

"No estoy de acuerdo con lo que dices, mas daria mi vida defendiendo el derecho que lo puedas seguir diciendo."

# DIMENSION

EDICION DIGITAL - ABRIL 25 - 2024



## COMO RUMANIA DERROCO A LA DICTADURA COMUNISTA



## "THE BEATLES" 54 AÑOS DESPUES



## LA SUPERVIVENCIA DEL ESTADO DE ISRAEL



## LAS INDUSTRIAS FARMACEUTICAS ENFRENTAN EL 2024



## COMO RUMANIA DERROCO A LA DICTADURA COMUNISTA

Hace 30 años, Rumanía vivió una revolución que marcó el fin del régimen comunista. Permíteme contarte cómo se liberó del yugo opresivo:

### El Descontento y la Chispa

El gobierno de Nicolae Ceaușescu se volvió cada vez más duro y arbitrario en la década de 1980. La población rumana estaba condenada a vivir en condiciones miserables, y el descontento público creció. Solo faltaba una chispa para encender la mecha de la revolución.

### Timișoara: El Principio del Fin

La ciudad de Timișoara fue donde todo comenzó. El 17 de diciembre de 1989, las protestas estallaron debido a la orden judicial de desalojar al pastor Laszlo Tokes, quien era muy crítico con el poder en sus sermones. La brutal represión policial fue la chispa que condujo a la caída del último régimen comunista en Europa. La gente desafió al ejército y a la policía, gritando "¡Libertad!" y "¡Abajo Ceaușescu!".

### La Revolución se Extiende

Impulsada por décadas de opre-

sión, la Revolución se extendió rápidamente. El 22 de diciembre de 1989, las protestas llegaron a Bucarest. Ceaușescu y su esposa fueron detenidos cuando intentaban escapar. Tres días después, fueron juzgados sumariamente y ejecutados. Rumanía fue el único país donde la caída del régimen comunista fue acompañada de enfrentamientos y represión violenta contra los civiles. En todo el país, 1.104 personas murieron y 3.552 resultaron heridas en el levantamiento.

### El Legado

Hoy, 30 años después, los jóvenes de Timișoara saben que deben su libertad a los manifestantes de 1989. Pero no solo honran la memoria de los más de mil muertos; también quieren protagonizar su propia revolución en aras de un futuro mejor. Cada generación debe tener su propia lucha por la libertad, aunque sea diferente.

La historia de Rumanía nos recuerda que la valentía y la determinación pueden cambiar el curso de una nación

## PARA REFLEXIONAR... Esto es Parte del Mundo en que Vivimos

### CASOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA EN ESTADOS UNIDOS



ENTRE 960,000 Y 3 MILLONES DE CASOS REPORTADOS CADA AÑO

10 MILLONES DE PERSONAS PUEDEN SUFRIR DE VIOLENCIA DOMÉSTICA



La violencia doméstica es un problema alarmante que afecta a diversas comunidades en Estados Unidos. Durante los confinamientos relacionados con la pandemia, los incidentes de violencia doméstica aumentaron cerca de un 8,1%. Aquí hay algunos datos relevantes:

**Exposición de niños:** En un estudio nacional, se descubrió que el 60% de los niños estadounidenses estuvieron expuestos a alguna forma de abuso doméstico en el hogar, la escuela o la comunidad.

### Violencia contra mujeres embarazadas:

El 93,1% de las

mujeres embarazadas experimentan violencia de pareja.

**Testigos de abuso:** El 60% de los niños en Estados Unidos fueron testigos de abuso doméstico contra uno de sus padres.

Es importante reconocer los signos de una relación abusiva y buscar ayuda si estás en una situación peligrosa. La violencia doméstica es un crimen y sus víctimas podrían tener derecho a diferentes protecciones, incluso de carácter migratorio<sup>4</sup>. Si necesitas ayuda o conoces a alguien que la necesita, te animo a buscar recursos locales y organizaciones que puedan brindar apoyo.



## The National Domestic Violence HOTLINE

1.800.799.SAFE (7233) • 1.800.787.3224 (TTY)

#LibertadParaLosPresosPolíticos

## LIZANDRA GONGORA

Presos Políticos  
37 AÑOS



Madre de 5 niños, salió a manifestarse el 11 de julio y fue condenada a 14 años de prisión.

En prisión Lizandra ha denunciado abusos y arbitrariedades contra ella. El pasado octubre denunció que no le permitieron consumir los alimentos que le llevó su familia y estuvo cinco días sin comer. Desde prisión, ella ha enviado cartas donde expresa que pese a los abusos no se rinde y sigue anhelando libertad para Cuba

Alert  
many  
ility

concerned with  
on of potential  
the senior devel-  
mentors as well as the  
monitoring of its  
ent phase and the  
the business devel-  
opment organization's  
ent, production,  
sure that the org-  
anization is fully  
implementing the  
fully.  
ment's tools to ad-  
dress tasks are  
ing "how do we  
back up and  
the business  
professionals  
experience in

DIMENSION EDICION DIGITAL

Directora: Cristina Garcia / Publisher: Andres Garcia

Asesor legal: Abogado, Manuel, J. Garcia

Diseño: Kanton Productions / Fotografía: Felicia Perez

Humorista: Francisco Bernal / Articulista invitado: Jose F. Brizuela

BUSQUENOS EN: WWW.DIMENSIONNEWSPAPER.COM

Debate about new city regulations

# **BRIAN P. STACK**

**ALCALDE DE UNION CITY Y SENADOR ESTAL, NJ**

*Los  
Intereses  
del  
Pueblo  
son lo  
Primero..*

***Si...  
lo  
Primero!***



**APOYAR A BRIAN  
STACK ES APOYAR  
AL PUEBLO!**

NO PAGADO CON DINERO DE LOS CONTRIBUYENTES.



Israel es un país con un poderío militar significativo. A continuación, te presento algunos datos relevantes sobre su capacidad militar:

**Tropas:** Israel cuenta con 646,000 tropas en total. Esto incluye 173,000 militares activos, 465,000 reservistas y 8,000 fuerzas paramilitares para operaciones especiales.

**Poder aéreo:** La Fuerza Aérea de Israel posee una flota moderna

avanzados de defensa aérea.

**Poder en tierra:** Israel tiene una fuerza terrestre bien entrenada y equipada, con tanques, vehículos blindados y artillería.

**Poder naval:** La Marina de Israel opera buques de guerra, submarinos y patrulleras costeras.

**Músculo financiero:** La economía israelí es sólida y tecnológicamente avanzada, lo que respalda su capa

cidad militar.

En resumen, Israel se encuentra entre las 20 principales potencias militares del mundo y mantiene una postura defensiva y disuasoria en la región. Su tecnología, entrenamiento y recursos financieros contribuyen a su poderío militar.

**CURIOSIDADES Y ESTADÍSTICAS DEL EJERCITO DE ISRAEL**

El ejército de Israel es uno de los más poderosos y tecnológicamente avanzados del mundo. Aquí tienes algunos datos interesantes sobre su capacidad militar:

**Tropas:** Israel cuenta con 170,000 soldados activos y cerca de 400,000 reservistas. Esto es notable considerando que la población total del país es de aproximadamente 9.3 millones de habitantes.

**Poder Aéreo:** 601 aviones en total, incluyendo 241 de combate y 15 de transporte.

120 helicópteros, de los cuales 48 son de ataque.

**Poder en Tierra:**

El ejército israelí está clasificado en el puesto 20 de 140 países en términos de potencia militar.

**Poder Naval:**

Datos específicos sobre su flota naval no están disponibles en los resultados proporcionados.

**Músculo Financiero:**

Aunque no se menciona en los resultados, Israel ha invertido significativamente en su capacidad militar a lo largo de los años, adquiriendo armas y tecnología para mantener su superioridad en la región.

En resumen, el ejército de Israel es una fuerza formidable con una combinación de tecnología avanzada, personal altamente capacitado y una estrategia bien definida. Su presencia en la región sigue siendo un tema de atención internacional.

**LA SUPERVIVENCIA DEL ESTADO DE ISRAEL**

La supervivencia del Estado de Israel se basa en varios factores clave:

**Historia y Fundación:**

Israel fue fundado en 1948 como un estado independiente tras la partición de Palestina por las Naciones Unidas.

Su historia está marcada por conflictos con sus vecinos y una lucha constante por la existencia y la seguridad.

**Capacidad Militar:**

El ejército israelí, conocido como las Fuerzas de Defensa de Israel (IDF), es altamente profesional y tecnológicamente avanzado.

Israel ha demostrado su capacidad para defenderse en varias guerras y conflictos regionales.

**Alianzas Internacionales:**

Israel ha cultivado relaciones estratégicas con países como los Estados Unidos, que proporcionan apoyo diplomático, militar y económico.

Estas alianzas han sido fundamentales para su seguridad y supervivencia.

**Innovación y Tecnología:**

Israel es un líder mundial en tecnología, innovación y emprendimiento.

Su economía basada en la tecnología y la investigación científica contribuye a su resiliencia.

**Identidad Nacional y Determinación:**

La identidad judía y la conexión histórica con la tierra de Israel son fundamentales para la cohesión nacional.

La determinación de su pueblo y su sentido de pertenencia han sido pilares para su supervivencia.

En resumen, la supervivencia de Israel se basa en una combinación de factores históricos, militares, diplomáticos, tecnológicos y culturales. Su capacidad para adaptarse y enfrentar desafíos ha sido esencial para su continuidad como estado.

Gold and Silver Concepts  
Your Private Jeweler  
201-868-5404 • 201-679-0129  
by appointment only  
www.qgold.com  
Discounts of up to 50%\*

Truly amazing things happen here...

Jfirenovations LLC.

DISEÑADOR DE INTERIORES Y EXTERIORES  
Electricidad, Plomería, Instalaciones de Accesorios Eléctricos en General

Telefono: 787-530-3285

CLEAR CHANNEL

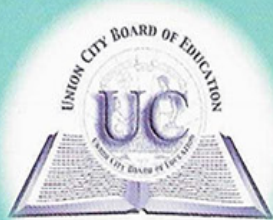
UNITED AGAINST HUMAN TRAFFICKING

LET THEM BE HEARD

1-888-3737-888

NATIONAL HUMAN TRAFFICKING RESOURCE CENTER HOTLINE

Mayor Brian P. Stack & Superintendent Silvia T. Abbato present:



# UNION CITY SCHOOL DISTRICT

**FREE PREK PROGRAM  
3-4 YEAR OLDS**

**PREK/  
PROGRAMA  
GRATIS  
3-4 AÑOS**

**UCBOE Early Childhood Registration  
Eligibility and Online  
Enrollment Instructions**



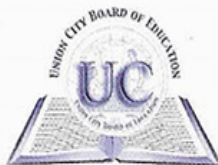
**English Registration  
Online Form**

**Spanish Registration  
Online Form**



Parents can also register in person at any of the Union City Authorized Providers for the free PreK 3-4 year old program.

## PROVIDER SCHOOLS CENTROS ESCOLARES



3912 BERGEN TURNPIKE  
UNION CITY, NEW JERSEY 07087



- ABC
- Academia
- Alphabets
- Angels Learning Center
- Angels World Daycare
- First United Methodist
- Happy Times
- Head Start NHCAC
- Home Away IV Home
- Jersey Kids
- Junior Pre School Annex
- Junior Pre Preschool
- Kiddie Korner
- Lazara Mercedes
- Little Darling Daycare
- Little Lambs Daycare
- Lollipop Daycare
- Mrs. P's Small World

- Mrs. P's Small World
- Little P's (St. Matthew's)
- Miftaahul Uloom Academy
- NACAW
- Palisade I
- Palisade II
- Palisade III
- Reino Majico
- Spanish American
- Caring Hands Spanish American
- St. Anthony Daycare
- Tata's Daycare
- The Learning Depot
- Tiny Seed I Daycare
- Tiny Seed II Daycare
- Union City 35th Street
- Union City 47th Street



 **(201) 553 - 1636**



# JOYERIA FRANKLIN

**4210 Bergenline Ave  
Union City, NJ 07087**

**H  
O  
R  
A  
R  
I  
O**

**L-S 10:00 am - 7:00 pm  
D 11:00 am - 6:00 pm**



The Beatles (pronunciado [ðə 'bi:tlz]), más conocido en el mundo hispano como los Beatles, fue un grupo de rock británico formado en Liverpool durante los años 1960.

Desde 1962 hasta su separación en 1970 estuvo integrado por John Lennon (1940-1980), Paul McCartney (1942-), George Harrison (1943-2001) y Ringo Starr (1940-).

Está considerada como la banda más importante del movimiento contracultural de la década de 1960 y de la historia de la música.<sup>12345</sup> 6 Enraizada en el skiffle, la música beat y el rock and roll de los años 1950, su sonido incorporaría a menudo elementos de la música clásica y del pop tradicional, entre otros, de forma innovadora en sus canciones; la banda posteriormente llegaría a trabajar con un extenso rango de estilos musicales, yendo desde las baladas y la música de India, hasta la psicodelia y el hard rock. Como pioneros en las formas de grabación, composición y presentación artística; la naturaleza de su enorme popularidad, que había emergido primeramente con la moda de la «beatlemania», se transformó al tiempo que sus composiciones se volvieron más sofisticadas, revolucionando diversos aspectos de la industria musical y llegando a ser percibidos como la encarnación de los ideales progresistas de las juventudes de la época y sus movimientos sociales y culturales.

Liderados por la dupla Lennon-McCartney, construirían su reputación en la escena underground de Liverpool y Hamburgo sobre un período de tres años a partir de 1960,



inicialmente con Stuart Sutcliffe en el bajo. El trío central de Lennon, McCartney y Harrison, juntos desde 1958 como parte de The Quarry Men, tocarían junto a múltiples baterías (incluido Pete Best) antes de pedirle a Richard Starkey, más conocido como Ringo Starr que se les uniera en 1962. Establecidos como un grupo profesional después de que Brian Epstein les ofreciera ser su representante, y con su potencial musical mejorado por la creatividad del productor George Martin, lograrían el éxito comercial en el Reino Unido a finales de 1962 con su primer sencillo, «Love Me Do»

A partir de ahí, irían adquiriendo popularidad internacional a lo largo de los siguientes años, en los cuales harían un extenso número de giras hasta 1966, año en que cesaron la actividad en vivo para dedicarse únicamente a la grabación en el estudio hasta su disolución oficial en 1970. Después, todos sus integrantes se embarcaron en exitosas carreras independientes de diversa duración. Lennon sería asesinado, por

Mark David Chapman, a las afueras de su casa de Nueva York en 1980, y Harrison fallecería de cáncer en 2001. McCartney y Starr, los dos miembros sobrevivientes, aún permanecen musicalmente activos.

Durante sus años de estudio crearon algunos de sus mejores materiales, incluyendo el álbum Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band (1967), siendo éste el segundo álbum más vendido en el Reino Unido, (solo después de Greatest Hits de Queen)<sup>8</sup> y además este álbum es considerado por expertos como una obra maestra de la música.

Cinco décadas después de su separación, la música que crearon continúa siendo popular. Se mantienen como el grupo con más números uno en las listas británicas, situando más álbumes en esta posición que cualquier otra agrupación musical. De acuerdo con las certificaciones de la RIAA, han vendido más discos en los Estados Unidos que cualquier otro artista. Fueron galardonados con siete premios Grammy,<sup>10</sup> y recibieron un total de quince premios

Ivor Novello de parte de la British Academy of Songwriters, Composers and Authors.<sup>11</sup> En 2004, la revista Rolling Stone los clasificó en el número uno en su lista de los «100 artistas más grandes de todos los tiempos».

De acuerdo con la misma publicación, la música innovadora de The Beatles y su impacto ayudaron a definir tanto la cultura popular como la contracultura.<sup>12</sup> En 2010, el canal de televisión especializado en música VH1 los clasificó en el número uno en su lista de los «100 artistas más grandes de todos los tiempos».<sup>13</sup> También fueron colocados en el puesto número 1 por el sitio de Internet Acclaimed Music en su lista «The Top 1000 Artists of All Time».<sup>3</sup> Figuran, asimismo, en la primera posición como los más grandes artistas de todos los tiempos de las listas Hot 100 y Billboard 200 en la clasificación de Billboard de 2015.



# SUGARMAN'S DRUG STORE

Taking care of your health over 100 years

## OUR SERVICES

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

## OTC CARDS ACCEPTED

OTC NETWORK  
United Healthcare  
Clover health  
Empire



Medical Supplies  
Religious Items  
Pet Supplies  
Gift Cards



FREE LOCAL PRESCRIPTION DELIVERY

GABRIELA BERNAT  
VANESSA RODRIGUEZ  
Doctors Of Pharmacy

- 4207 BERGENLINE AVENUE, UNION CITY, NJ 07087
- 201-867-6705
- 201-867-3758
- SUGARMANSRX@GMAIL.COM
- WWW.SUGARMANSRX.COM

Sugarmans Drug Store  
Taking care of your health since 1927





## LAS INDUSTRIAS FARMACEUTICAS ENFRENTAN EL 2024

A medida que avanzamos el año 2024, la industria farmacéutica está experimentando cambios significativos y enfrenta varios desafíos.

Aquí hay algunas tendencias clave que definirán el futuro de este sector vital:

### Presión de Asequibilidad por parte de los Gobiernos en el Sector de la Salud:

Los gobiernos de todo el mundo están presionando para reducir los costos de atención médica sin comprometer la calidad de la atención al paciente.

Se están implementando controles de precios para garantizar que los medicamentos sigan siendo accesibles para la población general.

La promoción de medicamentos genéricos también es una estrategia para reducir costos, aunque puede afectar los ingresos de las empresas farmacéuticas.

### Adopción de la Inteligencia Artificial (IA):

La IA está transformando la atención sanitaria y la investigación farmacéutica.

Se utiliza para descubrir nuevos medicamentos, optimizar ensayos clínicos y personalizar tratamientos.

La IA también ayuda a predecir brotes de enfermedades y mejorar la eficiencia operativa.

### Crecimiento en Asia-Pacífico:

Según un informe, la producción y ventas mundiales del sector farmacéutico aumentarán en 2024, impulsadas principalmente por la actividad en Asia-Pacífico.

En resumen, la industria farmacéutica se encuentra en un período de cambio y adaptación, con un enfoque en la asequibilidad, la innovación tecnológica y la expansión global. Si tienes más preguntas o necesitas información adicional, no dudes en preguntar.

### NUEVOS ENFOQUES DE LA INDUSTRIA FARMACEUTICA

Algunos enfoques emergentes en la industria farmacéutica que podrían tener un impacto significativo en el futuro:

### Terapias Personalizadas:

La medicina personalizada se está volviendo más prominente. En lugar de un enfoque único para todos, los tratamientos se adaptan a las características genéticas y moleculares de cada paciente.

Esto implica el desarrollo de medicamentos específicos para subgrupos de pacientes con ciertas mutaciones o biomarcadores.

### Terapia Génica y Celular:

La terapia génica y celular está revolucionando el tratamiento de enfermedades genéticas y crónicas.

Se están desarrollando terapias que modifican directamente el ADN o las células del paciente para corregir trastornos genéticos o estimular la regeneración de tejidos dañados.

### Enfoque en la Salud Digital:

Las aplicaciones móviles, dispositivos portátiles y plataformas en línea están siendo utilizados para monitorear la salud de los pacientes, proporcionar recordatorios de medicamentos y facilitar la comunicación entre médicos y pacientes.

La telemedicina también está ganando terreno, especialmente después de la pandemia de COVID-19. Investigación en Inteligencia Artificial y Aprendizaje Automático:

La IA y el aprendizaje automático se utilizan para acelerar la identificación de nuevos compuestos, predecir efectos secundarios y optimizar ensayos clínicos.

Estas tecnologías también ayudan a analizar grandes conjuntos de datos y descubrir patrones que los humanos podrían pasar por alto.

En resumen, la industria farmacéutica está evolucionando hacia tratamientos más personalizados, innovaciones tecnológicas y una mayor colaboración entre la medicina tradicional y la digital. Si tienes más preguntas o necesitas más detalles, no dudes en preguntar.

### CURIOSIDADES DE LA INDUSTRIA FARMACEUTICA

Algunas curiosidades interesantes sobre la industria farmacéutica:

### Origen de los Medicamentos:

Muchos medicamentos modernos tienen sus raíces en la medicina tradicional y la herbolaria.

Por ejemplo, la aspirina se deriva de la corteza del sauce blanco, y la morfina proviene del opio de la amapola.

### Primer Antibiótico:

El primer antibiótico descubierta fue la penicilina, por Alexander Fleming en 1928.

Este hallazgo revolucionó el tratamiento de infecciones bacterianas.

### Pruebas Clínicas y Placebos:

Las pruebas clínicas son esenciales para evaluar la seguridad y eficacia de nuevos medicamentos.

A veces, los pacientes reciben placebos (sustancias inactivas) en lugar del medicamento real para comparar los resultados.

### Medicamentos Huérfanos:

Los medicamentos huérfanos están diseñados para tratar enfermedades raras o poco comunes.

Debido a la baja prevalencia de estas enfermedades, las empresas farmacéuticas reciben incentivos para desarrollar estos medicamentos.

### El Costo de Investigación y Desarrollo:

El proceso de investigación y desarrollo de un nuevo medicamento puede llevar más de una década y costar miles de millones de dólares.

Esto se debe a las rigurosas pruebas de seguridad y eficacia requeridas antes de que un medicamento pueda ser aprobado.

### La Industria Farmacéutica y la Ética:

La industria farmacéutica a menudo se enfrenta a dilemas éticos, como la fijación de precios, la promoción de medicamentos y la transparencia en la investigación.

### Ingresos Globales:

En 2022, los ingresos globales de la industria farmacéutica alcanzaron 1,6 billones de dólares estadounidenses.

Más del 50% de las ventas totales se registraron en Norteamérica, lo que la convierte en la región más importante para esta industria.



### Unión Europea (UE):

La UE es la segunda región más valiosa para la industria farmacéutica, con un valor estimado de ventas de alrededor de 295.000 millones de dólares.

Se espera que para el año 2026, la facturación en Norteamérica alcance los 775.000 millones de dólares, más del doble que en la UE.

### Crecimiento y Empleo:

En 2021, el Producto Interno Bruto (PIB) de la industria farmacéutica creció un 8,4% en comparación con 2020.

A nivel mundial, se emplean cerca de 5,5 millones de personas en esta industria.

En resumen, la industria farmacéutica es una de las más lucrativas y está experimentando un crecimiento constante, impulsado por la innovación, la búsqueda de soluciones médicas y la expansión global.



**Taking care of your health over 100 years**

**OUR SERVICES**

- ONE ON ONE PERSONAL SERVICE WITH OUR PHARMACISTS
- PRESCRIPTIONS READY IN MINUTES
- FREE BLOOD PRESSURE CHECK
- MOST INSURANCES ACCEPTED

**OTC CARDS ACCEPTED**

**OTC NETWORK**

United Healthcare  
Clover Health  
Empire









• GIFTS • GIFT CARDS • RELIGIOUS ITEMS • PET SUPPLIES

**FREE LOCAL PRESCRIPTION DELIVERY**



- Prescriptions
- Medical Supplies
- UPS Access Point
- Photocopies
- FAX Services

**Hablamos Español**

**Monday - Friday 9am to 7pm**

**Saturday 9am to 4pm**

**GABRIELA BERNAT**  
**VANESSA RODRIGUEZ**  
Doctors Of Pharmacy

4207 BERGENLINE AVENUE,  
UNION CITY, NJ 07087

201-867-6705

201-867-3758

SUGARMANSRX@GMAIL.COM

WWW.SUGARMANSRX.COM

**4207 Bergenline Ave. • Union City, NJ 07087**

**tel. 201.867.6705 • fax. 201.867.3758**



**Gio's**  
PIZZERIA

BYOB

PRESTO'S  
New York  
Est. 1958  
BRICK OVEN PIZZA & PASTA

QUALITY SERVICE & PRICE

(201) 766-9900

(201) 766-1000

200 39TH STREET  
UNION CITY, NJ 07087

WE DELIVER



CATERING FOR ALL OCCASIONS  
ASK FOR THE SPECIAL OF THE DAY

## Gobierno de Biden Pretende Encubrir Su Persecución Y Etiqueta A Católicos Tradicionalistas

El régimen de Biden fue atrapado utilizando secretamente las agencias de inteligencia de Estados Unidos como armas contra los católicos practicantes en Estados Unidos. La evidencia de los propios denunciantes del FBI es clara. Ahora, han entrado en pánico y están tratando de encubrirlo. Así es como intentan hacerlo.

En una respuesta predecible a un artículo reciente en The Federalist, portavoces del "Deep State" Adam Goldman y Glenn Thrush del New York Times, intentan cubrir el documento del FBI que muestra un incipiente esfuerzo por agregar "católicos tradicionalistas radicales" al paraguas cada vez más grande de "supremacistas blancos".

El artículo -sin críticas- del New York Times cita el informe de la Oficina del Inspector General del Departamento de Justicia como una exoneración concluyente de lo que denunciantes del FBI y ex empleados del FBI han informado a partir de una extensa experiencia: el FBI NECESITA expandir la definición de terrorista doméstico para cumplir con métricas tipo "cuota" bajo

el sistema de Gestión Integrada de Programas.

Goldman y Thrush intentan "mostrar evidencia" de que los "católicos radicales tradicionalistas" son una amenaza, al citar el caso de un solo hombre que se ha declarado culpable de cargos federales por armas. Sin embargo, pasan por alto la verdad incómoda al final del artículo: Una analista en la sede respondió que estaba "realmente interesada en este resurgimiento del interés en la iglesia católica" entre las personas que identificaron como "extremistas violentos domésticos".

La simple verdad se encuentra al final de este artículo apologist del gobierno de Goldman/Thrush: "pero el esfuerzo (para reclutar católicos para interrumpir la supremacía blanca) fue abandonado cuando el memo se hizo público, encontró el inspector general".

No lamentan la acción, lamentan haber sido descubiertos. Lo cual es lo que los denunciantes del FBI han dicho sobre las declaraciones del Director Wray desde el principio.

TODO EN COMPUTADORAS

**COMPUWORLD**  
COMPUTER SERVICE CENTER  
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

ALFREDO H. BUSTAMANTE  
Computer Specialist  
f: 201-926-9775  
e: compuworld07093@gmail.com

**COMPUWORLD**  
COMPUTER SERVICE CENTER  
ALL BRANDS - LAPTOPS, DESKTOPS & MOBILE DEVICES

Windows HP DELL TOSHIBA intel AMD intel Apple  
SONY VAIO acer Gateway ASUS

IPC Certified Technician

6136 Kennedy Blvd. W., West New York NJ 07093

PHONE 201-926-9775

GARANTIA  
100% SATISFACCION GARANTIZADA

TECNICOS CERTIFICADOS



Sí, es posible producir energía eléctrica utilizando agua de mar. Aquí tienes algunas formas en las que se puede lograr:

**WaterLight:** Este es un proyecto que ha desarrollado una lámpara que funciona con agua de mar. El dispositivo utiliza el poder de la ionización para generar luz y electricidad. Los electrolitos presentes en el agua salada reaccionan con el aluminio dentro del dispositivo, creando una fuente de energía limpia. Con solo medio litro de agua salada, esta lámpara puede proporcionar luz durante hasta 45 días.

**Energía mareomotriz:** Aprovecha el movimiento de las mareas para generar electricidad. Consiste en una plataforma flotante en el mar, conectada a una góndola mediante un mástil. Los hidrogenadores en esta instalación convierten la corriente de las mareas en energía eléctrica.

**Generación de olas del mar (energía undimotriz):** Se instalan dispositivos especializados en zonas costeras para capturar la energía cinética de las olas y transformarla en electricidad utilizable.

En resumen, el agua de mar puede ser una fuente valiosa de energía limpia y renovable. ¡Hágase la luz!

### CURIOSIDADES DE LA ENERGIA ELECTRICA CON EL AGUA DE LMAR

**Desalinización y energía:** La desalinización es el proceso de eliminar la sal y otros minerales del agua de mar para obtener agua dulce. Aunque no directamente relacionado con la generación de electricidad, es interesante mencionar que algunos sistemas de desalinización utilizan energía eléctrica para funcionar. Por lo tanto, hay una conexión indirecta entre el agua de mar y la energía eléctrica.

**Electrólisis del agua salada:** La electrólisis es un proceso mediante el cual se descompone una sustancia mediante una corriente eléctrica. En el caso del agua de mar, se puede realizar electrólisis para separar el agua en oxígeno e hidrógeno.

El hidrógeno producido puede utilizarse como fuente de energía limpia en celdas de combustible.

**Energía termal oceánica:** Las diferencias de temperatura entre las capas superficiales y profundas del océano pueden aprovecharse para generar electricidad. Los sistemas de energía termal oceánica utilizan esta diferencia de temperatura para impulsar un ciclo de trabajo similar al de una planta de energía geotérmica.

#### Plantas de energía de ciclo cerrado:

Algunas plantas de energía utilizan agua de mar en un ciclo cerrado. El agua de mar se calienta y se convierte en vapor, que

luego impulsa una turbina para generar electricidad. Después de pasar por la turbina, el vapor se enfría y se condensa nuevamente en agua, que se recicla en el sistema.

#### Energía de las corrientes marinas:

Las corrientes oceánicas también pueden utilizarse para generar electricidad. Se instalan turbinas submarinas en áreas con fuertes corrientes, y estas turbinas capturan la energía cinética del agua en movimiento.

En resumen, el agua de mar ofrece varias oportunidades para la generación de energía eléctrica, ya sea directamente a través de procesos como la electrólisis o indirectamente mediante sistemas de desalinización y energía termal. ¡La naturaleza marina es una fuente inagotable de posibilidades!

gía mareomotriz aprovecha el movimiento de las mareas de los océanos para producir electricidad. Funciona mediante la diferencia de altura entre las mareas altas y bajas. Las centrales mareomotrices utilizan turbinas que giran impulsadas por la caída del agua hacia la costa durante la marea baja. Aunque es una fuente de energía renovable e ilimitada, su aprovechamiento depende de la amplitud de las mareas y puede afectar al medio marino.

**Energía termal oceánica:** Otra tecnología interesante es el Sistema de Conversión de Energía Térmica-Oceánica (C.E.T.O).

Este sistema emplea la energía renovable presente en las olas del mar para generar electricidad y desalinizar agua sin generar emisiones. Es una forma innovadora y sostenible de aprovechar el poder del océano.



### ES SUSTENTABLE LA ENERGIA ELECTRICA CON AGUA DE MAR ?

La energía eléctrica generada a partir del agua de mar puede considerarse sustentable en ciertas circunstancias.

**Energía mareomotriz:** La ener

En resumen, la energía eléctrica con agua de mar puede ser sustentable si se implementa de manera cuidadosa y se minimiza el impacto ambiental. Sin embargo, es importante considerar las particularidades de cada tecnología y su efecto en el medio ambiente. ¡El mar es una fuente valiosa de posibilidades energéticas!



PARA EVENTOS LLAMAR AL  
552-309 9250



## COCTELES Y MAS



### "Moscow Mule" Descripción y Origen

El Moscow Mule es un cocktail elegante y cuenta con un sabor que al mismo tiempo es complejo y delicioso, aunque su preparación dista mucho de ser algo complicado. Pese a que el Moscow Mule está muy asociado a Rusia porque uno de sus ingredientes principales es el vodka, fue en los Angeles donde realmente empezó todo. En 1941 fue creado para que los americanos se acostumbraran al sabor del vodka, y en un breve período de tiempo se convirtió en todo un éxito. A día de hoy es mundialmente conocido.

Para hacer esta bebida de la forma tradicional, necesitas estos ingredientes:

**Vodka Smirnoff**  
**Ginger beer**  
**Zumo de lima.**

Sírvelo todo en una taza de cobre con mucho hielo y una rodaja de lima para decorar. No obstante, aunque esta se considera la receta original del Moscow Mule, existen numerosas variantes y adaptaciones que incluyen una alta personalización. Por ejemplo, puedes añadir un toque de chocolate, mezcal, lemongrass, pepino, un vodka de frutos rojos o un macerado de lima kaffir.

¿Cuál es la historia del Moscow Mule?

El Moscow Mule y su historia se han convertido en un tesoro de la coctelería estadounidense. Esta bebida tan popular en los años

Su creación está asociada a tres personas: Sophie Berezinski, Jack Morgan y John G. Martin. Este último era distribuidor de la marca de vodka Smirnoff y estaba teniendo problemas para colocar su producto. Jack regentaba un bar y tenía exceso de cerveza de jengibre. Por su parte, Sophie (que trabajaba en el bar) sugirió combinar ambas bebidas sirviéndolo en una taza de cobre para

## AREAS DE NJ & NY



darle mayor atractivo.

### Ingredientes necesarios para preparar el Moscow Mule

#### (Para 1 Moscow Mule)

- \* Una taza de cobre de Moscow Mule
- \* Una cucharada de cubitos de hielo 40ml de vodka
- \* 20ml de zumo de lima recién exprimido
- \* Cerveza de jengibre (para acabar de rellenar la taza)
- \* Una rodaja de lima para decorar

#### Paso 1

Empieza a preparar el cocktail echando una cucharada de cubitos de hielo en la taza de cobre. Las tazas de cobre para Moscow Mule son muy fáciles de encontrar en internet,

#### Paso 2

Seguidamente, añade el vodka y el zumo de lima. La receta original del Moscow Mule usa Smirnoff, o si quieres un sabor diferente, prueba con una de sus mezclas premium, cómo Smirnoff Red o Smirnoff Black.

#### Paso 3

Rellena lo que queda de taza con cerveza de jengibre y decoralo con una rodaja de lima. Si no tienes a mano cerveza de jengibre, podrías llegar a sustituirlo por ginger ale, aunque ten en cuenta que una buena cerveza de jengibre puede llegar a ser la estrella del cocktail.



## FRUTAS EN LOS COCTELES CON ALCOHOL



Los cócteles de frutas con alcohol son una opción popular en bares y reuniones sociales. La combinación de sabores de las frutas con el alcohol produce bebidas refrescantes y agradables al paladar. Aquí tienes algunas ventajas y desventajas de los cócteles de frutas con alcohol:

#### Ventajas:

**Variedad de opciones:** Los cócteles de frutas y alcohol ofrecen una amplia gama de combinaciones que satisfacen diferentes paladares. Desde los clásicos como el daiquiri de fresa hasta combinaciones innovadoras con ingredientes como la piña, la sandía o la guayaba.

**Frescura e hidratación:** Las frutas presentes en los cócteles permiten una mayor hidratación en comparación con otros tragos. Además, aportan un sabor fresco y natural.

**Presentación visual atractiva:** La mezcla de colores y la decoración con trozos de frutas frescas en los cócteles ofrece una presentación visual atractiva, perfecta para eventos y celebraciones.



#### Desventajas:

##### Alto contenido calórico:

Los cócteles de frutas y alcohol suelen tener un alto contenido calórico debido al azúcar y al contenido de alcohol en ellos. Si se consumen regularmente en grandes cantidades, pueden provocar un aumento de peso y otros problemas de salud relacionados con el exceso de calorías.

##### Conducción bajo la influencia:

El consumo excesivo de cócteles de frutas y alcohol puede llevar a una intoxicación y afectar la capacidad de conducción. El alcohol puede disminuir los reflejos, la coordinación y la concentración, lo que aumenta el riesgo de accidentes de tráfico y otras situaciones peligrosas.

El aguardiente es el nombre genérico que se utiliza para designar el alcohol hecho con fruta. Este tipo de bebida se obtiene a través de un proceso de destilación de frutas que han sido previamente fermentadas. Dependiendo del tipo de fruta utilizada, el aguardiente puede tener diferentes sabores y aromas, convirtiéndose en una bebida popular en muchas culturas y países alrededor del mundo.

Si estás interesado en probar cócteles de frutas con alcohol, puedes experimentar con recetas como la piña colada, el daiquiri de fresa o el mojito de sandía.  
Salud !



Estos felinos se encuentran principalmente en América (jaguares) y en África y Asia (leopardos).

La razón por la que son más difíciles de ver es que su pelaje oscuro se mezcla con el color del resto de su pelaje, lo que les proporciona camuflaje natural.

**Hábitat y Distribución:**

Los jaguares negros habitan en las Américas, desde el norte de México hasta el norte de Argentina. La mayoría de las panteras negras se encuentran en la Amazonía, en la selva tropical profunda.

Los leopardos negros se encuentran tanto en Asia como en África. Son solitarios, misteriosos y a menudo permanecen en los árboles, donde son difíciles de detectar por las personas.

**Habilidades Depredadoras:**

Las panteras negras son hábiles

depredadores. Tanto los jaguares como los leopardos son considerados “verdaderos artistas marciales del mundo animal” por su agilidad y destreza en la caza.

En resumen, la pantera negra es un fascinante felino que despierta admiración debido a su apariencia y habilidades.

La esperanza de vida de una pantera negra, comúnmente denominada así aunque también existe otra subespecie, suele estar entre los 15 y los 20 años.

Estos solitarios depredadores cazan animales grandes, como venados, tapires y pecaríes, utilizando sus poderosas mandíbulas. Además, son excelentes nadadores y a veces se alimentan de ranas y peces. En cautiverio, pueden vivir hasta 25 años.

**La pantera negra salvaje**

La pantera negra, también conocida como pantera melanística, es un felino de gran tamaño que puede llegar a medir hasta dos metros de largo. Aunque su pelaje es de color negro, en realidad se trata de un jaguar (*Panthera onca*) o un leopardo (*Panthera pardus*). La característica distintiva de la pantera negra es su melanismo, un fenómeno en el que hay una producción excesiva y concentrada de melanina, el pigmento responsable del color oscuro en su pelaje.

Aquí tienes algunos datos

**interesantes sobre las panteras negras:**

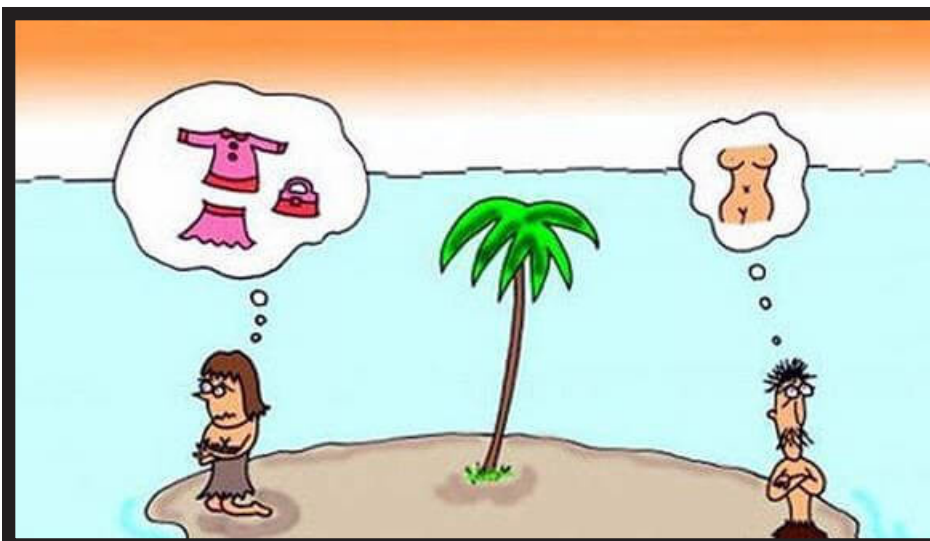
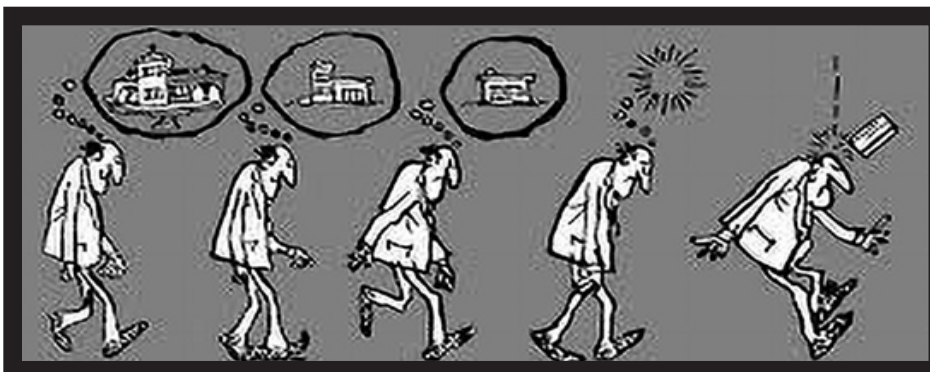
**Melanismo y Clasificación:**

El término “pantera” no se limita a un solo animal. En realidad, se refiere al género *Panthera*, que incluye a todos los grandes felinos, como tigres, leones, jaguares y leopardos.

La pantera negra es simplemente un gran felino con pelaje negro debido al melanismo. Tanto los jaguares como los leopardos pueden ser considerados panteras negras.

**Jaguares y Leopardos:**

Los jaguares y los leopardos son las panteras negras más comunes.



Están dos borrachos y uno le dice al otro:

**Por: Francisco Bernal**

**JAJAJAJA** ¿Por qué los diabéticos no pueden

No sigas bebiendo que te estás poniendo borroso.

vengarse? ¡Porque la venganza es dulce!

**JAJAJAJA**

**JAJAJAJA**

Estoy buscando trabajo. ¿Le gustaría de jardinero? ¿Dejar dinero? Si más bien necesito.

Un niño le dice a su padre: Hoy el entrenador me ha dicho que soy garantía de gol. ¡Qué bien! Siempre quise tener un hijo delantero.

**JAJAJAJA**

No papá, jugué de portero.

El marido se acuesta en la cama y le susurra al oído de su mujer: Estoy sin calzoncillos... La mujer le responde: Mañana te lavo unos.

**JAJAJAJA**

Doctor, doctor, ¿qué tal ha salido la operación? ¡Pero qué doctor ni qué ocho cuartos! ¡Yo soy San Pedro!

**JAJAJAJA**

**JAJAJAJA**

Paco, ¿dónde estuviste? En una clínica donde te quitan las ganas de fumar. ¡Pero si estás fumando! Ya... pero sin ganas.

Una pareja de ancianos: Cariño, ¿dónde quieres que hagamos el amor? ¡En el suelo!

**JAJAJAJA**

¿Y por qué en el suelo? ¡Pues para sentir algo duro!

Un padre lleva a su hija de 7 años a la oficina donde trabaja. Al entrar, la chica se pone a llorar.

**JAJAJAJA**

Había una vez un tipo tan, pero tan viejo, que en lugar de espermatozoides tenía espermatozaurros.

¿Qué te pasa, hijita? Que no están los payasos con los que dices que trabajas.

**JAJAJAJA**

**JAJAJAJA**

Soy una persona saludable. Ah, ¿comes sano y todo eso? No, la gente me saluda...

Mamá, mamá, ¿sabías que Juana de Arco era drogadicta? ¿Pero qué dices? Eso no es cierto.

**JAJAJAJA**

Sí, mamá, en el libro dice que murió por heroína.

Tenía un problema legal y fui a ver a un abogado ¿Y cómo te fue? Ahora tengo dos problemas.

**JAJAJAJA**

Oye, se murió Amparo. Vaya, lo siento mucho. ¿Y cómo está su marido?

**JAJAJAJA**

Desamparado

Buenos días, ¿tiene pastillas para dejar de exagerar? Sí, ¿cuántas necesita? Trescientas mil.

**JAJAJAJA**

Había un hombre con tan mala suerte, pero con tan mala suerte, que se lanzó al vacío y estaba lleno

¿De qué sufre Papá Noel cuando pierde un reno? De insuficiencia renal.

**JAJAJAJA**

JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

# Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

## FELICIDADES A NUESTROS GANADORES DEL PREMIO STEM

Estamos orgullosos de anunciar que nuestros estudiantes ganaron 23 premios en la reciente competencia STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) del Condado de Hudson, donde participaron los mejores y más brillantes estudiantes STEM del condado. En nombre del distrito escolar y de toda la comunidad, lo felicitamos no solo por sus premios, sino también por todo el tiempo y esfuerzo adicional que usted y sus maestros pusieron en este evento.

### División de escuela secundaria

Claudio Martinez  
Hazel Bonilla  
Vivianna Nunez  
Angel Torres  
Merisha Fernando  
Giana Segura

Jose Rubio  
Joeliz Correa  
Valerie Duran  
Hillary Guarango  
Linda Flores  
Adrianna Morono

Andy Gonzalez  
Jocelyn Pacio  
Carolyn Eloy  
Yara Aguillar  
Lehansa Marambage

### División de escuela intermedia

Yash Gupta  
Xylus Torres

Síguenos en:



**Facebook:** Union City Schools



**Twitter:** @schools\_uc



**Instagram:** Union City Schools

**LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY**

Ydalia M. Genao, *Presidente*  
Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*

Joseph Isola, *Miembro*  
Fr. Aro Nathan, *Miembro*  
Alicia Morejon, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*  
Alejandro Velazquez, *Miembro*

*Superintendente de Escuelas*  
Silvia Abbato

*Asistente Superintendentes*  
John Bennetti  
Geraldine Perez

*Secretario de la Junta/ Director de Facilidades*  
Justin Mercado

*Administrador de Negocios*  
Anthony Dragona

*Asistente de la Superintendente*  
Diane Capizzi

UNION CITY BOARD OF EDUCATION



# Public Schools

BUILDING COMMUNITY AND PROVIDING OPPORTUNITY FOR THE CHILDREN OF UNION CITY

## CONGRATULATIONS TO OUR STEM AWARD WINNERS

We are proud to announce that our students won 23 awards at the recent Hudson County STEM (science, technology, engineering, and mathematics) Showcase competition, where the county's best and brightest STEM students participated. On behalf of the school district and the entire community, we congratulate you not only for your awards, but for all the extra time and effort you and your teachers put into this event.

### Senior Division

Claudio Martinez  
Hazel Bonilla  
Vivianna Nunez  
Angel Torres  
Merisha Fernando  
Giana Segura

Jose Rubio  
Joeliz Correa  
Valerie Duran  
Hillary Guarango  
Linda Flores  
Adrianna Morono

Andy Gonzalez  
Jocelyn Pacio  
Carolyn Eloy  
Yara Aguillar  
Lehansa Marambage

### Junior Division

Yash Gupta  
Xylus Torres

Follow Us:



**Facebook:** Union City Schools



**Twitter:** @schools\_uc



**Instagram:** Union City Schools

**UNION CITY BOARD OF EDUCATION**

Ydalia M. Genao, *President*  
Carlos H. Vallejo, *Vice-President*

Joseph Isola, *Trustee*  
Fr. Aro Nathan, *Trustee*  
Alicia Morejon, *Trustee*

Kennedy Ng, *Trustee*  
Alejandro Velazquez, *Trustee*

*Superintendent of Schools*  
Silvia Abbato

*Assistant Superintendents*  
John Bennetti  
Geraldine Perez

*Board Secretary/ Director of Facilities*  
Justin Mercado

*Business Administrator*  
Anthony Dragona

*Assistant to the Superintendent*  
Diane Capizzi



Congrats



**“D'coeventos Natura” la  
compañía que hace de tu día  
especial un sueño magico...  
Organizamos tu evento de A a  
Z, cuidamos de cada detalle  
para que sea único e  
inolvidable!  
Usted solo disfruta, nosotros  
nos encargamos de todo...**

## Karine Jean-Pierre Defends Biden's Newest Shocking Press Conference Story and People are Stunned

Joe Biden's habit of getting facts horribly wrong or even just completely fabricating stories is one the Left tries to hide. But now, the American people have heard it all.

And KJP is defending Biden's newest shocking press conference story and people can't believe it.

After Joe Biden told Pennsylvania voters that his Uncle Bosie had been eaten by cannibals in New

Guinea after his plane was "shot own" in the Pacific during World War II, White House Press Secretary Karine Jean-Pierre stood up for the president.

During a press conference on Air Force One en route to Philadelphia, Jean-Pierre addressed the controversial tale, asserting that the president was quite proud of his uncle.

She laughed when the reporter asked Jean-Pierre, in jest, if the binder

she brought to press briefings contained a "cannibal tab."

KJP joked and said, "There's no cannibal tab, what are you talking about? Is that what you're asking about?"

When the reporter answered, Karine Jean-Pierre said, "You saw the president, he was incredibly proud of his uncle's service in uniform."

She added, "You saw him at the war memorial, it was incredibly emotional and important to him."

She proceeded to recount a portion of the story, stating that Biden's uncle had lost his life after the military aircraft he was on crashed in the Pacific Ocean off - near New Guinea."

She then abruptly changed course to criticize Trump and asserted that Biden didn't think military personnel were "suckers or losers" falsely implying that Trump did.

She had nothing more to say when reporters questioned Jean-Pierre about the authenticity of the story other than that "it was a really proud moment for him."

However, the Pentagon's version is very different from Biden's:

"For unknown reasons, this plane was forced to ditch in the ocean off the north coast of New Guinea. Both engines failed at low altitu-



de, and the aircraft's nose hit the water hard.

Three men failed to emerge from the sinking wreck and were lost in the crash. One crew member survived and was rescued by a passing barge. An aerial search the next day found no trace of the missing aircraft or the lost crew members."

According to Biden, "the government went back when I went down there and they checked and found some parts of the plane," after the aircraft his uncle was flying was "shot down."

This newest story which seems to be untrue, has Americans frustrated and concerned.

Many people do not think that they can believe a single word out of Biden's mouth, and even more, are extremely concerned that the Left is always covering for him.

Joe Biden's mental fitness is in question, but instead of proving that he is healthy, the Radical Left merely covers for the corrupt president.

We must demand more from our elected officials.

**Vivian Giraldo**  
**APRN**  
**(305) 497-4007**  
**directimage01@gmail.com**

**LIBERTAD PARA LOS PRESOS POLITICOS CUBANOS**

#FreeFerrer #PresosPolQue

**LA CASONA RESTAURANT**  
 CUBAN AND SALVADORIAN CUISINE

**LA CASONA**  
 CUBAN & SALVADORIAN CUISINE  
 RESTAURANT  
 EST. 2002

CUBAN & SALVADORIAN GOURMET STYLE CUISINE

201-402-4696  
 414 38th St, Union City, NJ 07087  
 www.lacasonanj.com

MONDAY THROUGH FRIDAY  
 LUNCH SPECIALS FROM \$10.95

Address: 414 38th St, Union City, NJ 07087  
 Menu: lacasonanj.com

FREE DELIVERY

**OPENING HOURS | DELIVERY HOURS**

Monday	9:00 am - 9:00 pm
Tuesday	9:00 am - 9:00 pm
Wednesday	9:00 am - 9:00 pm
Thursday	9:00 am - 9:00 pm
Friday	9:00 am - 10:00 pm
Saturday	9:00 am - 10:00 pm
Sunday	9:00 am - 10:00 pm

HOME OR OFFICE DELIVERY WITH  
 DOORASH UBER EATS DOORASH

OR ORDER DIRECTLY ON  
 LACASONANJ.COM





**Junta de Educación de Union City  
Matrícula de Educación Prescolar Gratuita**

## **“Programa Prescolar ES GRATIS”**

**Programas de Educacion Prescolar de Union City**

**Para nuevos aplicantes que empiezan el año escolar 2023 — 2024**

**Para TODOS los Niños /as en seis escuelas publicas y 34 centros  
de cuidados de niños**

**El programa es de Lunes a Viernes**

**Horario: 7:55 am a 2.55 pm y consiste de:**

- 15 estudiantes por clase con una maestra certificada por el Departamento de Educacion de N.J. y una asistente con un CDA ( Certificado de Asociado en el Desarrollo de Niños )
- Prueba de desarrollo / Servicios de apoyo seran proveidos para los niños que necesitan ayuda
- Gratis: Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar
- Las familias tienen que vivir en Union City

Padres que tienen un hijo / a que cumpla tres o cuatros años de edad en o antes de Septiembre 1ro de 2023 pueden registrase directamente en el centro de registracion ubicado en: 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

Tambien pueden usar la pagina de internet de Union City Public Schools e imprimir la aplicacion. Cuando la complete puede llevarla al Centro de Registracion en 2200 Kennedy Boulevard en Union City.

**Para registrar a su hijo / a el padre o guardian necesita llevar los siguientes documentos:**

- ⇒ Certificado de Nacimiento
- ⇒ Dos pruebas que vive en Union City, NJ
- ⇒ Informacion de Vacunas
- ⇒ Examen Fisico Realizado por un Medico

**Apurese y registre a su hijo / a El Programa Comienza Septiembre 7, GRATIS !**

Un Programa Educacional para todo niño que tenga la edad requerida  
El Programa “Wrap — Around” de cuidado antes y despues del Programa Educacional sera  
ofrecido a todas las familias que califiquen de acuerdo a su ingreso.

## **JUNTA DE EDUCACION DE UNION CITY**

Idalia Genao, Presidente / Carlos Vallejo, Vice-Presidente / Aron Nathan, Trustee / Alicia Morejon, Trustee  
Joseph Isola, Trustee / Kennedy NG, Trustee / Alejandro Velazquez, Trustee

### **Silvia Abbato, Superintendente de las Escuelas**

John Beanetti, Asistente Superintendente / Geraldine Perez, Asistente Superintendente  
Anthony Dragona, Administrador de Negocios / Dianne Capizzi, Asistente al Superintendente  
Justin Mercado, Director de Facilidades, Secretario del Board

# ¿De dónde salieron los gitanos?



Los gitanos, también conocidos como romaníes o cingaros, son un pueblo o etnia originaria del subcontinente indio. Su historia se remonta a los reinos medios de la India, y aunque comparten una herencia lingüístico-cultural común de origen indoario, existen diferencias sustanciales entre sus subgrupos. A continuación, te proporciono algunos datos sobre los gitanos:

## Ubicación geográfica:

**Europa:** Los gitanos están asentados principalmente en Europa, con una población estimada de 650,000 a 1,500,000 en España, 200,000 a 300,000 en Francia, y presencia en otros países como Alemania, Italia, Rumanía, Hungría y más.

**América:** También se encuentran en América, con una población de 300,000 en Argentina, 1,000,000 en Brasil, 80,000 en Canadá, 1,000,000 en Estados Unidos, y otros países como México, Colombia, Chile y Uruguay.

**Asia:** En Afganistán, hay alrededor de 13,000 gitanos.

## Etimología:

El término "gitano" es mayoritario en castellano y se utiliza para autodenominarse en español. Aunque tiene significados positivos, también puede tener connotaciones peyorativas.

En resumen, los gitanos son una comunidad con una rica historia y una cultura diversa que se ha extendido por todo el mundo. Su Día Internacional se celebra el 8 de abril en conmemoración de la institución de su bandera y himno en Londres en 1971.

## Curiosidades Sobre los Gitanos:

### Origen y Migración:

Los gitanos se originaron en el subcontinente indio, específicamente en la región del Punjab (actualmente parte de India y Pakistán).

A lo largo de los siglos, migraron hacia el oeste y se establecieron en Europa, donde se convirtieron en una comunidad nómada.

### Idioma y Cultura:

El idioma romaní es su lengua materna, aunque también han adoptado las lenguas de los países en los

que residen.

La cultura gitana es rica en música, danza y tradiciones orales. El flamenco español tiene influencias gitanas.

### Estereotipos y Desafíos:

Los gitanos han enfrentado estereotipos negativos a lo largo de la historia, como ser considerados ladrones o vagabundos.

A pesar de los desafíos, han mantenido su identidad cultural y han contribuido significativamente a la música, el arte y la literatura.

### Día Internacional del Pueblo Gitano:

El 8 de abril se celebra el Día Internacional del Pueblo Gitano en conmemoración de la institución de su bandera y himno en Londres en 1971.

### Símbolos y Tradiciones:

La bandera gitana consta de un fondo azul y una rueda roja en el centro.

La música y la danza flamenca son parte integral de su cultura.

### La Lectura del Tarot Gitano

Es una tradición oral que se ha transmitido de generación en generación entre los gitanos. A diferencia de algunas formas más modernas de Tarot, donde se han escrito libros detallados sobre la interpretación de las cartas, los gitanos han mantenido esta práctica como un arte oral. Veamos más detalles sobre la relación entre los gitanos y el Tarot:

### Orígenes y Misterio:

El Tarot gitano, también conocido como el Tarot de los gitanos o Cartas gitanas, es una variante única del Tarot que ha intrigado a entusiastas de la adivinación y a aquellos interesados en la rica cultura gitana durante generaciones.

Su origen está envuelto en mitos, leyendas y verdades históricas que han contribuido a su misterio y encanto.

### Leyendas y Mitos:

La historia del Tarot gitano está vinculada a las misteriosas raíces de los gitanos, un pueblo nómada que

se originó en el noroeste de la India y se dispersó por todo el mundo.

Se cree que los gitanos llevaron consigo antiguos conocimientos esotéricos y habilidades adivinatorias a medida que viajaban.

Según la leyenda, el Tarot gitano fue transmitido de generación en generación, a menudo de forma oral, lo que contribuyó a su aura de tradición secreta.

### Verdades Históricas:

A pesar de los mitos que rodean su origen, existen pruebas históricas que sugieren que los gitanos desempeñaron un papel significativo en la evolución del Tarot tal como lo conocemos hoy en día.

Durante el Renacimiento en Europa, los gitanos se convirtieron en intérpretes populares del Tarot, difundiendo su conocimiento y prácticas adivinatorias. Este intercambio cultural influyó en la interpretación del Tarot y en la inclusión de elementos gitanos en las cartas.

### Cultura Gitana y su Conexión con el Tarot:

La cultura gitana es conocida por su énfasis en la intuición, la narrativa y la simbólica. Estos elementos se han incorporado de manera intrínseca en el Tarot gitano, lo que lo hace único y distintivo en comparación con otras variantes del Tarot.

En la cultura gitana, la intuición desempeña un papel fundamental en la toma de decisiones y la comprensión del mundo que les rodea.

Esta habilidad intuitiva se refleja en la lectura de Tarot gitano, donde el lector confía en su intuición para interpretar las cartas y ofrecer orientación.



Además, la narrativa es esencial en la tradición gitana, y esto se refleja en las interpretaciones de las cartas, que a menudo incluyen historias y cuentos para transmitir significados profundos.

El Tarot gitano está lleno de simbolismo gitano que refleja la vida cotidiana, la cultura y las tradiciones de este pueblo nómada. Por ejemplo, las figuras gitanas en las cartas representan arquetipos, roles sociales y valores importantes en la cultura gitana. Los objetos y escenarios gitanos en las cartas también crean una conexión profunda entre la cultura y el Tarot.

En resumen, la relación entre los gitanos y el Tarot es una mezcla de mitos, historia y una tradición oral que ha perdurado a lo largo de los siglos.



**Flowers & Tulips**  
www.flowersandtulips.com

4308 New York ave  
Union City NJ 07087

Follow us  




Tel: 201-430-8443

Events  
For any Occasions

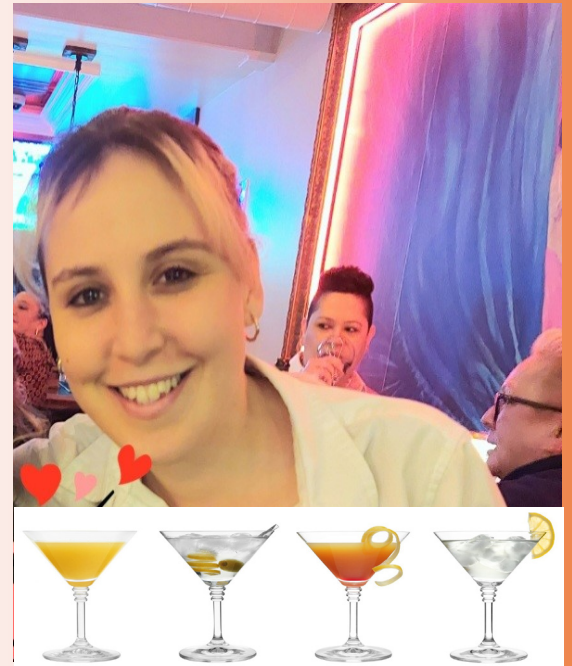
- weddings
- baptisms
- Sweet 16
- Parties
- Funeral and More

*We Do Deliveries!*



Laura Arteaga  
HANDCRAFTED  
COCKTAILS

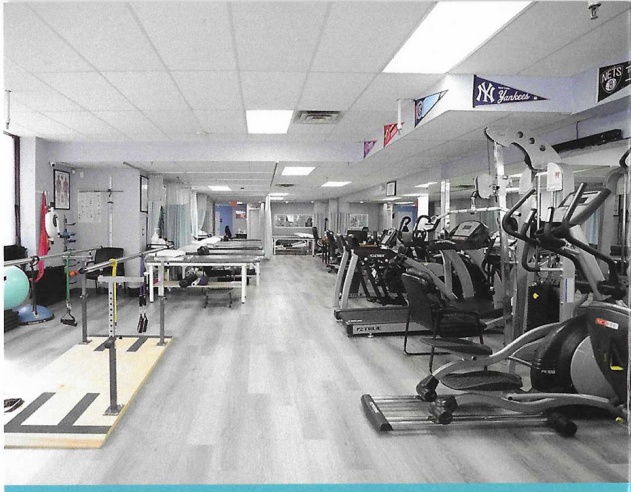
☎ 551-309-9250  
✉ [larfa3@gmail.com](mailto:larfa3@gmail.com)  
📷 laubar\_bc  
📍 NJ & NYC



LAURA ARTEAGA  
HANDCRAFTED  
COCKTAILS

**SERVICIO DE  
BARTENDER  
PARA TODA  
OCASION**





**THE RESULTS  
YOU WANT  
THE CARE YOU  
DESERVE!**

**OFFICE HOURS**

Monday 8:30am-7pm  
 Tuesday 9:00am-7pm  
 Wednesday 8:30am-7pm  
 Thursday 9:00am-7pm  
 Friday 8:30am-5pm  
 Sunday 9:00am-1:30pm

**FREE PARKING  
LOT AVAILABLE**

4801 Broadway,  
 Union City, NJ 07087  
 (201) 751-5000  
 (201) 751-5010  
 info@totalcare-pt.com  
 totalcare-pt.com



**TOTAL CARE**  
 PHYSICAL THERAPY & SPORTS MEDICINE

- ✓ PHYSICAL THERAPY
- ✓ OCCUPATIONAL THERAPY
- ✓ ACUPUNCTURE
- ✓ CHIROPRACTIC



**CALL US TODAY AT  
 (201) 751-5000  
 TO SCHEDULE YOUR  
 FREE CONSULTATION**



**TOTAL CARE PHYSICAL  
 THERAPY & SPORTS  
 MEDICINE**

- Sports Rehabilitation
- Posture Related/ Repetative Use Injuries
- Post Surgical Rehabilitation
- Gait And Balance Dysfunction
- TMJ Disorders
- Sciatica
- Arthritis
- Vestibular Rehabilitaiton
- Carpal Tunnel Syndrome
- Many Other Conditions
- Orthopedic Injuries
- Joint Replacements
- Low Back Pain
- Neck Pain



**WELCOME TO  
 TOTAL CARE  
 PHYSICAL THERAPY  
 & SPORTS MEDICINE**

We provide a friendly environment with the most advanced therapeutic treatment.

When you meet your Therapist you will privately discuss your condition, your expectations of treatment, and events of your life that may be contributing to your condition.

Total Care Physical Therapy & Sports Medicine is a State of the Art Facility conveniently located in Hudson County.

**MOST INSURANCE  
 PLANS ACCEPTED**

We also welcome auto accident, personal injury, and workers compensation patients.

**HABLAMOS ESPAÑOL**

- Lesiones Ortopedicas
- Reemplazo De Articulaciones
- Dolor De Espalda
- Dolor De Cuello
- Lesiones Deportivas
- Lesiones Relacionadas Con La Postura/ Uso Repetitivo
- Rehabilitacion Post-quirurgica
- Disfuncion De La Marcha Y El Equi Libro
- TMJ (dolor De Mandibula)
- Ciatica
- Artritis
- Vertigo/Mareo
- Sindrome Del Tunel Carpiano
- Problemas De Estres
- Accidentes De Trabajo
- Terapia Ocupacional, Acupuntura, Quiropractico Y Masaje Terapeutico



JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY

# Las Escuelas Públicas de *Union City*

DESARROLLANDO LA COMUNIDAD Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES A LOS NIÑOS DE UNION CITY

## ESTUDIANTES DE ESCUELA PRIMARIA RECIBEN TUTORÍA ADICIONAL

Estamos comprometidos a proporcionar todas las herramientas necesarias para brindarles a nuestros estudiantes el apoyo que necesitan para tener éxito. Es por eso que estamos tan orgullosos de anunciar que hemos recibido unos fondos estatales de tutoría de alto impacto de \$614,000 para brindar tutoría adicional a cualquier estudiante del 3° o 4° grado que necesite ayuda durante o después de la escuela.

El programa tiene tres ciclos que van de noviembre a enero, de febrero a marzo y de abril a junio. La tutoría se centrará en artes del lenguaje inglés y matemáticas. El distrito estima que hasta 400 estudiantes por día participarán a través de sesiones de “Almorzar y Aprender” y otros 250 participarán en el programa extraescolar en grupos pequeños. Se está planificando también ofrecer programas de tutoría de verano.

La presidenta de la Junta de Educación, Ydalia M. Genao, felicitó al distrito por obtener estos fondos competitivos. “Aplicar para esta ayuda requiere una increíble cantidad de tiempo y esfuerzo”, dijo, “pero vale la pena tener los recursos para ayudar a más estudiantes a mejorar sus habilidades. Felicitaciones a todos los involucrados en esta aplicación”.

Síguenos en:



**Facebook:** Union City Schools



**Twitter:** @schools\_uc



**Instagram:** Union City Schools

**LA JUNTA DE EDUCACIÓN DE UNION CITY**

Ydalia M. Genao, *Presidente*

Joseph Isola, *Miembro*

Kennedy Ng, *Miembro*

*Superintendente*

*Asistente*

*Secretario de la Junta/*

*Administrador de*

*Asistente de la*

Carlos H. Vallejo, *Vice-Presidente*

Fr. Aro Nathan, *Miembro*

Alejandro Velazquez, *Miembro*

*de Escuelas*

*Superintendentes*

*Director de Facilidades*

*Negocios*

*Superintendente*

Alicia Morejon, *Miembro*

Silvia Abbato

John Bennetti

Justin Mercado

Anthony Dragona

Diane Capizzi

Geraldine Perez



**LA EDUCACION ES EL PASAPORTE AL FUTURO**

# 7

## CURIOSIDADES DEL NUMERO

El número 7 ha sido considerado mágico y misterioso desde la antigüedad. Aquí tienes algunas curiosidades que te sorprenderán:

### Número Mágico:

Según los expertos en numerología, el 7 es un dígito mágico.

Resulta de la suma de dos números importantes: el 4, que representa a la Tierra con sus 4 elementos y 4 puntos cardinales, más el 3, que simboliza la perfección.

Así, el 7 se considera la totalidad del universo y su movimiento.

### Importancia Religiosa:

En la religión católica, el 7 tiene múltiples significados:

Dios creó el mundo en 7 días.

Los 7 pecados capitales son: lujuria, pereza, gula, ira, envidia, avaricia y soberbia.

Se mencionan 7 dones del Espíritu Santo: sabiduría, inteligencia, consejo, fortaleza, ciencia, piedad y temor de Dios.

Además, existen 7 sacramentos y 7 sellos, trompetas y copas en el Apocalipsis.

### Vidas de un Gato:

Aunque no es científicamente comprobado, se dice que los gatos tienen 7 vidas.

En la antigüedad, se les atribuyó este número debido a su agilidad y habilidad para sobrevivir a caídas.

Curiosamente, un estudio en Estados Unidos demostró que los gatos tenían un 90% de posibilidades de vivir después de caer desde alturas de 3 a 30 pisos.

### Siete Chacras:

Los chacras son centros de energía en nuestro cuerpo que se unen a través de la columna vertebral.

El 7 representa los chacras principales que influyen en nuestros órganos y funciones corporales.

### Blancanieves y los Siete Enanitos:

Los hermanos Grimm utilizaron

el número 7 para describir a los pequeños amigos de Blancanieves.

¿Recuerdas sus nombres? Gruñón, Tímido, Dormilón, Mudito, Feliz, Sabio y Mocosito.

### Son Siete Mares

- El golfo Pérsico
- El mar Negro
- El mar Caspio
- El mar Rojo
- El mar Mediterráneo
- El mar Adriático
- El mar de Arabia (parte del océano

Read Diverse Books

FOLLOW US: @bookhavenbooks

Book Haven BOOKS  
AMPLIFYING DIVERSE STORIES  
Latina Owned Online Bookstore  
WWW.BOOKHAVENBOOKS.COM

Índico)

El arcoíris es un ejemplo clásico de cómo se pueden ver siete colores en la naturaleza. Estos colores son:

- Rojo
- Naranja
- Amarillo

- Verde
- Azul
- Índigo
- Violeta



El número 7 sigue siendo un enigma en muchas culturas y ámbitos.

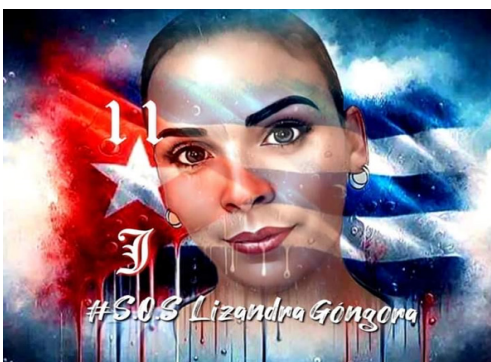
DEL MONACO BIKES

Para comprar la bicicleta

DEL MONACO BIKES (201)-927-3819  
delmonacoadvertisement@aol.com

SI LE GUSTA PRACTICAR EL CICLISMO

ANGELO DEL MONACO LA LEYENDA. COMENZO SUS PRIMEROS PINITOS POR SU AMOR AL CICLISMO A LOS 8 AÑOS Y CON ARDUA TENACIDAD ENTRE PREMIOS RECIBIDOS LOGRO ALCANZAR ESTAR EN EL LIBRO DE RECORD GUINNESS. SE DESTACA TAMBIEN POR OBRAS HUMANITARIAS. DIRECTOR PUBLICITARIO Y DE AHI, SU BICICLETA!



COMPARTE EL HASHTAG

#SOSLIZANDRAGONGORA



El Alcalde Brian P. Stack  
La Junta de Comisionados y  
el Departamento de Policia de Union City



**¡PELIGRO!**

**¡BICICLETAS/BICICLETAS ELECTRICAS/ MOTONETAS  
NO DEBEN ESTAR EN LAS ACERAS!**

**¡PARE!**

**¡NO BICICLETAS O BICICLETAS ELECTRICAS  
EN LAS ACERAS!**



**¡Por favor ayúdenos!**

Nadie, excepto niños pequeños acompañado de sus padres, deben montar bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en las aceras. Hemos tenido varios residentes caminando en las aceras o saliendo de sus puertas que han sido heridos gravemente despues de ser golpeados por una bicicletas/bicicletas electricas/motonetas.



Pedimos a todos que por favor monten sus bicicletas/bicicletas electricas/motonetas en la calle, en dirección del flujo de tráfico. Por favor asegúrense de obedecer las mismas leyes de tráfico que los vehículos. ¡Usted puede y va a salvar su vida y la vida de otra persona!

¡Por favor ayúdenos a asegurarnos que nuestras aceras sean seguras!

**¡NO EN LAS ACERAS! ¡SALVE UNA VIDA!**



El queso artesanal se elabora con esmero y conocimiento, y cada maestro quesero sigue un proceso meticuloso. Aquí te presento los pasos generales para hacer queso artesanal:

**Fermentación de la leche:** Se añaden ácidos (como cuajo o fermentos lácticos) a la leche para iniciar la coagulación.

**Cuajado:** La cuajada se corta en piezas con cuchillas llamadas liras. El tamaño del corte determina el

tipo de queso que se fabricará.

**Extracción del suero:** Se retira parte del suero para secar la cuajada.

**Salado:** Cada porción se sala para prevenir el crecimiento de bacterias.

**Maduración y curación:** Las piezas se maduran y curan en cubas específicas o al aire. El tiempo de curación varía según el tipo de queso.

Si deseas probar hacer queso en casa, aquí tienes una receta sencilla: Hierve 4 litros de leche (no ultra

pasteurizada).

Reduce el fuego y agrega ½ taza (120 ml) de vinagre blanco.

Cuela y enjuaga la mezcla, y luego agrega 2 cucharaditas de sal marina (muy fina).

Retira el exceso de suero y deja que el queso se seque durante 1 o 2 horas.

Corta el queso y guárdalo hasta por 7 días.

¡Disfruta de tu queso casero

### CURIOSIDADES DEL QUESO

El queso es un alimento fascinante con una rica historia y variedad de tipos. Aquí tienes algunas curiosidades sobre el queso:

**Origen antiguo:** El queso se ha producido durante miles de años. Se cree que los sumerios y babilonios ya fabricaban queso en el 4000 a.C.

**Variación infinita:** Existen más de 2000 tipos de queso en todo el mundo. Cada uno tiene su sabor, textura y proceso de elaboración únicos.

**Quesos azules:** Los quesos azules, como el Roquefort y el Gorgonzola, obtienen su característico color y sabor a través de la acción de mohos específicos.

**Queso más caro:** El Pule, originario de Serbia, es uno de los quesos más costosos. Se elabora con leche de burra y puede alcanzar precios exorbitantes.

**Queso y vino:** El queso y el vino son compañeros ideales. La combinación de sabores y texturas realza la experiencia gastronómica.

**Queso en la luna:** En 1969, Neil Armstrong llevó queso cheddar a la luna durante la misión Apollo 11.

**Longevidad:** Algunos quesos, como el Parmigiano-Reggiano, pueden envejecer durante más de 36 meses.

**Queso de gusanos:** El Casu Marzu, de Cerdeña, contiene larvas vivas de moscas. Es un manjar para algunos y una rareza para otros.

**Queso y música:** Se ha demostrado que la música afecta el sabor del queso. Los quesos expuestos a diferentes géneros musicales pueden desarrollar sabores distintos.

### ES SALUDABLE COMER QUESO ?

El queso es un alimento fascinante con una rica historia y variedad de tipos. Aquí tienes algunas curiosidades sobre el queso:

**Rico en nutrientes:** El queso es una buena fuente de nutrientes esenciales, como calcio, proteínas, vitaminas (como la B12) y minerales (co-

mo el fósforo y el zinc).

**Salud ósea:** El calcio y el fósforo del queso son vitales para mantener unos huesos fuertes y sanos.

**Fuente de proteínas:** El queso es una fuente de proteínas de alta calidad, importantes para el crecimiento y la reparación muscular.

**Salud dental:** El queso puede ayudar a proteger los dientes favoreciendo la producción de saliva, que ayuda a neutralizar los ácidos de la boca y a reducir el riesgo de caries.

**Control del peso:** A pesar de su contenido calórico, el queso puede formar parte de una dieta equilibrada y puede favorecer la saciedad, ayudando a controlar la ingesta total de calorías.

**Salud cardíaca:** Algunos estudios sugieren que el consumo moderado de queso puede no aumentar significativamente el riesgo de enfermedades cardíacas e incluso tener un efecto neutro o beneficioso.

**Menor riesgo de ictus:** El queso contiene vitamina K2, que se ha asociado a un menor riesgo de ictus y a una mejor salud vascular.

**Función cognitiva:** El alto contenido en vitamina B12 del queso es importante para la función cognitiva y la salud cerebral.

**Salud de la piel y el cabello:** Las proteínas y el complejo vitamínico B del queso pueden contribuir a la salud de la piel y el cabello.

**Salud ocular:** El queso contiene vitamina A, importante para mantener una buena visión.

**Salud intestinal:** Algunos tipos de queso, como las variedades fermentadas como el yogur y el kéfir, pueden promover un microbioma intestinal saludable.

**Reducción del riesgo de alergias:** La introducción temprana del queso en la dieta del niño puede reducir el riesgo de alergias.

**Absorción de nutrientes:** La grasa del queso puede ayudar a la absorción de vitaminas liposolubles, como las vitaminas A y D.

**Estado de ánimo y sueño:** El aminoácido triptófano del queso puede favorecer el estado de ánimo y el sueño al ser precursor de la serotonina y la melatonina.

**Prevención de la osteoporosis:** Una ingesta adecuada de calcio procedente de productos lácteos como el queso puede ayudar a reducir el riesgo de osteoporosis.


En resumen, el queso puede ser una elección inteligente para tu bienestar general. ¡Disfruta de tus quesos favoritos!

**SUHEIL ARTISTIC LLC PHOTO & VIDEO STUDIO**  
 1802 Bergenline Ave Union City, NJ 07087  
 201-866-0959 www.suheilartistic.com

**Special Packages**  
 WEDDINGS, SWEET SIXTEEN  
 All Kind of Events  
 FREE Engagement Session







**OB/GYN ASSOCIATES OF NORTH JERSEY**

Sandra Giron, MD  
 Bryan Pablo, MD  
 Helen.Yuan, MD  
 Rocio Villeda Gonzalez, MD  
 David Kinraich, DO

[axiawh.com](http://axiawh.com)

---

Glenpointe Centre West  
 500 Frank W. Burr Boulevard  
 Suite 110  
 Teaneck, NJ 07666  
 P: (201) 968-1800  
 F: (866) 868-3834

1005 Clifton Avenue  
 Suite 205  
 Clifton, NJ 07013  
 P: (862) 238-8100  
 F: (866) 868-3834

158 14th Street  
 Hoboken, NJ 07030  
 P: (201) 623-3999  
 F: (866) 868-3834

7400 Bergenline Avenue  
 North Bergen, NJ 07047  
 P: (201) 869-5488  
 F: (866) 868-3834

### Ensalada Rusa

#### Ingredientes:

Para el aderezo:

1 taza de mayonesa

1/4 taza de nata o crema de leche

1/2 limón (jugo)

Sal y pimienta negra molida al gusto

Comino

Azúcar

#### Para la base de la ensalada:

6 patatas cocidas, cortadas en cubos (peladas o no, según tu preferencia)

1/2 cebolla picada en trozos muy pequeños

1 1/2 taza de zanahorias cocidas en cubos

3/4 taza de guisantes verdes cocidos

4 cucharadas soperas de perejil picado

#### Instrucciones:

En una ensaladera, agrega los cubitos de patata y zanahoria, ya bien escurridos y fríos. Añade los trozos de cebolla y los guisantes verdes, y revuelve todo bien.

Agrega sal y pimienta al gusto directamente sobre las verduras y mezcla. Prepara el aderezo mezclando en una taza o recipiente la mayonesa, la nata y el jugo de medio limón. Añade sal, pimienta, comino y una cucharadita de azúcar. Revuelve bien para obtener la salsa.

Vierte la salsa sobre las verduras en la ensaladera. Agrega también el perejil picado y mezcla todo nuevamente.

Prueba la ensalada y ajusta la sazón según tu gusto. Si es necesario, añade más pimienta, sal, comino o azúcar.

Sirve la ensalada rusa y, si lo deseas, decora con un poco más de perejil picado por encima.



**ENSALADA RUSA**

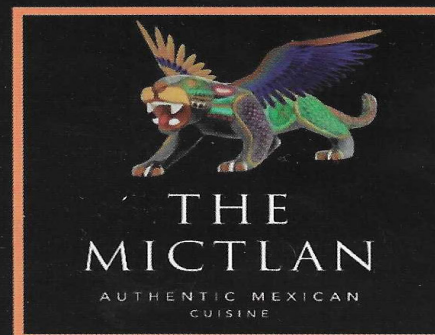
**¡Listo! Ahora puedes disfrutar de esta deliciosa ensalada rusa casera. ¡Buen provecho!**

**BASCUAS GROUP**

**Mercy Quesada**  
 Real Estate Advisor  
[www.bascuasgroup.com](http://www.bascuasgroup.com)

m 786.554-6388  
[mercy.quesada@compass.com](mailto:mercy.quesada@compass.com)  
 1515 Sunset Drive, Suite 40, Miami, FL 33146

# THE MICTLAN



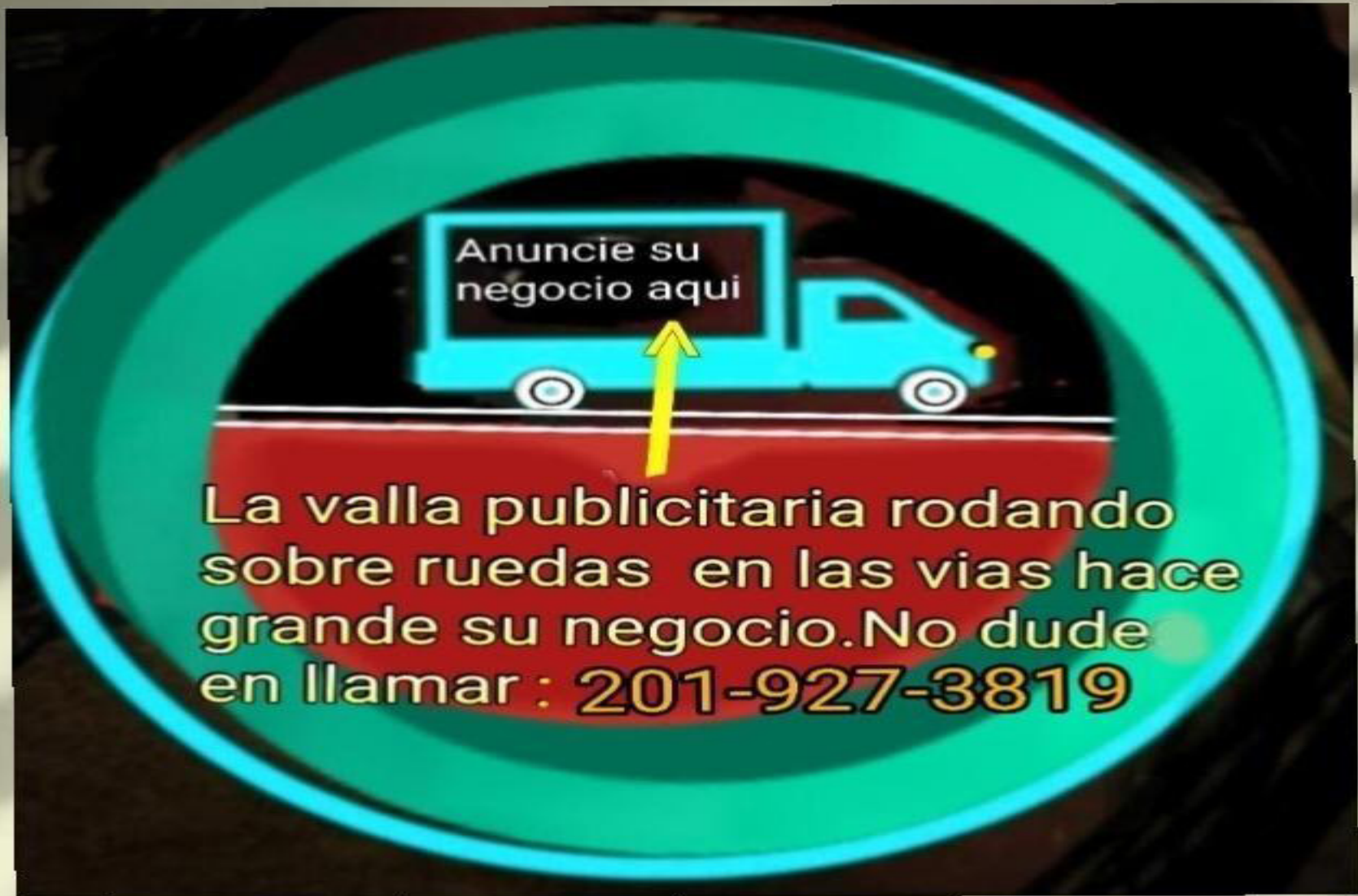
ORDER FREE PICK UP & DELIVERY THROUGH OUR WEBSITE

**WWW.THEMICTLAN.COM**

SERVICING UNION CITY, WEEHAWKEN, WEST NEW YORK, GUTTENBERG, NORTH BERGEN, EDGEWARTER

CATERING AVAILABLE

**137 48<sup>TH</sup> STREET  
 UNION CITY NJ 07086  
 201-520-9175**



**DELMONACO**   
ADVERTISEMENT, LLC

"Your dream in communication"

**DELMONACO**   
ADVERTISEMENT, LLC

*Services:*

Printing - Jingles - Billboard Truck

Contact us Right now!

**(201)9273819**

Angelo Del Mónaco, Director

[delmonacoadvertisement@aol.com](mailto:delmonacoadvertisement@aol.com)



#### Siglo 14

Galileo utilizó la versión, hecha con vejiga de cerdo, en un experimento para medir el peso del aire. Michael Faraday creó el primer globo de goma: lo necesitaba para un experimento que tenía que ver con el hidrógeno.

En 1824 Faraday creó su globo con dos hojas de goma, presionando los bordes entre sí e introduciendo harina entre las hojas para evitar que el globo se pegara.

A medida que se inflaba, el globo se estiraba y se volvía transparente, como los globos modernos.

Los globos de hoy en día se presentan en una amplia variedad de formas, tamaños, colores y pueden adaptarse a cualquier temática de cumpleaños. Los globos de látex son los más comunes y están disponibles en una gama de colores vibrantes. Los globos de aluminio, también conocidos como "foil", son más duraderos y pueden contener helio durante más tiempo, lo que los hace ideales para decoraciones de larga duración.

**¿Qué figuras se pueden crear con globos? ¡La imaginación es el límite! Desde simples animales como perros y gatos hasta elaboradas esculturas de personajes de cuento de hadas, los artistas de globos son capaces de crear cualquier cosa que se les ocurra para un cumpleaños personalizado.**

**1823 – 1847** Los primeros globos de goma fueron vendidos en 1825, pero no eran juguetes sino más bien elementos de experimentación.

Thomas Hancock vendió un kit de globos DIY que consistía en una botella de solución de goma y una jeringa de condensación. Una manera interesante de pasar la tarde, independientemente de que se terminara obteniendo o no un globo hermético.

Hancock patentó el proceso de vertido de goma en moldes o la inmersión de moldes en látex a mano. Los globos de látex se empezaron a fabricar en 1847 y se realizaban con látex de goma vulcanizada obtenida de árboles Hevea Brasiliensis.

Se cree ampliamente que éstos fueron los primeros globos modernos, juguetes perfectos resistentes a cualquier temperatura.

#### 1899 – 1912

Cuatro décadas después, niño de cuatro años llamado Angelo Rocca se enamoró de estos globos cuando emigró a Francia con su familia para ayudar a su cuñado.

En 1899 Angelo dirigía el taller de globos que abastecía a las tiendas más exclusivas de Marsella. Un logro impresionante a sólo 15 años de edad. Tres años después, Angelo volvió a Italia y fundó la primera empresa italiana fabricante de globos de látex, en Casalvieri, donde aún hoy sigue estando nuestro hogar.

Los globos eran realizados a mano por artesanos expertos que aplicaban un proceso largo y complicado, pero eran de tan buena calidad que la demanda era alta. Angelo expandió la empresa vendiendo globos en Europa, África y Medio Oriente.

#### 1931 – 1977

Quedaba claro que los globos se habían arraigado y se volverían cada vez más innovadores.

En 1953, el hijo de Angelo, Genesio, fundó su propia empresa y transformó la producción de globos.

La fabricación pasó a escala industrial y se instaló la primera línea de inmersión automática en Italia.

En 1977, el hijo de Genesio, llamado Angelo como su abuelo, tomó las riendas de la empresa, y en 1990 se fundó oficialmente Gemar. La empresa siguió fortaleciéndose sin cesar y se convirtió en líder mundial de la industria.

#### En la actualidad

Hoy en día, Gemar se especializa en el moldeo de globos de látex y tiene la reputación de una empresa innovadora.

Siempre aspiramos a seguir las tendencias y a alentar la creatividad y el ingenio en todo lo que hacemos, desde los diseños hasta el programa Balloonista, que permite a todos convertirse en artistas con los globos.

Desde los globos hechos con vejiga de cerdo hasta los experimentos científicos, la historia de los globos está sazonada de fantasía y originalidad.

Los globos son elementos esenciales en la decoración de fiestas y celebraciones. Aquí tienes información sobre los diferentes tipos de globos que se utilizan en eventos festivos:

#### Globos de Látex:

Los globos de látex son los más

comunes y versátiles para cualquier fiesta.

Están hechos de goma natural o látex sintético y vienen en una amplia gama de colores y tamaños.

Pueden inflarse con aire o nitrógeno, pero también aceptan helio. Sin embargo, su flotabilidad con helio dura solo entre 10 a 14 horas debido a que el látex es permeable al helio.

Son ideales para construir arreglos complejos como columnas, arcos de globos y otras decoraciones.

#### Globos de Mylar (Globos Foil):

Los globos de Mylar son más caros que los de látex, pero tienen buenas razones para ello.

Están hechos de una membrana plástica de polietileno recubierta de aluminio.

Tienen una apariencia única y retienen el helio durante más tiempo. Suelen tener formas más caprichosas, como corazones, estrellas e incluso cuadrados.

#### Globos de Cloropreno:

Los globos de cloropreno son menos comunes pero también se utilizan en algunas celebraciones.

Están hechos de un material sintético llamado cloropreno.

Son resistentes y duraderos, lo que los hace adecuados para eventos al aire libre o en condiciones adversas.

En resumen, los globos añaden vida y alegría a cualquier fiesta. Puedes elegir entre estos tipos según tus necesidades y preferencias.

El futuro está en nuestras manos, y estamos ansiosos por seguir alegrando momentos durante mucho tiempo.



# International Optical

West New York, NJ



\*Promociones aplican restricciones

**\*OBTENGA UN PAR DE GAFAS  
CON LENTES PROGRESIVOS.**

con protección UV + tintes  
incluidos\*

**\$149**

**\*LENTES Y MARCOS**

con protección UV + tinte  
incluidos\*

**\$65**

**\*ESPECIAL A CUBA**

lentes y marcos  
con protección UV +  
tinte incluidos\*

**\$59**



INTERNATIONALOPTICALWNY

**CareCredit**<sup>®</sup>  
Patient Payment Plans



obtenga una línea de crédito instantánea,  
sin intereses y para pagar en cómodas cuotas.

Aceptamos la mayoría de  
seguros médicos y CareCredit  
Patient Payment Plan.

**HORARIO: Lunes Jueves y Sabado 10am - 5pm**  
**Martes y Miercoles 10am - 6pm**  
**Viernes 10am - 7pm**  
**Domingo Cerrado**



**5202 Bergenline Ave. West New York, NJ 07093**

**201-974-2600 ♦ Fax: 201-974-2999**

email: [info@internationalopticalwny.com](mailto:info@internationalopticalwny.com)

**[www.internationalopticalwny.com](http://www.internationalopticalwny.com)**