



ஓன்ராரியோ முதுதமிழர் மன்றம் SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

April, 2023

37-2



அன்புள்ள சகோதர சகோதரிகளே, பெரியோர்களே, வணக்கம்.



வசந்த காலம் ஆரம்பமாகிவிட்டது என்பது மகிழ்ச்சியை தருகிறது. சித்திரை மாதமென்றவுடன் தமிழ் புத்தாண்டு, தவ காலமும் உயிர்ப்பு ஞாயிறும் என பல விடயங்கள் எமக்கு வந்து விடுகிறது. இவைஅனைத்தையும் வரவேற்க நாம் தயாராகி விடுகிறோம். முதலில் உங்கள் அனைவருக்கும் எமது மன்றத்தின் சார்பில் தமிழ் புத்தாண்டு மற்றும் உயிர்ப்பு ஞாயிறு நல் வாழ்த்துக்கள்.

தை பிறந்தால் வழி பிறக்கும் என்று சொல்வது போல் குளிர்க்குள் முடங்கி கிடந்த எமக்கு எமது மன்றத்தின் 37வது பிறந்ததினத்தையும், தமிழ் மரபுரிமை திங்களையும் மிக சிறப்பாக கொண்டாடி மகிழ ஒரு சந்தர்ப்பம் கிடைத்தது. அது மட்டுமல்லாமல் ஒரு மாத விடுமுறைக்கு பின்னர் எல்லோருடனும் சேர்ந்து பரோஸ் மண்டபத்தில் உளவள நிகழ்வுகளில் கலந்து கொள்ளவும், காணொளி வாயிலாக யோகா அப்பியாசங்களை செய்து எமது உடல் நலத்தை பேணவும், வேறு பல புதிய விடயங்களை

செய்வதற்கும் கிடைத்தமை உங்களுக்கு மகிழ்ச்சியை தந்திருக்குமென்று நம்புகிறேன்

இந்த வருடம் அங்கத்தவர்களின் நலனை பிரதானமாக கொண்டு சில புதிய விடயங்களை செய்வதற்கு தீர்மானித்திருக்கிறோம் என்ற விடயத்தை தை மாத சங்கநாத இதழில் உங்களோடு பகிர்ந்திருந்தேன். அதன்படி எங்கள் அங்கத்தவர்களுக்கு இலவச வருமானவரி பத்திரங்கள் தயார் செய்து சமர்ப்பிக்கும் உதவியும், Smart Phone பாவனை குறித்த வகுப்புகளும், நடை பெற்றுக்கொண்டு இருக்கின்றன. இதன் முதல் கட்டமாக உப குழுவில் அங்கம் வகிக்கும் 15 மன்ற அங்கத்தவர்களும் மன்ற உத்தியோகத்தர்களும் கைத்தொலைபேசி பாவனை குறித்த பயிற்சியினை முடித்த பின்னர் மற்றைய அங்கத்தவர்களுக்கு கற்பிக்கும் வகுப்புகளை ஆரம்பிக்கவுள்ளோம்.

கோவிட் பேரிடர் காரணமாக இடை நிறுத்தப்பட்டிருந்த மரம் நடுகை நிகழ்வு மாநகர சபையின் உதவியோடு மீண்டும் சித்திரை மாதம் 29 திகதி நீல்சன் பூங்காவில் இடம்பெறவுள்ளது எமது அங்கத்தவர்கள் இந்த நிகழ்வில் உற்சாகமாக கலந்து கொள்வார்கள் என நம்புகிறேன். தற்பொழுது உலகம் முழுவதும் உள்ள மிக முக்கிய பிரச்சனை புவியின் வெப்ப அதிகரிப்பும் அதனால் சூழலுக்கு ஏற்படும் தாக்குதல்கள். ஆகவே மரம் நடுகை எத்தகைய முக்கியத்துவம் பெறும் விடயம் என்பதை நாம் மறந்து விட முடியாது.

கடந்த வருடம் பலரதும் ஆதரவை பெற்ற ரவி சுப்ரமணியம் அவர்களது இலக்கிய சொட்பொழிவுகள் விரைவில் ஆரம்பமாகவுள்ளது என்ற செய்தியையும் உங்களோடு பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன்.

இவை மட்டுமன்றி எமது அங்கத்தவர்களுக்கு தேவையான உளவள நிகழ்வுகளுடன் மட்டும் நின்று விடாமல் சமூக சிக்கல்களுக்கு உதவுதல் எமது அடுத்த தலைமுறையினருக்கான தேவைகள் என எமது மன்றம் பலதரப்பட்ட

விடயங்களிலும் தனது பார்வையினை செலுத்துவதுதான் மன்றத்தின் தனித்துவம் என நினைக்கின்றேன். 37 வருடங்களாக ஓண்டாரியோவில் வசிக்கும் தமிழ் மூத்தோருக்கு அரிய சேவையினை ஆற்றிக்கொண்டிருக்கும் எமது மன்றம் கோவிட் பேரிடரில் போதும் தனது சேவைகளை நிறுத்தி விடாமல் காணொளி வாயிலாகவும் வேறு விதங்களிலும் தம்மால் முடிந்தவரை தமது அங்கத்தவர்களுக்கு சேவைகளை தொடர்ந்தது நீங்கள் அறிந்ததே மன்றத்துடன் இணைந்து மன்ற உத்தியோகத்தர்களும் சிறப்பாக தமது கடமைகளை ஆற்றியிருந்தனர் இத்கானதொரு அங்கீகாரமாக அண்மையில்

Frontline Community Center என்ற அமைப்பு கனேடிய அரசின் அனுசரணையுடன் எமது மன்றத்தின் நிறைவேற்று இயக்குனரான வசந்தி சாந்தகுமாருக்கு கோவிட் காலத்தில் சிறப்பாக பணியாற்றியமைக்காக 'Covid 19 National Heros' என்ற விருது வழங்கி கௌரவித்திருந்தது. இது எமது மன்றத்துக்கு கிடைத்ததொரு அங்கீகாரம் என்றே சொல்ல வேண்டும்

மேலும் பல புதிய திட்டங்கள், செயல்பாடுகளோடு உங்களை நாங்கள் இந்த வருடம் சந்திக்கும் வேளையில் மற்றுமொரு மகிழ்ச்சியான விடயத்தை இந்த தருணத்தில் பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன் எமது மன்றத்தின் ஆண்டு கால தொடர் சாதனைகளை வெளிக்காட்டவும், தமிழ் மூத்தோரின் திறமைகளை அரங்கேற்றவும், ஒரு மாபெரும் கலைநிகழ்வினை சங்கமம் என்ற பெயரில் அக்டோபர் மாதம் முதலாம் திகதி நடாத்தவுளோம். சங்கமம் நிகழ்வு நிச்சயமாக எமது மன்றத்தை அடுத்த கட்டத்துக்கு எடுத்து செல்ல போகும் ஒரு மாற்றமாக அமைய போகிறது என்பதில் எது வித சந்தேகமுமில்லை இந்த நிகழ்வு குறித்த மேலதிக விபரங்கள் வெகு விரைவில் உங்களோடு பகிர்ந்து கொள்ளப்படும் இந்த நிகழ்வின் வெற்றி உங்கள் கையில்தான் உள்ளது.

பல சவால்களை தாண்டி தமிழ் முதியோர் மன்றங்களுக்கெல்லாம் ஆணி வேராக ஒண்டாரியோ முதுதமிழ் மன்றம் சிறப்பாக செயலாற்றிக்கொண்டிருப்பதற்கு எமது முன்னாள் தலைவர்கள், நிர்வாக சபை உறுப்பினர்கள், மன்ற உத்தியோகத்தர்கள், பல தன்னார்வ தொண்டர்களின் அயராது உழைப்பே காரணம் என்பதில் மறுப்பேதுமில்லை. இத்தகைய மதிப்பு மிக்கதொரு மன்றத்தை அடுத்த கட்டத்துக்கு எடுத்து செல்வதும், எமக்கென்றொரு அடையாளத்தை புலம் பெயர் மண்ணில் நிறுவ வேண்டியதும் எமது கடமையாகும்.

மன்றத்தின் வளர்ச்சியில் பங்கெடுத்து கொள்வதோடு, சங்கமம் கலைநிகழ்வினை சிறப்பாக நடாத்துவதற்கான உங்கள் ஒத்துழைப்பினையும் ஆதரவினையும் நிருவாக சபை உங்களிடம் வேண்டி நிற்கிறது. இந்த விழாவை திறம்பட பூர்த்தி செய்ய உங்கள் பங்களிப்பும், ஆதரவும், உதவியும் மிக அவசியம். எமது மன்றத்தை நாமே வளர்த்தெடுப்போம் என்று சொல்லிக்கொண்டு உங்களிடமிருந்து விடை பெறுகிறேன்

வாழ்க தமிழ்! வாழ்க ஒண்டாரியோ முதுதமிழ் மன்றம்

சீவரத்தினம் மகேந்திரா—தலைவர்

SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO
ஒண்டாரியோ முது தமிழர் மன்றம்

'SANGAMAM'
Cultural Event & Dinner

சங்கமம்

VENUE: BRIGHTON CONVENTION CENTRE
SCARBOROUGH ON

மாபெரும் கலைவிழா-
எங்கள் விழா

Sunday, 01 Oct 2023 @ 5pm

Save our Date

LET'S Celebrate!

இதழாசிரியரின் பார்வையில்.....



அனைவர்க்கும் வணக்கம்....உறவுகளுக்கு எனது சித்திரை புத்தாண்டு வாழ்த்துக்கள்.

சித்திரை புது வருடம் ஆங்கில ஆண்டு 2023 ஏப்ரல் 14 வெள்ளிக்கிழமை பிறக்கின்றது. தமிழர் மரபாக புதுவருடப்பிறப்புக்கு மருத்துநீர் என்று சொல்லப்படும் மூலிகைக் கலவையை தலையில் தேய்த்து நீராடுவது, புத்தாடை அணிந்து கோவில்களுக்கு சென்று வழிபடுவது, பெரியவர்களிடம் ஆசீர்வாதம் பெறுவது, விதவிதமான பலகாரங்கள் உறவுகளுடன் உண்டு மகிழ்வது, கைவிஷேசம் பெறுவது, ஊருடன் இணைந்து போர்த் தேங்காய் உடைத்தல், வழக்கு மரமேறுதல், முட்டி உடைத்தல், பாரம்பரிய உடல் வள போட்டிகளில் பங்குபற்றுவதுடன் மேடைகளில் பாரம்பரிய ஒயிலாட்டம், மயிலாட்டம், நாட்டுக்கூத்து போன்ற நிகழ்வுகள் நடைபெறுவது முன்பு வழக்கமாக இருந்தன. கடந்த சிலகாலப்பகுதிகளில் அருகிவரத் தொடங்கியன. தற்போது மறுமலர்ச்சியாக, தாயகத்திலும், புலத்திலும், மரபு நிகழ்வுகள் முன்னிலைப்படுத்தப்படுகின்றன. முக்கியமாக பறை இசை பல்வேறு வடிவங்களில் முன்னெடுக்கப்படுவது

வரவேற்கதக்கது.

அன்று முதுமை ஒருவரமாக பார்க்கப்பட்டது. காரணம் அனுபவ சுரங்கமாகவும், அறிவுப்பெட்டகமாகவும், பாசத்தின் இருப்பிடமாகவும், நேசத்தின் பிறப்பிடமாகவும், ஏற்கப்பட்டமையால் முதியோர்களுக்கு பொற்காலமாக அமைந்தது. இன்று தலைமுறை மாற்றம், கலாச்சார மாற்றம் போன்ற வேறுபாடுகளினால் வீட்டில் சுமைதாங்கியாக இருந்த முதியவர்கள் சுமையாக, பார்க்கப்படும் நிலைமை. தற்போதைய ஆய்வுகளின் அடிப்படையில் 50% க்குமேற்பட்டவர்கள் சொல்லொண்ணா துன்பத்துக்கு ஆளாகின்றனர். இவர்களுக்கு பணபலமும், ஆரோக்கியமும், உறவுகளின் கரமும், தேவையாக உள்ளது. இவை முழுமையாக பெற்றவர்கள் குறைவாகவே காணப்படுகின்றனர். வாழ்க்கையை பிடிப்புடன் வாழவேண்டும். முதுமையில் சாதித்த சாதனையாளர் பலபேர். வாழ்வை நேசியுங்கள் நேசிப்பவர்களிடம் நெருக்கம் காட்டுங்கள் " முதுமை ஒருவரம் எல்லோருக்கும் வாய்ப்பதில்லை"

குளிர்விலகி வசந்தகாலம் பிறந்திருக்கிறது. கனத்த ஆடைகளிலிருந்து மெல்லிய ஆடைகள் அரவணைத்துக் கொண்டது. இறுகிய எமது உள, உடல் வளம் புத்துணர்ச்சி பெற்று புன்முறுவல் பூக்கின்றன. மனைச்சுற்றாடலை அலங்கரிக்கும் துளிர்விடு இலைகள் மற்றும் பூக்கள், வளரும் பச்சை புற்கள், வீட்டுத்தோட்டம், பூந்தோட்டம் அமைப்பது என்பது எல்லாமே எமக்கு மகிழ்ச்சியையும் நிம்மதியையும் தருகின்றன

அன்பார்ந்த உறவுகளே , 37 வருட கால ஓட்டத்தில் மன்றம் மாறுகின்ற காலதழல்களுக்கேற்ப மன்ற சாதனையாளர்களின் கூட்டுமுயற்சியுடன் அறம் சார்ந்து செயற்பட்டு வருகிறது. ஒவ்வொரு செயற்பாட்டினையும் நன்கு கவனியுங்கள் பங்குபற்றுங்கள். மகிழ்வான நிறைவான வாழ்க்கை வாழ்வோமாக. அனைவருக்கும் ஈஸ்டர் தின வாழ்த்துக்கள்.

நல்லதோர் விணைசெய்தே -அதை
நலங்கெடப் புழுதியில் எறிவதுண்டோ? சொல்லடி சிவசக்தி
பாரதியார்

நன்றியொடு அன்பு வணக்கம்

பொ.கணேசலிங்கம்

"Forgiveness is not a matter of exonerating people who have hurt you. They may not deserve exoneration. Forgiveness means cleansing your soul of the bitterness of 'what might have been,' 'what should have been,' and 'what didn't have to happen.' Someone has defined forgiveness as 'giving up all hope of having had a better past.' What's past is past and there is little to be gained by dwelling on it. There are perhaps no sadder people than the men and women who have a grievance against the world because of something that happened years ago and have let that memory sour their view of life ever since."

Rabbi Harold S Kushner

Music Is Fun!

பாட்டு பாடவா
MORE THAN A SONG

இசையில் ஆர்வம் கொண்ட மன்ற அங்கத்தவர்களுக்கு
பாடுவதற்கு ஒரு வாய்ப்பு

மாதமொரு முறை (கடைசி வெள்ளிக்கிழமை) பரோஸ் மண்டபத்தில் 12.15 முதல்-
1.00 மணி வரை இசை ஆர்வலர்கள் ஒன்று கூடி காலத்தால் அழிக்க முடியாத
இனிய கானங்களை பாடி மகிழ அரியதொரு சந்தர்ப்பம்

பாடும்படிவரை உங்கள் பெயர்களை பதிவு செய்யவும்
தொடர்புக்கு சீதா 647-822-4328
மன்ற அலுவலகம் 416-496-2897

Canada Day
LET'S CELEBRATE JULY 1

CANADA DAY CELEBRATIONS 2023

Date: 1 July 2023 Time: 10am

Venue: Morningside Park, 390 Morningside Ave,
Scarborough

Happy CANADA Day!

சென்னை

DATE: MAY 5TH 2023 (FRIDAY)

TIME: 12.30PM

VENUE: BURROWS HALL COMMUNITY CENTRE

Skincare for Older Women By Logi Mariyathanan

Makeup technique

\$5 ONLY

PLEASE REGISTER WITH STC OFFICE IN ADVANCE

Summer Picnic at Neilson Park

Date/திகதி: 4 Aug 2023 Time/நேரம்: 10am—3.30pm

Venue/இடம்: Neilson Park/நீல்சன் பூங்கா, 1555 Neilson Rd

Tickets/அனுமதிச்சீட்டுக்கள்: \$15

Summer Picnic
FUN FOR EVERYONE!

DAY	ACTIVITY	VENUE
	இலக்கியச்சோலை—Dr. Ravi Subramaniam 6.30pm-8.00pm	
	Makers Club 10am-1pm	Burrows Hall C. C
	Chair yoga-9.30am-10.30am.	
	Craft class-11.30am-1pm	
	Cardio Exercise-9.30am-10.30am	
	நிலா முற்றம்-7.00pm-8.30pm	
	Mat Yoga-Exercise-9.30am-10.30am	
	Wellness Program-9.30am-12.30pm	Burrows Hall C. C 1081 Progress Ave Scarborough

**இலக்கியச்சோலை---
மகாபாரதம்**

Dr. Ravi Subramaniam

Mondays, starting 17th April
2023 at 6.30pm-

Zoom Password: 12345

ID: 873 4780 0727



The Impact of Technology on Young Minds

Marcus Nadarajah

The impact of technology on young minds has both positive and negative aspects. With the growing use of devices like smartphones, tablets, and computers, children are exposed to a loads of information and learning tools. However, it is important to find a balance between the benefits and negatives of technology.

One significant advantage of technology is that it helps kids learn about new things. Educational apps, games, and websites make learning enjoyable and fun. These tools can help children improve their reading, math, and science skills, as well as encourage their creativity and problem-solving abilities. But technology can negatively affect children's eyes, sleeping habits, independence, and social skills too. Spending too much time in front of screens can lead to eye strain and headaches. Long device use may also cause sleep problems, as the blue light from screens can interfere with sleep patterns.

When kids rely too much on technology, they may struggle to develop independence and problem-solving skills. They might become used to finding answers easily online, which can prevent them from thinking and solving problems on their own. Additionally, technology can impact children's social skills. Spending too much time with devices can reduce the time spent interacting with friends and family.

In conclusion, technology has both good and bad impacts on young minds. It can be a valuable educational tool, but parents and teachers need to watch children's screen time and encourage a balance between technology use and other activities. By doing so, we can help kids gain the benefits of technology while minimizing its impacts.

Technology has grown over the past decades from computers to AI now being able to write essays for people. Kids struggle to live a life without technology. Some of the devices they use are computers, phones, and gaming devices. But we all wonder if kids spend too much screen time? Many parents also wonder if kids lose out on being kids? Recent studies show that the average teen spends 80 minutes on TV a day. Television is only one source competing for a child's time. Video games, computers, phones and so much more are used in a day by an average teen. What is even more concerning is that an average child spends an insane seven hours and twenty-two minutes on devices per day. Sure, it keeps our kids pacified for a while but have you ever stopped to think about what are the downsides of tech? Unfortunately, the list is very long.

To start with, child obesity rates are skyrocketing. Instead of running outside and playing, children spend time inside on sedentary leisure activities. Kids also spend time on social media which might lead to someone cyberbullying them. Negative comments cause depression, violence and in some cases suicide. Most children are addicted to social media. So, when taken away the child's behavior turns compulsive while symptoms of addiction can occur. For school essays, a child's spelling and grammar grades plummet due to online AI correcting mistakes not allowing children to learn from their mistakes. Most astonishingly recent studies show a 3-year-old can navigate through YouTube to find videos. As a concerned parent you are probably wondering how to help your child. For instance, parents can set up parental controls and time limits to ensure children are not addicted to screen time. Also, a time can be allocated for no screen time. This time can be used as family time to talk about their day. This allows parents and children to have open communication and build relationships between them.

By Ashwin Pushparajah

From smartphones and social media to TV and tablets, today's kids are constantly using technology. While technology is crucial in developing our future and obtaining information, it is not always used in the right way- and this starts at a young age. Some children as young as a few months old are constantly exposed to technology and are attached to their screens instead of activities that will provide positive effects such as drawing, sports, or reading books. Without proper advisement and limitations to technology usage for children, it can lead to many issues and hinders their growth in many areas of development.

Changes in behavior can occur such as violent reactions, lack of focus, and inability to bond with other children. Exposure to too much blue light that is transmitted by devices will damage our eyes, especially at a young age because our eyes let in more light. Extensive digital technology use by a child is often linked to them having cases of dry eye, fluctuating vision, tired eyes, headache, and fatigue. This is because a child is essentially blinking at a very reduced rate than usual. Technology usage becomes even more dangerous at night when a child's eyes are more focused on the blue light. This not only affects a child's eyesight but the blue light also inhibits the production of melatonin, the hormone that controls our sleep-wake cycle, which causes a child to stay wide awake.

Although technology does have many cons, there are a wide range of benefits that it provides for young minds. Technology can allow a child to become more independent in their learning and gives them an opportunity to do research more quickly and efficiently. It also provides easier, faster, and more effective communication for children. Parents don't need to ban technology entirely, but it's important for them to be aware of the potential pros and cons technology comes with and what impact it will have on children. Parents must develop strategies to limit their children's screen time.

In conclusion, although technology does pose some risks when used incorrectly, it can be a very helpful resource for a child with the correct guidance and discipline.



Ashwin Indranath

Congratulations!

Thank you, Ilam Thalirkal, for submitting articles and posters for our Sanganatham issue.

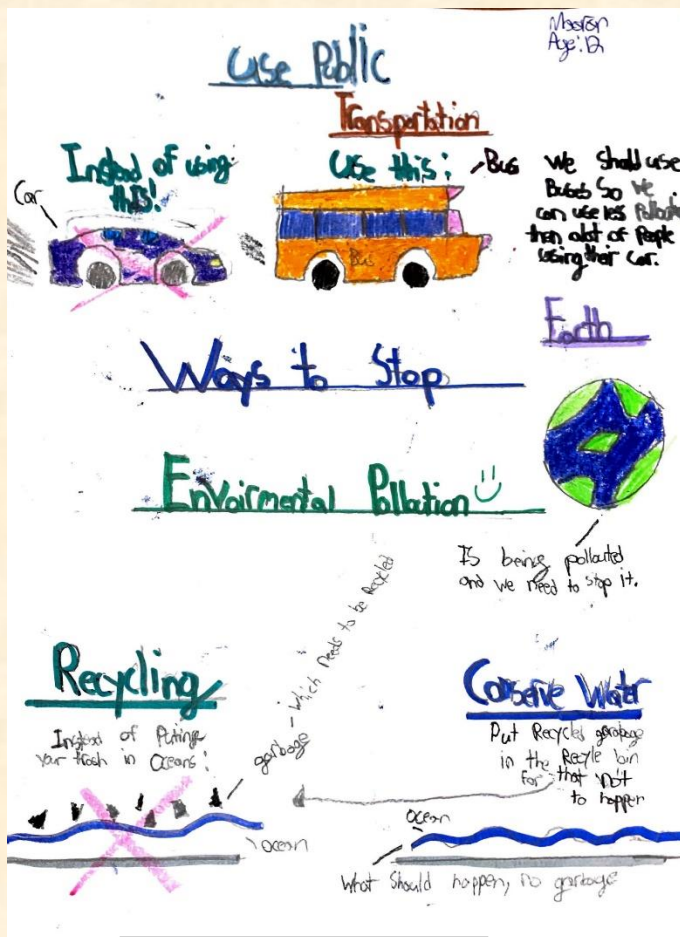
To encourage our younger generation, we have decided to publish all the articles and posters received until the due date in the current edition and the rest to be followed in the upcoming Sanganatham issues.

Congratulations to all the participants who have Shared their views'.

Technology is always changing, and it continues to make our daily lives easier. A phone itself allows one to set an alarm, check the time, use a map, take pictures, call, and text people who are half way across the world, see the latest news and much more, all on a single device, which can fit into one's pocket, and can be carried everywhere. Applications which can be downloaded on devices also make one's life easier, such as Door dash which allows one to order food from the comfort of one's home and get it delivered right to one's front door.

These are all examples of how technology makes our daily lives easier to live, but the same technology that helps us is also hurting us. This is because technology allows one to do many things instantly, and as a result, one's attention span decreases as one starts to believe that everything happens quick and fast. This hurts young minds because daily tasks require patience. Children in today's world are not growing up to try the simple things in life such as reading a book, or going outside to play. Instead of playing outside to have fun and get exercise or reading to gain knowledge, the youth of our generation instead sit at home and play video games, watch YouTube videos and even worse, scroll countless for hours on TikTok. As technology continues to develop, future generations may stop reading and playing outside completely.

Technology doesn't only affect the youth's attention span, they also affect many other important areas of life, including developing social skills, health, and developing relationships. Technology is also making youth more withdrawn, shy and intimidated by social situations. While there are definite benefits to technology, there are obvious negative implications of technology on the minds of youth.



Maaran Gopinath

GLOBAL WARMING

The gradual rise in Earth's average temperature that is mostly caused by greenhouse gases produced by human activities.

CAUSES

- Farming Livestock
- Burning Fossil Fuels
- Deforestation
- Excessive Usage

EFFECTS

- Increased Drought
- Loss of Species
- A Warm, Rising Ocean
- Hotter Temperatures

SOLUTIONS

- Walk, Cycle or Take Public transport
- Reduce, Reuse, Repair and Recycle
- Renewable energy
- consume more plant-based foods

Sangavi Suthakaran

தவ காலம்-Lent Days



தவ காலம் என அழைக்கப்படும் 40 நாட்கள் கிறிஸ்தவரினால் உபவாச காலமாக அனுஷ்டிக்கப்படுகிறது. இவ் வருடம் பெப்ரவரி 22ம் திகதி சாம்பல் புதனில் இருந்து இயேசு உயிர்த்தெழுந்த ஏப்ரல் 9ம் திகதி வரை உள்ள நாட்களை உள்ளடக்கும் 46 நாட்களாகும். இதிலே வருகின்ற 6 ஞாயிற்று கிழமைகள் தவிர்க்கப்படுகின்றன. ஏனென்றால் இயேசு ஞாயிற்று கிழமையில் உயிர்த்தெழுந்ததால், இந்நாளை உயிர்ப்பின் ஞாயிறாக, மகிழ்ச்சியின் நாளாக பாவத்துக்காக மனிதர் தம்மை கஷ்டப்படுத்தாமல் மகிழ்வாக இருக்கின்றனர். அதனால் ஞாயிற்று கிழமைகளை தவிர்ந்து ஏனைய நாட்களில் பாவம் செய்யலாம் என்று அர்த்தமல்ல. உண்மையில் இயேசுவின் அழைப்பு எல்லா மக்களும் வாழ் நாளெல்லாம் பாவம் இல்லா வாழ்வு வாழ வேண்டும் என்பதேயாகும்.

அத்தோடு தவ நாட்களை அனுஷ்டிக்க வேண்டும் என்ற கட்டாய வலியுறுத்தல் வேதாகமத்தில் இல்லை. கிறிஸ்தவ திருச்சபை பல்வேறு கலாச்சார சூழலில் சில அனுஷ்டான முறைகளை, முக்கியமாக கிறிஸ்துவர்க்கு பின் நான்காம் நூற்றண்டின் பின் உள்வாங்கி கொண்டது. பண்டைய நாட்களில் தலையில் சாம்பலை இட்டு அல்லது சாம்பலில் உட்கார்ந்து, உடைகளை கிழித்து உபவாசம் இருந்து பாவ மன்னிப்பு பெறும் வழக்கம் இருந்து வந்தது. கிறிஸ்தவர்கள் தமக்கு உகந்த நாட்களில் உபவாசம் இருந்தனர். இதை திருச்சபைகள் ஒரு முகப்படுத்தி வருடத்தின் இளவேனில் காலத்தில் வரும் நாட்களான கிறிஸ்துவின் உயிர்த்தெழுந்த நாளுக்கு முன் வரும் 40 நாட்களை தவ காலம் என தெரிந்து கொண்டனர்.

எல்லா கிறிஸ்தவர்களும் லெந்து நாட்களை கடைப் பிடிப்பது இல்லை குறிப்பாக பாரம்பரிய கத்தோலிக்க சபைகளாலும் சில புரோஸ்டாந்து, கிரேக்க மரபு வழி திரு சபைகளாலும் (Greek orthodox church) கடைப்பிடிக்கப் படுகின்றன. சுயாதீன சபைகளில் இந்த முறை வழமையாக இல்லாத போதிலும் பாரம்பரிய திருச்சபைகளில் இருந்து வந்த பக்தர்கள் இம் முறையை அனுஷ்டிக்கின்றனர். வேத ஆகமத்தின் புதிய ஏற்பாடு தவ கால அனுஷ்டானங்களை பிழையோ சரியோ என கூறவில்லை. ஆனால் இயேசு தனது பாடுகளையும் மரணத்தையும் திரு விருந்தில் நினைவு கூர அழைக்கிறார்.

மேலும் இயேசு தனது ஊழியத்தை தொடங்கு முன் சாத்தானால் (Dark Power) ஒரு பரீட்சை வைக்கப்படுகிறது. தேவ ஊழியத்திக்கு அவர் தகுதியான பாவம் இல்லா கடவுளின் குமாரனாக அவர் நிரூபிக்கப்படுகிறார். அவரது சாயலாக வாழ் அழைக்கப்பட்ட கிறிஸ்தவரும் தவ காலத்தினை மாதிரியாக கொண்டு தொடர்ந்து வாழ் நாளெல்லாம் பாவம் செய்யாத நல் வாழ்வு வாழ அழைக்கப்படுகின்றனர்.

By Wilmot Olagasegaram

**Don't ever be
ashamed of the scars
life has left you with.**

A scar means the hurt is over and the wound is closed. It means you conquered the pain, learned a lesson, grew stronger, and moved forward. A scar is the tattoo of a triumph to be proud of. Don't allow your scars to hold you hostage. Don't allow them to make you live your life in fear. You can't make the scars in your life disappear, but you can change the way you see them. You can start seeing your scars as a sign of strength and not pain.

**Speak positive words into
your life every single morning.
Think big. Think healing.
Think success. Think peace.
Think happiness. Think growth
mindset. Always start the day
with positive energy.
You deserve it.**

Unknown



Heritage Day – A Traditional Occasion

Heritage is the full range of our inherited traditions, monuments, objects, and culture. It's temporary activities, meanings, and behaviors enriches our culture that draw from them.

There are so many of our ancestors who are very good examples of our heritages. Our Maha Kavi Barathi and Valuvar are two prominent pillars who sacrificed their time, and talents for the sake of heritage. Even some sacrificed their lives too. Heritage gives us hope and courage to keep a great flame burning through our history.



Next step is our Senior Heritage Day celebrated of on the 19th of January. It was indeed conducted in a majestic manner. When Barathi stepped on the stage, we could see a duplicate of him and we were astonished. Afterwards, the dance by Dr. Ajantha Jesudasan was extraordinary to watch. Followed by the Kavadi done by children, Kolatam, and Kummi all which exhibited our cultural behaviors to a great extent. Every year presents a celebration that outshines the previous years. Above all, our sweet nightingales sang very melodious songs. Next year, I too would like be a nightingale.

With the leadership of our President, Mr. Mahendra, with the great guidance of our Executive Director Vasanthi Shanthakumar, and with the full support and help of their entire team, they were able to bring this occasion to yet another successful Heritage Day. This Heritage Day is a creditable and meaningful one.

Manohari Ariyarajah

மரபுத்திங்கள் கொண்டாட்டம் 2023 (Jan 29 2023)



UPCOMING TRIPS



Trip to Sibbald Point Park/சிபோல்ட் பாயிண்ட் பூங்கா

Date: July 7th 2023 (Friday)

Transport: School Bus

\$30

Last date for registration with full payment May 31st 2023

Trip to Peterborough Lift Lock Cruise

Date: July 28th 2023 (Friday) Transport: School Bus

\$70

Last date for registration with full payment June 9th 2023

Trip to *Pittsburg Venkateshwara Temple, Golden Palace Temple in West Virginia, Grove City Outlet Mall (3 Days and 2 Nights)*

பிட்ஸ்புர்க் வெங்கடேஸ்வரா ஆலயம், மேற்கு வர்ஜீனியா புதிய பிருந்தாவனம் ஆலயம், குருவ் சிட்டி அங்காடி

Date: June 6th, 7th & 8th 2023

What is included: Hotel accommodation (Holiday Inn), Transport (luxury coach), Breakfast, Lunch at Golden Palace temple, Tips for driver

Last date for registration with full payment: May 5th 2023

\$460*

Canadian passport/ Medical Insurance is a must

Trip to St. Jacobs Farmers Market

ஜேக்கப்ஸ் மார்க்கெட்

Date: July 14th 2023 (Friday)

\$45

Last date for registration with full payment: June 2nd 2023

Transport (luxury coach)



ஒன்றாரியோ முது தமிழர் மன்றம் புதிய உறுப்பினர்களை அன்புடன் வரவேற்கின்றது.

- 3843 Jeeva (Samuel) Thambyrajah
- 3844 Sharmini Thambyrajah
- 3845 Ananthakumar Sivananthan
- 3846 Ambikai Sivananthan
- 3847 Premalatha (Rani) Joseph
- 3848 Srikumari Konesalingam
- 3849 Kusalakumari Muthuthevar
- 3850 Rajeswary Kanagaratnam
- 3851 Ranji Kanagarajah
- 3852 Kandiah Sivakumaran
- 3853 Sathananthu Sivakumaran
- 3854 Kamalawathy Somasegaram
- 3855 Kamaleswary Kathirkamathamby
- 3856 Vigneswaran Kandiah
- 3857 Vimalananthy Shanmyganathan
- 3858 Pathmawathy Jeganathan
- 3859 Nalani Krishnakumar
- 3860 Nirmala Manivannan
- 3861 Kularajendram Kandiah
- 3862 Poothapillai Kuhatheesan
- 3863 Pathmamalar Kuhatheesan
- 3864 Loganathan Arumugam

The Senior Tamils' Centre deeply regrets to record the name of the following member who passed away in the recent past and condole with his family

- Mrs. Valliyammai Kanapathypillai, Mem # 2638, passed away in March 2023.

Speak the truth. Do what is right. Give what you can. Stay grateful. Love much. These five steps will lead you into the presence of goodness.

1999 ம் ஆண்டில் யுனஸ்கோ நிறுவனம் சர்வதேச தாய்மொழி தினத்தை அறிவித்தது. 2000 ம் ஆண்டு Feb 21 திகதி உலக தாய்மொழி தினமாக அங்கீகரிக்கப்பட்டு கொண்டாடப்பட்டது.

இந்த அறிவிப்பு பங்களாதேஷ் என்ற நாடு தாய்மொழிக்க ஆக நடத்திய போராட்டத்தை உலகத்திற் எடுத்துக்கூறும் தினமாகவும், உலகில் உள்ள அனைத்து தாய்மொழி பேசுவோருக்கும் ஊக்கம் தரும் தினமாக கொள்வதற்குமாகும். 1948ம் ஆண்டு February 23ல் கூடிய பாகிஸ்தான் அரசியல் நிர்ணய சபை கிழக்கு வங்காளிகளின் வங்காளமொழியை உத்தியோகமொழியாக என்பதை நிராகரித்தது. ஒன்றிணைந்த பாகிஸ்தானில் அன்று 6:9 கோடி மக்கள் வாழ்ந்தார்கள் இதில் 4.4 கோடி மக்கள் வங்காள மொழி பேசும் கிழக்கு பாகிஸ்தானியர்களாக இருந்தனர். மேற்கில் உருது, பஞ்சாபி, சிந்தி, பஸ்து (Bashhu) ஆகிய நான்கு மொழிகள் பேசப்பட்டது. இவை வங்காளிகளுடன் ஒப்பிடும்போது சிறுபான்மை மொழிகள். ஆனால் பாகிஸ்தான் அரசு உருது மொழியையும், ஆங்கில மொழியையும் மட்டுமே உத்தியோக மொழியாக அறிவித்தது.

எமக்கு வங்க மொழியே ஆட்சி மொழியாக வேண்டும் என கிழக்கு வங்காள மக்கள் போராட்டம் நடத்தினர் 1952 February 21ல் வங்கமொழி இயக்கம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. "யாக்கா" பல்கலைக்கழகத்தை சேர்ந்த நான்கு மாணவர்கள் சுட்டுக்கொல்லப்பட்டனர். 1952ல் ஆரம்பிக்கப்பட்ட சாத்வீகப் போராட்டம் பின்னர் ஆயுதம் தாங்கிய விடுதலை போராட்டமாக மாறியது. 1970ம் ஆண்டு பங்களாதேஷ் சுதந்திர நாடாக பிரகடனம் செய்யப்பட்டது.

உலக தாய்மொழி தினம் உணர்த்தும் செய்தி. தமிழ் மக்கள் ஆகிய எமக்கு முக்கியமான தொன்றாகும். எமக்குமட்டுமல்ல அனைத்து தாய்மொழி பேசுவோருக்கும் முக்கியம் வாய்ந்த ஒரு தினமாகும். உலக மக்கள் தொகையில் 40% சத வீதம் பேருக்கு அவர்கள் பேசுகின்றன மொழிகளில் கல்வி கிடைப்பதில்லை.

P. கணேசலிங்கம்

ஐம்பதில் ஆட்டத்தைத் தொடங்குங்கள்!

இப்போதெல்லாம் 50 வயதைத் தொட்டவுடன், உடலளவிலும் மனதளவிலும் இனி தன்னால் பெரிதாக ஒன்றும் செய்ய முடியாது என்று நம்மில் பலர் முடிவு செய்து கொள்கிறார்கள்...50 வயதுக்குப் பிறகு தான் ஒரு பலமான, வளமான மூளையோடு நாம் பயணிக்க ஆரம்பிக்கிறோம்...பல விஷயங்களில் அனுபவப்பட்டு, தெளிந்து, வாழ்க்கையை புரிதலோடு பார்க்கிற பருவம் இந்த இரண்டாவது இன்னிங்ஸ் தான்...!!! வாழ்க்கையில் 50-ல் ஓரளவு உந்துசக்தி குறைந்து போகும். இனி என்ன என்ற சோம்பேறி சாய்தளம் நம்மை ஆள, அதனால் பல நோய்களும் நம்மை சூழ முற்படும்...



ஓன்ராரியோ முதுதமிழர் மன்றம் SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

Registered Non- Profit Corporation # 923023
5200 Finch Ave. E, Unit 203, Scarborough ON M1S 4Z2

Tel: 416-496-2897 /416-496-8850 Email: admin@seniortamilscentre.org

Website: www.seniortamilscentre.com

President

S. Makendra
416-816-2612

Vice President

S. Sritharan
905-201-1941

Secretary

Thavamalar Arulanandam
416-524-6031

Treasurer

K. Kuganesan
416-827-6875

Directors

Parama Natkunarajah
647-778-3612

Seetha Mills
416-756-4328

Raymond Santiago
416-438-9896

B. Balakrishnan
416- 571-6536

Wilmot Olagasegaram
647-894-8524

Arunthathy Karunakaran
416-289-6496

Editor/Director

P. Kaneshalingam
437-778-1904

Executive Director

Vasanthy Shanthakumar
647-238-0503



Vasanthy Shanthakumar, Executive Director of Senior Tamils' Centre of receiving an award "Honoring our Heroes" - Organized by Frontline Community Centre, in part by the Government of Canada, recognizing Canadians and their achievements made in response to COVID-19.

37th Birthday celebrations of Senior Tamils' Centre of Ontario -13th Jan 2023 at Burrows Hall

