



MENU DE LA SEMAINE

BOWLS FROIDS

GARDEN BOWL: QUINOA, SALADE, AVOCAT, MANGUE, FETA, CAROTTE, BROCOLI, EDAMAME, PICKLE D'OIGNON ROUGE. VINAIGRETTE CITRON VERT ET MIEL **CHF 16**
EN PLUS: FILET DE POULET GRILLÉ **OU** TOFU GRILLÉ **+ CHF 2**

HABIBI BOWL: QUINOA ÉPICÉ, SALADE, FALAFEL À LA BETTERAVE, COURGETTES & POIVRONS GRILLÉS, AVOCAT, FETA, MENTHE, HUILE D'OLIVE & BALSAMIQUE **CHF 16**
EN PLUS: FILET DE POULET GRILLÉ **OU** TOFU GRILLÉ **+ CHF 2**

MEDITERRANIAN BOWL: ORGE, SALADE, MOZZARELLA DE BUFALA, TOMATES SÉCHÉES, COURGETTES ET OIGNONS ROUGES ROTIS, AMANDES TORRÉFIÉES, SAUCE TZATZIKI **CHF 16**
EN PLUS: FILET DE POULET GRILLÉ **OU** TOFU GRILLÉ **OU** THON **+CHF 2**

TOAST NORVÉGIEN: PAIN DE SEIGLE, CREAM CHEESE, SAUMON FUMÉ, POIVRE CITRONNÉ, ANETH **CHF 7**

BOWLS CHAUDS

CURRY VERT & RIZ NOIR: MÉLANGE DE LÉGUMES, CURRY VERT, OIGNON, GINGEMBRE, ÉPICES, LAIT DE COCO, EDAMAME, GRAINES DE SÉSAME, LIME, RIZ NOIR **CHF 15**
EN PLUS: FILET DE POULET GRILLÉ **OU** TOFU GRILLÉ **+CHF 2**

DESSERTS

NUT BUTTER CUPS (3 PAR PAQUET): CHOCOLAT NOIR 70 %, HUILE DE COCO, BEURRE DE CACAHUËTES, SIROP D'ÉRABLE, CACAHUËTES GRILLÉES. FLEUR DE SEL **CHF 5**

CRÈME VANILLE & CITRON: JOGURT GRECQUE, MASCARPONE, VANILLE, SIROP D'ÉRABLE, CITRON VERT, COCO, CRUMBLE, MENTHE, MÉLANGE DE BAIES **CHF 5**

CHIA AU COCO & BAIES: GRAINES DE CHIA, LAIT DE COCO, FRAMBOISES, SIROP D'ÉRABLE, VANILLE, COULIS DE MYRTILLES, YOGURT À LA COCO **CHF 5**