по-божески, нужно было и дальше уподобляться предельно Создателю в его Творении. Он, как Бог, предельно активно дышал, соединяя дыхание с ходьбой, которая была живым Хронотопом — расширяющимся, идущим, дышащим Временем-Пространством, живым ядром, Геномом, Сердцем Мира которого были слова Перволюбви: «Слава Богу!», которые нужно было произносить без конца. Дыхание становилось все протяжнее, продолжаясь в паузы после вдоха и выдоха, во время которых звучали те же Слова Перволюбви, получая лучшие возможности для кристаллизации в разные формы жизни, которые были пока на этом этапе в зародышевом состоянии, в форме семени, яйца Жизни. Чтобы семя, яйцо расколосось, взошло и начало расти в форме Древа Жизни, Мирового Древа, Русский вставал в позу дерева, создавал из себя живой образ Дерева, который целиком нужно было поливать живой водой Слов Перволюбви, родящей Жизнь. Создатель в завершение Творения, эволюции Жизни, Божественного, Здорового Домостроя, Древа Жизни Рода мечтал о рождении плода, главного Богатства — Сына Бога и Природы-Матери — Христа, БогоЧеловека, соединившего сознательно в сердце два полюса (сердца) родящей Жизни: Отца и Матери. Поэтому в завершение упражнения человек создавал образ буквы Х, поднимая кверху и в стороны руки, расставив ноги, приводил себя в активное состояние, прогибая слегка позвоночник, как Лук, чтобы тот выстрелил огненной стрелой, словом Слава, прямо в изображённую цель, прямо в сердце, середину целого. Это и было завершением Божественного и Человеческого Домостроительства, воплощением в жизнь Мечты Бога и Человека, сливая их вместе, в одно Целое, Здоровый Плод Древа Жизни. Помните у А. С. Пушкина: «У лукоморья дуб зелёный...». Лук выстреливал в сердце Человека, «уби-

вая» его в качестве Человека, преображая его в Бога-Сына, Безсмертного Кощея, возрождённого Русского Богатыря, Ивана Царевича. А дальше начиналась сказка, настоящая, божественная жизнь. Иван Русский — Руслан — получал от Царя-Бога наследство — Царство Божие, в котором его ждала Любовь — Людмила, которая была всему люду мила. Руслан с Людмилой миловались, обсуждали любовно, как будут жить, как будут любовно строить общий дом. А домом их был Лес, в котором был Хозяин — Леший, Лесовик, к которому нужно было обратиться, как к Богу, со Словом, добрым Словом, Словом Перволюбви, которое, как ключ, открывает любые двери, исполняет любые заветные желания. А хозяйство у Лешего богатое, есть в нём всё, что нужно для сказочной жизни. С доброго Слова начиналось любое дело. Сначала нужно было с ним ходить по Лесу, Земле-Матушке, вымеряя шагами-саженями Пространство Любви, поливая его обильно Словами Перволюбви, чтобы дали слова первые всходы — Мечту о лучшей, сказочной жизни. Ходили Руслан с Людмилой и сказывали друг другу свою Мечту, которая становилась общей и которую совместно, друг с другом и со всеми, нужно было удерживать крепко в сознании, как меч в руках, чтобы не выпала, никто не перебил, чтобы она материализовалась в Сказку — Жизнь. Поселялась в этой Жизни из Мира Прави, из Мира Богов Правда, которая и правит в сказочной жизни. Правда рождала справедливость, праведность, правила, права, правый путь, равноправие, правосудие, которые вызывали в душе покой, радость, блаженство, счастье. Возникало желание, подобно Богу, жить не для себя, а для других, приносить предельную пользу для всего человечества, для всего мира, для всей Вселенной. А это означало, что в свою Мечту нужно было, как Богу, взять весь мир, всю Землю, всех людей и всю Природу. Сказоч-

ная жизнь Руслана и Людмилы привлекала других людей, всех представителей Природы. Все хотели в Русскую Сказку, где царят Свет, Любовь, Добро, Радость, Счастье, что называется одним словом — Здоровье. Ведь Здоровье — это Высший, Божественный, Прекрасный Порядок во Всём — в Человеке, в Семье, в Обществе, в Природе, на всей Земле, во Вселенной. Поэтому до сих пор мы желаем друг другу сначала Здоровья, а потом всего самого наилучшего, что расшифровывает конкретно разные качества здоровой, светлой, сказочной жизни. Здравствуй! Это одновременно приветствие, пожелание здоровья и, самое главное, призыв: «Будь Богом!»

Русская Здравница — Будущее России

«Когда нет здоровья, молчит мудрость, не может расцвести искусство, не играют силы, бесполезно богатство и бессилён разум».

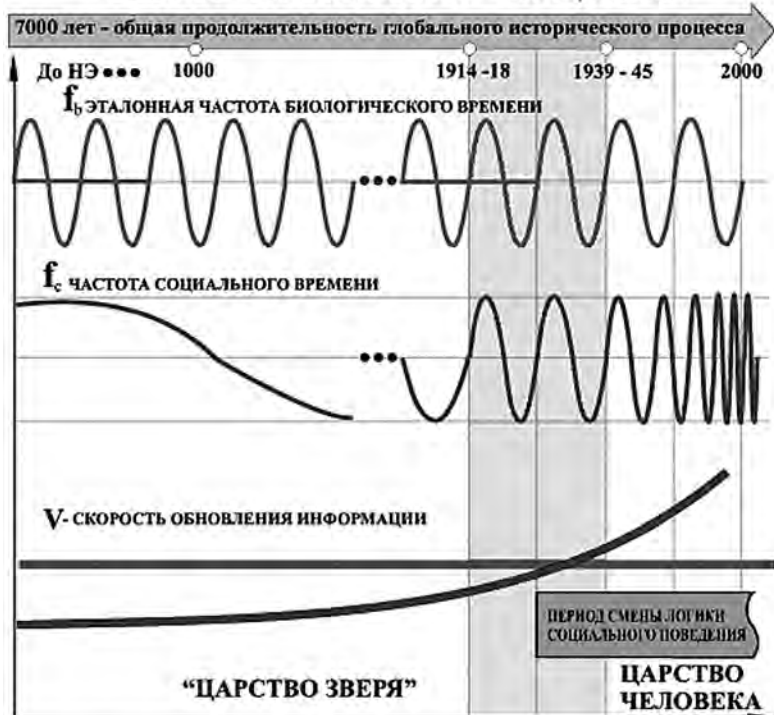
Геродот

Мы живём в эпоху перемен

К середине XX века сработал закон Времени — закон Автосинхронизации, который прямо указал на происходящие качественные перемены в жизни планеты в ответ на Галактическую Синхронизацию. Впервые за тысячи лет ритм смены общественных технологий совпал, а потом стал опережать ритм смены поколений, продолжительность которого составляет 25 лет — возраст для оптимального деторождения, что потребовало смены логики общественного поведения.

Наука стала регистрировать невиданные изменения многих фундаментальных характеристик, отражающих жизнь планеты. Существенно возросла частота маг-

ЗАКОН ВРЕМЕНИ И КРУШЕНИЕ ТОЛПО-“ЭЛИТАРНОГО” ОБЩЕСТВА



нитного поля Земли. Она всегда составляла 7,8 Гц. Сегодня превышает 30–40 Гц. На частотах радиодиапазона светимость Земли стала огромна и впервые превзошла даже светимость Солнца. Со всё большей скоростью начали смещаться полюса Земли, уйдя от обычного положения на сотни километров, что указывает на возможность инверсии полюсов. Качественно изменились характеристики воды на планете. А ведь человеческий организм состоит из воды на 60–80%, и «внутренняя вода», так же как и «внешняя», получила существенные изменения, к чему весь организм должен непрерывно адаптироваться. Многогранная, всё нарастающая по масштабу деятельность человечества самым варварским способом разрушает всю планету, всю природу, грозя первоосновам жизни вообще на Земле, уничтожением самой планеты в ближайшей перспективе. Закономерна при этом гибель и самого «творца» тлетворного влияния на жизнь планеты. Климатические изменения приобрели всё более стремительный и непредсказуемый, катастрофический характер, уже сегодня уничтожая сотни тысяч людей ежегодно. Общечеловеческая разрушительная, вредоносная деятельность обрела во всех сферах жизни глобальный и постоянный характер системного кризиса, который без секунды передышки уничтожает, разрушает здоровье каждого без исключения человека, любого живого существа, включая организм самого грандиозного существа Земли — самой планеты. Наша общая Мать — Земля — смертельно больна во всех отношениях и во всех сферах своей жизни, больна из-за своего сына, несовершенного человечества. Образно эту болезнь можно представить как патологически протекающую беременность, подошедшую к своему финалу — родоразрешению обновлённого, живого человечества или губельному исходу больной беременности. На астрономическом, астрологическом язы-

ке на наших глазах происходит не только переход из эры Рыб в эру Водолея, но и смена периодов, циклов большего масштаба — эпоха Тьмы сменяется эпохой Света. А это означает, что нас ждут впереди грандиозные перемены в жизни, если мы сознательно преобразуем всю жизнь на планете в соответствии с Духом Времени. Или нас всех ждёт смерть. И эта опасность гибели сегодня мобилизует к единству всё человечество, когда даже паразитирующая тысячелетия правящая верхушка Земли может тормозить самые губительные замыслы и проекты воспалённых мозгов своих подвластных управленцев и даже принимать участие в спасительных для планеты мероприятиях, организуемых светлыми силами. Однако Создатель Вселенной, организуя ритмичную, цикличную, гармоничную жизнь галактик, звёзд, планет, в своём нерушимом Замысле ожидает роста к совершенству всей Вселенной как Единого Организма. Земля, как живой организм и часть Вселенной, должна расти вместе со всеми к совершенству Бога, не мешая этому росту Вселенной.

Смысл Будущего

Чтобы проникнуть в смысл Будущего, нужно сначала вернуться к смыслу Прошлого и происходящего Настоящего. В Прошлом торжествовала эпоха Тьмы. Это было связано с отдалением нашей планетарной Солнечной системы от Галактического ядра, вращающейся вокруг него по эллиптической траектории. В результате на Землю от центрального галактического «солнца» попадало меньше информации, энергии, света. Это была для Земли своеобразная Галактическая Ночь, Зима, когда суживалось сознание людей, уменьшалось поле восприятия, замедлялись все протекающие процессы на планете, начинали господствовать в управлении Земли тёмные силы, которые осуществляли внешнее управление

над «спящим» человечеством в своих корыстных интересах. Под руководством тёмных сил постепенно выстраивалась технократическая цивилизация и Система мирового порядка, которую мы наблюдаем сегодня. Символически её изобразил Н. Рерих на долларовой купюре в виде Пирамиды, сложенной из рядов кирпичей и оторванной верхушкой, внутри которой красовался излучающий свет глаз. Здесь сразу обнажалась суть Системы: «разделяй и властвуй» — разделение на правящую планетарную верхушку и остальную часть подчинённого человечества, выстроенного в иерархическом порядке, как уложенные ряды кирпичей в пирамиде.



В глубинном смысле это разделение людей на здоровых — господствующей верхушки и больных — остального человечества. Человеческая верхушка даже в условиях Галактической Ночи, Зимы сохранила глубокие знания о здоровье, в соответствии с которыми она вела такой здоровый образ жизни, который позволял при высо-

ком уровне жизнедеятельности жить несколько сот лет, подобно ветхозаветным старцам, выстраивать планы по организации всего человечества, отслеживая непосредственно исполнение своих замыслов. Для «хозяев планеты» деньги и даже сама власть были менее значимыми вещами, чем здоровье. Они понимали, что только высочайший уровень здоровья позволяет им быть подлинными хозяевами жизни на Земле. Они понимали, что здоровье — это плод должного воспитания и образования и соответствующего им здорового образа жизни.

Поэтому здоровьем эти люди занимались всю жизнь, с детства до смерти, и эта деятельность была для них главной в жизни. Всё остальное в жизни было вторичным и воспринималось как следствие здоровья. Правда, главным источником здоровья правящей верхушкой считалось осознанное паразитирование над всем остальным человечеством и Землёй в целом. Поэтому абсолютное, идеальное здоровье при таком мировоззренческом подходе было для них недостижимо, но временно для относительно здоровой жизни в условиях эпохи Тьмы подходило. Поскольку остальная часть человечества всю жизнь не занималась осознанным оздоровлением, то она только растрчивала врождённый потенциал здоровья, а вместе с этим всё больше погружалась в состояние болезни, которая заканчивалась преждевременной старостью и смертью. Несовершенные, спящие, больные люди были обречены жить в пределах ста лет, и такая короткая жизнь, да при «должной» её внешней организации, не позволяла разобраться им самим в первоосновах жизни. Поэтому их жизнь управлялась, выстраивалась внешними, более здоровыми тёмными силами, которые не обосновательно считали себя самыми светлыми на Земле, что подтверждал их светящийся, всевидящий глаз на долларе. В нижней части пирамиды подчинённые люди зани-

мались чем угодно под руководством высших сил, кроме осознанного оздоровления, которое было монополией высшей власти. Их делали президентами, патриархами, понтификами, масонами, учёными, писателями, деятелями искусств, магами, учителями, врачами, рабочими в соответствии с полученным специализированным образованием. Всё человечество со временем погружалось во всё большую специализацию, лишаясь целостности, и это было утратой здоровья с параллельным нарастанием потенциала болезни. Болезнь со временем стала главным признаком, характерной чертой умных, интеллектуально развитых людей, профессионалов в своей специальности. К окончанию эпохи Тьмы, эры Рыб всё человечество было превращено в больных людей. Сегодня больными рождаются, больными учатся, больными работают, больными умирают.

Болезнь стала всеобъемлющим отражением, проявлением тёмной стороны жизни, которая хронологически уже завершилась. Однако мы продолжаем жить по инерции, опираясь на догмы, навязанные стереотипы мышления, в мировоззренческой концепции прошлого, которая господствовала из-за узости сознания в эпоху Тьмы как у верхушки, так и у подчинённой части человечества. И у тех, и у других была разорвана непосредственная связь со Всевышним, Создателем, что и вызывало необходимость той «отсебятины», которая исходила от высшей власти, чтобы хоть как-то поддерживать относительный порядок в обществе на планете. Для этого использовалась грандиозная Система, состоящая из множества специализированных, разделённых друг от друга институтов, учреждений, которые все вместе организовывали жизнь разных личностей, живущих на планете. Разветвленная, огромная по численности система государственного и общественного управления. Систе-

ма воспитания, образования. Система здравоохранения. Система мировой науки из академий, институтов, центров. Система религиозной организации, включающей в себя разные мировые религии и их ответвления в виде сект, культов. Финансовая, экономическая, политическая, социальная системы. Мировая и национальные культуры. Искусство. Спорт. Интернет и многое другое, что включено в современную Систему Мирового Порядка, в которой практически не осталось нигде этого порядка, что и проявляется всеобъемлющей болезнью, названной системным кризисом. Больны индивид, семья, общество, государство, Природа, вся планета. Разные представители Системы, больные, «говорящие умные головы», по-прежнему лишены живой связи с Создателем, рассуждают каждый на своём языке об образе Будущего, и понятно, какие искусственные конструкции могут при этом появиться на свет.

Ведь рассуждают не люди, а «умные головы», подключённые и воспринимающие головным мозгом информацию из соответствующих, специализированных эгрегоров (энергоинформационных полей ноосферы), централизованно управляемых общепланетарным тёмным духом. Высокое мышление, поднимающееся к высотам Божественного Духа, принимающее характер жизни в сознании Бога (по-совести), может рождаться только посредством такого естественного, живого, мышечного движения, которое одновременно создает целостность всего организма, целостность всей триединой сущности, подобной целостности мироздания, Единого Бога, в результате чего и происходит резонанс, живая связь с Создателем. В эпоху Тьмы тёмные силы «перехватывают» управление у Создателя, организуя своё внешнее управление посредством индукции, внушения необходимой управляющей информации в головы умных спе-

циалистов. Именно для облегчения внушения, внедрения управленческой информации с детства организуется такая жизнь, которая лишает сначала ребёнка, а потом и взрослого живого естественного, цельного, мышечно-го движения, во избежание создания собственного мышления и сознания. Стол, стул, длительное на протяжении всей жизни сидение создают ту неподвижность и состояние относительной расслабленности, которая и нужна для внедрения, внушения чужой, внешней информации, которая «умными головами» расценивается иллюзорно как продукт собственной умственной деятельности.



В эпоху Тьмы человек лишался и естественного, здорового сна, который предназначался, как и целостное, живое, естественное мышечное движение днём, для создания такого единства триединой сущности, которая могла бы в состоянии ещё большего расслабления, чем

во время сидения за столом, позволить во сне человеку слиться, резонировать на уровне Вселенского, Космического, а не земного, ноосферного, закрытого информационного пространства, достигая цельности Бога. Умный человек и во сне резонирует с разными эгрегорами ноосферы, что проявляется разнообразными сновидениями, часто неприятного содержания, и вызывает непровольную хаотическую мышечную активность, неправильное дыхание во сне, разные нарушения сна, не даёт должного отдыха, восстановления сил, оздоровления. Умный человек всё чаще просыпается с ощущением усталости, разбитости, тяжёлой головой, плохим настроением и нежеланием что-то делать. Говоря о смысле Настоящего, мы видим переход в диаметрально противоположное состояние — от эпохи Тьмы с её узостью, разорванностью сознания, создающего разорванность, специализацию жизнедеятельности человека, необходимость внешнего, принимающего характер тотального управления со стороны тёмных сил планеты, к эпохе Света, в которой расширяется сознание, устремляясь к Космической, Вселенской Цельности, что определяется Целью Жизни. В эпоху Тьмы целью жизни могло быть всё что угодно, но тёмными правителями главными целями жизни провозглашались, что и внушалось большинству, деньги и власть. В этой смычке виделась несовершенному и больному во всех отношениях человечеству цельность существования. Остальное в жизни рассматривалось как производное, вторичное, занимая в иерархии жизненных целей подчинённое, нижнее положение. Для подчинённого большинства здесь создавалась иллюзия нового материального бога — «золотого тельца» и отвлекалось внимание от подлинного Бога и от того, что позволяло соединиться, слиться с Ним, — Здоровья, даже половинчатое знание о котором позволяло быть отдельным лично-

стям «хозяевами жизни» на планете в течение тысячелетий. Подлинное знание о здоровье было недоступно для «хозяев жизни», что и определяло их здоровье паразитированием на человечестве и всей Земле в целом, а не связью с Богом. Настоящая связь с Создателем может достигаться только осознанием смысла жизни, который вытекает из Божественного Промысла и который включает не только правильное целеполагание, но и средство достижения этой ведущей цели и ожидаемый результат жизни вообще. Поэтому Здоровье в его наивысшем понимании есть осознание смысла жизни, что и приводит человека к цельности, то есть идеальному Здоровью, которое называлось бессмертием, к которому так безуспешно устремлялись «хозяева жизни», продолжительность жизни которых всё же ограничивалась несколькими сотнями лет, и не более того. Здоровье в его наивысшем выражении является всеобъемлющим отражением, проявлением светлой стороны жизни, которое предельно проявляется в эпоху Света. Это время пришло, и это — главное. Наступает осознание смысла жизни, что проявится в предельно сознательной, здоровой жизни. Смысл Будущего — в осознании смысла жизни всем человечеством, что приведёт к оздоровлению индивида, семьи, общества, государства, Природы, всей планеты. Сначала нужно, чтобы исконно русские упражнения выполнялись всем российским народом и это превратилось в общенародную, общегосударственную практику оздоровления по аналогии с Китаем, Индией, в которых миллионы людей занимаются традиционными практиками оздоровления. Заставить заниматься осознанно психофизическими упражнениями невозможно, и существует единственный вариант Будущего. В России должен появиться и распространиться новый тип общественного учреждения и общественной организации — Русская Здравница.



Сеть Русских Здравниц в будущем покроет всю территорию России и заменит собой всю современную, малоэффективную, громоздкую, расчленённую, многообразную, затратную структуру учреждений, которая уже сегодня является пережитком прошлого и тормозом к движению в Будущее. Каких только учреждений сегодня нет! Правительственные учреждения, образовательные, учреждения культуры, науки, больницы, религиозно-культурные, спортивные, торговые, производственные и множество других учреждений появились в прошлом как следствие узкого, специализированного (расчленённого) сознания больных людей — личностей, и пока они работают в них, ни о каком единстве не может быть и речи. Из всей массы учреждений прошлого выделяется больница, которая сопровождает жизнь любых специалистов, личностей с рождения, и в которых чаще всего и заканчивается безславная жизнь большинства современных людей. В эпоху Тьмы у людей не было права выбора, поскольку даже на уровне медицинского учреждения была только больница и отсутствовало учреждение,

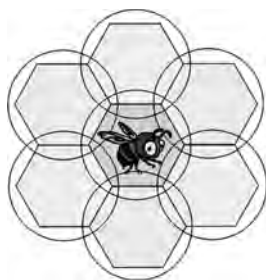
которое занималось бы здоровьем. Медицина болезни, лукаво названная здравоохранением, притягивала к себе больных людей, жаждущих здоровья. Однако в больницах никто всерьёз и не думал заниматься охраной и тем более укреплением здоровья. В больницах работают специалисты по болезни, которые в силу полученного медицинского образования умеют диагностировать и лечить болезни. Людям внушалось, что здоровье — это только отсутствие болезней, и отсюда борьба с болезнью была сутью всего так называемого здравоохранения и обывательского знания о здоровье. Для тех же, кто не хотел считать себя больным, не хотел лечиться, было организовано много ловушек сознания, в которые попадал относительно здоровый человек, чтобы здоровье это тем или иным образом «испарилось». Такому человеку предлагалось заниматься оздоровлением с применением западных или восточных средств, методов оздоровления. На планете существуют три основные цивилизации.



Цивилизация Запада — цивилизация материализма, в которой занимаются больше физическим здоровьем с применением физкультуры, спорта, медикаментов, фитнеса, западных тренажёров, и поэтому высоких уровней

здоровья здесь никогда не достигается, а чаще от вышеперечисленных средств здоровье быстро разрушается. Цивилизация Востока — цивилизация духа, в которой здоровье больше отождествляют с духовным развитием, а потому, как правило, долго тоже не живут, уединяются и занимаются психофизическими упражнениями, устремлёнными к высотам духа, отрываясь от реалий земной жизни, а в теле видя лишь инструмент для психического и духовного совершенствования. Цивилизации Запада и Востока нужно рассматривать как крайности, полярности, однобокость которых не может привести к высотам здоровья, которые всегда связаны с высшими уровнями организации, порядка в жизни и в самом человеке на основе гармонии тела, души, духа. Только Цивилизация Руси является Цивилизацией Меры, Гармонии, Высшей Любви, а значит, Единственной Цивилизацией Здоровья на Земле, которая пока не пробудилась к жизни.

Поэтому в будущем будет торжествовать «Русская Здрава» — теория и практика здоровой, русской жизни как Синтез Высшей Науки, Религии, Магии, Искусства уподобления Человека Богу, выраженный в исконно русских упражнениях и здоровой, человеческой жизни посовесть. Обучаться Русской Здраве будут в Русской Здравнице, которая объединит в себе разные общественные функции, прежде отданные на откуп разным специалистам и разным учреждениям. Русская Здравница будет оздоровительным центром, русским детсадом и школой, русским клубом с библиотекой, театром, творческими студиями и мастерскими. Русская Здравница станет органом низового самоуправления, русским вече, русским храмом, прообразом настоящего русского дома, Родового поместья. Здоровое общественное устройство подсказано человечеству Создателем живой аналогией с пчелиным роем, ульем, нектар в котором пчёлами помещается в шестигранные соты.



Сначала на Природе строится общественная здравница шестигранной формы на участке земли в виде шестигранника, как материнская дом-здравница, способная вместить в здравницу и на её территории всё население поселения. Другие дома — здравницы поселения — будут иметь так же форму правильного шестигранника со стороной шесть метров, который будет центром шестигранного участка земли со стороной 61 метр и площадью один гектар. Из таких участков и домов-здравниц будет состоять поселение шестигранной формы.



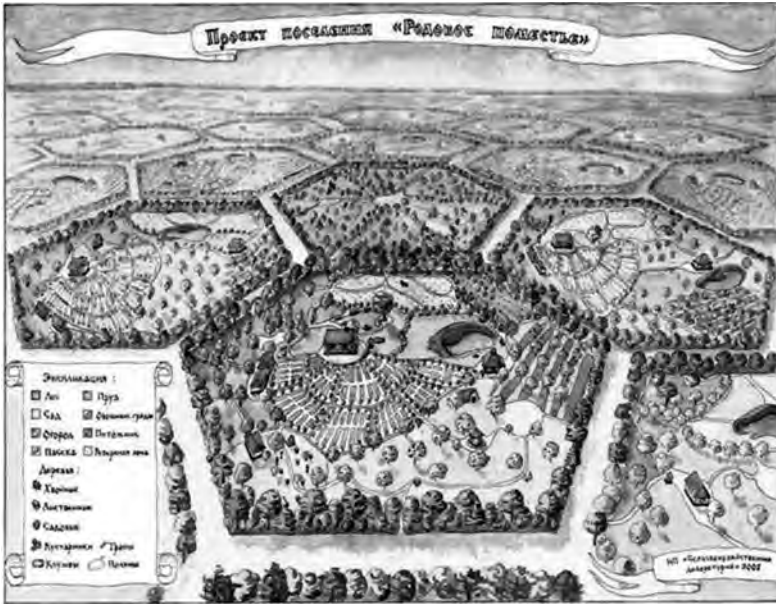
Сегодня во Владимире разрабатывается проект экопарка, в солнечных вегетариях которого, используя дождевых червей, рукотворно создаётся земля такой плодородности, которая прокормит население России, превратит её в богатейшую аграрную страну, способную накормить здоровой пищей весь мир. Смысл Будущего — в торжестве Цивилизации Руси — Цивилизации Здоровья — Святой Руси.



Соединяя идею Русской Здравницы с идеей экопарка, выстраиваем сеть поселений — экопарков — Русских Здравниц на всей территории России.

Русская Здравница — оздоровительный центр

Оздоровление нужно рассматривать в широком смысле как осознанную здоровую жизнь, и Русская Здравница всеми своими функциями занимается таким оздоровлением. Оздоровление можно видеть в более узком смысле как триединство измерения, диагностики, мониторинга здоровья, обучения Русской Здраве и оздоровления русскими традиционными средствами. В ка-



честве оздоровительного центра естественно здравнице располагать на лоне Природы, в красивейших уголках нашей земли, на опушке леса, у естественного водоёма, озера или реки. Здравница может быть разной по величине, масштабу деятельности. Но лучше, чтобы она состояла из нескольких помещений или строений, включающих гостевой домик, образовательный, оздоровительный блок, русскую баню. Видится правильно построенный терем из натурального дерева с участком земли, на котором будут располагаться сад, огород, аллеи священных деревьев, игровые площадки, водоём. Чтобы реальнее представить Русскую Здравницу, нужно перечислить необходимый набор оздоровительных средств и оборудования, который будет применяться здесь. Главные средства оздоровления — исконно русские упражнения, русский тренажёр «правило», русские народные песни,

русские игры, хороводы, русская баня, русский само- и взаимомассаж, закаливание, очищение, правильное питание, голодание, оздоровление разными природными средствами...



Русская Здравница — детский сад, школа — воспитательно-образовательный центр

Живущие около здравницы люди будут использовать её в качестве детского сада и школы. Дети должны научиться образованию, они должны научиться мечтать. Прежде всего нужно усвоить основы Русской Здравы, в которой заложено знание о первоосновах жизни вообще. Сегодня современная система дошкольных и школьных учреждений прямым образом повреждает здоровье детей, лишая их естественного, целостного, живого движения во время интенсивного роста и развития, заставляя сидеть по несколько часов в день. Первым в ответ на это суживается сознание до уровня ума, которое и так было

ограничено в эпоху Тьмы, Галактической Зимы. Разрушается процесс собственного мышления, который определяется целостным, естественным, живым мышечным движением. Вместо самостоятельного мышления ребёнок переходит на усвоение извне внедряемой разными способами специальной информации, которая определяет развитие детей в нужном для хозяев планеты направлении, постепенно превращая в биороботов на человеческой основе, что завершается при получении профессионального и высшего образования. Длительное сидение умных детей постепенно разрушает психическое и физическое здоровье детей, ограничивая их в дыхании, детренируя сердце, диафрагму, мышцы нижних конечностей и создавая излишнее постоянное напряжение в мышцах верхнего плечевого пояса, глубоких мышцах шеи, что нарушает с детства мозговое кровообращение в условиях всё нарастающего психоэмоционального стресса современной школы.

Постоянное сидение детренирует и глубокие мышцы позвоночника, которые осуществляют малоамплитудное вращение позвоночника, в результате ухудшается кровоснабжение позвоночника и спинного мозга с ухудшением иннервации (управления) внутренних органов, вегетативной нервной системы. Главные органы управления работают плохо, все органы и системы организма работают плохо. Итог один — нарушение общего обмена веществ, которое прогрессирует и приводит к дефициту жизненной энергии и ко множеству проявлений — диагнозов. К окончанию средней школы все выпускники имеют уже 3–4 и более хронических заболеваний, которые постоянно прогрессируют в процессе дальнейшего обучения, профессиональной деятельности, современной жизни, для которой свойственно постоянное возрастание разных вредностей для здоровья, что становится просто разрушительным фоном жизни. В Русской Здрав-

нице дети будут усваивать знания стоя, в движении, в подвижных играх, в пении, хороводах, сказочных и театральных постановках, в процессе различных оздоровительных мероприятий.



Дети будут учиться пользоваться всем арсеналом методов, средств, оборудования Русской Здравницы, чтобы наполнить всю жизнь постоянным оздоровлением и превратить свой дом в Русскую Здравницу.

Русская Здравница — сельский клуб — культурный центр

Сегодня русская культура больше ассоциируется с последними веками текущего тысячелетия. Максимум её рассмотрение простирается на тысячу лет, ведя отсчёт от Крещения Руси князем Владимиром в 988 году. Поэтому византийская культура преподносится как главный ис-

ток русской культуры, оттесняя глубокие, древние культурные корни Руси, называя их уничижительно язычеством, которое приравнивают к варварству. Однако не будем забывать, что самым древним духовным, культурным истоком Руси является Исконно Русское Православие, а язычество было отступлением от него. К сожалению, нам осталось мало древних русских песен, былин, сказок, пословиц, поговорок. Поэтому в Русских Здравницах будет постепенно собираться и распространяться всё, что свидетельствует о самых древних русских временах, будут сосредотачиваться труды тех историков, писателей, поэтов, композиторов, которые очень бережно относились к народному русскому наследию, собирая и используя в своих произведениях те крохи знаний, которые остались не уничтоженными временем или недругами.

В Русских Здравницах будут для оздоровления петь русские народные песни, советские, бардовские, душевные песни. Русское сознание опирается на психотип «широкой души». «Широкая душа» имеет две основы: внутреннюю — в стихии, первоэлементе «Вода», проявленном в сексуальном ядре сознания, и внешнюю — в бескрайних просторах лесных массивов Северного края Евразийского континента. С одной стороны, вода, и мало кто об этом догадывается, — это материализованная, физическая любовь Создателя, разлитая на Земле и во Вселенной, благодаря которой и появилась жизнь. С другой стороны, леса, состоящие из множества растений, деревьев, растущих из воды, состоящих из воды, столбов воды, свечек Любви, взметнувших Огонь Любви Создателя от Земли в Небо, к Космосу. Первая форма жизни на Земле — маленькая капелька воды-любви — так и называлась — водоросль. Потом эти капельки любви сливались друг с другом, образуя организмы растений, а потом и животных, и устремившихся в небо птиц. Вся Вода

на Земле (и «внутренняя», и «внешняя») — это одна, единая, живая, физически проявленная любовь Создателя. Поэтому русская душа своей любовью ощущала широкие просторы всей Земли-Матушки, созданные из воды и всей родной Вселенной, порождённой такой же водой. «Широкая душа», как вода, поэтому устремлялась (растекалась) на Земле к планетарному масштабу, а в Космосе — к Вселенскому размаху деятельности на уровне сознания. «Широкая душа» вбирала в себя, как вода растворяет в себе всё, что есть на Земле, всё многообразие Природы, в том числе всё многообразие низшей, животной природы человека и человечества, чтобы подняться с этим богатством вверх, принять в себя Вселенскую ширь.

«Широкая душа» с любовью всю жизнь шептала «Слава Богу» за всё и растекалась в русской народной песне, русских хороводах, танцах, играх, былинах и сказках, которые будут живым наполнением Русских Здравниц. Культура народа отражается в народных промыслах, ремёслах. В Русских Здравницах будут работать многочисленные кружки, секции, студии, в которых человек освоит разные ремёсла. Ведь ещё не так давно, чтобы жениться или выйти замуж, нужно было молодым людям владеть ста ремёслами. Став Мастером в каких-то ремёслах, человек сначала на материальном уровне осваивает безграничное поле Творчества, что в дальнейшем приведёт к раскрытию высших творческих способностей человека.

Русская Здравница — низовое самоуправление — «русское вече»

В Русскую Здравницу местное население привлекается множеством важнейших функций здравницы. Русская Здравница будет располагать общественными зданиями и территорией, способными вместить местный



народ для общих собраний, общих праздников, общих культурных и оздоровительных мероприятий. Сеть Русских Здравниц будет соединена друг с другом посредством живого общения с соседними здравницами, электронной, телефонной, интернет-связью с отдалёнными здравницами. Любая проблема, любой вопрос, любая задача могут оперативно решаться сообществом здравниц, а при необходимости — громадным большинством народа, живущего и объединенного в стране вокруг здравниц. В древности жители русского поселения вместе отмечали праздники, участвовали в разных посвящениях, занимались русскими играми, водили хороводы, создавали сказочные представления, в которых проявлялась мечта, фантазия о будущем, совместно посещали русскую общественную баню, которая становилась смотрнинами русского Рода, а не только оздоровительным делом. Русские люди должны были знать друг о друге почти всё, чтобы совершить правильный выбор друга, суженого, соратника, сотрудника. Для этого нужно было общаться

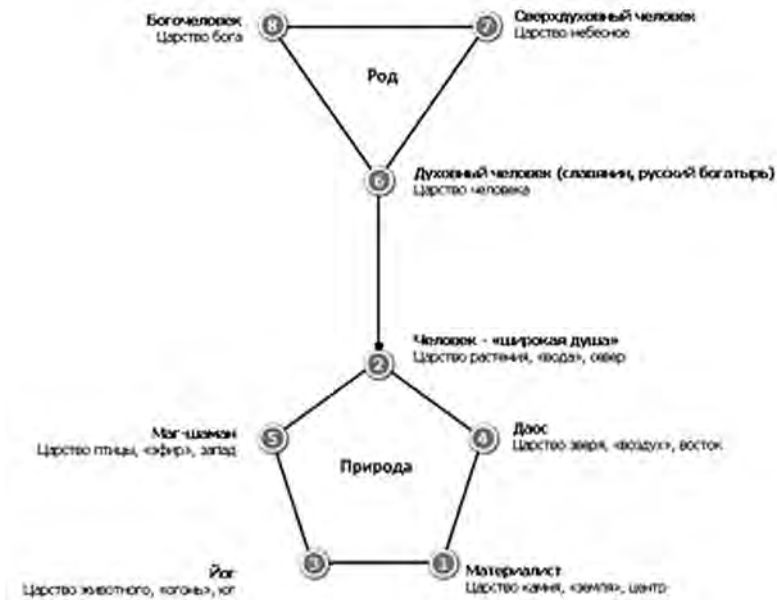
друг с другом в разных ситуациях: в труде, игре, творчестве, забавах, играх, охоте, на праздниках, за общим столом, в бане и т. п. Так рождалось доверие друг к другу, выявлялись лучшие из лучших, которые заслуженно возглавляли и представляли общину. Многие происходило именно в здравнице. Лучшие из лучших были сотрудниками здравниц, помогая другим людям укреплять своё здоровье, проявлять все свои лучшие качества в жизни.



Русская Здравница — Храм Рода на Природе

Сегодня всё человечество разделено на религиозной почве, и это отголосок прошлой эпохи Тьмы: множество мировых религий, верований, культов, сект, духовных течений. Религиозные войны стали чуть ли не самыми частыми среди всех войн, вооружённых конфликтов. Всё это свидетельствует, что люди утратили Бога в душе, утратили живую связь с Ним, а религии вместо того, чтобы помочь эту связь вернуть, стали инструментами

управления, манипуляции сознанием, обогащения одних за счёт других. Многочисленные посредники между человеком и Богом заслонили собой Создателя и возвещают от имени Бога всё, что хотят говорить сами вместо Бога, в качестве Бога. В эпоху Света, которая постепенно наступает, религии рассеются, исчезнут, отомрут сами собой, как и другие проекты Прошлого, тёмного Прошлого. Поэтому вовремя люди должны познакомиться с Русской Здравой и усвоить наконец устройство мироздания и человека как Единого, Целого Организма, который с древности изображался как золотой ключ, отголосок о котором к нам вернулся в виде сказки о «золотом ключике». Золотой ключ Здоровья состоит из двух соединённых вместе геометрических фигур: равностороннего треугольника и правильного пятиугольника, находящихся в отношении золотого сечения — 3:5.



Материальный план Бога и Человека символизирует пятиугольник, модель организации Пространства по пяти сторонам Света, пяти первоэлементам, пяти Царствам Природы, пяти нижним ядрам сознания человека, помещенным в нижнюю часть человека — туловище. Духовный план Бога и Человека символизирует равнобедренный треугольник как Единство Духа, Света — Святого Духа и Бога-Рода, родящего первых двух. Чтобы родить материальный план Природы-Пространства, Родящий Бог понижает высокие частоты Света, исходящего непосредственно от Бога-Рода, до частот Духа своего, проявленного сознания своего в виде дыхания, полярности вдоха и выдоха. Выдохом Духа порождается вибрация Слова в виде сияния Первослова — «Славы» — Любви Создателя в Слове. Сияние Славы — Любви Создателя в Слове — сразу материализуется в Воде, как проявленной на физическом плане Любви Бога, Первоосновы Жизни.

Далее за «водой» пять букв Славы организуют 5 положений Пространства, которые называют пятью сторонами света и которые есть пять разных состояний воды: верх пентаграммы, как на карте, север — буква С — «вода», её полярность — низ — юг — буква Л — «огонь», далее Л преобразуется в А и появлением запада, первоэлемента «эфир», полярность которого — восток и стихия «воздух» — порождается буквой В, в которую преобразуется буква «А». Все стороны света, все буквы «Славы» сливаются в центре в образе буквы «А» (АЗЪ — Я — Сын Земли), который произносит букву С, становясь АСом, поскольку только АС, вобравший в себя Природу-Пространство, может «взлететь» к Богу-Роду. АС произносит слово Перволюбви «Слава», обращая его к Богу-Роду, что звучит привычно и по-родному: «Слава Богу» или «Слава Роду». Русские умели сливаться с Создателем, резонировать с Ним, правильно уподобляясь Ему, выполняя ис-

конно русские упражнения, в которых произносилось «Слава Богу», «Слава Роду», в чём и заключалась суть Исконно Русского Православия.



Русскую Здравницу — в каждый дом

Сначала сеть Русских Здравниц должна охватить всю территорию России, чтобы пробуждать здоровое русское сознание. Логотипом Русских Здравниц будет образ Русского Богатыря, с которым ассоциируются богатырское здоровье и богатырский сон, который умеет «тырить» Бога и жить посовести. Сегодня основная цель Русской Здравницы — способствовать переходу человека на путь постоянного, сознательного оздоровления и эффективно, всесторонне осуществлять оздоровление. Русская Здравница будет в оздоровлении решать следующие основные задачи: 1). измерение, мониторинг потенциала здоровья человека; 2). обучение «Русской

Здраве» — теории и практики здоровой жизни; 3). системное оздоровление.

Особенностью Русской Здравницы является то, что она не относится к учреждениям современного здравоохранения, она не занимается диагностикой и лечением болезней, а только оздоровлением. Она в своей деятельности опирается на русское мировоззрение, выраженное в «Русской Здраве», и использует в основном русские, традиционные оздоровительные средства. Несмотря на древность подходов к оздоровлению, внешне это современная модная, уютная и добрая, позитивная система, оформленная с использованием новейших технологий. Центральная оздоровительная база во Владимире должна быть самой мощной: с гостиничным домом, образовательным блоком для обучения инструкторов, баней. Инструкторам по «Русской Здраве» выдаётся сертификат от Института Здравооказания «Русская Здрава», входящего в состав Славянской Всемирной Академии (СВА). Сертификат по «Русской Здраве» даёт право открывать здравницы и обучать «Русской Здраве» в любом регионе страны.

Измерение потенциала здоровья и оздоровление в здравнице проводится простым набором оборудования и средств, доступных к применению любым человеком, в любой семье, в обычной жизни. Здравница предлагает модель оздоровления, готовую к тиражированию в любом месте. Здравницы работают на основе самокупаемости и самостоятельности в своей деятельности. Оздоровление, обучение, проживание и другие функции здравница осуществляет платно, на добровольной основе. Здравницы располагаются, как правило, вне городов, на Природе, в красивой местности. В здравнице применяют для измерения потенциала здоровья комплексный подход с определением биологического возраста, энергипотенциала организма, уровня гармонизации, использованием компью-

терной экспресс-диагностики здоровья. В здравнице заводят дневник самооздоровления (паспорт здоровья), в котором отмечаются показатели здоровья в динамике. Для эффективного оздоровления в здравнице применяют сочетание русских оздоровительных средств и методов: здоровый сон, исконно русские упражнения, пение русских песен, букв, русский тренажёр «правИло», русскую правку тела, позвоночника и живота, баню, очищение, ошелоачивание, голодание, воду, правильное питание, травы, закаливание, русские хороводы, игры, оздоровление перекисью водорода, синим йодом, разными природными средствами: глиной, минералами, растениями, животными, птицами и др. В качестве основной теории в здравнице применяется «Русская Здрава» — теория здоровой жизни. «Русская Здрава» — синтез древних, традиционных русских воззрений и современного опыта оздоровления.

Работа здравницы может быть организована по нескольким вариантам: 1. Вариант обучающий (1–2 дневные семинары по разным программам). 2. Вариант оздоровительный с проживанием в здравнице и проведением 2–3-недельного курса оздоровления. 3. Вариант оздоровительный в режиме ежедневного оздоровления всех желающих. 4. Вариант комбинированный (обучающе-оздоровительный с проживанием в здравнице). Сотрудниками Русских Здравниц будут люди, ведущие здоровый образ жизни, прошедшие обучение или оздоровительно-обучающие тренинги в здравнице, имеющие опыт в собственном оздоровлении и целительстве, принявшие за основу оздоровления теорию и практику «Русской Здравы». Инструкторы здравницы — инструкторы по улучшению качества жизни человека, передающие сопровождение жизни знаниями, навыками, средствами, ведущими к абсолютно здоровому образу жизни, начиная со здравомыслия и завершая экологическим питанием,

одеждой со светлой энергетикой, из натуральных тканей — льна, хлопка, шёлка, крапивы, эвкалипта, комфортно-анатомической, ортопедической обуви.

С учётом задач, которые должны осуществляться здравницей, нужна определённая материально-техническая база: несколько помещений или строений для здравницы, бани, гостиницы для приезжих и проживания персонала, хозяйственных нужд, зон отдыха и игровых площадок. Необходим набор оборудования для диагностики здоровья и оздоровления: секундомер, спирометр, динамометр кистевой, тонометр, весы, ростометр, кушетка массажная, прибор компьютерной экспресс-диагностики, тренажёр «правило», банки для баночного массажа, роликовый массажёр для спины, массажные коврики для стоп, аппликаторы Ляпко, Редокса, массажёры, воротники, пояса с турмалином, магнитами, фильтры и оптимизаторы для воды, инверсионный стол, антигравитационные ботинки, шведская стенка с набором принадлежностей — перекладиной, брусьями, музыкальный центр, аромалампа, аромамасла, банные венки, набор трав и БАДов, касторовое, оливковое, кедровое масло и т. д.



Системный кризис человечества может быть разрешён только здоровыми людьми, которых должно быть большинство. «Большевизм» сегодняшнего дня — «Русская Здрава», охватившая массы народа. Современные люди представляют собой пока в основном хронически больных личностей, которых очень важно мотивировать встать на путь здравосозидания. Общественные и государственные институты с такой задачей не справились. Она под силу Русским Здравницам, опирающимся на традиционное здоровое русское мировоззрение и традиционные русские оздоровительные средства и подходы. В итоге Русская Здравница войдёт в каждый дом, станет неотъемлемой частью жизни каждой семьи, каждого человека.

Из города — на Природу

В наступившей эпохе Света Русь начинает пробуждаться поступательно, не торопясь, постепенно нарастающая осознанность. А иначе нельзя. Человечество так скатилось вниз в своей деградации и вырождении, что резких подъемов к духовности не допустит и не примет. Ведь предстоит выбраться из кромешной тьмы к ослепительно светлой жизни. А ведь большинство людей ослепительно яркой жизнью считают жизнь в технократической «цивилизации», вершина «Олимпа» которой заселена «небожителями» — мировой элитой, которая может позволить себе всё или почти всё. И вдруг к такой жизни нужно поменять отношение на противоположное, признав её верхом деградации и одичания. Сегодня это кажется невозможным, неправильным, невыносимым. Признать и принять, что всё, создаваемое в эпоху Тьмы искусственно, несовершенно, происходило под непосредственным внешним управлением тёмных сил и прямо повреждало

здоровье, очень тяжело. Как людям города осознать, что каждое мгновение жизни в современном городе просто убивает человека, а вся жизнь горожанина является по сути растянутым во времени суицидом? Как «больного на голову» горожанина из смертельно опасной зоны проживания переместить для «реабилитации» на благотворное для здоровья и жизни лоно Природы?

Вот здесь и пригодятся Русские Здравницы. Они станут ядрами кристаллизации нового, пробуждающегося русского сознания и жизни. После эпохи Тьмы, во время которой население сосредотачивалось в городах, становилось больным и лечилось всю жизнь в больницах, создаются Русские Здравницы в самых красивых природных местах, на опушке леса, на берегу реки или водоёма, чтобы принимать больных жителей городов, оздоравливать их, подготавливая к совершенно другой жизни на лоне Природы-Матушки. Вставшие на путь здоровья люди поселятся рядом со здравницей, используя её возможности для постоянного оздоровления, перенося технологии оздоровления к себе домой, выстраивая совсем другой, отличный от городского, здоровый образ жизни, создавая здоровые семьи, Родовые поместья как Пространство Любви, превращаясь в здоровый русский народ. Русские Здравницы станут центрами просвещения «больных на голову людей», где они усвоят знания о главном: Боге, Человеке, Природе, Космосе, Здоровье. Желающим поселиться рядом со здравницей здравница может стать временным жильём на время строительства собственного дома. Все жители и сотрудники здравницы, местное население оказывают посильную помощь горожанам в строительстве Родовых поместий, поселений, накапливая безценный опыт для дальнейшей жизни.

Русская Здравница — Веление Времени. Россию ждёт Чудо

Не многие понимают, что объединить большую часть народа можно только самой актуальной, жизненно необходимой проблемой, идеей, самой понятной для большинства, самой возвышенной и одновременно самой конкретной и действенной «здесь и сейчас». Существование множества партий и объединений — это рудимент прошлого, тёмного прошлого, для которого были свойственны узость и разорванность сознания, порождающие разделение, а не единство. **Больное сознание большинства — главное тёмное пятно из прошлого, которое до сих пор не стёрто и является главным тормозом к светлomu будущему.** Для тёмного прошлого, из которого мы вышли, всеобъемлющей характеристикой человека была болезнь сознания и, как следствие, болезнь человека.

Болезнь — всеобъемлющее отражение в одном понятии, слове, явлении тёмной стороны жизни. Во время Галактической Ночи наша планета Земля в составе Солнечной системы, двигаясь по эллипсу, так далеко отдалась от центрального Солнца Галактики, что погрузилась во тьму, и это надо понимать буквально: до неё стало мало доходить света, информации, любви, энергии из центрального галактического светила, что закономерно вызвало сужение сознания с его неизбежной разорванностью. Другими словами, болезнью сознания стало сужение его до уровня ума, как сфокусированного луча света психической энергии, которым умный человек познаёт мир, расчлняя его на части, фрагменты, соединяясь с которыми на какое-то время жизни и «забывая» при этом всё остальное. Этими частями больного сознания в прошлом были наука, религия, магия, искусство, политика, экономика, культура, образование... Пе-

речислять игры больного сознания, игры больного разума можно до бесконечности, и все они составляли вместе одну глобальную болезнь человечества, в которую оно погрузилось в эпоху Тьмы по объективным причинам. Даже на уровне бытового сознания ясно, что любая тяжёлая, системная болезнь вызывает многочисленные нарушения везде, проявленные всегда в страданиях с неизбежным прогрессированием патологии и двумя исходами — смертью или выздоровлением. В тёмном прошлом болезнь никогда не завершалась выздоровлением, а заканчивалась смертью, что бы ни делали, как бы ни боролись с болезнью. В эпоху Тьмы даже так называемое здравоохранение по сути было только медициной болезни, в которой болезнь подлечивалась при обострениях до получения состояния ремиссии, во время которой умный, больной человек возвращался к работе.

Так с детства до смерти протекала жизнь обычного человека. Больной на голову, и во всех других отношениях больной, умный человек во время ремиссии болезни занимался «творчеством», «развитием», «политикой», «управлением», «бизнесом» и другими «важными» делами, которым придавалось большое, главное значение. На этом больном фоне жизни, здоровью не придавалось должного внимания. Здоровьем, как правило, больной на голову, умный человек начинал заниматься тогда, когда накопленные нарушения и болезни начинали мешать жить привычной жизнью, лишали работоспособности. Здоровье в эпоху Тьмы рассматривалось как прикладная тема, как следствие достижений в других сферах деятельности, например в экономике, экологии, социальной сфере. Здоровье даже медиками считалось отсутствием болезней. Здоровье понималось узко, прежде всего как физическое здоровье. В меньшей степени здоровье изучалось с психологической точки зрения. Ещё более запу-

танним в сознании тёмных людей был духовный аспект здоровья. Кто-то духовное здоровье связывал с нравственностью, другие — с религиозностью, третьи — с общей культурой, четвёртые — с развитием интеллекта... Если и начинал по разным причинам умный, больной человек заниматься здоровьем, то делал он это обычно нерегулярно, неправильно, применяя второстепенные, малоэффективные средства оздоровления. Во тьме предрассветных сумерек болезнь сгустилась, обострилась до предела на уровне индивида, семьи, социума, государства, межгосударственных отношений, Природы, всей Земли, грозя смертью всей планете. На планете сегодня нет здоровых людей вообще, нет Человеков, поэтому некому и некого спасать. Всё прямиком катится к планетарной катастрофе. И обычными умными, даже креативными идеями и подходами выйти из губительного системного, планетарного кризиса невозможно.

С началом Галактического Рассвета, после 2012 года, объективно всё должно кардинально в жизни поменяться равным образом наоборот. Сознание людей наполняется светом, который, рассеивая тени иллюзий-игр больного умного человека, высвечивает постепенно всё ярче то самое главное, что оставалось всегда в тени. Всеобъемлющим отражением в одном явлении, понятии, слове светлой стороны жизни может быть только одно — Здоровье. Здоровье — это Божественный Порядок во Всём. Здоровье — Высший Дар Бога Человеку за его Сознательность. Здоровье — Синтез Высшей Науки, Высшей Религии, Высшей Магии, Высшего Искусства, Уподобления Человека Богу, выраженный в исконно русских упражнениях, пробуждающих Со-Весть. Здоровье — это прежде всего осознание Смысла Жизни. Здравствуй! — это призыв, побуждение друг друга при встрече: «Будь Богом!», а не только приветствие. Поэтому

в эпоху Света Здоровье станет самой главной темой и делом, которым будут заниматься человек и человечество. Все остальные сферы деятельности будут расцениваться как производные, следствия Здоровья. С другой стороны, они вторичные формы жизнедеятельности, будут считаться разными формами оздоровления, они станут вторичными средствами оздоровления. Возникнет такая Культура Здоровья, когда будут культивироваться только такие виды деятельности, которые укрепляют Здоровье, и отвергаться те, которые вредят ему. При этом Здоровье в сознании людей будет рассматриваться всё в большей мере как «Русская Здрава». «Русская Здрава», т. е. светлая, сознательная здрава, оздоровление, отражает Здоровье правильно — как изначальное свойство Света, внутренне так организованное, упорядоченное, что придаёт Свету свойство Творца, Создателя Вселенной.

«Русская Здрава» поэтому всегда здравосозидание, то есть постоянной рост к высшему совершенству Бога, выраженный конкретно, на практике в исконно русских упражнениях, в которых сознательно происходит предельное уподобление высшим качествам Создателя. У нас есть понимание Бога как Любви, как Духа, как Слова, как Света, и в русских упражнениях произносятся искренне, безусловно, от сердца Слова Перволюбви («Слава Богу»), предваряя каждое мгновение жизни, растущее от элементарного мига сердечного, дыхательного ритма до мгновения протяженностью в день или ночь. Уподобляясь так Богу каждое утро после сна, Русский обретал («тырил») связь с Богом, становясь Русским Богатырём. Связь с Богом у Русских называлась совесть, и все Русские, пробуждая каждый день совесть, жили всю жизнь посовесть. «Русская Здрава» как выражение Света проявлялась обязательно не только на уровне инди-

вида, но и вовне, увеличивая до предела число вовлечённых людей в «Русскую Здраву». В пределе весь русский народ занимался исконно русскими упражнениями, благодаря которым весь народ жил посовести, превращаясь в Русский Род, который рождает новые качества (высшие способности) русского человека. Ясновидение, яснослышание, яснознание, телепортация, левитация, материализация и дематериализация, управление пространством и временем были обычной практикой жизни русского человека. Духовное Единство Русского Рода, проявленное в выполнении исконно русских упражнений, пробуждающих совесть каждый день после сна, поднимало Русский Дух до высоты Планетарного Логоса, Бога, и вся Природа, вся Земля-Матушка любовно служила Русскому Роду, наделяя каждого Русского всем материально необходимым для жизни.

Русский по духу человек получал свободу от материальной зависимости самым чудесным, волшебным образом и получал в качестве высшего дара Создателя идеальное Здоровье — Безсмертие. В исконно русских упражнениях, пробуждающих совесть, заключалось Исконно Русское Православие, изначальное вероучение Русских и всего человечества. «Забыв» свои исконно русские упражнения, утратив Исконно Русское Православие, Русские впали в язычество, а потом им искусственно привили религии, сектантство, чужое.

Умные, больные люди всего мира должны пробуждаться во время Галактического Рассвета, сознательно каждое утро озаряя своё сознание с помощью русской утренней зарядки, расширяя тем самым постепенно своё сознание, подготавливая психику, организм жить на других энергиях, наполняя всю триединую сущность Светом, Духом, Любовью, Словом, которые очистят Человека от тьмы — болезни в сознании, душе, теле. Как

следствие, очистив сознание от страха смерти и других страхов, люди утратят обычную умную логику мышления и поведения, направленную на выживание, перестанут жить в качестве высших, социальных, умных, говорящих животных с человеческим обликом (личностей), будут рождать себя сознательно после сна в качестве Человека, который живёт посюстороню, чем и отличается от умных, интеллектуально развитых животных людей. Всё больное Человечество, люди разных национальностей, вероисповеданий, культур, разделенных по множеству социально-экономических и других отличий, должны стать Русскими по духу, то есть светлыми, сознательными, совестливыми Человеками, выполняя исконно русские упражнения каждый день. Так Человечество обретёт Единство в Духе, став Единым Человеческим Родом. После этого начнутся чудесные преобразования Человека, Человечества, всей Земли. Без денег. Без науки и техники. Без партий. Без религий. Без Искусственного. Русская Здравница Явится Миру Спасительным Средством от всех болезней Прошлого. Всемирная Светлая Сеть Здоровья как на Земле, так и в Небесах станет ярким, видимым для всего Космоса свидетельством преобразования нашей родной планеты в одну из райских планет Вселенной.

Русский Род — Здоровое Древо Жизни

Русский Род, буквально светлый род, может быть только здоровым. Как молодое, вечнозелёное дерево растёт, тянется к свету Солнца, чтобы фотоны света превратить с собственную массу тела, так Русский Род всегда устремлялся, рос к Свету, становясь подобным ему, светлым родом. Светлым во всех смыслах этого слова. Бога люди отождествляют с Духом, Любовью, Светом, Словом. Высшее выражение Духа — Светлый, то есть Святой, Дух. Поэтому Русские устремлялись обрести Светлый, Святой Дух. Помните, Серафим Саровский говорил о смысле жизни как о «стяжании Святага Духа». Русские всегда мечтали о третьем, сверхдуховном рождении, которое происходило по Воле Создателя как Высший Дар Его за духовный подвиг Человека. Человек рождался в качестве Сына Бога, Христа. Иисус Христос был одним из таких светлых русских людей. Поэтому про себя говорил: «Я — свет Миру». Сегодня, в эпоху Света, русским, светлым должен стать каждый человек на Земле. И это не просто пожелание, это — веление Времени, ибо внешний свет обретает такую силу и качество, что будет «сжигать», рассеивать всё тёмное. Это уже происходит со всё нарастающей скоростью. Внешне это может выглядеть как уход из жизни по болезни, как несчастный случай, самоубийство или убийство, преждевременная старость и смерть, травма, несовместимая с жизнью. Кто не захочет стать светлым, будет упрямячаться, живя в своём эгоизме, корысти, разных пороках, тот раньше срока уйдёт из жизни, поскольку людская тьма будет входить во всё большее противоречие с Духом Времени, сутью которого является Свет.

В ушедшую эпоху Тьмы почти всех людей превратили в умных, больных материалистов, дух которых предельно выражали евреи, люди-торгаши, люди-деньги, люди-золото. Всё человечество стало поклоняться больше всего земному богу — «золотому тельцу», предельно удаляясь от духа, света, высшей любви. Все стали евреями, по сути сделав умных евреев объектом для подражания. По принципу аналогии внешнее еврейство отразилось во внутреннем, зафиксировав фокус сознания людей на нижнем, копчиковом ядре сознания, где всё больше усиливался застой, отражаясь физически застоєм в малом тазу. Во тьме в человеке торжествовал «внутренний еврей». Это сопровождалось нарастающим по продолжительности сидением, при котором сдавливались вены и артерии малого таза и ног, при котором ослабевали сердце, диафрагма, мышцы ног, да и всего тела. Всё меньше крови поступало в головной и спинной мозг, в другие внутренние органы. С детства нарушался общий обмен веществ и энергии, проявляясь в разных нарушениях и заболеваниях, которые нарастали с возрастом.

Накапливались недоокисленные продукты метаболизма в крови, разных органах и тканях, отравляя организм. Всё это отражалось в генетике, психике, приводя к усугубляющейся деградациии, вырождению из поколения в поколение. Над копчиковым ядром сознания, над «внутренним евреем», в том же малом тазу, расположено сексуальное ядро сознания, «внутренний русский», человек с «широкой душой», и мало кто догадывается, знает, что слияние, синергия, резонанс двух нижних центров являются изначальным, внутренним яйцом, психоэнергетическим центром, из которого вырастает человек. Поэтому каждый еврей, прорастая к свету, кверху, сначала должен внутренне слиться с русским, став русским евреем, а поскольку люди разных национальностей превра-

щены в евреев по сути, то русский казах, русский белорус, русский татарин, устремляясь к росту, станут сначала русскими евреями. Еврей, тот, кто любит материальное, земное, перестанет быть зацикленным на этом, устремится и к свету, русскому в себе. Внутреннее получит отражение во внешнем. Русские увидят наконец в еврею не врага, свою противоположность, а свою вторую половинку, без которой счастливая, правильная земная жизнь невозможна, как недоступно и правильное развитие, здоровье на Земле. Евреи, устремлённые к земной глобализации, наконец поймут ограниченность размеров земного шара, сдерживающую развитие человека, и соединятся со светом, русским, преодолевая ограниченность своего сознания. Внутренний еврей соответствует царству камня, минерала, первоэлементу «Земля».

Внутренний русский соответствует царству растений, первоэлементу «Вода». Слияние русского с евреем соответствует Мать-сыра-Земле, прародительнице всей жизни на Земле и прежде всего прародительнице растения. Первое растение на планете — водоросль, капелька воды, капелька любви, капелька широкой души, ограниченная клеточной мембраной, сотканной из «земли» и получившей наконец постоянство, гомеостаз внутренней среды, независимость, свободу от стихии внешнего мира и возможность внутреннего развития, постоянно адаптируясь, уподобляясь внешнему миру, устремляясь к первоистоку жизни — Свету. Растение из семени растёт к свету Ра — Солнца. «Русский еврей» — это семя, из которого прорастает к Свету Человек. Ни один русский, отрекаясь от своей матери-Родины — Земли, и ни один еврей, отрекаясь от Живородящего Света, не смогут вырасти в Человека. Семя Древа жизни Рода должно быть единым, цельным, гармоничным, чтобы породить Здоровое Дерево Жизни.



До сих пор, чтобы вызвать диссонанс во внутреннем яйце — семени человека, чтобы не дать ему расти целостным, здоровым, искусственно разжигалась во внешнем мире борьба, война между евреями и русскими, между Западом и Русью-Россией. Примирение, согласие в мире начнётся с понимания, что здоровым, целостным человек станет только тогда, когда внизу, буквально в малом тазу человека, будет целостность и гармония. А для этого нужен мир во всём мире. Русская Здрава просветит человечество и расскажет ему, как выращивать Здоровое, Крепкое Древо Жизни Рода. Мать-сыра-Земля, откуда растёт Древо, должна аккумулировать, растворить в себе всю силу Природы, не только силу «воды» и «земли», но и «огня», «воздуха» и «эфира». Вот тогда проявленная, материализованная любовь Создателя-Рода, «широкая душа» Его соединит, притянет к себе всё необходимое для Жизни Древа Рода. На уровне животного человека это психотип «йога»-огня, «даоса»-воздуха, «мага-шамана»-эфира. Человек с «ши-

рокой душой» обоймёт всех, чтобы устремиться самому и устремить всех остальных на Земле ко второму, духовному рождению, когда на смену высшему, разумному, социальному животному с человеческим обликом придёт Человек Совестьливый, то есть имеющий сознательную связь с Богом и перед которым откроются безграничные возможности для духовного, Божественного роста. Мы теперь, Слава Богу, знаем, вспомнили, как неустанно, каким Словом «поливать» и как Духом и Любовью освещать Мать-сыру-Землю, Древо Жизни Рода, чтобы оно росло Вечно Здоровым Деревом Мира. Русский Род вновь в эпоху Света начнёт расти, набирая планетарную мощь, пока не созреют плоды — Богочеловеки, Сыны Бога, живущие в сознании Христа и реализовавшие заложенный в них Создателем весь генетический потенциал. Во Славу Единого Бога!

Безсмертие Русских Кощеев

Сам образ и имя Русского Кощея Безсмертного нам говорят о многом. Русский — светлый, из русских сказок. Кош, Кощ, как Он (Бог), триедин, соединяя в себе Мысль, Любовь, Силу Бога, обретает сознательную связь с Богом, выраженную в букве «Й», становясь Безсмертным, Вечным, как Бог. Кощей высокий, предельно тощий, костлявый, прозрачный для света. Свет свободно проходит сквозь Кощея, наполняя костлявую грудную клетку, в которой должно быть сердце, светом.



Прозрачный, кострявый Кощей своим образом показывает, что он Хранитель Света, что он полон Света, как кошель — деньгами. Однако, в противоположность кошельку, Кошун — хранитель бессмертного наследства — Высшего Знания, знания древнейших священных книг древних руссов-славян-ариев. Русская Здрава — Русская Веста — Благая Весть Руссов. Русский Безсмертный Кощей — «кот учёный» у А. С. Пушкина, посвящённый волхв в высшее знание руссов, благодаря которому по золотому сечению жизни, золотой цепи на Древе Жизни Рода он мог путешествовать по мирам проживания Земного, Небесного, Вышнего Рода, по всему Мировому Древу Жизни, символом которого является дуб или ель. В сказке дуб растёт на острове посреди моря-океана. Вокруг дуба на золотой цепи ходит кот учёный, русский волхв, Кощей Безсмертный. Идёт вокруг дуба направо — по часовой стрелке (правостороннему коловрату) — песнь заводит, и теперь мы знаем, какую песнь поёт Кощей — «Слава Богу! Слава Роду!», устремляя свою душевную песню в центр, середину целого — сердце. Идёт налево — левостороннему коловрату — сказку говорит, описывает свою мечту, сотворяя сказочную жизнь. Какими же достижениями, чудесами наполнена сказочная жизнь? Летающая ступа, ковёр-самолёт, скатерть-самобранка, волшебное зеркальце, молодильные яблочки, сапоги-скороходы, шапка-невидимка и многое другое из волшебного арсенала. Кощей служит вся Природа, все стихии: Земля — Вода — Огонь — Воздух — Эфир — Минералы — Растения — Животные — Звери — Птицы. Выпьет десять вёдер воды и цепи рвёт на себе, так что может оторваться от Земли и свободно полететь, куда хочет. На дубе, в ветвях дерева, или под дубом, в корнях его, скрыто главное сокровище Кощей — сундук, в котором упрятана смерть его. В сундуке — заяц, в зайце — утка, в утке — яйцо, в яйце — игла. Сломаешь

тонкий конец иглы — придёт смерть Кощею. Как добратся до сундука? Здесь Ивану Царевичу приходит на помощь медведь. Он или лезет на дуб и добирается до него, или выворачивает дуб и в корнях находит сундук. Мало сундук найти, надо зайца из сундука догнать. Здесь второй помощник помогает — волк. А вылетевшую из зайца утку третий «товарищ» ловит — сокол. Выпавшее яйцо из утки в море достаёт щука. Яйцо нужно раздавить. Иглу достать и сломать. Вот тогда и смерть Кощею. За всеми этими образами смысл жизни заложен. Потому что глубже смысла жизни для человека ничего нет. И запряган он, чтобы не запятнали, не исказили, не «замылили» недруги, очень тщательно. Смысл Жизни из Божественного Замысла проистекает и отражает Его. Поэтому имеешь связь с Богом — смысл жизни осознаёшь, становишься Кошеем Безсмертным. Связь с Богом и символизирует игла, ведь главная функция иглы — сшивать, соединять куски ткани в целое.

Связь с Богом должна быть, как игла, железная, прочная. Но есть на игле слабое, тонкое место — конец иглы, где она может сломаться. Разорвалась связь, сломался конец иглы — лишишься целого восприятия мира, перестал быть ч(ц)елым навек, то есть Человеком, и понесет твоё пустое яйцо (безсмысленную жизнь) назад по волнам двойственного океана жизни то рыба, за которой будет охотиться щука, то птица, которую будет ловить сокол, то животное, которое хочет съесть хищник — волк, а потом запрут крепко-накрепко в сундук-темницу, лишив вообще света (эпоха Тьмы с торжеством технократической «цивилизации»), в котором ты будешь спать в оцепенении поневоле всю жизнь и раскрыть который будет стремиться медведь (читай: «русский медведь»), символизирующий дикого, могучего, любящего мёд (сладкое) вместо смысла жизни выродившегося Человека. И хоть русский медведь будет стараться сильно трясти закрытый сундук («тём-

ную» Землю) с заснувшим человечеством, сами знаете, что из этого получалось. Понадобилось, чтобы медведь встретился с Иваном Царевичем, послушался его (преобразился в него), став Человеком. В русских сказках Иван Царевич — это образ пробуждённого, русского, то есть светлого Человека. Его имя Иван своей распространённостью в России указывает, что Царевичем может стать каждый. Осталось выяснить, кто такой Царевич. Царь — целый, цельный арий. Как известно, арии — духовные отцы пятой белой расы, которые напрямую связаны с русами-гиперборейцами. Арии были царями в прямом и переносном смысле. До сих пор поговорка про человека, живущего без царя в голове, указывает, с одной стороны, на отсутствие должного управления со стороны головного мозга, что приводит к печальным последствиям. С другой стороны, царь в голове — это прямое понимание необходимости мировоззренческой цельности, опирающейся на высшее, цельное знание, ядром которого является знание смысла жизни.

Только конкретное и одновременно предельно обобщённое знание смысла жизни структурирует, наводит порядок в общей сумме, системе знаний, выстраивая из неё целостную картину мира, в которую гармонично, как ключевая часть, вписан Создателем Человек. Сознательная Цельность Человека начинается с чела, шестого снизу ядра сознания, проекция которого выходит на лоб. Это ядро сознания, психоэнергетический центр называется третьим глазом, раскрытие, пробуждение которого необходимо для целостного, правильного мировоззрения. Это внутреннее зрение, главной задачей которого является проникновение в тайную, невидимую, но главную суть всех вещей и явлений, видит, опирается прежде всего на суть, смысл жизни вообще. На этом уровне дуальность, противоположность, враждебность

мира заканчивается посредством троицы, триалектики, более высокого принципа организации и восприятия Бога, Мира, Человека. Потому смысл жизни это — триединство цели жизни, средства достижения цели жизни и ожидаемого результата жизни, о чём говорилось неоднократно выше. Везде — единая троица, как основа организации мира. У Бога Троица Отец, Сын, Светлый (Святой) Дух. У человека троица: дух, душа, тело. В мире троица: информация, мера, материя. У славян: Правь, Явь и Навь. Возьмём для примера современного человека. Про него часто говорят, что он не дружит с головой. Что это означает? Во-первых, у умного человека, который всё больше сидит, всё меньше крови доходит до головного мозга со всеми вытекающими последствиями.

Все ведь знают, что головной мозг умного человека использует 5–6% от своих возможностей, то есть главный орган управления у умного человека никакой. С детства, как только посадили ребёнка на многие часы на стул, лишили целостного движения как основы правильного роста, развития, формирования собственного мышления, получили вместо человека высшее социальное, говорящее животное с человеческим обликом и общим названием личность, которая возомнила себя выше всех других, выше Бога. Из таких животных — личностей состоит всё человечество, а мы всё хотим счастливой жизни, подразумевая, конечно, под этим потребление исключительно для удовлетворения прихотей своего физического тела, своей личности. У Человека Счастье — это ощущение, осознание себя частью всего мира, частью всей Вселенной, частью Бога, через которую Создатель реализует в жизни, на практике свои мечты. И человек, любимое создание Бога, сознательно помогает Богу воплотить в жизни Божественный Замысел, от чего возникает ощущение необыкновенного, сверхъестественного, божественного

счастья слияния частички со Всем. А начинается с обретения целостности себя, с улучшения тазового и мозгового кровообращения. Символ здоровья и долголетия — черепаха — указывает своим названием, что нужно сделать сначала для целостности: соединить череп с пахом. Они же расположены далеко друг от друга, их же разделяют живот, грудь, шея. А соединить может осознанное дыхание, которое является формой Духа. Нужно для этого сделать полный выдох, выдавить весь воздух из лёгких, и тогда почувствуешь свой пах, напряжётся нижняя часть живота, пах, а потом сделать полный вдох, наполняя воздухом лёгкие до предела, и тогда можно почувствовать прилив крови к голове, кто-то ощутит даже шевеление волос на макушке. Ещё большее единство, целостность тела можно получить, если поймёшь, что череп с пахом соединяются посредством грудной клетки, в которой кроме лёгких есть и сердце («середина доброго целого»). Нужно просто в состоянии полного покоя и расслабления сосредоточить внимание на сердцебиениях, слушая сердце, и произносить мысленно, в ритме сердца слова Перволюбви («Слава Богу!»), чтобы они разносились, излучались от сердца, как от солнца, соединяя сердце с черепом и пахом и вообще с каждой клеткой организма.

В этот момент человек может ощутить необыкновенную целостность в виде светлой волны, пробегающей сквозь человека. Так пах — русский еврей — соединится со внутренним светом, поступающим через лоб, третий глаз, а по сути сливаются и освещаются все ядра сознания, все психотипы животного человека для рождения целостного человека, духовного человека, человека-богатыря, который умеет обретать (тырить) Бога внутри себя. Утром соединяем череп с пахом по-другому, в развернутом, целостном движении — ходьбе на месте, которую соединяем с ритмичным полным дыханием, произнесением слов Пер-

волюбви, изображая русского медведя, которого потом преобразуем в Русского Богатыря, делая человека дважды рожденным. Второе рождение дают животному человеку-личности русские психофизические упражнения, которые, во избежании катастрофического исхода, нужно быстро распространить в России. Правда в том, что в эпоху Света все, кто захотят, смогут стать волхвами, высокого, 6 уровня посвящения, то есть Кощеями Безсмертными. Негативный, опороченный в эпоху Тьмы, образ русского волхва Кощея Безсмертного нужно отмыть от той грязи, которой силы Тьмы постарались облить, чтобы превратить самого светлого героя русской сказки — жизни в главного злодея. Сегодня начинается новая сказка — новая жизнь, в которой не ложь, не намёки, а восторжествует сияющая Правда, которая поведёт к высотам Духа. Все достижения колобьева тела — интеллекта, которые мы наблюдаем в виде технократической цивилизации, даже если удастся выстроить 5–6 технологические уклады, ничто по сравнению с достижениями русской сказки, связанными с дивьем телом — телом души человека.

В русской сказке колобка в итоге съедает хитрая лиса (эра Лисы — последняя в эпохе Тьмы). Обретая власть над своей душой, человек рождает себя Человеком, и тогда ему открываются сказочные, Божественные возможности в жизни. Не вымученные страданиями большинства людей на земле в течение сотен и тысяч лет в угоду корыстным интересам меньшинства, а дарованная Богом сказочная жизнь за внутреннее совершенство, внутреннюю цельность человека. Иван Царевич в русских сказках — предтеча Белого (Русского) Царя Правды, который призовет человечество пойти другим путём, а чтобы разбудить людей от морока, массового гипноза, очеловечить их, будет распространять исконно русские упражнения, другие мощнейшие русские оздоровительные сред-

ства, начнёт строить по всей земле Русские Здравницы, которые станут центрами кристаллизации Русского Духа во всём мире. Когда-то Кощей Безсмертный в предыдущую эпоху Света был Русским Богатырём, дважды рождённым. Когда наступила эпоха тьмы, всё труднее становилось Русскому Богатырю. Сначала, он, как мог, сражался с силами Тьмы, побеждая их. Со сгущением же тьмы до мрака предали русские князья своего Русского Богатыря, попал он в плен, заковали его в цепи, «триста» лет есть, пить не давали, исхудал он, обретая образ Кощея Безсмертного. Страшен был Русский Богатырь в образе Кощея Безсмертного для людей, которые принимали его за злодея. Обидно было из-за этого Русскому Богатырю, никто не узнавал его, вот и приходилось, чтобы скоротать долгое время тьмы, во снах своих, на тонком плане, похищать русских красавиц, чтобы с ними пообщаться. Некоторые из них были его прямыми потомками, «дочерьми», но и те не узнавали его, отвергая его любовь.

Русские в год Петуха «прокукарекают» «Слава Богу!»

2017 год — год Петуха будет решающим годом в жизни человечества. У русских есть поговорка: пока жареный петух не клюнет, русский не сдвинется с места. А ещё мы помним, что «пустить петуха» означает у русских поджечь. Сто лет назад в России прозвучало: разожжём пламя всемирной революции! А что из этого получилось? Если в 2017 году упреждая негативные сценарии будущего, человечество не начнёт сознательно двигаться в русле Божественного Промысла, в Духе Эпохи Света, в Духе Всеобъемлющего Оздоровления Планеты, жареный петух клюнет, да так, что мало не покажется. Главное предназначе-



ние петуха — встречать Зарю первым и будить всех, оповещая о восходе Солнца.

Каждая птичка, каждый цветок, каждое животное на планете по-своему ежедневно и всю жизнь встречают рождение Зари, восход Солнца. Это закон Жизни, который пока не осознали люди. В год Петуха все русские должны стать «петухами» — Человеками, которые своей утренней русской зарядкой, словами Перволюбви («Слава Богу!») будут сознательно встречать каждый день Зарю (Земную и Галактическую) и будут будить других людей делать то же самое.

Столетние циклы никто не отменял. Сто лет назад именно в России началась великая духовная революция человечества, призванная заранее, ещё до наступления эпохи Света, начать готовить людей всего мира к величайшим преобразованиям. Русские люди в своём большинстве достаточно спокойно отнеслись к устранению чуждой, иноземной по духу монархии, паразитировавшей на русском народе триста лет. Русские люди староверческого уклада долго терпели деспотию враждебной по духу никонианской Церкви и с радостью помогли

большевикам освободить Россию от чуждой, прозападной Церкви. Русские люди помогли большевикам, возглавляемым И. В. Сталиным, построить противоположный западному, капитализму-империализму личной наживы, коллективистский строй, в котором каждый чувствовал себя важной частицей общего дела, направленного к светлому будущему, ко всеобщему, всестороннему образованию, к созданию справедливого общества, которое называли социализмом, коммунизмом, но видели в котором по-русски, о чём мечтали всегда, Святую Русь, о которой помнили как о Рае на Земле, Царстве Света, Правды, Справедливости, Всеобщей Любви и Счастья.

В эпоху Света, в эру Водолея изольётся с Небес поток Воды — Света. Как в сказке, напьётся, выпьет 10 вёдер такой водицы Русский Кощей Безсмертный, наберёт прежней силушки, разорвёт свои цепи и вырвется из



тяжкого, тёмного плена, представ вновь перед всем миром, как прежде, Русским Богатырём.

Придёт Богатырь — Кощей Безсмертный к себе домой, во Владимир, в духовную столицу мира, попьёт ещё святой воды Боголюбова весной в год Петуха, когда разольётся по лугу талая любовь-водица рек Клязьмы и Нерли морем-океаном, на краю которого стоит остров, Сунгирь называется, солнечная, светлая Гора, на которой растёт Светлое Вечное Древо Жизни Русского Рода. Снова Русский Богатырь соединится со своим Безсмертным, Русским, Светлым Родом, возродит свой Русский Дух, да так, чтобы им на всю планету «запахло». Не «жареным петухом» клюнет, не «жареным петухом» запахнет, что вполне возможно, когда не хотят просыпаться и жить по совести, по-божески, а Русский Дух, предельно выраженный в Словах Перволюбви — Слава Богу! — разнесётся, как утренний крик петуха, во все стороны света, пробуждая всё человечество к Человеческой, Божественной Жизни.

2017 год будет для человечества первым годом величайших преобразований, о которых пока ещё мало кто догадывается. Те колоссальные изменения в мире за последние сто лет, несмотря даже на гигантские жертвы, принесённые на алтарь революций, войн, «научно-технического прогресса», системного кризиса, покажутся совсем незначительными по сравнению с невиданными изменениями, которые надвигаются на человечество. По инерции, вплоть до 2017 года, люди продолжали заниматься делами, порождёнными эпохой Тьмы, а значит, иницированными силами Тьмы, не осознавая бесполезность и вредность данных занятий из темного прошлого. По инерции, до 2017 года, люди продолжают слушать умных, интеллектуально развитых «учёных», политиков, экспертов разного рода, церковников, руководителей разных «мастей», не подозревая, что все эти ум-

ные разговоры на разные темы инициированы и поддерживаются силами Тьмы, которые до сих пор определяют посредством эгрегоров мышление всех интеллектуалов на Земле. По инерции люди, даже предчувствуя приближающиеся качественные перемены в жизни, сохраняют в основном тот же уклад в жизни, что был организован силами Тьмы в эпоху Тьмы. Понимая и говоря о необходимости Единства в преддверии крутых, судьбоносных перемен на планете, по инерции люди продолжают оставаться разделёнными, работая в разных учреждениях, участвуя в разных проектах, религиях, созданных Тьмой по принципу: разделяй и властвуй! Даже обсуждая образ Будущего, люди по инерции прибегают к понятийному аппарату, привычным иллюзиям, догмам, стереотипам, выкованным под руководством Тёмных сил, от чего эти разные образы всегда будут уводить людей в сторону от Правды, тащить их в разные стороны, как лебедь, рак да щука.

Правда заключается в том, что практически всё, что делало и имело человечество в эпоху Тьмы, не просто бесполезный балласт знаний и наработок, а тяжкий груз тёмного прошлого, который продолжает топить мир, устремляя на дно, к неминуемой гибели. Правда состоит в том, что необходимо срочно, во избежание смерти, сбросить пагубный груз прошлого со всеми прошлыми делами, проектами, умными людьми, которые упорно продвигают в светлое будущее Тьму. Правда в том, что в эпоху Света войдут и смогут жить только Человеки, дважды рождённые, а потому «реабилитации» подлежит всё без исключения человечество, и происходит она будет в Русских Здравницах. Кто не примет спасительного оздоровления, тот быстро исчезнет с Земли. Сеть Русских Здравниц методично, постоянно будет очеловечивать людей, и это единственная реальная возможность

избавить человечество от того грандиозного Морока, в который всё глубже погружались все люди на протяжении последних тысячелетий. Русские Здравницы откроют, и будут там работать люди, которые первыми усвоят Русскую Здраву и начнут ежедневно выполнять исконно русские упражнения, пробуждающие совесть, что и есть духовное, второе рождение. Русские Здравницы будут единственным многофункциональным учреждением, которое заменит все пришедшие из Тьмы учреждения, выковывая в своих стенах единое, здоровое человечество. Русские Здравницы будут располагаться в самых красивых, природных местах планеты, привлекая к себе жителей городов и местное население. Оздоровливаясь по-русски, люди из городов поселятся на Природе вокруг Русских Здравниц, создавая экопарки, Родовые поместья, поселения, занимаясь аграрным трудом, ремеслом. Так будет решена проблема с голодом, удавка которого держит в повиновении всё человечество. После этого начнётся взлёт развития, творчества, раскрытия высших способностей человека, которые придут на смену всем искусственным, техническим достижениям, порожденным тёмным, демоническим прошлым. Для начала пробуждённый, целостный человек станет мастером на все руки, овладев, как было, ста ремёслами, а потом вспомнит все высшие способности, дарованные каждому Создателем.

С технократической цивилизацией, Атлантидой №2 — порождением Сил Тьмы — будет покончено, что исключит из жизни её тлетворное, тотальное, разрушающее влияние на здоровье. Русские, славяно-арии много тысячелетий назад воевали уже с демонической, фашистской, технократической цивилизацией Атлантиды, пытавшейся установить своё господство над всем человечеством. Были применены все виды смертоносного

оружия, включая средства массового поражения, которые сегодня Атлантида №2 вновь готова применить, пытаясь повторно обрести власть над всем человечеством. Только чудо и мощь русских волхвов спасли Землю от гибели в ту далёкую войну с Атлантидой. Но кто оправдает безчисленные человеческие жертвы, которые понёс Человеческий Род в той войне и впоследствии? Сегодня мы оказались вновь перед угрожающей ситуацией на планете, как и много тысячелетий назад, и обязаны извлечь уроки из трагического Прошлого. Атлантида №2 обрела гораздо большее могущество на планете, чем Атлантида №1, когда жива была мощнейшая Арктида — Гиперборея. Сегодня Россия — правопреемница Гипербореи — колосс на глиняных ногах, готовый рухнуть в бездну в любой момент. Однако сила в слабости, что нужно понять буквально. Сла-бо-сть: «Слава Богу есть» или «Слава Богу — Слово Твёрдой Веры» — главное средство спасения, главное оружие Сил Света. Русская Здрава вернула Божественные Слова Перволюбви людям. Человеческий Род, освобождённый от пут тёмного Прошлого, устремится стремглав к Светлому Будущему во Славу Единого Бога. Русский Богатырь вновь поднимет к Небесам свой Меч, свой Крест, чтобы осуществить пламенную Мечту: обрести Славу и Богатство в самом возвышенном, светлом Смысле. Во Славу Бога! Во Славу Рода!

Послесловие

Здоровье — величайшая тайна, дарующая людям все блага мира.

Здоровье — Дух (Смысл) Времени Эпохи Света.

Здоровье — Осознание Смысла жизни.

Здоровье — всеобъемлющее отражение светлой, сознательной стороны жизни.

Здоровье — Синергия Высшей Науки, Религии, Магии, Искусства Уподобления Человека Богу.

Здоровье — основа счастливой, справедливой, праведной жизни.

Здоровье — Ядро Высшего Знания

Здоровье — Святая Жизнь на Земле.

Здоровье — Путь в Земной Рай.

Здоровье — осознанное обретение связи с Богом.

Здоровье — Древо Жизни Рода, растущее к Святой Руси.

Здоровье — Жизнь в Сознании Бога.

Здоровье — Единственное Средство, побеждающее Смерть и открывающее Вечность

Здоровый Образ Жизни — Основа Образования как Науки Образности Творца.

Оздоровление — высший уровень сознательности и высшая форма деятельности Человека и Человечества.

Высшая форма оздоровления — русские психофизические упражнения, пробуждающие совесть.

Здравствуй! — призыв, побуждение Человека при встрече: «Будь Богом!»

Русская Здрава — Благая Весть Руссов.

Руна Здоровья



В 2017 году начат народный проект создания «Всемирной сети здравниц».

Проводятся семинары:

- 1). по «Русской Здраве»
- 2). по созданию «русских здравниц»
 - в городе Владимире;
 - в Санкт-Петербурге (тел. 8-981-970-3669, alexandra-tyurina@yandex.ru);
 - выездные
- 3). запись на оздоровление в здравницу по тел. 8-915-752-5363, tyurin33@mail.ru.

Контакты:

тел. 8-915-752-5363;

электронный адрес: tyurin33@mail.ru.

Здравомыслящие люди, патриоты России, все, кто хочет исцеления, Светлого Будущего, присоединяйтесь к народному проекту оздоровления России, Планеты. Помогайте нашему созидательному проекту личным участием, морально и материально. Судьба Земли зависит от сознательности каждого!

Содержание

Русские идут! Или Русская Здрава и Инструкция к Жизни и Здоровью академика Тюрина как национальная идея	3
Предисловие	13
Вступление	17
Здоровье — Осознание Смысла Жизни	32
Золотой ключ Здоровья	37
Концепцию Здоровья — во Главу Угла.	70
О сути здоровья	74
Бог есть Дух.	102
Макроорганизация Тела. Тело — материализованный Дух	114
Душа. Определение. Строение. Психические деформации	132
СЛОВО — Родительская, Божественная голограмма, программа развития	43
Энергосистема человека	150
Природа — Единство 5 Царств Природы — Источник Здоровья	156
Ноосфера и её значение для Здоровья.	164
Цивилизация — развивающая игра для несовершенного человечества	169
Высшие оздоровительные практики	178
Болезнь. Духовные истоки. Стадии	183
Летопись Руси — Хронология Здоровья	188
Исконно Русское Православие — Здоровая, Родная Вера Руссов	193
Русский Домострой — Экономика Здоровья	197
Русская Здравница — Будущее России	201

Русская Здравница — оздоровительный центр	216
Русская Здравница — детский сад, школа — воспитательно-образовательный центр	218
Русская Здравница — сельский клуб — культурный центр	220
Русская Здравница — низовое самоуправление — «русское вече»	222
Русская Здравница — Храм Рода на Природе	224
Из города — на Природу	231
Русская Здравница — Веление Времени. Россию ждёт Чудо	233
Русский Род — Здоровое Древо Жизни	239
Безсмертие Русских Кошцеев	244
Русские в год Петуха «прокукарекают» «Слава Богу!»	251
Послесловие	258
Руна Здоровья	259

Издательство Светланы Зениной представляет

Планетарный миф

Первая книга серии «Гиперборейская вера руссов»



Автор: Л. Виольева, Д. Логинов

Формат: 60x84 1/16

Объём 96 стр.

ISBN 978-5-906287-07-6

Русская Северная Традиция сохранила такие сведения о глубинах пра-истории человечества, без которых едва ли можно понять весьма многое в его «известной» истории. «Планетарный миф», книга первая серии «Гиперборейская вера руссов», рассказывает:

- о Гиперборее (Арктиде) — Полярном Царстве, основанном на Земле сверхвысокоразвитой цивилизацией ровно Платонов Год назад.
- о великой Войне, которая разразилась в эпоху Скорпиона между Гипербореей и её мятежной экваториальной колонией — Атлантидой.
- о метафизических причинах этой Войны и о прискорбных её геофизических следствиях, ощущаемых нашей Планетой даже и до сих пор.

Русский лад. О трёх одёжках души



Автор: Л. Виольева, Д. Логинов

Формат: 60x84 1/16

Объём 76 стр.

ISBN 978-5-906287-28-1

Откуда есть, пошел Русский Лад? Как деревянный дом строить по кону русскому? Страшен ли Домострой настолько, как либералы его мажут? Чем русский костюм подобен одеянию самого Христа? Как чинной трапезой на Руси сохраняли молодость?

Ответы на эти и другие вопросы в новой книге известных писателей-традиционалистов Лады Виольевой и Дмитрия Логинова «Русский Лад», в которой найдёшь и ещё немало полезных сведений.

Арий Гиперборейский. Праотец русских родов



Автор: В. Медиков, Д. Логинов

Формат: 60x84 1/16

Объём 112 стр.

ISBN 978-5-906287-22-9

Русская Северная Традиция сохранила такие сведения о глубинах праистории человечества, без которых едва ли можно понять весьма многое в его «известной» истории.

В книге рассматриваются особенности происхождения родов человеческих и их генетические параллели. Авторы восстанавливают на основе современных научных открытий и исследований космический и земной статус самого древнейшего рода — руссов.

Книга посвящена тем, кто осознаёт свою причастность к Великим древним предкам и желает глубже понять суть их мыслеобразов, пронеённых через века и тысячелетия и ответить на вопрос «Кто Я».

г. Владимир

слава-богу.ру

+7 915 52-53-63

Авторская методика "Ключи Здоровья Тюринина"

Воссозданная древнерусская ходьба с дыханием

Связь с родом

Теория и практика для возрождения здоровья нации



"Ключи здоровья" - как утренняя зарядка дома

Активное состояние на весь день

Повышение уровня здоровья

Хорошее настроение

Защита человека от вредных воздействий

Запись на обучение по телефону

+7 915 752-53-63

г. Владимир

Тюрин Юрий Викторович

Русская Здрава — благая весть руссов

Технический редактор Д. Ю. Зенин
Корректор А. А. Гудкова
Вёрстка А. В. Лебёдкин

Подписано в печать 31.03.2017. Формат 60x84 ¹/₁₆.
Усл. печ. л. 9,77. Бумага офсетная. Печать офсетная.
Тираж 200 экз. Заказ 583.

Издатель С. В. Зенина
302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46.
book@zeninasvet.ru
www.zeninasvet.ru

Отпечатано в АО «Типография «Труд».
302028, г. Орёл, ул. Ленина, 1.

Об авторе

Юрий Викторович Тюрин — заведующий отделением реабилитации Владимирской областной клинической больницы, врач ЛФК (лечебной физкультуры) высшей категории. С 1980 года занимается самообразованием, проходил дополнительное обучение на курсах по массажу, мануальной терапии, биоэнерготерапии, иглорефлексотерапии, холотропному дыханию, БЭСТ (биоэнергосистемотерапии),



лазеротерапии и др. Имеет личный опыт и наработки в использовании оздоровительной физкультуры, моржевания, очищения организма, голодания, осознанного дыхания, бани. Автор метода русского массажа.

Реконструировал русские психофизические упражнения, пробуждающие совесть. Разрабатывает теорию и практику «Русской Здравьи», которая изложена в книгах «Волшебный ключ к замку с секретом» (2001 г.), «Уроки здоровья» (2004 г.), «Философия здоровья» (2006 г.), «Здравствуй, Человек!» (2016 г.).

Создатель модели структурного учреждения медицины здоровья — Русской Народной Здравницы. Инициатор двух общенародных проектов:

- 1) внедрение русских упражнений в качестве общенародной практики оздоровления;
- 2) создание в России сети Русских Народных Здравниц.

Имеет 5 детей, 6 внуков. Кровно заинтересован в системном оздоровлении России и планеты Земля.



Пусть
все будет
счастливы

ISBN 978-5-906287-36-6



9 785906 287366

