

N°	Province	Chef-lieu	Superficie (km <sup>2</sup> )	Population (2015) <sup>2</sup>	DENSITE POPULATION / KM2	PLAT SPECIAL
1	<a href="#">Bas-Uele</a>	<a href="#">Buta</a>	148 331	1 138 000	7.4	Sauce graine(mosaka)
2	<a href="#">Équateur</a>	<a href="#">Mbandaka</a>	103 902	1 528 000	16	Liboke(poisson d'eaux douce)accompagner de banana plantain (lituma)ou du manioc
3	<a href="#">Haut-Katanga</a>	<a href="#">Lubumbashi</a>	132 425	4 617 000	35	Manioc et mais
4	<a href="#">Haut-Lomami</a>	<a href="#">Kamina</a>	108 204	2 957 000	23	Mais,riz,banana
5	<a href="#">Haut-Uele</a>	<a href="#">Isiro</a>	89 683	1 864 000	28	Peche , banane plantain
6	<a href="#">Ituri</a>	<a href="#">Bunia</a>	65 658	3 650 000	65	Chauve souris et accompagner de taro
7	<a href="#">Kasaï</a>	<a href="#">Tshikapa</a>	95 631	2 801 000	33	Nzolu wa tshiluambengi(poulet +basilic)accompagner du fufu
8	<a href="#">Kasaï central</a>	<a href="#">Kananga</a>	60 958	3 317 000	50	Nzolu wa tshiluambengi(poulet+basilic)accom pagner du fufu
9	<a href="#">Kasaï oriental</a>	<a href="#">Mbuji-Mayi</a>	9 481	3 145 000	361	Nzolu wa tshiluabengi(poulet +basilic)accompagner du fufu
10	<a href="#">Kinshasa</a>	<a href="#">Kinshasa</a>	9 965	11 575 000	27 193	DiversitE de culture mais dominer par les peuple hothoctone (les bahumbu venu du congo central et du bas ndundu

11	<a href="#">Kongo-Central</a>	<a href="#">Matadi</a>	53 920	5 575 000	103	Saka saka(feuille de manioc)poisson salE(musambu),d'huile de palme ,beurre arachnids accompagner de la shikwangue (manioc)
12	<a href="#">Kwango</a>	<a href="#">Kenge</a>	89 974	2 152 000	22	Bandindi et mikungu
13	<a href="#">Kwilu</a>	<a href="#">Bandundu</a>	78 219	5 490 000	96	Mikungu et bandindi
14	<a href="#">Lomami</a>	<a href="#">Kabinda</a>	56 426	2 443 000	36	Mais,riz,peche
15	<a href="#">Lualaba</a>	<a href="#">Kolwezi</a>	121 308	2 570 000	14	Mikungu et bandindi
16	<a href="#">Mai-Ndombe</a>	<a href="#">Inongo</a>	127 465	1 852 000	14	Mikungu et bandindi
17	<a href="#">Maniema</a>	<a href="#">Kindu</a>	132 520	2 333 000	18	Oponga ladjese(riz aux feuille de manioc)
18	<a href="#">Mongala</a>	<a href="#">Lisala</a>	58 141	1 740 000	57	
19	<a href="#">Nord-Kivu</a>	<a href="#">Goma</a>	59 483	6 655 000	112	Mikungu et bandindi
20	<a href="#">Nord-Ubangi</a>	<a href="#">Gbadolite</a>	56 644	1 269 000	18	Liboke+lituma(banane plantain pile)
21	<a href="#">Sankuru</a>	<a href="#">Lusambo</a>	104 331	2 110 000	9.7	Opongo ladjese(feuille de manioc +riz)
22	<a href="#">Sud-Kivu</a>	<a href="#">Bukavu</a>	65 070	5 772 000	83	Banane plantain, riz ,peche,et mais
23	<a href="#">Sud-Ubangi</a>	<a href="#">Gemena</a>	51 648	2 458 000	53	Liboke+banana
24	<a href="#">Tanganyika</a>	<a href="#">Kalemie</a>	134 940	3 062 000	18	Riz,mais,peche
25	<a href="#">Tshopo</a>	<a href="#">Kisangani</a>	199 567	2 352 000	13	Lituma +liboke
26	<a href="#">Tshuapa</a>	<a href="#">Boende</a>	132 957	1 600 000	9.9	Liboke+banane plantain



