

ANNE LUCAS
860A av. Bloomfield
Outremont P.Q H2V 3S6

Massothérapeute Agrée
Membre 5358 de la F.Q.M.
(Fédération québécoise des massothérapeutes)

Tel : 514 276 6620

annelucasmassotherapie@gmail.com



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Massothérapeute en centre de santé et en bureau privé depuis 1998.

Enseignante Kiné-concept: Massages pierres, Facial japonais, BambouDao depuis 2005.

APTITUDES PROFESSIONNELLES

Massage à l'hôpital ou à domicile de personnes atteintes de la SLA	2015-17
Massage à domicile d'enfants à retard de motricité et de trouble du sommeil	2008-17
Massage femme enceinte avec adaptation de posture pour fin de grossesse	2008-16
Massage post opératoire de genoux, poignets, seins ou ouverture thoracique	2007-16
Massage d'artiste du cirque du soleil et de danseurs avec écoute relationnelle	2004-16
Co-gestionnaire du centre de santé multidisciplinaire Choreas	2000-07
Massage en centre ou à domicile jusqu'au décès de personnes âgées ou atteintes d'un cancer	1998-17

Bénévole en maison palliative pour masser des personnes en fin de vie	2014
Bénévole Leucamp massage à l'hôpital st Justine et à domicile d'enfant ayant le cancer	2013
Bénévole à domicile pour masser des amputés ayant des douleurs fantôme	2011
Exposé à l'IVAC du bien fait de la massothérapie pour les victimes d'actes criminelle	2007

Conceptrice du cours massage BambouDao dédié aux sportifs	2015-17
Assistante aux cours massage membre fantôme et exposés au collège Montmorency	2011-17
Chargée de cours et développement du massage facial Japonais rajeunissant	2010-17
Assistante et enseignante technique du massage femme enceinte chez Kiné concept	2009-17
Enseignante du massage Pierres chaudes niveaux 1 et 2 chez Kiné concept	2006-17

FORMATIONS EN MASSOTHÉRAPIE

195h Massothérapie gériatrique	2017-18
<i>Approche Intégration Psychophysique / Pharmacologie / Vieillir ou avancer en âge / Applications pratiques</i>	
15h Massage Trager introduction	2017
Formateur : Denis Lafontaine de Kiné-concept	
15h Massage aux Bambous	2016
Formateur : Geneviève Dupré de l'Alliance des Massothérapeutes du Québec	
22h30 Thérapie Neuromusculaire :Trigger points	2015
Formateur : Alex Lewis et Daniel Speary de Kiné-concept	
15h Massage Thaïlandais à l'huile niveau 1	2015
Formateur : Catherine Douville de Kiné-concept	
15h Facia Facial intégrée	2015
Formateur : Alex Lewis de Kiné-concept	
40h Drainage lymphatique manuel Vodder	2014
Formateur : Michel Eid de Kiné-concept	
24h Reiki massage énergétique niveau 1 et 2	2012/14
Formateur de Kiné-concept	
300h Onco-massothérapie : anatomie/physiopathologie, RCR, relation d'aide	2013
Formateurs : Martin Merrette, Elodie Desprez de Guijek et Kiné-concept et application pratique	
30h Massage tissus profonds intégrés 1(Deep tissus)	2012
Formateur : Glen Morris de Kiné-concept	

45h	Massage des membres Fantômes Formateur : Bernard Dubreuil de Guijek	2011
60h	Massage Kobido facial Japonais rajeunissant Formateur : Anne Guillaume de Kiné-concept	2010
60h	Lomi-Atsu de Noémie Gélinas Formateur : Mathieu Tremblay de Kiné-concept	2010
45h	Massage adapté à la femme enceinte Formateur : Joan Bernier de Kiné-concept	2008
15h	Massage adapté aux bébés et enfants Formateur : Isabelle Fecteau de Kiné-concept	2007
120h	Fascia thérapie intégrée et cranio-sacrée Formateur : Alex Lewis de Kiné-concept	2006-07
15h	Fascia fascial et cuir chevelu Formateur : Heather Sterling de Kiné-concept	2006
30h	Massage aux Pierres I et II Formatrice : Annie Lampron de Kiné-concept	2004-05
75h	Pathologie clinique en shiatsu Formateur : Stéphane Viens de Kiné-concept	2003
30h	Massage sur chaise Formateur : Patrice Beaulieu de Kiné-concept	2003
15h	Introduction a la réflexologie Formateur de l'ARQ à Kiné-concept	2002
295h	Massage Suédois Cinétique Formateur : Joan Bernier de Kiné-concept	2001-02
15h	Mobilisations passives introduction Formateur : Marc Mongeau de Kiné-concept	1998
3h	Douleurs lombo-sacrées , Laboratoire FQM de Jean Lalonde	2010
400h	Massage Shiatsu Formateur : Stéphane Viens de Kiné-concept	1995-96

FORMATIONS EN APPROCHES HUMAINES

45h	Vieillir ou avancer en âge Formatrice : Louise Maena Paquette de Kiné-concept	2017
3h	conférence du docteur Lorrain Michel sur les douleurs Atelier du docteur Lorrain Michel sur la rédaction	2016 2016
15h	Cohérence cardiaque professionnelle , Outil de santé globale Formateur international: David O'Hare et Michel Chiarore	2015
6h30	Merveilleux Mouvements Autonome Formateur : Jean Pierre Lebeau Psychologue	2015
135h	PNL Praticienne en programmation neuro-linguistique Formateur international: David Bordez à Kiné-concept	2011
80h	Toastmaster Expression Ahuntsic #1150258 2h/40 semaines Lise Blondin, Jean Sébastien Dusseault	2008-09
7h	EFT (émotional freedom technique) introduction à la PNL appliquée Avec le thème Mincir avec plaisir par Marie Dewez	2009
7h	Clown en mouvement , atelier par Marie Dewez	2009
35h	Un tremplin pour réussir : créativité et intégration d'outils de coaching Formateurs : Brigitte Warnez et James Dillon (Fr)	2006
18h	Pédagogie adaptée à l'animation de groupes de parents Formateur : Lise Belisle du CREP 3h/6semaines	2000
20h	Y'AP : Y'a personne de parfait programme Pan canadien pour parent Formateur : Colette Casavant de Entre Maman 2h/10 semaines	1997
90h	Relation d'aide, coaching individuel et sexualité Formateur : Sylvain Seaborn TSP de Kiné-concep	1995-96

PREMIER MÉTIER : INFORMATIQUE, ARCHITECTURE, COMMERCE

Dessinatrice sur ordinateur avec Architectes, Ingénieurs et Designers Moureaux Hauspy Design , Westcliff Architect management	1993-95
Delta-Concept, Ingédia (Fr)	1989-93
Vente et conseil d'ordinateur et de logiciels pour Architectes : Microdata, Espace Informatique (Fr)	1985-88

FORMATION ACADÉMIQUE

330h APS Lancement d'entreprise par SAJE de Montréal	2005-06
700h Étude d' Anglais à temps plein au YMCA Niveau 1 à 7 : 25h/28 semaines	1995-96
900h Formation profes. d'Ass. Architecte en Dessin Assisté par Ordinateur (Fr)	1988-89
1500h Formation professionnelle de Technico-commercial en Informatique (Fr)	1984-85
900h École universitaire d'Architecture 1 année (Fr)	1883-84
900h Recyclage Scientifique Université d'Orsay: Maths, Phys., Chimie, Bio. (Fr)	1981-83
Bac B économique certificat de fin d'études secondaires (Fr)	1980-81

Nota: 92-95 veut dire de 92 à 95 92/95 veut dire en 92 et en 95 (Fr) veut dire fait en France

Résumé : Née dans le sud de la France de parents journalistes voyageurs, Anne Lucas a passé son enfance en Afrique au Niger de 1962 à 1976 en écoutant des contes et des histoires africaines, chinoises ou mexicaines. Ouverture d'esprit et sens de l'adaptation la caractérise.

Anne a passé la première tranche de sa vie d'adulte à Paris de 1985 à 1994. Elle a dessiné sur ordinateur des bâtiments pour le compte d'architectes et d'ingénieurs C'est en 1993 qu'elle émigre au Canada avec son mari et ses enfants. Elle découvre le métier de massothérapeute et le plaisir du Qi Gong.

Tout en développant une clientèle de quartier, elle poursuit ses études dans le domaine de la massothérapie et devient en 2005 enseignante à l'Institut Kiné-concept de la technique de massage aux pierres chaudes puis en 2009 de la technique Kobido pour offrir l'éternelle jeunesse par ce massage facial rajeunissant Japonais

Pour inviter les hommes et les sportifs à utiliser plus souvent les massages, elle élabore en 2012 une technique de massage d'influence Africaine qui touche le corps avec des rouleaux de bois et des cannes de bambou. BambouDao offre un monde de souplesse et de vitalité sans douleur tout en soutenant les mains des massothérapeutes.

En séances de massage avec Anne, finesse et acuité sont toujours au rendez-vous. Son approche est respectueuse du rythme de chacun(e). Le changement que les personnes sont venues chercher s'opère avec douceur et joie de vivre. Parfois c'est à travers la dure réalité d'un inconfort accueillie que s'installe la paix.