

"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida defendiendo el derecho que lo puedas seguir diciendo."

DIMENSION

EDICION DIGITAL - ABRIL 12 - 2024



**TANQUE T-14 ARMATA DE
RUSIA
LO ULTIMO EN TECNOLOGIA
MILITAR**



**"YELLOWSTONE"
UNA SERIE
INIGUALABLE!**



**DESCUBRIMIENTO
DEL FUEGO**



**SE
PUEDE
DOMESTICAR UN
COCODRILO?**



Cómo hacer el
**COCTEL DE
CAMARÓN
PERFECTO**



Había una vez un país llamado Corea del Norte, un lugar donde el tiempo parecía detenerse y las sombras de la opresión se alargaban sobre la vida de sus habitantes. En este rincón del mundo, la libertad era un suspiro lejano y la esperanza, un bien escaso.

En una pequeña aldea, vivía Ji-hoon, un joven que soñaba con escapar de las garras del régimen. Sus días transcurrían entre campos de arroz y fábricas estatales, donde la monotonía aplastaba cualquier atisbo de alegría. Las calles estaban vigiladas por ojos invisibles, y las paredes susurraban secretos que nadie se atrevía a pronunciar en voz alta.

Ji-hoon anhelaba la libertad como un pájaro anhela el cielo. Escuchaba historias de otros países, donde la gente podía elegir su destino y expresar sus pensamientos sin temor. Pero en Corea del Norte, las palabras eran como hojas secas arrastradas por el viento: efímeras y sin voz.

Una noche, mientras la luna se escondía tras las montañas, Ji-hoon se reunió con Min-ji, una joven valiente que compartía su deseo de escapar. Juntos trazaron un plan audaz: cruzar la frontera hacia el Sur, donde la esperanza florecía como un campo de amapolas.

Se adentraron en la oscuridad,

sorteando minas y guardias armados. El corazón de Ji-hoon latía con fuerza, y sus pies apenas tocaban el suelo. Min-ji llevaba consigo una cáscara de huevo llena de polvo de chile picante y arena negra, lista para enfrentar cualquier obstáculo.

El mar rugía a lo lejos, y el viento soplaba con furia. El barco de huida los esperaba, y Ji-hoon sostuvo a los hijos de su hermano, dormidos por los somníferos. Sus ojos brillaban con miedo y esperanza.

¿Qué les depararía el futuro?

Cuando finalmente llegaron al Sur, Ji-hoon miró atrás una última vez. Las luces de Corea del Norte parpadeaban como estrellas apagadas. Habían escapado, pero las cicatrices de la opresión aún marcaban sus almas.

En el Sur, Ji-hoon y Min-ji encontraron un mundo diferente: calles bulliciosas, colores vibrantes y palabras que no se desvanecían en el viento. Agradecieron cada amanecer y cada atardecer, sabiendo que la libertad era un regalo preciado.

Y así, en la tierra de las dos Coreas, Ji-hoon y Min-ji tejieron su propio cuento de esperanza. A veces, en las noches estrelladas, miraban al cielo y recordaban a aquellos que quedaron atrás. Pero también sabían que su huida era un faro para otros, una luz que guiaba a los que aún soñaban con escapar.

La vida en Corea del Norte seguía su curso, como un río oscuro y silencioso. Pero en el corazón de Ji-hoon y Min-ji, la llama de la libertad ardía más brillante que nunca.

PARA REFLEXIONAR... Esto es Parte del Mundo en que Vivimos

La represión bajo regímenes comunistas en Cuba, Venezuela y Nicaragua ha sido un tema de preocupación y debate. A continuación, presento un análisis de la situación en cada uno de estos países:



Cuba:

Contexto: Cuba ha estado bajo el control del Partido Comunista desde 1959, cuando Fidel Castro llegó al poder. Durante décadas, el gobierno cubano ha utilizado tácticas represivas para mantenerse en el poder.

Represión: Se han documentado casos de detenciones arbitrarias, censura de medios de comunicación, restricciones a la libertad de expresión y persecución de opositores políticos. Muchos cubanos han huido del país en busca de libertad y mejores condiciones de vida.

Ejemplo: Más de 250,000 personas han abandonado la isla en un año debido a la difícil situación, que incluye hambre y miseria.



Venezuela:

Venezuela ha estado bajo el gobierno del chavismo, liderado por Hugo Chávez y luego por Nicolás Maduro. El chavismo se autodenomina socialista y ha aplicado políticas de corte comunista.

Represión: Se han denunciado violaciones a los derechos humanos, persecución de opositores políticos, censura de medios de comuni-

cación y restricciones a la libertad de expresión. La crisis económica y la migración masiva son consecuencias de estas políticas.



Nicaragua:

Nicaragua está gobernada por Daniel Ortega y su esposa, Rosario Murillo, ambos líderes del Frente Sandinista de Liberación Nacional (FSLN), un partido de orientación comunista.

Represión: En Nicaragua, se han producido arrestos arbitrarios de políticos opositores, activistas y disidentes. La comunidad internacional ha condenado estos actos y ha exigido elecciones libres y justas. Algunos temen que Nicaragua pueda seguir el camino de Venezuela.

Preocupación: El expresidente de Costa Rica, Luis Guillermo Solís, advierte que si Nicaragua no enfrenta consecuencias por su represión, podría establecer un precedente negativo para toda América Latina.

En resumen, la represión bajo regímenes comunistas en estos países ha afectado la libertad, los derechos humanos y la estabilidad.

La comunidad internacional sigue vigilante y busca presionar por cambios positivos en estas naciones



#LibertadParaLosPresosPolíticos

LIZANDRA GONGORA

Presos Políticos
37 AÑOS

Madre de 5 niños, salió a manifestarse el 11 de julio y fue condenada a 14 años de prisión. En prisión Lisandra ha denunciado abusos y arbitrariedades contra ella. El pasado octubre denunció que no le permitieron consumir los alimentos que le llevó su familia y estuvo cinco días sin comer. Desde prisión, ella ha enviado cartas donde expresa que pese a los abusos no se rinde y sigue anhelando libertad para Cuba

Dimension Edición Digital

Directora: Cristina Garcia / Publisher: Andres Garcia

Asesor legal: Abogado, Manuel, J. Garcia

Diseño: Kanton Productions / Fotografía: Felicia Perez

Humorista: Francisco Bernal / Articulista invitado: Jose F. Brizuela

BUSQUENOS EN: WWW.DIMENSIONNEWSPAPER.COM

Debate about new city regulations

BRIAN P. STACK

ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ

*Los
Intereses
del
Pueblo
son lo
Primero..*

*Si...
lo
Primero!*



**APOYAR A BRIAN
STACK ES APOYAR
AL PUEBLO!**

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.



Pintar tu casa puede ser una tarea gratificante y transformadora. Aquí tienes algunos consejos profesionales para lograr un acabado perfecto:

Planifica por dónde empezar:

Despeja al máximo las estancias. Pinta primero la habitación más vacía para facilitar el movimiento.

Prepara el material: asegúrate de tener todo lo necesario, como cinta de pintor, plástico protector, masilla, lija, rodillos, pintura y esmalte.

Prueba diferentes colores: Si dudas sobre el color, haz brochazos en paredes con diferentes exposiciones a la luz y míralas en distintas horas del día.

Ten en cuenta que la pintura puede oscurecer al secarse.

Prepara bien las paredes y haz arreglos:

Lija las paredes en mal estado,



límpialas del polvo y aplica una imprimación antes de pintar.

Para pequeños desperfectos, utiliza masilla y lija.

Papel y estuco:

Si tienes papel o estuco en las paredes, decide si deseas quitarlo o pintar sobre él.

El estuco puede requerir un trabajo más delicado.

Protege muebles y superficies:

Cubre los muebles y el suelo con plástico o sábanas viejas para evitar manchas de pintura.

Elige la pintura adecuada:

Opta por colores claros para disimular imperfecciones y dar luminosidad.

Las firmas de pintura ofrecen una amplia paleta de colores para elegir. Atención a techos, esquinas y carpinterías:

Pinta con cuidado los techos y las esquinas.

Las carpinterías (marcos de puertas y ventanas) también requieren atención.

Aplica dos capas:

Espera al menos seis horas entre capas para que la pintura se seque correctamente.

Quita la cinta y haz retoques:

Retira la cinta de pintor con cuidado.

Realiza retoques en áreas que lo necesiten.

Disfruta del resultado:

La pintura tiene un poder transformador. ¡Verás cómo tu casa se renueva con un toque de color!

Recuerda que pintar tú mismo un apartamento de 80 m² puede costarte unos \$ 200.00, mientras que si lo hace un profesional, podría ascender a unos \$ 1,000.00

CARMONA REALTY GROUP LLC
Antonio Gutierrez
 305.215-4501
 tonyghomes@aol.com
www.tonygutierrez.com

Jflrenovations LLC.
DISEÑADOR DE INTERIORES Y EXTERIORES
Electricidad, Plomería, Instalaciones de
Accesorios Electricos en General
Telefono: 787-530-3285

Childhelp
 Founded in 1999 by Sara O'Meara and Yvonne Feddersen
 PREVENTION and TREATMENT of CHILD ABUSE

NO ONE HAS THE RIGHT TO HURT YOU

1-800-4-A-CHILD
 (1-800-422-4453)
 ChildhelpHotline.org

NATIONAL CHILD ABUSE HOTLINE

Text Call Chat



El origen del Black Russian es un enigma que ha perdurado a lo largo de los años. Se cree que este cóctel clásico nació en la década de 1950, pero la falta de documentación precisa ha llevado a varias teorías sobre su creación.

Una de las historias más populares atribuye el nacimiento del Black Russian a un barman belga llamado Gustave Tops, quien supuestamente lo inventó en 1949 en el Hotel Metropole de Bruselas. La historia cuenta que Tops creó esta bebida para satisfacer a la embajadora de los Estados Unidos, Perle Mesta, y eligió el nombre "Black Russian" debido a su color oscuro y la supuesta nacionalidad rusa de la embajadora.

Otra teoría sobre el origen del Black Russian se vincula al famoso barman Gustave Kreutz, quien trabajaba en el Hotel Yorck, en Hamburgo, Alemania. Según esta historia, Kreutz inventó el cóctel a finales de la década de 1940 o principios de la década de 1950. En este caso, el nombre se asocia con el color negro del café y la relación de la bebida con la cultura rusa, especialmente durante la Guerra Fría.

Independientemente de cuál sea la verdadera historia detrás del Black Russian, su creación se ha convertido en un misterio en el mundo de la mixología, y su atractivo se debe en gran parte a su sencillez y elegancia.

Ingredientes

La simplicidad del Black Russian es una de sus características más atractivas. Este cóctel se compone

AREAS DE NJ & NY

de solo dos ingredientes principales:

Vodka: El vodka es el espíritu base del Black Russian. Se prefiere usar vodka de buena calidad, por ejemplo, Grey Goose, ya que su sabor y calidad influyen significativamente en el resultado final del cóctel.

Licor de café: El licor de café, como el famoso Kahlúa, es el segundo componente esencial del Black Russian. Aporta el característico sabor a café y un toque de dulzura al cóctel.

El proceso de preparación del Black Russian es igualmente simple. Para hacerlo, llena un vaso old-fashioned con hielo, añade 2 onzas (60 ml) de vodka y 1 onza (30 ml) de licor de café. Remueve suavemente para mezclar los ingredientes y servir.

No es necesario agregar decoraciones ni guarniciones, ya que el Black Russian se disfruta en su forma más simple.

Preparación

Para preparar un Black Russian clásico, sigue estos pasos:

Ingredientes:

2 oz (60 ml) de vodka (Grey Goose)
1 oz (30 ml) de licor de café (como Kahlúa)

Cubos de hielo
Vaso old-fashioned

Instrucciones:

Llena el vaso old-fashioned con cubos de hielo.

Vierte 2 onzas (60 ml) de vodka sobre el hielo en el vaso.

Añade 1 onza (30 ml) de licor de café al vaso.

Remueve suavemente para mezclar los ingredientes.

Sirve sin decoraciones adicionales.

El resultado es un cóctel Black Russian con un aspecto oscuro y un sabor que combina la potencia del vodka con las notas de café y dulzura del licor de café.



Sobre los tragos con vodka

Rusia, la cuna del vodka

La historia del vodka se remonta a los países de Europa del Este, como Rusia y Polonia. Aunque el origen exacto es objeto de debate, se cree que se produjo por primera vez en Rusia en el siglo IX.

El primer registro documentado de producción de vodka se remonta al siglo IX en Rusia, donde se utilizaba principalmente con fines medicinales y religiosos. Durante mucho tiempo, la destilación de vodka se realizó en pequeñas cantidades y en forma de licor casero. En el siglo XIV, Moscú comenzó a regular y gravar la producción y el comercio.

Polonia también reclama la paternidad del vodka

En el siglo XVI, Polonia también desarrolló su propia tradición de producción de vodka. Los polacos utilizaron diferentes ingredientes como granos y papas y aplicaron métodos de destilación más avanzados. La destilación de vodka polaco se convirtió en una práctica más refinada y se exportó a otros países europeos.

El vodka era tan apreciado en Polonia que incluso la realeza polaca tenía su propia marca. La marca "Zubrowka" era el vodka favorito del rey polaco y todavía se produce hoy en día.

Significado de la palabra vodka

La palabra "vodka" se deriva del término eslavo "voda" que significa "agua" y, de hecho, el vodka se consideraba originalmente una "aguamiel", una bebida alcohólica destilada a partir de granos fermentados o miel.

El vodka más caro del mundo

El vodka Imperial Collection es considerado uno de los vodkas más caros del mundo. Producido en Rusia, se destaca por su exclusividad y su botella adornada con joyas y piedras preciosas.

Dos cosas importantes a saber antes de hacer nuestros tragos con vodka

Si bien ya dijimos que el vodka es una bebida muy versátil que puede mezclarse con una amplia variedad de ingredientes, también hay algunas combinaciones que no son recomendables.

INGREDIENTES QUE SE PUEDEN MEZCLAR CON VODKA

Jugo de frutas: Como jugo de naranja, jugo de arándano, jugo de piña, jugo de toronja o jugo de manzana. Estos jugos agregan sabor y dulzura a los tragos con vodka.

Refrescos: Tales como refresco de lima-limón, cola, soda, ginger ale o tónica. Estos refrescos agregan efervescencia y ayudan a equilibrar el sabor del vodka.

Agua tónica: Es un mezclador común para tragos como el clásico "Vodka Tonic". La tónica tiene un sabor amargo característico que complementa bien el vodka.

Zumo de limón o lima: Estos cítricos añaden un toque ácido y refrescante a los cócteles de vodka.

Jarabe o siropes: Tales como jarabe de menta, sirope de frutas (fresa, frambuesa, mango, etc.), o incluso jarabe de arce para dar un toque de dulzura y sabor adicional.

Licor de café: Puedes mezclar vodka con licor de café para crear deliciosos tragos.

Bitter: Algunos cócteles de vodka se benefician de la adición de amargos.

 **(201) 553 - 1636**



JOYERIA FRANKLIN

**4210 Bergenline Ave
Union City, NJ 07087**

**H
O
R
A
R
I
O**

**L-S 10:00 am - 7:00 pm
D 11:00 am - 6:00 pm**





Shen Yun Performing Arts, también conocida simplemente como Shen Yun, es una compañía de artes escénicas que ha cautivado al mundo con su expresión artística inspirada en la cultura tradicional china y la práctica espiritual de Falun Gong. Permíteme contarte más sobre su historia y propuesta artística:

Historia:

La compañía, inicialmente llamada Divine Performing Arts, fue fundada en 2006 en Nueva York por un grupo de artistas chinos de élite, muchos de los cuales eran disidentes del régimen comunista chino. Su objetivo principal era revivir la cultura y las tradiciones chinas anteriores al régimen comunista. Buscaban preservar y compartir la belleza y profundidad de la antigua China a través de la danza y la música.

En su primera gira en 2007, contaban con 90 bailarines, músicos, solistas y personal de producción. Los espectáculos se presentaban con títulos como "Holiday Wonders" o "Chinese New Year Spectacular".

A lo largo de los años, Shen Yun ha crecido y se ha convertido en una compañía global con ocho agrupaciones completas, cada una con su propio programa de giras internacionales. En total, cerca de quinientos artistas forman parte de Shen Yun.

Propuesta Artística:

Shen Yun presenta una variedad de danzas, incluyendo la danza clásica china, danzas étnicas y folklóricas.

Estas se realizan con el acompañamiento de orquesta en vivo y cantantes solistas.

Sus espectáculos son una ventana a los 5,000 años de historia de China, explorando temas como la mitología, héroes legendarios, la espiritualidad y la belleza de la naturaleza.

A través de la danza, la música y los coloridos trajes, Shen Yun busca transmitir la belleza de los seres divinos danzando y compartir la riqueza cultural de la antigua China con audiencias de todo el mundo.

A pesar de las críticas y controversias, las actuaciones de Shen Yun han dejado una impresión duradera

en teatros de más de 200 ciudades en cuatro continentes. Su dedicación a preservar y celebrar la cultura tradicional china sigue siendo una inspiración para muchos.

¿Qué temas específicos abordan en sus espectáculos?

Los espectáculos de Shen Yun abordan una amplia gama de temas, todos ellos inspirados en la rica cultura tradicional china y la espiritualidad. A continuación, algunos de los temas específicos que se exploran en sus actuaciones:

Mitología y Leyendas:

Shen Yun presenta danzas que representan figuras míticas y héroes legendarios de la antigua China. Estos personajes a menudo encarnan virtudes como la valentía, la sabiduría y la compasión.

Espiritualidad y Conexión con lo Divino:

La espiritualidad desempeña un papel importante en los espectáculos de Shen Yun. A través de la danza y la música, se busca expresar la conexión entre los seres humanos y lo divino.

La práctica espiritual de Falun Gong, también conocida como Falun Dafa, es un tema recurrente en las actuaciones. Shen Yun ha sido un defensor de la libertad religiosa y la conciencia espiritual.

Naturaleza y Paisajes:

Las danzas de Shen Yun a menudo representan la belleza de la naturaleza, como las montañas, los ríos, los bosques y las flores. Los trajes coloridos y las coreografías evocan la majestuosidad de la tierra.

Historias Épicas y Contemporáneas:

Además de las leyendas antiguas,

Shen Yun también aborda temas contemporáneos. A veces, se presentan historias de lucha por la libertad y la justicia en la China moderna.

Folclore y Tradiciones Regionales:

Las danzas étnicas y folklóricas de diferentes regiones de China se presentan en los espectáculos. Cada región tiene su propio estilo y trajes distintivos.

En resumen, Shen Yun utiliza la danza, la música y los visuales para celebrar la riqueza cultural de China y transmitir mensajes de belleza, espiritualidad y esperanza.

Curiosidades sobre Shen Yun Performing Arts:

Viaje a lo Divino:

El nombre "Shen Yun" se traduce como "Viaje a lo Divino". La compañía busca expresar la conexión entre los seres humanos y lo divino a través de su arte.

La espiritualidad y la búsqueda de la verdad son temas recurrentes en sus actuaciones.

Orquesta en Vivo:

Shen Yun se enorgullece de tener una orquesta en vivo que acompaña a los bailarines y solistas. La música original combina instrumentos occidentales y chinos tradicionales.

Coloridos Trajes y Telas Digitales:
Los trajes de Shen Yun son famosos por su belleza y detalle. Cada traje está diseñado meticulosamente para representar diferentes dinastías y personajes.

Además, utilizan telas digitales para crear efectos visuales asombrosos, como paisajes en movimiento y escenas mágicas.

SUGARMAN'S DRUG STORE

Taking care of your health over 100 years

OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

OTC CARDS ACCEPTED

OTC NETWORK
United Healthcare
Clover health
Empire



Medical Supplies
Religious Items
Pet Supplies
Gift Cards

Hablamos Español

FREE LOCAL PRESCRIPTION DELIVERY

GABRIELA BERNAT
VANESSA RODRIGUEZ
Doctors Of Pharmacy

4207 BERGENLINE AVENUE,
UNION CITY, NJ 07087
201-867-6705
201-867-3758
SUGARMANSRX@GMAIL.COM
WWW.SUGARMANSRX.COM



BEBER ALCOHOL TODOS LOS DIAS ?

El trastorno por consumo de alcohol incluye un nivel de consumo que suele llamarse alcoholismo. Beber alcohol con moderación generalmente no es motivo de preocupación. Según el Instituto Nacional para el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo, se considera que un consumo de alcohol moderado, o de bajo riesgo, en las mujeres es de máximo 3 bebidas en un día y 7 en una semana, y en los hombres es de máximo 4 bebidas en un día y 14 en una semana¹. Sin embargo, beber alcohol todos los días no necesariamente te convierte automáticamente

El alcoholismo se caracteriza por un consumo constante y problemático de alcohol que afecta negativamente la salud, la seguridad y la calidad de vida. Algunos factores de riesgo para desarrollar un trastorno por consumo de alcohol incluyen:

Consumo constante en el tiempo: Beber excesivamente de manera fre-

cuente durante un período prolongado o de forma compulsiva puede ocasionar problemas relacionados con el alcohol.

Comenzar a una edad temprana:

Iniciar el consumo de alcohol a una edad temprana aumenta el riesgo de desarrollar problemas a largo plazo.

Antecedentes familiares:

Si tienes familiares con problemas de alcohol, puedes estar en mayor riesgo.

Depresión y otros problemas de salud mental:

El alcohol a menudo se utiliza como una forma de afrontar problemas emocionales o psicológicos.

En resumen, beber alcohol todos los días no garantiza que te conviertas en un alcohólico, pero es importante estar consciente de los límites de consumo seguro y buscar ayuda si sientes que tu relación con el alcohol está afectando negativamente tu vida.

Gio's
PIZZERIA

BYOB

EST. 1968
PRESTO'S
New York
Hackensack, NJ
"BRICK OVEN PIZZA & PASTA"

TODO EN COMPUTADORAS

COMPUWORLD
COMPUTER SERVICE CENTER
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

ALFREDO H. BUSTAMANTE
Computer Specialist
f: 201-926-9775
e: compuworld07093@gmail.com

COMPUWORLD
COMPUTER SERVICE CENTER
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

Windows | hp | DELL | TOSHIBA | intel | AMD | intel | Apple
SONY | VAIO | acer | Gateway | ASUS

IPC Certified Technician

6136 Kennedy Blvd. W., West New York NJ 07093

PHONE 201-926-9775

GARANTIA
100% SATISFACCION GARANTIZADA

TECNICOS CERTIFICADOS

QUALITY SERVICE & PRICE

(201) 766-9900
(201) 766-1000

200 39TH STREET
UNION CITY, NJ 07087

WE DELIVER

VISA
MasterCard
AMERICAN EXPRESS

CATERING FOR ALL OCCASIONS
ASK FOR THE SPECIAL OF THE DAY



El tanque de guerra más moderno del mundo es el T-14 Armata, desplegado por Rusia. Este vehículo de combate está equipado con tecnología de vanguardia y ha sido diseñado para enfrentar los desafíos de los campos de batalla actuales. El T-14 Armata presenta características avanzadas, como una torreta no tripulada controlada remotamente, un cañón de ánima lisa de 125 mm y una ametralladora de control remoto de 7,62 mm. Su diseño innovador y su potencia de fuego lo convierten en un contendiente formidable en el escenario militar global.

El T-14 Armata es un tanque de combate principal ruso que ha gen

erado mucha curiosidad y debate. Aquí tienes algunas curiosidades sobre este impresionante vehículo blindado:

Diseño Innovador:

El T-14 Armata representa una nueva generación de tanques rusos. A diferencia de los diseños anteriores, su torreta no está tripulada y se encuentra en un bloque separado del resto del vehículo.

El comandante del tanque no está en la torreta, sino que opera desde una posición en el frente del casco, al frente de la torreta, a la derecha del conductor.

Armas Avanzadas:

Su armamento principal es un ca-

ñón 2A82-1M de 125 mm de ánima lisa, que permite disparar misiles sin necesidad de adaptaciones adicionales.

Además, cuenta con una ametralladora Kord de calibre 12,7 mm para defensa antiaérea y otra ametralladora coaxial Pecheneg de 7,62 mm.

Motorización y Velocidad:

El T-14 Armata está motorizado por un bloque diésel de 1500 caballos de vapor, lo que le proporciona una velocidad máxima de 90 km/h y una autonomía de 500 km.

Blindaje y Protección:

Su blindaje multicapa combinado, la protección dinámica Malajit y el sistema de protección activa Afganit o hacen altamente resistente en el

campo de batalla.

Puede lanzar misiles guiados por láser a distancias de hasta 12 kilómetros

Innovación en la Guerra Moderna:

El T-14 Armata es considerado uno de los tanques más avanzados del mundo debido a su diseño, potencia de fuego y tecnología de vanguardia.

Su tamaño permite que la tripulación pueda sobrevivir dentro del tanque durante una semana.

En resumen, el T-14 Armata es un logro impresionante en la ingeniería militar y un ejemplo de cómo la tecnología está transformando la guerra moderna.

Gold and Silver Concepts
Your Private Jeweler
201-868-5404 • 201-679-0129
By appointment only
www.ggold.com
Discounts of up to 50%*

Truly amazing things happen here...

JenyF@shion
787-529-3245
LLAME PARA UNA CITA
Especialidad en Maquillaje, Peinados y Extensiones
SATISFACCION GARANTIZADA

Sugarman's DRUG STORE
Taking care of your health over 100 years

OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

OTC CARDS ACCEPTED
OTC NETWORK
United Healthcare
Clover Health
Empire

OTC network accepted

Gifts • Gift Cards • Religious Items • Pet Supplies

FREE LOCAL PRESCRIPTION DELIVERY

UPS

- Prescriptions
- Medical Supplies
- UPS Access Point
- Photocopies
- FAX Services

Hablamos Español
Monday - Friday 9am to 7pm
Saturday 9am to 4pm

GABRIELA BERNAT VANESSA RODRIGUEZ
Doctors Of Pharmacy
4207 BERGENLINE AVENUE, UNION CITY, NJ 07087
201-867-6705
201-867-3758
SUGARMANSRX@GMAIL.COM
WWW.SUGARMANSRX.COM

4207 Bergenline Ave. • Union City, NJ 07087
tel. 201.867.6705 • fax. 201.867.3758



Nuestros antepasados obtenían el fuego, básicamente, mediante dos sistemas : bien por fricción , frotando una madera con forma de varilla -de aproximadamente un centímetro de diámetro- con otra aplanada y agujereada; o bien, por percusión , al golpear con pericia dos piedras hasta que saltase una chispa.

El descubrimiento del fuego es un hito crucial en la historia de la humanidad. Aunque no existe un evento puntual que marque su inicio, se cree que los primeros homínidos conocían el fuego a través de incendios naturales, principalmente causados por rayos durante tormentas. Aquí te presento algunos aspectos interesantes sobre este tema:

Conocimiento temprano del fuego:

Los primeros homínidos eran conscientes del fuego debido a los incendios naturales.

Estos incendios, provocados por rayos, dispersaban a los animales, lo que facilitaba su caza por parte de los humanos.

La ingesta accidental de alimentos cocinados tras un incendio pudo haber sido el punto de partida para el uso del fuego en la alimentación.

Uso del fuego:

El fuego se utilizaba de tres formas:

Recuperación de recursos: Facilitaba la obtención de huevos de aves, lagartijas y otros animales

pequeños.

Hogar social o doméstico: Proporcionaba protección y se empleaba para cocinar.

Herramientas tecnológicas: Se usaba en procesos como la cocción de cerámica.

Evidencias arqueológicas:

Aunque las pruebas directas del fuego primitivo son escasas, se han encontrado restos quemados en yacimientos con una antigüedad de aproximadamente 1.5 millones de años.

Los primeros hogares o fogones datan de al menos 790,000 años atrás.

Control del fuego:

Se cree que el primer uso controlado del fuego por parte de los homínidos ocurrió hace poco más de 1.4 millones de años.

Sin embargo, no fue hasta el 7000 a.C. cuando los humanos del Neolítico adquirieron técnicas fiables para encender fuego mediante utensilios que producían fricción.

En resumen, el descubrimiento del fuego marcó un punto de inflexión en la evolución humana, mejorando la alimentación, el abrigo y la tecnología. Aunque no podemos señalar un momento exacto, sabemos que el fuego ha sido un compañero constante en nuestra historia.

Curiosidades del fuego

El fuego es un fenómeno fascinante y lleno de curiosidades. Aquí tienes algunas que quizás no conocías:

La Tierra y el fuego:

La Tierra es el único planeta en nuestro sistema solar donde puede producirse el fenómeno del fuego.

Esto se debe a la abundancia de oxígeno, uno de los componentes esenciales para la combustión. Otros planetas carecen de suficiente oxígeno para generar fuego.

Salamandras y mitología:

En la mitología, las salamandras están asociadas al fuego.

Estos pequeños anfibios solían refugiarse en los huecos de troncos podridos. Cuando esos troncos se utilizaban para hacer leña, las salamandras emergían entre las llamas.

Responsabilidad humana:

El ser humano es responsable de 4 de cada 5 incendios forestales.

Causas comunes incluyen hogueras en lugares prohibidos, cigarrillos mal apagados o incluso quema intencional de terrenos para beneficios urbanísticos.

Color del fuego:

Observar el color de la llama proporciona información valiosa sobre la reacción de combustión.

En química analítica, el color de la llama se utiliza para analizar la composición de una muestra o su concentración.

Halcón berigora:

El halcón berigora es un ave auténticamente pirómana.

¿Quién diría que las aves también tienen una relación especial con el fuego?

El fuego, con su dualidad de utilidad y peligro, sigue siendo un misterio que nos cautiva. ¡Explorar sus secretos es apasionante!

Científicamente que es el fuego ?

El fuego es un fenómeno apasionante desde una perspectiva científica:

Definición Científica:

El fuego es una mezcla de gases incandescentes y otras partículas que provienen de una combustión. Se llama fuego al conjunto de partículas o moléculas incandes-

centes de materia combustible, capaces de emitir calor y luz.

Este fenómeno surge debido a una reacción química de oxidación acelerada.

Comportamiento Fisicoquímico:

La combustión es un proceso exotérmico, lo que significa que libera energía en forma de calor al aire circundante.

El aire caliente alrededor de las partículas calientes se eleva debido a la convección.

En el caso del fuego en estado sólido, las partículas pesadas de combustible son empujadas hacia arriba por el aire caliente, pero luego descienden al enfriarse y dejan de brillar, tornándose negras como el carbón.

Evolución de la Concepción Científica del Fuego:

En la antigüedad clásica, el fuego era uno de los cuatro elementos clásicos junto con el agua, el aire y la tierra.

Estos elementos representaban las diferentes formas conocidas de la materia y se utilizaban para explicar comportamientos naturales.

Aunque en la cultura occidental se creía en la teoría de los cuatro elementos, la ciencia moderna nos muestra que el fuego es una reacción química.

En resumen, el fuego es una danza química entre moléculas incandescentes, calor y luz. Su estudio nos permite comprender mejor la naturaleza y la energía que nos rodea.

Por que quema el fuego ?

El fuego es un fenómeno apasionante desde una perspectiva científica.

Definición Científica:

El fuego es una mezcla de gases incandescentes y otras partículas que provienen de una combustión.

Se llama fuego al conjunto de partículas o moléculas incandescentes de materia combustible, capaces de emitir calor y luz.

Este fenómeno surge debido a una reacción química de oxidación acelerada.



COMPARTE EL HASHTAG

#SOSLIZANDRAGONGORA



Congrats



**“D'coeventos Natura” la
compañía que hace de tu día
especial un sueño magico...
Organizamos tu evento de A a
Z, cuidamos de cada detalle
para que sea único e
inolvidable!
Usted solo disfruta, nosotros
nos encargamos de todo...**



**Junta de Educación de Union City
Matrícula de Educación Prescolar Gratuita**

“Programa Prescolar ES GRATIS”

Programas de Educacion Prescolar de Union City

Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2023 — 2024

**Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros
de cuidados de niños**

El programa es de Lunes a Viernes

Horario: 7:55 am a 2.55 pm y consiste de:

- 15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA (Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños)
- Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda
- Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar
- Las familias tienen que vivir en Union City

Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2023 pueden registrase directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:

- ⇒ Certificado de Nacimiento
- ⇒ Dos pruebas que vive en Union City, NJ
- ⇒ Informacion de Vacunas
- ⇒ Examen Fisico Realizado por un Medico

Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 7, GRATIS !

Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida
El Programa “Wrap — Around” de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera
ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.

JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY

Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Aron Nathan, Trustee / Alicia Morejon, Trustee
Joseph Isola, Trustee / Kennedy NG, Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee

Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas

John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente
Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente
Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board

- Papá, papá. ¿Qué se siente al tener un hijo tan requeteguapo?

- No sé hijo. Pregúntale a tu abuelo



- ¿Cómo se llama en China a los bomberos?
- Por teléfono



HUMORISMO



Por: **Francisco Bernal**

Acabo de escribir un libro.

¿Y por qué has dibujado un dedo en la primera página?

-Es el índice.

Bien. Pepito, ¿cómo se hace el café?

Pepito: Muy fácil

profesor, con leche y azúcar al gusto.

JAJAJAJA

JAJAJAJA

Si los zombies se deshacen con el paso del tiempo, ¿zombiodegradables?

¿Qué es lo que puedes encontrar una vez en un minuto, dos veces en un momento y ni una vez en cien años?

La letra M

JAJAJAJA

JAJAJAJA

¿De dónde vienen los hámster?
De Hamsterdam.

Mamá, en el colegio me llaman distraído.

Juanito, tú vives en la casa de enfrente.

JAJAJAJA

JAJAJAJA

Pepito le dice a su amigo: Tuvo que ser estupendo vivir en la Edad Media...

¿Ah sí? ¿Por qué?

-Porque tenían mil años menos de historia por estudiar.

¿Para qué va una caja al gimnasio?

Para hacerse caja fuerte.

JAJAJAJA

JAJAJAJA

Pepito entra corriendo y le dice a su mamá: Mamá, ¡he visto un perro con un solo ojo!

¡Pobrecito!, ¿estaba tuerto?

No, es que me he tapado el otro !

¿Qué se necesita para encender una vela?

¡Que esté apagada!

JAJAJAJA

JAJAJAJA

Dos amigos van por la calle y uno le pregunta al otro:

- ¿Qué hora es?

- Son las doce.

- Ufff, qué tarde.

- Pues haberme preguntado antes.

Pepito y sus amigos están en la clase de arte y el profesor dice: A ver, alguien que me diga cómo se hace el verde.

Susana: Muy fácil, mezclando el azul y el amarillo.

Muy bien. A ver Jaimito, ¿cómo se hace el púrpura?

Jaimito: Fácil profesor, mezclando el rojo y el azul.

JAJAJAJA.

- Mamá mamá, esta noche no me esperes

- ¿Por qué Jaimito?

- Porque ya he llegado

TRUMP FAVORABILITY RISING AMONG LATINOS POPULARIDAD DE TRUMP AUMENTA ENTRE LOS LATINOS

Axios: Trump Favorability Rising Among Latinos

By Theodore Bunker 09 April 2024

President Joe Biden's favorability rating among Latinos has dropped during the last year, while former President Donald Trump's favorability rose, according to a new poll from Axis and Ipsos.

The survey, which Ipsos has conducted at regular intervals since 2021, found that Biden's favorability rating has fallen among Latinos, as has Vice President Kamala Harris' rating, after about a year of remaining consistent.

Just 41% of Latinos said they had a favorable opinion of Biden

In March 2024 compared to 47% in surveys conducted in both June 2023 and October 2022. As of March, 39% have a favorable view of Harris compared to 42% in both June 2023 and October 2022.

In contrast, Trump's favorability among Latinos has grown, from 27% in October 2022 to 29% in June 2023 and then up to 32% in March 2024. The former president's latest rating is higher than those of California Democrat Gov. Gavin Newsom (27%), Florida Republican Gov. Ron DeSantis (31%), and Texas Republican Gov. Greg Abbott (27%).

The poll also found that the majority (53%) of Latinos are most worried about inflation and the cost of living, followed by crime or gun violence (34%), and immigration (28%).

Axios/Ipsos conducted the survey with Telemundo US, interviewing 1,012 Latinos from across the U.S. between March 22-28 with a margin of error of plus or minus 3.6 percentage points.

Axios: La preferencia por Trump aumenta entre los latinos

Por Theodore Bunkers, 09 de abril 2024

El índice de favorabilidad del presidente Joe Biden entre los latinos ha caído durante el último año, mientras que el índice de favorabilidad del expresidente Donald Trump aumentó, según una nueva encuesta de Axis e Ipsos.

La encuesta, que Ipsos ha realizado a intervalos regulares desde 2021, encontró que el índice de favorabilidad de Biden ha caído entre los latinos, al igual que el índice de la vicepresidenta Kamala Harris, después de aproximadamente un año de mantenerse constante.

Sólo el 41% de los latinos dijo tener una opinión favorable de Biden

En marzo de 2024, en comparación con el 47% en las encuestas realizadas tanto en junio de 2023 como en octubre de 2022. En marzo, el 39% tiene una opinión favorable de Harris en comparación con el 42% tanto en ju-

nio de 2023 como en octubre de 2022.

Por el contrario, la preferencia por Trump entre los latinos ha crecido, del 27% en octubre de 2022 al 29% en junio de 2023 y luego hasta el 32% en marzo de 2024. La última calificación del expresidente es más alta que la del gobernador demócrata de California Gavin Newsom (27%), el gobernador republicano de Florida Ron DeSantis (31%) y el gobernador republicano de Texas Greg Abbott (27%).

La encuesta también encontró que la mayoría (53%) de los latinos están más preocupados por la inflación y el costo de vida, seguidos por el crimen o la violencia armada (34%) y la inmigración (28%).

Axios/Ipsos realizó la encuesta con Telemundo US, entrevistando a 1.012 latinos de todo Estados Unidos entre el 22 y el 28 de marzo con un margen de error de más o menos 3,6 puntos porcentuales.

**NATIONAL REHAB
HOTLINE**

ALCOHOLICS ANONYMOUS HOT LINE 866-210-1303
Free 24/7

**rna
&
fashion & beauty**

Avon Mary Kay & Jafra products
Rocio De la Jara
201.866.0388 201.913.0182
412 37th Street
Union City, NJ 07087

LA CASONA
CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE
RESTAURANT
EST. 2002

**LA CASONA
RESTAURANT**
CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE

LA CASONA
CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE
RESTAURANT
EST. 2002

CUBAN & SALVADORIAN
GOURMET STYLE CUISINE

201-402-4696
414 38th St, Union City, NJ 07087
www.lacasonanj.com

MONDAY THROUGH FRIDAY
LUNCH SPECIALS FROM \$10.95

HOME OR OFFICE DELIVERY WITH
DOORASH

OR ORDER DIRECTLY ON
LACASONANJ.COM

**Address: 414 38th St,
Union City, NJ 07087
Menu: lacasonanj.com**

FREE DELIVERY

OPENING HOURS | DELIVERY HOURS

Monday	9:00 am - 9:00 pm
Tuesday	9:00 am - 9:00 pm
Wednesday	9:00 am - 9:00 pm
Thursday	9:00 am - 9:00 pm
Friday	9:00 am - 10:00 pm
Saturday	9:00 am - 10:00 pm
Sunday	9:00 am - 10:00 pm



Selena Gómez, nacida el 22 de julio de 1992 en Grand Prairie, Texas, Estados Unidos, es una cantante, actriz, productora, diseñadora y empresaria estadounidense de ascendencia mexicana. Su vida y carrera están marcadas por una riqueza cultural y una diversidad que influyen en su arte y personalidad.

Su carrera se ha destacado tanto en la música como en la pantalla grande:

Orígenes Familiares:

Selena es la primera hija del mexi-

cano Ricardo Joel Gómez y la antigua actriz de teatro estadounidense Mandy Teefey (anteriormente Mandy Cornett).

Su madre dio a luz a Selena a los 16 años.

Fue llamada Selena en honor a la famosa cantante de música tejana que murió tres años después de su nacimiento.

Su padre es mexicano, mientras que su madre, que fue adoptada, tiene ascendencia italoamericana.

La influencia de sus orígenes cul-

turales se refleja en su arte y en la forma en que ha superado obstáculos a lo largo de su vida y carrera.

Carrera Actoral:

A los siete años, Selena obtuvo su primer papel en la serie infantil "Barney & Friends".

En 2003, apareció en la película "Spy Kids 3-D: Game Over" y, dos años después, en "Walker, Texas Ranger: Trial by Fire".

Disney la descubrió en 2004, y desde entonces, su carrera despegó. Protagonizó la exitosa serie "Wizards of Waverly Place", interpretando a Alex Russo.

También participó en películas de Disney Channel como "Princess Protection Program" y "Wizards of Waverly Place: The Movie".

En 2008, tuvo su primer papel protagonista en una película con "Another Cinderella Story".

Posteriormente, apareció en la gran pantalla en "Ramona & Beezus".

Carrera Musical:

Su primer contacto con la música fue en "Barney & Friends", donde cantó algunas canciones.

En 2008, firmó con Hollywood Records y formó la banda "Selena Gomez & the Scene".

Su álbum debut, "Kiss & Tell", logró un disco de oro, y la canción

más famosa de la banda fue "Naturally".

En 2010, lanzó su segundo álbum, "A Year Without Rain", y en 2011, "When The Sun Goes Down".

Además de su música, Selena también se destacó en largometrajes como "Monte Carlo", "Hotel Transylvania", y "Spring Breakers".

En 2013, debutó como solista con el álbum de estudio "Stars Dance", que alcanzó el número uno en los Estados Unidos.

La vida de Selena Gómez está marcada por la superación, perseverancia y múltiples batallas, y su influencia en la industria del entretenimiento sigue siendo significativa.



Flowers & Tulips
www.flowersandtulips.com

4308 New York ave
Union City NJ 07087

Tel: 201-430-8443

Events For any Occasions

- weddings • baptisms
- Sweet 16 • Parties
- Funeral and More

We Do Deliveries!

ROCIO DE LA JARA
NOTARY PUBLIC / OWNER

(201) 866 - 0388 PHONE
(201) 913 - 0182 CELL
rociodlj@gmail.com

412 37TH STREET
UNION CITY, NJ 07087

Gracias!
Stay Connected With Us!

TAKE A [camera icon] & TAG US ON SOCIAL MEDIA

YOU ORDER IS TRULY APPRECIATED!
THANK YOU FOR SUPPORTING OUR SMALL BUSINESS!
ALWAYS GRATEFUL, IRIS + ROSALINDA

ENJOY 15% OFF YOUR NEXT ORDER OVER 25\$
USING THE CODE: GRACIAS

@hermanitasdesign WWW.HERMANITASDESIGN.COM



GANA ADEPTOS LA TEORÍA DE QUE LA TIERRA ES PLANA ...

Sí, existe un movimiento que sostiene la creencia de que la Tierra es plana. Aunque es una minoría, estas personas se autodenominan "terraplanistas". A continuación, te presento algunos aspectos relacionados con este tema:

Orígenes y Teorías:

La idea del terraplanismo comenzó a circular en el siglo XIX. Samuel Birley Rowbotham, un defensor de esta teoría, publicó un libro llamado "Astronomía Zetética", en el que describía la Tierra como

un disco plano centrado en el Polo Norte y rodeado por un muro de hielo.

Otros terraplanistas argumentan que la Tierra es un disco de 24,900 millas de diámetro, aunque reconocen que no es perfectamente plano debido a fenómenos geológicos como valles y montañas.

Desafío a la Teoría Convencional:

Los terraplanistas desafían la teoría científica ampliamente aceptada de que la Tierra es un esferoide achatado en los polos y ensanchado

en el ecuador.

Argumentan que las fotos de la Tierra desde el espacio son falsas y que las agencias espaciales están involucradas en una conspiración para engañar al público.

También cuestionan por qué nadie ha caído al llegar al borde de ese supuesto disco terrestre. Su respuesta es que el Polo Norte está en el centro y la Antártida en el borde de toda la circunferencia de la Tierra.

Experimentos y Refutación:

Físicos, astrónomos y astronautas han realizado experimentos y observaciones para demostrar que la Tierra no es plana. Por ejemplo, la curvatura del horizonte, la forma en que los barcos desaparecen en el horizonte y la trayectoria de los vuelos comerciales contradicen la idea de un mundo plano.

En resumen, aunque el movimiento terraplanista existe, la evidencia científica abrumadora respalda la idea de que la Tierra es un esferoide oblató. La creencia en una Tierra plana sigue siendo una minoría y se enfrenta a numerosos argumentos en contra.



CURIOSIDADES DEL "TERRAPLANISMO"

El movimiento terraplanista es una curiosidad en sí mismo. Aunque la mayoría de las personas acepta la idea de que la Tierra es un esferoide oblató, los terraplanistas mantienen una creencia contraria. Aquí hay algunas curiosidades relacionadas con este movimiento:

Conspiraciones Espaciales:

Los terraplanistas argumentan que las fotos de la Tierra desde el espacio son falsas y que las agencias espaciales, como la NASA, están involucradas en una conspiración para engañar al público.

Creer que las imágenes de la Tierra como una esfera son parte de un engaño masivo.

Modelo del Disco Plano:

Según algunos terraplanistas, la Tierra es un disco plano con el Polo Norte en el centro y la Antártida en el borde.

Imaginan un mundo donde los océanos no se curvan y los continentes están distribuidos en un patrón circular.

Experimentos Caseros:

Los terraplanistas realizan experimentos caseros para respaldar su creencia. Por ejemplo, llenan un nivel de agua en un recipiente y argumentan que el agua siempre se mantiene nivelada, lo que, según ellos, contradice la curvatura de la Tierra.

Sin embargo, estos experimentos no tienen en cuenta la escala global y los efectos gravitacionales.

Desafío a la Ciencia Convencional:

A pesar de la abrumadora evidencia científica, los terraplanistas desafían la teoría de la Tierra esférica.

Argumentan que la gravedad es una fuerza ficticia y que la Tierra está en constante aceleración hacia arriba, lo que crea la sensación de gravedad.

En resumen, aunque el terraplanismo es una minoría, su persistencia y sus teorías alternativas siguen siendo una curiosidad en el mundo de la ciencia y la creencia popular.



Axia | OB/GYN ASSOCIATES OF NORTH JERSEY
WOMEN'S HEALTH

Sandra Giron, MD
Bryan Pablo, MD
Helen Yuan, MD
Rocio Villeda Gonzalez, MD
David Kinraich, DO

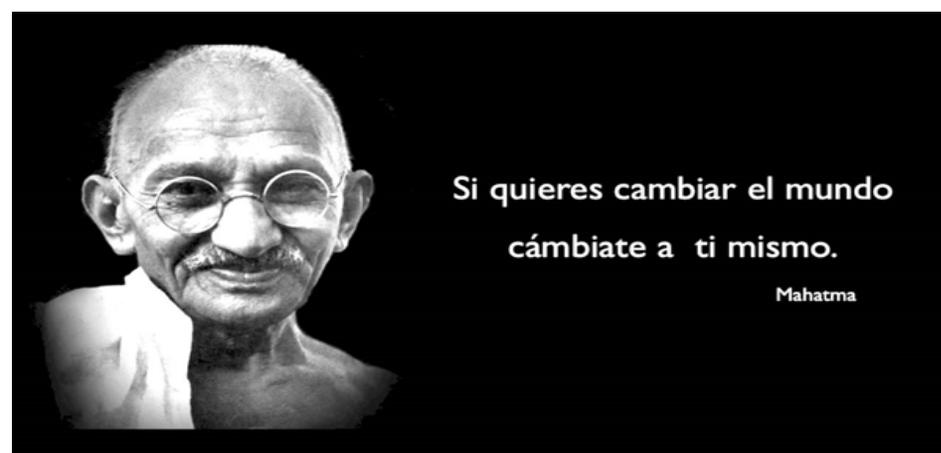
axiawh.com

Glenpointe Centre West
500 Frank W. Burr Boulevard
Suite 110
Teaneck, NJ 07666
P: (201) 968-1800
F: (866) 868-3834

1005 Clifton Avenue
Suite 205
Clifton, NJ 07013
P: (862) 238-8100
F: (866) 868-3834

158 14th Street
Hoboken, NJ 07030
P: (201) 623-3999
F: (866) 868-3834

7400 Bergenline Avenue
North Bergen, NJ 07047
P: (201) 869-5488
F: (866) 868-3834

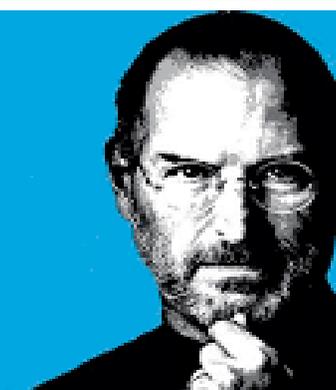


Si quieres cambiar el mundo
cámbiate a ti mismo.

Mahatma

Si tú no trabajas por tus
sueños, alguien te
contratará
para que trabajes
por los suyos

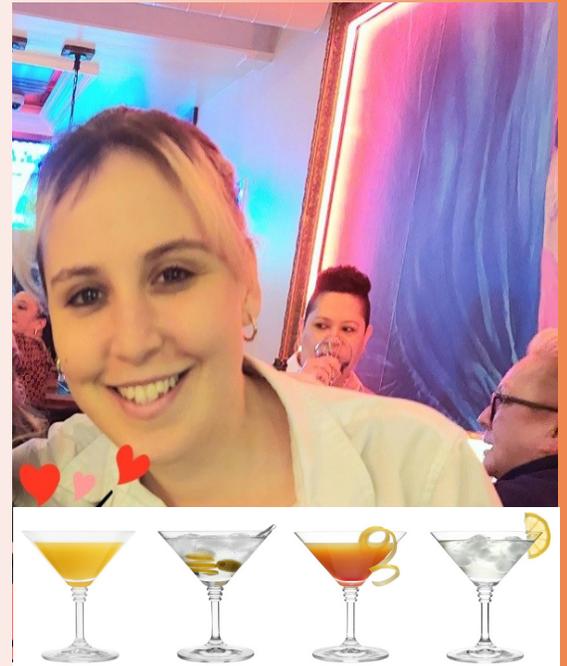
Steve Jobs





Laura Arteaga
HANDCRAFTED
COCKTAILS

☎ 551-309-9250
✉ larfa3@gmail.com
📷 laubar_bc
📍 NJ & NYC



LAURA ARTEAGA
HANDCRAFTED
COCKTAILS

**SERVICIO DE
BARTENDER
PARA TODA
OCASION**



Cóctel de Camarón Mexicano:

Ingredientes:

- Camarones crudos
- Cebolla y dientes de ajo
- Tomillo
- Salsa catsup
- Salsa de chile habanero
- Jugo de limón
- Caldo en el que se cocieron los camarones
- Sal y pimienta
- Cebolla morada
- Cilantro
- Aguacate
- Rodajas de limón
- Salsa de chile picante
- Aceite de oliva

Instrucciones

Cocina los camarones en agua con cebolla, ajo y tomillo. Prepara la salsa mezclando ketchup, salsa de chile habanero, jugo de limón y el caldo de camarones. Agrega camarones cocidos, cebolla morada, cilantro y aguacate a la salsa. Sirve con rodajas de limón, salsa picante y un chorrito de aceite de oliva.

Coctel de Camarón Clamato:

Ingredientes:

- Camarones cocidos
- Jugo de limón
- Aceite de oliva
- Cilantro



- Azúcar
- Clamato
- Salsa picante
- Sal y pimienta
- Aguacate
- Mango (opcional)

Instrucciones:

Mezcla el jugo de limón, aceite de oliva, cilantro, azúcar, Clamato, salsa picante, sal y pimienta. Agrega camarones, aguacate y mango (si deseas) a la mezcla. Sirve en una copa grande con más cilantro como adorno.

Coctel de Camarones Mexicano Tradicional:

Ingredientes:

- Camarones cocidos

- Jugo de limón
- Salsa de tomate
- Pepino
- Cebolla
- Cilantro
- Limón
- Ketchup
- Caldo de almejas

Instrucciones:

Mezcla camarones cocidos con jugo de limón, salsa de tomate, pepino, cebolla y cilantro picados. Refrigerar por unos minutos. Sirve con aguacate, más cilantro y galletas saladas. ¡Espero que disfrutes preparando y degustando estos sabrosos cócteles de camarones

DEL MONACO BIKES

Para comprar la bicicleta

DEL MONACO BIKES (201)-927-3819

delmonacoadvertisement@aol.com

SI LE GUSTA PRACTICAR EL CICLISMO

ANGELO DEL MONACO LA LEYENDA. COMENZO SUS PRIMEROS PINITOS POR SU AMOR AL CICLISMO A LOS 8 AÑOS Y CON ARDUA TENACIDAD ENTRE PREMIOS RECIBIDOS LOGRÓ ALCANZAR ESTAR EN EL LIBRO DE RECORD GUINNESS. SE DESTACA TAMBIEN POR OBRAS HUMANITARIAS. DIRECTOR PUBLICITARIO Y DE AHI... SU BICICLETA!

BASCUAS GROUP

Mercy Quesada
Real Estate Advisor
www.bascuasgroup.com

m 786.554-6388
mercy.quesada@compass.com

1515 Sunset Drive, Suite 40, Miami, FL 33146



**THE RESULTS
YOU WANT
THE CARE YOU
DESERVE!**

OFFICE HOURS

Monday 8:30am-7pm
 Tuesday 9:00am-7pm
 Wednesday 8:30am-7pm
 Thursday 9:00am-7pm
 Friday 8:30am-5pm
 Sunday 9:00am-1:30pm

**FREE PARKING
LOT AVAILABLE**

4801 Broadway,
 Union City, NJ 07087
 (201) 751-5000
 (201) 751-5010
 info@totalcare-pt.com
 totalcare-pt.com



TOTAL CARE
 PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC

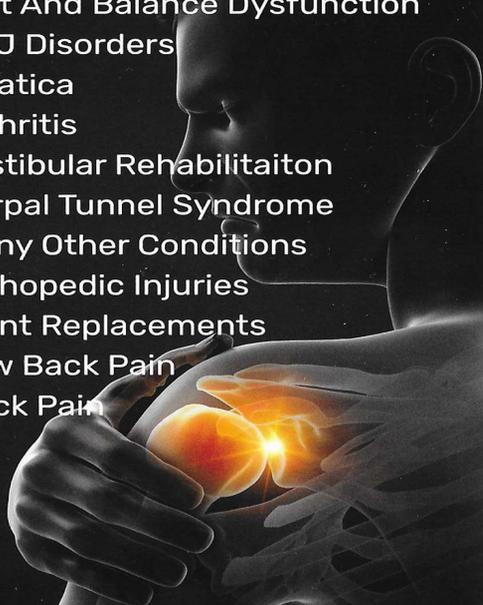


**CALL US TODAY AT
(201) 751-5000
TO SCHEDULE YOUR
FREE CONSULTATION**



**TOTAL CARE PHYSICAL
THERAPY & SPORTS
MEDICINE**

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetative Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain



**WELCOME TO
TOTAL CARE
PHYSICAL THERAPY
& SPORTS MEDICINE**

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.

**MOST INSURANCE
PLANS ACCEPTED**

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

HABLAMOS ESPAÑOL

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equi Libro
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Artritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico



JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Las Escuelas Públicas de

Union City

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

ESTUDIANTES DE ESCUELA PRIMARIA RECIBEN TUTORÍA ADICIONAL

Estamos comprometidos a proporcionar todas las herramientas necesarias para brindarles a nuestros estudiantes el apoyo que necesitan para tener éxito. Es por eso que estamos tan orgullosos de anunciar que hemos recibido unos fondos estatales de tutoría de alto impacto de \$614,000 para brindar tutoría adicional a cualquier estudiante del 3° o 4° grado que necesite ayuda durante o después de la escuela.

El programa tiene tres ciclos que van de noviembre a enero, de febrero a marzo y de abril a junio. La tutoría se centrará en artes del lenguaje inglés y matemáticas. El distrito estima que hasta 400 estudiantes por día participarán a través de sesiones de “Almorzar y Aprender” y otros 250 participarán en el programa extraescolar en grupos pequeños. Se está planificando también ofrecer programas de tutoría de verano.

La presidenta de la Junta de Educación, Ydalia M. Genao, felicitó al distrito por obtener estos fondos competitivos. “Aplicar para esta ayuda requiere una increíble cantidad de tiempo y esfuerzo”, dijo, “pero vale la pena tener los recursos para ayudar a más estudiantes a mejorar sus habilidades. Felicitaciones a todos los involucrados en esta aplicación”.

Síguenos en:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, *Presidente*

Joseph Isola, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*

Superintendente

Asistente

Secretario de la Junta/

Administrador de

Asistente de la

Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*

Fr. Aro Nathan, *Miembro*

Alejandro Velazquez, *Miembro*

de Escuelas

Superintendentes

Director de Facilidades

Negocios

Superintendente

Alicia Morejon, *Miembro*

Silvia Abbato

John Bennetti

Justin Mercado

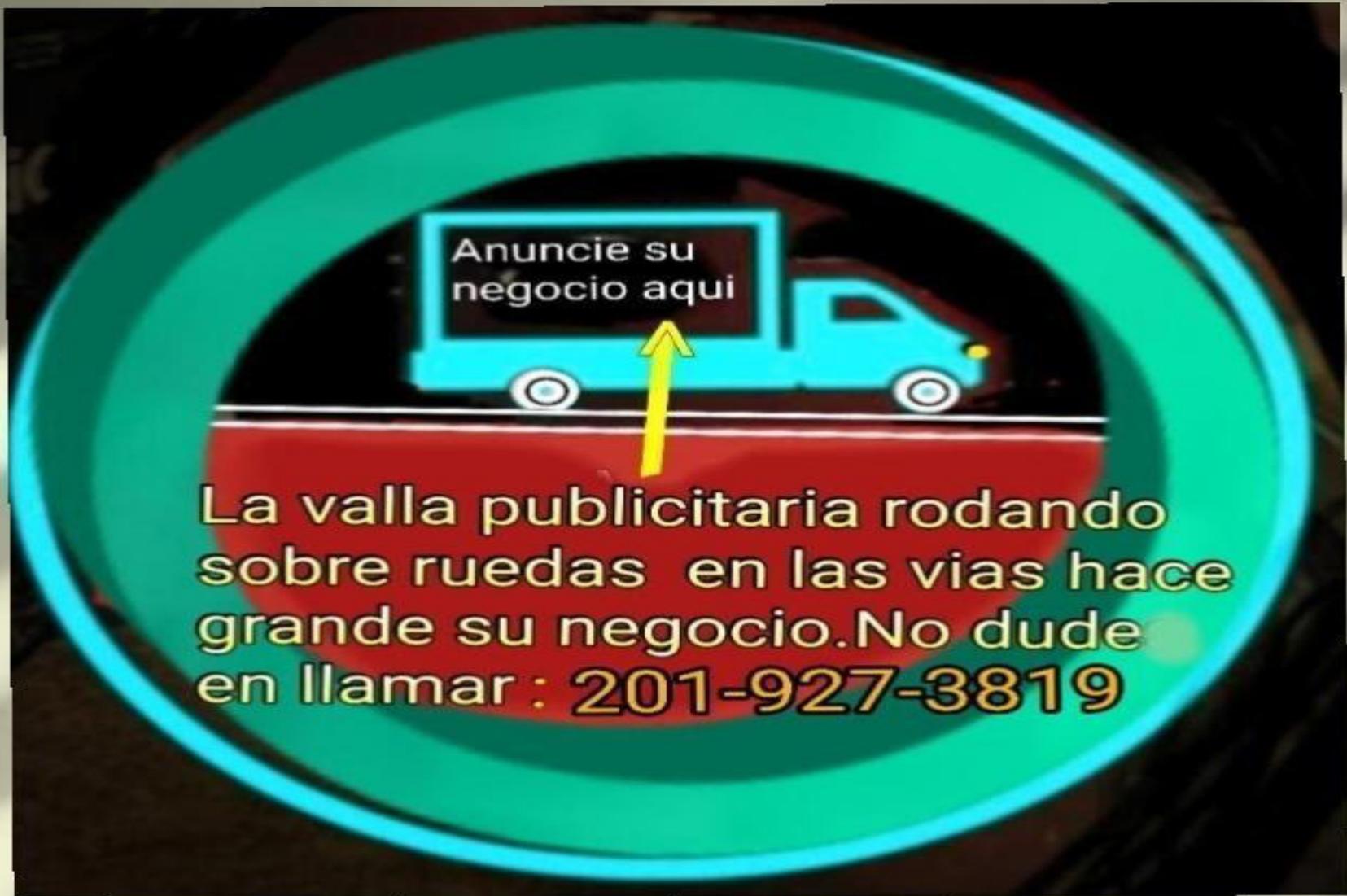
Anthony Dragona

Diane Capizzi

Geraldine Perez



LA EDUCACION ES EL PASAPORTE AL FUTURO



DELMONACO 
ADVERTISEMENT, LLC

"Your dream in communication"

DELMONACO 
ADVERTISEMENT, LLC

Services:

Printing - Jingles - Billboard Truck

Contact us Right now!

(201)9273819

Angelo Del Mónaco, Director

delmonacoadvertisement@aol.com



EL CUARZO Y SUS MULTIPLES USOS

Composición Química: Dióxido de silicio puro (SiO₂) con un 53.26% de oxígeno y un 46.74% de silicio.

Usos del Cuarzo:

Piedra Preciosa: El cuarzo se utiliza en joyería como gema natural o sintética.

Piedra Ornamental: Se emplea en objetos decorativos y esculturas.

Fabricación de Vidrio: El cuarzo se utiliza para producir vidrios especiales, como los utilizados en la industria solar y en pantallas de te

En resumen, el cuarzo es un mineral versátil con aplicaciones en diversas industrias y también se valora por sus propiedades esotéricas.

El cuarzo, además de sus aplicaciones prácticas en la industria y la joyería, también tiene un uso esotérico que ha intrigado a muchas personas a lo largo de la historia

Algunas creencias y prácticas relacionadas con el cuarzo:
Cristales de Sanación y Equilibrio

Energético:

Se cree que los cristales de cuarzo tienen propiedades curativas y pueden ayudar a equilibrar la energía del cuerpo.

El cuarzo transparente se utiliza para amplificar la energía y la intención. Se coloca en puntos específicos del cuerpo o se lleva como joya.

La amatista, una variedad de cuarzo, se asocia con la calma, la claridad mental y la protección espiritual.

Meditación y Foco Mental:

Algunas personas utilizan cristales de cuarzo durante la meditación para ayudar a concentrarse y elevar la vibración espiritual.

El cuarzo rosa se relaciona con el amor propio y la compasión, mientras que el cuarzo ahumado se asocia con la protección y la conexión a la tierra.

Limpieza Energética y Protección:

Se cree que el cuarzo tiene la capacidad de absorber energías negativas y purificar el entorno.

Colocar un grupo de cristales de cuarzo en un espacio puede ayudar a crear una atmósfera armoniosa y protegida.

Chakras y Cuarzos:

En la tradición hindú, se cree que los chakras (centros de energía en el cuerpo) pueden equilibrarse utilizando piedras y cristales específicos.

Por ejemplo, el cuarzo citrino se asocia con el chakra del Plexo Solar, relacionado con la confianza y la autoestima.

Programación de Cristales:

Algunas personas creen que se puede programar un cristal de cuarzo con una intención específica. Esto se hace a través de la concentración y la visualización.

En resumen, el cuarzo no solo es un mineral físico, sino también un símbolo de energía, sanación y espiritualidad para muchas personas en todo el mundo.

CURIOSIDADES DEL CUARZO

El cuarzo, además de sus aplica-

ciones prácticas en la industria y la joyería, también tiene un uso esotérico que ha intrigado a muchas personas a lo largo de la historia. Aquí te presento algunas curiosidades sobre el cuarzo:

Existen varios tipos:

El cristal de cuarzo es el mineral más común de la Tierra después del feldespato.

Se encuentra en rocas metamórficas, ígneas y sedimentarias.

Algunos tipos conocidos y utilizados son:

Cuarzo Blanco: Actúa como escudo contra las energías negativas.

Cuarzo Rosa: Relacionado con el amor y las relaciones.

Cuarzo Citrino: Potencia la abundancia y la prosperidad económica.

Cuarzo Ahumado: Facilita la meditación profunda y la búsqueda de respuestas.

Cuarzo Violeta: Inspiración y sabiduría.

Cuarzo Verde: Renovación y desbloqueo del chakra del corazón.

La Piedra Universal:

Durante su formación, el cuarzo absorbe la energía magnética terrestre.

Esto le otorga la capacidad de atraer, almacenar y transformar la energía universal.

Es un amuleto protector y un excelente canalizador de energía.

Historia milenaria:

En el antiguo Egipto, las piedras de cuarzo se utilizaban en rituales, joyería y como talismanes.

Protegían a los soldados en las batallas y se consideraban amuletos poderosos.

Armonía y equilibrio:

El cuarzo aporta armonía y equilibrio a nivel físico, mental y emocional.

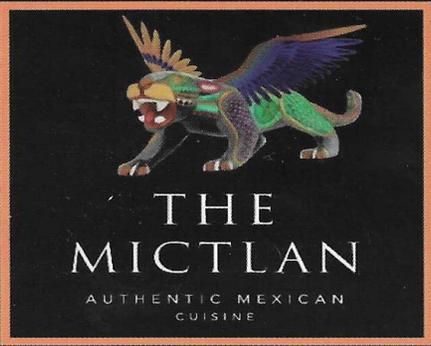
Es ideal para meditar debido a su energía y capacidad de canalización.

Beneficios para la salud:

Se cree que el cuarzo tiene propiedades curativas y puede ayudar en diversos aspectos de la salud.

Tanto física como mentalmente, su influencia es positiva.

THE MICTLAN



ORDER FREE PICK UP & DELIVERY THROUGH OUR WEBSITE

WWW.THEMICTLAN.COM

SERVICING UNION CITY, WEEHAWKEN, WEST NEW YORK, GUTTENBERG, NORTH BERGEN, EDGEWATER

CATERING AVAILABLE

137 48TH STREET
UNION CITY NJ 07086
201-520-9175

CLEAR CHANNEL

UNITED AGAINST HUMAN TRAFFICKING

LET THEM BE HEARD

1-888-3737-888

NATIONAL HUMAN TRAFFICKING RESOURCE CENTER HOTLINE





El 5 de abril de 2024, un sismo de magnitud 4.8 sacudió la región del noreste de Estados Unidos, con el epicentro en Nueva Jersey. Aunque esta zona no es conocida por su actividad sísmica, el temblor se sintió desde Filadelfia hasta la ciudad de Nueva York.

Afortunadamente, no se reportaron daños ni heridos. La profundidad del epicentro fue de aproximadamente 5 km, lo que se considera poco profundo. Las autoridades de Nueva York y Nueva Jersey estuvieron alerta y evaluaron la estabilidad estructural de los edificios, pero no se registraron incidentes significativos en ese momento. Este evento nos recuerda que incluso en áreas no tradicionalmente propensas a terremotos, la naturaleza puede sorprendernos con movimientos telúricos inesperados.

QUE ES UN TERREMOTO

Los terremotos son fenómenos naturales que ocurren debido a movimientos y fuerzas en las capas superiores de la Tierra. Aquí te explico las razones detrás de estos eventos sísmicos:

Placas Tectónicas: La corteza terrestre está fragmentada en varias placas tectónicas. Estas placas se desplazan lentamente y dan forma a la superficie del planeta. Sin embargo, a veces chocan o necesitan deslizarse por encima o debajo de otras placas. Estos movimientos provocan los terremotos. El epicentro es el punto en la superficie terrestre donde se libera más energía durante un terremoto.

Réplicas: Después de un terremoto principal, se producen réplicas, que son pequeños temblores. Estas réplicas indican que las placas están acomodándose a la nueva situación geológica. A medida que pasa el tiempo, la probabilidad de réplicas disminuye.

Otras Causas: Además de las placas tectónicas, los terremotos pueden ocurrir debido a fricción en los bordes de las placas, procesos volcánicos, impactos de asteroides o incluso detonaciones nucleares subterráneas.

En resumen, los terremotos son el resultado de la dinámica geológica de nuestro planeta y su estudio es

crucial para prevenir daños y salvar vidas.

PERSONS SIENTEN LOS TEMBLORES DE TIERRA Y OTRAS NO CAPACIDADES SENSORIALES HUMANAS

Las capacidades sensoriales de cada persona no son iguales. Cada individuo tiene una combinación única de habilidades sensoriales, que pueden variar según factores como la genética, el entorno, la salud y la experiencia personal.

Vista (Visión): Algunas personas pueden tener una visión aguda y percibir colores con gran detalle, mientras que otras pueden tener dificultades para ver de cerca o de lejos. Además, algunas personas pueden ser más sensibles a la luz brillante o al deslumbramiento.

Oído (Audición): La audición también varía. Algunas personas pueden tener una audición excepcionalmente aguda y detectar sonidos de alta frecuencia, mientras que otras pueden experimentar pérdida auditiva o dificultades para escuchar ciertos tonos.

Olfato (Olfacción): La capacidad para oler y distinguir olores también es diferente entre las personas. Algunas personas pueden tener un sentido del olfato muy agudo, mientras que otras pueden tener dificultades para percibir ciertos olores.

Gusto (Gustación): Las papilas gustativas varían en sensibilidad.

Algunas personas pueden saborear matices sutiles en los alimentos, mientras que otras pueden tener preferencias más fuertes por sabores dulces, salados, amargos o ácidos.

Tacto (Tacto): La sensibilidad táctil puede variar según la persona.

Algunas personas pueden ser más sensibles al tacto y sentir incluso las texturas más sutiles, mientras que otras pueden tener una menor sensibilidad táctil.

En resumen, cada persona tiene una combinación única de habilidades sensoriales, y estas diferencias contribuyen a nuestra percepción individual del mundo que nos rodea.

Algunas personas pueden no sentir un temblor si están en movimiento o involucradas en actividades físicas

intensas, ya que sus cuerpos están ocupados y menos sensibles a las vibraciones sutiles. Otro factor para considerar es la distancia del epicentro del sismo.

Además, la posición del cuerpo durante un sismo también desempeña un papel crucial en la percepción de los temblores. Por ejemplo, cuando una persona se encuentra acostada durante un temblor, su cuerpo está en contacto directo con una superficie que, a su vez, se encuentra en contacto directo con el suelo. Esta conexión física más estrecha con la tierra puede amplificar la percepción de los movimientos telúricos, haciendo que el temblor sea más evidente para quienes están en esta posición.

Por otro lado, estar sentado durante un evento sísmico también facilita la transmisión de las vibraciones, aunque esta percepción podría ser menos intensa en comparación con aquellos que optan por estar acostados. En resumen, la posición corporal y la distancia al epicentro son factores clave que influyen en la percepción de los temblores de tierra.

Los terremotos son fenómenos geológicos fascinantes y a veces aterradores. Aquí tienes algunas curiosidades interesantes sobre ellos:

Terremotos Mortales: A lo largo de los últimos 4,000 años, los terremotos han cobrado la vida de al menos 13 millones de personas. Aunque hoy en día construimos edificios para resistir las fuerzas sísmicas, no todas las sociedades han reconstruido sus estructuras, y la seguridad nunca es absoluta.

El Cinturón de Fuego: Alrededor del 90% de todos los terremotos del mundo ocurren en el "Cinturón de Fuego". Esta zona se extiende por el Océano Pacífico y es la más activa geológicamente. En 2018, se registraron más de 70 terremotos en esta región, lo que generó preocupación por un posible "gran terremoto".

El Terremoto Más Fuerte: El terremoto más potente jamás registrado tuvo una magnitud de 9.5 y ocurrió en Chile en 1960 cerca de la ciudad de Valdivia. Causó una destrucción masiva y una cantidad extraordinaria de muertes.

Sismómetros y Escala de Richter:

Los sismómetros se utilizan para medir la magnitud de los terremotos. La escala de Richter, que va del 0 al 10, es comúnmente utilizada para medir la magnitud. Generalmente, los terremotos se notan a partir de una magnitud de alrededor de 4 o 5, y la mayoría de los edificios no están en peligro hasta una magnitud de 6.

Duración y Frecuencia:

El terremoto más largo registrado duró 10 minutos.

En promedio, un terremoto dura alrededor de un minuto.

Hay al menos 500,000 terremotos en todo el mundo cada año.

Un terremoto bajo el océano puede provocar tsunamis.

Al menos un terremoto al año tiene una magnitud de 8.0 o superior.

En resumen, los terremotos son eventos poderosos y complejos que afectan nuestro planeta de maneras sorprendentes. Es fundamental comprenderlos mejor para estar preparados y tomar medidas de seguridad adecuadas.

ALGUNOS DE LOS TERREMOTOS MAS DEVASTADORES EN LA HISTORIA

Los terremotos han dejado una huella indeleble en la historia de la humanidad, causando devastación y pérdida de vidas. Aquí te presento algunos de los más impactantes:

Shaanxi, China (23 de enero de 1556): Aunque desconocemos la magnitud exacta, los historiadores chinos estiman que este terremoto cobró la vida de unas 830,000 personas.

Lisboa, Portugal (1 de noviembre de 1755): La ciudad quedó en ruinas, ocultando a más de 50,000 muertos. Incendios y tres olas gigantes contribuyeron a la tragedia.

San Francisco, EE. UU. (18 de abril de 1906): Un terremoto de más de 8 grados en la escala Richter desencadenó incendios que consumieron gran parte de la ciudad. Cerca de 2,500 personas murieron y 225,000 quedaron sin hogar.

Messina, Italia (28 de diciembre de 1908): Este grave terremoto dejó 150,000 víctimas. Pocos meses antes, otro sismo había afectado Ferruzzano, en la región de Calabria.

Japón (1 de septiembre de 1923): Un sismo de 7.9 grados afectó a Yokohama y Tokio, que quedaron destruidas por el fuego. El saldo fue de 100,000 muertos.

Chile (22 de mayo de 1960): El sur del país sufrió terremotos cercanos a los 9 grados, provocando también un maremoto. El número de víctimas superó las 10,000.

Tangshan, China (27 de julio de 1976): Con una magnitud de 8 puntos, fue el terremoto más devastador del siglo XX. Las cifras oficiales hablan de 255,000 muertes, aunque otras estiman que podrían ascender a 655,000.

El Salvador (13 de enero de 2001):

Un sismo de entre 7.5 y 7.9 puntos produjo daños materiales y pérdida de vidas en todo el país. La mayoría de las víctimas se produjeron en Santa Tecla, donde un desprendimiento de tierra sepultó 450 viviendas.

Estos eventos trágicos nos recuerdan la importancia de la preparación y la resiliencia frente a los terremotos.

Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

SE HONRÓ AL EQUIPO DE NATACIÓN FEMENINO DE SECUNDARIA

El equipo de natación femenino de Union City High School fue honrado recientemente por la Junta de Educación por mantener su récord perfecto de excelencia.

Dirigido por el entrenador Sinagra y la asistente entrenadora Rina Rosales, el equipo completó su **cuarta** temporada regular sin ninguna derrota. Al hacerlo, el equipo también capturó su **octavo campeonato de la Liga Interescolar del Condado de Hudson en los últimos nueve años**. El entrenador Sinagra felicitó a los 38 miembros del equipo y dijo que “es un logro monumental para ellos”. No podríamos estar más de acuerdo.

El éxito del equipo es digno de mención, pero lo que es aún más importante es que es testimonio de todo el trabajo, la dedicación y el esfuerzo que demostraron todas las chicas. ¡Trabajo bien hecho! ¡No podríamos estar más orgullosos de ustedes!

Síguenos en:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

Ydalia M. Genao, *Presidente*
Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*

Joseph Isola, *Miembro*
Fr. Aro Nathan, *Miembro*
Alicia Morejon, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*
Alejandro Velazquez, *Miembro*

Superintendente de Escuelas
Silvia Abbato

Asistente Superintendentes
John Bennetti
Geraldine Perez

Secretario de la Junta/ Director de Facilidades
Justin Mercado

Administrador de Negocios
Anthony Dragona

Asistente de la Superintendente
Diane Capizzi



Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

HIGH SCHOOL GIRL'S SWIM TEAM HONORED

The Union City High School girls' swim team was honored recently by the Board of Education for its record-setting run of sustained excellence.

Led by longtime head coach Pete Sinagra and assistant coach Rina Rosales, the team completed its **fourth** consecutive undefeated regular season. In doing so, the team also captured its **eighth Hudson County Interscholastic League championship in the last nine years!** Coach Sinagra congratulated all 38 members of the team, saying this “is a monumental accomplishment for them.” We couldn't agree more.

The team's success is noteworthy, but even more importantly its success is testament to all the hard work, dedication, and effort all of the girls exhibited. Job well done! We couldn't be more proud of you!

Follow Us:



Facebook: Union City Schools



Twitter: @schools_uc



Instagram: Union City Schools

UNION CITY BOARD OF EDUCATION

Ydalia M. Genao, *President*
Carlos H. Vallejo, *Vice-President*

Joseph Isola, *Trustee*
Fr. Aro Nathan, *Trustee*
Alicia Morejon, *Trustee*

Kennedy Ng, *Trustee*
Alejandro Velazquez, *Trustee*

Superintendent of Schools
Silvia Abbato

Assistant Superintendents
John Bennetti
Geraldine Perez

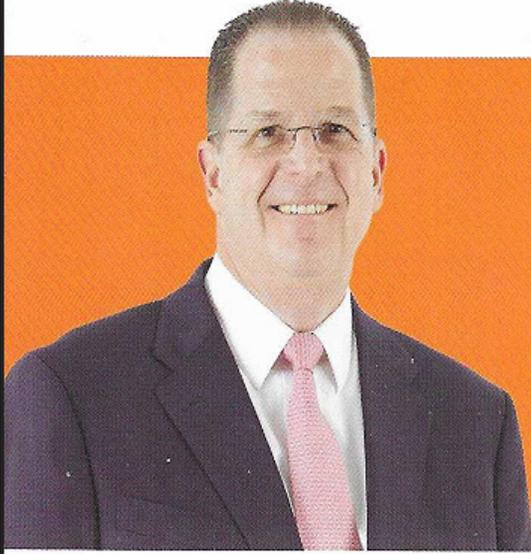
Board Secretary/ Director of Facilities
Justin Mercado

Business Administrator
Anthony Dragona

Assistant to the Superintendent
Diane Capizzi



El Alcalde Brian P. Stack
La Junta de Comisionados y
el Departamento de Policia de Union City



¡PELIGRO!

**¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS
NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!**

¡PARE!

**¡NO BICICLETAS O BICICLETAS ELECTRICAS
EN LAS ACERAS!**



¡Por favor ayúdenos!

Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/motonetas.



Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

¡NO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!

No, los cocodrilos no se pueden domesticar. Aunque algunas personas tienen un cocodrilo como mascota, mantenerlo en cautiverio no significa que el animal pueda ser completamente domesticado. Los cocodrilos son animales peligrosos e impredecibles, guiados por instintos depredadores, y nunca pueden ser completamente domesticados.

Sin embargo, es posible entrenar a un cocodrilo para que responda a ciertos estímulos o comandos.

Algunos cuidadores y entrenadores han logrado establecer una relación con estos reptiles, pero siempre con precaución y respeto por su naturaleza salvaje.

Aquí hay algunos ejemplos de cómo se ha entrenado a cocodrilos en situaciones controladas:

Entrenamiento de Comandos:

Algunos entrenadores han utilizado técnicas de condicionamiento operante para enseñar a los cocodrilos a responder a sonidos específicos o señales visuales. Por ejemplo, pueden asociar un silbato con la hora de la comida y recompensar al cocodrilo cuando responde correctamente.

El proceso de entrenamiento requiere paciencia, consistencia y conocimiento profundo del comportamiento de los cocodrilos.

Cuidado Responsable:

Si alguien decide mantener un cocodrilo en cautiverio, debe cumplir con las regulaciones y requisitos legales.

El cuidado adecuado incluye proporcionar un espacio adecuado, una dieta balanceada, y condiciones ambientales óptimas.

Nunca se debe subestimar la naturaleza salvaje de estos animales ni olvidar los riesgos asociados con su manejo.

En resumen, mientras que entrenar a un cocodrilo es posible hasta cierto punto, domesticarlo completamente no es una opción segura ni recomendable. Siempre se debe tratar a los cocodrilos con respeto y precaución debido a su naturaleza instintiva y su potencial peligro.

CURIOSIDADES DE LOS COCODRILOS

Los cocodrilos son criaturas fascinantes y llenas de curiosidades. Aquí tienes algunas para sorprenderte:

Longevidad:

Los cocodrilos pueden vivir hasta 80 años¹. ¡Eso es mucho tiempo para un reptil!

Mordedura Poderosa:

La mordedura de un cocodrilo es la más poderosa en todo el Reino



Animal, con una fuerza de 1800 kilos. ¡Impresionante!

Agresividad:

Son más agresivos que los caimanes¹. Su naturaleza depredadora los hace formidables.

Tragan Piedras:

Los cocodrilos tragan piedras para ayudar a digerir su comida y ganar peso para sumergirse y nadar mejor. Luego, vomitan las piedras.

Anatomía Única:

Tienen fosas nasales y ojos en la parte superior de la cabeza, lo que les permite ver y respirar mientras están en el agua.

Solo pueden nadar con la ayuda de su cola, y pueden alcanzar velocidades de hasta 40 kilómetros por hora.

Corazón y Temperatura:

Poseen un corazón con cuatro cavidades (dos aurículas y dos ventrículos).

Son poiquilotermos y ectotermos, lo que significa que su temperatura corporal varía con la ambiental.

DE QUE SE ALIMENTAN LOS COCODRILOS

Curiosidades Adicionales:

Cuando un cocodrilo tiene la boca abierta, no necesariamente te atacará. En realidad, está tratando de refrescarse mientras suda por la boca.

A pesar de su tamaño y ferocidad, el cocodrilo es vulnerable y puede ser asesinado por serpientes grandes.

No tienen piel en la espalda; en cambio, tienen osteodermos, placas óseas fuertes que pueden resistir impactos afilados, incluso balas.

Tamaños Extremos:

La especie más grande y peligrosa es el *Crocodylus porosus*, con machos que miden de 6 a 8 metros de largo.

La especie más pequeña es el *Osteolaemus tetraspis*, también conocido como "Cocodrilo enano", que no mide más de 1.5 metros de largo y pesa 18 kg.

Sobrevivencia:

Un cocodrilo puede sobrevivir comiendo solo una vez al año, y en algunos casos, incluso hasta 3 años sin comer.

En resumen, los cocodrilos son criaturas asombrosas con una histo-

ria evolutiva intrigante y adaptaciones únicas.



DIFERENCIAS ENTRE COCODRILOS Y CAIMANES

Los cocodrilos y los caimanes son reptiles pertenecientes a la familia Crocodylidae, y aunque comparten similitudes, también presentan diferencias notables. Aquí están las principales diferencias entre ellos:

Forma del hocico:

Los cocodrilos tienen un hocico largo y afilado, estrecho, con una forma semejante a la de una V si vemos su cabeza desde arriba.

En cambio, los caimanes tienen un hocico más redondeado, en forma de U. Además, la mandíbula inferior de los caimanes es más estrecha que la superior, lo que oculta sus dientes inferiores cuando tienen la boca cerrada. Los cocodrilos, en cambio, tienen ambas mandíbulas del mismo tamaño, lo que les da un aspecto más amenazante incluso con la boca cerrada.

Tamaño:

Habitualmente, los cocodrilos son de bastante mayor tamaño que los caimanes. Por norma general, ante dos adultos, el cocodrilo será mayor y más pesado.

Piel:

La piel de ambas especies muestra pequeñas manchas oscuras con un patrón similar al de salpicaduras.

Estas manchas son órganos para sentir cambios de presión y otras variables en el agua.

Los caimanes solo tienen estas manchas alrededor de los maxilares, mientras que los cocodrilos las tienen por todo el cuerpo.

Hábitat:

Los cocodrilos y los caimanes habitan en diferentes regiones. Los cocodrilos se encuentran en áreas más amplias, incluyendo ríos, lagos

y zonas costeras.

Los caimanes, en cambio, prefieren hábitats más específicos, como pantanos y humedales.

Comportamiento:

En cuanto al comportamiento, los cocodrilos tienden a ser más agresivos y territoriales que los caimanes.

Los caimanes son generalmente más tolerantes y menos propensos a atacar a los humanos.

En resumen, aunque ambos reptiles comparten una historia evolutiva antigua, sus diferencias en forma, tamaño, piel, hábitat y comportamiento los distinguen. Así que la próxima vez que veas uno de estos majestuosos animales, podrás identificar si es un cocodrilo o un caimán.

¿Cómo cazan los cocodrilos en el agua?

Los cocodrilos son maestros de la caza en el agua, y su técnica es digna de admiración. Aquí te explico cómo cazan:

Sigilo y Paciencia:

Los cocodrilos son pacientes y astutos. Se sumergen en el agua y esperan, a menudo con solo los ojos y las fosas nasales visibles.

Permanecen inmóviles durante horas, observando cualquier movimiento en la superficie.

Ataque Sorpresa:

Cuando una presa se acerca, el cocodrilo se lanza con una velocidad asombrosa. Su cuerpo se impulsa desde el agua, y sus mandíbulas se cierran con una fuerza tremenda.

La presa apenas tiene tiempo para reaccionar antes de ser atrapada.

Mordida Poderosa:

Los cocodrilos tienen una mordida extremadamente fuerte. Sus mandíbulas están diseñadas para aplastar huesos y desgarrar carne.

Una vez que atrapan a la presa, la arrastran bajo el agua para ahogarla.

Almacenamiento Estratégico:

Los cocodrilos pueden almacenar comida en su esófago y estómago.

Esto les permite comer grandes cantidades de carne de una sola vez.

A menudo, llevan a sus presas a un lugar seguro para desgarrarlas y comerlas sin ser molestados.

Selección de Presas:

Los cocodrilos no desperdician energía en presas demasiado grandes o peligrosas. Se centran en animales más pequeños y vulnerables.

Pueden cazar peces, aves, mamíferos y reptiles, adaptándose a su entorno y a las oportunidades disponibles.

En resumen, los cocodrilos son cazadores formidables en el agua, y su habilidad para acechar, atacar y dominar a sus presas es verdaderamente impresionante.

“Yellowstone”, la serie con Kevin Costner, es un estimulante western moderno creado por el guionista Taylor Sheridan, conocido por su trabajo en películas como “Sicario”, “Comanchería” y “Wind River”. A continuación, exploraremos algunas críticas y opiniones sobre esta serie:

Guión y Personajes:

La implicación de Taylor Sheridan en la creación y escritura de la serie es un punto a favor. Sus trabajos anteriores estaban marcados por un ritmo pausado, pero en “Yellowstone”, ha sabido resolverlo con fortuna.

La serie presenta una amplia galería de personajes inteligentemente escritos. Cada uno tiene su propia voz y tramas dedicadas a ellos, lo que nos permite conocer sus motivaciones sin revelar demasiado.

No se apuesta por héroes y villanos tradicionales, sino por una lucha de poder intrigante que despierta la curiosidad del espectador.

Estilo Clásico y Fresco:

“Yellowstone” se diferencia en el panorama actual al ofrecer una propuesta de corte más clásico. A pesar de ello, se siente como un soplo de aire fresco.

La serie cuida tanto la historia como a sus personajes, permitiendo que ambos respiren y se desarrollen.

En resumen, “Yellowstone” es una serie diferente que combina elementos del western con una narrativa moderna. Aunque no es perfecta, su cuidado en la creación y los personajes la hace destacar en el mundo televisivo actual.

CURIOSIDADES DE LA SERIE "YELLOWSTONE"

La serie “Yellowstone” tiene varios aspectos interesantes y curiosidades.

Implicación de Taylor Sheridan:

El guionista Taylor Sheridan, conocido por su trabajo en películas como “Sicario”, “Comanchería” y “Wind River”, está muy involucrado en la creación y escritura de la serie.

A pesar de su ritmo pausado en tra-



bajos anteriores, Sheridan ha sabido resolverlo con éxito en “Yellowstone”, manteniendo la intensidad y la intriga a lo largo de los episodios.

Personajes bien desarrollados:

La serie presenta una amplia galería de personajes, cada uno con su propia voz y tramas dedicadas.

No se apuesta por héroes y villanos tradicionales, sino por una lucha de poder intrigante que despierta la curiosidad del espectador.

Estilo clásico y fresco:

A pesar de ser un western moderno, “Yellowstone” se diferencia al ofrecer una propuesta más clásica.

La serie cuida tanto la historia como a sus personajes, permitiendo que ambos respiren y se desarrollen.

En resumen, “Yellowstone” es una serie diferente dentro del panorama actual, y su cuidado en la creación y los personajes la hace destacar.

¿Qué opinas del paisaje y la ambientación de la serie?

La serie “Yellowstone” se destaca

por su impresionante ambientación y la elección de paisajes naturales.

Aquí tienes algunas curiosidades al respecto:

Paisajes Naturales Auténticos:

Todo el paisaje natural que vemos en “Yellowstone” es real. Las impresionantes vistas al aire libre son 100% auténticas.

Gran parte de las primeras tres temporadas se filmaron en más de 20 lugares en Utah, incluyendo Park City, Ogden y Spanish Fork.

Montañas Escarpadas y Vastos Prados:

Los paisajes desérticos, las montañas escarpadas y los vastos prados se convierten en parte integral de la historia.

Estos escenarios proporcionan un telón de fondo impresionante para las complejas relaciones y los intensos conflictos que se desarrollan en la pantalla.

Atmósfera Rural y de Caza:

La serie se ambienta en el estado de Montana, en el oeste de Estados Unidos.

Esta zona rural es donde la vida y la caza tienen una gran importancia. Los personajes se dedican a la cría y venta de ganado, pero también a la defensa de su tierra y su legado frente a las amenazas externas.

En resumen, “Yellowstone” logra sumergirnos en un mundo auténtico y visualmente impactante, donde los paisajes naturales se convierten en personajes por derecho propio.

KEVIN COSTNER

La actuación de Kevin Costner en la serie “Yellowstone” ha sido ampliamente elogiada por críticos y espectadores. Como el carismático John Dutton, líder de la familia Dutton y dueño del rancho Yellowstone, Costner aporta una presencia magnética y una profundidad emocional al personaje. Su interpretación transmite la dureza, la tenacidad y la complejidad de un hombre que lucha por proteger su legado y su tierra en un mundo lleno de conflictos y peligros. Costner logra equilibrar la rudeza con momentos de vulnerabilidad, lo que hace que John Dutton sea un personaje inolvidable en la serie. Su actuación es un pilar fundamental para el éxito y la autenticidad de “Yellowstone”.

Read Diverse Books

FOLLOW US:
@bookhavenbooks

Book Haven BOOKS
AMPLIFYING DIVERSE STORIES
Latina Owned Online Bookstore
WWW.BOOKHAVENBOOKS.COM

FREE TIBET



International Optical

West New York, NJ



*Promociones aplican restricciones

***OBTENGA UN PAR DE GAFAS
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes
incluidos*

\$149

***LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte
incluidos*

\$65

***ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos
con protección UV +
tinte incluidos*

\$59



INTERNATIONALOPTICALWNY

CareCredit[®]
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de
seguros médicos y CareCredit
Patient Payment Plan.

HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm
Martes y Miercoles 10am - 6pm
Viernes 10am - 7pm
Domingo Cerrado



5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093

201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999

email: info@internationalopticalwny.com

www.internationalopticalwny.com