

Pilates Zenergy Staj Programı

Nedir?

Pilates eğitmenlik eğitimi almaya başladığınız ilk günden itibaren alabileceğiniz bu program, edindiğiniz bilgileri pekiştirdiğiniz, eksik noktaları tamamlayabildiğiniz ve bir eğitmenin öğrencilerini ilerletme şeklini gözleyebileceğiniz bir programdır.

Staj süreci birçok pratik meslekte olduğu gibi Pilates eğitmenliğinde de kilit bir noktadır. Nasıl bir eğitmen olacağınız büyük zaman ve pay ayırdığınız bu yoldaki en önemli noktadır. Kaliteli bir eğitime başlamış olmakla yapacağınız doğru kararın ardından, kaliteli bir staj programı sizi en kısa zamanda ders verebilir ve ilk etapta sağlık sorunu olmayan bireylerle çalışabilir hale getirecektir.

Amaç

Aldığınız eğitimin kendi pratiğiniz ve vereceğiniz dersler kapsamında pekişmesini sağlamak, Eksik olan repertuar ve anatomi/kinesiyoloji bilginizi tamamlamak,

Bir Pilates dersi tasarlayabilir ve verebilir hale gelmenize yardımcı olmak.

Çeşitli öğrenci profilleri gözleyerek repertuarınızı genişletmek ve aynı egzersizlerin her bedende nasıl farklı yansıdığını fark etmenize destek olmak.

Uygun bir Eğitmen-Stajyer İlişkisi mi?

Staj programına başlamadan önce minimum olarak temel düzeyde ilk eğitiminizi almış olmanız gerekmektedir. Eğitime başlamadan yapılan staj programlarını ne yazık ki maddi kaynak ve zaman kaybı olarak görüyorum. Staj yapmaya ayıracağınız maddi kaynağı modül eğitimlerine aktarmanız sizin için daha doğru bir seçim olacaktır ilk etapta. Bu nedenle TCF'den 1. Kademe haricinde, sizin başlamış olduğunuz bir ekol ve bir eğitim programı olmalı.

Modül eğitimlerinize başladıktan sonra ise daha iyi bir ilişki kurabiliriz. Hem siz benim neyden bahsettiğimi anlayabilirsiniz hem de gördüğünüz dersleri daha iyi algılar ve ne yapmaya çalıştığımı kavrayabilirsiniz. Ayrıca okuduğunuz ekol eğer benim aşına olduğum bir okul ise daha doğru yardımcı olabilirim ve ödevlerinizi daha uygun şekilde hazırlayabilirim. Yine internet sayfasından benim geçmişime bakarak siz de doğru bir seçim mi diye kontrol ediniz.

Nasıl Kayıt Olunur?

1. Benimle www.movewithembodiment.com veya www.pilateszenenergy.com adresindeki iletişim formunu doldurarak bilgilerinizi bırakın. İletişim formu en altta. Bu forma aşağıdaki 2.maddedeki bilgileri de ekleyin.

2. Staj programına dair bu metni dikkatle okuduktan sonra kendinizi kısaca tanıtır ve aldığınız eğitimleri, staj programından beklentinizi, başlamak istediğiniz tarihi belirtin.

3. Eğer beklentileriniz ve benim size sağlayabileceklerim birbiri ile örtüşüyor ise çalışabiliriz :)

4. Bir seferde belirli sayıda stajyer alabileceğim için uygun tarihi birlikte seçelim.

Staj programımız 1 aylık olarak sunulmaktadır ve katılım ücreti 10.000 TL'dir.

Tüm bu süreçlere birlikte karar verdikten sonra detaylı şekilde stajınızın akışını tarafınıza ileticeğim.

Neler Sizi Bekliyor?

* Danışmanın ve diğer stüdyo eğitmenlerinin tüm derslerine gözlemci olarak katılmak: Bir Pilates dersinin nasıl olması gerektiğini gözlemek için

* Danışmanınız ile staj süresince toplamda 8 özel ders: Kişisel pratiğinizi daha etkili hale getirmek için.

* Danışmanınızın sizin kişisel pratiğinize vereceği geri bildirimler: Egzersizleri iyi anlamış ve icra eden eğitmenler olmanız için haftada bir kez eğitmeniniz sizi gözleyecek.

* Haftalık Ödev: Sizin bireysel ihtiyacınıza göre belirlenir.

*Staj süresince Online Matwork derslerine katılım