



ஒன்ராரியோ முதுதமிழர் மன்றம் SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

Jan, 2024

38-1



அன்பார்ந்த பெரியோர்களே, சகோதர சகோதரிகளே உங்கள் எல்லோருக்கும் எனது பணிவான வணக்கமும் புது வருட வாழ்த்துக்களும்.



கடந்த 16 மாதங்களுக்கு மேலாக நான் உங்கள் மன்றத்தின் தலைவராக பணிபுரிந்துள்ளேன். இது எனது வாழ்க்கையில் கிடைத்த ஒரு பாக்கியம் என்றே சொல்வேன். இந்த காலத்தில் எங்கள் மன்றத்தின் வரலாற்றில் முதன் முறையாக சங்கமம் என்ற ஒரு பெரு விழாவை கொண்டாடி மகிழ்ந்தோம். அத்துடன், வழமையான நிகழ்ச்சிகளுடன், ஸ்மார்ட் போன் வகுப்புகள், இலவச வருமானவரி பத்திரம் நிரப்பி சமர்ப்பித்தல், இலவச சட்ட ஆலோசனை வழங்குதல், போன்ற சேவைகளையும் ஆரம்பித்தோம். எமது தீபாவளி கொண்டாட்டம், நத்தார் பண்டிகை என்பன பரோஸ் மண்டபத்தில் பெரும் விழாவாக கொண்டாடி மகிழ்ந்தோம். கடந்த ஆண்டு உங்கள் எல்லோருக்கும் திருப்தியான ஒரு ஆண்டாக இருக்கும் என்று நம்புகின்றேன். இவற்றை செய்வதற்கு சந்தர்ப்பம் தந்தமைக்கு உங்களுக்கு நன்றியை தெரிவிப்பதுடன், நீங்கள் எல்லோரும்

எனக்கு தந்த ஆதரவுக்கும் ஒத்துழைப்புக்கும் நன்றி. அத்துடன் பேருதவி வழங்கிய மன்ற நிர்வாக சபை உறுப்பினர்களுக்கும், தன்னார்வத் தொண்டர்களுக்கும், மன்ற உத்தியோகத்தர்களுக்கும் எனது நன்றிகள்.

இந்த புது ஆண்டில் புதிய சிந்தனைகள், புதிய திட்டங்களோடு உங்களை எமது நிர்வாகம் சந்திக்க தயாராகவுள்ளது. அதன் முதல் கட்டமாக, தை பிறந்தால் வழி பிறக்கும் என்பது போல், புதிதாக இந்த மாதத்தில் அடிப்படை கணனி (basic Computer) வகுப்புகள் ஆரம்பிக்கப்படவுள்ளது. மேலும் எமது மன்றத்தின் 38 வது பிறந்த நாள் தை மாதம் 14 ஆம் திகதி வரவிருக்கிறது. ஆகவே பலரது வேண்டுகோளுக்கிணங்கி இந்த வருடம் எங்கள் மன்றத்தின் 38 வது பிறந்த தினத்தை பொங்கல் மற்றும் மரபுத்திங்கள் விழாவுடன் இணைத்து பெரும் விழாவாக பாபா மண்டபத்தில் கொண்டாடி மகிழ நிர்வாக சபை முடிவு செய்துள்ளது. அன்றைய தினம் நீங்கள் அனைவரும் எங்களோடு இணைந்து பொங்கல் மற்றும் மரபு திங்கள் விழாவினை கொண்டாட வர வேண்டுமென்று தாழ்மையோடு கேட்டு கொள்கின்றேன்

நான் முன்னைய இதழ்களில் கூறியது போல், இந்த மன்ற வரலாற்றில் ஒரு பெரிய சவால், எமக்கு என்று ஒரு பிரத்தியேக அலுவலகம் வாங்கும் திட்டம். எமது மன்றம் பல தடவைகள் இந்த முயற்சியை ஆராய்ந்தும், வெவேறு காரணங்களுக்காக பல தடவைகள் இதனை பிற்போட்டுக்கொண்டே இருந்தது. இப்படி பல ஆண்டுகள் கழிந்தன. ஆனால் தற்போழுது இதனை செய்து முடிக்கும் காலம் வந்துவிட்டது. அண்மையில், எமது அலுவலகம் இயங்கும் கட்டடம் ஒரு புதிய முதலீட்டாளருக்கு விற்பனை செய்யப்பட்டு விட்டது. நாம் மேலும் நாட்களை கடத்துவதை விடுத்து எமக்கானதொரு அலுவலகம் வாங்கும் திட்டத்தை ஆரம்பிப்பதே பொருத்தமாக இருக்கும் என்று நம்புகிறேன். இந்த பணியை பூர்த்தி செய்வதற்கு ஒரு குழு எங்கள் நிர்வாகசபை உறுப்பினர் செந்தில் ஆறுமுகம் தலைமையில் இயங்கிக்கொண்டிருக்கின்றது. இந்த திட்டத்தின் உத்தியோகபூர்வமாக ஆரம்ப விழா எங்கள் தை மாத பொங்கல் கொண்டாட்டத்துடன் ஆரம்பிக்கப்படவுள்ளது. இந்த பாரிய முயற்சியில் நாம் வெற்றி பெற உங்கள் பரிபூரண ஆதரவை தருவீர்கள் என்று எதிர்பார்க்கின்றேன்.

இந்த புது வருடம் உங்கள் எல்லோருக்கும் எமது மன்றத்துக்கும் ஒரு சிறப்பான ஆண்டாக அமைய இறைவனின் கருணையினையும், உங்கள் ஆசியினையும் வேண்டுகிறேன்.

அன்புடன்,

சீவரத்தினம் மகேந்திரா ---தலைவர்

Important Messages/முக்கிய அறிவித்தல்கள்

Membership Renewal: Membership for year 2024 could be done through e-transfer, cheques or visiting the STC office during weekdays between 9.30-2.00pm. E-transfer to be done at seniortamils@gmail.com

If you like to get the quarterly newsletters (Sanganatham) by post, please pay an additional \$10 along with your membership. Membership receipts will be sent by email.

2024க்கான வருடாந்த சந்தாப்பணம் குறித்து நினைவூட்ட வேண்டிய தருணமிது. இந்த வருடத்துக்கான சந்தாப்பணத்தை தபால் மூலமோ, வங்கி பரிமாற்றம் மூலமோ (e-transfer) அல்லது வாரநாட்களில் மன்ற அலுவலகத்திலோ செலுத்தி பற்றுச்சீட்டை பெற்றுக் கொள்ளலாம். மேலும் சங்கநாதம் காலாண்டு இதழ்களை தபாலில் பெற்றுக்கொள்ள விரும்புவோர் 10 டொலர்களை மேலதிகமாக செலுத்தி பெற முடியும். அங்கத்துவ பணத்திற்கான பற்றுச்சீட்டுக்கள் மின்னஞ்சல் மூலமாக அனுப்பி வைக்கப்படும்.

E transfer link: seniortamils@gmail.com

Single membership \$35, and Enrolment fees for new membership \$25



SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

ஓன்ராரியோ முது தமிழர் மன்றம்

தமிழ் மரபுத்திங்கள்-----பொங்கல் கொண்டாட்டம்



Date/Time: Jan 24, 2024 9.30 AM - 2.00 PM
Venue: BABA Banquet Hall, 3300 McNicoll Ave, B1/B2
Middlefield/McNicoll
Please obtain your tickets from the STC office/Burrows Hall C. C (Friday program)

- ✓ கூழ் குடித்தாலும் குட்டாய்க் குடிக்கவேண்டும்: விளக்கம் - குட்டு என்பதற்கு மாணம், மரியாதை என்றொரு பொருள் உண்டு. "கூழாலும் குளித்துக் குடி, கந்தையானாலும் கசக்கி கட்டு" என்ற பழமொழியும் இதுபோன்று வறுமையிலும் செயல்களில் மாணம் மரியாதை வேண்டும் என அறிவுறுத்துகிறது.
- ✓ பசி வந்தால் பத்தும் பறக்கும்: விளக்கம் - பறந்துபோகும் பத்து இவை: மாணம், குலம், கல்வி, வண்மை (இங்கிதமான நடத்தை), அறிவுடமை, தானம், முயற்சி, தாணாண்மை (ஊக்கம்), காமம் (ஆசை), பக்தி.
- ✓ உற்றார் தின்றால் புற்றாய் விளையும், ஊரார் தின்றால் பேராய் விளையும்: விளக்கம் - அன்னதானத்தின் சிறப்பைப் பற்றிச் சொன்னது.
- ✓ ஆவாரைப் பூத்திருக்கச் சாவோரைக் கண்டதுண்டோ: விளக்கம் - ஆவாரைப் பூ இதழ்களைச் சேகரித்து, நிழலில் உலர்த்திக் காய வைத்து, இடித்து வைத்துக் கொண்டு தேநீர், காப்பித்துள் இவைகளுக்குப் பதிலாக உபயோகித்து வர உடல் வறட்சி, நீரிழிவு நோய், தோல் நோய் ஆகிய நோய்களைக் குணமாக்குவதால், ஆவாரைப் பூவின் மகத்துவத்தைக் குறிக்க வந்ததே இந்த பழமொழியாகும்.
- ✓ மாதா ஊட்டாத அன்னத்தை மாங்காய் ஊட்டும்: விளக்கம் - மாங்காய் என்பது மாங்காய் ஊறுகாயைக் குறிக்கும், மாங்காய் ஊறுகாய் பசியைத் தூண்டுகிறது. எனவே உணவில் மாங்காய் ஊறுகாயைச் சேர்த்துக் கொள்வதால் ஜீரண சக்தி அதிகரிக்கும் என்பதை இப்பழமொழி விளக்குகிறது.



இதழாசிரியரின் பார்வையில்.....

அன்பிற்கும் பெருமதிற்றிற்குரிய மன்ற உறுப்பினர்கள் அனைவருக்கும் இதயம் கனிந்த வணக்கம்.

இனிய 2024 ஆங்கிலப் புத்தாண்டு பிறந்திருக்கிறது. உலக மக்கள் அனைவராலும் கொண்டாடப்படும் இவ்வேளையில் நாமும் புதிய நம்பிக்கையுடன் கொண்டாடி வரவேற்போம். எம் மத்தியிலுள்ள அன்பு, கருணை, பொறுமை சாந்தம் போன்ற நற்குணங்களை மேலும் வளர்ப்போம். அனைவருக்கும் எனது புதுவருட, தைப்பொங்கல், மரபுரிமைத் திங்கள் வாழ்த்துக்களுடன், எமது மன்றத்தின் 38ஆவது பிறந்த நாள் வாழ்த்துக்களும் வணக்கங்களும்.

காணொளி மூலம் இடம்பெற்றுவந்த நமது விழாக்கள் எல்லாம் சென்ற காலாண்டில் நேரடியான பங்குபற்றல்களுடன், விஷேட பிறந்தநாள் (Miles stone) காணும் உறுப்பினர்கள் விழா, நவராத்திரி, தீபாவளி, நத்தார் எனும் பெரு விழாக்கள் என்பன அதிக உறுப்பினர்களின் பங்களிப்புடனும் பங்குபற்றல்களுடனும் சிறப்பாக இடம்பெற்றிருந்தன. கலந்துகொண்டவர்கள் அன்பு ததும்ப அரவணைத்தும், ஆரத்தழுவிடும் முத்தம் தந்தும் பாசத்தினை வெளிப்படுத்தி, உணவருந்தி மகிழ்ந்திருந்தது மன்றத்தின் வெற்றியாகவே கொள்ளத் தக்கது.

2024.01.24 அன்று எம் மன்றம் தனது 38ஆவது பிறந்த நாளைக் கொண்டாட இருக்கிறது. எத்தனை இடர்கள், சவால்கள், எதிர்கொண்ட தடைகள் அனைத்தையும் முறியடித்து எமது மன்றம் மகா பரிமாண வளர்ச்சியுடன் வெற்றி நடைபோடுகிறது. தீர்க்கதரிசனத்துடன் 1986.01.14 அன்று வித்திடப்பட்டு இன்று ஆயிரக்கணக்கானோர் நிழலாறும் விருட்சமாக எழுந்து நிற்கின்றது. மேலும் நமது மன்றத்தினை முன்னகர்த்திச் செல்வதற்கு, பாரிய பொறுப்புடன் ஒற்றுமையாக ஒன்றிணைந்து செயல்பட வேண்டும்.

மரபுரிமைத் திங்கள் விழாவும் 2024.01.24 அன்று மன்றத்தினால் 9ஆவது தடவையாக எடுத்துவரப்பட இருக்கின்றது. கனடிய நாடாளுமன்றத்தின் அனைத்து உறுப்பினர்களின் ஆதரவோடும் தை மாதமானது தமிழ் மரபுரிமைத் திங்களாக அங்கீகரிக்கப்பட்டது. அத்துடன் இந்த மாதத்தில் எம் மொழியினையும் பண்பாட்டினையும், கலைகளையும் கொண்டாடவும், வளர்க்கவும், வேண்டிய உதவிகளையும் அரசு வழங்கி வருகின்றது.

எமது வரலாறு தெரிந்தால்தான் வாழ்ந்தது தெரியும்;

வாழ்ந்தது தெரிந்தால்தான் இருந்தது என்னவென்று தெரியும்;

இருந்தது என்னவென்று தெரிந்தால்தான் இழந்தது என்னவென்று தெரியும்;

இழந்தது என்னவென்று தெரிந்தால்தான் எப்படி இழந்தோம் என்பது புரியும்.

இப்புரிதலோடு செயற்பட்டு எமது இன விழுமியங்களைப் பாதுகாத்து அடுத்த தலைமுறைக்குக் கொண்டுசெல்வது எம் ஒவ்வொருவரினதும் கடமையாகும். தமிழ் மரபுத் திங்களில் கலை விழாக்கள், கொண்டாட்டங்கள் என்பவற்றுடன் நின்றுவிடாது, தொடர் செயற்பாட்டினையும் முன்னெடுத்துச் செல்ல உறுதி கொள்ள வேண்டும்.

எமது மன்றம் காலச் சூழ்நிலைகளுக்கேற்பவும் உறுப்பினர்களின் நலன்களுக்கு வேண்டிய தேவையை அறிந்தும், முறையான கலந்துரையாடல்களுடன் புதிய பல செயல்திட்டங்களை முன்னெடுத்து வருகின்றது. மன்றத்தின் தொடர் வெற்றிகளைச் சாத்தியமாக்கித் தருகின்ற தலைவர், இயக்குனர் சபையினர், மன்ற உத்தியோகத்தர்கள், உப குழுக்கள், மேலும் மன்றத்துடன் இணைந்து பயணிக்கும் மன்ற உறுப்பினர்கள் என்றும் பாராட்டுக்குரியவர்களே.

மன்றத்துடனான நலன்விரும்பிகள், நன்கொடையாளர்கள், அரசு நிறுவனங்களின் பிரதிநிதிகள், மற்றும் எமது மன்ற உறுப்பினர்கள், அவர்தம் குடும்ப உறவினர்கள் அனைவருக்கும் இப்புத்தாண்டில் சகல சௌபாக்கியங்களும் கிட்ட வேண்டுமென இயற்கை அன்னையை வேண்டி எனது நன்றியையும் வணக்கத்தையும் தெரிவித்து நிறைவு செய்கிறேன்.

வாழ்வது ஒருமுறை வாழ்த்தட்டும் தலைமுறை!

அன்புடன் பொ.கணேசலிங்கம்.

STC AT A GLANCE-Deepawali & Christmas Celebrations 2023



STC AT A GLANCE-



Painting Class in progress...

Milestone Birthday Celebrations 2023 at Burrows Hall Community Centre ---27th Oct 2023



பொங்கல் - தமிழர் திருநாள் -----பொ.கணேசலிங்கம்



மகிழ்ச்சியாக உள்ளனர். தான் கஷ்டப்பட்டாலும் நன்மை செய்ய வேண்டும் எனும் விவசாயிக்கு உள்ளதால்தான் நாடு நன்றாக இருக்கிறது.

உழைக்கிறவன் மட்டமானவன், உட்கார்ந்து தின்பவன் உயர்ந்தவன் எனும் எண்ணம் மக்கள் மத்தியில் பதிந்துள்ளது.

விளைவித்தவன் - பிச்சைக்காரன். விலை வைத்தவன் - இலட்சாதிபதி.

இதுதான் இன்றைய நிலை. இதனை ஒவ்வொருவரும் சீர்தூக்கிப் பார்க்க வேண்டும்.

உழைவர்களுக்கு உரிய மரியாதை கிடைக்க வேண்டும்.

“உழுதுண்டு வாழ்வாரே வாழ்வார்; மற்றெல்லாம் தொழுதுண்டு பின் செல்பவர்” - திருக்குறள் 1033

பொங்கலின் சிறப்பு புது கவிதை

சூரிய பகவானின் அனுகிரகத்தில் விவசாயியின் அர்ப்பணிப்பும் விளைபயிரின் விந்தையும்
நமக்களிக்கும் வீரியம் என மனதில் கொண்டு இத்திருநாளை இருகரம் கூப்பி
மனமார வாழ்த்திடுவோம் மகிழ் கொண்டாடிடுவோம்
பழமை கழிதலும் புதுமை புகுதலும் இயறகையோடு ஒன்றிணைய வாழ்த்துவோம்
தீமையில் யாவும் விட்டு விலகி நன்மை எல்லாம் ஓங்கி வளர
பூமலர் தூவி பாமலராலே ஒருமனப்பட்டு வாழ்த்துவோம், போற்றுவோம்
குடும்பத்தில், சமூகத்தில், தேசத்தில், ஒற்றுமை நிலவ, ஆணவம் அழிய, அமைதி, அன்பு மேலோங்க
எல்லா வளமும் பெற்று வாழ இனிய பொங்கலை வாழ்த்துவோம் போற்றுவோம்
இறைக்க இறைக்க வற்றாத நீருற்றைப்போல அன்பும் அறமும் பெருகி
வழிந்தோட நல்மனதோடு யாவரையும் வாழ்த்தி, இப்புனிதமான நாளை கொண்டாடிடுவோம்

லிடியா தர்மராஜா

கோடைகாலம் முழுக்க முதியோர் சுற்றுலாக்கள், கொண்டாட்டங்கள், ஒன்றுகூடல்கள், நீண்ட பிரயாணங்கள் என மிகவும் மகிழ்ச்சியாகத் தமது பொழுதைக் கழித்தனர். அதிலும் தங்களுக்குப் பழக்கப்பட்ட தமது தேசிய உடைகளை அணிந்து குதூகலித்தனர். கனடா போன்ற ஒரு நல்ல நாட்டிற்கு நாம் வர என்ன புண்ணியம் செய்தோமோ என வெளிப்படையாகவே கூறிக்கொண்டனர். ஆனால், இதோ குளிர்காலம் தொடங்கிவிட்டது. ஏன் இந்த நாட்டுக்கு வந்தோம் என்ற சலிப்பு முதியோர் மனங்களில் தலை தூக்கத் தொடங்கிவிட்டது. எப்போ இந்த குளிர்காலம் முடியும் என நாட்களை எண்ணத் தொடங்கி விட்டனர்.

ஜன்னல் ஊடாகப் பார்க்கிறேன். பஞ்சு மூட்டையை அவிழ்த்துப் பறக்க விட்ட மாதிரி எங்கும் பனித் துகள்கள் பறக்கின்றன. பார்ப்பதற்குக் கொள்ளை அழகு. ஆனால் பயத்தைக் கொடுக்கும் அழகு. இனி மிகவும் அவதானமாக வெளியே நடக்க வேண்டும் என்ற அச்சம் ஏற்படுகிறது. மரங்கள் எல்லாம் தமது இலைகளைக் கொட்டி தம் பாரத்தைக் குறைக்கின்றன. ஆனால் மனிதர்களோ தங்கள் உடம்பில் குளிரைத் தாங்குவதற்காக பல மேலதிகமான உடுப்புகளை அணிந்து பாரத்தைக் கூட்டுகிறார்கள். முதுமையில் சாதாரணமான உடுப்புகளை அணிந்து வெளியே செல்வதே கடினம். கை கால்களை மடக்க முடியாத இந்த வயோதிப காலத்தில் ஜக்கட், பூட்ஸ், கையுறைகளை என்பவற்றை அணிதல் இலகுவான விடயம் அல்ல. மறந்துபோய் இவற்றை அணிய மறந்தோமாகில் அதோ கதிதான். எங்கே போய் சறுக்கி விழுந்துவிடுவோமோ என்ற அச்சம். இப்படிக் கஷ்டப்பட்டு வெளியே செல்லத்தான் வேண்டுமா என்று ஒரே விரக்தி.

நாம் மறந்தாலும் எமது குடும்ப வைத்தியர்கள் மறக்க மாட்டார்கள். குளிர்காலம் தொடங்கப் போகிறது என்ற உடனேயே தடுப்பூசிகளைத் தவறாது வந்து போட்டுக்கொண்டு போகும்படி தொலைபேசி அழைப்புகள் வருகின்றன. எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக இன்று எம்மை ஆட்டிப் படைக்கும் கொரோனாவிற்கான தடுப்பூசிகளைப் போடுவதா விடுவதா என்ற அங்கலாய்ப்பு. நத்தார் விடுமுறை காலத்தில் வைத்திய வசதிகள் கிடைக்காமல் போய்விடுமோ என்ற பயம் ஒருபுறம் முதியோரை ஆட்டிப் படைக்கிறது. வசதி படைத்த கனேடியர்கள் வெப்பம் கூடிய புளோரிடா, அரிசோனா முதலிய இடங்களுக்குப் பறக்கத் தொடங்கிவிட்டார்கள். இவர்களைச் செல்லமாக 'பனிப் பறவைகள்' என அழைப்பார்கள். இன்று எமது சமூகத்தைச் சார்ந்த முதியோர்களும் 'பனிப் பறவைகளாக' மாறிக்கொண்டு வருகிறார்கள். இதில் ஒரு வித்தியாசம். இவர்கள் தாயகத்தில் போய் தமது உறவுகளையும், வாழ்ந்த ஊர்களையும் சுத்தமான காற்றையும் கிணற்றுத் தண்ணீரையும், உடன் பிடித்த மீன், காய்கறி வகைகளையும் அனுபவிக்கிறார்கள்.

நத்தார் விடுமுறைக்கே உரிய மனோநிலை எங்கும் வியாபித்துவிட்டது. பனி இருட்டில் பளிச்சென மின்னும் மின் விளக்குகளின் அலங்காரம் மாயாஜாலம் காட்டுகின்றன. வெளி உலகம் குளிரினால் பீடிக்கப்பட்டு இருந்தாலும் வீடுகளுக்கும், மண்டபங்களுக்கும் போதியளவு வெப்பமூட்டப்பட்டுள்ளன. இருக்கவே இருக்கிறது WheelTrans வாகனம் - முதியோர் எதற்காக வீட்டுக்குள் முடங்கிக் கிடக்கவேண்டும்? முதுமையை எம்மவர்கள் இன்று ஒரு தடையாகக் கருதுவதில்லை. மிகவும் குதூகலமாக தாமும் இக் கொண்டாட்டங்களில் பங்கு கொள்ளத் தொடங்கியுள்ளன. இது மிகவும் வரவேற்கப்படவேண்டிய ஒரு மனநிலை. இன்று எமது முதியோர் கனேடிய நீரோட்டத்தில் வெற்றிகரமாக எதிர்நீச்சல் அடிக்கத் தொடங்கியுள்ளனர். இவர்களை இவ்வாறு வாழ உதவும் முதியோர் அமைப்புகள் மிகவும் போற்றப்பட வேண்டியவை.

பாலுக்கு கஷ்டம் கொடுத்தால் தயிர் ஆகிறது. தயிருக்கு கஷ்டம் கொடுத்தால் வெண்ணெய் ஆகிறது. வெண்ணெயை கொடுமை செய்தால் நெய் ஆகிறது. பாலை விட தயிர் உயர்ந்தது, தயிரை விட வெண்ணெய் உயர்ந்தது, வெண்ணெயை விட நெய் உயர்ந்தது. இதனுடைய அர்த்தம் என்னவென்றால், அடிக்கடி கஷ்டம், சங்கடங்கள் வந்தாலும் கூட எந்த மனிதனுடைய நிறம் மாறாமல் சமூகத்தில் அவருடைய மதிப்பு அதிகரிக்கிறது. பால் ஒரு நாளைக்கு மட்டுமே பயன்படுத்த முடியும், பின் அது கெட்டுப் போய் விடும். பாலில் ஒரு சொட்டு மோர் விடும் போது அது தயிர் ஆகிறது. அது இன்னும் 2 நாட்களுக்கு இருக்கும். தயிரை கடையும் போது வெண்ணெய் வருகிறது. அது இன்னும் 3 நாட்களுக்கு இருக்கும். வெண்ணெயை கொதிக்க வைத்தால், நெய் ஆகிறது அது ஒரு போதும் வீணாவது இல்லை ஒரே நாளில் கெட்டுப் போகும் பாலுக்குள், ஒரு போதும் கெட்டுப் போகாத நெய் ஒளிந்து இருக்கிறது. உங்கள் மனம் கூட அளவற்ற சக்திகளால் நிரம்பியுள்ளது அதில் கொஞ்சம் நேர்மையான எண்ணங்களைப் போடுங்கள். தனக்குத் தானே சிந்தனை செய்யுங்கள். தன்னுடைய வாழ்க்கையை இன்னும் சரி பாருங்கள். பின் அப்பொழுது பாருங்கள், நீங்கள் ஒரு பொழுதும் தோல்வியே காணாத பசுமையான, மனிதனாக இருப்பீர்கள்.

ஆரவாரமாய் வந்த ஆங்கிலப் புத்தாண்டு அனைவரையும் அரவணைத்தே நிற்கிறாள். அவளோடு கூடவந்த தைப்பெண்ணாள் எங்களை அகமகிழ வைக்கிறாள். ஒன்றாறியோ முது தமிழர் மன்றத்து பிறந்தநாள் விழாக்காண தைப்பொங்கலாள் அறுசுவையுணவோடு காத்திருக்கிறாள். மன்றத்து மாதரசி தம்மகவான "சங்கநாதம்" முகம் காண புன்முறுவலோடு பூத்திருக்கிறாள். தை, தையென தாளமிடும் மரபுரிமைத் திங்கள் எங்கள் வாழ்வினையும், வளத்தினையும் வண்ணக்கோலமாய்ப் புடம்போடுகிறாள். இத்துணை அமர்க்களத்துள் உங்களோடு நானும் இணைந்து கொள்வதில் மட்டற்ற மகிழ்ச்சி.

"உயிர்களிடத்தில் அன்பு வேணும்; தெய்வம் உண்மையென்று தானறிதல் வேணும்; வயிரமுடைய நெஞ்சு வேணும்; இது வாழும் முறைமையடி பாப்பா!" ஓடி விளையாடு பாப்பா எனச்சொன்ன மாகவி உரத்துச் சொல்லிய இவ்வரிகளும் "ஆண்டுக்கு ஆண்டு தேதிக்குத் தேதி ஆயிரம் இருக்குது சுபதினம் அடுத்தவர் நலத்தை நினைப்பவர் தமக்கு ஆயுள் முழுவதும் சுபதினம்" எனும் எங்கள் மனங்களில் ரீங்காரமிடும் இப்பாடலும் இங்கு தாமாகவே வந்து சேர்ந்திருப்பது பொருத்தமென்றே கருதுகிறேன்.. ஏலவே பெருநாளாக இருந்த 1986 தைப்பொங்கல் தினம் நமக்கு சிறப்புறு திருநாளாய் அமைந்தது, அடுத்தவர் நலனில் அக்கறை கொண்ட ஒரு பெண் சமூகச் செயற்பாட்டாளரின் சீரிய சிந்தனையும், சிறப்புறு செயலினாலும். ஒருவர் இருவராகி, பின் இருபத்தெழுவராகி, ஒன்றாறியோ முது தமிழர் மன்றம் தோற்றம் பெற்றது 1986.01.14 இல்.

ஒன்றாறியோ முது தமிழர் மன்றம் தொடர்ச்சியான தன் வளர்ச்சியில், 1989 இலைதுளிர் காலத்தில் Oriole Community Resources Centre இல் செயற்படத் தொடங்கியதும் முதலாவது செய்தியிதழ் 1989 டிசம்பரில் வெளியாகியதும், மேற்கொண்ட முதற்சுற்றுலாவும் குறிப்பிடத்தக்கவை. 2004 இல் அரச அங்கீகாரத்துடன் ஓர் ஒருங்கிணைப்பாளரைப் பெற்றுக் கொண்டமையும், 2009 இல் தற்போதைய முகவரிக்கு மாறியதோடு, பெண் அங்கத்தவர்களின் நலன்களுக்கென மகளிர் அணி (ladies' wing) அமைக்கப்பட்டமையும் அன்றைய காலகட்டத்தில் அதி முக்கிய நிகழ்வுகள்.

கடந்த 38 ஆண்டுகளில் இம்மன்றம் எதிர்நோக்கிய இன்னொன்றான சவால்களையும், இடர்பாடுகளையும் பல்துறை நிறுணத்துவம் மிக்க இருபத்திரண்டு ஆளுமை மிக்க தலைவர்களின் வழிகாட்டலில் அவர்களோடு சேர்ந்தியங்கிய இயக்குனர் சபை உறுப்பினர்கள், உப குழுக்களின் அங்கத்தவர்கள், தன்னார்வத் தொண்டர்கள், அலுவலக உத்தியோகத்தர், அக்கறை மிக்க மன்ற உறுப்பினர்கள் அனைவரினது ஒத்துழைப்போடும் வெற்றிகொண்டு பரிணாம வளர்ச்சி பெற்று இன்று பல்வேறு பரிமாணங்களில் தனது சேவையை வழங்குவதனூடு நிலைபெற்று நிற்கிறது. இவர்கள் அனைவரது தன்னலமற்ற உழைப்பின் மாண்பினை எம்நெஞ்சத்தில் இருத்திக்கொள்வோம். இத் தருணத்தில் மன்றத்தின் ஆரம்ப நாட்களில் இருந்து இன்றும் எம்மோடு பயணிக்கும் ஆசிரியை திருமதி. கனகேஸ்வரி நடராஜா அவர்கள் தமிழர் தகவல் தை மாத இதழில் எழுதியிருந்த நேர தானம் (The Gift of Time) என்ற கட்டுரையில் "One of the best gifts you can give another is the gift of your time " என்ற Sunny.Brook Foundation வாசகத்தினைக் கோடிட்டுக்காட்டியிருந்தமை நினைவிற்கு வருகிறது.

ஒன்றாறியோ முது தமிழர் மன்றம் வெறுமனே கல், மணல், சீமெந்துக் கலவையினால் ஆன கட்டடமோ அன்றி மாயவெளியில் நின்று மந்திரச் சேட்டை காட்டும் கூடாரமோ அல்ல. பாரம்பரியம் மிக்க, பல்நெடும் காலமாய் வாழும் ஒரு இனக்குழுமத்தின் மூத்தகுடிகள் சொந்த நாடு விட்டு புலம் பெயர்ந்த நிலையில், தம் ஆத்மார்த்தமான நேசிப்பையும், தங்கள் மனக்கிடக்கைகளையும், மனம்விட்டுப்பேசி ஆசுவாசப்படுத்தி தம்மை நாளாந்தம் புதுப்பித்துக்கொள்ளும் உணர்வுகளும், நம்பிக்கைகளும் தேங்கிக்கிடக்கும் ஆலயம்.

சடுதியாய்த் தம் உறவுகளை இழக்கின்ற அல்லது பிரிகின்ற வேளைகளில் சொல்லொணாத்துயரில் அமிழ்ந்து தம்மைத் தாமே தனிமைச் சிறையில் பூட்டிக்கொண்டு நைந்துபோகாமல் எத்தனை உறவுகளை முது தமிழர் மன்றம் கைதூக்கிவிட்டுள்ளதென்பதை மன நிறைவோடு கூறமுடியும். இடர் மிகுந்த வேளைகளில் மன்ற உத்தியோகத்தர்களின் கண் துஞ்சா உழைப்பை நாம் பாராட்டியே ஆகவேண்டும். குறிப்பாகப் பெருந்தொற்றுப் பேரிடர் காலத்தில் அலுவலர்களின் அபரிமிதமான பங்களிப்பு மன்றத்தின் வரலாற்றில் முக்கிய இடம்பெறும். இன்று மூன்று அலுவலர்களின் ஆற்றலில் 38 ஆண்டு வளர்ச்சியையும், செயற்படு திறனையும் "இளம்தளிர்கள்" ஐ இணைத்துக்கொள்வதிலும், "நேயமுடன் ஒன்றிணையும்" பாங்கினாலும், "நிலாமுற்றம்" காட்டி, "வைகறை" யால் தேற்றுவதாலும் உணரமுடியும். அனுபவம் மிக்க ஆற்றலாளர்களின் வழிகாட்டுதலில் வளம் படைத்த முதுதமிழர் மன்றே வாழி. தைப்பொங்கல் திருநாளில் சங்கநாதம் பெயர்பூண்ட செய்தி இதழே செழித்து வாழி. மரபுரிமைத் திங்களில் மகோன்னதம் பெறுகிறாய். வளம் படைத்தாய் வாழி.

**WE ARE
LOOKING FOR
PASSIONATE
YOUTH WRITERS!**

Possible Topics:

- Tamil Heritage
- Winter Activities in GTA
- Winter Healthy Recipes
- Short stories or poems

Guidelines:

- One page maximum
- Times New Roman
- Font size 12
- Full Name and grade

Deadline: January 15th
Send finished articles to admin@seniortamilcentre.com

இளம் தளிர்கள் என்ற பெயருடன் எமது இளம் சிறார்கள்ின் முயட்சியில் ஒரு காலாண்டு சஞ்சிகை ஜனவரி மாதம் முதல் வெளிவரவிருகிறது . இந்த சஞ்சிகையில் உங்கள் பிள்ளைகளின் (10-21 years) கட்டுரைகள் ,கவிதைகள் வெளிவர விரும்பினால் ஆக்கங்கள் வரவேற்கப்படுகின்றன. ஆக்கங்களை admin@seniortamilcentre.org என்ற ஈமெயிலுக்கு ஜனவரி மாதம் 15ம் திகதிக்கு முன்னர் அனுப்பி வைக்கவும்



Ilam Thalirkal----Activity Day at Burrows Hall Community Center ---Nov 17th 2023

The journey is short ❤️

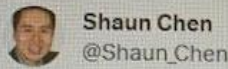
An elderly woman got on a bus and sat down. At the next stop, a strong, grumpy young woman climbed up and sat down sharply beside the old woman, hitting her with her numerous bags. When she saw that the elderly woman remained silent, the young woman asked her why she had not complained when she hit her with her bags. The elderly woman replied with a smile: " There is no need to be rude or discuss something so insignificant, as my trip next to you is so short because I am going to get off at the next stop." This answer deserves to be written in gold letters: " There is no need to discuss something so insignificant, because our journey together is too short." Each of us must understand that our time in this world is so short, that darkening with struggles, useless arguments, jealousy, not forgiving others, is content and an attitude of constant discovery is a ridiculous waste of time and energy. Did someone break your heart? Stay calm. The trip is too short. Did someone betray you, intimidate, cheat or humiliate you? Relax. Excuse. The trip is too short. Did someone insult you without reason? Stay calm. Ignore it. The trip is too short. Did a neighbor comment on the chat that you didn't like? Stay calm. Ignore him. Forgive that. The trip is too short. Whatever the problem someone has brought us, remember that our journey together is too short. No one knows the length of that trip. Nobody knows when it will arrive at its stop. Our trip together is too short. We will appreciate friends and family. Let us be respectful, kind and forgive, we will be filled with gratitude and joy, after all our trip together is very short.



- 3937 Christella Pathmanathan
- 3938 Frank Seevaratnam
- 3939 Yogeswary Paraparasingam
- 3940 Sivarajini Sabadevan
- 3941 Jeyanthi Paskaranathan
- 3942 Siva Chidambarapillai
- 3943 Murugesu Sivasangaram
- 3944 Vallipillai Sivasangaram
- 3945 Mrs. Mary Aruliah
- 3946 Sukumaran Paramanathan
- 3947 Malik Devi Kanthaswamy
- 3948 Sithradevi Nallanathan
- 3949 Suriyakumari Ratnasabapathy
- 3950 Nalini Somasutharam

The Senior Tamils' Centre deeply regrets to record the name of the following member who passed away in the recent past and condole with his family

- Mrs. Sathiya Selvakone, Mem # 2556, passed away on the 3rd of Jan 2024.
- Mr. S. Somasuntharam, Mem # 996 passed away on the 6th of Nov 2023.



Tonight at Senior Tamils' Centre of Ontario's Sangamam, inspired to honour co-founder Mani Pathmarajah, a trailblazer who has relentlessly advocated for Tamil elders #NationalSeniorsDay



- மகிழ்ச்சியான முகம்தான், எப்போதுமே அழகான முகம்.
- விதி என்பது உங்களுக்கு நீங்களே உருவாக்கிக்கொள்வது. உங்கள் விதியை நீங்களே உருவாக்கத் தவறும்போது அது தலைவிதியாகிறது.
- உங்கள் வாழ்க்கையில் குறிப்பாக கசப்பான விஷயங்கள் நிகழ்ந்திருந்தால், நீங்கள் விவேகமானவராக மாறவேண்டும்,

At birth we board the train and meet our parents, and we believe they will always travel by our side. As time goes by , other people will board the train , and they will be significant , i.e. our siblings , friends , children , and even the love of your life . However, at some station our parents will step down from the train, leaving us on this journey alone. Others will step down over time and leave a permanent vacuum. Some, however, will go so unnoticed that we don't realize they've vacated their seats. The train ride will be full of joy, sorrow, fantasy, expectations, hellos, goodbyes and farewells.

Success consists of having a good relationship with all passengers requiring that we give the best of ourselves the mystery to everyone is, we do not know at which station we, ourselves will step down. So, we must live in the best way, love, forgive and offer the best of who we are. It is important to do this because when the time comes for us to step down and leave our seat empty, we should leave behind beautiful memories for those who will continue to travel on the train of life. We wish you all a joyful journey ...

Free Tax Clinic for STC members under Community Volunteer Income Tax Program (CVITP) administered by the CRA

இலவச வருமானவரி சேவை -2024 தனி நபர் வருமான வரி பத்திரம் நிரப்புதல்

The Free Tax Clinic is an effort by the Senior Tamils' Centre of Ontario and its dedicated volunteers to offer help STC members to file income tax returns.

All volunteers receive training from Canada Revenue Agency (CRA) through the CVITP program and can offer simplified returns filing only. STC provides Simplified filing services to:

- Single Person.....Total annual income of \$35,000 or less
- Couples.....Total combined annual income of \$45,000 or less
- One Adult with child.....Total annual income of \$37,500 or less
- Each additional dependent.....add \$2,500 to above
- Interest income.....less than \$1,000

We do not assist with returns for:

- Business or self-employed individuals
 - Deceased persons
 - Individuals with rental income
 - Individuals with capital gains (stocks, bonds, annuities)
 - Bankruptcy
 - Foreign Property
- ❖ **STC tax clinic will operate by appointment during the week from 1st of March until April 30th, 2024.**
To book an in-person appointment please call the STC office at 416-496-2897

முற்பதிவுகளுக்கு மன்ற அலுவலகத்தை தொடர்பு கொள்ளவும்

ஒன்றாறியோ முது தமிழர் மன்ற உறுப்பினர்களுக்கு இலவச சட்ட ஆலோசனையும், பின்வரும் விடயங்களுக்கு இலவச சட்ட சேவையும் பிரபல சட்டத்தரணி திரு மனுவேல் இயேசுதாசன் அவர்களால் வழங்கப்படும் என்பதை மகிழ்வுடன் அறியத்தருகிறோம்:

- Power of Attorney
- Last Will
- Affidavits
- Certify copies.
- Any other matters that require humanitarian assistance.

மேற்கூறப்பட்ட சேவைகள் மாதத்தின் முதல் கிழமை வருகின்ற புதன் கிழமைகளில் காலை 11:மணி தொடக்கம் மாலை 3:00 மணி வரை ஒன்றாறியோ முது தமிழர் மன்ற அலுவலகத்தில் நடை பெறும்.

சேவை பெற விரும்புவோர் மன்ற அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும். முற்பதிவு அவசியம்

தொடர்புகளுக்கு தொலை பேசி இலக்கம்: 416-496-2897/416-496-8850



ஓன்ராரியோ முதுதமிழர் மன்றம் SENIOR TAMILS' CENTRE OF ONTARIO

Registered Non- Profit Corporation # 923023
5200 Finch Ave. E, Unit 203, Scarborough ON M1S 4Z2

Tel: 416-496-2897 /416-496-8850 Email: admin@seniortamilscentre.org

Website: www.seniortamilscentre.com



President
Seevaratnam Makendra
416-816-2612

Vice President
Raj Thavaratnasingham
416-522-9972

Secretary
Gnaa Sundaraiswaran
647-449-0343

Treasurer
Kanes Kuganesan
416-827-6875

Directors

Parama Natkunarajah
647-778-3612

Seetha Mills
416-756-4328

Kumarakulasunderam
Ponnudurai
647-984-8636

John Sebastian
647-627-7503

Arumugam Senthilvadivel
416-616-6031

Anjuthamar
Jegatheeswaran
416-931-9253

Editor/Director
P. Kaneshalingam
437-778-1904

Executive Director
Vasanthy Shanthakumar
647-238-0503

Trip to Rochester Rajarajeswary Temple/ரோசெஸ்டர் ஆலய தரிசனம் (USA)

Date: April 24th 2024 (Wednesday)

Transport: Coach

\$65

Last date for registration with full payment: April 5th 2024
முழு கட்டணத்துடன் பதிவு செய்யும் கடைசி நாள்;

Canadian passport/ Medical Insurance is a must



**Trip to Panama
City by STC
members
Nov 2023**