



محلّه گازران - تبریز  
نقاش: علی اصغر پنگر  
(۱۲۹۹ تبریز - ۱۳۸۴ تهران)



## پیام شایانی

وکیل تصادفات

♦ رانندگی ♦ زمین خوردگی

♦ صدمات ناشی از کار

(408) 777-8867

(800) 261-1314

## سحر سلاحي

Selahi Insurance Agency

♦ سلامتی ♦ مسکن ♦ اتومبیل ♦ مشاور مالی  
♦ برنامه ریزی بازنشستگی ♦ بودجه کالج ♦ عمر  
و هزینه فوت ♦ محل کسب و از کار افتادگی

(408) 931-6434



# دفتر میهن

Mihan Company

با مدیریت آقای کاشی



## با همکاری گروه کارشناسان حقوقی و وکلای دادگستری در ایران با ۱۴ سابقه در آمریکا

- ♦ *Accepting Advocacy & Arbitration in Iran*
- ♦ *Inheritance & Probate of Will*
- ♦ *Real Estate counseling & property in Iran*
- ♦ *Marriage & Divorce*
- ♦ *Consulting about issuing or renewal passport & Birth certificate*
- ♦ *Consulting about retirement pension in Iran*
- ♦ *Drawing up power of Attorney & contract*
- ♦ انجام کلیه امور حقوقی و اداری در ایران از هر نقطه آمریکا
- ♦ انجام انحصار وراثت، تقسیم و دریافت ارث و امور مربوط به آن در ایران
- ♦ استرداد اموال توقیف شده و یا تصرف شده در ایران
- ♦ انجام کلیه امور مربوط به طلاق، مهریه در ایران
- ♦ مشاوره در امور دریافت شناسنامه، کارت ملی و پاسپورت
- ♦ برقراری حقوق بازنشستگی و حقوق معوقه
- ♦ تهیه و تنظیم کلیه وکالتنامه ها، متون حقوقی و وصیتنامه و قرارداد از طریق سفارت

برای انجام کلیه امور حقوقی و اداری در ایران، از هر نقطه آمریکا، با ما تماس حاصل فرمایید!

[www.mihancompany.com](http://www.mihancompany.com)

[info@mihancompany.com](mailto:info@mihancompany.com)

مشکل گشای کلیه امور حقوقی شما در ایران

**(408) 444-7000** روزهای شنبه با تعیین وقت قبلی **(877) 644-2607**

940 Saratoga Ave., Suite #107, San Jose, CA 95129

## دفتر حقوقی مهاجرتی دکتر پژمان بهکار

Law Offices of **Pejman Behkar**

انجام کلیه امور مهاجرت

ما پرونده های مهاجرت شما را در مراحل پیچیده، با استفاده از قوانین، تخصص و مهارت لازم و با بهترین نتیجه به اتمام می رسانیم!

**(408) 249-9898** ♦ **(415) 663-2100**



دکتر پژمان بهکار  
وکیل امور مهاجرت  
Doctorate in Law with  
emphasis in International Law  
Licensed in Ninth Circuit Court Of Appeals

- ♦ Green Card through Investment (EB5)
- ♦ Green Card through Family & Employment
- ♦ Tourist, Fiance & Student's Visa
- ♦ Investor Visa (E-2)
- ♦ Asylum & Refugees
- ♦ اخذ گرین کارت از طریق سرمایه گذاری (EB5)
- ♦ اخذ گرین کارت از طریق خانوادگی و کار
- ♦ دریافت انواع ویزاهای توریستی، نامزدی و دانشجویی
- ♦ دریافت ویزاهای کار و سرمایه گذاری (E-2)
- ♦ امور پناهندگی از داخل و خارج از آمریکا

940 Saratoga Ave., Suite #107, San Jose, CA

## پیام شایانی

وکیل تصادفات و صدمات شدید بدنی

(800) 261-1314

- ♦ تصادفات رانندگی
- ♦ صدمات ناشی از کار
- ♦ زمین خوردگی
- ♦ صدمات منجر به مرگ
- ♦ آسیب از حیوانات

Payam Mark Shayani, ESQ

Accident Attorney

Auto, Motorcycle, Pedestrian, Slip & Fall, Work Injury

(916)442-9999

(408)777-8867

(925)777-0432

980 9th Street, 16th Floor  
Sacramento, CA 95814

2880 Zanker Road, Suite 203  
San Jose, CA 95134

425 Market Street, Suite 200  
San Francisco, CA 94105

## مردی که فقط رنج‌دیده‌ها را استخدام می‌کند

ردپای بعضی از آدم‌ها در دنیا منحصر به خودشان است، درست مثل اثر انگشت شان. آنها عینکی به چشم دارند که پوسته رویی آدم‌ها را حذف می‌کند و خیره‌شان می‌کند به قلب مردم. آدم‌هایی مثل علیرضا نبی چشم‌هایشان را سسته‌اند و نگاهشان را صیقل داده‌اند تا به کسانی سود برسانند که همیشه دست رد به سینه‌شان خورده است. کارخانجاتی که علیرضا نبی، بانی راه‌اندازی‌اش بوده، حالا صادرکننده زیتون ایرانی به دنیاست که خودش این موفقیت را ربط می‌دهد به همت آدم‌هایی رنج کشیده که با معجزه محبت و احترام، خود را سرباز وطن می‌دانند. همکاران او در این کارخانه‌ها، زنان سرپرست خانوار با هزار و یک داستان غم‌انگیزند و همچنین زندانیان آزاد شده با برگه سوءپیشینه‌ای در مشت که همه را می‌ترساند و فراری می‌دهد. قصه انگیزه‌های این کارآفرین و مکانیسم حمایتی‌اش از آدم‌های رنج کشیده این سرزمین شنیدنی است و البته برنامه‌های بلند نظران او برای راه‌اندازی کسب و کاری مشابه در سراسر ایران.

بیشتر مردم وقتی اسم زندانی می‌آید می‌ترسند، شما چرا ترسیدید؟ به نظر من ترس ناشی از جهل است یعنی وقتی نسبت به کسی، مکانی یا موقعیتی شناخت کافی نداري، ذهن به صورت غیرارادی واکنش نشان می‌دهد، اما من نمی‌ترسم چون سال‌ها با این افراد نشست و برخاست کردم، حرف‌هایشان را شنیدم و با آنها دمحور شدم و به واسطه شناختی که پیدا کردم، ترسی ندارم.



البته منظورم از ترس، اعتماد است، چرا تصمیم گرفتید به این افراد اعتماد کنید؟ من همیشه فکر می‌کردم که چطور می‌توانم به مردم کمک کنم و فرد مفیدی باشم و روزی از من به نیکی یاد کنند، بخصوص این که همیشه پدر و مادرم را در حال خدمت به خلق خدا دیده بودم. روزی که من آن حدیث را شنیدم مشغول راندگی بودم و به رادیو گوش می‌دادم. مجری گفت: «چه سکوتی دنیا را فرا می‌گرفت اگر هرکسی به اندازه عملش صحبت می‌کرد.» این جمله

سراخ زنان سرپرست خانوار، چون این گروه از یک سو به شدت نیازمند کمک هستند و از سوی دیگر همیشه معتقد بوده‌ام جامعه زمانی رشد خواهد کرد که به زنان احترام بگذارد و آنها را محترم بداند. با این تفکر، واحدی صنعتی را راه انداختیم و هسته مرکزی را از کسانی انتخاب کردیم که باور داشتند خدمت به خلق خدا عبادت است، نه این که خدمت کنند و منتظر پاداش باشند. نبروه‌ایان را چطور گلچین کردید؟

|         |   |
|---------|---|
| صفحه ۱  | تبلیغ جامعه هدف ما زنان سرپرست خانوار بود، اما آن دسته از زنانی که با وجود همه مشکلات و فقر، به عشق بچه‌هایشان دوام آورده و پای زندگی‌شان ایستاده بودند، مثلا زنانی که با اتباع بیگانه ازدواج کرده، از سوی شوهر طرد شده بودند و فرزندان بی‌شناسنامه داشتند. البته زنانی که شوهرانشان محکوم به حبس بودند یا فوت کرده بودند نیز در زمره نیروهای جذب شده ما قرار گرفتند که همه یک ویژگی مشترک داشتند و آن این که می‌خواستند ابرومندان از آشیانه و فرزندان‌شان حمایت کنند. یکی از نیروهای ما خانمی بود که با وجود همه مشکلات ناشی از سرپرست خانوار بودن، دختری کر و لال هم داشت. وقتی این خانم به شرکت آمد از دخترش تست هوش گرفتیم و مشخص شد هوش بسیار بالایی دارد، بعد کمک کردیم به مدرسه استثنایی تیزهوشان برود که حالا پس از چند سال این دختر بهترین دانش‌آموز استان ماست. به طور کلی زنان بهترین نیروهای کار هستند، آنها باهوش، پرتوان، خلاق، وفادار و متعهد هستند و هوش عاطفی‌شان نیز چند برابر مردهاست، بنابراین به مسئولان و کارفرمایان توصیه می‌کنم از این ظرفیت استفاده کنند و اجازه دهند بانوان این سرزمین استعدادهایشان را بروز دهند و باعث رشد کشور شوند. |
| صفحه ۲  | اخبار-فهرست مطالب   |
| صفحه ۳  | اخبار   |
| صفحه ۴  | یاد آوری هایی از فرهنگ ایران (علی اکبر جعفری)   |
| صفحه ۵  | تبلیغ   |
| صفحه ۶  | نامه های شگفت انگیز (بهرام فره وشی)   |
| صفحه ۷  | ایران شناسی ایران دوست (ایرج پارسی نژاد)  |
| صفحه ۸  | یک سینه سخن (مسعود سپند)  |
| صفحه ۹  | با (هادی خرسندی)  |
| صفحه ۱۰ | نقدی کوتاه بر نوشتار «ولتر» (احمد ایرانی)   |
| صفحه ۱۱ | آگهی  |
| صفحه ۱۲ | چگونگی پیدایش خط (هما گرامی فره وشی)  |
| صفحه ۱۳ | آگهی  |
| صفحه ۱۴ | ورزش از نگاه من (احمد طوسی)   |
| صفحه ۱۵ | خاطرات در گذر زمان (هوشمند عقیلي)   |
| صفحه ۱۶ | اخبار   |
| صفحه ۱۷ | نوشخند، پوزخند (عترت گودرزی)  |
| صفحه ۱۸ | سیر و سفری در گلستان ادب پارسی (پرویز نظامی)  |
| صفحه ۱۹ | مشقی تازه در روزهای غربت (حسینعلی مکوندی)   |
| صفحه ۲۰ | یادداشت‌های بی تاریخ (صدرالدین الهی)  |
| صفحه ۲۱ | کردیت ریبر (ماتی حاتمی) کردیت ریبر (آرش زاد)  |
| صفحه ۲۲ | از درگوشی‌ها (پیرایه)   |
| صفحه ۲۳ | به نام هستی (حسین الماسیان)   |
| صفحه ۲۴ | گیله مرد (حسن رجب نژاد)   |
| صفحه ۲۵ | تازه های پزشکی (منوچهر سلجوقیان)  |
| صفحه ۲۶ | تبلیغ   |
| صفحه ۲۷ | تبلیغ   |
| صفحه ۲۸ | انرژی مثبت... (پریناز کدخدایان)   |
| صفحه ۲۹ | هیچوقت دیر نیست (آتوسا یکان)  |
| صفحه ۳۰ | آگهی  |
| صفحه ۳۱ | آگهی  |
| صفحه ۳۲ | تره (بهرام گرامی)   |
| صفحه ۳۳ | مولوی و عشق (حسن مسیح پور)  |
| صفحه ۳۴ | تقویم برنامه های هنری - جدول  |
| صفحه ۳۵ | نیازمندها - فال ستارگان   |
| صفحه ۳۶ | تبلیغ   |
| صفحه ۳۷ | عشق، هوس، نفرت (عباس پناهی)   |
| صفحه ۳۸ | آچه برای مقابله... (سحر سلاجی) - رای اخیر... (دارپوش گیلانی)  |
| صفحه ۳۹ | اخبار   |
| صفحه ۴۰ | شعر   |
| صفحه ۴۱ | قالی بافی در مناطق مختلف ایران (محمد جواد نصیری)  |
| صفحه ۴۲ | هر روز در تهران سه تا چهار... (نعیمه دوستدار)   |
| صفحه ۴۳ | اخبار   |
| صفحه ۴۴ | از اینجا، از آنجا (گلنار)   |
| صفحه ۴۵ | اخبار   |
| صفحه ۴۶ | حاجی آقا (صادق هدایت)   |
| صفحه ۴۷ | اخبار   |
| صفحه ۴۸ | اخبار   |
| صفحه ۴۹ | اخبار -   |
| صفحه ۵۰ | اخبار   |
| صفحه ۵۱ | دنباله مطلب   |
| صفحه ۵۲ | دنباله مطلب   |
| صفحه ۵۳ | دنباله مطلب   |
| صفحه ۵۴ | دنباله مطلب   |
| صفحه ۵۵ | دنباله مطلب   |
| صفحه ۵۶ | دنباله مطلب   |
| صفحه ۵۷ | دنباله مطلب   |
| صفحه ۵۸ | دنباله مطلب   |
| صفحه ۵۹ | انگلیسی   |
| صفحه ۶۰ | انگلیسی   |

### در خواست اشتراک نشریه پژواک

شرایط آبونمان برای دریافت نشریه پژواک از طریق پست در آمریکا: یکساله ۷۵ دلار برای اشتراک، نام، تلفن و آدرس کامل خود را به همراه چک به آدرس پستی پژواک ارسال فرمایید.

(408)221-8624 PO BOX 9804, SAN JOSE, CA 95157



### ماهنامه پژواک تاسیس: ۱۹۹۰ - صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر (از سال ۲۰۰۶): افلیا پرویزاد

♦ مسئولیت صحت و سقم آگهی‌ها با صاحبان آگهی می‌باشد. شرکت پژواک هیچگونه مسئولیتی را در این مورد نمی‌پذیرد. ♦ استفاده از طراحی‌های این نشریه بدون اجازه کتبی از شرکت پژواک (حتی برای صاحبان آگهی) غیر قانونی می‌باشد. ♦ ماهنامه پژواک در انتخاب، حکم و کوتاه کردن و اصلاح مطالب آزاد است. ♦ دیدگاه نویسندگان الزاما بیانگر نظر مسئولین پژواک نمی‌باشد. مسئولیت نظریه‌ها به عهده نویسندگان است.

www.pezhvak.com www.irany.com e-mail: info@pezhvak.com

Pezhvak of Persia has been compiled as carefully as possible and cannot guarantee the correctness of all information that has been gathered and contained herein and does not accept any responsibility for any errors and omissions.

## اعتراض های اقتصادی در ایران آخوند یا شاه؟

رضا حقیقت نژاد

امروز با حسرت فکر می کردم چه حیف، تصویر اسطوره ای آن دختر جوان که روسری سفید را در خیابان تهران بر علم برافراشت، در غوغای تظاهرات گم شد، امروز اما تصویر زن شجاع درد دیده ای که چشم در چشم پلیس فریاد زد مرگ بر خامنه ای، تلنگری بود که نه! زنان ایران فردا در میانه میدان ایستاده اند و می درخشند، مانند آن زن کارگر جنوبی که خطاب به مدیر کارخانه فریاد می زد بازی عوض شده و یا آن زنان روستایی که کنار مردان شان برای حق آب فریاد می زدند، و آن زنان دیگری روستایی که نمی خواستند زمین هایشان را ارتش مصادره کند.

این رگه های خشم ریشه در تلخی زندان زنان ایران، در درد ۳ میلیون نفری که گرفتار صندوق های قرض الحسنه شده اند، در رنج کسانی که اسیر کارخانه های ورشکسته اند، دارد، ریشه در روزگار خجالت آور ۲۰ میلیون حاشیه نشین، بیکاری فارغ التحصیل ها و فقر روزافزون دارد. از ممنوعیت تحصیل بهایی و مصادره



داد و از رفقای اصولگرا خواست مواظبت کنند، فقط ترس و توهمش را نمایش داد. همان اندازه که خامنه ای توانست بساط فتنه خیالی را جمع کند، روحانی هم می تواند سفره دسیسه خیالی را جمع کند. واقعیت ملموس این است که دوگانه اصلی این ماجراها، دوگانه آخوند - شاه بود. شعارها را دوباره مرور کنید.

چهل سال پس از موفقیت آخوندها در کش رفتن و مصادره کردن انقلاب علیه شاه، شعارهای اخیر بازی را به نقطه صفر برگردانده است، ولو برای چند ساعت. بازگشت به نقطه صفر، رویپردازی و خوش خیالی برای تغییر رژیم نیست، ولی واقعیت عریان را نمایش می دهد؛ واقعیت شکست چهاردهه سناریونویسی علیه پیش از انقلاب که هر سال در ۲۲ بهمن تجلی یافته است. دنباله مطلب در صفحه ۵۳

شان را فریاد می زنند. قبلا هم فریاد زده بودند. اگر کسی تجمعات کارگری شش ماه اخیر، شب نشینی های مال باختگان صندوق های قرض الحسنه، وضع بیکاری فارغ التحصیلان، گزارش های تصویری حاشیه شهرها، روستاهای خالی از سکنه، چک های برگشتی، پرونده های فساد و ... را در همین یک سال اخیر دنبال کرده باشد، به راحتی متوجه می شود این تجمعاتی که رخ داد، خیلی کمتر از حد انتظار بود.

اما حتی اگر می خواهید سیاسی به ماجرا نگاه کنید، دوگانه برجسته، مهم و غافلگیرکننده این ماجرا ابراهیم رئیسی - حسن روحانی، سپاه - دولت، اصلاح طلب و اصولگرا نبود. اسحاق جهانگیری که عین سخنرانی خامنه ای در ۲۹ خرداد ۸۸ درباره اردو کشی های خیابانی هشدار

## علیرضا عابدی

وکیل متخصص مهاجرت آمریکا  
دفاتر و کالت مهاجرت علیرضا عابدی و همکاران

تجربه ما، آسایش فکری شما، اعتماد شما، موفقیت ۱۰۰ درصد در اخذ گرین کارت و امور کنسولی

چرا ویزا؟ وقتی ما می توانیم برای شما گرین کارت بگیریم!

- ♦ اخذ گرین کارت و دفاع از اشخاص اخراجی در دادگاه
- ♦ جلوگیری و اصلاح اشتباهات رایج متقاضیان در امور مهاجرت
- ♦ جلوگیری از اخراج کسانی که در معرض اخراج هستند

دکتر علیرضا عابدی، وکیل با تجربه مهاجرت در آمریکا با سال ها سابقه درخشان و احاطه بر قوانین مهاجرت و آگاهی از تغییرات مهم اخیر در مقررات اجرایی، در خدمت شماست. از تجربه و دانش ما استفاده کنید.

ایرانیان عزیز، در این مقطع خطیر و حساس

اگر پیچیده مهاجرت، از مدعیان و کالت و شبه وکیل ها بپرهیزید!

425 Market street, Suite 2200, San Francisco, CA 94105

**(415) 398-4504**

Offices in Palo Alto, Mountain View & Irvine Las Vegas, Nevada



Robert A. Abedi J.D., Esq.

abedi@lawabedi.com

wwwEB3greencard.com

www.lawabedi.com ♦ www.iran2usa.com

در صورت عدم موفقیت در اخذ کارت سبز، هزینه و کالت شما را بر می گردانیم



1331 G Street NW, Suite 300  
Washington, DC 20005-3142  
202.507.7600 • www.aila.org



Robert AliReza Abedi Member ID#: 14730  
Member Since: 06/06/2000 Member Type: Regular  
Expiration Date: 11/14/2017

اوستایی چه پوششی داشتند، باید سنگ نگاره های تیره های ایرانی زمان هخامنشی را نیک بنگریم زیرا نه تنها پوشاک ایرانی با همه دگرگونی های کوچک خود، همان مانده بود که بود و امروز هم پس از ۲۵۰۰ سال کمابیش همان مانده است. پوشاکی از کلاه یا سریند یا دستار یا تاج، پیراهن، شلوار، بالاپوش، کمر بند و کفش می بینیم که پاک نشان می دهد که پوشاک امروزی مرد و زن جهان که کسانی گمان می کنند اروپایی است، به راستی ایرانی می باشد! آری آن پوشاک ایرانی باستان که در سردسیر شمال به انگیزه اسب سواری پدید آمد، تا امروز در سراسر جهان می بینیم. شلوار را ایرانی دوخت که بر اسب تازه رام و خانگی خود سوار شود و تند تازد و سر و سینه و بازوان وران های پوشیده اش سرما نبیند. پوشاک ایرانی مانده و پوشش های لنگ و پارچه های نبافته هندیان، آشوریان، بابلیان، مصریان و یونانیان و پیراهن های بلند مردانه کمابیش رخت بر بسته شده اند!

بر گردیم به زمانی که پنهان، زمان ایلامی، پوشاک مردانه و زنانه ی شش هزار سال پیش پیراهن بلندی است که از سینه به پایین را پوشانده است. موی سر هم با یک پیشانی بند یا نواری بسته است. یک تندیس، کلاه توپ یا «بالون» ماندنی بر سر دارد. در تندیس های پنج هزار سال پیش، پیراهن چین دار شانه چپ را پوشانده ولی شانه راست تا زیر سینه را باز گذاشته است. بنازیم که دست «مد بازان» هالیوود و پاریس را هم مینند!

هزار سالی میگذرد و پیراهن چین چین، هر دو شانه ها را و کلاه زیبایی سر نازنین را میپوشاند. هزاره دیگری در گذر است که بانوی خوش اندامی را در پیراهن تنگ و تن زیب میبینیم که شال نگار و گل داری را بر شانه ی راست تا زانو انداخته و چون زن هندی دو پوشاک «ساری» دیده میشود. هر چه زمان میگذرد، دامن ها گشادتر و کلاه ها گوناگون و بزرگتر و بلند تر میشوند. گل دوزی و نگار دوزی بر پوشاک بیشتر و زیباتر میگردد. کم کم زیب و زیور دست و گردن بیش از پیش دیده میشود. کمر بندهای پهن، کمرهای باریک زن و مرد را نشان میدهند. آرایش های جوراجور موی، زیبایی تازه ای به بانوان میبخشد. از کفش و پاپوش نشانی آشکار دیده نمیشود و همه «پای پتی» دیده میشوند. دنباله مطلب در صفحه ۵۸

پیروان دین های هندو و بودایی بر خاسته اند و جنبش و تلاشی را آغاز کرده اند تا شکار و کشتار جانوران را بگیرند و این هنر خونین و دیرین را از میان بر دارند.

به خشنودی جانور دوستان، به زمان تهمورس شاه می رسمیم:

**پس از پشت میش و بره پشم و موی برید و به رشتن نهادند روی به کوشش ازو کرد پوشش بجای به گستردنی بود هم او رهنمای گام بزرگی به پیش بر داشته شد و جان بسیاری از جانوران خانگی را زینهار داد و داده است. در زمان جمشید گام دیگری نیز بر داشته شد و آن:**

**دیگریچه اندیشه جامه کرد که پوشند هنگام ننگ و نبرد ز کتان و ابریشم و موی قز قصب کرد و پر مایه دیبا و خز پیامختشان رشتن و تافتن به تار اندرون بود راه یافتن چو شد بافته، شستن و دوختن گرفتند ازو یکسر آموختن**

همچون که گفته شد، کیومرث و جمشید و دیگران هر یک نماد یک زمان دراز در زندگانی آدمی است و هزارها سال گذشت تا غار نشین پلنگینه پوش با دیبا پوشی زیبا گردید و این داستان، پیشرفت شگفت فرهنگ ایرانی را زیبا نگاه داشته است.

در اوستا نیز از پوشاک چرمین و پشمین نام برده شده و برای پیراهن یا نیم تنه واژه فارسی «کرته» را داریم که در ایران شنیده نمی شود ولی در افغانستان و پاکستان و هند بسی بر زبان مردم است. فردوسی میگوید:

**برو گشت گریان و پیشش نشست همی کرته بدرید وزخمش بیست**

در اوستا از کلاه خود، بالا پوش، و کمر بند (کشتی) نیز یاد شده. این هم تیکه جامه ای از آبان یشت اوستایی در ستایش ناهید، ایزد بانوی آب:

**«بانو اردوی سوری ناهید دوشیزه یی آزاده، توانا و زیبا خوش اندام، بلند بالا، با بازوان سپید، تاج زرین صد ستاره و هشت گوشه، چرخ نما و نوار دار بر سر، گوشواره های زرین بر گردن، کمر بند تنگ که سینه هایش ابرجسته ساخته، جامه زربافت تابناک و چین دار برتن بالاپوشی که از پوست یکصد سمور آبی سه ماهه که در آن سیم و زر همچنان میدرخشد، بر دوش، کفش های درخشانده با بندهای زرین در پای، بسیار آراسته و پیراسته، بر گردونه سوار»**

برای این که روشن بدانیم که ایرانیان

## یاد آوری هایی از فرهنگ ایرانی

دکتر علی اکبر جعفری



گوریل، آشتی خواه و از جنگ گریزان بود، تازه خود را آماده می کرد تا با همین بوزینه هایی که در بدست آوردن روزی چست و چالاک تر بودند، به پیکار پردازد. نخست با بوزینگان، یا به گفته داستان، با «دیوان» جنگید و سپس با خودی جنگید و جنگ آدمیان با آدمیان از آن زمان تا این روزگار به جایی کشیده که بیم آن میرود که جهان زنده را نابود سازد. به زمان هوشنگ شاه میرسیم. میبینیم که:

**ز پویندگان هر چه مویس نیکوست بکشت و به سرشان بر آهیخت پوست چو روباه و قاقم، چو سنجاب نرم چهارم سمورست کش موی گرم برین گونه از چرم پویندگان بپوشید بالای گویندگان**

هنر پوست پیرایی همچنان در پیشرفت بوده و تا کنون می باشد! این پدیده تازه است که جانور دوستان، به پیروی از

### پوشاک

نخستین نشان پوشاک در نوشته های ایرانی همان است که از زبان فردوسی در باره کیومرث آمده:

**که خود چون شد او بر جهان کد خدای نخستین به کوه اندرون ساخت جای سر تخت و بختش بر آمد ز کوه پلنگینه پوشید خود با گروه ازو اندر آمد همی پرورش**

**که پوشیدن نو بد و نو خورش** باستان شناسی نشان میدهد که نخستین پوشش آدمی پوست جانوران بوده و این هنر پوست پیرایی و دباغی را مینماید که در زمان شکار آغاز گردید. شاهنامه نکته دیگری را نیز در گفتگو از سیامک مینماید:

**دل شاه بچه بر آمد به جوش سپاه انجمن کرد و بگشاد گوش بپوشید تن را به جرم پلنگ که جوشن نب خود، نه آیین جنگ** آدمی که تا آن زمان مانند بوزینگان، به ویژه

**کامران پورشمسی**  
متخصص و مشاور در امور خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری

**Kamran Pourshams**  
Experienced Professional Realtor  
Residential, Commercial,  
Property Management

*Proven Insights.  
Proven Results.*

DRE# 01066478

◆ چگونه تحت شرایط اقتصادی کنونی صاحب خانه شوید؟  
◆ به چه طریقی در این موقعیت زمانی می توانید خانۀ تان را بفروشید؟

من میتوانم با آگاهی و شناخت درست از آخرین تغییر و تحولات در امور خرید و فروش خانه و املاک، شما را در موارد فوق مطلع و یاری نمایم!

**Experienced Agent in Short Sale  
& Bank Owned Properties**

با در دست داشتن لیست کامل خانه های ضبط شده از طرف بانکها

Res: (408)879-9343

Bus: (408)369-2000

Dir: (408)369-2020

Cell: (408)781-1200

419 E. Hamilton Ave., Campbell, CA 95008

**SELL YOUR HOME WITH US AND SAVE THOUSANDS IN COMMISSION!**



**You will only pay 3.5% to sell your home**

*1% to listing broker  
2.5% to buyers broker*

**Call today to SAVE!**

Bahar: 408-442-4547  
Shawn: 408-313-5900



| Commision Fee    | 6%        | 3.5%      | You Save! |
|------------------|-----------|-----------|-----------|
| \$1,000,000 Home | \$60,000  | \$35,000  | \$25,000  |
| \$1,500,000 Home | \$90,000  | \$52,500  | \$37,500  |
| \$2,000,000 Home | \$120,000 | \$70,000  | \$50,000  |
| \$3,000,000 Home | \$180,000 | \$105,000 | \$75,000  |
| \$5,000,000 Home | \$300,000 | \$175,000 | \$125,000 |
| \$8,000,000 Home | \$480,000 | \$280,000 | \$200,000 |

*Commissions are negotiable and not set by law.*

***Bahar Hatami & Shawn Hatami***



**408-313-5900**



**www.Thehatamiteam.com**



**1601 S. De Anza Blvd Ste 260 Cupertino Ca 95014**

**License # 01994689 - 01169715**



که بوزد، آن را پنج روزه طی می کنند ولی اغلب اوقات طی این راه نه روز به طول می انجامد که شش روز آن در دریا و سه روز در روی رود «ولگا» کشتی رانی می شود. سختی این راه پیدا کردن کانالی است که آنها را به آستراخان هدایت کند و از سدهای شنی پرهیز کند زیرا مسکویی ها می گویند که این رود بزرگ از ۷۲ مصب به دریا می ریزد و با جریان خود مقدار زیادی شن به دریا می آورد.

وقتی که جهت باد تغییر می کند، نمی توان درباره موقع سفر تصمیم گرفت. یکی از بازرگانان کاتولیک برای من حکایت کرد که مدت چهل و پنج روز در این دریا سرگردان مانده بوده است. کشتی او به طرف ساحل از یک ها رانده شده بود و در آنجا ناگهان باد قطع شده بود و او چندین روز در معرض خطر دائمی قرار گرفته بود و می ترسید که مبادا وی را به بردگی بگیرند و بینی و گوش هایش را قطع کنند ولی خوشبختانه آنان قایقی نیافتند که بسوی او بروند. وی می گفت که ملاحان و کارکنان کشتی برای اینکه خود را از این جای خطرناک نجات دهند و به خاطر اینکه آسمان برای حرکت کشتی آنان باد مساعدی بفرستد، تصمیم گرفتند مردی را به دریا بیندازند، ولی باد شروع به وزیدن کرد و آنها را از نقشه جنایتکارانه شان منصرف کرد. مسکویی ها برای اینکه کشتی های بزرگ پر از بار خود را از رود «ولگا» بالا ببرند، از ابداعی که کرده اند استفاده می کنند. آنان در یک کشتی کوچک کابل ضخیمی را با چرخ کابل کش حمل می کنند و این چرخ را در جایی در یکی از سواحل رود محکم می بندند و سپس به زور بازو آن را می گردانند و بوسیله کابل که از یکسو به چرخ کابل کش و از سوی دیگر به میله کشتی متصل است، کشتی را در جریان رود بالا می کشند. **دنباله مطلب در صفحه ۵۸**

نزدیک شوند و آنوقت با شلیک یکباره تفنگ هایشان چهل نفر از آنان را به خاک افکندند. قزل باشی ها چنان وحشت زده شدند که فکری جز گریز نکردند و این جسوران را رها کردند تا با همه غنائم خود دوباره به قایق هایشان بازگشتند و سربازان جرات نکردند بار دیگر مزاحم آنها شوند.

دریای قزوین بدون شک کوتاه ترین راه است و برای مسکو برقراری بازرگانی از این راه با آستراخان مخارج کمتری دارد ولی علاوه بر اینکه این دریا بی نهایت طوفانی است، بندرهای هم ندارد که بتوانند کشتی ها را در امنیت بدارند و حتی در طول سیروان لنگرگاه خوبی هم وجود ندارد. زیرا عمق دریا در این نواحی سنگی است و لنگر کشتی نمی تواند به جایی گیر کند. لنگرگاهی که کشتی ها بیشتر در آن رفت و آمد می کنند، لنگرگاه «نیزووا» است در «سلطانیه» در بند که افلا گاهی کشتی هایی در آن دیده می شود یا بهتر بگویم کشتی های کوچک به آنجا می آیند زیرا زیر آنها مسطح است و با آب کمتری تماس دارند و فقط یک بادبان مربع شکل دارند. این کشتی ها با این ساخت و با ملاحانی که در کار خود مهارت اندکی دارند، فقط می توانند در مسیر باد حرکت کنند و نمی توانند از بادهای جنبی استفاده کنند.

هرساله ده یا دوازده فروند از این کشتی ها که به خاک کشیده شده اند، هنگام زمستان را در «نیزووا» می مانند و چون در آنجا روستا و خانه ای وجود ندارد، کارکنان کشتی در کنار دریا چادر می زنند و در آنجا به انتظار زمان مساعد دریانوردی بسر می برند و این زمان مساعد از آخر ماه آوریل است تا اوایل اکتبر. اینان کشتی ها را حرکت نمی دهند مگر اینکه کشتی دیگری که از آستراخان آمده باشد به آنها خبر دهد که یخ های ولگا آب شده است و قابل کشتیرانی است. این مسافت پنجاه فرسنگ راه است و با باد مساعدی



## نامه های شگفت انگیز از کشیشان فرانسوی در دوران صفویه و افشاریه

(بخش ششم)

ترجمه زنده یاد دکتر بهرام فره وشی

قزاق نزدیک مسگی بازار که قصبه بزرگی است از همان سلطانیه باکو پیاده شدند و مردان و زنان و کودکان را با غنائم بسیار بردند. همه مردم محل سلاح برگرفتند و پانصد سوار پیش رفتند. قزاق ها در یک خط صف کشیدند و غنائم را در پشت سر خود قرار دادند و منتظر رسیدن سواران شدند. دو دسته به این ترتیب مدتی طولانی روبروی هم باقی ماندند و قزل باشی ها یعنی ایرانیان جرات نمی کردند به این عده که مصمم بودند از خود دفاع کنند، حمله برند. سرانجام یکی از دلیرترین آنان اسب خود را برانگیخت و قزاقی را مجروح کرد. دو تن دیگر با دیدن دلیری او از دسته جدا شدند و یکی دیگر از آنها را کشتند بی آنکه قزاقان هیچگونه حرکتی نکنند. آنوقت قزل باشی ها تصور کردند که اینان از فرط ترس بی حرکت مانده اند و یکباره همگی به سوی آنها حمله کردند. قزاقان صبر کردند تا آنها تا مسافتی نزدیک به هفت یا هشت پا به آنها

در موقعی که شاهزاده گرجستان، گرجی خان با شاه ایران در جنگ بود، سیروان از دسته های سپاهیان این دو شاهزاده دچار رنج و آسیب گشت، زیرا این سپاهیان برای گذراندن زندگی محل را غارت می کردند ولی موخس ترین دشمنان در این سرزمین، قزاق ها هستند که فقط به راهزنی دریایی اکتفا نمی کنند بلکه در کناره دریا با جسارت و جراتی شگفت انگیز پیاده می شوند. من در «درسوره» که روستای بزرگی در «سلطانیه» باکو است، دیدم که قایقی متعلق به قزاقان در ساحل مجاور غرق شده بود. قزاقان که فقط بیست نفر بودند به ساحل آمدند و همه جا در آن حوالی ترس و وحشت برانگیختند. سلطان گروهی را که می توانست گرد آورد مسلح کرد و دوپست سوار را به تعقیب آنان فرستاد. قزاقان به سوی سرزمین شماخ در حدود بیش از بیست فرسنگ عقب نشینی کردند و حتی یک نفر از آنها تلف نشد. چندی پیش تعداد پنجاه نفر



## دکتر فرانک پورقاسمی متخصص و جراح پا

♦ درمان بیماری های پا ناشی از امراض قند و روماتیسم ♦ درمان عفونت های قارچ ناخن و پوست پا ♦ ترمیم پارگی ماهیچه، غضروف و شکستگی پا  
♦ درمان بیماری های پا در کودکان ♦ صافی کف پا و صدمات ورزشی  
♦Foot related diseases ♦Bunion, Callus, Corn ♦Hammer Toe, Ingrown Toe Nail ♦Sports Medicine & Injuries ♦Heel Pain & Diabetic Foot Care ♦Ankle Arthroscopy ♦Pediatric Foot Conditions ♦Flat Feet & Orthotics ♦Skin & Nail Conditions

**Dr. Faranak Pourhasemi, DPM**

My mission is to provide superior, comprehensive foot & ankle treatment for patient's current and long-term needs.

اکثر بیمه ها پذیرفته می شود

**National Foot & Ankle Center**

**(408)884-5851**

14981 National Ave., Suite #2, Los Gatos, CA 95032

Wedding and Entertainment Coordinator  
www.niosha.com  
Niosha Dance Academy  
**DISCOVER THE UNIQUENESS**  
For the wedding of your dreams let Niosha blend music, dance and tradition into an unforgettable event.  
To schedule a free consult please call 408-656-0585 or email niosha@niosha.com



## ایران‌شناسی ایران دوست ادوارد براون و ایران

بخش اول

دکتر ایرج پارسی نژاد



نگاهی به کتاب:

دکتر حسن جوادی، ادوارد براون و ایران، فرهنگ نشر نو، تهران، ۱۳۹۶.

حقیقت این است که تا پیش از مطالعه «ادوارد براون و ایران» من به درستی قدر این مرد عظیم الشان را نمی دانستم. تأثیر الفاتات و تلقینات حزب توده بر من و هم سن و سال های من در ایام نوجوانی تا به آنجا بود که ما ادوارد براون و یا دوستان و دوستداران ایرانی او (اشخاصی امثال سید حسن تقی زاده، را از عوامل امپریالیسم انگلیس می دانستیم. هر چند شنیده بودیم که براون با تألیف تاریخ ادبیات ایران برای نخستین بار آثار ذوق و فکر و فرهنگ ایرانی را به جهانیان شناسانده است و نیز همو بوده که در جریان نهضت مشروطه ایران در مقابل رجال و سیاستمداران محافظه کاری مانند جورج ناتانل کرزن George Nathan Curzon (۵۸۹۱-۵۸۸۱)، معروف به «لرد کرزن» و ادوارد گری Edward Grey (۱۸۶۲-۱۹۳۳)، ایستاده و همراه با دوستان آزادیخواه خود در پارلمان و مطبوعات انگلیس صدای آزادی خواهان ایران را به گوش جهانیان رسانده است. براون چهل سال به تدریس و تحقیق در ادبیات و فرهنگ ایران و مطالعات اسلامی و عربی و ترکی پرداخت. او هرچند در دانشگاه کیمبریج زبان و ادبیات ترکی و عربی تدریس می کرده اما همه عشق و علاقه اش به ایران و زبان و ادبیات آن بود. در یادداشتی با عنوان «سبب مایل شدن بنده به تحصیل السنه شرقیه و رفتن به دارالفنون کیمبریج» می گوید با آن که پدرش مهندس و صاحب کارخانه های متعدد در شمال انگلیس بوده، اما او نمی خواسته مثل او باشد. از این رو در پانزده سالگی درس و مدرسه را رها می کند و شروع می کند به خواندن زبان های تین و یونانی. در این زمان جنگ روسیه و عثمانی در جریان بوده است. ادوارد جوان خبرهای جنگ را در روزنامه می خوانده و دلش به حال ترک ها می سوخته که چگونه با وجود کمبود نفرات مردانه می جنگند. همدردی او با ترک ها تا به آنجا می رسد که تصمیم می گیرد زبان آنها را یاد بگیرد. پس از مدتی جستجو کشیشی

را پیدا می کند که به علت اقامت کوتاه مدت در استانبول اندکی زبان ترکی می دانسته، اما راه خانه اش دور بوده و او نمی توانسته بیش از هفته ای یکبار پیش او برود. اما نکته این جاست:

«بعد از مدتی دیدم که برای کسی که عربی و فارسی نمی دانسته محال است که زبان ترکی را خوب یاد بگیرد. خصوصاً زبان فارسی را. به جهت آنکه دیدم نسبت به کلمات ترکی و عربی کلمات فارسی خیلی موزون و شیرین است. حتی کسی که آنها را بر زبان آرد لذتی از تلفظ آنها می برد، مثل یک لقمه خوشگوار. وقتی معلم من یک شعری از گلستان شیخ سعدی را خواند:

جهان ای برادر نماند به کس

دل اندر جهان آفرین بند و بس

مکن تکیه بر ملک دنیا و پُشت

که بسیار کس چون تو پرورد و گُشت

چو آهنگ رفتن کند جان پاک

چه بر تخت مردن چه بر روی خاک از شنیدن این شعر خیلی محظوظ شدم و چون دیدم که زبان فارسی خیلی شیرین تر از زبان ترکی است میل داشتم آن را هم یاد بگیرم، اما آن وقت میسر نبود. فی الجمله روز به روز به تحصیل السنه شرقیه بیشتر میل کردم.»

خلاصه اینکه ادوارد جوان به پدر می گوید حوصله درس و کار مهندسی را ندارد و می خواهد زبان های فارسی و عربی و ترکی بخواند و به سیاحت برود. پدر طبعاً خیلی افسوس می خورد، اما مرد روشن بینی است، فرمود: «در دو چیز هر کس حق اختیار دارد. یعنی اختیار کردن زوجه و پیشه» (۱).

این گزارشی است از احوال ادوارد براون در تابستان ۱۸۸۸، یعنی در بیست و شش سالگی، پس از سه چهار سال آموختن زبان فارسی، اما توضیحات بعدی او در شرح احوالش خواندنی تر و شیرین تر است. او می گوید: اول رأی او بر این بوده که به خدمت نظام برود، چون هر دو عموی او نظامی و صاحب منصب بودند و مدتی در مشرق زمین خدمت کرده بودند. یکی در هند و دیگری در روم و مصر.

است. سرانجام کیش تازه ای از مذاهب گوناگون ابداع می کند که خود مبانی آن را در نظمی بلند به نام «شمسیه لندنی» بیان می کند. او می کوشیده با خواندن اثر خود به براون فارسی بیاموزد! براون درباره او به دوستانش گفته: «هر وقت می خواستم نزد او حافظ بخوانم، «شمسیه لندنی» را می آورد و شروع به بیان مذهبی می کرد که غیر از خودش کسی از آن سر در نمی آورد» (۳).

معلم فارسی دیگر براون که در غربت دست کمی از بواناتی نداشت جوانی بود که در کیمبریج زندگی می کرد، فارسی و عربی را به خوبی می دانست، اما بسیار بد تار میزد. به گفته براون او به شرطی حاضر بود به او درس فارسی بدهد که براون به تار او گوش دهد! (۴)

می بینیم که شور و شوق ادوارد براون جوان به آموختن زبان های فارسی و عربی تا به آنجا بوده که ناچار دست به دامن هر کسی می زده است. با این همه در ۱۸۸۴، یعنی دو سال پس از دریافت گواهینامه در زیست شناسی و علوم طبیعی، که مقدمه علوم پزشکی است، گواهینامه کارشناسی در زبان های شرقی را نیز به دست میآورد. دنباله مطلب در صفحه ۵۸

### FINE HOMES REALTY



Mohamad Harandi

### محمد هرندی

مشاور آگاه و دلسوز جامعه ایرانی  
در امور وام مسکن و خرید و فروش خانه



**Realtor & Mortgage Specialist  
for San Jose & Bay Area**

**از موقعیت استثنایی پائین بودن نرخ بهره  
و وامهای بدون کارمزد استفاده نمایید**

مدیریت املاک تجاری و مسکونی در سراسر بی اریا

سال ها تجربه، قابل اعتماد و شناخته شده

**(408)605-1138**

moeharandi@yahoo.com

DRE#01183647 NMLS#332989



**4950 Hamilton Ave., Suite 211, San Jose, CA 95130**

## درس آموزگار به شاگرد دانش

معلم کلاس دهم به شاگردان گفت که می خواهد پروژه ای به آنها بدهد که انجام دهند. او به آنها گفت که فردا هر کدام یک کیسه پلاستیکی بردارند و درون آن به تعداد آدم هایی که از آنها بدشان می آید، سیب زمینی بریزند و با خود به مدرسه بیاورند. فردا بچه ها با کیسه های پلاستیکی به مدرسه آمدند. در کیسه بعضی ها دو، بعضی ها سه و بعضی ها پنج سیب زمینی بود. معلم به بچه ها گفت: «تا یک هفته هر کجا که می روند کیسه پلاستیکی را با خود ببرند.» روزها به همین ترتیب گذشت و کم کم بچه ها شروع کردند به شکایت از بوی سیب زمینی های گندیده. به علاوه، آنهایی که سیب زمینی بیشتری داشتند از حمل آن بار سنگین خسته شده بودند. پس از گذشت یک هفته بالاخره پروژه به اتمام رسید و بچه ها راحت شدند.

دنباله مطلب در صفحه ۵۷

به هر کسی که می خواهد دروغ بگوید و آزادست هر کس را که می خواهد بکشد و گناهش را به گردن دیگری بیندازد. این معنای آزادی در سرزمین ماست. این روزها می بینیم آدمخواران اسلامی که روی چنگیز و تیمور را سپید کرده اند همسایه، همشهری و هم کوچه های خودشان را دارند با چاقو و گلوله سوراخ سوراخ می کنند. اما می بینیم جوانان ایرانی گوهرجان را هم سنگ کبوتر آزادی در ترازوی زیستن و نیستن گذاشته اند و می جنگند که بدست آورند آنچه را که هرانسانی دوست دارد و در آرزوی بدست آوردنش است و این از جان گرمی تر و دوست داشتنی تر آزادی است.

و بچرد و زندگی کند. اما آزادی انسان با آزادی حیوان یکی نیست. انسان آزاد می خواهد خودش مسئول کردار و رفتار و پندار خودش باشد. انسان آزاد می خواهد خودش لباس خودش را انتخاب کند. انسان آزاد دوست ندارد که مثل حیوان سوارش شوند و بهر طریقی که می خواهند به او تجاوز کنند. انسان آزاد دین و آئین اش را خودش انتخاب کند و انسان آزاد می خواهد در انتخاب هر چیز و هر کسی آزاد باشد و چنین است که می بینم در سرزمین ما آزادی معکوس اجرا می شود. یعنی هر ناکسی آزاد است هر کسی را که می خواهد زندانی کند و به هر کسی که می خواهد تجاوز کند

## یک سینه سخن

مسعود سپند



## آزادی مقدس تر از گوهر جان

مستثنی نبوده و در طی هزاران سال اگر ما توانسته ایم و زورمان رسیده به کشورهای همسایه و حتی دور دست تجاوز کرده ایم و اگر آنان توانسته اند به ما و میهن ما تجاوز کرده اند. این همه تجاوز برای چه منظوری بوده. شکم ها که سیر بوده و برای قحطی کمتر اتفاق تجاوز پیش می آمده. پس چرا انسان ها خرخره هم را جویده و می شوند. آیا غیر از زیاده طلبی و قدرت خواهی و مال پرستی، اندیشه دیگری دارند. اما هرگز نمی گویند ما به خاطر عقده ها و برتری جوئی ها تلاش می کنیم سر و سرور مردم باشیم. بیشتر این جماعت دین را بهانه می کنند و پای خدا را به میان می کشند و این خدای بیچاره که از ترس مردم نمی داند کجا پنهان شود شده بهانه ای برای کشتار، برای اعدام، برای تیرباران و چه بهانه خوبی. و ای کاش وجود داشت و می شد برای این همه انسان که بنام او و بکام دیگران کشته شده اند یقه اش را گرفت و به دادگاه بردش. اگر چه مطمئن هستم بنده کرده است و او شرمسار. این روزها سرزمین من و شما غرق در آتش و خون است. جهان که از این همه جور و جنایت بی خبر بود و اگر خبر هم داشت خودش را به نفهمی می زد حالا بعد از سی و هفت هشت سال فهمیده که گروهی جنایت کار دین را وسیله ای ساخته اند برای قتل و غارت و جنایت و خدای بیچاره را هم این وسط گرفتار طعن و لعن کرده اند.

و اما این همه انسان که از گرمی ترین و با ارزش ترین و گوهر هستی یعنی جان خود می گذرند و با مشت های گره کرده در برابر تیر و تفنگ می ایستند چه چیزی می خواهند که ارزشمندتر از جان آنها باشد. «آزادی». آزادی چه نعمتی است که انسان حاضر است جان خود را بدهد و آن را بدست بیاورد. آزادی حیوان این است که در قفس نباشد و در طبیعت برای خودش بخورد

جان، ارزشمندترین و والاترین گوهر هستی برای هر موجودی است که نفس می کشد. حتی مورچه به محض اینکه احساس خطر می کند با آن جنه کوچکش تلاش می کند که از ورطه هولناک مرگ بگریزد و گاهی هم با آن نیش کوچکش که از سر سوزن ریزتر است به هر چیزی نیش می زند تا زنده بماند. ای بسا انسان های ثروتمند در آخرین لحظات زندگی حاضرند که هرچه مال و پول و ثروت دارند بپردازند و چند روزی بیشتر زنده بمانند. در حیوانات نیز گوهرجان مقدس است و خوب می بینیم آهو در برابر شیر چه تلاشی می کند تا خود را از چنگال او رهائی بخشد و اما در انسان پنداری این ارجمندترین و گرانبهاترین و مقدس ترین گوهر هستی یعنی جان، چندان هم ارزشی ندارد. گاه این بی ارزشی را قاتلی به آسانی ثابت می کند و گاه فرماندهی یا رهبری با یک اشاره دستور کشت و کشتار می دهد و انسان ها چون برگ خزان به زمین می ریزند و گوهر جانشان نیست و نابود می شود. بشر غارنشین برای حفظ زندگی خویش برای ماندگاری خود مجبور بود به انسان و حیوان حمله کند. اما پس از اینکه از روی درخت و از توی غار پائین آمد و بیرون زد و توانست برای زنده ماندن کشاورزی و دامداری را آغاز کند کمتر به کشت و کشتار برای زنده ماندن می پرداخت.

اما همین بشر وقتی شکمش سیر شد تازه هوای ریاست و فرماندهی و بزرگی به سرش زد و تازه فهمید لذت دیگری غیر از لذت های طبیعی بشر وجود دارد و آن هم سوار کرده ضعیف تر از خود شدن است و از آن پس جنگ ها و تجاوزها آغاز شد و تا امروز ادامه دارد. و اکنون جهان را می بینم که هنوز دست از برتری جوئی و تجاوز بر نمی دارند. اگر چه قانون های آسمانی و زمینی پیوسته در عدم تجاوز و قاتل فرمان داده اند اما کو گوش شنوا و چشم بینا. سرزمین ما نیز از این قاعده

## رستوران فیمس کباب



غذای هر ملتی بخشی از فرهنگ آن مردم است.

رستوران فیمس کباب با غذاهای بسیار خوشمزه و با طعم و عطر منحصر بفرد ایرانی در مکانی متفاوت آماده پذیرایی از شما و میهمان های شماست

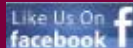


کیتترینگ کامل میهمانی و جشن های شما در سراسر شمال کالیفرنیا

رستوران فیمس کباب با افتخار از شما پذیرایی می کند.

(916)483-1700

www.famouskabob.com



1290 Fulton Ave., #C. Sacramento, CA 95825

## با هادی خرسندی

www.asgharagha.com

hadikhorsandi@aol.com



خداحافظی تا سال نو - با آخرین نسخه رباعیات

### معجزات و کرامات حضرات

شیخیم و سخنوریم و روحانی، ما  
دلباخته ی وعظ و سخنرانی، ما  
هرگز نشود پاک ز دامان زمان  
گندی که زدیم بر مسلمانی، ما

ما از حضرات، خوب گوئیم سخن  
پشت سر هم، بکوب گوئیم سخن  
تا اینترنت روان و دوربین روشن  
با عشق به یوتیوب گوئیم سخن

باشد ما را میکروفن و منبر هم  
گوئیم سخن از اینور و آنور هم  
کلی، یزمنم به چوب، بازی کردیم  
با آبروی امام و پیغمبر هم

برخیز و بیا بین کرامات امام  
تا محو امام گردی و مات امام  
از معجزه های او بکن کیف و بخوان  
یک فاتحه ای برای اموات امام

حضرت کار حقیقتاً خوبی کرد  
وقتی که نظر به قطعه ی چوبی کرد  
یعنی آن را بخاطر دیزی ما  
با معجزه ای بدل به گوشتکوبی کرد

آمد مگس بی ادبی نزد امام  
وزوز میکرد، نه درود و نه سلام  
حضرت کوبید یک مگس کش به سرش  
با معجزه اش کار مگس گشت تمام

پیغمبر ما به کلیه ای داشت نیاز  
آمد سه هزار کلیه ده سوی حجاز  
یکمرتبه این آیه به او نازل شد  
کوتاه بیا و با همین کلیه بساز

وقتی که علی بود به اندوه و ملال  
میخواست کمی شادی و تفریح حلال  
پیغمبر دست کرد در جیب عبا  
دادش دو سه تا بلیت کنسرت بلال

لپه اول یک نخود کافر بود  
از پند امام ما نبرد اصلن سود  
حضرت آخر ز دست او کفری شد  
برجسته و از وسط دو نصفش فرمود

آمد به حضور حضرتی آن برّه  
نالید مرا علف بده یک ذره  
حضرت دو سه تا برگ عطا کردش و گفت:  
آنقدر علف بخور که جانت ذره

با جان درخت حضرت آمد به سخن:  
انجیر بده تا بگذارم به دهن  
لرزید به جان درخت و در پاسخ گفت:  
شرمنده، ولی درخت گیلاس من

نوزاد عزیز، خسته و نالان بود  
نوحضرت دیر آمده، سرگردان بود  
البته که زایمان سختی هم داشت  
زانروی که زیر بغلش قرآن بود

نان آمد و گفت یاعلی غوغا کن  
بهر فقرا ضیافتی بر پا کن  
یکخورد پنیر و گوچه و سبزیجات  
با معجزه ی خویش مرا پیتزا کن

حضرت آمد کنار دریاچه ی قم  
یک کوسه تکان داد برایش سر و دم  
حضرت فرمود چیزی از من بطلب  
گفتا که مرا ببر به یک آکواریوم

بز گفت که یا امام احوال شما  
دل برده ز بنده سبزی شال شما  
این را بدهید بنده فعلن بخورم  
در آتیه دنبان من مال شما

حضرت که رسید چهره اش درهم بود  
آمد به جهان و در وجودش غم بود  
پسفردا ضمن کنفرانس خبری  
میگفت چرا قابله نامحرم بود؟

غاز آمده بود پیش آقام علی  
با زنبیلی ز تخم خود، با دغلی  
گفتا که اگر نمبخوری باحضرت  
لطفن بده خدمت امام بغلی

پیش حضرت کروکدایل آمده بود  
ششصد فرسخ، هزار مایل آمده بود  
انگار که کامپیوترش بود خراب  
حالا پی دانلود فایل آمده بود

مرغ آمد و گفت قدقدا، یا حضرت  
پاره شده ام ترا خدا، یا حضرت  
یکدانه خروس اهل بیت اینجا هست  
لطفن بکنش ز ما جدا، یا حضرت

میآمد و بود قابله آماده  
نورش به سراسر اتاق افتاده  
بر بام نشسته بود جغدی عصبی  
میگفت امامزاده! آقازاده!

سگ آمد و گفت حضرتا هارم من  
گر جنگ کنی ترا طرفدارم من  
ای جان حسن، هیچ دم از صلح مزین  
چون عاشق استخوان کفارم من

گاو آمد و گفت یاعلی نوکر تیم  
مستخدم تو، گارسن پیغمبر تیم  
هرچه خواهی بگو، قبولت داریم  
یعنی عندالمطالبه ما خر تیم

شیر آمد و گفت یا علی من سگتم  
در موقع جنگ، حافظ شارگتم  
از دمب مرا بگیر و آویزان کن  
انگار بکن در استکان تی بگتم

آورد عسل برای حضرت خرسی  
گفتا که رسیده از برایم ارثی  
حضرت که به ضرب المثلش واقف بود  
فرمود که نه، میل ندارم، مرسی

یک کرگدنی به حضرت صادق گفت  
با بنده عیال من نمیگردد جفت  
فرمود: عیال کرگدن را ول کن  
با کرگدن کنیز میباید خفت

در مسجد کوفه در میان دو نماز  
یک مورچه ای رسید مهمان بنواز  
گفتا که بزنی یک تلفن، یا حضرت  
هر وقت به کله پاچه دارید نیاز

عقرب که رسید مردمان را آزدرد  
هر کس را زد، طرف همان ساعت مرد  
این وضع ادامه داشت از روز ازل  
تا روزی که امام عقرب را خورد

چوجه تیغی ز شمر ملعون عصبی  
آمد سوی دشت کربلا نصف شبی  
گفتا ندهم جان خودم را، اما  
تیغم به فلان دشمن دین نبی

خر پنهانی نزد پیمبر آمد  
پاورچین و یواشی از در آمد  
گفتا که من آمدم به پابوس شما  
اما به کسی شما نکو خر آمد

خر آمده بود نزد حضرت به پناه  
حضرت دادش مبالغی یونجه و کاه  
خر خورده و خر مست شد و راه افتاد  
فریاد زنان: حزب فقط حزب الله

پیش حضرت تربچه ای عارض شد  
حضرت مثل تربچه هه قرمز شد  
حالا همه ی مفسران حیرانند  
در اینکه قضیه از چه رو غامض شد

کک آمد و با لباس حضرت شد جفت  
حضرت به زبان عربی چیزی گفت  
آنوقت مترجم آمد و گفت به کک:  
در پاچه ی دشمنان اسلام بیفت

دنباله مطلب در صفحه ۵۸

## آموزش دف و تنبک

توسط نریمان اسعدی

کلاس های خصوصی و گروهی  
برای تمامی سنین

(530) 574-4636

narimanpercussion.com  
narimanpercussion@gmail.com



Ali's  
Construction & Remodeling  
The Complete Home Service • Paint • Drywall • Bathroom Remodel

**(408)-898-6474**

www.alisconstruction.com

- ◆ New Custom Home
- ◆ Bathroom
- ◆ Room Additions
- ◆ Kitchen Remodel

نقشه کشی ساختمان، اخذ جواز کار،  
ساختن ساختمان جدید، اضافه کردن اتاق،  
نوسازی آشپزخانه و حمام



Let us Build your Coustom Dream Home

**1011 S. De Anza Blvd. , Cupertino, CA**

داشته شوند و در دسترس مردان دیگر نباشند.  
جاوید نام احمدکسروی در کتاب «شیعگری» می نویسد: «شیعیان که در دین به بت پرستی افتاده اند در زندگی پست تر از بت پرستانند.» وی در کتاب «در پیرامون اسلام» می افزاید: «امروز مسلمانان از خوارترین و زبون ترین مردم جهانند...مسلمانان امروز در یک حال پستی هستند.»

### سخن پایانی

برای این که این نوشتار کوتاه پایانی خوش داشته باشد گفته هایی از «ولتر» به خوانندگان جویای حقیقت پیش کش می شود. شاید نیازی به یادآوری نباشد که هرگاه ولتر از ادیان گفتگو می کند هدفش دین های سامی یهودیت، مسیحیت و اسلام است. در پایان هر گفته ای هرگز نمی گوید «به جز اسلام.»  
♦ دین ها را هم مانند بازی شطرنج و تخته نرد از آسیا به اروپا آورده اند.  
♦ تا زمانی که ابلهان و شیادان هستند، دین ها هم خواهند بود.  
♦ نخستین روحانی نخستین کلاهبرداری بود که به نخستین نادان برخورد.  
♦ بی خدایی گناه معدودی انسان هوشمند است.  
دنباله مطلب در صفحه ۵۸

دوری گزینید و اگر بازهم مطیع نشدند آنان را کتک بزنید...»  
براساس آموزش های قرآن زنانی که در جنگ های اسلامی اسیر می شدند به مردان جنگیده تعلق داشتند و مردان می توانستند با آنان آمیزش جنسی داشته باشند.  
در کتاب «بازشناسی قرآن» در دو مورد عقیده علی، امام اول شیعیان، در مورد زنان چنین بیان شده است:  
در مورد اول در وصیت به فرزند ارشدش حسن می گوید:

«زنها در هیچ کاری با زنان مشورت مکن، چه رای آنان نادرست و عزم و اراده آنها ضعیف و سست است.»

در مورد دوم علی چنین می گوید: «ای مردم بدانید زنان ناقص ایمان، ناقص بخت و ناقص خرد هستند.»

خانم اعظم کم گویان در کتاب: «اسلام، زنان، مصادف ها و چشم اندازها» چنین نوشته است: «خدا در اسلام زن را وسیله لذت جویی مرد تعریف کرده است. زن به مرد تعلق دارد و باید در خانه در خدمت مرد باقی بماند. خدا چنان مردان را در تجاوز به حقوق زنان و خشونت علیه آنان آزاد گذاشته که تنها راه محفوظ ماندن زنان برای شوهرانشان این است که در خانه نگه



## نقدی کوتاه بر نوشتار «ولتر»

دکتر احمد ایرانی / بخش آخر

### ارزش زن در «اسلام عزیز»

براساس آموزش های قرآن برتری مرد بر زن بی چون و چراست. اسلام به زن به مانند کالایی می نگرد که متعلق به مرد است. در این دین، مرد مالک زن است. قرآن می گوید: «مردان را بر زنان حق تسلط و نگرهبانی است، به علت این که خدا بعضی از شما را برتر از بعض دیگر مقرر داشته...»

اسلام می گوید پسران دو برابر دختران ارث می برند و شهادت دو زن برابر شهادت یک مرد است.

یکی دیگر از ویژگی های اسلام پدیده «چند زنی» یا «تعدد زوجات» است. اسلام با روا دانستن این آیین غیرانسانی شرم آورترین ستم را بر زن روا داشته است.

دکتر محمد علی مهرآسا در کتاب «بررسی و تأملی در متن کتاب قرآن» ترجمه یکی از آیه های قرآن را چنین می نویسد: «... و زنانی که از مخالفت و نافرمانی شان بیمناکید، باید نخست آنان را موعظه کنید و اگر مطیع نشد و از آنان

دکتر انصاری در کتاب «بازشناسی قرآن می نویسد: «به تحقیق می توان گفت که هیچ آیین مذهبی و مسلک فکری تاکنون مقام زن را در خانواده و اجتماع، به اندازه اسلام پایین نیاورده است.»

وی می افزاید: «محمد... آن قدر در احکام و متون قرآن به زن به نظر خفت نگریست که حتی در اجتماعات ماقبل تمدن نیز نظیر آن را کمتر می توان یافت.»

دکتر فریدون آدمیت در کتاب اندیشه های فتح علی آخوندزاده می نویسد: «قانون کثرت زوجات نیز از دیگر رسوم زشتی است که رابطه زن و شوهر را میان اهل اسلام به صورت مالک و محلوکه درآورده است.» وی می افزاید: «همان قانون حجاب سرچشمه مفاسد مدنی گوناگونی شده است. خشونت رفتار مردان نسبت به زنان... و سلب حقوق انسانیت و آزادی از ایشان در جمیع موارد.»



## دفتر خدمات بین المللی

Office of International Services



قبول وکالت در کلیه امور حقوقی در دادگاه های ایران با همکاری **دکتر جمیله زنده نام** وکیل پایه یک دادگستری ایران

فارغ التحصیل حقوق از ایران و آمریکا و کارشناس قوانین ایران در دادگاه های آمریکا  
دارای بیش از ۳۵ سال سابقه در امور حقوقی داخلی ایران و بین المللی

**ارائه خدمات حقوقی در ایران، از طریق دفتر حقوقی ما در تهران و وکلای همکار خواهد بود**

- ♦ Legal Consultation
- ♦ Real Estate
- ♦ Family Law
- ♦ Business Law
- ♦ Wills & Probate
- ♦ Contracts & Power of Attorney
- ♦ Retirement Pension
- ♦ Expert Witness
- ♦ Handle all issues & due diligence relating to the Interests Section of Iran

- ♦ مشاوره حضوری
- ♦ طرح دعاوی ملکی علیه اشخاص و نهادهای دولتی
- ♦ امور خانوادگی، ازدواج و طلاق
- ♦ امور تجاری، بازرگانی و ثبت شرکت ها
- ♦ تنظیم وصیت نامه و انحصار وراثت
- ♦ تنظیم انواع قرارداد و وکالتنامه
- ♦ برقراری حقوق بازنشستگی و مستمری
- ♦ کارشناس قوانین ایران در دادگاه های آمریکا
- ♦ انجام کلیه امور موبوط به دفتر حفاظت منافع ایران

Phone: (408) 909-9060 ♦ Toll Free: (888) 350-9060 ♦ Fax: (408) 503-0040

4030 Moorpark Ave. #250, San Jose, CA 95117

# Pure Skin Organic Med Spa

*Revitalizing Beauty from Head to Toe*

*Anti Aging Services & Products*

**با مدیریت شیلا بختیاری**

**Micropenning  
Dermablading**

New Year Special  
20% off your first treatment

*Ready to Achieve Your Dreams?*

**(650) 551-7055**

Request an Appointment on line  
[www.pureskinorganicmedspa.com](http://www.pureskinorganicmedspa.com)

*Free Consultation*

*1748 Laurel Street, San Carlos, CA, 94070*



## دفتر خدمات بین المللی

*Office of International Services*



**دفتر خدمات بین المللی با تجربه کافی، دقت و علاقه، آماده ارائه خدمات ذیل می باشد**

- ♦ دریافت حقوق و مزایای دولتی
- ♦ دریافت گرین کارت و تمدید گرین کارت
- ♦ حقوق بازنشستگی در آمریکا
- ♦ دریافت گرین کارت از طریق ازدواج و خانواده
- ♦ گرفتن Employer Identification Number
- ♦ تهیه و تنظیم وصیت نامه
- ♦ ثبت Fictitious Business Name
- ♦ دریافت پاسپورت سفید و پاسپورت آمریکایی
- ♦ تشکیل شرکت ها (Incorporation, LLC, DBA)
- ♦ تهیه و تنظیم دعوت نامه
- ♦ گرفتن وقت از سفارت ایران، رزرو بلیط و هتل
- ♦ سوشیال سکیوریتی
- ♦ طلاق در آمریکا
- ♦ مدیکر و مدیکال
- ♦ تعویض نام
- ♦ دریافت حقوق پرستار و از کار افتادگی

دفتر خدمات بین المللی با سرعت عمل، دقت و پشت کار، شما را همیاری می کند!

Phone: (408) 909-9060 ♦ Toll Free: (888) 350-9060 ♦ Fax: (408) 503-0040

**4030 Moorpark Ave. #250, San Jose, CA 95117**

خط میخی زمان خود را به دست داده و نقوش ابتدایی آن را به وجود آورده. خوشبختانه اکنون با در دست داشتن اسناد مکتوب بسیار از دوران های کهن سومری بهترین راه این است که این اسناد بررسی شوند تا به ابتدای بوجود آمدن خط برسیم. آغاز دوره تاریخی بابل مطابق است با هزاره سوم و بعد از آن در هزاره چهارم، پیش از آن، تاریخ بابل به سه دوره تقسیم می شود که دوره دوم آن موسوم است به «ورکه چهارم» که شروع این دوران مصادف است با اواسط هزاره چهارم پیش از میلاد، ظهور خط در این دوره همراه است با پیدایش مهر و شکل های جدید معماری. بنابراین به نظر می رسد که علت ظهور آن تمدنی است که با تمدن قبلی تفاوت زیاد دارد و قدیمی ترین اسناد کتبی در این زمان یافت شده اند. اینان الواح کوچکی هستند که در کاوش های محلی باستان شناسی «اور» در گورشاهی و معبد «سین SIN» به دست آمده اند. در این دوران است که خط سومری تکوین یافته است و در این دوران نویسنده از گل رس استفاده می کرده و به ندرت از الواح محکم و سنگی استفاده کرده است.

صورتیکه علاماتی دیگر که تعدادشان نیز خیلی زیاد است کاملاً علامات طرحی گشته اند و دیگر نمودار شکل حقیقی خود نیستند. در این دوره هر علامت نماینده شکلی است که نشان می دهد و خطوط سومری از ترسیم حرکات یا افکار انسانی خودداری می کنند و مانند خطوط چینی و مصری حالات را نمی توانند برسانند و به این ترتیب از نمایش افکار مجرد عاری هستند. خط سومری و اکدی دو قومی که در بین النهرین مبدع خط بوده اند و کتیبه های بی شمار به زبان این دو قوم در دست است، مدت ها با منشای رازآمیز باقی مانده بود. شکی نبوده که خط میخی آنها در ابتدا یک خط تصویری بوده است و مخترعین آنها شکل اشیاء را ترسیم می کرده اند و خط میخی مرکب است از نقش خراب شده این تصاویر. این نظریه تا چندی پیش مورد تردید بود تا اینکه با کشف یک لوحه بابلی، امروز این نظر مورد تایید قرار گرفته و دانشمندان به آن اعتقاد دارند زیرا بابلیان نیز همین اعتقاد را داشتند. لوحه ای به دست آمده که متعلق به قرن ۱۲ قبل از میلاد است و نویسنده در روی این لوحه منشاء



## چگونگی پیدایش خط (بخش ششم)

تغییر داد و خط به صورت افقی درآمد و اشکالی که برای نوشتن به کار می رفت نیز کم کم تغییر شکل پیدا کرد و خطوط تصویری تغییر صورت یافت. برای نوشتن بر روی گل رس، نی را می تراشیدند و بعد از آماده شدن گل رس، قلم را با سرعت و تند تند در گل رس فرو می بردند و برمی داشتند، به این ترتیب قلم در گل رس نمی گشت و فقط خطوطی مقطع به دست می آمد که نماینده نوشتار نویسنده بود. این نوع نوشتار از خطوط اولیه میخی بود و شایع شدن این نوع خط که با ضربه زدن نی بر روی گل رس پدید می آمد بستگی به مواد آن یعنی نی و گل رس داشت که با قیمتی ارزان تهیه می شد و این طرز نوشتن باعث کثرت استعمال این خط شد. در اواسط هزاره چهارم پیش از میلاد ظهور خط در بین النهرین همراه است با پیدایش مهرها با شکل های جدید. در این دوره خط سومری تکوین یافته است و بعد خصوصیات اصلیش ثابت و برقرار شده است. در این دوره نویسنده از الواح گل رس استفاده می کرده است و به ندرت سنگ و مواد سفت را بکار می برد و بوسیله قلمی از نی که انتهای آن درازتر و باریکتر از دوره های بعدی است، خطوطی بر روی گل رس حک می کند و با این وسیله می تواند در روی گل رس تازه خطوط منحنی یا مستقیم حک کند. برای علامات عددی، محاسبات و علامت گذاری از قلمی دیگر و خاص استفاده می کرده اند که انتهای آن گرد بوده است. در بین علامات خط این دوره، برخی به طور دقیق شکل اشیاء یا قسمت هایی از بدن یا غیره را تقلید می کنند. در

قلم ها و وسایلی که با آن می نویسند در گوناگونی اشکال حروف سهم بزرگی داشتند و قلم ها باعث گرد شدن زاویه نوشته ها و کوچک شدن و مختصر شدن حروف شدند. در دوران قدیم از قلم های آهنی یا قلم های عاج یا قلم نی و پرندگان مثل پر قو و غاز استفاده می کردند. سرعاج یا پرها را تیز می کردند یا در قلم های نی و پرها شکافی ایجاد می کردند و از آنها برای نوشتن استفاده می کردند. برای نوشتن از گچ و سرب و زغال و مرکب استفاده می شد و از دوده و چسب و گاهی اوقات مخلوط کردن آن با مواد معطر، مرکب می ساختند. چینی ها از زمان های دور به این صورت به ساختن مرکب پرداختند و رومیان با ترکیب املاح مختلف فلزی، مرکب می ساختند. اختراع کاغذ و قلم موجب تغییر در حروف چینی شد و همچنین تأثیری بزرگ در تغییر شکل حروف سامی پدید آورد. برای نوشتن خطوط کهن بر روی الواح سخت لازم بوده است که حتی الامکان از ترسیم زوایای منحنی خودداری شود و تا حد امکان از خطوط ساده و راست گوشه استفاده شود. اصولاً باید دانست که ماده ای که بر روی آن می نوشتند، تأثیری عمیق در جهت خط داشته است به این معنی که معمولاً خطوط قدیمی که بر روی صخره ها نوشته می شده است اغلب دارای جهت عمودی بوده است مثل خط هیروگلیف مصری، در صورتیکه بعد از پیدا شدن لوحه های کوچکتر که نویسنده می توانست آن را در زیر دست حرکت دهد و زاویه راحت تری را برای نوشتن بیابد، کم کم جهت نوشتن را از عمودی به افقی

توانا بود هر که دانا بود

## اردلان علیزاده

متخصص در خرید و فروش املاک و مستغلات مسکونی، تجاری و کشاورزی



Ardalan Alizadeh  
Real Estate Broker  
CABRE# 01704065

I will sell your property in  
39 days or I will reduce comission by 1%

- ♦ آشنا با امور اقتصادی و مسائل مالی روز
- ♦ فارغ التحصیل علوم مالی و املاک تجاری از دانشگاه سانفرانسیسکو
- ♦ با بیش از ۱۵ سال سابقه کار در شمال کالیفرنیا
- ♦ با ۱/۵ درصد کمیسیون برای مشاوره در خرید املاک به صورت نقد از حراج

(510) 205-8177

Alizadehworks@gmail.com

941 San Pablo Ave., Albany, CA 94706

1024 Iron Point Rd suite#1009, Folsom, CA 95630



## دفتر خدمات بین المللی

قبول وکالت در کلیه امور حقوقی در دادگاه های ایران

کلیه امور مهاجرت به آمریکا و کانادا

امور مربوط به Social Servies در آمریکا



(408)909-9060



## با حمایت مالی از مرکز اسلامی فرهنگی شمال کالیفرنیا، چراغ فعالیت‌های ما را فروزان نگاه دارید

در یک سال گذشته مرکز اسلامی فرهنگی شمال کالیفرنیا (ICCNC) در قالب تیم‌های مختلف، فعالیت‌های متفاوتی را انجام داده است.

\* تیم مذهبی با دعوت از سخنرانان و چهره‌های شناخته‌شده‌ای چون مهندس عبدالعلی بازرگان، دکتر محسن کدیور، دکتر حمید موانی، دکتر حسین اخلاق، دکتر احمد ابروانی و احمد راشد سلیم و ... ده‌ها برنامه متفاوت و آموزنده را به دو زبان فارسی و انگلیسی در ایام محرم و رمضان و اعیاد ملی و مذهبی برای مخاطبان اجرا کرد.

\* تیم ادب و هنر در قالب برنامه‌های نمایشگاه‌های مختلف خوشنویسی و نقاشی و موسیقی توانست جمعی از مخاطبان را متوجه ظرفیت‌های هنر ایران و اسلام کند که برگزاری کنسرت «نت‌ها علیه ممنوعیت» و برپایی نمایشگاه خوشنویسی و نیز چهارمین نمایشگاه سالانه بین‌الدیان (دسامبر ۲۰۱۷) از جمله آنهاست.

\* تیم آموزش ضمن مدیریت مدرسه اندیشه فارسی در بخش کودکان، در بخش بزرگسالان نیز توانست بیش از ۶۰ سخنرانی دکتر عبدالکریم سروش (اندیشمند و مولوی پژوه نامی) را برگزار کند و در کنار آن برنامه پژوهشی - موسیقایی سرپانگ را به صحنه تالار مرکز بیاورد.

\* تیم بین‌الدیان میزبان برنامه‌های متفاوتی با نمایندگان سه ادیان ابراهیمی برای برنامه‌هایی ویژه بود. همه این برنامه‌ها زیر نظر هیئت‌مدیره مرکز اسلامی فرهنگی شمال کالیفرنیا انجام گرفت که با دعوت از شهردار اوکلند و برگزاری سخنرانی سالانه شهردار در مرکز، فصلی تازه از رابطه میان شهروندان آمریکایی با شهروندان فارسی‌زبان و مسلمان را گشود.

\* مرکز اسلامی فرهنگی شمال کالیفرنیا اوایل دسامبر مراسم حمایت مالی سالیانه خود را برگزار کرد. با مراجعه به سایت مرکز و یا ارسال چک ما را در پیشبرد اهداف فرهنگی، هنری، مذهبی یاری کنید و چراغ حرکت‌های این مرکز را فروزان نگاه دارید.

\* مرکز اسلامی فرهنگی شمال کالیفرنیا (ICCNC) تحت مجوز (لیسانس) (3)(c) 501 IRS قرار دارد. این سازمان، یک موسسه غیرانتفاعی است و تمام کمک‌های مالی مشمول کسر مالیات می‌شود.

Tax ID (EIN): 94-3068250

\* علاقه‌مندان از دو طریق PayPal و چک نقدی می‌توانند پرداخت‌های خود را انجام دهند.

چک‌های خود را به آدرس زیر ارسال کنید.

Islamic Cultural Center of Northern California, 1433 Madison Street Oakland, CA 94612



1433 Madison Street, Oakland, CA 94612

www.iccnc.org

(510) 832-7600

Info@iccnc.org or Pr@iccnc.org

facebook.com/ICCNCORG

Telegram: @iccnc

با ما در تماس باشید ←



### خدمات رسمی مرکز فرهنگی اسلامی شمال کالیفرنیا شامل عقد و ازدواج، طلاق، اسلام آوردن، و تدفین مورد تایید دفتر حفاظت منافع

1433 Madison Street, Oakland, CA 94612

www.iccnc.org

(510) 832-7600

Info@iccnc.org or Pr@iccnc.org

facebook.com/ICCNCORG

Telegram: @iccnc



**Marriage:** The Islamic marriage ceremony and recitation of "Khotbeh Aghd" may be held at the Center or at another location of your choice. The Center will issue a marriage certificate that is accepted by the Interest Section of the Islamic Republic of Iran.



**Divorce:** The Islamic divorce ceremonies and recitation of "Khutbeh Talagh" are held at the Center. ICCNC will issue a Divorce Certificate that is accepted by the Interest Section of Islamic Republic of Iran.



**Joining to Islam:** ICCNC helps individuals interested in converting to Islam to go through the simple process. Also for those who require a document to show that they have officially become a Muslim, ICCNC will issue a certificate to this effect.



**Islamic Burial:** The Center provides complete funeral services. ICCNC has purchased burial sites at Chapel of the Chimes in Hayward, California in the Muslim Section.

(Adaptive)، ارتباط برقرار کردن و زبان مشترک داشتن (Language)، تنظیم خود از نظر شخصی و اجتماعی با دیگران (Personal-Social Adjustment)، فراموش نکنیم که از نظر انسانی بازیکنان متفاوت هستند. برای موفقیت در یک تیم بیشتر از آنکه نیاز به استعدادها باشد نیاز به انضباط در داخل و خارج از زمین بازی است و به گذشت و فداکاری تک تک بازیکنان نیاز است.

به طور مثال برای سعی در به ثمر رساندن یک گل آدم‌های زیادی باید وظیفه خود را بدون توپ انجام دهند، این حرکات تکراری و خسته کننده باید بارها و بارها تمرین شوند و نیاز به درک و فهم و شعور بازیکنان دارد. فوتبال چیزی جز دویدن، پریدن، سرعت های کوتاه (Start-Stop)، Jump نیست. تصمیم خوب گرفتن مهمترین اصل امروزه فوتبال است. بسیاری از مربیان خلاق بازی را ساده می کنند و سطح نمایش یک بازیگر را در تمرینات به طریقی بالا می‌برند که بازیکن انتخاب ساده‌ترین پاس‌ها و زدن ضربه های اول را فرا گیرد. در یک تیم خوب مثل یک ارکستر خوب هر کس باید وظیفه اش را به نحو احسن انجام دهد.

دنباله مطلب در صفحه ۵۷

(mance) یک بازیکن همواره در ارتباط با روش زندگی (Life Style)، فیزیک بدنی (Physical)، تکنیک (Tech-nical)، آمادگی ذهنی (Mental)، و آمادگی احساسی (Emotional) می باشد و چنین است که او ترجیح می دهد ایرانیان اروپایی را به خدمت گیرد. آیا مدتهاست که در ایران بازیکنی به چشم نمی‌آید؟ آیا لیگ فوتبال ما مثل رودخانه خشکیده است؟ می‌گویند داشتن یک تیم خوب داشتن تعادلی است بین سربازها و آرتیست‌ها. آیا آقای کی روش سربازهایش را آماده و روانه میدان مراکش، اسپانیا و پرتغال خواهد کرد؟ در بالاترین بازار جهانی فوتبال هر بازیکنی آرزو می‌کند که در جشنواره جهانی فوتبال خوش درخشند و اگر می‌خواهد دری بروی فوتبال جهانی بگشاید، باید آماده تر از همیشه، خودش به آماده‌سازی خود دل بندد. آیا بازیکنانی که نهایت مهارت‌های خود را در یک بازی به تماشا می‌گذارند آنهایی هستند که مهارت‌های ذهنی خود را کنترل می‌کنند؟ Gesel آلمانی اولین کسی است که از سن عقلی گفت و گو می‌کند و آن را به چهار عامل مختلف ارتباط می‌دهد. منابع حرکتی بازیکن (Motor)، وفق دادن خود با دیگران



## ورزش از نگاه من

احمد طوسی

Email: tousi1515@aol.com

از حول و حوش من  
همه رفته اند

چیزی به جز سکوت نمانده است  
از روزهای خوب  
در ذهن تیره من

چند ماه دیگر جام جهانی فوتبال در ماه‌های جون و جولای برگزار می‌گردد. آیا این آخرین جام جهانی می باشد که خواهیم دید؟ نمی‌دانم! اما چیزی که آشکار است من ایران دوست هستم و ایران و ایرانی را ستایش می‌کنم. آرزوی میلیون‌ها ایرانی است که تیم شان نتایج قابل قبولی به دست آورد.

با آنکه خورشید هر روز از مشرق طلوع می‌کند، من این را برای همه‌آنها می‌نویسم که نام «دوست» براننده آنها است. به هر حال صلاح کار کجا و من خراب کجا! من هزاران سال نوری از همه جلوتر فکر نمی‌کنم، من هم در همین سیاره شما که زمین نام دارد زندگی می‌کنم. می‌گویند فرهنگ یک جستجوی جاری

و مدام اندیشه است، اما در فوتبال ما فرهنگی نیست چرا که فکری دیده نمی‌شود و برنامه ریزی وجود ندارد. سرداران پشت میزهای فدراسیون فوتبال نشسته، نیاز به گرفتن یک حمام بسیار گرم دارند تا پوست‌های کبره بسته آنها شسته شوند و خون در بدن آنها به جریان بیافتد. بهرحال برای روزهایی که در پیش است باید برنامه ریزی کرد. خورشید هنوز هم هر روز از مشرق طلوع می‌کند اما رئیس، نایب رئیس و مربی هیچ کدام یکدیگر را قبول ندارند. آقای کی روش مربی است که هدایت همه را به عهده دارد. می‌گوید ایران را دوست دارد اما او قایقران رود های خشک است. او اغلب قلاب را به روی بازیکنانی می‌گیرد که در خارج از ایران شنا می‌کنند و آخرین آنها آقای قدوس است. کسی چه میداند، شاید طعمه‌های تازه تری را در تورش داشته باشد. می‌گویند سطح بازی (Perfor-



## گبریل جک وکیل متخصص امور مهاجرت

**Gabriel Jack** Immigration Attorney

Gabriel earned his Bachelor of Arts degree from Sonoma State University in 1995 & his Juris Doctorate from The University of Pacific's McGeorge School of Law, in 2000.

با همکاری مترجم فارسی زبان از دفتر خدمات بین المللی

- ♦ Business & Investment Visa
- ♦ Employment Based Green Card
- ♦ Family-Based Green Card
- ♦ Deportation & Asylum
- ♦ Citizenship & Naturalization
- ♦ Finace Visa
- ♦ Tourist Visa
- ♦ Student Visa
- ♦ Entertainment Visa



- ♦ ویزای کار و سرمایه گذاری
- ♦ کارت سبز از طریق کارفرما
- ♦ کارت سبز از طریق خانواده
- ♦ پناهندگی و اخراج از آمریکا
- ♦ تابعیت
- ♦ ویزای نامزدی
- ♦ ویزای توریستی
- ♦ ویزای تحصیلی
- ♦ ویزای مخصوص هنرمندان

Phone: (408) 909-9060 ♦ Toll Free: (888) 350-9060 ♦ Fax: (408) 503-0040

4030 Moorpark Ave. #250, San Jose, CA 95117



و خود نشان دادن (هل من مبارز) می طلبیدند... به مجردی که صدایی و نوایی از یکی غرفه ها بلند می شد توریست ها برای شنیدن و تشویق کردن دورشان جمع می شدند. همشهری ها هم برای دیدن زدن و تحسین توریست ها! قاطی جمعیت شده، بسا کسی که فلوتی در آستین داشته در می آورد و به جمع مبارزین می پیوست و چنان شور و حالی به همگی دست می داد که بعضی ها هم که هنری نداشتند چون رقصی چنان میانه میدان شان آرزو بود، جمعیت را عقب زده با گفتن (با اجازه) دست از آستین درآورده و با رقص (شتری) گرفته تا (شاطری) تن و بدن را عقده زدایی می کردند...!!»

آقای مدیر کل فریادم را قطع کردند و گفتند: «پس چه نشسته اید، شما هم هنری بنمایید، بینیم چقدر دور و بر ما جمع می شوند و تشویق می کنند؟!»  
گفتم: «قربان ساعت ۱۱ شب است و حتی شهر هم به خواب رفته.»  
گفتند: «ما که هستیم...»

دست بر قضا یکی از کارمندان که البته خواننده نبود ولی صدایی رسا و در عین حال خام و ناپخته ای داشت و همیشه هم به دنبال موقعیت و گوش های مجانی می گشت!! با پیشنهاد همه همکاران دعوت به خواندن شد. دنباله مطلب در صفحه ۵۷

آن همگانم». پیش از آن که وارد شوید در این جا بوده اید و پس از آن که خارج شوید در این جا خواهید بود!

یا این که سازمان یونسکو اصفهان را یکی از ده شهر، به عنوان میراث جهانی شناخته است. بله توریست ها به این جا می آیند که شگفت زده و تحسین کننده، افتخارکنند که بالاخره به پل خواجه رسیدیم.

پایین محوطه پل از دو شیرسنگی در دو طرف پل که از زمان «صفویه» تاکنون ماشاالله تکان نخورده! و قبراق و پا برجا تا امروز به خلق الله کولی می دهند، دیدن کردیم.

بساط کاهو فروشی در آن موقع شب برچیده شده بود. صدای غرش آب و هیبت آن از دهانه های پل سربه هم داده، ندای دوران مجد پایتخت و شاه نشینی «شاه عباس» را به گوش جان می رساند. صدا به صدا نمی رسید! با حالت فریاد گونه به عرض همکاران رساندم: «همه

هنرمندان به خصوص دست اندرکاران موسیقی که از افق اصفهان طلوع کرده اند، بارها و بارها در همین قوس های پل با نواختن ساز و چهچهه صدا، خود را به نمایش می گذاشتند. در اصل با غوغای سیل آسای آبخار برای مسابقه، تمرین



ادیب، سخنور و اهل بزم و رزم بودند، خطاب به بنده گفتند: «آقای فلانی، آخر ما میهمان شهر شما هستیم. قرار بود اماکن دیدنی و تاریخی که پزش را می دادید نشانمان بدهید؟!»

عرض کردم: «سمعا و طاعتا، همین امشب بعد از شام.»

چرا که بلافاصله به یاد محوطه پل زیبای خواجه در زیر نور ماه و چراغ های خیره کننده افتادم که بخصوص در شب های تابستان حال و هوایی دیگر داشت. اتومبیل اداره را به خدمت گرفتیم و راهی شدیم. در بین راه هم تا توانستم در منقبت و شان این شهر داد سخن دادم.

گوئی همه شش دانگ اصفهان جمله طلق ملک پدرم بوده و برای چاشنی عرایض هم، از گفتار بزرگان مشاهیر جهان یکی پس از دیگری ردیف می کردم. به قول «دیدرو» روانه قصری شدند عظیم که بر سردرش نوشته شده بود، «من از آن هیچ کس نیستم و از

من همه شهرهای ایران را دوست می دارم که فرمود: همه جای ایران سرای من است. ولی چه کنم که خاطراتم بیشتر در حدود و ثغور اصفهان دور می زند! یاد یک روز و یک هفته و یک سال اقامت در سایر نقاط این دنیا به خیر ولی آن خاطراتی که طول زندگی سی سال در ذهن به جای می گذارد بالطبع چون حوادثش بیشتر، پرملاط تر و هنگام یادآوری هم رنگ بیشتری پس می دهد بیشتر در ذهن می ماند.

سال ۱۹۷۳ از طرف وزارت تعاون، سمیناری برای شرکت های تعاونی در اصفهان ترتیب داده شد و بنده هم که جزو ابواب جمع اداره آموزش آن درگاه بودم، هفته ای را بین همشهری های خود به تعلیم و تعلم و تفرج گذراندیم.

یکی از شب ها که به اتفاق کارشناسان دور میز شام جمع بودیم، آقای فیوضاتی مدیر کل آموزش که شخصی



Immigration & Translation Services

۱۳۱۸-۵۵۴-۴۰۸

شرکت ساعی

مشکل گشای شهر شما



کارت سبز، ویزای نامزدی

امور مربوط به دفتر حفاظت ایران

ترجمه کلیه مدارک، عکس گذرنامه

تشکیل شرکت ها

تعویض نام

تابعیت

www.saeicompany.com

I am not an attorney

(408)554-1318

برای اطلاعات بیشتر با آقای داریوش گیلانی تماس بگیرید

940 Saratoga Ave., Suite #112, San Jose, CA 95129

## بهترین فیلم‌های ۲۰۱۷

شماری از فیلم‌هایی که در فهرست مشاهده می‌شوند نیز فیلم‌هایی هستند که به تازگی اکران شده‌اند. «جنگ ستارگان: آخرین جدای» و «اسپایدرمن: بازگشت به خانه» و «من نفرت انگیز ۳» از جمله این دسته فیلم‌ها هستند. برترین فیلم‌های سال چنین معرفی شده‌اند:

۱. «آن»
۲. «زن شگفت انگیز»
۳. «دیو و دلبر»
۴. «لوکان»
۵. «محافظان کیهان شماره ۲»
۶. «لیگ عدالت»
۷. «شکافته»
۸. «بیگانه: میثاق»
۹. «ثور: رگناروک»
۱۰. «بلید رانر ۲۰۴۹»

دنباله مطلب در صفحه ۵۲

باعث شد تا مسیر سیاسی و تاریخی یک کشور و منطقه ای برای همیشه تغییر کند و کاملاً دگرگون شود. ضمناً اسم فیلم را قبل از نمایش عمومی اش تغییر دادند ولی پوستر و عنوان اصلی آن در اینجا می‌آید.

سایت تخصصی سینمایی IMDB فهرستی از بهترین فیلم‌های سال ۲۰۱۷ را معرفی کرد.

به گزارش مهر به نقل از ویرایتی، ۱۰ فیلم برتر سال به انتخاب مخاطبان IMDB و با استفاده از اطلاعات اینترنتی و مبتنی بر ماتریکس طیف‌بندی آماری که از نقدهای منتقدان تخصصی تهیه شده، به دست آمده است. این فهرست شامل مردم‌پسندترین فیلم‌هایی است که در صفحه‌های این سایت ماهانه بیش از ۲۵۰ میلیون نفر بازدیدکننده داشته است. بر مبنای این بازدیدها و نقدها فیلم‌ها هر هفته طبقه‌بندی شده‌اند.

در حالی که در این فهرست نام شماری از فیلم‌هایی جای دارند که جزو پول‌سازترین فیلم‌های سال بوده‌اند، که «دیو و دلبر» و «زن شگفت‌انگیز» و «آن» از جمله آنها هستند.

شاه و پیوند (موناژ) قابل توجهش برای تکمیل صحبت‌ها، فیلمی تاریخی و ماندنی عرضه می‌کند که هم برای نسل حاضر قابل تعمق است و هم برای کسانی که در آن زندگی کردند و هم برای آیندگان که چگونه این حوادث

## مستند «شاه»

سعید شفا



به جزئیات هر دو بخش می‌پردازد بی آنکه کسالت بار باشد.

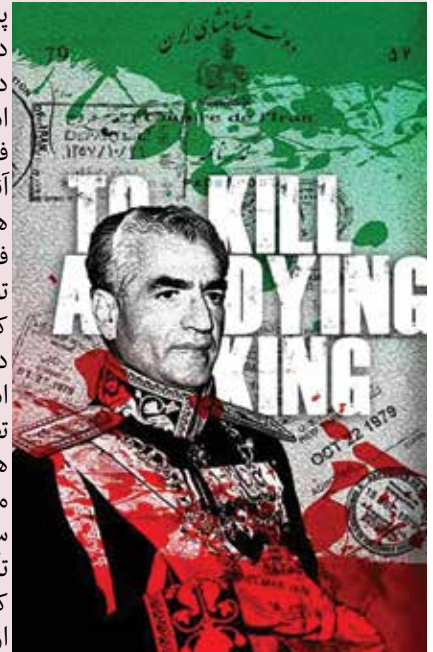
فیلم لحن انتقادی اش را در جوار مسایلی که افراد مصاحبه شونده مطرح می‌کنند در رفت و برگشت هایش به جریانات داخل و خارج از ایران حفظ می‌کند و آن را بطور موازی پیش می‌برد بدون آن که بخواهد فیلمی صرفاً سیاسی باشد. کلیپ‌هایی که از جریانات انقلاب، گروگان‌گیری، درگیری شاه از این کشور به آن کشور، درگیری‌ها و حساسیت‌های سیاسی

پشت پرده برای پذیرفتن شاه در کشورهای مختلف و... که در فیلم استفاده شده، کلاً مؤثر است، حتی به موسیقی بک‌گراند فیلم نیز توجه خاص شده تا مکمل آنچه بر روی پرده می‌آید، باشد.

همین ریزه کاری‌ها در مجموع فیلمی به وجود می‌آورد که می‌توان آن را تبصره انقلاب نامید که برای پژوهشگران و نسلی که در آن زیست، قابل بحث و توجه است. هر چند در یکی دو مورد از تصاویری که برای گویایی کلیپ‌ها استفاده شده مثل تصویر معروف شاه در محوطه کاخ سفید، در سال ۱۹۷۷، که بر اثر تأثیر گاز اشک‌آور برای متفرق کردن مخالفان شاه در خارج از کاخ سفید، چشم‌هایش را با

دستمال پاک می‌کند. عکسی تاریخی از جهت اینکه متعاقب این ملاقات با «کارتر» و ملاقات آخر آنها در شب سال نو مسیحی در ایران، که مهر پایان به رژیم پهلوی زد، هست و ربطی به موضوع مطرح شده روی پرده ندارد به ارزش یک ساخته مستند که باید به اسناد و واقعیت‌ها استناد کند، به ارزش کار تا حدی لطمه می‌زند. اما روی هم رفته «کلهر» با امانت و حوصله و نداشتن سابقه فیلمسازی، این بخش از تاریخ سیاسی (مرگ شاه) و انقلاب اسلامی ایران را با رفت و برگشت هایش به حوادث، و ادامه گفت و گو با افراد مختلف، صرفاً پیرامون بیماری

برای نخستین بار، پس از انقلاب ۵۷ در ایران، فیلم مستندی ساخته شده تحت عنوان A Dying King ساخته «بابک کلهر» که به نظر میرسد ایده فیلم را از گزارشی که در نشریه «الکزاندریا جورنال اومدسین» در سپتامبر ۲۰۱۶ در سوئد چاپ شده، گرفته است. چرا که در این گزارش تحقیقی کلیه نکاتی که او در فیلمش به آنها اشاره می‌کند، بیشتر در این نوشته آمده که چگونه شاه با سرطان درگیر شد و چگونه پزشکان نتوانستند به موقع او را معالجه کنند.



«بابک کلهر» متولد تهران است، بعد از انقلاب به اتفاق خانواده اش به آمریکا آمد. قبل از ساختن این فیلم، مجری یک برنامه رادیویی در لس‌آنجلس بود و این مستند، نخستین فیلم سینمایی اوست. فیلم از شروع جریانات انقلاب آغاز میشود و بعد از یک مقدمه کوتاه، زمینه را برای مقصود اصلی اش که بیماری شاه و جریاناتی که منجر به مرگ او شد، مهیا می‌کند و متعاقب آن با حوصله به گسترش هدفش از طریق گفت و گوهایی بسیار با افرادی که در معالجه شاه دخالت داشتند و حوادثی که در ایران در شرف تکوین بود و منتهی به تغییر حکومت در ایران شد،

## شیوا موزون

وکیل رسمی دادگستری



Shiva Moozoun

Attorney at Law

♦ دفاع در برابر IRS, FTB, BOE

♦ تشکیل ثبت و انحلال شرکت‌ها ♦ برنامه ریزی و آماده کردن اظهارنامه‌های مالیاتی برای اشخاص و شرکت‌ها ♦ تهیه و تنظیم وصیت‌نامه و تراست

♦ تهیه و تنظیم انواع قرارداد و اسناد حقوق ♦ آماده کردن فرم‌های مهاجرت

♦ Business, Corporation, Nonprofit  
IRS, BOE, FTB disputes  
Formation ♦ Tax preparation for individuals and small businesses,  
Trusts, Estates, Nonprofit ♦ Will, Trust, Estate Planning, Probate  
♦ Draft/ Review/Renew legal contracts ♦ Immigration Services

Office: (800) 493-7065 ♦ Cell: (415) 314-1003

3550 Stevens Creek Blvd, Suite 340, San Jose, CA 95117

آنها اهمیت دارد. اما ما ایرانیان مسلمان نمای لامذهب این روز را مفصل تر و با شکوه تر از هر آمریکائی جشن می گیریم. حدود چهل سال پیش من اولین بار در اینجا به یک جشن شکرگزاری دعوت شدم. دوستان آمریکائی من گفتند که می توانم یک نوع غذائی که مناسب خوردن با بوقلمون باشد ببرم. خیلی فکر کردم به پیش غذاهای آمریکائی ولی بالاخره به فکر شیرین پلو افتادم. یک دیس بزرگ شیرین پلو با زعفران مفصل و تمام مخلفاتش به آن مجلس بردم. میزبان دکتر بسیار مشهوری بود که در همین والنات کریک زندگی می کرد. میز مجلی برای این روز چیده شده بود و مهمانان هر کدام غذائی آورده بودند. وقتی بوقلمون سرو شد، آنچه غارت شد شیرین پلو بود. از آن سال به بعد من هر سال هر جا که برای روز شکرگزاری دعوت باشم شیرین پلو می برم با تمام تزئینات و مخلفاتش و آمریکائی ها تازه فهمیده اند که پلو چه چیز خوشمزه ای است و آن هم شیرین پلو با بوقلمون که بهتر از بوقلمون با پوره سیب زمینی یا مارچوبه سرخ شده است. اصولا هنر آشپزی ایرانی کمک و خدمت بزرگی به متد آشپزی اروپائی و آمریکائی کرده است. **دنباله مطلب در صفحه ۵۶**

خودشان آنقدر مدرن و به قول معروف «آپ تو دیت» بودند که شب ژانویه را جشن می گرفتند ولی در عید نوروز با فرار از تهران به شمال یا جنوب می رفتند که از دید و بازدید خلاص باشند. خاطره دیگری برایتان بنویسم. وقتی برزو پسر من پنج سال داشت، دو هفته به عید نوروز مانده با مادرم به دیدن هایگاندخت ساهاکیان رفتم. او در آن زمان در مدرسه کامیونیتی مشغول خدمت بود و برزو به کودکی در آنجا می رفت. با تعجب متوجه شدم که خانم دکتر ساهاکیان مادر هایگاندخت، گندم و عدس در بشقاب سبز کرده، با تعجب گفتم: «خانم ساهاکیان چه عجب که شما سبزه، سبزی می کنید.» خانم دکتر ساهاکیان خنده شیرینی کرد و گفت: «مگر ما ایرانی نیستیم. مذهب مان مسیحی است، خودمان که ایرانی هستیم.» ارامنه ایرانی واقعا وطن پرست هستند. هایگاندخت، برزو را بغل کرد و پیشانی او را بوسید. باورتان نمی شود که برزو تا چند روز صورتش را نمی شست و معتقد بود که مقدس شده چون هایگاندخت او را بوسیده بود.

بگذریم، بهرحال روز شکرگزاری مخصوص آمریکائی هاست و بسیار برای



## نوشخند و پوزخند لبخند و زهر خند

عزت گودرزی (الهی)

etratelahi@aol.com

## روز شکرگزاری

بودند و روی میز یک بوقلمون کوچک با چند بشقاب که در آن غذاهای دیگری بود، گذاشته شده بود. اطاق نسبتا تاریک بود و ما نمی توانستیم افرادی را که دور آن میز نشسته بودند را درست ببینیم ولی وقتی گوینده گفت این اشخاص معلمین مدرسه ایران زمین هستند که یواشکی روز شکرگزاری را جشن گرفته اند، بچه های من، برزو و باران، به چهره های آنها دقت کردند و با خوشحالی اسم چند نفر از آنها را گفتند. دکتر اکرن و متربول تنها کسانی بودند که بچه ها توانستند شناسائی کنند و چقدر هم ناراحت و متأثر شدند از دیدن آموزگاران خودشان که یواشکی جشن شکرگزاری گرفته بودند. ایرانی ها در ایران به تنها مراسمی که علاقمند بودند مراسم شب ژانویه بود که لباس نو و جواهراتشان را به رخ هم بکشند و به قول

امروز می خواهم راجع به مراسم Thanksgiving یا روز شکرگزاری صحبت کنم. در مورد سابقه تاریخی آن یا چطور این روز به وجود آمده صحبتی نمی کنم چون در این باره به اندازه کافی توضیح داده شده است.

یک خاطره جالبی را از روز شکرگزاری بیاد دارم که برایتان می نویسم. زمانی که در ایران گروگان گیری شده بود و به سفارت آمریکا حمله کردند، آمریکائی های مقیم ایران خیلی ترسیده بودند. یاد من نیست چقدر بعد از آن تاریخ روز شکرگزاری بود، فقط بیاد دارم که یکی از تلویزیون ها، CBS یا ABC مراسم شکرگزاری جالبی را از تلویزیون پخش می کرد که نشان می داد دور یک میز کوچک در ایران، شاید در یک هتل یا در منزل کسی، چند نفر آمریکائی نشسته



## هنرستان موسیقی نژاد

آموزش تمامی سازهای موسیقی (ایرانی و غربی) برای رده سنی ۴ تا ۸۴ سال

Individual & Group Lessons for All with Persian Traditional & Western Instruments



(408)559-7864

Cell: (408)771-3996

کلاس های خصوصی و گروهی

14505 Union Ave San Jose, CA 95124

www.nejadmusic.com

شاید به همین خاطر باشد که خودش در مورد آثارش چنین می گوید:

هفت کشور نمی کنند امروز  
بی مقالات سعدی انجمنی

حسرت

سرو بلایی به صحرا می رود  
رفتنش بین، تا چه زیبا می رود

تا کدامین باغ از و خرم تر است  
کان بهار تازه، آنجا می رود

هر که را در شهر دید از مرد و زن  
دل ربود، اکنون به صحرا می رود

آفتاب و سرو، حسرت می برند  
کآفتابی سرو بالا می رود

باغ را چندان بساط افکنده اند  
کآدمی بر فرش دیبا می رود

عقل را با عشق زور پنجه نیست  
کار مسکین از مدارا می رود

سعدیا، دل در سرش کردی و رفت  
بلکه جانش نیز در پا می رود

شاهکار سعدی خصوصیت بارز او در فن  
سخنوری در این بود که وی توانست زبان

ساده و فصیح استادان پیشین را احیاء کند  
و از قید تصنعات عجیب و تکلفاتی که در

نیمه دوم قرن ششم و حتی در قرن هفتم  
گریبانگیر سخن فارسی شده بود، رهائی

بخشد. میزان فصاحت در نظر سعدی با  
آنچه در دوران مذکور بود تفاوت بزرگی

دنباله مطلب در صفحه ۵۶

مجلس تمام گشت و به آخر رسید عمر  
ما همچنان در اول وصف تو مانده ایم

گلستان حاصل دریافت و برخوردارهای  
گونگون مردی اندیشه ور است با دنیا

و مسائل و دشواری های حیات انسان.  
نظرگاه وسیع و جهان بینی گسترده و

شامل سعدی موجب آمده که بسیاری  
از سخنان او در این کتاب بر دل جهانیان

اثر کند و او را نویسنده ای بشناسند که  
از دنیای آنان و زندگانی آنان سخن می

گوید. در گلستان همه سخن جد نیست.  
طنز و طیبیت نیز در کتاب راه جسته و بر

لطف سخن افزوده است. در خلال تمام  
دوران چه قبل از سعدی و چه بعد از او

هرگز کسی نتوانسته مثل او نثر پارسی را  
چنین نغز و زیبا و پرطنین و دلنشین قلم

زند. نویسندگان بزرگی چون مجدالدین  
خوافی در کتاب نگارستان، عبدالرحمن

جامی در کتاب بهارستان، قانی شیرازی  
در کتاب پریشان، میزرا ابوالقاسم قائم

مقام فراهانی در کتاب منشآت و بسیاری  
دیگر کوشیده اند تا از سبک سعدی تقلید

کنند و چون او بنویسند ولی استحکام و  
جزالت و زیبایی عبارات گلستان سعدی

برازندگی خاص خود را دارد که نثر  
سعدی را در تارک ادب ایران جای داده و

جاودانیت بخشیده است.

## سیر و سفری

در

## گلستان ادب پارسی

گردآوری و نگارش: پرویز نظامی



## شیخ مصلح الدین سعدی (بخش پنجم)

و پرده پوشی. بنابراین اگر گفته شود  
اوضاع اجتماعی عصر سعدی در  
گلستان متجلی است و این یکی از  
امتیازات بارز این کتاب است سخنی  
نادرست نیست.

از خلال این خاطرات و حکایات که  
سعدی به قلم آورده خوب می توان به

مسائلی مهم و باریک پی برد. درباره  
اوضاع حکومت، رفتار عمال دیوان،

احوال و افکار و اعمال و معتقدات  
مردم، رسوم جامعه و طرز تفکر طبقات

مختلف در آن عهد، به عبارتی دیگر  
می توان گفت که بخشی از گلستان

در حقیقت روزنامه گویای زمانی است  
که سعدی در آن می زیسته، آئینه تمام

نمائی است از جزئیات زندگی انسان  
ها در دورانی که گزارشگری از اوضاع

اجتماعی و سیاسی به دلیل فقدان وسایل  
ارتباط جمعی میسر نبوده است.

در گلستان، هم از فضائل عالی بشری سخن  
می رود و هم از اغراض و تمایلات پست و

فرومایه اشخاص. از این رو چه بسیار نکته  
های اسرار آمیز و بلند و استوار به مناسبت

در کتاب مطرح می شود.

### از دیباچه گلستان

منت خدای را عزوجل که طاعتش موجب  
قربت است و به شکر اندرش مزید نعمت،

هر نفسی که فرو رود مُمد حیات است  
و چون بر می آید مفرح ذات. پس در هر

نفسی دو نعمت موجود است و بر هر  
نعمت شکری واجب.

### از دست و زبان که بر آید

کز عهده شکرش به در آید  
دوستی از او می پرسد: از آن بوستان که

بودی ما را چه تحفه کرامت آورده ای!  
گفت به خاطر داشتم که چون به درخت

گل رسم، دامنی پر کنم هدیه اصحاب را.  
چون برسیدم بوی گل چنان مست کرد

که دامنم از دست برفت.  
ای مرغ سحر عشق ز پروانه بیاموز

کان سوخته را جان شد و آواز نیامد  
این مدعیان در طلبش بی خبراند

کانرا که خبر شد خبری باز نیامد  
ای برتر از خیال و قیاس و گمان و وهم

وز هر چه گفته اند و شنیدیم و خوانده ایم

گلستان شاهکار جاودانی سعدی در  
هشت باب یا فصل نگاشته شده و شامل

حکایاتی در سیرت پادشاهان، در اخلاق  
درویشان، در ضعف و پیری، در تأثیر

تربیت و بالاخره باب هشتم در آداب  
صحبت که بر خلاف هفت فصل دیگر

مشمول بر حکایت های چندی نیست  
بلکه مرکب از نکته ها و پندهائی است

در زمینه های گوناگون که به صورت  
قطعات کوتاه فراهم آمده است. حشر و

نشر سعدی با انواع اشخاص و تأمل در  
رفتار و خلقیات آنان موجب آمده که در

گلستان از طبقات مختلف مردم سخن  
رود. نه تنها دو باب گلستان به سیرت

پادشاهان و اخلاق درویشان اختصاص  
دارد بلکه در خلال روایات و حکایاتی

که در کتاب فراینده است، تصویری  
از زندگانی مردم گوناگون را به وضوح

توان دید. شاید یکی از جهات محبوبیت  
عام این کتاب همین جامعیت و شمول

آن باشد که به عموم اشخاص از پاریسان  
گرفته تا پادشاهان جهانگیر و پیادگان

سر و پا برهنه پرداخته و از آنان سخن  
رانده است. به علاوه آنچه نویسنده از

آنان گفته از حقیقت به دور نیست و  
معلوم میدارد چگونه این مرد هوشمند

در احوال هر گروه تأمل و دقت کرده  
و گوشه هایی از زندگانی آنان را که در

خورتوجه دیده در لباس حکایاتی کوتاه  
به قلم آورده است. در گلستان انسان

با دنیای سر و کار دارد محسوس و  
واقعی، نه فقط با عالم نگارین و خیال

آمیز برخی اخلاق نویسان که غالباً لمس  
نشدنی است و دور از دسترس. از این رو

خواننده با واقعیات گوناگون روبرو می  
شود. تلخ و شیرین، مطلوب و نامطلوب.

بخصوص که سعدی به واسطه تجربیات  
فراوان و نکته یابی های شگفت انگیز و

غور در احوال و افکار انسان و قدرت  
قلم خویش در این نگارگری با هنرمندی

و استادی خاصی از عهده برآمده است.  
سعدی توانسته است به لطف و مهارت

تمام پرده از چهره دنیای واقعی روزگار  
خویش برگردد و با صداقت و یکرنگی

دلپذیری با ما سخن گوید بی ملاحظه

## Ali Driving & Traffic School

### کلاس های تعلیم رانندگی و ترافیک علی

برای بزرگسالان و نوجوانان

We Offer a Complete Course in Drivers' Education  
& Training with Professional Instructors

- ◆ Driving
- ◆ Training
- ◆ Traffic School
- ◆ Drivers Education
- ◆ Seniors, Teens & Adults
- ◆ Free Home & School Pickup
- ◆ Hiring & Training Instructors

Safe Driving  
Saves Lives



Safety is our most  
important concern

Licensed & Bonded

افرادی که جریمه رانندگی دریافت کرده اند می توانند در  
مدرسه ما شرکت کرده و امتحان خود را به راحتی قبول شوند.  
این کلاس ها به زبان فارسی نیز عرضه می گردد

آموزش رانندگی توسط کادری مجرب و حرفه ای

(408)370-9696 ◆ (408)394-5249

## منطقه فضول آباد

### من زیر بار اینجور حرفا نمیرم

بعضی حرفا تو کت من نمیره. یکی از این حرفا، اینه که میگن خطا از بزرگان گرفتن خطاست. نه تنها میگن خطاست بلکه میگن خیلی هم زشته و ناصوابه. من مثل آفتاب برابم روشن است که اینجور حرفا را همان هائی در آورده اند که خودشان را از طایفه بزرگان می دانند. اگر قرار باشد اشتباه یکی را که خودش را بزرگ می داند نگیریم و یکی را که چنین ادعائی ندارد و پاک و بی خبر است بگیریم، این که عین بی عدالتی و ظلم آشکار است و ضدیت با حق و انصاف حساب می شود. خوشبختانه منتقدان ادبی دست کم در جهان پیشرو کاری به این حرفا و خرده فرمایشات ندارند که این اثر بنا به فرض متعلق به همینگوی یا تولستوی یا جان اشتاین بک و غیره است. کتاب های آنها و دیگران را منصفانه نقد و بررسی می کنند. هر جا هم که اشکالی پیدا کنند به صراحت می گویند و می نویسند و کاری هم به عبارت «خطا از بزرگان گرفتن خطاست»، ندارند. بهر حال همین دیشب یکی از استادان نکته دان و هوشمند در کشور خودمان می گفت: «بعضی از همکاران یا استادان فعلی ما برخی کلمات فارسی را غلط تلفظ می کنند» و چند نمونه از تلفظ های نادرست آنها را بر شمرد. یادمه در یک نامه اداری در ایران نوشته بودم «مأخوذ بحیا شده». یکی از مهندسان سرشناس به من گفت باید می نوشتی «محموظ بحیا شده». به ایشان گفتم جناب مهندس واژه عربی مأخوذ اسم مفعول از مصدر ثلاثی مجرد «أخذ» است و من آنرا درست بکار بردم. مرد منصفی بود و کوتاه آمد و از اشتباه درآمد. این را هم بگویم همه بزرگان از اینکه از نوشته هایشان ایراد بگیرند عکس العملشان یکسان نیست. استاد مشهور باستانی پاریزی که مرد فروتنی بود، تمام اشتباهات خود را در یک کتابی بنام «خود مشت مالی» جمع آوری کرده بود و یکی یکی در تمام کتاب هایش غلط هایی را پیدا کرده بود، درست آنها را در این کتاب نوشته بود. این را هم بگویم و قضیه را تمام کنم. در ایران یک منتقد موسیقی هست به نام علیرضا میرعلینقی که واقعا عالم است در هنر خود. روزی به من گفت: من در کتاب روح الله خالقی بیست و هفت ایراد پیدا کردم.

دنباله مطلب در صفحه ۵۶

## مشقی تازه در روزهای غربت

حسینعلی مکرندی

فریمان - کالیفرنیا

e-mail: [ha@makvandi.com](mailto:ha@makvandi.com)



که سیویک سنتر خیابانی است که ادارات شهر در آن قرار دارد. بهرحال آن روز عصر هوا گرم بود و من ژاکت و کاپشن پوشیده بودم. از اینکه اینجور گرم پوشیده بودم خودم را سرزنش می کردم. عرق کرده بودم و بی طاقت. کمی که راه رفتم، لب خیابان نیمکت فلزی تر و تمیزآشنایی بود. گرما کلافه ام کرده بود. وقتی روی همان نیمکت نشستم برق آسا ژاکتم را درآوردم و گذاشتمش زیر همان نیمکت روی برگ های خشک پائیزی. خوشم نمیداد دستم بگیرم. پیش خود گفتم وقتی از استارباکس درآمدم بر می گردم و ژاکت را برمیدارم. هنوز قهوه ام را تمام نکرده بودم که تلفنم زنگ زد. به قول قدیمی ها، مادر بچه ها بود. پرسید که کجائی! گفتم: «استارباکس». گفت: «بیا دم در. مهمونیم و باید بریم خانه آماده بشیم بریم.» دو دقیقه ای نشد که همسرم و خواهرش رسیدند جلو استارباکس. دیگر فرصت نبود برگردم ژاکت را بردارم. دنباله مطلب در صفحه ۵۵

ژاکتی که یک شب سرد در خیابان خوابید ساعت پنج پسین بود. راه افتادم رفتم کتابخانه یا خانه کتاب. کتابخانه فریمان تا خانه ما حدوداً پانزده دقیقه فاصله زمانی دارد. به مقابل اداره پلیس که می رسم عمارت دو طبقه کتاب را می بینم. دیدم جلو کتابخانه اتومبیلی نیست. جلوتر که رفتم معلوم شده بله، کتابخانه امروز بسته است. بدنبال دلپش نگشتم، دوست هم نداشتم برگردم خانه. رفتم به طرف خیابان سیویک سنتر تا بروم استارباکس. استارباکس تقریباً اوایل این خیابان است. سال ها پیش وقتی که اولین بار وارد این خیابان مقابل کتابخانه شدم دلم می خواست بدانم سیویک سنتر یعنی چه! از هر دوست یا غریبه ای پرسیدم با لبخندی گفتند: «نمیدانیم». البته ایرانیان لبخند نزد! من که بقولی ول کن معامله نبودم، روزی از طریق اسکایپ از کارن خودمان که مترجم، نویسنده و روزنامه نگار است در تورنتو همین را پرسیدم. گفت



## انجمن آذربایجانی های شمال کالیفرنیا

غیر انتفاعی، فرهنگی، هنری و بدون وابستگی سیاسی و مذهبی!

با هدف ترویج و گسترش فرهنگ و هنر آذربایجان

برنامه های انجمن: برپایی جشن های ملی، تفریحی، کمپینگ و پیک نیک، مسابقات تخته نرد، شب های

شعر و موسیقی، برنامه های هنری، کلاس های زبان ترکی و انگلیسی، کلاس های رقص و موسیقی

خدمات و مشاوره رایگان در امور: + مهاجرت + کاریابی و مسکن + انجام خدمات اولیه برای افراد تازه وارد به آمریکا

+ سرمایه گذاری + خرید و فروش املاک + مشاوره در امور تحصیلی + مشاوره در امور خانوادگی

برای اطلاعات بیشتر لطفاً با ما تماس حاصل فرمایید!

e-mail: [secretary@acsnc.org](mailto:secretary@acsnc.org)

(408)858-9862

website: [www.acsnc.org](http://www.acsnc.org)

عضویت در این انجمن بدون شرط سنی، عقیدتی، سیاسی و ملیتی می باشد!

Azerbaijan Cultural Society of N. California

16400 Lark Ave., Ste. #260, Los Gatos, CA 95032

و بعد به ما نگاه می کرد و به خنده بی جای ما و بعد درسمان می داد با این دو بیت که امروز می فهم یعنی چه:

**فکر خود و رای خود در عالم رندی نیست  
کفر است در این مذهب خودبینی و خودرایی  
زین دایره مینا خونین جگرم می ده  
تا حل کنم این مشکل در ساغر مینایی**

و بعد یک لیوان آب قرمز رنگ را که مادر می گفت شربت سینه است و نجس، سر می کشید و بیت آخر را می خواند:

**حافظ شب هجران شد بوی خوش وصل آمد  
شادیت مبارک باد ای عاشق شیدایی**

و می کوشید تا با یک نوازش مهربانانه خواهر را آرام کند. شب درازتر از دراز بود. دخترکها کم کم چشمهایشان روی هم می افتاد و ما از خستگی، تک سرفه های آغاز سرماخوردگی را شروع می کردیم. پای کرسی به خواب می رفتیم و روز بعد آدم برفی با لبهایی از پوست انار و چشمهایی از ذغال به ما که تب کرده و باید جوشانده چهارگل و عناب و سپستان می خوردیم، پوزخند می زد و انتقام آن گلوله های برفی را از خدایان کوچک خود می گرفت و ما در فکر انشای مدرسه بودیم که آقای معلم گفته بود بنویسید: «شب چله را چگونه سپری ساختید؟» دسامبر ۱۹۹۵، دی ماه ۱۳۷۴

شب هجرانم از جان سیر کرد آن زلف پر خم کو  
که در دامانش آویزم به قصد انتحار امشب  
پدر سینه را صاف می کرد، حافظ چاپ سنگی  
بمبئی را برمی داشت و با بستن چشمها  
فاتحهای می خواند و آن را می گشود. صدای  
دلکش آرام و مهربانی داشت، برخلاف خود  
که چندان مهربان نبود یا نشان نمی داد. فال  
حافظ همه را ساکت می کرد. هر کس به اندازه  
جام شعورش از این چشمه آب برمی داشت و  
هر کس تعبیرش را خود تدبیر می کرد.

**ای پادشه خوبان داد از غم تنهایی  
دل بی تو به جان آمد وقت است که باز آیی  
ای درد توأم درمان در بستر ناکامی  
وی یاد توأم مونس در گوشه تنهایی  
مشتاقی و مهجوری دور از تو چنانم کرد  
کز دست بخواهد شد پایاب شکیبایی**

و عمه خدیجه خانم که پسر عزیزش مرتضی خان در آلمان زیر بیمارانه های متفقین بود و از او خبری نداشت، آهسته آهسته اشکهایی را که از چشم سبز غبارگرفته اش سرازیر می شد، با نوک چارقد مملش خشک می کرد و ما جوزقند می خوردیم و به او دهن کجی می کردیم. و صدای پدر اوج می گرفت:

**دائم گل این بستان شاداب نمی ماند  
دریاب ضعیفان را در وقت توانایی  
در دایره قسمت ما نقطه تسلیمیم  
لطف آنچه تو اندیشی، حکم آنچه تو فرمایی**

## یادداشت های بی تاریخ

صدرالدین الهی



**فکر کردم که یادداشت این ماه را از کتاب «دوری ها و دلگیری ها» انتخاب کنم. نام این یادداشت «مشتاقی و مهجوری» است که هنگام خواندن آن به شأن نزول عنوان پی می برید. هنگامی که این یادداشت را می نوشتم، دوست هنرمند و برجسته ام «محمود زنده» که من طرح بسیاری از کارهایم را از قلم زنده او دارم، طرحی با همین عنوان «مشتاقی و مهجوری» برایم فرستاد که زینت این یادداشت می کنم. یادداشت در حقیقت یادگاری رنگینی است از یک شب رنگین در ذهن کودکانه ما که بچه های امروز باید آن را بشناسند و به آن و آداب و رسومش فکر کنند. امیدوارم این نوع یادآوری ها را در فصول تازه ای که برای کتابچهره به اصطلاح خودم و فیس بوک به زبان فضایی بگنجانم هر قدر که به شیوه تصاویر فضایی ادبیات امروز روزنامه های شبیه نباشد.**

**به یاد «دکتر قاسم معتمدی» پاسدار شب های بلدا در این سوی آب و به خانم بزرگوار و مهربانش «ثریا خانم خزانه» که این سنت را همچنان پاسدار است.**

### مشتاقی و مهجوری

ما شب یلدا را به این نام نمی خواندیم. این یک اسم ادبی است برای شبی که ما به اسم شب «چله بزرگ» فرا رسیدنش را جشن می گرفتیم. یک جشن عجیب و غریب که مفردات آن به هیچوجه با ترکیب سازگاری نداشت؛ اما وقتی جا می افتاد، چیز قشنگی می شد.

از اوایل آذرماه که معمولا برف می بارید، بامها را پارو می کردند و حیاط خانه ها پر از برف بود. روی حوضها را با حصیر و تخته پوشانده و توی پاشویه ها پهن ریخته و روی آن کاهگل کشیده بودند که حوض خانه که عزیزتر از بچه های خانه بود، در یخبندانهای زمستان نترکد و اسباب گرفتاری بهار و تابستان نشود. فقط گوشه ای از حصیر بریده بودند به اندازه ای که آفتابه ای مسین یخ حوض را بشکنند. ما روی این حوض یخ زده، آدم برفی می ساختیم با چشمهایی از ذغال و لبی از پوست انار سرخی که روز پیش لیف کشیده بودیم. بر سرش کلاه کهنه بابا را می گذاشتیم. یک پالتوی مندرش که باید به کاسه بشقابی محل می رسید، به دوشش می انداختیم و شال گردنی هم به گردنش می آویختیم. معمولا غروب شب چله این کارها تمام می شد و ما خشم سرمای دست و پا و جورابهای پشمی دستباف خیس را با زدن گلوله برفهایی که به آدم برفی ساخت خود می زدیم، فرو می نشانیدیم. ما خدایان کوچکی بودیم که چون خدای بزرگ، تخم انسان ساخته دست خود را نداشتیم.

به انتظار شب، گیس دختران سیاه چشم همسن و سالمان را می کشیدیم و فریادشان را به آسمان برمی داشتیم. کمی که بزرگتر شدیم، این گیسوان بلند پر خم را نوازش می کردیم و از بوی سدر و صابون آن مست می شدیم.

دور کرسی بزرگ، جای هر کس معین بود و سن آدمها جای آدمها را مشخص می کرد. تا بچه بودیم پله پایین کرسی جای ما بود و هر چند دقیقه یک بار نهیب مادر که پایتان را به منقل نزدیک، مواظب پارچ برنجی آب آقا که برای وضوی صبح کنار منقل است باشید، هله هوله نخورید، خودتان را سیر نکنید، شام الان می آید؛ و غرغر مداوم پدر را که این شب چله باید شام زودتر داده شود که به مراسم بعد از شام برسیم. یکی دو خویشاوند با دخترها و پسرها معمولا مهمان کرسی گرم و شبچره مفصل می شدند و ما خدا خدا می کردیم که دخترهای گیسو کمندی که زلفشان به درازی شب یلدا بود، مهمان ما باشند، نه آن دخترهایی که مامانهای متجدد زلفشان را «آلاگارسون» می زدند.

آخر زلف بلند یلداوار برای آویختن و در پایش جان دادن مناسب تر از زلف کوتاه است. من نمی گویم استاد بهار شصت ساله در سوئیس وقتی یاد زلف بلند می کند، این چنین به آن می آویزد:

## حمید ابطحی

متخصص و مشاور در امور سرمایه گذاری  
خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری



Hamid Abtahi

منطقه  
منطقه  
منطقه

آگاهی و شناخت درست از آخرین تغییرات و تحولات  
در امور خرید و فروش خانه و املاک، مهمترین مسئله  
می باشد. من می توانم شما را در این امر مهم مطلع نمایم!

**Location! Location! Location!**  
**Why Do You Pay Rent?!**

Whatever my client's goals, my goal is to make it happen.  
I am an expert seeking to add value to your next transaction.

hamid@true-vision.com F DRE# 01071456



(408)366-2180 F (408)253-5100

12376 Saratoga Sunnyvale Rd. Saratoga, CA. 95070

## چگونه بدون ایجاد کوهی از بدهی، هزینه های دانشگاه را پرداخت کنیم!

آرش زاد arash@zenithfg.com  
کارشناس-دارای بورس تخصصی تعمیر اعتباری



تلاش برای اخذ پذیرش در کالج یا دانشگاه مد نظر تان تا زمانی که دغدغه حل و فصل چگونگی پرداخت هزینه های آن را دارید ترسناک به نظر می رسد. به دلیل بالا بودن هزینه های تحصیل که در طول چند دهه اخیر نیز بسیار افزایش یافته، نیاز دارید همزمان که در مورد مکان و رشته تحصیلی خود تصمیم میگیرید، برای جستجوی کمک های مالی، بورس تحصیلی و یا کمک های بلاعوض دانشگاه نیز وقت صرف کنید.

از جمله قومیت، امتیازاتی که در دانشکده کسب می شود، موقعیت های خاص، مانند آنهایی که یتیم هستند، فرزندان تک والدینه یا آنهایی که فرزند خوانده هستند. همانطور که Fastweb بیان می کند، بدست آوردن بورس تحصیلی مشابه یک بازی اعداد است. هرچه تعداد بورس های تحصیلی که شما درخواست دهید بیشتر باشد، از شانس بیشتری برای اکتساب آن برخوردار هستید. **کمک های بلاعوض دانشگاه را بررسی کنید** که کمک های بلاعوض دانشگاه مشابه بورس های تحصیلی هستند، از این نظر که نیازی به بازپرداخت آن نیست. اما معمولاً براساس نیاز به دانشجو تعلق می گیرد و نه بر اساس شایستگی یا دیگر صلاحیت ها. **دنباله مطلب در صفحه ۵۵**

درخواست برای بورس تحصیلی براساس وبسایت www.fastweb.com که یک پایگاه داده رایگان در خصوص بورس تحصیلی می باشد، حدود ۳،۴ میلیارد دلار به عنوان بورس تحصیلی برای دانشجویان، مهیاست. البته تمامی دانشجویان نیازمند نمرات درخشان و یا آزمون های پذیرشی نیستند. اما همه برای دریافت بورس تحصیلی باید درخواست خود را ارائه کنند. بنابراین نخست بدنبال یافتن این نکته باشید که آیا بورس تحصیلی دانشگاه برای شما مهیا است یا خیر (نیاز نیست پیش از آغاز جستجوی خود، بدنبال یک دانشکده خاص باشید). بورس های تحصیلی براساس موارد مختلفی به دانشجو تعلق می گیرد،

## آیا بانک ها کردیت اسکور شما را می دانند؟

مانی حاتمی  
کارشناس-دارای بورس تخصصی تعمیر اعتباری  
mani@zenithfg.com



هنگام برنامه ریزی برای باز کردن یک حساب بانکی، کنجکاو می شوید بدانید که بانک از چه اطلاعاتی برای تعیین اینکه آیا مشتری مناسبی هستید یا خیر استفاده می کند. مانند کمپانی های کردیت کارت و ارائه دهندگان وام، بانک ها می توانند سابقه مالی افراد را قبل از پذیرش آنها به عنوان مشتری، بررسی کنند. سیاست ها بین موسسات بانکی متفاوت است، اما انجام اقدامات قانونی و تحقیق راجع به شما برای بانک ها رایج هستند. بانک ها کردیت ریپورت، کردیت اسکور و سابقه بانکی شما را قبل از باز کردن حساب بانکی تان بررسی می کنند.

توسط هشتاد درصد از بانک های ایالات متحده و سازمان های کردیتی استفاده می شود. هنگامی که حساب بانکی یک مشتری به خاطر بد عملکرد نامطلوب آن مشتری بسته می شود، نظیر تقلب چک، بدهی های بیش از حد و یا بدهی های ناخواسته، رکورد این فعالیت احتمالاً در پایگاه ChexSystem ثبت خواهد شد و توسط هر بانک یا سازمان کردیتی که از آن سرویس ها استفاده می کند، مشاهده خواهد شد.

### نتیجه گیری

بانک ها قبل از تصمیم گیری درباره درخواست شما برای باز کردن یک حساب، سوابق شما را بررسی می کنند. اگر سابقه مالی مهمی دارید و نمی توانید حسابی باز کنید، گزینه های دیگری دارید - بسیاری از بانک ها دارای حساب هایی با ویژگی های محدود یا امکاناتی برای مشتریان با کردیت ضعیف یا سوابق مالی هستند. اگر شما در این موقعیت هستید، تغییر در عملکرد مالی شما، باعث می شود اطمینان حاصل کنید که سوابق تان برای همیشه منجر به ممنوعیت گرفتن تسهیلات نخواهد شد - اما برای مدت زمانی، توانایی شما برای حفظ حساب بانکی معمولی محدود می شود.

**کردیت ریپورت و کردیت اسکور**  
طبق قانون Fair Credit Reporting، بانک ها هنگامی که بخواهید حسابی باز کنید، کردیت ریپورت و کردیت اسکورتان را چک می کنند. این به عنوان یکی از ملزومات تجاری قانونی توجیه می شود. اگر در این گزارش موارد نگران کننده ای مانند Bankruptcy، حساب های چندگانه در Collection یا دیگر Flag های قرمز وجود داشته باشد، بانک در هنگام باز کردن حساب بانکی برای شما، این موارد را در نظر می گیرد. برای کردیت اسکورتان نیز به همین صورت است. اسکور به شدت ضعیف، کارایی نخواهد داشت و دلیلی است که اکثر بانک ها برای باز کردن حساب بانکی برایتان تردید بیشتری کنند.

### سابقه بانکداری

بانک ها اغلب زمانی که سعی در باز کردن یک حساب جدید دارید، به سابقه بانکی شما توجه می کنند. بانک ها اغلب با دریافت گزارش سابقه بانکی شما به راحتی در مورد شما تصمیم می گیرند و این یکی از بهترین شاخص ها برای یک دارنده حساب بانکی است. این گزارش اغلب از پایگاه محلی به نام Chex-System، تهیه می شود و این سرویس

## دفتر خدمات اجتماعی ایرانیان

با مدیریت آذر نصیری

با سال ها تجربه، سرعت عمل، و دقت، شما را یاری می دهیم!

**Azar Nassiri**

Non-Attorney



### خدمات سوشیال سکیوریتی

**Iranian Services**

- ♦ مدیر و مدیکل
- ♦ سوشیال سکیوریتی (SSI)
- ♦ دریافت حقوق و مزایای دولتی (CAPI)
- ♦ دریافت حقوق پرستار
- ♦ دریافت حقوق بازنشستگی
- ♦ مصاحبه های سالانه سوشیال سکیوریتی
- ♦ انجام درخواست تجدید نظر در امور سوشیال سکیوریتی (Appeal)

در سراسر بی اریا

(408) 348-2595 F (925) 998-5340 F (415) 446-8682

Fax: (408) 247-5006

920 Saratoga Ave. #215, San Jose, CA 95129

## دفتر خدمات بین المللی

قبول وکالت در کلیه امور حقوقی در دادگاه های ایران

کلیه امور مهاجرت به آمریکا و کانادا

امور مربوط به Social Servies در آمریکا

Office of International Services



(408)909-9060



انجیری آدم و حوا را کنار دریا می بینیم و سر و سینه های نیمه عریان را در رهگذر و در همین رده سایر پدیده های آرایش و پوشش و زیبا شناسی. بدون رعایت حقوق اجتماعی و خلقیات عامه پسند. بزرگترهای خانواده کلا طرد و نفی قانون و قرار معارف علمی و تحصیلی و کتابی و اکتسابی انسانی مورد قبول تأمین امنیت جامعه مطرود. فقط رضا و رغبت جسمی شخص که آزادی جدید و نو ظهور این جنگل است و نصیب ما وطن گم کردگان. ایکاش این آینده نگری و نوجویی در یک خط، یک رگه، یک شاخه زندگی و بشریت و طبیعت را بهبودی هر چند نامرئی ارمغان میآورد.

بگردید، بجوئید، تغذیه، آب و هوا، آسایش و امنیت خانواده، روابط اجتماعی، فرهنگی و هنری و سیاسی و هر آنچه در پیرامون بود و نبود انسان نگران امروزین مطرح و مورد سؤال قرار می گیرد، تحت لوای نوآوری جوانانه جز نفی تاریخ و تجربه چه دستاوردی در جهت ارشاد آدمیزاده سردرگم قرن حاضر راهنما بوده است؟ اگر آمار سالیانه را مدنظر قرار دهید شاید منصفانه دریابید آمریکای امروز در چه درجه ای از تقسیم بندی قابلیت زندگی به نسبت سایر کشورها قرار گرفته. البته در راستای چند ساله اخیر با وضع غیرعادی کنونی و انتخاب انفرادی راهکارهای ناموفق و چه انتظاری؟!

گفتار، همبستگی خانوادگی، رفاقت، وطن پرستی، مذهب، زبان و آداب و مراسم سنتی و تاریخی. البته نام نامی این ترقی تعالی نوآوری است و جوان پسند دورانی است که همه دست اندرکاران میدانند، آگاهند و قبول دارند که رقص دیگر فر کمر نیست و آواز دلی دلی خسته کننده و چه چه زدن. نقاشی و عکاسی نباید باشد و پیکر تراشی سنگ و سیخ و سه پایه و حلبی یا لباس شلیته، شلوار مسخره و یا تزئین اطاق پرده و پشت دری و قالی و قالیچه و غیره. منظور پذیرش موازین سازنده در پیشبرد ابداع و ابتکارات بهتر و سالم تر است نه درهم ریختن و انکار ریشه و جوهر هنر که یعنی ما نوآوران هر آنچه یادگار گذشته است دور می اندازیم و طرحی نو می آوریم.

پیکاسو را دیدید، نیما را فراموش کرده اید، هدایت را خوانده اید و بسیاری پیش کسوتان نام آور در فرهنگ و هنر معاصر همچون سارتر بدعت گذار فلسفه پیچیده اگزیستاسیالیزم. ولی آنچه در حال حاضر ارزانی بشر از خدا بی خبری می شود، کجروی افراطی، عیاشی و ولنگاری و بی بند و باری در زر ورق آزادی است. بدین سان که جوان آزاد هر آنچه بخواهد می تواند و باید بشود. آزادی مطلق از هر جهت و در هر جهت، بدون سوال و جواب. ابر و باد و مه و خورشید و فلک در کارند که به وجود مبارک خوش بگذرد و دنیا به کام. پوشش های برگ

## از درگوشی ها

به قلم پیرویه

جوشند، میدوشند و می روند و به آسانی دور می اندازند که حوصله پرستاری ندارند. خانواده بی خانواده که سنتی و مذهبی اش در زن و شوهر و فرزند خلاصه می گردد. ناچار به موازات سلیقه نوآوران این سالهای تیره و تار فرهنگ و هنر و معارف و باورهای قلبی را دریابید که دیگر در هیچ زمینه ای خلوص نیت و وابستگی اصیل باب این دوران بلبشو نیست که معرفت و مودت و مروّت در سیرایش فنا دنبال سراب می گردد و دقیقاً سایر عوامل سازنده زندگی سالم کما بیش تحت تأثیر همین تزلزل. رقص یعنی جفتک و معلق زدن، موسیقی پشتک و وارو. تکرار بر بحر طویل یکنواخت، نقاشی صورتک های خالی و یا پاشیدن رنگ های درهم، مجسمه و تندیس با حالت های کج و کوله بی معنا، خیاطی شلخته گری محض، زیب و زیور زنگوله و منگوله بی تناسب و از همه مهمتر سبک کتابت و نوشتاری ادبی سلیس که جایش را به گفتاری شکسته بسته و کوچک بازار سپرده و شعر یعنی کلام بدون آهنگ، وزن و قوافی و حتماً نامفهوم و در راستای همین شیوه سلیقه اخلاق و رفتار و

یک وقتی، یک روزگاری، عموم ارگان زندگی حساب کتابی داشت. از بدو طفولیت تا آستانه تربیت، قالبی، چارچوبی، حد و مرزی و البته تابع قانون و قراری. چه بسیار مایه تأسف که دیگر هیچ چیز نه تنها بر روال راست و درست قدیم نمی گذرد بلکه اصولاً مسیری دقیقاً در جهت مخالف پیش گرفته و چه بسیار باعث هرج و مرج چهار جهت اصلی که نسل جوان امروزی به هیچ عنوان از مراتب صحیح قدیم تر اطلاعی ندارد، اگر هم بداند مطلقاً نمی پسندد زیرا آن حال و هوا را تجربه نکرده. همه چیز و همه کس و همه جای دنیا در وجود خود او خلاصه شده. خانه سرپناه، پدر و مادر وسیله، دوست و رفیق سرگرمی، درس و تحصیل تن پروری و تفریح، شغل و کار و کاسبی پولساز و ملک و ملت و مذهب و وطن جمله گی دست مایه پیشبرد راحت و برکت و حرکت فرد، پدر و مادر احترام داشتند، امر و نهی می کردند و مورد مشورت و ابراز عقیده قرار می گرفتند، پشتوانه بودند و دلگرمی و حلال مشکلات. امروز این صحبت ها از برنامۀ اولاد پاک شده و مطرح نیست، نمی

## ارایه خدمات مهاجرتی با کیفیت عالی و هزینه کم (به زبانهای فارسی و انگلیسی)



- کسب تابعیت (سببی زن شیب)
- کارت اقامت دائم (کارت سبز)
- درخواست مهاجرت خانوادگی

■ تمدید کارت سبز

■ مجوز اشتغال

■ معافیت از پرداخت هزینه

اطلاعاتی همین وقت بر تماس و یا جواب تلفون یا آدرس های زیر تماس حاصل فرمایید

408-261-6405 818-616-3091

Pars Equality Center  
1635 The Alameda  
San Jose, CA 95126

Pars Equality Center  
4954 Van Noy Blvd, Suite 201  
Sherman Oaks, CA 91403

[www.parsqualitycenter.org](http://www.parsqualitycenter.org)

A DOJ Accredited Agency  
501 (c)(3) Nonprofit Organization

## Iranian Cultural Events Presents

### جشن ملی سده

روژی به یاد ماندنی در کنار خانواده همراه با موسیقی، رقص و بازدید از غرفه های متفاوت

تاریخ: یکشنبه، ۲۸ ژانویه ۲۰۱۸

ساعت: ۱۰ صبح الی ۵ بعد از ظهر

Quinlan Community Center

### "Sadeh" Celebration

صاحبان مشاغل با شرکت در این برنامه می توانند معرف کالای خود بوده و یا کالای خود را در محل به فروش برسانند.

ورودیه رایگان

(408) 829-8296

[iranianculturalevents@yahoo.com](mailto:iranianculturalevents@yahoo.com)

10185 N. Stelling Road, Cupertino, CA



می کند و سطح آلفا را مختل می سازد همانطور افکار محاسبه ای و تجزیه و تحلیل موج آلفا را در هم می ریزد. حالت آلفا در واقع کلیدی است برای درهای بسته دنیای سایکیک. نکته دیگر که قبل از آغاز تمرین باید به آن توجه کرد این است که افکار عادی هوشیارانه در هنگام کار روحی کاهش پیدا می کند و افکار و احساسات هوشیارانه می تواند روی نتیجه حاصله اثر بگذارد و این بوسیله یک سری آزمایشات که خانم دکتر گرتوبوراشمید در نیویورک انجام داد نشان داده شده. پس اولین قدم در کار این است که اعتقاد داشته باشید که می توانید سایکیک شوید. شاید حدود ده درصد از افراد بطور طبیعی حالت هوشیاری خود را در سطح آلفا حفظ می کنند و گروه دیگری که پیشرفت در حالت آلفا را نشان می دهند عمل کنندگان به مکاتب خودسازی مانند ذن بوویسم، یوگا و عرفان و تای چی و ... هستند. اینها حتی می توانند ریتم ذهنی را از سطح آلفا به سطح تتا پائین بیاورند و یا سطح آلفا را برای مدت زیادی حفظ کنند، اگر چه ماه ها وقت برای یادگیری این روش ها لازم است تا بتوان ریتم آلفا را بطور ارادی در مغز ایجاد کرد. دنباله مطلب در صفحه ۵۶

دریافت کننده، و دیگری یوری کامنسکی در مسکو بعنوان فرستنده پیام و هر دو این ها به دستگاه آنسفالوگراف متصل بودند. محققین متوجه شدند که وقتی زیکلایف آماده دریافت بود، مغزش فعالیت موج آلفا داشت. آنها این حالت ذهنی او را به ریلکس هوشیار تعبیر کردند و همین گونه بود نمودار مغزی در کامنسکی وقتی در حالت انتقال فکر بود (موج آلفا در هر دو نفر).

تحقیقات دیگری انجام شد که این مسئله را تأیید کرد (ظهور پدیده موج آلفا). در مورد نیلیا میخائیلوف «P.K» معروف و نوع دیگری از قدرت شفابخشی موج تتا آشکار شده است. پس به یک نتیجه غیر قابل انکار می رسیم که کارهای روحی در یک حالت ذهنی یا هوشیاری که فعالیت مغز کمتر از حد نرمال است اتفاق می افتد و این نتیجه سوال جالبی را مطرح می کند که آیا موج های مغزی آلفا ایجاد کننده حالت ذهنی خاصی هستند؟ جواب کاملاً روشنی برای این نیست. به گفته لیبال واتسن: به نظر می رسد در حالت تله پاتی و سایکو کینسیس (Psychokinesis) شرایط روانی خاصی ایجاد می شود که محصول فراوانی ریتم خاصی از مغز است. کشش عصبی ایجاد موج تتا



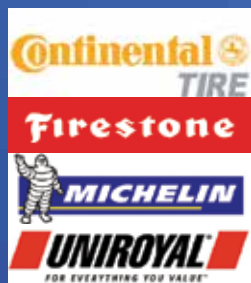
که دامنه نوسانات در آن متفاوت است. ۱- موج بتا ۱۴ تا ۲۴ ریتم در ثانیه مخصوص فعالیت شدید مغز و حالت هوشیاری کامل است. ۲- موج آلفا ۱۳ تا ۸ ریتم در ثانیه مخصوص حالت استراحت مغز همراه با هوشیاری در حالت ریلکس. ۳- موج تتا ۴ تا ۷ ریتم در ثانیه مخصوص حالت خواب که توأم با رویا بینی است (خواب سبک). ۴- موج ولتا ۰/۵ تا ۳ ریتم در ثانیه و مخصوص خواب عمیق بدون هوشیاری است.

دانشمندان روسی جزو پیشروان تحقیق در این زمینه هستند که روشن کنند آیا کار دارندگان قدرت روحی (سایکیک ها) با سطح هوشیاری ارتباط دارد یا خیر. در سال ۱۹۶۷ یکی از گروه های تحقیق روسیه یک آزمایش تله پاتی را بین دو شخص برگزار کرد، این دو نفر یکی بنام کارل نیکلایف در لنینگراد (بعنوان

۲- اگر این اختیار و اراده تصمیم گیری در ذهن وجود نداشته باشد، لازم می شود که انسان مانند یک ماشین به محرک خاصی عکس العمل نشان دهد و در این عکس العمل یعنی تکان دادن دست نه احساس وجود دارد و نه انتخاب و آزادی و چون انسان ماشین نیست و دارای احساس و اختیار است، این فرض غیرمنطقی و مردود است. آنچه در بحث ما مهم است این است که ذهن می تواند در سطوح مختلف عمل کند و فعالیتش در ارتباط نزدیک با مغز است. وقتی شخص در خواب است یا در حال فکر کردن، مغز او فعالیت دارد و این مسئله را امواج الکتریکی سلول های عصبی مغز می نامند که در پیشانی و سطح مغز ایجاد می شود و بوسیله دستگاه «E.E.G» قابل اندازه گیری است. فعالیت الکتریکی مغز متناسب با کاری که فرد انجام می دهد تغییر می کند و دستگاه الکتروانسفالوگراف چهار نوع ریتم الکتریکی مغز را ثبت می کند

## S & S Tire And Auto Repair

### Complete Automotive Repair Service



Family Owned & Operated

Oil Change Special  
Get \$5 OFF on  
Regular Oil Change

Oil Change Special  
Get \$10 OFF  
Synthetic Oil Change

For Scheduled Maintenance & any other information please visit our website at  
[www.sstireandautorepair.com](http://www.sstireandautorepair.com)

Established in 1996

(408)738-1960  
597 S. Murphy Ave. Sunnyvale, CA 94086

We Are #1

تو چه؟ تو چرا باید نگران کاسبی این و آن باشی؟ خودت مگر کم درد سر داری؟ آقای چوخ بختیار وقتی دل نگرانی ها و دلواپسی هایم را می بیند پوز خندی می زند و می گوید: «به حق چیز های ندیده و نشنیده! خداوند از عمر ما بر دارد بگذارد روی عقلت آقای گیله مرد!»

امروز داشتم از بزرگراه شماره هشتاد می گذشتم. رسیدم همانجا. از دور دیدم انگار محوطه حاشیه مزرعه خالی شده است. نزدیک تر شدم. دیدم شصت هفتاد درصد کاج ها فروش رفته اند. خوشحال شدم. از ته دل خوشحال شدم. امید وارم توی همین سه چهار روزی که به کریسمس مانده است مابقی کاج ها را هم بفروشد. من هنوز دچار همان واهمه های بی نام و نشان هستم. اگر کاج ها به فروش نروند دق خواهیم کرد.

### غم ما هم نیست؟

سعدی، در گلستان حکایتی دارد که می گوید: «یکی از ملوک شنیدم که شبی در عشرت روز کرده بود و در پایان مستی می گفت:

**ما را به جهان خوش تر از این یکدم نیست  
کز نیک و بد اندیشه و از کس غم نیست**  
درویشی برهنه، به سرما، بیرون خفته بود. بشنید و گفت:

### ای آنکه به اقبال تو در عالم نیست

**گیرم که غمت نیست ؛ غم ما هم نیست؟**  
این را نوشتم تا یاد آوری کنم که در این روز های سرد، در این روزهایی که خود را برای سال نو آماده می کنیم، همانگونه که برای فرزندان و نوه نتیجه های مان کادویی می خریم تا دل شان را شاد کنیم کمی هم به فکر بی خانمان ها و فقیرانی باشیم که نه در زمین بختی دارند و نه در آسمان تختی.

که نکند هواپیما را به تهران برگردانند و دوباره اسیر چنگال آدمخواران بشوم. وقتی در فرانکفورت از هواپیما پیاده شدیم به زنم گفتم: «دیگر هر گز به آن مملکت بر نمی گردیم.» و بر نگشتیم. سی و چهار سال است.

### واهمه های بی نام و نشان

هر سال، یک ماه مانده به کریسمس، یک آقای میآید حوالی خانه مان، کنار بزرگراه شماره هشتاد در حاشیه مزرعه متروکی دویست سیصد تا درخت کاج می گذارد و خودش هم همانجا توی ماشینش می خوابد.

دویست سیصد قدم آنطرفتر، یک آقای دیگری، چادر عظیمی در کنار هتلی بر می افرازد و بادکنک پلاستیکی غول پیکری از جناب آقای پاپا نویل را هوا میدهد و زیر چادارش صدها درخت کاج رنگ وارنگ می چیند و سرگرم کاسبی می شود.

من هر روز که می خواهم سر کارم بروم از کنار بساط همین کاج فروشان می گذرم. آنکه در حاشیه مزرعه متروک بساطش را گسترده است هیچ کسب و کاری ندارد. هر روز می بینم کاج هایش دست نخورده باقی مانده اند، اما آن دیگری ظرف دو هفته همه کاج هایش را می فروشد و هنوز پانزده روز به کریسمس مانده بساطش را جمع میکند و میزند به چاک.

واهمه های بی نام و نشان من از همین روز شروع می شود. هر روز که از بزرگراه شماره هشتاد می گذرم توی دلم خدا خدا می کنم بلکه آن دیگری کاج هایش را فروخته باشد، اما از شانس بدم می بینم کاج ها همچنان دست نخورده باقی مانده اند و هر چه به کریسمس نزدیک تر می شویم دلواپسی ها و نگرانی های من هم بیشتر می شود. گاهی خودم را ملامت می کنم و می گویم: مرد حسابی! آخر به



### آن گریز ناگزیر

جاتی، انگشتری، گوشواره ای، چیزی را با خودمان ببریم. همسر و دخترم کارت پرواز و پاسپورت شان را گرفتند، اما از پاسپورت من خبری نبود. چند دقیقه ای به پرواز مانده بود. ناگهان شنیدم از بلند گو نام مرا می خوانند: آقای فلان بن فلان به اتاق شماره فلان مراجعه کند. همچون یخی در گرمای مرداد وا رفتم. تنم به رعشه افتاد. از ترس بود یا از خشم، نمی دانم. بیگمان از ترس بود. مسافران در حال سوار شدن به هواپیما بودند. به زنم گفتم: «شما بروید! چه بیایم چه نیایم شما بروید!»

رفتم به اتاق شماره فلان. ترسان و مضطرب. مردک بوگندوی ریشویی آنجا پشت میزی ایستاده بود. پاسپورت من در دستش. پرسید: «حسن بن فلان بن فلان شما هستی؟» گفتم: «بله!» صدایم گویی از زرفای چاهی در میآید.

گفت: «شما نمی توانید پرواز کنید. شما ممنوع الخروج هستید!» دست در جیبم کردم و فتوکپی نامه دادگاه انقلاب را نشانش دادم و گفتم: «به حکم دادگاه انقلاب خروج من از کشور بلامانع است.» کاغذ را از دستم قاپید و نگاهی سرسری به آن انداخت و آنگاه پاسپورتم را با شدت تمام به صورتم کوبید و گفت: «مادر....! برو گمشو!»

از شیراز آمده بودیم تهران. دل توی دل مان نبود. قرار بود از تهران به فرانکفورت و از آنجا به بوینوس آیرس پرواز کنیم. عباس آمد دنبال مان. با همان ژیان قراضه اش. ژیان قرمز رنگ.

رفتیم خانه اش. شامی خوردیم و خواستیم بخوابیم. خواب به چشم مان نیامد. تا سپیده صبح همینطور غلت و واغلت زدیم. قرار بود حوالی هشت صبح پرواز کنیم. دم دمای صبح عباس را بیدار کردیم و گفتم: «برویم!»

عباس گفت: «زود نیست؟» گفتم: «نه!»

گفت: «چیزی نمی خورید؟ قهوه ای؟ صبحانه ای؟ چیزی؟»

گفتم: «عباس جان! دل مان مثل سیر و سرکه می جوشد. اشتها مان کجا بود؟» سوار ژیان قرمز رنگ عباس شدیم و رفتیم مهر آباد. همه جا انگار خاکستری بود. خیابان ها، خانه ها، آدم ها، حتی ژیان قرمز رنگ عباس. پیاده شدیم. عباس خواست با ما بماند. گفتم: «برای چه می خواهی بمانی؟ اگر رفتنی شدیم که هیچ، اگر هم برگشتنی شدیم زنگ می زنیم بیایی دنبال ما.» عباس رفت، با اشکی در چشمانش. ما ماندیم با اشکی در چشمان مان، من و همسر و دختر کم آلمان. چمدان های مان را گشتند. لخت مان کردند. لابد می ترسیدند نکند طلائی، جواهری، عتیقه

## به نام آنکه هستی بخشی است و جان آفرین



انجام مراسم عقد شرعی  
و سنتی ایرانی و آمریکایی

توسط دکتر مهری پیروز

در تمام موجودات نور خدا هست، چنانچه این نور بر افروخته شود، بر همه چیز غلبه خواهد شد و زندگی را با آرامش و شفای درونی به حال طبیعی بر می گرداند.

۹۲۶۱-۸۵۹-۴۱۵

## سارا مصطفوی - وکیل مهاجرت



- ♦ پناهندگی
- ♦ گرین کارت
- ♦ امور تبعیت آمریکا
- ♦ جلوگیری از اخراج
- ♦ امور حقوق بشر در رابطه با مسائل مهاجرت
- ♦ ویزاهای نامزدی، کار، سرمایه گذاری و دانشجویی
- ♦ سوء استفاده همسر در مورد اخذ اقامت از طریق ازدواج

(510) 852-9650

- ♦ Asylum
- ♦ Green Cards
- ♦ Citizenship
- ♦ Deportation Defense
- ♦ Human Rights Based Immigration Matters
- ♦ Visas: Fiancé, Work, Tourist, Investment and Student
- ♦ Abused Spouse Immigration Petitions

Sara M. Mostafavi - Attorney at Law F info@sara-law.com  
2000 Hearst Ave. Suite 401, Berkeley CA 94709



حالات می کنند ولی باید توجه کرد که الکل داروی این حالات و پدیده های زندگی نیست و افراد پس از مدتی به الکل اعتیاد پیدا کرده بطوریکه بخشی از زندگی آنها می شود که دارای هزینه های اجتماعی، خانوادگی و مالی می باشد. الکل اعتیاد به نفس را بالا نمی برد. در آمریکا همینطور حدود ۲۰ درصد بیماران روانی معتاد به الکل هستند. الکل بیشترین ماده ای است که در جهان مصرف شده و باعث اعتیاد می گردد.

اعتیاد خوشبختانه با روش های جدید در مدت زمان کوتاه قابل درمان است. جدیدترین روش سریع ترک اعتیاد بنام TMS معروف است که می تواند حتی در یک جلسه اعتیاد را کم و از بین ببرد. (Transcranial Magnetic Stimulation). این روش در حال مطالعه برای ترک سایر اعتیادها نظیر کوکائین، هروئین و غیره می باشد. همین طور داروهای جدید نظیر Baclofen و Naltrexone جهت ترک اعتیاد به الکل، پُر خوری و حتی قمار کردن اخیراً مورد استفاده قرار گرفته و بسیار مؤثر بوده اند. افراد در صورت نیاز می توانند با پزشک و یا روان پزشک مورد علاقه خود تماس گرفته و اطلاعات بیشتر کسب کنند. مصرف الکل، پاسخ به مشکلات اجتماعی و خانوادگی فرد نیست.

کند ولی الکل میزان GABA را در مغز بالا می برد و فرد را دچار خمودگی و خواب می کند و به همین دلیل بعضی افراد پس از نوشیدن مشروبات الکلی در مدت کوتاهی دچار خواب آلودگی می شوند و پس از بیداری، بسیاری حرکت ها و رفتارهای خود را به خاطر نمی آورند. دوپامین پیام بر دیگری است که در مغز ترشح شده و حالت شادی به فرد می دهد. الکل ترشح آن را بالا می برد و فرد بسیار شاد و شنگول و فعال می شود و اغلب به رقص و پایکوبی می پردازد. ولی پس از مدتی شادی خاتمه یافته و فرد دچار توهم، افسردگی و گرفتگی عضلات (Spasm) می شود. اندورفین ها موادی هستند که مشابه مورفین عمل می کنند و بدن را در مقابل درد حمایت می کنند و این ها هم پس از مصرف الکل به فرد شادی داده که اغلب می خندند و کارهای هیجان انگیز انجام می دهند. بنابراین افرادی که الکل را به فرم اجتماعی (Social Drinkers) مصرف می کنند به الکل واکنش های مختلف نشان می دهند و این تأثیر الکل روی پیام برهای مختلف مغز می باشد که به آن اشاره شد.

اغلب افراد در حالات سخت زندگی و استرس فراوان به مشروبات الکلی روی آورده و سعی در کنترل کوتاه مدت این

به تدریج آسیب دیده و حافظه فرد بطور کامل از بین می رود که شامل حافظه کوتاه مدت، حافظه احساسی و حافظه بلند مدت می باشد. در اثر مصرف مداوم و بیش از حد الکل در گردهمائی ها و یا کنسرت ها و یا مراکز دیگر پدیده ای رخ میدهد که به آن Blackout می گویند که این می تواند کوتاه مدت و یا بلند مدت باشد. نوع کوتاه مدت آن چند ساعت و نوع بلند مدت آن تا حدود ۱۲ ساعت طول می کشد. در این دو حالت قسمتی از مغز که مسئول حافظه می باشد بنام (Hippocampus) آسیب می بیند که حافظه و یا خاطره ای را ضبط نمی کند و فرد در حالت کامل فراموشی می ماند. Blackout می تواند به از بین رفتن کامل حافظه، دید (Vision) و حملات صرعی (Seizures) ختم شود. متأسفانه بسیاری از دانشجویان جوان در اثر مصرف بیش از حد الکل دچار Blackout کوتاه مدت می شوند. طبق آمار مؤسسه ملی الکل، بیش از ۴۰ درصد دانشجویان در سال ۲۰۰۴ در یک حالت خاموشی Blackout فرو رفتند و حدود ۱۰ درصد از آنها دچار اختلالات مغزی موقت و یا دائمی شدند که ناشی از مصرف بیش از حد الکل و مشروبات الکلی در پارتی های دانشجویی بود. در این حالت افراد دست به اعمال جنسی بدون محافظت، رانندگی خطرناک، خرابکاری و آسیب رساندن به خود می شوند و متوجه اعمال شان نیستند.

نکته مهم اینکه الکل به غیر از اثر روی حافظه و از بین بردن آن بطور موقتی و یا دائمی اثرات دیگری نیز روی مغز می گذارد. الکل مواد شیمیایی مغز (Brain Chemical) که امواج عصبی را منتقل می کنند و به آنها پیام بر (Neurotransmitter) می گویند را نیز تغییر داده و رفتار اجتماعی افراد را تحت تأثیر خود قرار می دهد.

**مواد شیمیائی مغز عبارتند از:** گابا (GABA)، دوپامین و اندورفین که الکل میزان آنها را در مغز تغییر می دهد. بعنوان مثال گابا هیجانان مغز را کم می

کلمه اعتیاد به معنی وابسته شدن به چیزی و یا حالتی است که فرد بدون اختیار خود آن را تکرار می کند. به این معنی که اگر فرد به الکل معتاد شد، الکل بخشی از زندگی آن فرد می شود و مغز فرد وابسته به الکل میگردد. بدین ترتیب الکل مغز انسان را به سه فرم تغییر می دهد:

♦ فرد دائماً به فکر استفاده از الکل و مشروبات الکلی است.  
♦ گرچه اثرات منفی الکل برای فرد معلوم شده است، به نوشیدن آن ادامه می دهد.  
♦ فرد کنترل خود را در مصرف الکل از دست می دهد و زیاده روی می کند.

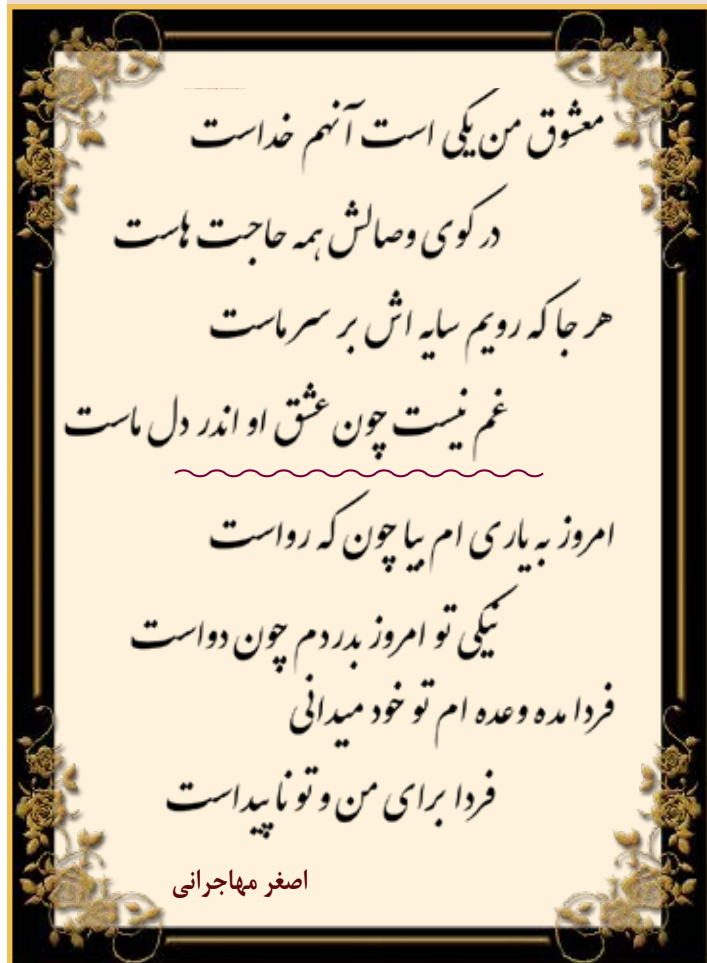
طبق آمار جدید در آمریکا بین افرادی که معتاد به یک چیز هستند، ۷۰ درصد آنها معتاد به الکل بوده که حدود ۱۷/۵ میلیون نفر می باشند و مغز آنها معتاد به الکل شده است. اعتیاد تنها یک وابستگی نیست بلکه یک بیماری است. خوشبختانه این بیماری قابل درمان است و نیاز به همکاری افراد متخصص و گروه های پشتیبانی کننده (Support Group) دارد. همین طور نیاز به همکاری فرد معتاد دارد که با اراده قوی به ترک اعتیاد تصمیم بگیرد. مصرف الکل به مدت طولانی و به مقدار زیاد تدریجاً بافت مغز را تغییر می دهد که روی بسیاری از اثرات عملکردهای سیستم اعصاب اثر می گذارد و این اثرات به سه تغییر در مغز ختم می شوند:

#### اثرات کوتاه مدت

چون مغز مرکز کنترل بدن می باشد اثرات کوتاه مدت الکل باعث مسومیت مغز و از بین رفتن موقتی حافظه (Memory) می گردد. در این حالت پس از مصرف بیش از حد الکل فرد دچار اختلال در قدم زدن، حرف زدن (Slurred Speech)، عکس العمل آهسته به هر چیز، اظهار نظرهای بی ربط و رفتارهای غیر منتظره می شود. ولی چون این اثرات به مرور زمان از بین میروند به آنها اثرات کوتاه مدت می گویند.

#### اثرات بلند مدت

در اثر آسیب به بافت مغز، مراکز حافظه





# سوپر مارکت اطمینان درمحل جدید، افتتاح شد

میوه و سبزیجات      انواع مرغ و حبوبات      وسایل آشپزخانه و کادوئی  
ادویهجات      شیرینی و آبنبات      گوشت و فرآورده های گوشتی



**1373 Kooser Rd. San Jose CA 95118**  
**(408) 622 - 6778**

سازمان Moms Against Poverty و Diaspora Arts Connection با افتخار تقدیم میکنند

# همه با هم برای کرمانشاه

کنسرت موسیقی کردی خیریه  
"همه با هم برای کرمانشاه" برای  
کمک رسانی به زلزله زدگان کرمانشاه

شنبه ۱۳ ژانویه ۲۰۱۸ ساعت ۷ شب  
در کاخ هنرهای زیبای سان فرانسیسکو



تهیه بلیت آنلاین  
ویژه ۱۰۰ دلار  
عادی ۵۰ دلار  
کودکان، دانشجویان و ۳۵ دلار  
افراد بالای ۶۵ سال

[unitedforkermanshah.eventbrite.com](http://unitedforkermanshah.eventbrite.com)

## با آواز روزان و سینا بیات همراه با گروه موسیقی

شاهین یوسف زمانی (رهبر گروه، پیانو)  
هزار زهاوی (دف)  
گرگ ایلس (ساز کوبه ای)  
جری واتس (پرکاشن)  
دیمیتریس جیمی مهلیس (عود، باغلاما و گیتار)  
امید سباره (سنتور)  
آیدین اخوت (تار)  
سعید کامجو (کمانچه)



Diaspora Arts Connection



با سپاس از دیگر سازمانهای ایرانی-آمریکایی برای همکاری در اطلاع رسانی برای این کنسرت خیریه



Iranian American Relief Society

IRABA Iranian American Relief Association



The Iranian Scholarship Foundation



PALACE OF FINE ARTS 3301 LYON STREET SAN FRANCISCO, CA 94123  
© Design donated by BRANDCANYON.us

خانه خود جدا کنید تا احساس رضایت و آرامش کنید.

هر چیزی که جلوی دست و پا را می گیرد و جا را بیهوده اشغال می کند از سر راه بردارید، پشت درها چیزی نگذارید درها باید بتوانند آزادانه و به طور کامل باز شوند. راهروهای ورودی را خلوت کنید، زیر تختخواب ها چیزی نگذارید و به طور کلی هیچ جا را به حال خود رها نکنید.

### فنگ شویی نور

یک بار که همه چیزهای زیادی بیرون ریخته شد، شما آن مکان را بسیار روشن تر می یابید. پس احتیاجی به گفتن ندارد: باید به روشنایی هم نظم بخشید. جریان های منفی دوست دارند در مکان های تاریک لانه کنند. بنابراین اتاق های شما باید حتما روشن، نورانی و دلپذیر باشند تا همه بتوانند احساس خوبی داشته باشند. از افزودن روشنایی در جاهایی که لازم است واهمه نداشته باشید. بدن، چشم ها و ذهن شما به نور نیاز دارند. هنگامی که به اندازه کافی از نور آفتاب بهره مند شوید به خوبی درمی یابید که نور آفتاب چگونه شما را سرحال می کند. البته فراموش نکنید که نور زیادی نیز مناسب نیست و برای ایجاد روشنایی همیشه تعادل و صرفه جویی را رعایت کنید.

لوازم خانه. آنها اشتباه می کنند. نصب آینه پاکوآ یا زنگوله های بادی اوضاع را عوض نمی کند. با اضافه کردن چنین اشیایی، نه تنها وضعیت دگرگون نمی شود، بلکه برعکس گاهی اوضاع وخیم تر می شود. به همین دلیل است که برای آغاز کار فنگ شویی باید آماده شد و با ژرف اندیشی به این مسئله نگاه کرد.

پس همانگونه که ذکر شد اولین قدم جدا شدن از انواع خرت و پرت ها و خرده ریزههایی است که در طول زمان در خانه جمع شده اند.

توجه داشته باشید این امر به معنی جدا شدن از گذشته خود نیست بلکه جدا شدن از چیزی است که دیگر به آن احتیاجی ندارید. پس اگر خانه تان مملو از اشیای به دردخور است همین الان شهامت بیرون ریختن آنها را پیدا کنید.

همین که شروع به خانه تکانی کردید، متوجه می شوید که بسیار آسان تر از آن بود که فکرش را می کردید. به علاوه، این خانه تکانی یک تجدید انرژی برای شما ایجاد می کند که به کمک آن می توانید طرح ها و برنامه های جدید را شروع کنید.

به کارتان تداوم بخشید و خانه را به معنای واقعی کلمه پالایش کنید. هر آنچه مانع جریان آزاد انرژی می شود از



## خانه تکانی به سبک فنگ شویی

اولین قدم برای فنگ شویی، خانه تکانی و پاکسازی مکان است. تاثیرات بی نظمی را نمی توان نادیده گرفت. بی نظمی نه تنها شما را از حرکت باز می دارد بلکه جریان انرژی های مثبت را نیز متوقف می کند. به همین دلیل لازم است قبل از هر کاری، شروع به پالایش خانه کنید و هرچیز معیوب و بی استفاده را جدا کنید، مگر اینکه کاملا مطمئن باشید که واقعا به درد می خورد. این اصل شامل لباس های اضافی نیز می شود اگر می خواهید لباس های تنگ شده را به امید لاغر شدن نگه دارید هرگاه واقعا لاغر شدید، خریدن لباس های جدید بهترین هدیه برای شما خواهد بود. شاید بارها گفته باشید «هیچ لباسی برای پوشیدن ندارم» در حالی که کمدها آنقدر پر بوده که نمی توانستید چیز دیگری را در آن بگذارید در حالی که در اصل باید بگویید «هیچکدام از لباس های داخل کمدم را دوست ندارم بپوشم».

### طراحی نظم

برای ساماندهی خانه باید آستین ها را بالا بزنید و کمد ها و گنجه ها را خالی کنید تا دوباره احساس رضایت کنید و سپس مجددا آنها را با لباس ها و وسایلی که مطابق با احتیاجات کنونی شما هستند پر نمایید. اگر نمی دانید با لباس های اضافه چه کنید آنها را به موسسات خیریه بدهید تا افراد نیازمند استفاده کنند به این ترتیب علاوه بر اهدای لباس، سخاوتمندانه انرژی های مثبت را نیز پراکنده ساخته اید و به زودی متوجه خواهید شد که با جدا کردن همه این موانع قدیمی شما نیز آزاد می شوید چون بدون اینکه بدانید انرژی را کد و منفی این اشیا شما را محاصره می کند و مانع پیشرفت شما می شود. در روند زندگی ایجاد تغییر بسیار ضروری

## پاریناز کدخدایان

مشاور با گواهینامه رسمی

راهنمایی برای بوجود آوردن آرامش بیشتر در زندگی شما و ارتباطتان با افراد دیگر در مسئله کاری و یا رابطه احساسی با استفاده از دانش کهن چینی فنگ شویی و ستاره شناسی با من تماس بگیرید



Parinaz Kadkhodayan

*Transform your environment,  
Transform your life.*

I can help you better understand & realize  
your path in life by discovering it's meaning  
& direction through your birth chart

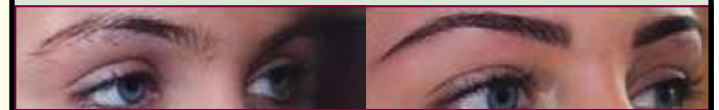
**(650) 704-5687**

Parinazkadkhodayan@gmail.com

## Eyebrows Threading by Nazi

بند ابرو و صورت

مزایای بند ابرو: ماساژ و به جریان انداختن خون زیر پوست صورت، روش کاملا طبیعی، سریع و تمیز، درد کمتر نسبت به wax



◆ Eyebrows \$10 ◆ Upper lip \$5 ◆ Chin \$5  
◆ Sideburns- cheeks \$8 ◆ Full face including eyebrows \$25

**408-832-4158**

نازی

با تعیین وقت قبلی

(Fantasy Salon) 1514 Pollard Rd, Los Gatos, CA 95030

این دنیا، امری حیاتی برای سلامتی و خوشبختی ماست. یادمان باشد که خورشید بدون هیچ شرط و توقع، هر روز می تابد و کار خود را انجام می دهد.

همه راز خوشبختی ثابت شده که بستگی به دید و نحوه و طریق فکر و ایثار ما دارد. اخلاق و نگرش ما، طرز برخورد ما با مشکلات، قبول واقعیت های حاکم و آسان گرفتن زندگی، همه و همه تعیین کننده شادی و احساسات ما هستند. هنر کنار آمدن با مسائل، شاد بودن، شاد زیستن، با شور و شغف زندگی کردن کیدهایی هستند که قفل قلب ما را برای شادی و خوشبختی نسبی در هر شرایطی، حتی شرایط سخت، باز می کنند و در چنین حالی است که ما می توانیم با مشکلات زندگی برخورد بهتری داشته باشیم.

در کلاس های فلسفه و عرفان معتقدند که طرز زندگی روزانه ما بستگی به نحوه افکار ما دارد. بنابراین بیایم با دیدی زیبا، مثبت و لبخند برب، کارهایمان را به نحو احسن و با انرژی مثبت انجام دهیم تا در کار خود موفق تر باشیم. با مهربانی، شادی و عشق محیط خود و اطرافیانمان را شاد کنیم و بهترین های خود را به همه عرضه دهیم تا بتوانیم که در مقابل بهترین ها را نیز دریافت کنیم.

تظاهر و دورویی دور باشیم چرا که صادق و یکی بودن با درون خودمان و دیگران، نتیجه اش دور شدن، تضاد، دوپارچگی و بیگانگی به ارمغان می آورد که باعث جلوگیری از نشاط و شادی ما می کند.

دومین گام مهم حضور و حواس کامل و آگاهی از هر کاری که بطور روحی و فیزیکی در هر لحظه انجام می دهیم چرا که باید در کنترل مغز خود کاملاً باشیم.

یادمان باشد که مغز و فکر ما از ما فرمان می گیرند نه ما از آنها. سوما اینکه در لحظه زندگی کنیم و لذت ببریم زیرا که دیرروز و حتی یکساعت پیش تمام شد و فردا هم هنوز نیامده و نمی توانیم که پیش بینی کنیم که چه می شود. این لحظه هاست که در آن زندگی می کنیم. لحظه های حال. باید اعتماد و اطمینان به خود داشته باشیم و برای شادی و لذت خود بکوشیم. از درون خود راضی و عاشق باشیم و اشتباهات گذشته را بر خود و دیگران ببخشیم. با این کار می توانیم که فضای تازه و سالم در زندگیمان باز کنیم چرا که اگر این کار را نکنیم، جایی برای ورود زیبایی ها و خوبی ها در زندگی مان باز نخواهد بود.

عزیزان، یادمان باشد که تمام قانون هستی و دنیا براساس عشق و جاذبه خلق شده. عشق به خود و بعد تمام موجودات

## چگونه باید احساس خوشبختی کرد؟

بدست آمده اجتماعی، روابط و دوستی ها، مقام و ثروت و یا صفات ظاهری باشند دوامی ندارند و با تلنگری متزلزل و نابود می شوند. خوشبختی یعنی احساس هایی مانند خوشحالی، رضایت و شادی در درون شما بطور ثابت حکمفرما باشد. این احساس ها فقط از دورن شما می تواند واقعی و دائمی بروز کند.

همه ما با چنین احساس هایی متولد شده ایم و حق خدادادی و طبیعی ما بوده و هست، فقط در طول زندگی و با برخورد با مسائل زندگی به مرور زمان در داخل ما سرکوب و یا کم رنگ شده و باید با تقویت نیروی درونی و متدها و تمرین های مخصوص، خوشحالی و شغف را در وجودمان دائمی سازیم تا بتوانیم با گام برداشتن به سوی خودشناسی و برگشتن به اصل و موجودیت درونی خود، این گمشده درونی خود را باز یابیم، چرا که شاد و خوشبخت بودن حق طبیعی ماست. هم اکنون بیاد این شعر زیبای فارسی می افتم که می گوید یار در خانه و ما تشنه لبان می گردیم...

برای خوشبختی و خوشحالی باید با حقیقت وجود خود و یا خود درونی ارتباط دوباره برقرار کنیم. برای اینکار باید تمرکز و تمرین هایی داشته باشیم مانند مدیتیشن، یوگا، و هر وسیله دیگری که بتواند ما را با دنیای درون خود ارتباط دهد. باید بتوانیم اصلیت خودمان را پیدا کنیم و از هر نوع

خوشبختی شاه کلیدی است که همه بدنبال آن هستیم و یکی از مهمترین آرزوهای انسانهاست. اکثراً با داشتن نعمتهایی که معیارهای خوشبختی شمرده می شوند، احساس خوشبختی نمی کنیم! خوشبختی Fortunate در واژه انگلیسی از کلمه لاتین Fortunatus که به معنی پر نعمت Properous است، ریشه گرفته است. در فارسی خوشبخت کسی است که بخت و سرنوشت خوش (خوبی) دارد. کسی که سرنوشت برایش خوبی ها را از هستی می دهد و حتی ممکن است بدون تلاش و زحمت بدستش بیاید. برای همین در اصطلاحات فارسی می گویند فلان شخص آدم خوشبختی آفریده شده و یا فلان شخص بر روی پیشانی اش بدبختی (متضاد خوشبختی) را از اول نوشته اند. ولی می دانیم که اکثر ما آدم هایی هستیم که باوجود سلامتی، ثروت، موفقیت و یا شهرت خود را خوشبخت ندانسته چون خوشبختی را هر کسی در چیزی دست نیافتنی می بیند و می خواهد با داشتن آن خوشبخت شود. انسان ها در خلوت خود هنوز هم بدنبال عاملی ناشناخته هستند که خوشبختی را در آن جستجو کنند. اشکال از همینجا شروع می شود. پس خوشبختی کجاست و چگونه باید آن را پیدا کرد و نگه داشت؟! علم، فلسفه و عرفان همه ثابت کرده اند که خوشبختی هایی که وابسته به تیرهای

## آتوسا یکان

مربی و راهنمای زندگی

Professional Certified Life Coach  
atoosa30@yahoo.com

مربی زندگی یک روانشناس نیست. او کسی است که با حمایت و تشویق شما و با ارائه راه های جدید برای رسیدن به هدف ها، به شما کمک میکند تا زندگی شخصی و حرفه ای خود را توسعه دهید.

مربی زندگی یک سیستم پشتیبانی است که یک هدف در ذهن دارد؛  
بالا بردن کیفیت زندگی شما

- ♦ رسیدن به شادی و نشاط درونی
- ♦ Relationships
- ♦ Self-esteem
- ♦ Behavior Problems
- ♦ Adults & Teens
- ♦ Life Choices
- ♦ Happiness & Balance
- ♦ اعتماد و حرمت نفس و تعادل
- ♦ خودشناسی، خودسازی، هدف یابی
- ♦ تصمیم گیری های درست در زندگی شخصی و یا کاری
- ♦ روابط و حل اختلافات زوجه و یا خانواده ها
- ♦ صحبت های مثبت و سازنده برای نوجوانان و جوانان

No matter what you want to change in life,  
the process is the same. I can help you navigate this process.

**Atoosa Yekan "Not just another life coach..."**

دفاتر در سن حوزه و پلزنئون، سرویس سیار موجود می باشد.

۹۷۰۰-۲۹۷-۹۲۵

## دفتر خدمات بین المللی

قبول و کالت در کلیه امور حقوقی در دادگاه های ایران

کلیه امور مهاجرت به آمریکا و کانادا

امور مربوط به Social Servies در آمریکا

Office of International Services



(408) 909-9060



# Accidents

## LAWYERS FOR SERIOUS INJURIES

### CAMERON YADIDI

ATTORNEY AT LAW



## No Fees Until We Win Your Case!

### Settlements & Verdicts



[www.cerotalinjurylawyers.com](http://www.cerotalinjurylawyers.com)





# Acco

POWERFUL LAWYERS

## دکتر کامران یدیدی

### وکیل تصادفات و صدمات شدید بدنی

### نامی معتبر و شناخته شده در شرکت های بیمه



**Over \$200,000,000** Collected in Settlements



Vehicle Accidents



Motorcycle Accident



Slip & Fall



Dog Bites

# (888) 979-7979



# تره

«در هزار سال شعر فارسی»

**بهرام گرامسی**

bgrami@yahoo.com

سرکه از دسترنج خویش و تره بهتر از نان دهخدا و بره (سعدی)

تره یا گندنا را که سر می‌زنند به سرعت بالا می‌آید، بر خلاف آدمی که دگر بار سر از خاک بر نیارد. شمشیر را به برگ کشیده تره و رنگ تیغه آبداده را به سبز تیره آن و سر از بدن دشمن جدا کردن را به سرزدن تره تشبیه کرده‌اند. نان و تره غذای بسیار فقیرانه بوده و از اینجاست که وقتی می‌گویند «کسی برای او تره هم خرد نمی‌کند» یعنی کسی ساده‌ترین طعامش نمی‌دهد یا برایش کمترین ارزشی قائل نیست. سر کیسه را به گندنا بستن به معنای بسیار شل بستن و به آسانی باز کردن است و این اصطلاح به کنایه از آسان خرج کردن و سر کیسه را شل کردن آمده است.

تره یا گندنا گیاهی است از جنس Allium (جنس پیاز) و گونه Porrum متعلق به خانواده Liliaceae یا تیره زنبق یا سوسن که در انگلیسی Leek نامیده می‌شود. برگ تازه و خام تره را به عنوان سبزی خوردن و پخته آن را در خورش مصرف می‌کنند. هر دو نام تره (بیشتر با تشدید «ر») و گندنا در شعر قدیم فارسی بسیار آمده است. در کمتر از دو ماه پس از کاشتن تخم تره، برگ آن قابل استفاده است و با قطع و برداشتن برگ، دوباره به سرعت می‌روید، با بیتهی از مولوی:

**باز تره در دو ماه اندر رسد باز تا سالی گل آحمر رسد**

دو بیت متوالی زیر از سعدی است و رباعی بعد منسوب به خیام که در آن از سر عقل هشدار می‌دهد که چون از این جهان رفتی دیگر باز آمدنت نیست یا تو مانند تره نیستی که دیگر بار سر از خاک بر آری:

**گروهی از سر بی مغز بی خبر گویند بریده به سر بدگوی تا نگوید راز من این ندانم، دائم تأمل اولی تر که تره نیست که چون بر کنی بروید باز**

اولی (بر وزن سودا) = بهتر و سزاوارتر (مانند به طریق اولی)، (اولی بر وزن گویا به معنای نخستین است). بریده به سر بدگوی = بهتر است سر به تن آدم بدگو نباشد.

**این عقل که در ره سعادت پوید روزی صد بار خود تو را می‌گوید درباب تو این یک دم وقت که نهی آن تره که بدروند و دیگر روید**

اقسام سبزی و خیار و دیگر محصولات جالیزی را روی هم تره‌بار می‌نامند و چون تره‌بار در فصل سرما نایاب بوده، زرگرها تره زرین می‌ساختند و بر خوان اغنیا می‌نهادند، با دو بیت متوالی از خاقانی:

**پرویز به هر رسمی زرین تره گستردی کردی ز بساط زر زرین تره را بستان پرویز کنون گم شد زان گمشده کمتر گو**

**زرین تره کو بر خوان؟ رو «کم ترکوا» بر خوان**

کم ترکوا = چه بسیار بگذاشتند و بگذشتند (از آیه ۲۵ سوره ۴۴ / دخان)

بیشتر مضامین شعری و امثال و اصطلاحات در مورد تره از این واقعیت ناشی می‌شود که در گذشته خوردن تره با نان و سرکه، اعم از آنکه لقمه نان و تره را در سر که می‌زدند یا تره را در سر که خرد می‌کردند، به عنوان غذای بسیار ساده و فقیرانه متداول بوده و این مضمون بیش از مضامین دیگر با تره در شعر قدیم فارسی آمده است، با دو بیت زیر از سعدی و دو بیت متوالی بعد از فردوسی که در آن بهرام خسته از راه در خانه پالیزبان یا باغبان منزل می‌کند و زن پالیزبان برای شاه غذایی ساده فراهم می‌آورد:

**کسان شهد نوشند و مرغ و بره مرا روی نان می‌نیند تره**

**سرکه از دسترنج خویش و تره بهتر از نان دهخدا و بره**

**بیاورد چپین و بنهاد راست برو تره و سرکه و نان و ماست**

**بخورد اندکی نان و نالان بخت به دستار چینی رخ اندر نهفت**

چپین = چپین، چوبین، طبق بافته شده از ترکه بید. ضبط نان و ماست بجای تازه ماست در بیت بالاتر مقبولتر می‌نماید، زیرا گذشته از آنکه تأکید بر تازه بودن ماست چندان معمول نیست، آوردن نان و تره در شعر قدیم فارسی (در شاهنامه فردوسی، مثنوی و ...) متداول بوده است. مهمتر آنکه بیت بعد از آن به خوردن نان صراحت دارد.

لختی بعد، زن پالیزبان برهای گشت و بریان کرد و همراه با آن تخم مرغ و تره آورد:

**بیاورد چپین بر شهریار برو خایه و تره جویبار**

در داستانی مشابه در یزدگرد شهریاری، یزدگرد از دست دشمن به آسیابی پناه می‌برد و آسیابان که شاه را نمی‌شناسد به او پناه می‌دهد و برایش غذا فراهم می‌کند:

**اگر نان کشکینت آید بکار و زین ناسزا تره جویبار**

**بیارم جزین نیز چیزی که هست - خروشان بود مردم تنگ دست -**

**سبک مرد بیمایه چپین نهاد برو تره و نان کشکین نهاد**

همانطور که اشاره شد، گاهی فقیران تره را از جویبار می‌گرفتند. [اگر نان کشکین و اگر این تره جویبار ناقابل تو را بکار آید ...]

و در داستان مشابه دیگری در خسرو پرویز، خسرو پرویز از بهرام چوبین می‌گریزد و در بیابان به صومعه ای پناه می‌برد و از پیر صومعه خوردنی طلب میکند:

**سکوبا بدو گفت کای نامدار فطیرست با تره جویبار**

سکوبا = صومعه دار، اسقف. فطیر = نان کمبایه (که خمیر آن خوب ورنیامده باشد) در دو بیت زیر از نظامی گنجوی و جامی در واسطه‌العقد، فقیر با نان و تره افطار می‌کند و در بیت بعد از عمادالدین نسیمی، سخی و بخشنده را حتی نیاز به تره و حلوا نیست:

**تهی نیست از ترهای خوان من ز ناندردستیست افغان من**

**نگشاید فقیر روزه خویش جز به نان جوین و تره و دوغ**

**فتوت دار آن باشد که نان و سفره‌اش باشد**

**اگر حاصل کند نانی نجوید تره و حلوا**

دو بیت متوالی زیر از فردوسی، حکایت از آن دارد که تره با آب انار، به جای سرکه، ماکولی شاهانه بوده است:

**بفرمود تا آب نار آوردن همان تره جویبار آوردن**

**کجا تره گر کاشنی خواندش تبش خواست کز مغز بشاندش**

کجا = که. تره گر = تره کار، سبزی کار. بر اساس ابیات قبل در متن، پزشک برای خاتون آب انار (به جای سرکه متداول) تجویز کرد تا همراه با تره جویبار بیاورند ... و خواست تب یا حرارت بدن بیمار را پایین آورد. تبش اسم مصدر شینی از فعل تبیدن به معنای حرارت و گرمی است. (ل.ن)

فراهم آوردن تره خودرو یا برگرفتن آن از جویبار آسانتر از تهیه نان بوده است. عطار در تذکره‌الاولیاء آورده که کسی «هر روز یک دینار کسب کردی و به درویشان دادی و ... وقت بودی که در حوضی که تره شستندی، بقایای آن برچیدی و نان خورش کردی» و در همان جا آورده: «به طلب درویش رفتم، او را دیدم بر لب دجله و از آن تره ریزه‌ها که شسته بودند از سر آب می‌گرفت و می‌خورد.» وی همین مضمون را در مظهرالعجایب آورده است:

**دید او را بر لب دجله حزین یک دو تره پیش او بُد بر زمین**

**آب می‌آورد تره پیش او می‌گرفت آن تره را از آب جو**

**قوت خود کرده ز تره در جهان تا نیابد انفعال از این و آن**

دو بیت متوالی زیر با همان مضمون از جامی در هفت اورنگ است:

**ترهکاری ز قضا بر لب جوی بود ز آلودگی گل تره شوی**

**زان تره هرچه همی ماند در آب**

**طعمه می ساخت حکیمی به شتاب**

اصطلاح «تره به نان نرسیدن» به معنای «بی برگ و نوا بودن» مضمون دو بیت زیر از انوری و ابن یمین است

**به نان نارسیده مرا تره، پس او عزیز دگر نیز مهمان فرستد**

[خودم ندارم بخورم، برایم مهمان می‌فرستد.]

**شاعری نیست پیشه‌ای که از آن رسد نان به تره تره به دوغ**

از این رو خوردن تره ساده‌ترین کار در تهیه ساده‌ترین طعام بوده است و بنابراین وقتی می‌گویند «کسی برای او تره خرد نمی‌کند» یعنی «کسی برایش کمترین ارزشی قائل نیست». مثل دیگری هست که «تره خریدم قاتق نانم بشد قاتل جانم شد». قاتق کلمه ترکی است به معنای آنچه با نان خورند مانند خورش، و مثل به این معنی است که خواستم کار خوبی کرده باشم ولی بد از آب درآمد. در امثال و حکم دهخدا این مثل آمده که «تره در کوه بریان است»، به این معنی که «در بیابان لنگه کفش کهنه نعمت خداست»، با دو بیت زیر از سنایی و سعدی در مورد تره و بره:

**میزبانی چو خوانی آراید تره همچون بره بکار آید**

**مرغ بریان به چشم مردم سیر کمتر از برگ تره بر خوان است**

تره از بذری یا تخم به عمل می‌آید و این مثل رایج که «تره به تخمش میره حسنی به باباش» احتمالاً برگرفته از بیت زیر از نظامی گنجوی است: **دنباله مطلب در صفحه ۵۶**

آنچه در نزد جلال الدین از عشق دیده می شود بهجت و سرور و شادابی و وصال است، نه غم و اندوه و هجر و فراق، به ابیات زیر از دیوان شمس در شکوه عشق توجه فرمائید:

ای عاشقان، ای عاشقان، امروز مائیم و شما افتاده در غرقابه ای تا خود که داند آشنا گر سیل عالم پر شود، هر موج چون اشتر شود مرغان آبی را چه غم، تا غم خورد مرغ هوا ما رخ ز شکر افروخته، با موج و بحر آموخته زان سان که ماهی را بود دریا و طوفان جانفزا این باد اندر هر سری، سودای دیگر می پزد سودای آن ساقی مرا، باقی همه آن شما دیروز مستان را به ره، بر بود آن ساقی کله امروز می در می دهد، تا بر کند از ما قبا ای رشک ماه و مشتری، با ما و پنهان، چون پری خوش خوش کشانم می بری، آخر نگوئی تا کجا هر جا روی تو با منی، ای هر دو چشم و روشنی خواهی سوی مستیم کش، خواهی ببر سوی فنا عالم چو کوه طور دان، ما همچو موسی طالبان هر دم تجلی می رسد، بر می شکافد کوه را یک پاره گوهر می شود، یک پاره لعل و کهربا ای طالب دیدار او، بنگر در این کهسار او ای که، چه باده خورده ای؟ ما مست گشتیم از صدا و نیز در این باره آمده:

من غلام قمرم، غیر قمر هیچ مگو  
پیش من جز سخن شمع و شکر هیچ مگو  
سخن رنج مگو، جز سخن گنج مگو  
ور از این بیخبری، رنج میر، هیچ مگو  
دنباله مطلب در صفحه ۵۴

گاه بهترین تجلی حق تعالی که عشق است بر دل بنده پاک طینت صافی ضمیر تجلی کند. در این صورت آن شخص آینه تمام نمای حق خواهد شد. به هر حال، هر کس به میزان استحقاق از تجلی و نفحات حق که همواره در ورش است بهره مند خواهد شد که پیامبر فرمود «ان فی ایام دهر کم نفحات الافتعروضوا» یعنی همانا در روزهای زندگی شما نفحات حق در وزیدن است سعی کنید از آنها برخوردار شوید. می بینیم در تمام اشارات مولوی در تهذیب درون و توجه به تعالی است و عامل اصل آن نیز قوه محرکه عشق است.

**گفت پیغمبر که نفحات های حق می رسد هر روز و می گیرد سبق گوش و هوش دارید این اوقات را در ربایید این چنین نفحات را نفعه آمد مر شما را دید و رفت هر که را می خواست جان بخشید و رفت نفعه دیگر رسید آگاه باش تا از این هم وانمانی خواجه باش مولوی بهترین تجلی حق یعنی عشق را توصیف می کند:**

باغ سبز عشق کو بی منتهاست  
جز غم و شادی درو بس میوه هاست  
از غم و شادی نباشد جوش ما  
با خیال و وهم نبود هوش ما  
حالتی دیگر بود کان نادرست  
تو مشو منکر که حق بس قادرست



## مولوی و عشق

دکتر حسن مسیح پور

جان نثار تو، چون توئی جانان  
درد عشق تو درد بی درمان  
نور خورشید ار بیفتد بر حدت  
او همان نورست، نپذیرد خبث  
مولوی می گوید برای تصفیه و تزکیه شدن وجود یک پیر و مراد کاردان و یا مصاحب شایسته لازم است.  
کارمردان، روشنی و گرمی است  
کار دونان، حيله و بی شرمی است  
چون ز تنهائی تو نومیدی شوی  
زیر سایه یار خورشید شوی  
رو، بجو یار خدائی را تو زود  
چون چنان کردی، خدا یار تو بود  
گاهی تجلی حق بر مجذوب چنان گیرا و مست کننده است که مجذوب تحمل تجلی حق را ندارد. حافظ در این باره می گوید:  
دوش وقت سحر از غصه نجاتم دادند  
وندر آن ظلمت شب آب حیاتم دادند  
بیخود از شعشعه پرتو ذاتم کردند  
باده از جام تجلی صفاتم دادند  
که بیت دوم اشاره به معنی فوق دارد.

دل فدای تو، چون توئی دلبر  
راه وصل تو راه پر آسیب

مولانا جلال الدین بر این باور است که خداوند نوافرین است و همه افعال و صفاتش بدیع و تازه است. چنانچه عارفان دیگر هم گفته اند تجلیات خداوند تکرار نمی شود و در دوبار یکسان تجلی نمی کند، «لا تکرار فی تجلی» این بدیع نگری و شگرف بینی خداوند چشم ویژه و حقیقت بین می خواهد که آنها را دریابد و آنها که به قرب خداوند راه یافته اند به وضوح نوآوری فضل الهی را می بینند. ولی آنان که عاری از چشم دل حقیقت بین هستند از دیدن این تجلیات و عشق حق محرومند.

مولانا معتقد است اگر انسان تصفیه و تزکیه و پاک شود، مانند خورشیدی می شود که نه تنها جرم و چرک نمی پذیرد، بلکه موجب پاکی و تزکیه دیگران می گردد. به ابیات زیر توجه فرمائید:

کی شود دریا ز بوز سگ نجس؟  
کی شود خورشید از یف منطمس؟

## Iranian Cultural Events Presents

### جشن ملی سده

روزی په یاد ماندنی در کنار خانواده همراه با  
موسیقی، رقص و بازدید از غرفه های متفاوت

تاریخ: یکشنبه، ۲۸ ژانویه ۲۰۱۸ ساعت: ۱۰ صبح الی ۵ بعد از ظهر

Quinlan Community Center

“Sadeh” Celebration

ورودیه رایگان (408) 829-8296

صاحبان مشاغل با شرکت در این برنامه می توانند معرف  
کالای خود بوده و یا کالای خود را در محل به فروش برسانند.

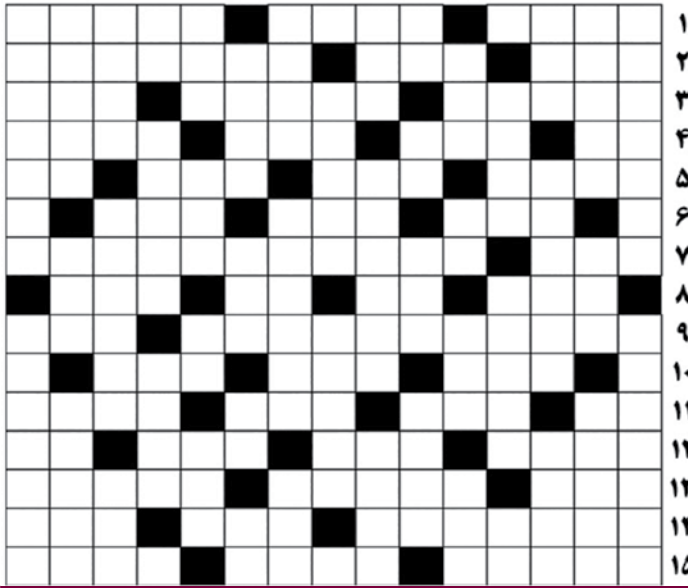
iranianculturalevents@yahoo.com

10185 N. Stelling Road, Cupertino, CA

حل جدول در صفحه ۴۲

# سرگرمی

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



**مدرسه فارسی البرز**  
تجربه یادگیری زبان فارسی را  
برای فرزندان شما زیباتر می سازد

**(408)829-8296**  
1954 Camden Ave. #3, San Jose

## عمودی

- ۱- بی نظیر در تاخت و تاز- از واحدهای طول
- ۲- از شهرهای آذربایجان غربی- تابه نان پزی- خباز
- ۳- رود مرزی ایران- تمرین- ریواس
- ۴- نژاد ایرانیان- مقدمه چینی- یادداشت
- ۵- آیین ها- نفی تازی- آتش- زبان مردم تایلند
- ۶- میوه- مزه خرمالو- غذای تزریقی- هوای گرفته
- ۷- نام- مرغان خانگی- بستانکار
- ۸- سرمه- صباغ
- ۹- وسیله تنیس- ساخته ای از مهرجویی- سنگینی
- ۱۰- رزم- چرک بدن- چاشنی- سالاد- آش
- ۱۱- خوردنی بعد غذا- رنگ دریا- حرف انتخاب- زردک
- ۱۲- هنوز فرنگی- اثر دانیل استیل- قشون
- ۱۳- آرزوانه- مال و ثروت- زیرکی
- ۱۴- آوردن- پایتخت اتریش- مساوی
- ۱۵- ضیا- هان

## افقی

- ۱- طرف چپ- تازه و سبز- جدار
- ۲- ضد عفونی کننده- مرد عقیم- انجمن علمی
- ۳- مشابه- مغرور- جاسوس
- ۴- پسوند شباهت- فام- زه- کمان- بزرگان
- ۵- باران بهاری- طرف و جهت- درخت اعدام- توان آخر
- ۶- دارایی- ناامید- درخت لرزان
- ۷- شیوا- شبه جزیره اروپا
- ۸- هنر انگلیسی- چهارمن تبریز- هزار کیلو- تصدیق فارسی
- ۹- اثر هنری- میلر- مادر آذری
- ۱۰- خالی- لوس- شیمی کربن
- ۱۱- هرگز نه- چین و چروک- زلف- مارگزنده
- ۱۲- واحد طول انگلیسی- ماه کامل- قلاب کمر بند- طریق کوتاه
- ۱۳- صورت غذا- میزان- صفرا
- ۱۴- اقتدار- زمخت- گرد و غبار
- ۱۵- صداقت- سبزی معطر- آهنگ نظامی

وظیفه ما نیست که خطای دیگران را جستجو کنیم و به قضاوت درباره دیگران بنشینیم. ما باید تمام نیروی خویش را برای قضاوت در کار خودمان صرف کنیم و تا وقتی که حتی یک خطا در خود می بینیم حق نداریم که در کار مردم دیگر دخالت کنیم. «گاندی»

## تقویم برنامه های فرهنگی و هنری در شمال کالیفرنیا

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <p><b>Iranian Cultural Events</b></p> <p><b>جشن ملی سده</b></p> <p>تاریخ: یکشنبه، ۲۸ ژانویه ۲۰۱۸<br/>ساعت: ۱۰ صبح الی ۵ بعد از ظهر</p> <p>Quinlan Community Center</p> <p>ورودیه رایگان</p> <p><b>(408) 829-8296</b></p>  | <p><b>جلسات انجمن فردوسی</b></p> <p>هر دو هفته یکبار در دومین و چهارمین جمعه هر ماه</p> <p><a href="http://www.ferdosi.org">www.ferdosi.org</a></p> <p>۴۰۸-۲۹۵-۱۲۴۰</p> <p>ورود برای عموم آزاد است</p> | <p><b>جلسات شعر فریمانت</b></p> <p>اولین و سومین شنبه های هر ماه میلادی در شهر فریمانت.<br/>مکان:</p> <p><b>Fremont, Main Library</b></p> <p>۵۱۰-۲۲۶-۷۱۶۰<br/>۵۱۰-۷۴۵-۱۴۰۰</p> <p>ورود برای عموم آزاد است</p>                                       | <p><b>شب شعر در ساکرامنتو</b></p> <p>دومین چهارشنبه هر ماه در رستوران فیمس کباب.<br/>تلفن اطلاعات:<br/>۹۱۶-۴۸۳-۱۷۰۰</p> <p><b>1290 Fulton Ave., #3<br/>Sacramento, CA</b></p>  |
| <p><b>انجمن فرهنگی آذربایجان در شمال کالیفرنیا</b></p> <p>سازمان غیر انتفاعی، بدون وابستگی سیاسی و جناحی، با ارائه کلاس های رایگان یادگیری ابزار موسیقی، رقص و زبان انگلیسی.</p> <p>با برگزاری رویدادهای فرهنگی و کنسرت</p> <p>۴۰۸-۸۵۸-۹۸۶۲</p> <p><a href="mailto:secretary@acsnc.org">secretary@acsnc.org</a><br/>16400 Lark Ave. #260<br/>Los Gatos CA</p> | <p><b>برنامه تلویزیونی رهنمودهای مسیح</b></p> <p>با کشیش فرید فروتن</p> <p>یکشنبه ها ساعت ۲:۳۰ بعد از ظهر</p> <p>از کانال ۲۹ سانفرانسیسکو</p> <p>شنبه ها ساعت ۱۰ شب</p> <p>از کانال ۱۵ سن حوزه</p>     | <p><b>شب بانوان</b></p> <p>دومین چهارشنبه هر ماه</p> <p>شروع برنامه با شام و موزیک</p> <p>از ساعت ۷ عصر تا ۱۱:۳۰</p> <p>۱۲۳۴-۳۶۹-۴۰۸<br/>۶۴۴۰-۳۷۱-۴۰۸</p> <p>مکان: رستوران ساقی</p> <p>1392 S Bascom Ave, San Jose</p> <p>ورودیه با شام ۲۵ دلار</p> | <p><b>کلاس خصوصی</b></p> <p>کلاس خصوصی عرفان و رفع مشکلات آثار مولوی، سعدی و حافظ توسط دکتر مسیح پور، استاد دانشکده ادبیات دانشگاه تهران</p> <p>برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با ما تماس حاصل فرماید.</p> <p>(۴۰۸)۷۲۵-۲۹۲۲</p> |

## دفتر خدمات بین المللی

Office of International Services

قبول وکالت در کلیه امور حقوقی در دادگاه های ایران

کلیه امور مهاجرت به آمریکا و کانادا

امور مربوط به Social Servies در آمریکا



(408)909-9060

(888)350-9060



4030 Moorpark Ave. #250, San Jose

## نیاز مندیها

### استخدام

جهت توجه و رسیدگی به یک آقای سالمند، به یک خانم و یا آقای با تجربه در مورد نگهداری افراد سالمند و با داشتن گواهینامه معتبر در شهر سن متئو، برای تمام وقت نیاز است. برای اطلاعات بیشتر لطفا با شماره تلفن ۳۳۱۲-۷۳۶ (۶۵۰) تماس بگیرید.

رستوران یاس واقع در شهر سن حوزه به چند خانم و یا آقا برای شغل گارسن و به یک آشپز و کباب زن بطور تمام و یا نیمه وقت نیاز دارد. ۴۸۴۳-۷۱۲ (۴۰۸)

نیازمند به یک خانم با تجربه برای نگهداری از مادر سالمند می باشیم. در ناحیه مارین کانتی. تمام وقت با در اختیار گذاشتن اتاق، غذا و حقوق ماهیانه ۴۳۶۶-۷۸۵ (۴۱۵)

رستوران ساقی به چند خانم و یا آقا برای شغل گارسن بطور تمام و یا نیمه وقت نیاز دارد. ۹۹۸-۰۱۲۲ (۴۰۸)

### برای اجاره

یک صندلی برای اجاره به یک آرایشگر موجود می باشد. لطفا با خانم «شری» تماس حاصل فرمایید. ۹۲۷-۷۲۳۲ (۴۰۸)

# فال ستارگان

### دعا

برای برگزاری یک جشن خودتان را آماده کنید. ماه پر کاری را در پیش رو دارید که البته موقتی است و شرایط و کارها بعد از این ماه به روال عادی باز می گردد. تغییر و تحولی در پیش است که تا حدودی شما را نگران کرده است اما این نگرانی بی مورد است چرا که به مرور زمان به سازگاری دست می یابید.

### بهبود

مدتی است که در ذهن خود به گذشته می پردازید. بهتر است گذشته را فراموش کنید و فقط از آن درس بگیرید. در مورد مسائلی که پیش آمده است از داوری و اعلام رای پرهیزید زیرا شما درباره آن اطلاعات درست و دقیقی در اختیار ندارید. به زودی خبرهای خوشی از یکی از نزدیکان دریافت می کنید.

### استند

در این ماه بول قابل توجهی به دستتان می رسد که اوضاع زندگیتان را تا حدی تغییر می دهد. در محیط کارتان دچار مشکلی شده اید که با خونسردی موفق به حل آن خواهید شد. شما انسانی خونگرم و مهربان هستید، سعی کنید این خصلت زیبا را همچنان در خود حفظ کنید و مانند همیشه به دیگران نیز انرژی مثبت بدهید.

### مهتر

راهی را در پیش گرفته اید که نباید از سختی های آن به هراسید. از یکی از دوستان نزدیکتان آزرده خاطر شده اید و به همین دلیل آن رابطه صمیمی گذشته را از دست داده اید ولی سعی کنید که با گذشت و چشم پوشی دوباره به او نزدیک شوید تا شیرینی گذشت را بچشید. مسافرت کوتاهی را در پیش دارید.

### آبان

به زودی نامه ای دریافت می کنید که خوشحالی فراوانی برایتان به بار می آورد. این روزها در حال گرفتن یکی از مهمترین تصمیمات زندگی تان هستید که برایتان بسیار حساس و سرنوشت ساز است. پس با درایت موانع خوشبختی را که بر سر راهتان قرار دارد از میان بردارید تا به نتایج مطلوب دست یابید.

### آذر

شعور و هوش شما موجب می شود تا از موقعیت خطیر و حساسی که در آن هستید با موفقیت خارج شوید. دلخوری شما از یکی از نزدیکانتان فقط ناشی از یک سوءتفاهم است. سعی کنید این مورد را حل کنید. مسافرت می تواند آرامش لازم را برای شما ایجاد کند چرا که به نظر می رسد از کار و زندگی روزمره خسته شده اید.

### تیر

مشکلی برایتان پیش آمده ولی نباید ناامید شوید، چرا که به زودی بر طرف خواهد شد. خبر خوشی در راه است که موجب خوشحالی شما و خانواده تان خواهد شد. تقاضایی از شما می شود که نباید تحت تاثیر احساسات قرار بگیرید. به مراسمی دعوت می شوید که در آن آشنایان جدیدی می یابید.

### مرداد

در انتظاری سخت به سر می برید که دوره آن به زودی به اتمام خواهد رسید و به آنچه که می خواستید دست می یابید. در این ماه بهتر است به قول و وعده هایی که داده اید جامه عمل بپوشانید تا همچنان مورد اعتماد باقی بمانید. سعی کنید برنامه های غذایی و ورزش تان را به طور منظم دنبال کنید. دوست قدیمی به دیدارتان خواهد آمد.

### شهریور

یک دسته از کارهای عقب افتاده فکرتان را مشغول کرده است که با رسیدگی و انجام آنها از تنش و نگرانی شما کاسته می شود. یک دوست قدیمی به شما کمک خواهد کرد تا از لحاظ کاری شرایط و موقعیت بهتری کسب کنید. برای انجام کاری دچار تردید شده اید، بهتر است دلی را کنار بگذارید و تصمیم درست را اتخاذ کنید.

### شروردین

در روزهای آتی ملاقات بسیار مهمی در پیش دارید که می تواند نقطه عطفی در زندگی تان باشد، به سادگی از آن نگذرد. به زودی پیغام مسرت بخشی از راه دور دریافت خواهید کرد. سفری سرنوشت ساز پیش رو دارید که شما را از ورطه خیال به واقعیت می کشاند. سعی کنید حریم کار و زندگی را از هم جدا کنید.

### اردیبهشت

مدتی است که احساس می کنید که زندگی بر وفق مراد نیست اما توجه داشته باشید که زندگی فراز و نشیب زیادی دارد. مهم این است که نباید دچار سر خوردگی شد. قراردادهای سودآوری به شما پیشنهاد خواهد شد که با خودباوری و تلاش، به موقعیت های بهتری دست می یابید.

### خرداد

برای بهبودی زندگی حرفه ای تان افکاری در ذهنتان بوجود آمده که باید آنها را جدی بگیرید. در مورد تصمیم مهم دیگری که مدت هاست ذهن شما را به خود مشغول کرده باید جدی تر باشید و بهتر است آن را عملی کنید. دل بستگی افراطی شما به بعضی از چیزها به صلاح شما نیست و بهتر است در این مورد رعایت اعتدال را پیشه کنید.

# کاباره رستوران ساقی

عروسی ها، جشن ها و میهمانی های خصوصی خود را در سالن مجلل رستوران ساقی همراه با پذیرایی کامل با انواع غذاها و دسرهای لذیذ ایرانی برگزار کنید.

**هر روز ناهار با انواع غذاهای متنوع در رستوران ساقی**

جوجه - کوبیده - خورشت قیمه - خورشت قرمه سبزی

دیزی مخصوص و کله پاچه - کباب زغالی

*Lunch Special \$12.95*



دومین چهارشنبه هر ماه شب بانوان در کاباره رستوران ساقی

## *Catering Saaghi*

*Let us prepare our delicious food at your location  
so you can focus on your guests!*

**(408) 998-0122**

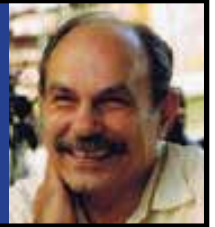
**1392 S. Bascom Ave. San Jose, CA 95128**

**Delivery by doordash & Uber**

## عشق، هوس، نفرت

بخش دهم

عباس پناهی



برابر مخرب تر از آن روز بود.» سامان گفت: «فریدون؛ به نظر من هنوز هم دیر نشده. تو سعی ات را بکن و راهش را پیدا کن. من گمان می کنم برای داشتن نازارینا، تومی بایستی خیلی کارها بکنی. اگر توانستی این را بفهمی، آنوقت نازارینا را هم خواهی داشت.» و با این آخرین کلام از روی تخت فریدون برخاست و بجای خود نشست. فریدون گفت: «مثلا چکار باید بکنم؟» سامان گفت: «هنوز نمی توانم به تو حالی کنم که چه باید بکنی، اما وقتی از افکار دور و دراز خودت خسته شدی و برآستی به یک راه حل واقعی نیاز پیدا کردی، آنوقت ازم بپرس و من جوابت را خواهم داد.» فریدون از حرفهای سامان سر در نیاورد. باز هم به دنیای درونی خود فرو رفت و به آن صحنه ویرانگر خیره شد.

از بامداد فردای آنروز، کلودیا شروع به گرفتن شماره تلفن خانه نازارینا کرد اما تلفنهایش بی پاسخ بودند. تقریباً در هر ساعت یکبار آن شماره را تکرار کرد و به مدت سه هفته این کار را ادامه داد و خسته نشد تا برای پسرش ماریو، مژده شادببخش بدهد. خود فریدون هم با آنکه امید می به تجدید دیدار نداشت گاه و بیگاه آن شماره را می گرفت و هیچ خبری نمی آمد.

دنباله مطلب در صفحه ۵۴

رابطه من با او رابطه دروغ و یک طرفه است و من وجدانم را نمی توانم آزار بدهم. بدون توجه به وضعیتی که داشتیم، سیسیلیا را از خود راندی و گفتم من تو را دوست ندارم و دیگر به سراغم نیا. هر وقت سیسیلیای بیچاره به سراغت آمد، یا فرار کردی و یا آنقدر بدخلقی و بی محلی کردی که دختر بیچاره را خون جگر کردی و دیگر نیامد و گرادسیا هم که با من مشکلی نداشت بخاطر رفاقت با سیسیلیا نیامد و نان من را هم آجر کردی.» فریدون گفت: «درسته اما من راستش را به سیسیلیا گفتم تا او خود را در خواب و خیال غرق نکند و بداند که رابطه من با او فقط رابطه فیزیکی است و در پس این رابطه هیچ عشق و عاطفه ای وجود ندارد.» سامان گفت: «از اینکه بچه با وجدانی هستی من گله ای ندارم، اما آیا عیبی داشت که سیسیلیا تو را دوست می داشت و با عشق و حرارت بیشتر با تو رابطه میداشت؟» فریدون گفت: «از نظر من بله، اشکال داشت، چون من نمی خواستم به او دروغ بگویم و پس از مدت زمانی که از او لذت بردم، تازه به او بگویم همه این مدت من به تو دروغ گفته ام و هرگز دوست نداشتت ام. در آنصورت، ضربه روحی که به او وارد میشد ده ها

در واقع خودش مورد تجاوز ربکا واقع می شد. گفت: «نه سامان، نه- نمی شد. برای اینکه در آن صورت ربکا مرا رها نمی کرد و می خواست با من آن رابطه ای را داشته باشد که من تمایلش را نداشتم.»

سامان گفت: «دروغی وقتی نازارینا از رودخانه برمی گشت و او را سوار بر روی تو میدید، دیگر تصور نمی کرد که تو می خواسته ای از ربکا سوء استفاده کنی و به خودش هم خیانت.» فریدون متوجه می شد که سامان راست می گوید اما این در صورتی درست در میامد که از در آمیختن با ربکا ابایی نمی داشت و اهمیتی نمی داد که دلی را که به نازارینا سپرده، باز بگذارد تا ربکا هم در آن جای بگیرد. گفت: «سامان، حرف تو به صورت تئوری کاملاً درست است اما با وضعیت من مطابقت نمی کرد. من اصلاً دلم نمی خواست که به جز نازارینا به کسی دیگر فکر کنم برسد به اینکه در آغوش بگیرم و با او به رابطه جنسی برسم.» سامان یک نیم خنده ای کرد و گفت: «میدانم. در واقع ترا می شناسم. قبلاً هم یک چنین مشکلی پیدا کردی که منجر به جدا شدن از سیسیلیا شد.»

فریدون گفت: «کار سیسیلیا چه ربطی به این موضوع دارد؟» سامان گفت: «در هر دو ماجرا، این حس بخصوصی که در ذهن تو لانه کرده مشکل آفرین بود.» فریدون گفت: «داستان سیسیلیا اصلاً شباهت به این داستان نداشت.» سامان گفت: «ببین، اگر یادت باشه، من و تو به قصد بلند کردن سیسیلیا و گرادسیا با آنها دوست شدیم و اصلاً در فکر عشق و عاشقی نبودیم.» فریدون کلامش را برید و گفت: «مگر من عاشقش شدم؟» سامان گفت: «تو عاشق نشدی اما سیسیلیا شد و مشکل ما هم همان وقت پیدا شد. تو تا آن روز، مثل بچه آدم میامدی و با هم برای دیدن سیسیلیا و گرادسیا می رفتیم و هر تعطیلی را باهم بودیم و از وجود هم لذت میبردیم، اما ناگهان احساس کردی که سیسیلیا عاشق تو شده و درست از همان لحظه احساس وجدان مداری تو ناگهان قلمبه شد و گفتم: من نمی توانم به دختری که عاشق من است دروغ بگویم و یا از بدنش سوء استفاده کنم، و چون خودت عاشق او نبودی، گفتم این

فریدون روی کتاب نمی توانست متمرکز شود. چشمانش به خطوط کتاب بود، اما آن را نمی دید و فقط صحنه جنگلی کنار رودخانه و لحظه ای را که چشمش به رخسار گریان نازارینا افتاده بود را می دید. سامان هر گاه از روی کتاب سر بلند می کرد، فریدون را می دید که بی حرکت به نقطه ای از کتاب خیره مانده و حتی چشم به هم نمی زند. کتابش را بست و از روی تخت خود برخاست و در کنار فریدون نشست و دستش را به شانه فریدون گذاشت و گفت: «اگه به این ترتیب جلو بری، فاتحه درس و مشقت خوانده است.» فریدون انگار از خواب سنگینی بیدار شده باشد، تکانی به خود داد و راست نشست و لبخند تلخی روی لبش نشان داد ولی حرفی نزد. سامان گفت: «اگه یک پرسشی بکنم، از دستم عصبانی نمیشی؟» فریدون گفت: «نه- بگو.» سامان گفت: «قول میدی؟» فریدون گفت: «قول میدم.» سامان گفت: «میگم حالا که کارت به اینجا کشیده و بطور کلی نازارینا رو از دست داده ای، آیا بهتر نبود که با ربکا مهربانتر بودی؟» فریدون گفت: «دیگه چطوری میتونستم مهربانتر باشم؟ من که همه سعی ام رو کردم که دلش رو نرنجونم- من باهاش خیلی مودبانه رفتار کردم.» سامان گفت: «نه- من منظورم مؤدب بودن نیست. منظورم مهربانتر بود.» فریدون گفت: «مهربانتر دیگه چه جوری میشه؟» سامان گفت: «میشه- یعنی میشد- اگه تو بهش راه میدادی، هیچوقت چنین اتفاقی نمی افتاد- اگه تو زور نمی زدی که اون رو با زور از روی خودت کنار بزنی، اون دیگه از زیر به تو آویزان نمی شد که از نظر بیننده شخص سوم، چنین به نظر برسه که این تویی که اون رو زمین زده ای و می خواهی بهش تجاوز کنی.»

فریدون صحنه را در ذهنش مرور کرد و متوجه درستی حرف سامان شد. اما نمی توانست بفهمد که در آن لحظه احساس خودش را چکار می کرد. او با تمام وجود نازارینا را دوست داشت و مطلقاً نمی توانست زن دیگری را در آغوش خود ببیند. پس اگر می خواست خشن نباشد، چه می شد؟ نتیجه این می شد که ربکا او را غرق بوسه می کرد و دستش را به هر جای بدنش میدکشید و

## زبان ما هویت ماست

مدرسه فارسی البرز

مدرسه فارسی البرز با کادری با تجربه در خدمت  
علاقتمندان به یادگیری زبان فارسی می باشد

♦ کلاس های پیش دبستان (برای دانش آموزان ۴ ساله)  
♦ کلاس های اول دبستان تا هشتم (برای دانش آموزان ۵ سال به بالا)  
جهت یادگیری خواندن، نوشتن و مکالمه  
♦ کلاس های خصوصی برای بزرگسالان و غیر فارسی زبانان

دانش آموزان دبیرستانی می توانند با حضور  
در کلاس های البرز، واحد دبیرستانی دریافت کنند

برای کسب اطلاعات بیشتر با ما تماس حاصل فرمایید

# (408)829-8296

1954 Camden Ave. #3, San Jose

با عنوان کردن این آگهی، یک جلسه رایگان میهمان مدرسه البرز باشید!

## رای اخیر دادگاه تجدید نظر فدرال

داریوش گیلانی



چهارم هم باید به نفع شاکیان رای داده و در واقع رایی مشابه با رای اخیر دادگاه تجدیدنظر فدرال برای حوزه نهم صادر کند. تحقق این شرط بسیار محتمل به نظر می رسد.

۲- دیوان عالی کشور باید از صدور Writ of certiorari خودداری کند. به عبارت ساده تر، دیوان عالی آمریکا باید از قبول استماع فرجام خواهی دولت از آراء دادگاه های فدرال خودداری کند. وقوع این شرط بسیار بعید به نظر می رسد و دیوان عالی آمریکا به احتمال قریب به یقین رسیدگی به این دعوا را خواهد پذیرفت. بنابراین حتی در صورتی که دادگاه تجدیدنظر فدرال برای حوزه چهارم هم به نفع شاکیان رای دهد، باز هم اجرای فرمان اجرایی ترامپ متوقف نخواهد شد. بنابراین تمام متقاضیان ویزا باید همچنان به ارسال درخواست های سفارت خانه ها ادامه دهند.

توضیح بسیار مهم در رابطه با رای اخیر دادگاه تجدیدنظر فدرال:

اعلام نظر دادگاه تجدیدنظر فدرال برای حوزه نهم در رابطه با شکایت از دستور اجرائی سوم رئیس جمهور ترامپ خبر خوبی برای افراد دارای خویشاوند نزدیک در آمریکا است اما به هیچ وجه به معنای از سرگیری صدور ویزا یا حتی محدود شدن اجرای فرمان اجرایی ترامپ نیست. اولاً دادگاه در رای خود فقط افراد دارای رابطه با حسن نیت با اشخاص حقیقی و حقوقی در آمریکا را از اجرای این فرمان معاف دانسته است. لذا حتی در صورت تحقق شرایطی که در ادامه بیان می شود، باز هم افراد فاقد چنین رابطه ای نمی توانند وارد آمریکا شوند.

ثانیاً برای اینکه سفارتخانه ها صدور ویزا افراد دارای خویشاوند نزدیک در آمریکا را از سر بگیرند باید دو شرط محقق شود:

۱- دادگاه تجدیدنظر فدرال برای حوزه

## آنچه برای مقابله با زلزله بدان نیاز داریم

سحر سلاهی

ssalahi@farmersagent.com



ایمن سازی سازه و بنا ساختمانی که در آن زندگی می کنیم از طراحی تا اجرای آن می بایست تابع اصول مهندسی ساختمان بوده و در تمامی مراحل اجرای آن از نیروهای متخصص استفاده گردد و بر نحوه اجرای آن نیز همواره نظارتی دقیق توسط مهندسان ناظر تایید صلاحیت شده صورت بگیرد. در صورتی که منزل شما در برابر زلزله دوام بیاورد، ممکن است لوازم و دکوراسیون منزل موجب صدمه به اعضاء خانواده شما گردد پس ایمن سازی در داخل منزل را به همان اندازه ساخت خانه جدی بگیرید!

شیشه ( نباشد خیس کرده بر روی سر خود بکشید و از آتش عبور کنید.  
♦ اگر در منزل آبگرمکن دارید آنرا حتماً به دیوار مهار کنید، سوختگی کم از آوار نیست.  
♦ روش مواجهه با زلزله را تمرین کنید.

### کیف زلزله شامل وسایل زیر را آماده کنید:

۱- آب (حداقل ۵/۱ لیتر برای هر نفر)  
۲- مواد خوراکی مقوی، خشک و فاسدنشدنی (مانند کنسرو، خرما، بیسکویت، کشمش و...).

۳- رادیو، چراغ قوه و باتری اضافه.  
۴- کیف کمک های اولیه شامل: داروهای

ضروری و وسایل درمانی شخصی (مانند اسپری اکسیژن، سرنگ، تزریق انسولین، گاز، باند و...)

۵- وسایل شخصی ضروری (مانند عینک، مسواک و...)

۶- اقلام بهداشتی کودکان (مانند پوشک، شیرخشک و...)

۷- مدارک شناسایی (مانند شناسنامه، کارت ملی و...) و مدارک مهم (مانند اسناد مالکیت و...)

۸- لباس مناسب فصل، کلاه ایمنی، کفش مناسب، پتوی سفری و...)

چگونه در حین وقوع زلزله عمل کنیم!  
♦ تا حد امکان خون سرد باشید.

♦ اگر در چارچوب درب ایستاده اید با یک دست چارچوب را گرفته و مواظب باشید تا درب برویتان بسته نشود. در این حالت نشستن شما در حفظ تعادل بسیار موثر است. کافی است پشت خود را به یک لنگه چارچوب تکیه داده و پاها را به لنگه دیگر چارچوب، البته توجه به این نکته حائز اهمیت می باشد که تنها چهارچوب هایی که دارای فریم های محکم فلزی بوده و به کمک دوغاب ملات سیمان و ماسه و بهره بردن از شاخک های مهار، به دیوار محکم شده اند مورد اعتماد می باشد.  
دنباله مطلب در صفحه ۵۴

♦ تمام تابلو ها را به دیوار مهار کنید و از نصب تابلو بالای مکان خواب خود و فرزندانان خودداری کنید.

♦ کتابخانه، کمد لباس، ساعت دیواری، کامپیوتر و هر چیزی که با سقوط آن موجب صدمه زدن به کودکان می گردد را مهار و از مکان خواب او دور کنید.

♦ تخت خواب را در کنار پنجره خصوصاً پنجره های بدون پرده های کلفت قرار ندهید، شیشه های شکسته می تواند صدمات جبران ناپذیری به خانواده شما وارد کند. فراموش نکنید که مشکلات زلزله با پایان حرکت زمین، تازه آغاز می گردد.

♦ با اعضای خانواده خود جلسه ای برگزار کنید. نحوه قطع جریان های آب و برق و شوفاژ و گاز را به اعضای خانواده آموزش دهید تا در صورت عدم حضور شما هم بتوانند اقدامات لازم را انجام دهند.

♦ پس از پایان زلزله به دقت شیر های اصلی گاز را قطع کرده و بسیار دقت کنید که موجب آتش سوزی نگردید. یک جرقه می تواند خطر ساز باشد. روشن کردن چراغ اطاق یا روشن کردن یک کبریت برای روشنایی می تواند خسارت جبران ناپذیری را در پی داشته باشد. در صورت روبرو شدن با آتش سوزی فراموش نکنید که به همان اندازه که خود آتش می تواند خطرناک باشد دود نیز می تواند موجب خفگی شما گردد. در صورتی که با دود ناشی از آتش سوزی روبرو شدید تا می توانید در سطوح پایین زمین حرکت کنید تا کمتر مواد سمی را استنشاق کنید. به این منظور چهار دست و پا بر روی زمین حرکت کنید و یا اگر مجبور شدید سینه خیز بروید اما تا جایی که امکان دارد گازهایی ایجاد شده را استنشاق نکنید. برای عبور از یک دیواره آتش استفاده از یک پتوی خیس در اولویت می باشد در صورت عدم دسترسی، لباس خود را به شرط آنکه نایلونی ( از جنس مواد و پشم

## Iranian Cultural Events Presents

### جشن ملی سده

روزی به یاد ماندنی در کنار خانواده همراه با  
موسیقی، رقص و بازدید از غرفه های متفاوت

تاریخ: یکشنبه، ۲۸ ژانویه ۲۰۱۸  
ساعت: ۱۰ صبح الی ۵ بعد از ظهر

Quinlan Community Center

### "Sadeh" Celebration

صاحبان مشاغل با شرکت در این برنامه می توانند معرف  
کالای خود بوده و یا کالای خود را در محل به فروش برسانند.

ورودیه رایگان

(408) 829-8296

iranianculturalevents@yahoo.com

10185 N. Stelling Road, Cupertino, CA



## مدیر برگزیده سال ۲۰۱۷



دکتر سام حیدری

به اطلاع ایرانیان پیروز و سر بلند مقیم آمریکا می رساند که در ۱۱ دسامبر ۲۰۱۷، طی مراسمی سالانه و مجلل در سن حوزه، گزارش نهایی جمع بندی بررسی های تفصیلی حدود ده موسسه بزرگ و تخصصی از شرکت های فعال و مطرح در رشته Semiconductor ارائه گردید.

گزارش شامل لیست بیست شرکت سرآمد با اشتغال در نوآوری، تیم های طراحی، تولید و بازاریابی بوده که بر

اساس بررسی های متنوع و کارشناسی تخصصی، باز دیده های موشکافانه و در طی سال ۲۰۱۷ آنان بوده است.

مراسم با تشویق و توزیع جوایز مدیران بیست شرکت سرآمد شروع شد و رئیس هیات مدیره و مدیر عامل شرکت Quantenna Communications «دکتر سام حیدری» به عنوان مدیر سال ۲۰۱۷ انتخاب شد و تندیس و جایزه Annual Creativity Elec- tronic ACE را دریافت داشت. نینا برون نائب رئیس مراسم گفت: «اهدا این جایزه به دکتر حیدری باعث افتخار ماست. الکترونیک پیشروی صنایع امروز است و افرادی مانند ایشان تاثیر مهمی بر نحوه زندگی مدرن میگذراند

برای تفصیل خبر و معرفی بیشتر «سام حیدری» به این سایت مراجعه کنید.

<https://globenewswire.com/news-release/2017/12/11/1250959/0/en/Quantenna-s-Sam-Heidari-Named-UBM-Executive-of-the-Year.html>

## Laser Beauty Center

با مدیریت ندا امیری با بیش از ۱۶ سال سابقه

### Laser Hair Removal

از بین بردن موهای زائد بدن با لیزر  
برای هر گونه پوست روشن و تیره

مشاوره اولیه رایگان



♦ جوان سازی پوست با استفاده از لیزر

♦ از بین بردن موهای زائد بدن با استفاده از لیزر

♦ کشیدن پوست بدون جراحی با استفاده از لیزر

♦ Laser Skin Rejuvvenation

♦ Laser Hair Removal

♦ Titan (Skin Tightening)

Neda Amiri R.N.

(408) 370-3882

1848 Saratoga Ave., #6A, Saratoga, CA 95070

## «دولت به جای ورزشگاه رفتن زنان، نگران گرانی نان باشد»

شیما شهرابی

اخیرا «شورای فرهنگی، اجتماعی زنان و خانواده» اعلام کرد به دلیل مخالفت اخیر آیت الله ناصر مکارم شیرازی مرجع تقلید شیعه و ساکن قم که حضور زنان را در ورزشگاه ها غیرضروری دانسته است، «شورای فرهنگی - اجتماعی زنان و خانواده» اعلام کرد که این موضوع را از دستور کار خود خارج کرده است. پیش از مکارم شیرازی، آیت الله «محمدعلی علوی گرگانی»، دیگر مرجع تقلید شیعه ساکن قم گفته بود باید حتما جلوی ورود زنان به ورزشگاه ها گرفته شود.

مکارم شیرازی چندی پیش در درس خارج از فقه خود، با اشاره به این که حضور زنان در ورزشگاه ها خواه ناخواه مفسده در پی دارد، گفت: «این طرح در دولت قبل نیز مطرح شد اما هم رهبری و هم مراجع مخالفت کردند. باز هم متأسفانه برخی با وجود اطلاع از این کار، به دنبال تصویب آیین نامه هستند.» او توصیه کرده است دولت به جای نوشتن آیین نامه در این باره، فکری به حال گرانی نان کند.

اشاره مکارم شیرازی به تلاش های سال ۸۵ دولت محمود احمدی نژاد در این زمینه است که با مخالفت گسترده مراجع تقلید مواجه شد. احمدی نژاد، رئیس جمهوری پیشین درباره این مخالفت ها گفته است: «رهبری گفتند در دولت های دیگر به خاطر این که سوءاستفاده و بهره برداری سیاسی ممکن بود بشود، اجازه ندادم ولی ایشان به بنده اجازه دادند. بعد چون فضا خراب شد، ایشان فرمودند موضوع را جمع کنید چون فعلا مساله اول مملکت این نیست.»

سال ۹۴ هم دولت حسن روحانی در این زمینه فعال شد. وزارت ورزش و جوانان آیین نامه ای را تنظیم و تلاش کرد از طریق این تصمیم می گوید: «نظر مراجع برای این شورا از اهمیت زیادی برخوردار است و این تصمیم با توجه به نظر مراجع گرفته شده است.» از زمان اعلام این خبر، بسیاری از کاربران شبکه های اجتماعی به این تصمیم شورا واکنش نشان داده اند. به عقیده برخی از آنها، تصمیم گیری بر مبنای نظر یک مرجع تقلید، فقط برای مقلدان آن مرجع تقلید کارآمد است و در مورد همه افراد جامعه کارایی ندارد.

دنباله مطلب در صفحه ۵۳

## Sabika Full Service Salon

با مدیریت شهین (Sherry)

- ♦ Haircut
- ♦ Highlight
- ♦ Perm
- ♦ Color
- ♦ Special Occasion
- ♦ Shampoo, Blow Dry & Style
- ♦ Threading
- ♦ Straightening
- ♦ Hair Extentions

\$10 Off  
Haircut

Free Hair Cut  
with any Chemical



BEFORE

AFTER

Brazilian Straightening

(408) 927-7232

6049 Snell Ave., San Jose, CA 95123

**بقای آنسب**

قصه شنیدم که بوالعلا به همه عمر  
لحم نخورد و ذوات لحم نیاززد  
در مَرَضِ موت با اجازه دستور  
خادم او جوجه با به محضر او برد  
خواجه چو آن طیر کشته دید پرابر  
اشک تحسّر ز هر دو دیده بیفشرد  
گفت چرا ماکیان شدی نشدی شیر  
تا نتواند کسّت به خون کشد و خورد  
مرگ برای ضعیف امر طبیعی ست  
هر قوی اول ضعیف گشت و سپس مُرد  
**ایرج میرزا**

**جستجو**

به جستجوی ورق نامه پاره ای، دیروز  
چو روزهای دگر عمر خود هبا کردم  
ز روزگار قدیم آنچه کهنه کاغذ بود  
گشودم از هم و آن سان که بود تا کردم  
از آن میان قطعاتی ز نظم و نثر لطیف  
که یادگار بُد از دوستان، جدا کردم  
همه مدارک تحصیلی و اداری را  
ردیف و جمع به ترتیب سال ها کردم  
کتاب ها که به گرد اندرون نهان شده بود  
به پیش روی بر افشانده لایلا کردم  
میان خرمن اوراقی این چنین ناگاه  
به بحر فکر در افتادم و شنا کردم  
به هر ورق خطی از عمر رفته بر خواندم  
به هر قدم نگه خشم بر قفا کردم  
نگاه کردم و دیدم که نقد هستی خویش  
چگونه صرف به بازار ناروا کردم  
چگونه در سر بی ایرج و بی بهاکاری  
به خیره عمر عزیز گران بها کردم  
دریغ و درد که چشم اوفتاده بود از کار  
به کار خویشتن آن دم که چشم وا کردم  
برادران و عزیزان! شما چنین مکنید  
که من به عمر چنین کردم و خطا کردم.  
**حبیب یغمایی**

**امیر در میخانه**

امروز امیر در میخانه تویی تو  
فریادرس این دل دیوانه تویی تو  
مرغ دل مارا که به کس رام نگردد  
آرام تویی دام تویی دانه تویی تو  
آن مهردرخشان که به هر صبح بتابد  
از روزن این خانه به کاشانه تویی تو  
آن وردکه زاهد به همه شام وسحرگاه  
بشمارد با سبحة صد دانه تویی تو  
آن باده که شاهد به خرابات مغان نیز  
پیموده جام و خم و میخانه تویی تو  
آن غل که ز زنجیر سر زلف نهادند  
بر پای دل عاقل و دیوانه تویی تو  
ویرانه بود هر دو جهان نزد خردمند  
گنجی که نهان است به ویرانه تویی تو  
در کعبه و بتخانه بگشتم بسی ما  
دیدیم که در کعبه و بتخانه تویی تو  
بسیار بگویم و چه بسیار بگفتم  
کس نیست به غیر از تودراین خانه تویی تو  
یک همت مردانه دراین کاخ ندیدیم  
آن را که بود همت مردانه تویی تو  
**حبیب خراسانی**

**برف**

برف نو، برف نو، سلام، سلام!  
بنشین، خوش نشسته‌ای بر بام.  
پاکی آوردی - ای امید سپید! -  
همه آلودگی‌ست این ایام.  
راه شومی‌ست می‌زند مطرب  
تلخواری‌ست می‌چکد در جام  
اشکواری‌ست می‌کشد لبخند  
ننگ واری‌ست می‌تراشد نام  
شنبه چون جمعه، پار چون پیرار.  
نقش هم رنگ می‌زند رسام  
مرغ شادی به دامگاه آمد  
به زمانی که برگسیخته دام!  
ره به هموار جای دشت افتاد  
ای دریغا که برنیاید گام!  
تشنه آن جا به خاک مرگ نشست  
کاتش از آب می‌کند پیغام!  
کام ما حاصل آن زمان آمد  
که طمع برگرفته‌ایم از کام...  
خامسوزیم، الغرض، بدرود!  
تو فرود آی، برف تازه، سلام!  
**احمد شاملو**

**مرغ گرفتار**

من نگویم که مرا از قفس آزاد کنید  
قفسم برده به باغی و دلم شاد کنید  
فصل گل می‌گذرد همفسان بهر خدا  
بنشینید به باغی و مرا یاد کنید  
عندلیبان، گل سوری به چمن کرد ورود  
بهر شاباش قدومش همه فریاد کنید  
یاد از این مرغ گرفتار کنید ای مرغان!  
چون تماشای گل و لاله و شمشاد کنید  
هر که دارد زشما مرغ اسیری به قفس  
برده در باغ و به یاد منش آزاد کنید  
آشیان من بیچاره اگر سوخت چه باک  
فکر ویران شدن خانه صیاد کنید  
شمع اگر کشته شد از باد مدارید عجب  
یاد پروانه هستی شده بر باد کنید  
بیستون بر سر راه است مباد از شیرین  
خبری گفته و غمگین دل فرهاد کنید  
جور و بیداد کند عمر جوانان کوتاه  
ای بزرگان وطن! بهر خدا داد کنید  
گر شد از جور شما خانه موری ویران  
خانه خویش محال است که آباد کنید  
کنج ویرانه زندان شد اگر سهم «بهار»  
شکر آزادی و آن گنج خداداد کنید  
**ملک الشعراء بهار**

سیه چشمی به کار عشق استاد،  
به من درس محبت یاد می داد!  
مرا از یاد برد آخر، ولی من  
بجز او، عالمی را بردم از یاد!  
**فریدون مشیری**

به قبرستان گذر کردم صبحی  
شنیدم ناله و افغان و آهی  
شنیدم کله‌ای با خاک می‌گفت  
که این دنیا نمی‌ارزد به کاهی  
**باباطاهر همدانی**



## تاریخچه صنایع دستی در جهان

است. اگرچه با ظهور انقلاب صنعتی در سال ۱۸۰۰ میلادی، صنایع دستی رو به ضعف نهاد و جوامع برای تولیدات به استفاده از ماشین و ابزارآلات جدید پرداخته و آن را جایگزین تولیدات دستی کردند و از سوی دیگر، مواد جدید و مصنوعی در تولیدات، جایگزین مواد اولیه بومی شدند.

بعد از جنگ جهانی دوم بسیاری از کشورها جهت حفظ استقلال و درون زایی اقتصادی، بیش از گذشته به صنایع دستی روی آوردند از جمله از کشورهای هند، پاکستان، چین، مکزیک و یونان را می توان نام برد. در ایران ۳۷۰ رشته صنایع دستی به ثبت رسیده است. طبق دسته بندی صورت گرفته توسط کارشناسان سازمان صنایع دستی ایران (بر مبنای روش و تکنیک ساخت) ۲۴ دسته صنایع دستی در ایران وجود دارد. متأسفانه، با وجود پتانسیل های بسیار، ایران از سهم اندکی در صادرات جهانی صنایع دستی برخوردار است و فاصله بسیاری با صادرکنندگان اصلی صنایع دستی جهان دارد. معرفی، تبلیغات هدفمند و بازاریابی تخصصی و بهره گیری از ظرفیت فناوری های مدرن چه در حوزه تولید و چه در حوزه عرضه، به حل این معضل کمک شایانی خواهد کرد.

برخی از بافندگان معروف کرمان و یزد عبارت اند از: محمد ارجمند کرمانی، وزان، بینش، نسیم زاده، نصیریانی، فرخی آگاه، هوشمند، هرنیدی، ملا اسماعیلی و حسین زاده.

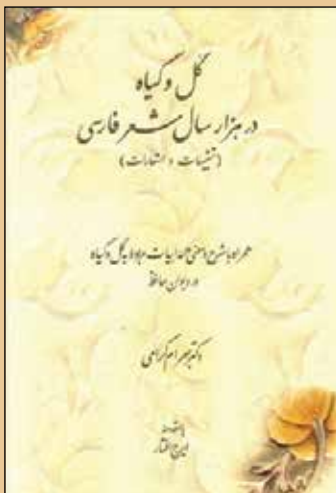
آثار مادی و معنوی بر جای مانده از تمدن های بشری و صنایع دستی در جهان، نمایانگر فرهنگ و تمدن اقوام گذشته هر سرزمین است و صنایع دستی، از میان تمام آنچه به عنوان میراث فرهنگی یک ملت تلقی می گردد، جایگاهی ویژه و نقشی اساسی در معرفی فرهنگ و تمدن گذشته هر ملت دارد.

در این آثار است که خلق و خو و خصوصیات ذوقی و اعتقادات هر دوره بی پرده عنوان گشته و امکان دستیابی به پنهان ترین زوایای روحی ملل فراهم می گردد.

تا پیش از انقلاب صنعتی و ورود به دنیای مدرن، صنایع دستی در زندگی مردم نقشی برجسته داشت، زیرا همه آنچه که مردم در زندگی خویش استفاده می کردند، مانند وسایل پخت غذا، ابزارهای مورد استفاده در کشاورزی، پارچه هایی که در دوخت تن پوش مورد استفاده قرار می گرفت، زیورآلات، سلاح های جنگی و دیگر وسایل مورد نیاز بشر، همگی با دست و ابزارهای دستی ساخته می شدند. صنایع دستی در مراحل مختلف تکامل اقتصادی یعنی اقتصاد شبانی، اقتصاد کشاورزی و حتی اقتصاد صنعتی، تأمین کننده بسیاری از احتیاجات بشر بوده

گاه کاشان و غالباً در اندازه های بزرگ و با پرزبلند بافته می شوند. از نقشه های متداول در بین بافنده های یزدی می توانیم به طرح های قاب قرآنی، لچک و ترنج، درختی و هراتی اشاره کنیم.

## گل و گیاه در هزار سال شعر فارسی



این کتاب که با مقدمه ابرج افشار چاپ دوم آن در بهار ۱۳۸۹ در ۵۴۰ صفحه در تهران منتشر شد، حاصل بیش از ده سال تحقیق مستمر مؤلف است. این کتاب در زمانی کوتاه با استقبال کم نظیری از سوی مراجع علمی و ادبی روبرو گردید. بیش از چهار هزار بیت شعر انتخابی از ۱۵۶ شاعر (از آغاز شعر فارسی تا نیم قرن قبل از مشروطیت) در مورد ۱۱۰ گونه گیاهی (گل ها، درختان، میوه ها) و تصاویر آنها با شرح و معنی ابیات دشوار و نیز شرح و معنی همه ابیات مربوط به گل و گیاه در دیوان حافظ آمده است.

لس آنجلس، شرکت کتاب  
۱-۸۰۰-۳۶۷-۴۷۲۶

## قالی بافی در مناطق مختلف ایران

محمد جواد نصیری / بخش آخر

ایران مهد قالی دنیا، از دیر زمان به نام سرزمین فرش های افسانه ای و زیبا شهرت جهانی داشته است و از قطب های قالی بافی آن از گذشته های دور تا کنون هزاران هزار تخته قالی و قالیچه نفیس و گران بها در دسترس مشتاقان آن قرار گرفته است. ولی این تعریف به آن معنی نیست که در تمامی این سرزمین پهناور، که مساحتی معادل یک میلیون و ششصد و پنجاه هزار کیلومتر مربع دارد، قالی بافی به صورت یکسان معمول باشد، چه در مساحت های بزرگی از این کشور به دلایل اقلیمی و دموگرافی و اقتصادی این هنر و یا به عبارت امروزی آن، این صنعت به هیچوجه رونق و رواجی ندارد. در این مقاله به شرح جزئیات آن در مراکز قالی بافی شهرستان های مختلف می پردازیم.



فرش دستباف یزد

در بین آنها طرح بته ای، مشبک لوزی، گلدانی، گلداز سرتاسری و پنج ترنجی، طرحی مرغی و گلرنگ را می توان نام برد.

### یزد

شهر یزد از گذشته های بسیار دور یکی از مراکز مهم نساجی ایران بوده و در آن بافت پارچه های ابریشمی و شال مرسوم بوده است. مارکوپولو سیاح معروف ایتالیایی در سر راه سفری که در سال ۱۲۷۱ میلادی به اتفاق پدرش به صحرای گبی و سرزمین تاتارها کرد از این شهر نیز دیدن کرده و در سفرنامه خود از پارچه های زرین، کار نساجان یزدی نام می برد. با استقرار صنایع بافندگی در شهر یزد و همچنین عدم استقبال از پارچه های شال تعدادی از دست بافان یزدی از پیشه قدیمی خود دست شسته و به قالی بافی روی آوردند. فرش های یزد با گره فارسی و با به کارگیری سه نخ بود بافته می شوند و اگر در این فرش ها کثرت گره در واحد سطح آنچنان نیست که در بافته های سایر شهرهای حاشیه کویر ایران چون اصفهان و نائین معمول است، ولی در عوض بافنده درست کار یزدی با رعایت کلیه موازین فنی بافت و مصرف پشم های مرغوب و کاربرد رنگ های درخشان که اغلب منشأ گیاهی و طبیعی دارند توانسته است با ارائه فرش های بادوام و قابل توجهی از نظر قیمت به شهرت خوبی در بازار دست یابد. فرش های یزد مطابق طرح های کرمان و

### راور

راور شهرکی است در حاشیه کویر لوت با تولیداتی نه چندان زیاد از نظر کمیت ولی بسیار با اهمیت از جهت کیفیت. فرش های آن در بازارهای داخل و خارج از شهرت بی مانندی بهره مند هستند به گونه ای که فرش های مرغوب و استثنائی کرمان را به نام «کرمان-راور» می شناسند.

به جز راور و شهرهای رفسنجان و ماهان که در آنها فرش هایی مطابق با الگوهای بافت کرمان در سبک طرح های گلداز بافته می شوند. در سایر شهرهای این استان مانند سیرجان، شهربابک و بافق فرش بافی در گونه و شکل دیگری صورت می گیرد و منظور دست بافت های ایل افشار است که مروری اجمالی بر آنها می کنیم.

### بافته های ایل افشار

افراد ایل افشار در اصل از ترکمن هایی هستند که در ابتدا در ناحیه قفقاز و اطراف دریایچه ارومیه سکونت داشتند و سپس در دفعات متوالی به دستور شاهان صفوی و همچنین نادرشاه افشار به اطراف کرمان کوچانیده شده و در این مناطق ساکن شدند. تیره هایی از این ایل به نام های جهان شاهی، عمویی و بوکاکی امروزه در حوالی سیرجان، بافق و شهر بابک و حوالی کوه لاله زار و در اطراف شهر کرمان و همچنین شهرستان نی ریز در استان فارس سکونت دارند. فرش های افشاری بیشتر یک پوده و با پشم های مرغوب و در اندازه های درخ و نیم و سجاده های پهن با رنگ های قرمز خفه، آبی تیره مایل به سیاه، قهوه ای، ارغوانی و عاجی که بیشتر منشأ گیاهی دارند بافته می شوند. تار و پود فرش های آنها تمامی از پشم است. امروزه آنها با قبول برخی از عادات های بافندگی شهری، گاهی نیز قالیچه هایی دو پوده با تار و پود پنبه ای می بافند. گره فرش های آنان بسته به محل بافت و عادت بافنده از انواع فارسی و ترکی است. بنابراین سنت های کلی عشایری، بافندگان این ایل گاهی نیز به بافت گلیم و خورجین و رواسبی و غیره می پردازند.

نقش فرش های این ایل تا حدودی تحت تأثیر طرح های قفقازی است. فرش های آنان اغلب در سبک های هندسی از دار پایین کشیده می شود. از طرح های متداول

انجام وظایف مادرانه خود نشده است، به تعویق بیفتد.»  
 پرویز افشار، اجرای این طرح را شامل ارائه خدمات پیشگیرانه و توزیع وسایل پیشگیری یا روش‌های دیگر مانند توزیع قرص‌ها و آمپول‌ها دانسته بود.

سخنگوی ستاد مبارزه با مواد مخدر گفته بود که باید این اطمینان حاصل شود که از زنان معتادی که به انواع بیماری‌های ایدز، هپاتیت و یا دیگر بیماری‌های عفونی مبتلا هستند، فرزندان ناسالم و یا کودک مبتلا به دنیا نمی‌آید؛ بر این اساس اگر مرد یا زنی به بیماری ایدز یا دیگر بیماری‌های عفونی خطرناک مبتلا است باید نخست زیر پوشش درمان داروهای خاص با دُز مناسب قرار گیرد تا از صحت نوزاد متولد شده اطمینان حاصل شود. این نوع کنترل اکنون در دنیا و ایران در حال اجراست.

به گفته افشار، هزینه‌ها، عوارض و تبعات اجتماعی به دنیا آمدن یک نوزاد مبتلا به ایدز، آن قدر سنگین است که حتی یک خانواده عادی نیز نمی‌تواند از پس آن برآید چه برسد به خانواده‌ای که خودش مبتلا به بیماری و اعتیاد دارد. نوزادانی که از مادران معتاد به مواد مخدر سنتی متولد می‌شوند، مبتلا به سندروم محرومیت نوزادی می‌شوند که این سندروم باعث بدحالی شدید این نوزادان می‌شود. این نوزادان را در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بستری می‌کنند. برای نگهداری از آنها میزان دوز انتقالی از جفت در رحم مادر به این نوزاد تعیین می‌شود و با در نظر گرفتن مصرف مادران، دوز مورد نیاز مرفین یا اپیوم از طریق سرم به این نوزادان منتقل شود.

زنان معتاد، پیش از بارداری، به دلیل عوارض اعتیاد در معرض آسیب‌های جسمی گوناگونی هستند و در زمان بارداری هم، از ترس تحت تعقیب قرار گرفتن، به مراکز درمانی مراجعه نمی‌کنند. به دلیل احتمال روابط متعدد جنسی، احتمال آلودگی آنها به اچ‌آی‌وی بسیار است و چون در محل‌های غیربهداشتی نوزاد خود را به دنیا می‌آورند و از روش زایمان طبیعی استفاده می‌کنند، اگر مبتلا به اچ‌آی‌وی باشند، از این طریق به سادگی نوزاد خود را مبتلا می‌کنند. برخی کارشناسان عقیم سازی آنان و جلوگیری از بارداری زنان معتاد و کارتن‌خواب را عامل جلوگیری آسیب‌های آینده می‌دانند اما بعضی دیگر می‌گویند که این کار سلب آزادی این زنان است. سازمان بهزیستی و وزارت بهداشت ایران از این طرح حمایت نمی‌کنند.

سخنگوی ستاد مبارزه با مواد مخدر اما پیش‌تر گفته بود: «آنچه مد نظر ما است عقیم‌سازی زنان کارتن‌خواب نیست بلکه طرح کنترل مولید در جمعیت‌های پرخطر است.»

معاون کاهش تقاضا و توسعه مشارکت‌های مردمی ستاد مبارزه با مواد مخدر گفته بود: «اگر از یک جمعیت پرخطر نوزادی متولد شود، تبعات و عوارض متوجه نوزاد می‌شود که برخی جبران‌ناپذیر است؛ کارشناسان معتقدند زن معتادی که مبتلا به ایدز یا دیگر بیماری‌های واگیر است و یا آن قدر در آخر خط اعتیاد قرار دارد که امکان حمایت و نگهداری از نوزادش را ندارد، تا زمانی که مولید آنان تحت پوشش قرار نگرفته و درمان نشده و خود آنان تبدیل به مادری که قادر به



## هر روز در تهران سه تا چهار کودک معتاد به دنیا می‌آیند

نعیمه دوستدار

معتاد در شهر تهران، گفته بود: «متولی مولید کشور و کنترل سلامت زنان وزارت بهداشت است و متأسفانه اطلاع دقیقی از آمار به دنیا آمدن نوزاد متولد شده از زنان معتاد در کشور نداریم.»  
 افشار همچنین به آمار ارائه شده از سوی یکی از مسئولین وزارت بهداشت درباره تولد سالانه ۷۰ هزار نوزاد از

شارمین میمنندی نژاد، موسس جمعیت امام علی، بر مبنای گفته‌های مسوولان در ایران گفته که روزانه در تهران سه تا چهار کودک با اعتیاد به دنیا می‌آیند و نزدیک به دو میلیون کودک کار در کشور وجود دارد. او این آمار را بیان کرده است.  
 این فعال اجتماعی گفته که در چنین



زنان معتاد، گفته بود: «سهم زنان از جمعیت معتادان کشور ۱۰ درصد است و گرچه این زنان بیشتر در سن باروری و زاد و ولد قرار دارند اما محاسبات ما با آمار ولادت سالانه ۷۰ هزار نوزاد در کشور، اختلاف دارد.»

سخنگوی ستاد مبارزه با مواد مخدر البته اصل ولادت نوزاد معتاد از زنان معتاد را موضوعی قطعی دانسته بود اما گفته بود این آمارها، نیازمند بررسی‌های جدی است. او همچنین گفته بود که سیاست ستاد مبارزه با مواد مخدر، غربالگری زنان معتاد نیست.

### عقیم‌سازی یا کنترل؟

به دنبال انتشار آمار تولد کودکان معتاد، بحث کنترل بارداری زنان معتاد و کارتن‌خواب در جامعه مطرح شده و موافقان و مخالفان استدلال‌های خود را در این زمینه مطرح می‌کنند. از آنجا که سقط جنین قانونی و انتخابی برای زنان معتاد و کارتن‌خواب ممکن نیست، معمولاً بارداری این زنان ادامه پیدا می‌کند. آنها نه فقط به امکان سقط جنین بهداشتی و امن دسترسی ندارند، بلکه بسیاری از آنها به نوزاد به عنوان منبع درآمد خود نگاه می‌کنند. یا او را در بدو تولد می‌فروشند، یا برای گدایی اجاره‌اش می‌دهند.

شرایطی، کژدار و مریض کار کردن در مقوله اعتیاد، شرم آور است: «هیچ سازمان و ارگانی درخصوص مسئولیت حل معضل اعتیاد نوزادان و کودکان فکری نمی‌کند و ما همیشه شاهد به دنیا آمدن کودکان معتاد از مادران معتاد و همچنین شاهد فروش و مرگشان هستیم و خواهیم بود.»

آمار دقیق نوزادان معتاد در دست نیست اما منابع غیررسمی از وجود حدود ۱۵۰ هزار مصرف‌کننده مواد مخدر زیر پنج سال در کشور خبر می‌دهند.

سال گذشته، فاطمه دانشور، رئیس کمیته اجتماعی شورای شهر تهران گفته بود که گزارش ولادت سه تا چهار نوزاد معتاد در هر ماه به دست آنها می‌رسد و آمار ولادت نوزادان کارتن‌خواب به شدت افزایش یافته و به طور میانگین دو تولد در هر روز گزارش می‌شود. او این آمار را تنها آمار موجود معرفی کرده بود که از مراجعات زایمان زنان کارتن‌خواب به بیمارستان‌ها و مصاحبه با مسوولان برخی بیمارستان‌های تهران به دست آمده است.

در مقابل اما پرویز افشار، سخنگوی ستاد مبارزه با مواد مخدر، در واکنش به سخنان دانشور درباره تولد روزانه دو

|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ا  | ر  | و  | ا  | ر  | ا  | ب | ا | د | ر | د | ی | و | ا | ر |
| ک  | ل  | ر  | س  | ر  | س  | ر | ا | ن | س | ت | ی | ت | و |   |
| ه  | م  | س  | ا  | ن  | م  | ت | ک | ب | ر | ا | ی | ش |   |   |
| س  | ا  | ر  | ن  | گ  | و  | ت | ر | س | ر | ا | ن |   |   |   |
| و  | س  | م  | ی  | س  | م  | ت | د | ا | ر | ا | ن |   |   |   |
| ا  | م  | ا  | ل  | ا  | ی  | س | ب | ی | د | ی |   |   |   |   |
| ر  | س  | ا  | ا  | س  | گ  | ا | ن | د | ی | ن | ا | و |   |   |
| ا  | ر  | ت  | ر  | ی  | ر  | ی | ت | ن | ا | ر | ی |   |   |   |
| م  | ج  | س  | م  | ه  | م  | ا | ر | و | س | ی | ا | ن |   |   |
| ی  | ت  | ه  | ی  | ن  | ن  | ر | ا | ل | ی | ک |   |   |   |   |
| ل  | ن  | ی  | ر  | ا  | گ  | ی | س | ش | ی | ب | ا |   |   |   |
| ی  | ا  | ر  | د  | ب  | د  | ر | س | گ | ر | ه |   |   |   |   |
| م  | ن  | و  | ن  | و  | ز  | و | ز | و | ر | د | ا | ب |   |   |
| ت  | و  | ا  | ن  | ا  | ی  | ی | ز | ب | ر | ه | ب | ا |   |   |
| ر  | ا  | س  | ت  | ی  | ن  | ع | ن | ا | م | ا | ر | ش |   |   |

## آزار جنسی زنان در قطار

ماهرخ غلامحسین

این خاطره از سال های دور است؛ مادرم می خواست نذرش را ادا کند. برای همین هم از سر شب با قطار تهران - مشهد، راهی این شهر مذهبی شدیم. نیمه شب هیاهوی واگن بغلی از خواب بیدارمان کرد. عده زیادی وسط راهروی قطار، جلوی دو کوبه آن سوتر از ما تجمع کرده بودند. صدای فریادهای دردمندانه یک زن به گوش می رسید. مامور قطار تلاش می کرد زن را آرام کرده و مردم کنجکاو را از حوالی کوبه بپراکند. داشت مشخصات مرد مزاحم را می پرسید. بقیه مسافران کوبه در ایستگاه نیشابور پیاده شده بودند. زن تنها بوده که نیمه شب با تلاش و هجمه یک مرد متجاوز بیدار می شود.

هم میهمان دار را در ایستگاه کاشان با دو تا مامور پیاده کردند. گیتی از سرنوشت شکایت خبری ندارد. این شکل خشونت جنسی و لمس تن زنان در سفرهای کوتاه و بلند ریلی در همه جای دنیا قربانی می گیرد و سال ها است به بخشی از دغدغه فعالان حقوق زن در سراسر جهان تبدیل شده است. گزارش های متعدد بسیاری از زنان مسافر در شهرهای مکزیکوسیتی، نیویورک، ریودو ژانیرو، دهلی و... وجود دارد که از آزارهای جنسی در قطارها آزرده شده اند.

در ماه های گذشته، ماجرای تجاوز و آزار جنسی در قطارهای شهر کلن آلمان خبرساز شد. گزارش های متعددی هم درباره پاریس منتشر شده است. در سال ۲۰۰۷ شهرداری شهر نیویورک اقدام به برگزاری یک نظرسنجی کرد. تعداد جامعه هدف این نظرسنجی، هزار و هشتصد نفر بود. از این تعداد، هزار و دویست نفر اعتراف کرده اند که در جریان سفرهای کوتاه یا طولانی با قطار مورد آزار جنسی قرار گرفته اند و بیش از ۹۰ درصدشان در پاسخ به سوالات گفته اند که هرگز خشونت را به پلیس گزارش نکرده اند.

شرکت راه آهن ایران می گوید که هر سال ۳۰ میلیون ایرانی برای سفر از قطار استفاده می کنند. اما هیچ آمار مشخصی درباره میزان آزار جنسی در میان این تعداد وجود ندارد و نظرسنجی هم کار بسیار دشواری است. مشکل فقط به قطارهای بین جاده ای هم باز نمی گردد، در قطارهای شهری هم چنین مشکلی وجود دارد. در تهران، روزانه سه میلیون نفر از طریق مترو جابه جا می شوند. در سال های اخیر با اختصاصی کردن واگن زنان، مشکلات آزار جنسی کاهش پیدا کرده است. اختصاصی کردن واگن ها برای زنان برخی کشورهای دیگر جهان هم چون مصر، ژاپن، هندوستان، اندونزی، تایوان، انگلستان و آلمان نیز در حال اجرا شدن است. **دنباله مطلب در صفحه ۵۱**

## حکایتی از رنج زندگی یک مادر سرپرست خانوار

سولماز مولوی

نامش «مهرانه» است. چهل سال بیشتر ندارد اما به اندازه ای مسن به نظر می رسد که گویی شصت ساله است! صورتش آنقدر چین و چروک دارد و دست هایش به قدری پینه بسته و پر خراش است که حدس زدن سنش آسان نیست. اگر دردی را که در نگاهش هست با پشت خمیده و ظاهر تکیده اش جمع کنی، چیزی از یک زن چهل ساله نمی توان یافت. با این حال برعکس همه زنان حساس به سن و سال، وقتی متوجه می شود که حدسم درباره سن و سالش اشتباه است، نه ناراحت می شود، نه گارد می گیرد، تنها می خندند! خنده که نه، از ته دل قهقهه می زند و می گوید: شما هم اگر دو تا بچه قد و نیم قد داشتید و مجبور به کار در خانه های مردم بودید، چهل سالگی برایتان مثل کهنسالی بود.



محل مشغول است تا کمک من و خواهرش باشد اما درش را خوب می خواند.» از دردهایش که سوال می کنم به کمر خمیده اش اشاره می کند و می گوید: «از سی و یک سالگی هر روز کار سخت بدنی کرده ام اما ارضایم به خاطر فرزندان صالح و هر روز خدا را شکر می کنم که به مراد وفادار ماندم و فرزندانم را با بی سواد و کارگری خودم به ثمر رساندم.»

امثال مهرانه ها این روزها در جامعه ما کم نیستند. زنانی با اراده که زندگی خود را با چنگ و دندان و بدون هیچ کمکی اداره می کنند. زنانی که به گفته آمار تعدادشان در حال زیاد شدن است و همین مساله نگرانی های زیادی را برای مسئولان ایجاد کرده است.

**چرا زنان سرپرست خانوار زیاد شدند؟** در واقع می توان گفت بین طلاق و زنان بی سرپرست یک همبستگی مثبت معنی دار وجود دارد. هرچه بر میزان طلاق که در کشور هم فراوان است، افزوده شود، میزان زنان بی سرپرست هم افزایش پیدا می کند که موضوعی مهم است. علاوه بر آن، همان طور که آمار نشان می دهد در برخی مناطق کشور تفاوت سنی مردان و زنانی که با یکدیگر ازدواج می کنند به حدی زیاد است که به عنوان مثال مردان به دلیل پیری زود می میرند و دختران نرسیده به سن سی سالگی بی سرپرست می شوند. **دنباله مطلب در صفحه ۵۲**

از زندگی اش می پرسم و از اینکه چطور از خانه مردم سر درآورده. در پاسخ می گوید: «بیست و نه سال بیشتر نداشتم که همراه همسر از آباده شیراز به تهران آمدم تا شاید وضع زندگیمان کمی بهتر شود. در آباده هم جز پدر پیر همسر کسی را نداشتم که دلتنگش شویم. همسر معمار بود اما کار و بار در آباده آنقدر کساد بود که ناچار شدیم دست دو کودک ۵ ساله و ۷ ساله ام را بگیریم و به تهران کوچ کنیم. درست دو سال بعد همسر از بالای داربست افتاد و از کمر فلج شد و سال بعد هم جسد خونینش را دختر خردسالم در خانه پیدا کرد. خودکشی کرده بود تا باری روی دوش ما نباشد.»

وقتی مراد، همسرش، را به خاطر می آورد، لبخند تلخی می زند و با لهجه شیرین شیرازی ادامه می دهد: «مراد مرد زندگی بود. هر چند خودکشی گناه کبیره است اما بودنش برای من تنها با دو بچه کوچک بسیار زندگی را سخت تر می کرد اما هر روز که بیدار می شوم آرزو می کنم ای کاش که بود و برای فرزندانم پدری می کرد.» از فرزندانش که می پرسم لبخندش رنگ مهربانی و افتخار می گیرد. با ذوق می گوید: «دخترم مریم به تازگی در رشته پرستاری دانشگاه تهران پذیرفته شده تا پرستار دردهای مادرش باشد. محمد پسر هم خیلی درس خوان است و می خواهد پزشکی شود، هر چند که بعد از مدرسه در مکانیکی



حرف فقط حرف خودشان است. زن هایی هستند که شوهرانشان بطور مداوم از مواد مخدر استفاده می کنند. زن هایی هستند که شوهرانشان با زن های دیگر رابطه جنسی دارند و جالب اینجاست که از این موضوع نیز کاملا مطلع هستند اما به رویشان نمی آورند.

و خلاصه انواع و اقسام شوهرهایی پیدا می شوند که به نحوی زندگی را به خانواده تلخ می کنند که البته اگر بچه ای هم در کار باشد، صدمه اصلی به او وارد می شود.

تأسف در اینجاست که اکثر این زن ها با اینکه قلبا از نقص های شوهرانشان با خبرند ولی مدام برای خود و دیگران در حال انکار کردن هستند و با بهانه های مختلف سرپوش بر کارهای نامناسب شوهرانشان می گذارند و البته کلاه بزرگی نیز بر سر خودشان.

متأسفانه این گونه زن ها هیچگونه تسلطی به خود ندارند و اعتماد به نفسی هم در کار نیست تا بتوانند منطقا و عقلا در مشکلات زندگی زناشویی خود را بطور صحیح حل کنند. عمدا چشمان خود را می بندند و کور می شوند. دانسته سلول های مغز را می بندند و ابله و نادان می شوند و بجای اینکه راه حل منطقی برای زندگی شان پیدا کنند، با حرص و جوش و اعصاب بسیار خراب به کارهای روزمره خود از بچه داری، غذا پختن، تمیز کردن خانه گرفته تا کار بیرونشان ادامه می دهند و حتی مطمئن می شوند تا وسایل راحتی شوهرانشان را نیز مهیا کنند.

بعضی از اطرافیان هم که از مشکلات داخلی با خبر هستند، برای این زن ها احساس دلسوزی کرده و فقط شوهر را مقصر اصلی می دانند. «بیچاره فلانی، چه شوهر بدی گیرش آمده... اصلا از زندگی شانس نیاورد».

من، شخصا به هیچ عنوان برای چنین زن هایی احساس ترحم و دلسوزی نمی کنم، چرا که این خود آنها هستند که با وابستگی و نیازی که در زندگی به شوهرانشان احساس می کنند و بدون اینکه برای شخصیت خود ارزشی نیز قائل باشند، مستقیما و یا غیر مستقیم، شریک جرم کارهای نادرست شوهرانشان می شوند، تا جایی که راه های ناصحیح را برای آنها راحت تر و بازتر می کنند و نه تنها خود را، بلکه از همه مهمتر بچه های بیگناه و معصوم را، بی دلیل و بی نتیجه، فدا می کنند.

به یاد یکی از ضرب المثل های قدیمی می افتم که میگوید: خلاق هر چه لایق

وقتی کسی کار نیک و درست در حق شخص دیگری انجام بدهد، به همان نسبت و حتی بیشتر نیز خوبی خواهد دید. پس بنابراین به این نتیجه می رسیم که اشخاص خلاف کار و غیر قابل اعتماد تا یک حدی می توانند این مسیر نادرست را طی کنند و بالاخره دیر یا زود متوقف خواهند شد و آنوقت است که در تنهایی خود به اندازه کافی وقت خواهند داشت تا به اشتباهاتشان فکر کرده و شاید درس عبرتی بگیرند! البته باید از نظر مثبت نیز به رابطه ها نگاه کرد. خود من دوستی دارم که جزو انسان های خوب روی زمین می باشد و این را مطمئن هستم که در هر شرایطی می توانم روی این شخص حساب کنم، اما درانتها دوباره بر می گردیم به این مسئله که با اینکه با یک دنیای پر از سراسیمگی و یک سری انسان های رنگ و وارنگ مواجه هستیم، اما می توانیم با فکر باز و مثبت بدی را به خوبی تبدیل کرده و نهایت استفاده را در راه های صحیح از زندگی ببریم.

و البته... دست به دعا نیز شویم که خداوند همه بندگان را به راه راست هدایت کند.



بنظر من خیلی مهم است که تمام انسان ها خصوصیات مثبتی مانند عزت نفس، به خود تسلط داشتن، اعتماد به نفس، خود تصمیم گیری و خود کفایی را در خود داشته باشند.

در این مطلب، بیشتر صحبتیم در مورد زن های متاهل است. البته آن دسته از زن هایی که به زندگی زناشویی معتقد هستند و وقت خود را برای شوهر و بچه هایشان صرف می کنند که البته بسیار قابل تقدیر می باشد. اما متأسفانه در بین این زن های متاهل، کسانی را می بینم که هنوز نتوانسته اند این خصوصیات خوب و مثبت را در خود پیدا کنند و متأسفانه در زندگی شان همیشه خود را در هر شرایطی، آنهم بی دلیل، قربانی می کنند، بخصوص در زندگی زناشویی. زنهایی هستند که شوهرانشان آنها را چه جسما، با کتک زدن و چه روحا، با فحش های رکیک دادن آزار می دهند. زن هایی هستند که از شوهرانشان بی توجهی و بی مهری می بینند. زن هایی هستند که شوهرانشان جلوی دیگران به آنها بی حرمتی و بی احترامی می کنند. زن هایی هستند که شوهرانشان مشروب خور قهار هستند که در نتیجه در بسیاری از مواقع زندگی برایشان ناراحت کننده می شود. زن هایی هستند که شوهرانشان در تصمیم گیری های زندگی آنها را به حساب نمی آورند و

و دعوا از همدیگر جدا شده و زندگی را مشکل تر از آنچه هست می کنند و تازه بعد از جدایی هم سعی می کنند که تا آنجایی که می توانند به همدیگر صدمه بزنند! حالا بگذاریم که اگر فرزند و یا فرزندان نیز در کار باشد، خداوند آخر و عاقبت آنها را نیز باید به خیر کند.

این هم از بعضی از زن و شوهرهایی که با عشق و علاقه زندگی مشترک را شروع می کنند ولی در آخر از دشمن هم بدتر با همدیگر رفتار می کنند!

بعد از رابطه های زناشویی باید نگاهی انداخت به رابطه های فامیلی و دوستی که این رابطه ها نیز متأسفانه در اکثر مردم معنویت خود را از دست داده است! زمانی بود که می توانستیم با اطمینان خاطر به دوست خود اعتماد کرده و حتی خصوصی ترین مسائل را با او در میان بگذاریم به امید اینکه در جای دیگری بازگو نخواهد شد. اما این روزها کمتر کسی را می شود پیدا کرد که نام دوست را بر او گذاشت! یا اینکه اگر در فکر کاری بودیم، مسلما ترجیح می دادیم که با همکاری و حمایت فامیل و یا دوست به دنبال این کار رفته تا غریبه، اما متأسفانه بارها دیده شده است که دو دوست و حتی دو برادر با همدیگر وارد کاری شده اند و طولی نکشیده است که رابطه ها از بین رفته و کار به دعوا و مرافعه کشیده شده است. متأسفانه به مراتب ثابت شده است که صد رحمت به غریبه تا خودی! مسلمانا «پول» یکی از دلایل اصلی است که باعث می شود بعضی از مردم ارزش معنوی خود را در زندگی شان از دست بدهند و در مسیر نادرست راه را کاملا گم کنند. متأسفانه ضعفی که بسیاری از مردم در مقابل پول نشان می دهند باور نکردنی است! اشخاصی پیدا می شوند که حاضرند بخاطر مادیات رابطه های زناشویی، فامیلی و دوستی را از بین ببرند و حتی اگر در این مرحله به دیگران نیز صدمه ای بزنند و خانواده ای را از هم بپاشند، برایشان مهم نیست، چرا که بنظر می رسد که رابطه های معنوی از ابتدا نیز برای این اشخاص بی معنی و پوچ بوده است!

البته من به این مسئله خیلی معتقد هستم که وقتی کسی بدی به شخص دیگری بکند بالاخره دیر یا زود تقاص بدی های خود را پس خواهد داد، همانگونه که

چند هفته پیش یکی از آشنایان که در آمریکا بدنیا آمده است اما اصل و نسبش یونانی می باشد داستانی را برایم تعریف کرد که جالب بود. می گفت که «وقتی هفت ساله بودم یکروز مادرم مرا برد نزدیک یکی از پنجره های رو به حیاط که ارتفاع زیادی هم تا زمین نداشت و بهم گفت که بیا یک بازی جدید بکنیم. من می روم زیر پنجره می ایستم و تو از این بالا پپر توی بغلم! مادرم رفت به زیر پنجره، دست هایش را باز کرد و از من خواست که بپریم! من هم از روی بچگی و به امید اینکه مادرم زیر پنجره ایستاده است و من را خواهد گرفت از پنجره پریدم بیرون! در همان حال میان زمین و آسمان بودم که متوجه شدم مادرم خود را کشید کنار و من بدون حمایت مادر افتادم روی زمین!

با درد از جایم بلند شدم، گریه را سر دادم، به مادرم نگاهی کردم و با عصبانیت پرسیدم که چرا کنار رفتی؟! مادرم بغلم کرد و گفت که این درسی برایت باشد تا در زندگی هیچوقت به هیچ کس اعتماد نکنی! در آن موقع متوجه منظور مادرم نشدم، اما به مرور زمان وقتی که به موقعیت های مختلف و شخصیت های گوناگون در زندگی برخورد کردم تازه متوجه شدم که مادرم چه درس با ارزشی را در آن موقع به من یاد داده بود.»

شنیدن داستان این آشنا هم برایم جالب بود و هم در عین حال خیلی غم انگیز! چرا که واقعیت زندگی همین است و متأسفانه در این دوره و زمنه به کمتر کسی می شود اعتماد کرد!

متأسفانه عده زیادی از مردم و بخصوص هموطنان، بخاطر منافع شخصی خود، مسائل معنوی را مانند رابطه های دوستی، زناشویی، فامیلی و بطور کلی عشق و محبت یاد برده اند! در صورتی که طبیعتا معنویت در زندگی ارزشش به مراتب باید بالاتر از منافع شخصی و مادیات باشد. بطور مثال در ابتدای یک زندگی زناشویی، زن و شوهر، با عشق و محبت با همدیگر ازدواج می کنند و سرگرم تشکیل خانواده و زندگی می شوند. اما اگر در این مسیر نتوانند با مشکلات بجنگند و رابطه شان را با یکدیگر از دست بدهند، اکثرا با جنگ



## تبعیض علیه ملیت‌های تحت ستم به آستانه خطر ناکی رسیده است

مصطفی هجری / دبیر کل حزب دمکرات کردستان ایران

و امنیتی استانداری سنندج، وضعیت راه‌های استان نسبت به دیگر مناطق ایران قابل مقایسه نیست و برای توسعه وضعیت جاده‌های این استان نیاز به تلاش جدی هست، این مسئول در بخش دیگری از اظهارات خود اشاره به این واقعیت می‌کند که استان سنندج از نظر بزرگراه‌ها، اتوبان‌ها، راه آهن و فرودگاه‌ها (غیر از فرودگاه سنندج) محروم است.

مقایسه‌ی استان سنندج (همچون نمونه‌ای از چهار استان کردستان) با برخی دیگر از استان‌های ایران، وضعیت مخاطره‌آمیز این استان کردستان را به وضوح نشان می‌دهد که علیرغم وسعت آن، سیاست‌های تبعیض‌آمیز حکومت علیه کردستان را آشکار می‌سازد.

در سال ۲۰۱۵ میلادی بودجه عمرانی استان سنندج در مقایسه با میانگین ۱۶ درصد کشوری ۴/۱۲ بوده است. همچنین بر طبق رده‌بندی‌های آمار توسعه انسانی ایران برای سال ۲۰۱۱ سطح امید به زندگی استان سنندج در میان استان‌های ایران در ردیف ۲۷ است و سطح آموزشی استان در ردیف ۲۹ و همچنین سطح درآمد و توان خرید در ردیف ۲۸ است. با در نظر گرفتن سطوح سه‌گانه، سطح توسعه انسانی در مجموع کلی، استان سنندج در ردیف ۲۹ کشور قرار گرفته است. استان سنندج همچنین از نظر اجتماعی در وضعیت نامطلوبی قرار دارد.

متأسفانه به دلیل سیاست‌های تبعیض‌آمیز رژیم در کردستان، میانگین سطح دسترسی به یک زندگی آبرومندانه سیر نزولی دارد و به صورت آشکار این استان میان اکثریتی از بینوایان و اقلیتی از متمکنین با نفوذ تقسیم شده است. بر اساس آمارهای امور اجتماعی استان سنندج، نرخ میزان طلاق در این استان به حد خطرناکی رسیده است.

مدیر دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استان سنندج در یک گفتگو چنین می‌گوید: «بیکاری و اعتیاد به مواد مخدر از مهمترین دلایل جدایی و طلاق در میان خانواده‌های استان سنندج است». این تنها اشاره کوتاهی به وضعیت کردستان ایران است که بر اثر تبعیضات در معرض آسیمیلاسیون رژیم ایران قرار دارد و جهانیان هم در مقابل آن سکوت کرده‌اند.

استان کرمانشاه، ایلام، سنندج و ارومیه (آذربایجان غربی) از نظر بیکاری و درآمد سالانه و مشارکت در سطوح عالی اداره کشور در پایین‌ترین سطح جدول رده‌بندی هستند که تنها از دو استان بلوچستان و کهگیلویه بالاتر هستند.

همچنان که مشخص است، به دلیل بالا بودن آمار بیکاری، پایین بودن سطح درآمد سالانه و عدم مشارکت دادن اقلیت‌های کرد در سطوح عالی اداره کشور باعث شده است که مناطق کردنشین از سه فاکتور توسعه انسانی محروم مانده و در پایین‌ترین سطح باشند و در حاشیه قرار گیرند.

بر طبق همان آمار، در مدت این ده سال سطح بیکاری و عدم مشارکت دادن کردها در سطوح عالی مدیریتی کشور و همچنین پایین بودن درآمد سالانه، نشانه این است که مناطق کردنشین یعنی چهار استان کردستان به شیوه‌ای سیستماتیک و برنامه‌ریزی شده به حاشیه رانده شده‌اند و در نتیجه در حد پایین‌ترین سطح یعنی درجه خطرناک قرار گرفته‌اند که این خود اساساً می‌تواند راه را برای اعتراضات هموار کند که خود سوق دادن مراکز بحران به کردستان است تا بتوانند بهانه لازم را برای سرکوب مردم و اتهامات مختلفی همچون زدن برجسب ارتباط با اسرائیل، اقدام علیه امنیت ملی و ضد انقلاب و... به قصد محکوم کردن آنها به حکم‌های سنگین فراهم کنند.

بر طبق آمارهای همه نهادهای رژیم و پژوهش‌های مسئولین، این استان یکی از محرومترین استان‌های ایران است و بر طبق درجه توسعه انسانی یونسکو، در آخرین پله توسعه انسانی در بین استان‌های ایران قرار دارد.

عبدالمحمد زاهدی، استاندار سنندج در جلسه بخشداران استان در اوایل سال ۲۰۱۶ به صراحت اعلام کرد: «در سال‌های اخیر به دلایل مختلف توسعه استان سنندج بسیار به کندی پیش می‌رود و از نظر بُعد اقتصادی، موانع زیادی بر سر راه توسعه این استان قرار گرفته است، مردم استان سنندج توان اقتصادیشان بسیار ضعیف است و در تأمین معاش خود دچار گرفتاری‌های زیادی هستند.» به گفته علیرضا آشناگر، معاون سیاسی

رژیم جمهوری اسلامی از بدو بدست گرفتن قدرت با قانونی کردن مذهب رسمی (شیعه ولایت فقیه) و نیز زبان رسمی (فارسی) سیاست‌های تبعیض‌آمیز و به حاشیه راندن دیگران [ملیت‌ها] را در دستور کار خود قرار داد و تاکنون تلاش‌های مداومی کرده است که این سیاست‌ها را به صورت نرم‌افزاری و سخت‌افزاری به پیش ببرد. این سیاست‌ها همه ابعاد زندگی کسانی را که خارج از اعتقادات و زبان رسمی مدنظر حاکمیت هستند، طوری تحت تأثیر قرار داده است که جوانب منفی این سیاست‌ها بر آنان که حداقل نیمی از جمعیت هشتاد میلیونی ایران را تشکیل می‌دهند، به مرحله خطرناکی رسیده است.

تاکنون آنچه راجع به این ملیت‌ها بحث شده است، بیشتر به فضای امنیتی در مناطق آنها و نیز به اعدام‌ها و زندان طولانی‌مدت فعالین سیاسی و جوانان آنها بوده است و افکار عمومی جهانی کمترین آگاهی را نسبت به تأثیرات سوء سیاست‌های تبعیض‌آمیزی دارد که رژیم علیه این ملیت‌ها اعمال می‌کند که این خود ژینوساید سفیدی است که جمهوری اسلامی به دور از چشم جهانیان در حق آنها اعمال می‌کند.

ممنوعیت تحصیل به زبان مادری تنها به این امر ختم نمی‌شود که کودک به جای زبان مادری، زبان دیگر (فارسی) را می‌آموزد. بلکه مقصود اصلی برنامه است که رژیم با آن سیاست‌های یکسان‌سازی را اعمال می‌کند. کودکان کرد و سایر اقلیت‌ها، هنگامی که از حق تحصیل به زبان خودشان محروم می‌شوند، تاریخ ملت خود را تنها از منابع فارسی‌ای دریافت می‌کنند که مراکز و نویسندگان مد نظر رژیم برای آنها انتخاب کرده‌اند. تاریخی مسخ شده، لبریز از

## آگهی استخدام

شرکت برقکشی ساختمان

(Residential, Commercial, Industrial)

به چند تکنسین برقکار ماهر و نیمه ماهر و نیز کارگر ساده، به طور تمام و یا نیمه وقت نیازمند است.

برای اطلاعات بیشتر لطفاً با ما تماس حاصل فرمایید.

۹۸۶۲-۸۵۸ (۴۰۸)

## حاجی آقا

صادق هدایت (بخش شانزدهم)

به حال خودشان بگذاریم، برای همین که خیال وکالت به سرم زده. آیا در خورشان مننه، نه، برای اینکه که بهتر آنها را دهنه بزمن، اوف، اوف!

- تصدیق بفرمایید که امر بسیار خطیری است، چون در دوره رضاخان عقیده و ایمان مردم را تضعیف کردند و حال هم به راه ضلالت منحرف شدند و حال هم مطلق العنان بار آمده اند و به شعائر دینی استخفاف را جایز می شمارند!

مراد استکانی چای آورد. حاجی آقا بلند شد، رفت از توی دولابچه سه حبه قند کوچک آورد. مراد دوباره بیرون رفت.

حاجی در حالی که چای دیشلمه را سر می کشید: بله، شما اشتباه می کنید! رضا خان خودش نمی دانست چه میکند! مطابق دستور رفتار می کرد. یعنی اگر در ظاهر کلاه را عوض کرد، برای این بود که ممالک همجوار اسلامی را برنجاند! اما کمک به اتحاد اسلام می کرد. آسوده باشید، همین اتحاد عرب که زمزمه اش راه افتاده، بعد

تبدیل به اتحاد اسلام خواهد شد و بعد هم دم ما را توی تله خواهند انداخت. تمام دستگاه آن وقت و اقدامات سیاسی که انجام می گرفت، برای مجزا کردن ایران از همسایه هایش و از بین بردن اختلاف شیعه و سنی بود. آیا در زمان شاه شهید خدا بیمار کسی می توانست "شرح حال حضرت عمر بن خطاب" را در ایران چاپ بکند؟! اما حالا صلاحه که اقدامات رضا خان را پیراهن عثمان بکنیم و به او فحش بدیم و ناسزا بکنیم؛ برای این که بهتر به مقصود برسیم، اوخ، اوخ!

- خب، از دست بنده چه کاری ساخته است؟ خاطر مبارکتان مسبوق است که آن چند ماموریتی که از طرف حضرت عالی رفتم، کارها کاملاً بر وفق مراد انجام گرفت. - "انجمن" از شما قدردانی خواهد کرد. شاید در این سفر وظیفه دشوارتری به عهده شماست. صاف و پوست کنده به شما خاطر نشان می کنم که فقط به وسیله شیوع خرافات و تولید بلوا به اسم مذهب می توانیم جلو این جنبش های تازه را که از طرف همسایه شمالی به این جا سرایت کرده، بگیریم! بعد هم یک نره غول برایشان می تراشیم، تا این دفعه حسابی پدرشان را دربارها! این آخرین اسلحه برای ماست. در صورت لزوم ما با اجنه و شیاطین هم دست به یکی خواهیم شد، تا نگذاریم وضعیت عوض بشه! عوض شدن جامعه، یعنی مرگ ما و امثال ما. پس وظیفه شما رواج قمه زنی، سینه زنی، بافورخانه، جنگیری، روضه خوانی، افتتاح تکیه و حسینیه، تشویق آخوند و چاقو کش و نطق و موعظه بر ضد کشف حجاب!

میخواهم، شاید زیر عمل آب به آب شدم. کسی که از عمرش سند پا به مهر نگرفته! اگر امروز تمام مطالب را صاف و پوست کنده به شما میگم، برای اینکه که دانسته اقدام نکنید! سرنوشت من و شما و بچه هایمان بسته به این اقدامه، حالا جامعه می خواد درست بشه، می خواد هرگز سیاه هم درست نشه! به من چه، به شما چه! عجالتاً جامعه گاو شیرده ماست و دنیا به کام ما می چرخه، بگذارید ادامه پیدا بکنه! همیشه در این آب و خاک دزدها و قاچاقچی ها همه کاره بوده اند؛ چون که مقامات صلاحیت دار خارجی این طور صلاح دیده اند. شما این رجال و اعیان مملکت را نمی شناسید، من میدانم زیر دم شان چقدر سسته! مشدی حسن خرکچی از آنها بهتر چیز سرش میشه، اما به نفع ماست که همین رجال سر کار بمانند، اوف، اوف!

- در این صورت باید شعائر مذهبی را تقویت کرد!

- اشتباه نکنید، ما نمی خواهیم که شما بروید و نماز و روزه مردم را درست بکنید؛ برعکس، ما می خواهیم که به اسم مذهب، آداب و رسوم قدیم را رواج بدهیم. ما به اشخاص متعصب سینه زن و شاخ حسینی و خوش باور احتیاج داریم، نه دیندار مسلمان! باید کاری کرد که بزرگر و دهقان خودش را محتاج من و شما بدانند و شکرگزار باشد! برای این که ما به مقصود برسیم، باید او ناخوش و گشنه و بیسواد و کر و کور بماند و حق خودش را از ما گدایی بکند! باید سلسله مراتب حفظ بشه، وگرنه همه مردم مثل منادی الحق هرهری مذهب می شوند. من سرتیپ الله وردی را که سرم را کلاه گذاشت، به امثال منادی الحق ترجیح میدهم؛ چون از خودمان است و منافع مشترک داریم؛ اما فراموش نکنید که ظاهراً برای مردم باید اظهار همدردی و دلسوزی کرد، چون امروز مد شده، اما در باطن باید پدرشان را درآورد! یک حرف هایی است که مد میشه و این حرفه ماست. مثلاً امروز باید بگیم که علوم و معارف خرابه، رضا شاه هم همین را می گفت، اما آیا به نفع مردم کار کرد؟ در عمل باید مانع بشیم و خرابکاری بکنیم. هیچ می دانید که ما بیشتر احتیاج به گدا داریم، تا گدا به ما، چون ما باید تصدق بدیم، اعانه جمع بکنیم، غصه خوری بکنیم، تا نمایش داده باشیم. به علاوه وجدان خودمان را راحت بکنیم؛ وگرنه سگ کنار کوچه با گدا پیش من چه فرقی داره؟! در هر صورت مسئولیت مهمی به گردن ماست. نباید در چنین روزی آنها را

و سهویات نباشند، در این دنیا مطیع و منقاد نخواهند ماند! آن وقت ماها نمی توانیم به زندگی خودمان برسیم. تا ترس و زجر و عقوبت دنیوی و اخروی در میان نباشه، گمان می کنید که میاند برای من و سرکار، کار می کنند؟ این پنبه را از گوششان در بیارید! واضح تر بگم؛ اگر ما مردم را از عقوبت آن دنیا نترسانیم و در این دنیا از سر نیزه و مشت و توستری نترسانیم، فردا کلاه ما پس معرکه است. اگر پسر من که تازه تکلیف شده، زن نداره و من جلو او جفت و تاقی صیغه می گیرم، عقیده اش سست بشه، دیگر دنبال موش آتش زده نمی دوه. نظم و قانون را به هم میزنه. اگر عمله روزی ده ساعت جان میکنه و کار میکنه و به نان شب محتاجه و من انبار قالی ام تا سقف اتاق چیده شده باشه، باید معتقد باشه که تقدیر این بوده! فردا بیا به آنها بگو که همه اینها چرت و پرته که اون کار کار کرده و من کارشکنی کردم، آن وقت خر بیار و باقالی بار کن! دیگر جای زندگی برای من و شما باقی نمی مونه، دیگر کارخانه و کشایفی دیانت، منافعهش را سر ماه برای من نمی فرسته، دنیا بلبشو میشه!

دستمال را برداشت و دماغ محکمی گرفت: مقصودم اینه که لپ مطلب را به شما بگم، تا چشم و گوششان باز بشه و دانسته اقدام بکنید! قدیمی ها همه اینها را می دانستند. پس مردم باید گشنه و محتاج و بی سواد و خرافی بمانند، تا مطیع ما باشند! اگر بچه فلان عطار درس گیره و حرف هایی میزنه که من و شما نمی فهمیم؛ آن وقت خداحافظ حاجی آقا و حجه الشریعه! ما باید به جای او قوطی کبریت بفروشیم. اگر بچه مشدی تقی علاف باهوش و با استعداد از آب درآمد و بچه من که حاجی زاده است تنبل و احمق بود، وامصیبتا! پس ما به نفع خودمان و برای خودمان اقدام میکنیم. دنیا داره عوض میشه، این همه جنگ و کشتار که در اروپا در گرفته، بیخودی نیست، برای اینکه که مردم چشم و گوششان واز شده و حق خودشان را می خوانند. در این صورت ما باید مانع پیشرفت مردم این جا بشیم، تا دنیا به کام ما بگرده، وگرنه سپور سرگذر خواهیم شد. خوشبختانه این جا زمینه برای ما مساعدله! وظیفه ماست که مردم را احمق نگه داریم، تا سر به گریبان خودشان نباشند و تو سر هم بزندان! حالا فهمیدید؟! من فردا میرم مریضخونه

حاجی صدا زد: مراد!

مراد از توی حیاط وارد شد: «بله قربان!» - هر کس آمد منو خواست، بگو آقا منزل نیستند. اگر چایی حاضره، دو تا پیاله برایمان بیار!

حجه الشریعه دستور داد: «استکانش نقره نباشد!» مراد که رفت، حاجی گفت: شما همان قدر از طلا و نقره بدتان میاد که من! امروز حرف های جدیتری داریم. می خواستم راجع به مطلب بسیار مهمی با شما صحبت بکنم. همین قدر سر بسته میگم که موقع بسیار وخیمه و باید دست به اقداماتی زد! تا حالا از این دو مسافرت که به شمال رفتید و شهرت هایی که به نفع ما دادید، استفاده های زیادی بردیم. البته خدمات شما منظور خواهد شد! خودتان بهتر میدانید که ایران بوی نفت میده، یک جرعه کافیه که آتش بگیره، برای جلوگیری از این پیش آمد، ما محتاج به ملت احمق و مطیع و منقاد هستیم؛ اما تشکیل این احزاب و دسته هایی که راه افتاده و دم از آزادی و منافع کارگر می زنند و زمزمه هایی که شنیده میشه، خطرناکه! خطر مرگ داره، نباید گذاشت پشت مردم باد بخوره و یوغ اسارت را از گردن شان بردارند و تکانی بخورند! باید دستگاه قدیم را تقویت کرد، حتی باید به مجسمه شاه سابق احترام گذاشت، اوخ، اوخ!

- بنده کاملاً تصدیق می کنم. اما در طی مسافرت اخیر، مرتکب چند فعل حرام شدم که پیش وجدان خودم خجلم. خدمتتان عرض کنم که سه نفر دهاتی را نزدیک اردبیل به دستور مالک تکفیر کردم. یک نفر از آنها را آن قدر زدند که دنده اش شکست. یکی دیگر را هم که جرمش بر من واضح نبود، تبعید کردم. آن وقت اگر بدانید، زن و بچه فقیر آنها هر روز می آمدند و دامن عبايم را می بوسیدند و تضرع می کردند و تقاضای عفو!

حاجی حرفش را برید: خب، باقی اش را خواندم. غصه خوری بیجا! یک نفر، ده نفر، هزار نفر؟ به درک که مردند! من از کلیات حرف میزنم. فردا که قدرت افتاد دست همان دهاتی بیچاره که برایش دلسوزی می کنید، آن وقت زن و بچه من و شما باید بره به دست و پای همان دهاتی بیفته و استغاثه بکنه! بله، یعنی اگر قرار بشه که مردم افسار سر خود بشند، مثل منادی الحق یا رفیق مزلقانی، کی بود، یادم آمد، خیزرانی، دیگر جای من و شما این جا نیست! تا موقعی که مردم سر به گریبان وحشت آن دنیا و شکبات



## دلایل عمده فراموشی که ارتباطی با آلزایمر ندارند

برای هر کسی پیش آمده است که کار و یا عملی را فراموش کند. این اتفاق ممکن است به صورت متدوام تکرار شود اما این امر دلیلی بر ابتلا به آلزایمر نیست! آلزایمر نوعی بیماری با علائمی مشخص است. اما فراموشی های موقت و سهل انگاری ها دلایل دیگری دارند. در واقع دلایل بسیار زیادی وجود دارد که می تواند سبب ضعیف شدن حافظه شما گردد. در اینجا هفت دلیل برای فراموشی را بیان می کنیم، بدون آنکه ربطی به آلزایمر داشته باشد.

شان توجه داشت می توان به برخی از داروهای فشار خون، آرامبخش ها و برخی داروهای ضد درد اشاره کرد. اگر مظنون به این هستید که داروهایتان بر روی حافظه شما تأثیر نامطلوب می گذارند، از پزشک تان بخواهید تا جایگزین مناسبی از آن را برایتان در نظر بگیرد.

شما افسرده اید وقتی از یک مشکل روحی و روانی رنج می برید، تمرکز روی اتفاقات، کار بسیار سختی است و این امر، یادآوری مجدد وقایع را تقریباً غیرممکن می سازد. به عقیده محققان، افسردگی ممکن است در تغییر شکل بخش های خاصی از مغز موثر باشد. تحقیقات نشان می دهد که افسردگی می تواند با تغییر اندازه و عملکرد در بخش هایی از مغز که به مهارت های نظیر حافظه، سرعت فکر کردن، توجه و تمرکز و همچنین توانایی حل مسائل می پردازند، ارتباط داشته باشد.

استرس سبب عدم تمرکز در هنگامی که باید چیزی را به خاطر بسپارید می شود. به همین دلیل است که وقتی شماره ای به شما گفته می شود و می خواهید به آن زنگ بزنید، فوراً فراموشش می کنید، حتی قبل از آنکه گوشی را از جیبتان بیرون بیاورید و شماره گیری کنید.

در مایکروفر را باز می کنید و در کمال تعجب فنجان قهوه ای را که دیروز گرم کرده بودید تا بنوشید، در آن می بینید. نام ها در خاطرتان نمی ماندند و اکثراً فراموش شان می کنید. تقریباً برای هر چیزی بر روی تلفن همراهتان برنامه یادآوری را فعال می کنید و حتی گاهی با خودتان می گوید: من چرا دوباره از این مسیر می روم؟

این تقریباً طبیعی است که هر کسی دچار فراموشی شود، اما اگر شما روزانه با فراموشی های زیادی روبرو می شوید، شاید وقت آن رسیده که به بررسی عمیق تر و کشف دلایل آن بپردازید.

به عقیده متخصصان، اگر شما نگران کاهش قدرت حافظه خود هستید، اولین کاری که باید انجام شود این است که با کمک پزشک، لیست داروهایتان را بررسی کنید. داروهای زیادی وجود دارند که می توانند سبب ضعیف شدن حافظه شوند.

آنتی کولینرژیک ها داروهایی هستند که در کار انتقال دهنده عصبی با نام استیل کولین مداخله می کنند. برخی از آنتی هیستامین ها، داروهای ریفلاکس معده، داروهای اسپاسم عضلات و داروهای افسردگی جزو آنتی کولینرژیک ها هستند. از داروهای دیگری هم که باید به اثرات

## نوشیدن آب وزن بدن را کاهش می دهد

نوشیدن آب برای حفظ تعادل مایعات بدن یکی از توصیه های بهداشتی است. اما ماه گذشته گروهی از پژوهشگران با انتشار نتایج یک مطالعه جدید از نوشیدن آب به عنوان راهی برای کاهش کالری های دریافتی از مواد غذایی نام برده اند.



پژوهشگران دانشگاه ایلینوی در گزارش خود که در نشریه انجمن تغذیه بریتانیا منتشر شده می نویسند نوشیدن یک تا سه فنجان آب در روز باعث می شود جذب چیزی بین ۶۸ تا ۲۰۵ کالری انرژی در روز کاهش یابد. علاوه بر این، با نوشیدن همین مقدار آب بین ۷۸ تا ۲۳۲ گرم نمک نیز از بدن دفع خواهد شد.

بررسی وضعیت زیستی بیش از ۱۸ هزار فرد بالغ در آمریکا نشان داده این افراد با نوشیدن یک تا سه فنجان آب نتوانسته اند یک درصد از جذب روزانه کالری، چربی های اشباع شده، قند، سدیم و کلسترول خون خود را کاهش دهند. مقدار کاهش قند خون در این افراد بین ۵ تا ۱۸ گرم و کاهش کلسترول آنها بین ۷ تا ۲۱ گرم در روز بوده است. یک مطالعه همزمان نشان داده از جنبه غذایی آنچه بطور عمده بعنوان غذای روزانه در کشوری نظیر آمریکا خورده می شود فاقد مواد مغذی کافی است اما در عوض حاوی مقادیر زیادی شکر، سدیم، چربی و کلسترول است. بنابراین مصرف کنندگان آمریکایی دچار تعادل دریافت و مصرف انرژی نیستند. بررسی نوشیدنی های مصرف شده توسط بیش از ۲۲ هزار آمریکایی نیز نشان داده شیرین کننده ها، قهوه و سایر نوشابه های انرژی زا بخش بزرگی از بازار مصرفی را به خود اختصاص داده اند و مصرف کنندگان بطور روزانه با مازاد کالری دریافتی روبرو هستند که اولین عارضه آن افزایش وزن در بزرگسالان است. شرکت کنندگان در مطالعه که در سال های ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۲ انجام شده بود بطور متوسط روزانه ۴٫۲ فنجان آب می نوشیدند که این مقدار آب نزدیک به ۳۰ درصد آبی بود که از طرق مختلف به بدن آنها می رسید. میزان کالری دریافتی آنها نیز در مجموع به ۲۱۵۷ کالری می رسید که ۱۲۵ کالری

آن مربوط به نوشیدنی های حاوی شکر و ۴۳۲ کالری نیز از مواد غذایی تفننی نظیر دسر ها و نان شیرینی ها تامین می شد. دسر ها و شیرینی ها بصورت کلی در گروه غذاهای فاقد مواد مغذی و با کالری زیاد دسته بندی می شوند و نیاز به دفع کالری های اضافی آنها ضروری است. نوشیدن آب به کاهش کالری همین نوع غذاها کمک می کند.

مطالعات قبلی نیز به نوشیدن آب بعنوان راهی برای کاهش وزن و چاقی اشاره کرده اند. بعنوان مثال پژوهشگران موسسه تحقیقات بیمارستان اکلند کالیفرنیا با هدایت مطالعه ای نشان دادند زمانی که دچار اضافه وزن هستند بدون نیاز به مواظبت غذایی یا فعالیت ورزشی و فقط با نوشیدن آب می توانند وزن اضافی خود را کاهش دهند. یک دهه پیش پژوهشگران مراکز نظارت و پیشگیری بیماری ها در آتلانتا با انتشار گزارشی اعلام کردند که بین ۳۰ تا ۵۹ درصد افراد دچار اضافه وزن با نوشیدن آب بخش بزرگی از وزن خود را کاهش داده اند.

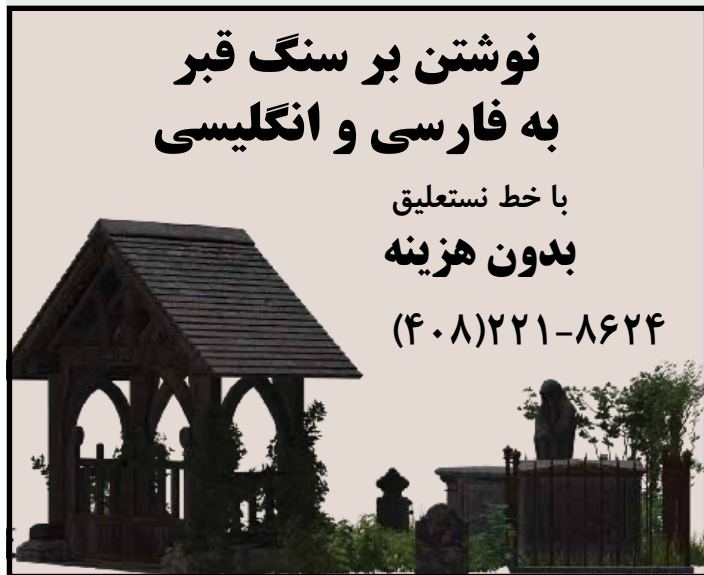
گزارش های علمی نشان می دهند ده دقیقه پس از نوشیدن آب مصرف انرژی در بدن به میزان ۲۴ تا ۳۰ درصد افزایش می یابد و این افزایش سوخت و ساز به مدت یک ساعت در بدن فرد ادامه پیدا می کند. مطالعه پژوهشگران سوئیس نیز تایید می کند که سوخت و ساز در بدن کودکان پس از نوشیدن آب خنک تا ۲۵ درصد افزایش خواهد داشت.

اما نکته قابل توجه در گزارش جدید این است که در آزمایش شوندگان با ملیت های مختلف میزان کاهش انرژی و چربی به دلیل نوشیدن آب یکسان بوده و در نتیجه می توان گفت اثر آب بر تغییر شرایط شیمیایی بدن در همه افراد یکسان است.

## نوشتن بر سنگ قبر به فارسی و انگلیسی

با خط نستعلیق بدون هزینه

۸۶۲۴-۲۲۱(۴۰۸)



## هشدار سازمان ملل درباره پیامدهای اجتماعی اصلاحات مالیاتی آمریکا

یک مقام سازمان ملل متحد تصریح کرد، لایحه اصلاحات مالیاتی ترامپ، تهدیدی برای نظام محافظت اجتماعی قشر فقیر این کشور به شمار می رود.

«فیلیپ الستون»، گزارشگر ویژه سازمان ملل متحد درباره فقر شدید و حقوق بشر گفت: «کاهش مالیات ها، افزایش شدید نابرابری ها و از هم پاشیدن نظام محافظت اجتماعی قشرهای بسیار فقیر را در این کشور، موجب خواهد شد.»

این مقام آمریکایی سازمان ملل متحد افزود: «دولت ترامپ برای جبران کاهش مالیات ها بر صرفه جویی گسترده و حذف شمار زیادی از برنامه های محافظت اجتماعی، متمرکز شده است.»

گزارشگر ویژه سازمان ملل متحد تصریح کرد، لایحه مالیاتی دولت آمریکا این کشور را به قهرمان نابرابری های شدید

در جهان تبدیل خواهد کرد. ۴۰ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر در آمریکا زیر خط فقر زندگی می کنند که ۷/۱۲ درصد جمعیت این کشور را تشکیل می دهند. سنای آمریکا در اقدامی بی سابقه در ۳ دهه گذشته، لایحه کاهش قابل توجه مالیات برای قشر مرفه را تصویب کرد. تصویب این لایحه، از دهه ۱۹۸۰ میلادی به این سو، بزرگترین تغییر در نظام مالیاتی آمریکا محسوب می شود.

یکی از کمیته های سنای آمریکا پیشتر هشدار داده بود، کاهش هنگامت مالیات می تواند کسری بودجه آمریکا را تا یک تریلیون دلار دیگر افزایش دهد.

## ترامپ به وعده های عمل نکرده است

نتایج نظرسنجی جدیدی نشان می دهد، کمتر از یک چهارم آمریکایی ها معتقدند ترامپ به وعده های انتخاباتی خود در زمان کمپین ریاست جمهوری عمل کرده است.

سال خدمت تبدیل شد. یک چهارم جمهوری خواهان جزو کسانی هستند که از رئیس جمهوری آمریکا ناراضی هستند. گرچه ترامپ مدعی است ماه های اول ریاست جمهوری اش از سلفای خود بهتر بوده اما میزان محبوبیت پایین و ناکامی در تحقق وعده ها قطعا برخی از اعضای حزبش را نگران خواهد کرد چرا که آنها انتخابات میان دوره ای کنگره را در پیش دارند و ممکن است کنترل دو مجلس آن که اکنون در دست جمهوری خواهان است، به خطر بیفتد.

«نیوزویک» با بیان اینکه رؤسای جمهور پیشین آمریکا علی رغم نقد ترامپ ترجیح دادند که زیاده روی نکنند و او را بدترین رئیس جمهور آمریکا توصیف نکنند افزود: اکنون بیش از گذشت یازده ماه از ریاست جمهوری آمریکا نه تنها قانون گذاران و شخصیت های حوزه های مختلف اجتماعی به شدت منتقد سیاست های دونالد ترامپ هستند بلکه حتی رای دهندگان به وی نیز به منتقدانش پیوسته اند. به نوشته «نیوزویک» نظرسنجی سراسری «مرکز نظرسنجی ماریست» نشان می دهد بیش از ۵۰ درصد مردم آمریکا اعتقاد دارند در آینده از دونالد ترامپ به عنوان بدترین رئیس جمهوری آمریکا در اولین

## قانون جدید مالیاتی آمریکا

دونالد ترامپ اجرای این قانون را پیروزی بزرگ خود و جمهوری خواهان نامید و وعده داد با اجرای آن، اقتصاد آمریکا رونق خواهد گرفت، صدها میلیارد سرمایه وارد این کشور خواهد شد و فرصت های فراوان شغلی به وجود خواهد آمد. بر اساس قانون جدید مالیاتی در آمریکا، یک و نیم تریلیون از درآمدهای مالیاتی دولت فدرال در یک دهه کاسته می شود و مالیات شرکت های بزرگ از ۳۵ درصد به ۲۱ درصد می رسد.

**ناراضی مردم آمریکا از طرح مالیاتی دولت ترامپ**

با این حال، اغلب نظرسنجی ها نشان می دهد، عموم مردم آمریکا از طرح مالیاتی دولت جمهوری خواه دونالد ترامپ راضی نیستند. بیش از ۵۰ درصد شهروندان آمریکایی اعلام کرده اند، این طرح هدیه ای به ثروتمندان و شرکت های بزرگ است تا مالیات کمتری پرداخت کنند. برخی برآوردها حاکی است، میزان مالیات خانوارهای طبقه



متوسط در پایان سال دهم اجرای این قانون، بیش از مالیاتی خواهد بود که آنان اکنون پرداخت می کنند؛ در حالی که نفع ابرثروتمندان و شرکت های بزرگ از قانون جدید مالیاتی، صدها میلیارد دلار خواهد بود.

از سوی دیگر، بازگشت آمریکا به دوران کسری های بودجه تریلیون دلاری و افزایش بدهی های عمومی دولت فدرال به بیش از ۲۵ تریلیون دلار بر نگرانی ها افزوده است. پیش بینی می شود، دولت آمریکا برای جبران کسری بودجه و مواجهه با روند شتابان افزایش بدهی های عمومی، صرفه جویی در برنامه های رفاهی را در پیش گیرد که تبعات آن، فقیرترین قشرهای جامعه را در بر خواهد گرفت.

البته ترامپ و مشاورانش امیدوارند از طریق اعمال تخفیف های مالیاتی، کارآفرینان را به سرمایه گذاری مجدد و ایجاد فرصت های شغلی تشویق کنند. در عین حال، کاهش مالیات شرکت ها، که تا پیش از این بالاترین میزان در کشورهای

منتقل کنند. این موضوع نیز می تواند مانع انتقال سرمایه شرکت های آمریکایی به مناطق جذاب در خارج از آمریکا شود. با این حال، ارزیابی های اقتصاددانان منتقد نشان می دهد شرکت های آمریکایی از فرصت تخفیف های مالیاتی برای پرداخت حقوق های کلان تر به مدیران ارشد و سرمایه گذاری در فعالیت های غیر مولد استفاده می کنند؛ ضمن این که آنان معتقدند پیامدهای منفی قانون کاهش مالیات ها همچون تشدید فاصله درآمدی در کشور، افزایش کسری بودجه و بدهی های عمومی و در نهایت تضعیف برنامه های رفاهی دولت، به مراتب بیشتر از مزایای قانون جدید خواهد بود.

«رابرت اسکات» از موسسه سیاست های اقتصادی واشنگتن می گوید: «قانون جدید مالیاتی عملا رقابت پذیری بخش تولید را تضعیف می کند و هرچند ممکن است به طور موقت باعث افزایش رشد اقتصادی شود اما در درازمدت پیامدهای منفی خواهد داشت.»

## دفتر خدمات بین المللی

قبول وکالت در کلیه امور حقوقی در دادگاه های ایران

کلیه امور مهاجرت به آمریکا و کانادا

امور مربوط به Social Services در آمریکا



(408)909-9060



## در سال ۲۰۱۸ انتظار چه چیزهای را می‌توان داشت؟

تلاش برای دانستن آنچه در آینده نهفته است، چیزی است که قدمت آن تقریباً به اندازه قدمت انسان است. در این تمرین کوچک آینده‌شناسی، ما به افراد، ایده‌ها، نقاط عطف و چیزهایی اشاره می‌کنیم که به باور ما رویدادهای بزرگ سال ۲۰۱۸ خواهند بود. البته براساس آنچه که در مورد آنها تاکنون گفته شده است.

### چین به نیمه تاریک ماه می‌رود

چین در ماه ژانویه سال گذشته (۲۰۱۶)، اعلام کرد که در ماه‌های پایانی سال ۲۰۱۸ میلادی اولین کشوری در جهان



خواهد بود که ماهواره تحقیقاتی خود را در قسمت تاریک ماه فرود خواهد آورد. ماهواره چینی Chang'e-4 شرایط زمین‌شناسی بخش‌های کشف نشده کره ماه را مطالعه خواهد کرد.

این نخستین برنامه فضایی چین در راستای اکتشافات ماه نیست؛ در سال ۲۰۱۳، چین پس از آمریکا و روسیه، سومین کشوری شد که ماهواره خود را در این قمر فرود آورد.

### سال اوج خودروهای برقی

چندین تحلیلگر صنعت خودرو، سال ۲۰۱۸ را نقطه اوج برای خودروهای برقی دانسته‌اند. این بدان معنی است که فروش



این خودروها به طور چشمگیری افزایش خواهد یافت. براساس اکثر پیش‌بینی‌ها، سهم خودروهای برقی در بازار در سال آینده به بالاترین میزان خود (۴ درصد) خواهد رسید، به ویژه افزایش تقاضا در چین دلیل اصلی آن خواهد بود. تا زمانی که ما به آمار سال ۲۰۱۶ نگاه نکنیم، ممکن است این تغییر زیاد قابل توجه نباشد.

براساس گزارش آژانس بین‌المللی انرژی، تنها شش کشور توانسته‌اند بیش از ۱ درصد سهم بازار خودروهای برقی را به خود اختصاص بدهند.

### یک سال رقابت‌های باکس آفیس

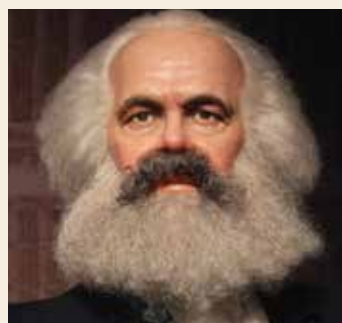
#### میان قهرمانان و ابرقهرمانان

اگر شما یکی از افرادی هستید که نمی‌توانید فیلم‌های ژانر ابرقهرمان را

داده است.

### دویست سالگی مارکس

با دویست سالگی کارل مارکس در ۵ می ۲۰۱۸، انتظار می‌رود که بحث‌های شدیدی در هر دو طرف طیف سیاسی ایجاد شود. میراث فیلسوف آلمانی یک



موضوع محبوب برای بحث و گفت‌وگو است و انتظار می‌رود که از قبر مارکس در گورستان «های‌گیت» در لندن بیشتر دیدار شود.

### رونق اقتصادی هند

با توجه به پیش‌بینی‌های سازمان ملل، هند، دومین کشور با بیشترین جمعیت جهان، در موقعیتی قرار دارد تا در سال ۲۰۱۸ سریع‌ترین رشد اقتصادی را داشته باشد و جای چین را بگیرد. برآورد شده است که در سال جاری رشد تولید ناخالص داخلی هند ۷.۲ درصد خواهد بود، در حالی که انتظار می‌رود که اقتصاد چین فقط ۶.۵ درصد رشد کند.

پیش‌بینی می‌شود که اقتصاد جهان، از دید مقایسه‌ای، ۲.۹ درصد در همان دوره رشد کند. براساس گزارش ماه نوامبر «مریل لینچ» که یک شرکت اعتبارسنجی جهانی است، هند که در حال حاضر هفتمین بزرگترین اقتصاد جهان است، تنها در ۱۰ سال آینده می‌تواند به رده سوم برسد.

### ظهور ام‌باپه

کایلین ام‌باپه یک چهره نسبتاً شناخته شده است، اما این فوتبالیست جوان فرانسوی می‌تواند در سال ۲۰۱۸ محبوبیت بسیاری از هم‌تایان مشهور خود از جمله نیمار که گران‌ترین بازیکن جهان است، را برآید. او در سال ۲۰۱۷ جایزه «پسر طلایی» را برای بهترین بازیکن جوان در اروپا به دست آورد. در ۲۵ بازی نخست خود برای باشگاه فوتبال پاری سن ژرمن ۱۳ گل زد. با توجه به اینکه فرانسه در میان تیم‌هایی است که شاید بتواند قهرمان جام جهانی در ماه ژوئیه باشد، آیا سال ۲۰۱۸ می‌تواند سالی برای ام‌باپه باشد که لیونل مسی و کریستیانو رونالدو را نیز تحت‌الشعاع قرار بدهد؟

### سلام (دکتر) کینگ

۴ آوریل ۲۰۱۸، پنجاهمین سالگرد قتل

مارتین لوتر کینگ جونیور، قهرمان «حقوق بشر آمریکا» است و یک رشته همایش به منظور بزرگداشت از او در آمریکا برگزار خواهد شد.

### خداحافظی با فلج اطفال

زمانی فلج اطفال به عنوان یکی از ترسناک‌ترین بیماری‌های دوران کودکی در جهان محسوب می‌شد اما امروزه، بیش از هر زمان دیگری، در حال ریشه‌کن شدن است.

کمپین «ابتکار عمل ریشه‌کنی جهانی فلج اطفال» در سال جاری میلادی تنها ۱۷ مورد فلج اطفال را گزارش کرده است. این در حالی است که بیست سال پیش، این رقم به ۳۵۰ هزار مورد می‌رسید. کارشناسان پزشکی معتقدند



که احتمال دارد تا پایان سال ۲۰۱۸ فلج اطفال محو شود.

### برتری کوانتومی

#### سرانجام به دست می‌آید

دانشمندان انتظار دارند که سال ۲۰۱۸ نقطه عطفی در عرصه رایانه خواهد بود. این همان چیزی است که به عنوان برتری کوانتومی شناخته می‌شود - لحظه‌ای که کامپیوترهای کوانتومی که بر پایه ترانزیستور نیستند، سریع‌تر از کامپیوترهای کلاسیک موجود کار خواهند کرد.

این ماشین‌های جدید قادر به پردازش داده‌ها با سرعت هزاران بار سریع‌تر از آنچه که در حال حاضر امکان پذیر است، می‌باشند. گوگل و آی‌بی‌ام دو شرکتی هستند که می‌توانند از این آستانه در سال ۲۰۱۸ عبور کنند.

### «سرور حلقه‌های سرد» در

#### آخرین بازی‌های المپیک خود

ال اینار بوردلن، اسکی‌باز نروژی، در حال حاضر ورزشکار پرطرفداری در تاریخ بازی‌های المپیک زمستانی است. او همچنان به بازی‌های پیونگ‌چانگ چشم دوخته است. اگر بوردلن برنده یک مدال طلا در مسابقات بیاتلون - اسکی و تیراندازی - شود، او تبدیل به دارنده بیشترین مدال طلا، خواهد شد. بوردلن ۴۴ ساله که قرار است در هفتمین دوره این دسته از مسابقات شرکت کند، احتمالاً شانس دیگری برای حضور در این مسابقات نخواهد داشت.

## چندی از مهم‌ترین وقایع جهان در سال ۲۰۱۷

سال ۲۰۱۷ را باید از آن منظر مهم دانست که آستان حوادث قابل توجه در صحنه بین الملل بود. از پایان داعش در سوریه و عراق به همت ایران و ائتلاف شیعی و روسی گرفته تا اقدامات تند و عجیب ترامپ در عرصه سیاست خارجی، از سقوط موگابه تا کشتار روهینگیا، و از افزایش تهدیدات زمین گرفته تا افزایش تنش بین آمریکا و کره شمالی، همه و همه، سال ۲۰۱۷ را تبدیل به یکی از حائز توجه‌ترین سالها کردند. گزارش حاضر، به بررسی این رویدادهای مهم از منظر اندیشکده‌ها و رسانه‌ها می‌پردازد.

### سقوط موگابه پس از ۳۷ سال

آیا کسی می‌تواند هم قهرمان باشد و هم یک تبهکار؟ با بررسی زندگی موگابه به این نتیجه می‌رسیم که چنین چیزی در این مورد صدق می‌کند. او هم همچون «نلسون ماندلا»، برای جنبش آزادیخواهی علیه سفیدپوستان، سالها در زندانهای کشورش زیمبابوه در زندان به سر برد. اما در جای دیگر، درست بر خلاف ماندلا، بر قدرت چنگ انداخت و اعتباری که به دست آورده بود را بر باد داد. او ۳۷ سال بر کشورش حکومت کرد و تصمیم داشت که حتی اگر اقتصاد به گل بنشیند و روز به روز استبدادش بیشتر شود، باز هم از حکومت کنار نکشد. دست آخر، این تانک‌های ارتش زیمبابوه بودند که با ورود به «هراره»، پایتخت زیمبابوه، او را مجبور به کناره‌گیری از قدرت کردند. دیکتاتور که شرط کناره‌گیری را جایگزینی همسرش دانست، از سوی حزب متبوعش «اتحاد ملی آفریقایی زیمبابوه» حمایت نشد و سرانجام، «امرسون منانگاگوا»، نخست وزیر سابق، و مخالف سیاسی چند سال اخیرش که در تبعید به سر می‌برد، به عنوان رئیس جمهور منتخب مردم انتخاب گردید. هر چند که منانگاگوا منش و رفتار سیاسی‌اش نشان می‌دهد که شباهت بسیاری به موگابه دیکتاتور دارد.

### پایان کار داعش در سوریه و عراق

یکی از مهم‌ترین اتفاقات سال ۲۰۱۷ را می‌توان پایان کار داعش در سوریه و عراق توسط ائتلاف ایران و حزب‌الله لبنان و سوریه و روسیه دانست. هر دو کشور که یکی از سال ۲۰۱۳ و دیگری از سال ۲۰۱۴ اسیر داعش شده بودند، پس از کشاکش‌های فراوان بالاخره رنگ آسایش به خود دیدند. در یک طرف غرب و متحدین آمریکا و اسرائیل در منطقه از داعش حمایت می‌کردند و از طرف دیگر ایران و روسیه همراه با نیروهای ارتش سوریه و نیروهای حزب‌الله لبنان و دیگر گروه‌های شیعی در مقابل آنها ایستاده بودند. نیروهای هوایی روسیه بسیاری از مواضع داعش، بالاخص در سوریه، را

مردم حمله و نابودی قرار داد و عملکرد چشمگیر سرلشکر «قاسم سلیمانی»، فرمانده سپاه قدس ایران، در هدایت نیروهای شیعی و مردمی در عراق و سوریه و در همکاری با حزب‌الله لبنان، بزرگ‌ترین ضربات را بر پیکر داعش وارد ساخت و پس از نزدیک به چهار سال سیطره و کشتار و رعب و وحشت، به کار آن پایان داد.

### برگزیت، ماده ۵۰ معاهده لیسبون

ژوئن ۲۰۱۶ بود که برگزیت رای آورد. اما در واقع، بریتانیا برای جدایی از اتحادیه اروپا نیازمند فعال کردن ماده ۵۰ معاهده لیسبون است و طبق اعلام «ترزا می» مبنی بر برگزاری مذاکرات نهایی در روز ۲۹ مارس ۲۰۱۸، اگر این امر صورت گیرد، راه بازگشتی برای بریتانیا به اتحادیه نخواهد بود. سپس، بریتانیا تا ۲۹ مارس ۲۰۱۹ فرصت خواهد داشت تا در مورد شرایط جدایی‌اش با شورای اروپا مذاکره نماید. نخست‌وزیر بریتانیا، می‌خواهد با برگزاری انتخابات زود هنگام، شرایط مذاکره را به نفع کشورش تقویت نماید. حزب محافظه‌کار وی، اکثریت پارلمان را از دست داده و شرایط مناسبی ندارد.

اوایل دسامبر بود که مذاکرات اولیه بین سران اتحادیه و نمایندگان بریتانیا آغاز شد و رقم پرداخت اولیه بدهی‌های این کشور به اتحادیه که چیزی بین ۴۰ تا ۶۰ میلیارد یورو است، مشخص گردید. شرایط مذاکره برای همکاری‌های اقتصادی بعدی بین بریتانیا و اتحادیه هم بسیار پیچیده شده است چرا که پارلمان انگلیس قویا بر نخست وزیر فشار آورده و خواستار پاسخ محکم‌تری برای تحقق برگزیت شده است. با امضای یک توافق و یا یک صدایی کشورهای عضو اتحادیه علیه خروج بریتانیا تا ۲۹ مارس ۲۰۱۹، این کشور با یک برگزیت بسیار سخت روبرو خواهد شد. اکنون ساعت روزهای پرچالش برای دو طرف و بالاخص بریتانیا در حال تیک تاک است.

### حران و کشتار روهینگیا

مسلمانان روهینگیا را می‌توان جفادیده‌ترین



بسیار سخت و هزینه‌ساز بود. بیش از ۴۰ هزار موصلی در این میان کشته و میلیون‌ها نفر دیگر بی‌خانمان شدند. اما آزادسازی موصل پایان بحران و با حواشی دیگر ادامه یافت. کردهای عراق به سرکردگی «مسعود بارزانی» ساز جدایی و استقلال‌طلبی زدند که با ورود به موقع دولت و ارتش عراق به صحنه، رفراندوم آنها بی‌اثر ماند و عملاً جلوی تجزیه این کشور گرفته شد.

### سیاست خارجی خصمانه ترامپ

دانلد ترامپ تبلیغات کارزار انتخاباتی‌اش را طور دیگر به انتها رساند و پس از دستیابی به ریاست جمهوری، طور دیگر عمل کرد. همکاری در «پیمان تجاری اقیانوس آرام» را قطع کرد؛ از توافق زیست محیطی پاریس عقب کشید؛ زیر میز برجام زد و تعهد ایران به توافق هسته‌ای را تایید نکرد؛ استفاده وسیع از پهپاد را مجاز دانست؛ قدس را به عنوان پایتخت اسرائیل اعلام کرد؛ مسائل حقوق بشری را به کنج و حاشیه راند؛ زیر میز قرارداد نفتا زد و کانادا و مکزیک را مایوس ساخت؛ دوستان آمریکا در ناتو را بسیار از خود ناامید کرد؛ سطح تنش با کره شمالی را تا حد احتمال بروز درگیری بالا برد؛ و علیه سازمان تجارت جهانی شمشیر را از رو بست؛ همه این سیاست‌های تند و خصمانه، موجب شده تا بسیاری از متحدین و شرکای آمریکا در جای و جای جهان، از زوال امپراتوری این کشور به شدت نگران شوند و اگر چنین شود، آثار آن برای این کشور بسیار مخرب خواهد بود.

### افزایش گرمایش زمین

زمین در حال گرم‌تر شدن است. خواه کسی باور کند یا نه. در ماه سپتامبر بود که «اداره ملی اقیانوسی و جوی» آمریکا اعلام کرد که سال ۲۰۱۷ گرم‌ترین سال تاریخ پس از سال ۲۰۱۶ بوده است. نکته قابل توجه اینکه ۸ سال گرم دیگر، همه از سال ۱۹۹۸ به بعد بوده‌اند. دنباله مطلب در صفحه ۵۲

## ادامه مطلب حاجی آقا... از صفحه ۱۴۷

کردم، حالا طرف اطمینان شدید. هر چند خیال داشتند بکاءالذاکرین را به جای شما بفرستند، اما به اصرار و با مسئولیت من با فرستادن شما موافقت شد. ممکنه در آن جا به آخوندهای دیگری برخوردی که از عراق و بین النهرین آمده اند. حساب آنها جداس و موضوع رقابت در بین نیست! باید با آنها صمیمانه همکاری بکنید؛ چون مقامات صلاحیتداری این طور صلاح دیده اند. البته خدمات شما بدون اجر نمی ماند. از وضع مردم و تجار بنویسید، پول دارها همه جا طرفدار ما هستند. سعی کنید ابتدا با آنها آشنا بشید (انگشتش را به طور تهدید آمیزی تکان داد) موقع غفلت نیست. من دستور داده ام به محض ورود همه تجار و اعیان شهر به پیشواز شما بیایند!

حاجی آقا، بنده نمک پرورده هستم. اجازه بدهید دستتان را ببوسم! (حجه الشریعه خم شد، دست کپلی و پشم آلود حاجی را بوسید و ریش و سبیل زبر خود را به آن مالید) اجازه بدهید امروز عصر یک مرتبان برای شقایق به حضورتان تقدیم بکنم، برای حضرتعالی که از ناخوشی درمیآید، بسیار مقوی و مبهی و مشهی است!

اختیار دارید، من باید از شما تشکر بکنم. در حقیقت شما ثواب جهاد با کفار را میبیرید! میدانید که نباید راحت نشست، اوخ، اوخ، خب، فردا میرم مریضخونه، حالا هر بدی، هر خطایی از ما سر زده حلالمان بکنید، دنیاست دیگر!

خدا سایه تان را از سرمان کم نکند، خدا چنین روزی را نیاورد! انشاءالله رفع خواهد شد. بنده دعای مجربی دارم، آن را هم امروز برایتان خواهم آورد. به بازوی چپتان ببندید! مقداری هم تربت اصل میآورم که بسیار موثر است.

حاجی سرش را تکان داد: «بی اندازه متشکرم.» بعد دست کرد، ساعتش را آورد، نگاه کرد و گفت: مراد!

مراد وارد شد و دو کارت ویزیت که یکی به اسم علیقلی خیبرآبادی و دیگری از صفدر رادپاتور بود، به دست حاجی داد. حاجی لحظه ای به فکر فرو رفت و گفت: خب، بهتر، حالا برو آن امانت را از کلب زلفعلی بستان و بیار تو همین اتاق، همچنین که بچه ها نبینن! مراد بیرون رفت. حجه الشریعه گفت: قربان، بنده را مرخص میفرمایید؟! - دست خدا به همراهتان، التماس دعا، فردا حرکت میکنید، این طور نیست؟

- البته، البته، سایه مبارک مستدام!

- مرحمت سرکار زیاد!

حجه الشریعه رفت.

مصرف طولانی مدت الکل را دارند، ممکن است هرگز نتوانند هوشیاری خود را به طور کامل به دست آورند.

باید همیشه این ملت را به قهقرا برگردانید و متوجه عادات و رسوم دوسه هزار سال پیش کرد! سیاست این طور اقتضا میکند. آسوده باشید، یکی از این ملت باهوش از خودش نمی پرسه که چرا جاهای دیگر دنیا همین کار را نکردند؟! اگر ناخوش میشند، جن گیر و دعانویس هست. چرا دوا فرنگی بخورند که جگرشان داغون بشه؟ چرا چراغ برق بسوزانند که اختراع شیطان فرنگی است؟ پیه سوز روشن بکنند که پولشان توی جیب هم مذهب شان بره! مخصوصا سعی بکنید در مجامع عمومی و در قهوه خانه ها رسوخ بکنید، و بخصوص فراموش نکنید که شهرت هایی بر ضد روس ها بدید. بعد هم سینما، تیاتر، فاشق و چنگال، هوپایما، اتومبیل و گرامافون را تکفیر بکنید! در این قسمت دیگر خودتان استادی! مثل دفعه قبل که شهرت دادید رادیو همان خر دجاله که یک چشم به پیشانی داره و از هر تار سیمش هزار صدا میده و از این قبیل چیزها. بی دینی زمان رضاشاه را تقبیح بکنید، چادر نماز و چادر سیاه و عمامه را بین مردم تشویق و در صورت لزوم توزیع بکنید! از معجزه سقاخانه غافل نباشید! این دفعه باید توی دهات رخنه بکنید؛ چون تو شهرها به قدر کافی دست داریم. همین قدر سر بسته به شما میگم که ما تنها نیستیم و دستگاه بزرگی از ما حمایت میکنه! علاوه بر این که دستگاه حاکمه و زور و قشون و قانون از خودمانه! پول دار هر جا باشه، کورکورانه از ما پشتیبانی خواهد کرد. چون پول دار شامه تیزی داره و خطر را حس میکنه. در این صورت حرف آزادیخواه ها و انقلابی ها نقش بر آب میشه! بعد دست کرد و چکی از جیب جلدقه اش درآورد به مبلغ هشت هزار و دویست تومان و به دست حجه الشریعه داد.

او گرفت، نگاه کرد و چشم هایش برق زد و با دست لزران آن را در جیبش گذاشت و گفت: خدا سایه حضرتعالی را از سر بنده کم نکنه!

- اشتباه نکنید، این پول را "انجمن" تصویب کرده و باید به مصرف تبلیغات برسه! از این قرار فردا صبح به طرف ارومیه حرکت میکنید، فهمیدید؟! البته تا ممکنه در مخارج باید امساک کرد و هر وقت پول لازم شد، اوخ، اوخ، هر وقت احتیاج پیدا کردید، تلگراف رمز بزنید، فوراً بندگی میشه! اما این دفعه صورت حساب را زودتر بفرستید. دیگر خودتان بهتر میدانید. از ماموریت سابق شما گزارش خوبی رسید و از بس که من از شما تعریف و تمجید

آن می تواند سبب فراموشی در کسانی شود که به مصرف زیاد آن اعتیاد داشته اند. برخی از افراد مخصوصا کسانی که سابقه

## ادامه مطلب آزار جنسی زنان... از صفحه ۱۴۳

به تعرض علیه زنان وجود ندارد.» دانشجوی است و کماکان ناچار به سفر: «حالا ترجیح می دهم به جای نگرانی از ناامنی داخل راهروها و کوپه ها، سختی سفر با اتوبوس را بر خودم هموار کنم.»

این روزها بسیاری از زنان بلیت سفر قطار رزرو کرده یا دنبال تهیه بلیت قطار هستند ولی نگرانی خاص خودشان را دارند. در سایت شرکت راه آهن جمهوری اسلامی هم بخشی با عنوان «حقوق مسافر» وجود دارد. از ۱۱ آیتی که در این سایت تعریف شده، هشت مورد مربوط به بلیت است. هیچ بخش یا توصیه ای درباره آزارهای جنسی در این بخش وجود ندارد. به نظر می رسد چنین موضوعی برای مسئولان شرکت راه آهن ایران اصلا تعریف نشده است. این شرکت پارسال هم سایتی را برای ارتباط با مسافران راه اندازی کرد. این سایت اکنون در دسترس نیست.

## ادامه مطلب دلایل عمده فراموشی... از صفحه ۴۷

عنوان مثال آپنه خواب می تواند مغز را از اکسیژن محروم کند و منجر به تغییر خون رسانی به مغز گردد که این اتفاق به تدریج سبب تأثیرات منفی بر حافظه و توانایی های فکری می شود.

هر نوع بیماری نظیر دیابت، فشار خون بالا و یا کلسترول خون بالا که بر جریان خون مغزتان تأثیرگذار باشد، می تواند سبب مسدود شدن ذهن شود. مشکلات تیروئید، کبد، اختلالات کلیوی و یا حتی عفونت های ادراری ساده نیز می توانند منجر به آشفته گی ذهن گردند.

گاهی اوقات اینکه نمی توانید کلیدتان را بیابید می تواند نشانه ای از کمبود ویتامین B12 باشد و اگر این امر دلیل فراموشی شما باشد، می توانید با چک کردن سطح مصرف روزانه و استفاده از یک مکمل غذایی مناسب قدرت ذهن خود را بازیابی کنید.

با افزایش سن همانطور که پوست تان چروک شده و مفاصل تان درد می گیرند، مغز شما نیز ممکن است نشانه هایی از فرسودگی را نشان دهد. ابتلا به بیماری آلزایمر بیشتر در سنین بالای ۶۵ سال رخ می دهد، اما فراموشی خفیف بسیار شایع تر از آلزایمر است. بنابراین در صورتی که در هنگام یادگیری مهارت های جدید و حتی به خاطر آوردن کلمه مناسب در جمله ای خاص، نیاز به تلاش زیادی داشتید، دچار ترس و واژه نشوید. ورزش، انتخاب هوشمندانه مواد غذایی و قرار گرفتن در یک شبکه حمایتی قوی می تواند موجب حفظ هوشیاری شما برای مدت طولانی تری شود.

شما می دانید که مصرف مشروبات الکلی سبب به هم ریختگی ذهن می شود و مصرف

در سفرهای برون شهری، تأمین حراست و امنیت زنان مسافر برعهده بخش حراست قطار است. این بخش تحت نظر شرکت راه آهن ایران است اما معمولا نظارت سختی در مورد آزار جنسی زنان انجام نداده و مثل سایر بخش های نیروی انتظامی، ماموران آن در مورد شکایت زنان از اشکال مختلف آزار جنسی آموزش ندیده اند.

«سور» که به کرات مجبور بوده از قطار برای مسافرت استفاده کند، می گوید: «اوایل قطار را ترجیح می دادم؛ می شد پاهایت را دراز کنی، قدم بزنی، دست شویی بروی و کمی بخوابی ولی به تدریج متوجه شدم امکان تجاوز و تعرض در قطار بیشتر از اتوبوس است. طبیعتا سخت است برای یک دست مالی شدن، بروی سراغ مامور قطار. تازه گیرم که با خودت کلنجار بروی و با مامور قطار حرف بزنی، هیچ متصدی درست و درمانی برای رسیدگی

به نظر محققان، کسانی که دچار اضطراب هستند به سختی می توانند حتی یک گفتگوی راحت داشته باشند، زیرا این افراد دائما در حال مرور موضوعات نگران کننده هستند. همچنین به عقیده دانشمندان، استرس می تواند اثرات قابل توجهی بر ذهن داشته باشد. فرضا قرار گرفتن طولانی مدت ذهن در معرض هورمون هایی که در طول دوره استرس آزاد می شوند می تواند تأثیرات فراوانی بر آن بگذارد. حتی مشکلات روزانه در مدیریت هزینه های خانواده و مشغله های کاری و غیره می توانند به توانایی های ذهنی افراد لطمه وارد سازند. انجام کارهای مختلف در آن واحد، بیداری تا دیروقت برای انجام کار، ورزش نکردن و عدم استفاده از غذاهای مناسب می توانند عواملی برای فراموشی باشند.

صرف اینکه شما هشت ساعت (و حتی بیشتر) در شبانه روز را بخوابید، به این معنا نیست که از کیفیت خواب مناسبی هم برخوردارید. تحقیقات نشان می دهد افرادی که زمان کمتری را به خواب و استراحت عمیق (مناسب) اختصاص می دهند، با مشکلات فکری و ذهنی بیشتری مواجه می شوند. خبر خوب اینکه گاهی یک چرت زدن کوتاه و مناسب، حتی کمتر از شش دقیقه، می تواند در تقویت حافظه تان موثر باشد.

ابتلا به بیماری آلزایمر بیشتر در سنین بالای ۶۵ سال رخ می دهد، اما فراموشی خفیف بسیار شایع تر از آلزایمر است. به عقیده محققان اگر با وجود استراحت کافی، باز هم احساس خستگی می کنید، یک آزمایش (چکاپ) کامل انجام دهید. به

## ادامه مطلب مردی که فقط... از صفحه ۲

چه شد که از استخدام زنان سرپرست خانوار رسیدید به استخدام زندانیان آزاد شده و افراد دارای سوء پیشینه؟

برخی از زنان سرپرست خانوار ما کسانی هستند که شوهرانشان به دلایلی به زندان افتاده‌اند. پس این موضوع ما را به فکر فرو برد. بنابراین پس از گذشت چهار سال از استخدام زنان سرپرست خانوار و به دست آمدن نتایج خوب تصمیم گرفتیم در طرح توسعه کسب و کارمان از زندانیان جرائم غیر عمد هم حمایت کنیم. به این ترتیب برای تعدادی از شوهران زنان سرپرست خانوار که در استخدام شرکت بودند، کار در نظر گرفتیم، اما طبیعی بود که این کار به تنهایی از عهده ما ساخته نیست. بنابراین موضوع را با خیرین در میان گذاشتیم تا برای اجرای طرح‌های توسعه‌ای به ما کمک کنند. این اتفاق هم افتاد و با موسسه خیریه‌ای مذاکره کردیم که کارش آزاد کردن زندانیان جرائم مالی بود، خیرین به ما گفتند ما زندانی آزاد می‌کنیم و شما به آنها کار بدهید که چنین هم شد. بزودی هم فاز طرح توسعه‌مان در سراوان سیستان و بلوچستان اجرا می‌شود و کم‌کم به سراسر ایران خواهد رسید.

## برای طراحی چنین سیستمی از جایی الگوبرداری کردید؟

نه، همه اینها محصول نیروهای اتاق فکرماست که به من پیشنهاد می‌دهند و با هم اجرا می‌کنیم. من هفته‌ای دو بار در سالن تولید حاضر می‌شوم، با نیروها حرف می‌زنم، درد دل می‌کنیم، همراه آنها ناهار می‌خورم، حتی زمین را تمیز می‌کنم تا مرزها را از بین ببرم.

## از زندانیان آزاد شده بگویید، کار با آنها چطور است؟

در شرکت ما فقط زندانیان آزاد شده جرائم غیر عمد استخدام می‌شوند و البته در مواردی معدود، زندانیان جرائم عمد. الان یک سوم مجموعه ۴۰۰ نفری ما سابقه زندان دارند، اعم از چک برگشتی و مهریه. ما نیرویی داریم که مهریه همسرش را یک میلیارد شاخه گل گلایل تعیین کرده که بدهی‌اش می‌شود سه میلیارد تومان. به کمک خیرین این فرد از زندان آزاد شد، اما نمی‌دانم این مهریه‌ها چیست و چه مفهومی دارد، بخصوص این که بعضی خانواده‌ها مثلا برای تبرک ۱۴ سکه به نیت ۱۴ معصوم هم اضافه می‌کنند. ایراد ما این است که اسم آنها را می‌آوریم و احادیث آنها را در قاب‌های زیبا به دیوار می‌زنیم و با آنها تابلو فرش می‌بافیم، اما سخنان آنها را زندگی نمی‌کنیم. زندگی بسیاری از ما خوشگل است، اما شیرین نیست.

## چرا این صندوق این همه سود می‌دهد؟

ما پول جمع شده در صندوق را بایکوت نگه نمی‌داریم بلکه با آن تجارت می‌کنیم، چون معتقدیم افرادی که با ما کار می‌کنند به اندازه کافی رنج دیده و سختی کشیده هستند و نباید سی سال مجبور به کار کردن باشند (بوژه خانم‌ها)، بنابراین کاری کرده‌ایم که در عرض چند سال پس‌اندازی قابل توجه داشته باشند. البته عده‌ای از خیرین هم هستند که به این صندوق کمک می‌کنند و سود حاصل از این سرمایه‌گذاری را هم به نیروهای ما می‌بخشند.

پس با کسب و کاری که راه انداخته‌اید خیلی‌ها مشتاق استخدام هستند، چه ملاک یا شرطی برای استخدام نیرو دارید؟

## ادامه مطلب حکایتی از رنج... از صفحه ۱۴

در نتیجه بر تعداد زنان بی‌سرپرست کشور، هم به لحاظ چنین ازدواج‌هایی و هم اینکه به اندازه هر پنج ازدواج یک طلاق در کشور وجود دارد، افزوده می‌شود. در نتیجه دولت، سازمان بهزیستی و وزارت رفاه باید در زمینه اشتغال بیشتر فعالیت و کار ایجاد کنند.

همین چند وقت پیش نیز، معاون حقوقی و امور مجلس کمیته امداد با پیش‌بینی افزایش تعداد زنان سرپرست خانوار تا سال ۹۷ گفت: «یکی از رویکردهای کمیته امداد در راستای حمایت از خانواده‌های تحت پوشش ورود به مشکلات حقوقی و مددکاری حقوقی آنهاست.

این سخنان در حالی بود که بر اساس آمار، در سال ۸۵، ۶/۵ درصد زنان سرپرست خانوار بودند. این آمار در سال ۹۳ به ۱۲/۵ درصد رسید و بر اساس پیش‌بینی‌ها، آمار زنان سرپرست خانوار در سال ۹۷ به ۱۵ درصد می‌رسد.

## ادامه مطلب بهترین فیلم های ۲۰۱۷... از صفحه ۱۶

بازی در نقش برلی مارش در جایگاه هفتم قرار گرفته است.

این سایت فهرستی از فیلم‌های مطرح سال ۲۰۱۸ نیز ارائه کرده که شامل این فیلم‌ها است:

۱. «انتقام‌جویان: جنگ بی‌نهایت»

۲. «پلنگ سیاه»

۳. ادامه بی‌نام «دپول»

۴. «دنیای ژواسیک: سقوط پادشاهی»

۵. «تامب رایدر»

۶. «حاشیه اقیانوس آرام: طغیان»

۷. «شکارگر»

۸. «اوشن هشت»

۹ و «ام‌آی ۶- ماموریت غیرممکن»

۱۰. «سولو- یک داستان جنگ ستاره‌ای»

## ادامه مطلب چندی از مهمترین... از صفحه ۵۰

ایا نابودی مناطق مختلف جهان در اثر طوفان‌ها و گردبادها و خسارت ۲۹۰ میلیارد دلاری و بی‌خانمان شدن صدها هزار نفر، معنی دیگری جز گرم شدن زمین در اثر فعالیت‌های اشتباه انسانی می‌دهد؟ ذوب شدن چشمگیر امروز یخ‌های قطب شمال و جنوب و یخچال‌های زمین، چیزی بود که دانشمندان در این چند سال اخیر پیش‌بینی کرده بودند و نسبت به آن اخطار داده بودند. طبق یک حقیقت علم فیزیک، گرم‌تر شدن اقیانوس‌ها برابر است با بروز طوفان‌های

من هیچ گناهی را بزرگتر از این نمی‌شناسم که بی‌گناهان را به نام خدا زیر فشار قرار دهند. «گانندی»

## ادامه مطلب اعتراض های اقتصادی... از صفحه ۳

گرفته، باز هم سناریو دارد. حکومت جمهوری اسلامی نشان داده هم میل و اراده سرکوب دارد و هم ابزار سرکوب. همین پارسال آخوندی در قم نالید ما را چه شده که در شیراز در مدح کوروش شعار می دهند و چند روز پیش هم در قم شنید که روحت شاد رضاشاه. در مشهد هم شنیده بود، در اصفهان هم شاید. این شهرها در دهه اخیر، مهم ترین پایگاه های اصولگرایان بوده اند، محل رویش نسل های جدید اصولگرا و منبع مدافعان حرم ولی اکنون از زیر پوست شهر، شعارهای سلطنت طلبانه رخ نشان داده و دل کانون های انقلاب را به درد آورده اند.

ریشه و سویه های اجتماعی و اقتصادی اعتراض هایی که اخیرا در ده شهر ایران دیدیم و گره خوردن حداکثری آن با سلطنت طلبی، ولو یک اتفاق باشد، می تواند به خیلی ها یادآوری کند که جامعه پیچیده و جلوتر از نقطه ای که ما تحلیل می کنیم، ایستاده است، مانند همان دختر جوانی که نهایت کنش ما مسخره کمپین چهارشنبه های سفید بود و واکنش او، ایستادن بر بلندای شجاعت و حق خواهی بود. جامعه ایران، اعتدال و اصلاح نمی خواهد، تغییر می خواهد.

این موضوع ورود کند زیرا کسی حق ندارد از یک گروه که رفتاری خلاف انسانیت و شرع را تبلیغ می کند، به این شکل حمایت کند. نباید اجازه داد این افراد در فرهنگ ما نفوذ کنند. آنها نیست را اشاعه می دهند. در واقع، نشانه گروه های حامی سقط جنین یا به تعبیر صحیح تر، کشتار غامدانه کودکان را ترویج می کنند.»

«کبری خزعلی»، رییس سابق شورای فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده و از اعضای فعلی آن است. او در صفحه توئیترش نوشته است: «الویت زنان نخبه و محقق و کارمند و دانشجوی ما، مطالبه عمل به سیاست های آموزش عالی مصوب نظام در حمایت از ارتقای علمی و اجتماعی آنها است یا تماشاجی شدن برای ورزش مردان!»

تعدادی از کاربران در توئیتر به او پاسخ داده اند. یکی از آنها نوشته است: «به عنوان یک نخبه، محقق، کارمند و دانشجو باید بگم ورود آزاد زنان به استادیوم و حذف هر گونه جنسیت گرای، اولویت من است.»

دیگری کامنت گذاشته است: «تناقضی با هم ندارند. چرا فکر می کنین یکی ناقض دیگری است.»

همچنان که ۸ سال سناریو نویسی علیه انتخابات ۸۸ که هر سال در ۹ دی تجلی می یابد، پروژه شکست خورده است. این شکست ها تازگی ندارد. همان وقت که مستندهای من و تو پخش شد و برخی شعاری نویسی کردند در تهران، میشد رگه های کم رنگش را دید، هر سال که پاسارگاد شلوغ تر شد، می شد هشدارش را شنید ولی برخورد بسیاری، توام با تمسخر بود.

این اعتراض ها و سر داده شدن دوباره شعار علیه سیاست ایران در غزه، لبنان و سوریه هم به چالش کشیده شدن دوباره پروپاگاندای مدافعان حرم بود که می گفتند اگر در سوریه نجنسیم، باید در تهران بجنسیم. بله، باید در تهران امنیت ولی با مردمی که بابت نداشتن امنیت در زندگی روزمره اش به تنگ آمده اند و داد می زند چراغی که به خانه رواست، به مسجد و حرم و عتبات عالیات حرام است. این دو روز خیلی از سناریوسازی ها شکست خورد، سناریوی روحانی دلبر و رئیس دیو، سناریوی شاه بی عرضه و دست نشانده، سناریوی جزیره ثبات و ... ولی حکومت سخت جان جمهوری اسلامی که سال های سال است تکنیک ها و تاکتیک های بقا را تمرین کرده و یاد

که جنبه ستایش جنس و مدل شدن را پیدا کنند.»

روح افزا از مخالفان اجرای اصلاح ماده ۱۰۴۱ «قانون مدنی» و بالا رفتن سن ازدواج دختران هم هست. این ماده، عقد نکاح دختران قبل از رسیدن به سن ۱۳ سال تمام شمسی و پسران قبل از رسیدن به سن ۱۵ سال تمام شمسی را منوط به اذن ولی به شرط رعایت مصلحت با تشخیص دادگاه صالح می داند.

معاون شورای فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده درباره اصلاح این قانون گفته است: «چیزی که به عنوان اصلاح از آن یاد می کنند، به نظر خودشان اصلاحیه است و به وضوح می توان رد پای نگرش غربی و فمینیستی را در این اصلاحیه دید. اگر این نمایندگان مجلس می خواهند جلوی خطرات احتمالی ازدواج در سن ۱۳ سالگی را بگیرند، بهتر است بگویند چرا جلوی خطرات قطعی که برای دخترانی که در سنین بالا هنوز موفق به ازدواج نشده اند را نمی گیرند.» پس از انتشار عکس تنوتی دست «ترانه علی دوستی» و توضیح او درباره نماد فمینیسم، فرشته روح افزا خواستار برخورد قضایی با این بازیگر سینما شد: «قوه قضاییه باید حتما به

## ادامه مطلب دولت به جای... از صفحه ۳۹

زنان به ورزشگاهها در دستور کار این شورا قرار گرفته است. آیت الهی تحصیلات حوزوی دارد و مدتی مسئول «واحد خواهران» نهاد نمایندگی رهبری در دانشگاه تهران بوده است. او که از مخالفان سرسخت اجرای سند «۲۰۳۰» یونسکو است، در برنامه تلویزیونی «جهان آرا» گفته بود: «سند ۲۰۳۰ متضمن اشاعه همه فرقه ها، از جمله بهائیت است.»

سند آموزشی ۲۰۳۰، بخشی از برنامه سازمان ملل متحد برای «توسعه پایدار» کشورهای عضو تا سال ۲۰۳۰ است که در سال ۲۰۱۵ میلادی به تصویب رسید و کشورهای عضو ملزم به رعایت آن شدند. آذر ماه ۱۳۹۵ دولت حسن روحانی «سند ملی آموزش ۲۰۳۰» را برای اعمال هدف های آموزشی این برنامه جهانی طی یک مراسم رونمایی کرد که واکنش های زیادی را در میان مقامات و ارگان های جمهوری اسلامی برانگیخت تا جایی که ۲۳ خرداد ۱۳۹۶ اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی طی جلسه ای به لغو این سند رأی دادند. سال گذشته نیز نظرات زهرا آیت الهی در خصوص ازدواج دختران با انتقاد فعالان حوزه زنان و کودکان رو به رو شد. او در گفت و گو با «ایرنا»، از ازدواج دختر بچه ها حمایت کرده و گفته بود: «نباید مانع ازدواج دختران ۱۳ ساله شویم.» آیت الهی در بخش دیگری از حرف هایش نظر داده بود: «این که دختران با خانواده همسرشان برخورد داشته باشند، واجب تر است تا بخوانند انواع و اقسام فرمول های شیمی، فیزیک و ریاضی را یاد بگیرند.»

«فرشته روح افزا»، معاون شورای فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده است. مروی بر حرف های او، مواضع روح افزا را درباره ورود زنان به استادیوم های ورزشی کاملا روشن می کند. روح افزا دو سال پیش در جمع زنان اصول گرا گفته بود: «متأسفانه امروز در همه جا گفته می شود باید زن ها اجتماعی و دارای اشتغال باشند و به ورزشگاهها بروند و سوت بزنند. ما در دنیایی هستیم که زن در منجلا ب بدی ها گم شده و ارزش و جایگاه خود را از دست داده و حضور زنان در عرصه های اجتماعی و اقتصادی بیشتر جنبه نمایشی پیدا کرده است. در حالی که به گفته مقام رهبری، حق زن، حق مادری و همسری، آرامش دادن به خانواده و پوشش است نه این

رییس روابط عمومی شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده در پاسخ به این موضع گیری، فقط یک جمله می گوید: «ایشان مرجع تقلیدی هستند که مورد احترام تمام مراجع تقلید قرار دارند. ما به ایشان احترام گذاشته ایم.» او حاضر به توضیح بیشتر نمی شود.

«محمدتقی فاضل میبیدی»، عضو «مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه قم» اما تصمیم این شورا را برای کنار گذاشتن مصوبه مربوط به حضور زنان در ورزشگاه ها را اشتباه می داند. او می گوید: «این شورا کاملا اشتباه کرده. این شورا باید تابع قانون باشند. قانون هم زیر نظر مجلس و شورای نگهبان و ... است. یک مرجع تقلید حداکثر برای مقلدان خودش می تواند فتوا دهد؛ آن هم اگر با حکم حکومتی در تقابل نباشد. اگر حکم حکومتی در کنار آن باشد، فتوای مرجع برای مقلدان هم کنار می رود.»

به گفته او، سخنان مکارم شیرازی هم فتوا نبوده است: «حرف ایشان فتوا نبوده و یک نظر شخصی بوده. حتی اگر کسی که مقلد ایشان باشد هم لازم نیست به این فتوا عمل کند. اگر فتوا هم می داد، فقط برای مقلدان خودش اجرا می شد. نمی توان همه زن های جامعه را از یک حق به خاطر فتوای آقای مکارم محروم کرد.» به اعتقاد این روحانی، هیچ مبنای شرعی وجود ندارد که ورود زنان به ورزشگاه ها را حرام بداند: «نباید به این موضوع بی اهمیت بود. باید این قصه را حل کرد. اگر حل نکنیم و بگذریم و بگوییم الان در الویت نیست، کار غلطی است. شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده رویه غلطی را در پیش گرفته است.»

شورای فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده، یکی از شوراهای تخصصی وابسته به «شورای عالی انقلاب فرهنگی» است که به منظور سیاست گذاری در مسایل فرهنگی و اجتماعی زنان و خانواده تشکیل شده است. اکثر اعضای آن هم نمایندگان نهادهای وابسته به دفتر رهبر جمهوری اسلامی هستند. روسای سه قوه مجریه، مقننه و قضاییه، حوزه علمیه قم و شورای عالی انقلاب فرهنگی دو نماینده و برخی نهادهای دیگر یک نماینده در این شورا دارند. برای آشنایی با نوع نگاه اعضای این شورا به حقوق زنان، سراغ کارنامه و نظرات سه نفر از اعضای این شورا رفته ایم: «زهرا آیت الهی»، رییس شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده است. او مهر ماه امسال اعلام کرد که موضوع ورود

## ادامه مطلب عشق، هوس... از صفحه ۳۷

سامان پیشنهاد کرد که به اتفاق به رم و به در خانه نادزارینا بروند و رو در رو و رک و راست همه آنچه را که گذشته بگویند، اما فریدون نمی توانست چنین کاری کند. در سهای فریدون تقریباً افت کرده بودند و نمراتش رو به کاهش میرفتند.

پس از سه هفته، از پانسیون که فریدون اواخر هفته را در رم در آنجا میگذراند، تلفنی شد و از کلودیا پرسید: خانمی هستند که می خواهند شماره شما را بگیرند و با شما صحبت کنند- آیا من میتوانم شماره تان را به آن خانم بدهم؟ کلودیا بسیار خوشحال شد و گفت حتماً. حدس میزد که یا نادزارینا است که از خر شیطان پایین آمده و یا مادرش است که قصد میانجی گری دارد تا از غم هردو طرف بکاهد.

وقتی فریدون و سامان از دانشکده برگشتند، کلودیا با آن هیکل تنومندش همچون دختر بچه هایی شاد و پر انرژی به دو خود را به در ورودی رساند و فریدون را محکم در آغوش گرفت و بوسید و سفت به سینه اش فشرد و گفت: «آه ای فریدون، به من بگو چه خبر؟» فریدون می دانست که کلودیا در مُشتش خبری دارد که باز هم با خوشحالی اورا

وادر به پرسیدن (چه خبر) میکند. فوراً و بی درنگ پرسید: «چه خبر؟» کلودیا مانند کودکان، با شغف بسیار گفت: «من برایت خبر خوش دارم.» قلب فریدون به تپش افتاد. پرسید: «نادزارینا؟» کلودیا گفت: «تلفن- تلفن- یک خانم که نشناختمش می خواهد با تو و یا با من حرف بزند.» فریدون گفت: «پس چرا نزد؟» کلودیا گفت: «مدیر پانسیون از من اجازه خواست تا شماره تلفن اینجا را به یک خانم بدهم. منم با خوشحالی پذیرفتم. میدانم که یا نادزارینا است و یا مادرش.» تمام وجود فریدون را هیجان فرا گرفت. اما یادش آمد که نادزارینا شماره تلفن کلودیا را دارد و بیشتر هم به آنجا زنگ زده. فقط الیزابت بود که می خواسته با او صحبت کند. اما آیا الیزابت برای او خبرهای خوبی دارد و یا برعکس؟! اندکی دچار تشویش شد که این زن کیست که می خواهد با او حرف بزند! چرا خود نادزارینا به او زنگ زده؟ نکند که نادزارینا دست به حماقت زده و خودکشی کرده؟ اما سامان خوشحال شد زیرا که حداقل، از آن مائمی که فریدون گرفته بود و خانه را ماتمکده کرده بود خلاص میشد.

## ادامه مطلب آنچه برای مقابله... از صفحه ۳۸

بنابراین بهتر است که شما برای اطمینان خود قبلاً از نوع و کیفیت چارچوب های منزل خود با کمک گرفتن از افراد ماهر در زمینه ساختمان مطلع شده باشید.

♦ در هر نقطه که دچار لرزش های سخت ناشی از زلزله شدید همواره کف دست ها را به هم گره نموده و با ساعدها و بازوانتان از گردن و سر خود محافظت نمایید. شکستگی گردن و آسیب دیدگی مغزی و نیز خفگی، از عوامل اصلی مرگ در زمان زلزله می باشند.

♦ هرگز در کنار کمد های بزرگ یا تابلوهای دیوار کوب و یا پنجره پناه نگیرید. احتمال آسیب دیدن از این سری لوازم که ایمن سازی غیر سازه ای برای آنها انجام نگرفته کمتر از آوار نخواهد بود.

♦ حتماً برای خود نقاط ایمن را در محل های مختلفی که در طول روز در آن سرگرم به کار هستید در نظر بگیرید. خصوصاً زن های خانه دار که حتماً می بایست برای خود در آشپزخانه این نقاط را برای زمان بروز زلزله از پیش تعیین کرده باشند. توجه داشته باشید در صورتی که در آشپزخانه مشغول به کار هستید می بایست تا حد امکان محل پناه گرفتن شما از لوازم خطر

سازی که در اثر سقوط می تواند جان شما را به خطر بیندازد همچون ظروف غذایی که بروی گاز دارید و یا آبگرمکن ایستاده و یا کابینت هایی که ظروف شیشه ای و چینی در آن قرار دارد دور باشد.

♦ زن های خانه دار می بایست توجه داشته باشند که اگر فرصت خروج از آشپزخانه را ندارند یکی از نقاطی که می تواند در صورت مهار بودن به دیوار، بعنوان یک عامل کنج ساز، شما را از ریزش مستقیم آوار نجات دهد یخچال می باشد. البته اگر قبلاً آن را به دیوار مهار کرده باشید. هر کنجی که در زمان زلزله ایجاد گردد می تواند از خطر ریزش مستقیم آوار بروی شما بکاهد.

♦ توجه داشته باشید که کمد های پر از ظروف شیشه ای و چینی و ابزارهایی همچون چاقو می بایست حتماً از قبل برای زلزله، ایمن سازی غیر سازه ای شده و مکان امن شما در آشپزخانه بدور از این لوازم باشد. پیشنهاد می کنم که هرگز این لوازم خطر ساز را در کابینت های بالای منزل خود قرار ندهید.

♦ اگر در راه پله بودید حرکت نکنید، بنشینید و با تکیه کردن به دیوار از سر

## ادامه مطلب مولوی و عشق... از صفحه ۳۳

دوش دیوانه شدم، عشق مرا دید و بگفت  
آمدم، نعره مزین، جامه مدر، هیچ مگو  
من به گوش تو سخن های نهان خواهم گفت  
سریجنیان که بلی، جز که به سر هیچ مگو  
مولوی جای دیگر شکوه و عظمت عشق را  
چنین توجیه می کند:

جسم خاک از عشق بر افلاک شد

کوه در رقص آمد و چالاک شد

که مصراع اول اشاره به معراج پیامبر اکرم (ص) و مصراع دوم اشاره به ماجرای موسی و تجلی حق بر کوه طور است که شرح آن داده شده است.

خلاصه، عشق این پدیده روانی در آثار جلال الدین از عوامل بسیار مهم و جاندار است که نقش اساسی در شادابی و نفوذ و جذابیت و گیرندگی کلام دارد و نکته بارزی که در کلام مولوی به چشم می خورد این است که این عارف

وارسته مشکلات و مصائب راه عشق را به خوبی می داند و باوجود این مشتاقانه قدم در این راه صعب العبور مینهد و از مخاطرات آن به هیچ وجه نمی هراسد. برعکس حافظ به مشکلات وادی عشق وقتی واقف می شود که با مخاطرات عشق در حین راه مواجه می شود و ناگزیر به مصائب آن تن در می نهد و همین امر فرق مکتب عشقی مولوی و حافظ است:

الایا ایها الساقی ادر کأسا و ناولها

که عشق اول نمود آسان، ولی افتاد مشکل ها

مولانا توصیه می کند که عشق پاک الهی را نباید با آلودگی و هواهای نفسانی ناپاک ساخت و به خواهش های نفس اماره نباید اعتنا کرد چه نفس انسانی او را به کجروی و خطا سوق می دهد و حرمت عشق پاک را مخدوش میکند. لذا از نفس اماره باید گریخت و در پناه

و گردن خود محافظت نمایید. احتمال صدمه دیدگی بر اثر سقوط شما بسیار بیشتر از ماندن در زیر آوار است. بعلت آنکه میزان حرکت های ایجاد شده بر اثر امواج زلزله در راه پله ها بیشتر از سایر نقاط منزل است.

♦ هرگز در زمان زلزله و بعد از آن از آسانسور استفاده نکنید زیرا به طور معمول محورهایی که اطاقک آسانسور بروی آن حرکت می کند در طی زلزله دچار تابیدگی می گردد و در صورتی که شما پس از زلزله بخواهید از آسانسور استفاده نمائید مطمئناً بعلت تابیدگی محورها در بین طبقات بنحوی گیر خواهید کرد که امکان بیرون آوردن آن بسیار سخت خواهد بود.

مورد بخشایش قرار دهد.

ای خدای پاک بی انباز و یار

دست گیر و جرم ما را در گذار

یاد ده ما را سخن های رقیق

که تو را رحم آورد آن، ای رفیق!

هم دعا از تو، اجابت هم ز تو

ایمنی از تو، مهابت هم ز تو

گر خطا گفتم اصلاحش توکن

مصلحی تو، ای تو سلطان سخن

♦ در خصوص آسانسورها توجه به یک نکته مهم دیگر نیز الزامی می باشد. در آسانسورهای جدید ترمزهای اضطراری خطر سقوط را به مراتب کم کرده است اما در آسانسورهای قدیمی تر با توجه به تکنولوژی قدیمی در صورت آسیب دیدگی کابل های مهار یا موتور بالا بر احتمال سقوط کابین آسانسور بسیار بالا است.

♦ در بعضی مواقع امکان دارد بر اثر زلزله ضامن درب های آسانسورها در طبقات آزاد گردد. این بدان معنی است که شما بعد از باز کردن درب آسانسور کابین آن را مشاهده نموده و در صورت عجله که خاص چنین مواقعی می باشد احتمال سقوط در چاله آسانسور برایتان محتمل می باشد.



## ادامه مطلب چگونه بدون ایجاد... از صفحه ۳۱

کارشناسان توصیه می کنند که تا حد ممکن، نزدیک به اول ژانویه درخواست خود را ارائه کنید. تخصیص برخی کمک ها براساس اولویت درخواست صورت میگیرد. به علاوه، دانشکده ها و دیگر آژانس های فدرال و یا ایالتی دارای فرجه زمانی مشخصی هستند.

## کار در زمان حضور در دانشکده

اگر گزینه های بورس تحصیلی و کمک های بلاعوض را با دقت بررسی کرده و از آنها جا مانده اید، گزینه کار همزمان با تحصیل را نیز جهت تامین هزینه های خود در نظر داشته باشید. این امر ممکن است به معنای اخذ تعداد کلاس کمتر و به تاخیر افتادن فارغ التحصیلی شما باشد، اما ممکن است به شما این امکان را بدهد که با بدهی کمتری فارغ التحصیل شوید. همچنین ممکن است کار کردن برای کارفرمایی که کمک هزینه تحصیلی فراهم می کند را در نظر بگیرید. برخی از دانشجویان قادرند با این روش پرداختی، مدرک تحصیلی مورد نظر خود را بدست آورند. منحصرا این روش می تواند برای افرادی که متقاضی دریافت مدرک لیسانس هستند گزینه جذابی باشد چرا که کمک های مالی اندکی برای این مقطع لازم است.

## انتقال

برخی دانشجویان پول قابل توجهی را به واسطه رفتن به دانشگاه دولتی به مدت دو سال ذخیره میکنند و سپس تحصیل خود را به یک موسسه چهار ساله منتقل می کنند. اگر این مسیر را انتخاب می کنید باید مراقب باشید تا کردیتی که در همان ابتدا کسب کرده اید مطمئنا انتقال داده خواهد شد، اما اگر تکالیفتان را انجام دهید، این روش می تواند یک مسیر عالی برای کسب مدرک از دانشکده انتخابی تان و به همراه کسری از هزینه ها باشد.

دفتر کوچک رساله ماندنی است در ۳۶ صفحه، شامل ترانه های کودکان، مادران و دایگان (لالایی ها)، ترانه هایی که بچه ها هنگام بازی می خوانند. بازی ها، رمزها، ترانه های مخصوص عقد و عروسی و امثال آنها. شایان توجه است که نویسنده نام این مجموعه را به جای لغت رسمی و منشانه «افسانه» با بهره گیری از لهجه خود مردم «اوسانه» نهاد و از این کار منظورش آن بود که رسالت ملی و عامیانه ترانه ها را به هم میهنان خود گوشزد کند.

بیشتر مردم با Federal Pell Grants آشنایی دارند، این مورد برای دانش آموزانی است که براساس نیاز تایید صلاحیت می شوند. حداکثر مبلغ کمک به آنها ۵۶۴۵ دلار به عنوان جایزه در سال ۲۰۱۳-۲۰۱۴ پیشنهاد شده است (می توانید جهت دریافت اطلاعات بروز رسانی شده وبسایت Department of Education را بررسی کنید). علاوه، چندین مورد دیگر کمک های تحصیلی فدرالی همچون Federal Supplemental Educational Opportunity Grants برای دانشجویان دوره لیسانس که نیازهای مالی خاص دارند نیز وجود دارد. دانشکده ها نیز ممکن است این کمک های بلاعوض را پیشنهاد دهند، و البته سازمانهایی نیز هستند که کمک های بلاعوض را به افراد نابالغ (کسانی که به سن قانونی نرسیده اند)، زنان و دیگر گروه ها ارائه دهند.

## درخواست برای کمک های مالی

اگر یک دانشجوی آینده نگر هستید، FAFSA را FREE APPLICATION FOR FEDERAL STUDENT AID حتی اگر مطمئن نیستید که برای دریافت کمک های مالی تایید صلاحیت می شوید، کامل کنید. همانطور که از عنوان آن مشخص است، این سرویس کاملا رایگان بوده و می تواند به شما به فهمیدن چگونگی کمک های فدرالی در پرداخت هزینه های تحصیل در دانشگاه کمک کند. همانطور که Department of Education اشاره می کند، تقریبا ۱۵۰ میلیارد دلار در قالب کمک های بلاعوض، وام های با بهره کم و سرمایه گذاری های کار و تحصیل، به میلیون ها دانشجو تعلق می گیرد که در پرداخت هزینه های دانشگاه به آنها کمک کنند. اما برای اینکه واجد شرایط باشید، باید FAFSA را تکمیل کنید. بیشتر

عادات هم میهنان خود در هر گوشه و کنار پی ببرد، به کوی و برزن، به ویژه نقاط دور دست جنوب که بیشتر محل سکونت مردمان رنجکش و زحمتکش است، سر میزد و افسانه ها، ترانه ها و مثل ها و تمثیل های رایج مردم ساده را مستقیما از زبان خود آنها می شنید و شنیده ها را با امانت و رعایت جانب احتیاط گردآوری و یادداشت می کرد. بدین قرار بود که در سال ۱۳۱۰ مجموعه اوسانه و در سال ۱۳۱۲ کتاب نیرنگستان را به قلم آورد. اوسانه

## ادامه مطلب مشقی تازه... از صفحه ۱۹

هشتم، عوام زده نیست و مرتب فکر و عقل را مطابق سلیقه عوام و متعصبین پائین نمی آورد.

## کمی از همینگوی بگوئیم

ارنست همینگوی در زندگی رفتار و اطوار غریبی داشت. غالبا ریش می گذاشت، تن درشت و سنگین خود را برهنه نگه میداشت و در خانه اش ده ها سگ و گربه داشت. پیش از ظهرها کار می کرد. غالبا ایستاده می نوشت. ماشین تحریر را روی لبه بخاری می گذاشت و در اتاق قدم می زد و می نوشت. نوشتن را هنگامی قطع می کرد که کار خوب پیش می رفت و طرح صحنه های بعد در نظرش مجسم می شد. بدین ترتیب روز بعد برای الهام گرفتن و راه افتادن معطل نمی ماند. خود او سخت گیرترین ناقد آثارش بود. یک بار گفته بود که پیرمرد و دریا را پیش از چاپ دویست بار خوانده است. در میان دوستانش همه جور آدم پیدا می شد، از پیاله فروش، شکارچی تا بازیگر و کارگردان سینما. اما او با نویسندگان کمتر معاشرت می کرد. همینگوی از چندی به این طرف ناخوش بود. فشار خون و بیماری قند داشت. طبیب خوراکی و خوابش را محدود ساخته بود. این گونه زندگی برایش دشوار و خسته و افسرده بود. برای درمان این افسردگی چندی در بیمارستان امراض عصبی بستری بود. می گویند به کارهایی که در پیش داشت و حتی کارهایی که در گذشته کرده بود، بی اعتقاد شده بود. صبح روز دوشنبه یازدهم تیرماه ۱۳۴۰ همینگوی از خواب برخاست، ظاهرا حالش خوش بود. از پلکان پائین رفت و تفنگ شکاری گران بهای خود را برداشت. کسی ندانست چه گذشت، فقط صدای تیری شنیده شد. هنگامی که زنش سراسیمه به بالین او رسید، همینک وی را مرده یافت. لب ها و چانه و قسمتی از گونه هایش سالم مانده بود و باقی سرش از هم پاشیده بود. زنش عقیده داشت که گلوله تصادفا در رفته است، اما این تصادف باید تصادف نادری باشد، زیرا همه چیز حکایت می کرد که گلوله در دهان همینک وی خالی شده است.

## هدایت و دانش عوام

عشق و علاقه به مردم و به هر چه از مردم سرچشمه می گیرد هدایت را بر آن داشت که به فراگیری و بررسی دانش عوام (فولکلور) بپردازد. او هنوز دانش آموز بود که قصه ها و داستان های کهن را با شور و عشق گوش می داد و برای اینکه به زندگانی و اخلاق و

روز بعد دوباره رفتیم به کتابخانه. در کتابخانه سه کتاب برداشتم. یکیش اثری از محمود دولت آبادی بود. کتابی باب سلیقه من. همان چند صفحه ای را که خواندم چه نکته هایی در آن دریافتم.

بهرحال وقتی از کتابخانه آن روز زدم بیرون یادم بود که باید اول بروم ژاکت را بردارم و نباید ژاکت را اینطور تنها و خوار و بی قدر رها می کردم تا یک شب سرد در خیابان بخوابد، آنهم بی جرم و بی جنایت. وقتی وارد خیابان سیویک سنتر شدم اول رفتم آن را با حرمت تمام از زیر همان نیمکت حاشیه خیابان برداشتم. اگر او آدم بود فریادش در می آمد، باز خدا را شکر که چنین نبود. وقتی آن را برداشتم انگار همه شادی عالم در تنم ریخت، حس خوبی داشتم. مثل آن بود که یک گناه بزرگم پاک شده بود. این دفعه ژاکت را زیر کاپشن دور کمرم گره زدم و با خوشحالی مثل کودکی که یک بستنی خوشمزه به او داده باشند، رفتم به طرف خانه. در منزل حکایت ژاکتم را از سیر تا پیاز گذاشتم کف دست همسرم، «کیسیا». برخورد قشنگی کرد و یقه مرا نگرفت. فقط گفت: «بذار بشورمش. دیشب بقدر روی زمین آلوده شده، خدا میداند.» دیدم حرفش منطقی دارد و عقل می گوید که بپذیر و بپذیرفتم. من ژاکتم را دوست دارم. به من که بدی نکرده بود. خدا کند خطای مرا بخشد و میدانم که می بخشد. ژاکت نامهربان ندیدم و نداریم

## روشنفکر منبع آگاهی مردم است

عزت الله فولادوند در یک بحث جامع پیرامون روشنفکر و معنای آن می نویسد که سابقه کار روشنفکری به قرن پنجم پیش از میلاد مسیح به افلاطون و حتی قبل از آن برمی گردد. شاید بزرگترین روشنفکر که لاقال جهان غرب به خود دیده است، افلاطون باشد. وقتی به کارهای او نگاه می کنم می بینم این مطالبی که بنده عرض کردم همگی در او جمع است، زیرا او اهل تحقیق و تعمق و تفکر است، دوم، همیشه می خواهد از طرفی ریشه های هر مسئله و از طرف دیگر تبعات آن را بررسی کند. سوم، همیشه عقاید مخالفان را در نظر می گیرد. چهارم، هیچگاه ساده سازی نمی کند. پنجم، سخنش همواره برای همه مفهوم است، ششم، تقریبا هرگز جنبه های اجتماعی و سیاسی هیچ چیز را منقول نمی گذارد. هفتم، همیشه نسبت به جامعه، سیاست، حکومت، دین و وضع معرفتی موجود موضع انتقادی دارد و

## ادامه مطلب سیر و سفری... از صفحه ۱۸

بدین معنی که دسته بزرگی از سخنوران فارسی زبان از دوران ظهور شعرایی مانند عبدالوامع جبلی و انوری ابیوردی و امثال آنها به بعد، و اگر مبالغه نکنیم از دوران ظهور منوچهری و آغاز قرن پنجم و لامعی و اندکی بعد از او، توانائی شاعر را در ایراد معانی پیچیده و الفاظ مهجور و عبارات پیچیده می دانستند و کار مبالغه در این شیوه به تدریج در اواخر قرن ششم بجائی کشید که گاه خواننده اشعار فارسی را در عین آن که فارسی می خواندند با زبان دشوار عربی مواجه می سازد و او را، در عین آن که دنبال معانی لطیف و دل انگیز در آثار شاعران می گردد، دچار معانی پیچیده و غامض خسته کننده و ملالت انگیز معنوی می نماید که شاعران فقط از باب بیان مهارت و چیره دستی در تخیل به ایراد آنها مبادرت نموده اند. کار ایراد صنایع در اشعار هم که از قرن ششم رواج روزافزون داشت در اواخر آن قرن و در سده هفتم هجری به آنجا کشید که قسمتی از اوقات شاعران بزرگ به تنظیم قصاید و قطعاتی می گذشت که فهم آنها مستلزم تحصیلات طولانی ادبی و تألیف شروح مفصل بوده است. با این توضیحات به خوبی می توان دریافت

## ادامه مطلب به نام هستی... از صفحه ۳۳

گفته شده گاهی با بستن چشم ها ریتم آلفا ایجاد می شود، در واقع کسانی که تله پاتی یا روش های روحی دیگری تمرین می کنند فقط و فقط با بستن چشم ها و هدایت ذهن به آنچه که می خواهند، ریتم آلفا را تولید می کنند، اما این روش برای اکثریت افراد کافی نیست چون اغلب مردم از احساسی و فیزیکی گرفته هستند که حتی با بستن چشم ها قادر نیستند الهامات سایکیک را از ساب کاننسس به سطح خود آگاه برسانند. با یادگیری اینکه بتوانید در حالت ذهنی موج آلفا قرار گیرید و این حالت را افزایش دهید موفق خواهید شد قدرت روحی خود را توسعه دهید.

**توضیح حالت هوشیاری و ناهوشیاری**  
بسیاری از اموری که ما انجام می دهیم به صورت ناهوشیار و بطور اتومات «غیرارادی» صورت می گیرد، مانند عمل تنفس، درجه حرارت بدن، ضربان قلب و همینطور کار حافظه و همچنین تمام مسائل احساسی ناشی از ضمیر ناخودآگاه که بعد به ضمیر آگاه فرستاده می شود، لذا می توان گفت که برای ما مقدور نیست در طول شبانه روز از تمام دریافت های احساسی خود به صورت آگاه با خبر

## ادامه مطلب تره... از صفحه ۳۲

تو نیکی، بد نباشد نیز فرزند  
بود تره به تخم خویش مانند  
تو نیکی = اگر تو نیک هستی.  
و بیت زیر از جامی در فاتحه الشبایب نیز همان مضمون را دارد:

**تخمی که در زمین بود آخر همان دمد**  
**گر ارغوان و لاله و گر سیر و گندناست**  
همان طور که اشاره شد، تره یا گندنا را سر می زند تا دوباره بالا بیاید. از یک سو سر از بدن دشمن جدا کردن را به سر گندنازدن تشبیه کرده و از سوی دیگر شکل شمشیر را به برگ کشیده گندنا یا تره و رنگ تیغه آبداده را به سبز تیره آن مانند کرده اند، با دو بیت زیر از عطار و دو بیت بعد از امیرمعزی و سنایی:

**از آن تیغی چو برگ گندنا بود**  
**که سر سبزش از چرخ دوتا بود**  
**باد غرور از سر تو کی برون شود**  
**تا ندروند از تو سر تو چو گندنا**  
**فرمان شاه شرق سر خصم را ز تن**  
**چون گندنا زدود به تیغ چو گندنا**  
**من جز به شخص نیستم آن قوم را نظیر**  
**شمشیر جز به رنگ نماد به گندنا**

## ادامه مطلب منطقه فضول آباد... از صفحه ۱۹

هیچکدام از بزرگان موسیقی از کار من خوششان نیامد. اگر در کنکور شرکت کنم که بروم دانشگاه حتما استادان موسیقی مرا رد می کنند و اجازه نمی دهند پایم به دانشگاه هم باز شود.»  
بهرحال تنها کسی را که دیدم برخورد

۴- مطالعه یک صفحه کتاب خسته کننده بدون اینکه شخص کلمه ای از آن را درک کند.

۵- انجام دادن عملی در حالی که شخص از اطراف خود آگاه است.

۶- کاملاً غرق شدن در انجام کاری و فراموش کردن اطراف.

۷- محاسبات پیچیده ذهنی، انجام دادن و تجزیه و تحلیل کردن آن.

۸- اشتغال به افکار تجریدی و خلاق. البته این موارد لیست کاملی از مراحل هوشیاری نمی تواند باشد.

روایهای واضح که توسط سایکیک ها گزارش شده یکی از چندمین مثال است و نشان می دهد که هوشیاری یک سطح غیر قابل تغییر نیست، همه ما با یک حالت ذهنی که هوشیاری روزمره است، آشنا هستیم. اما آن فرم هوشیاری مورد نظر حالتی است بالقوه در ذهن که همراه ریتم آلفا در مغز است و بیان این مسئله برای کسانی که فاقد تجربه هستند،

دلنشین با منتقدان آثار خود دارد است. او با لحن خوبی جواب منتقدان ترجمه های خود را می داد و نمی گفت که «من درست میگم». در پاسخ ها همه جا اول می گفت: «من فکر میکنم اینطور درست است، نه آنچه شما می گوئید».

دشوار است و عباراتی مانند هوشیاری کنترل شده، تمرکز بی اراده و ریلکس هوشیارانه معنی واقعی این حالت را بیان نمی کند.

خصوصیت ویژه سطح آلفا که برای کار سایکیک مورد نیاز است مشخص ترین حالت برای ریلکس ذهنی و بدنی است. فواید دیگری در ریتم آلفا هست از جمله پائین آمدن ریتم تنفسی از نرمال دوازده بار در دقیقه به سطح شش بار در دقیقه و کاهش عمق تنفس و پائین آمدن ضربان قلب و نزول سطح متابولیسم و گسترش استراحت عمیق. روش های مختلفی برای تجربه حالت آلفا وجود دارد که یکی از آنها «T.M» است که می تواند موج آلفا را ایجاد کند. به این خاطر که ذهن استراحت می کند و اضطراب کاهش می یابد، اما اینکه انجام «T.M» بتواند به شما قدرت روحی دهد درست نیست، بلکه ممکن است در پرورش قدرت روحی شما مؤثر واقع شود.

## ادامه مطلب ورزش از نگاه من... از صفحه ۱۴

فراموش نکنیم یک مربی خوب تمامی وظایف خود را تا قبل از آغاز مسابقات به خوبی انجام داده است. اما آیا ما وظیفه داریم تیم ملی کشورمان را یاری دهیم؟ بدون شک باید آرامش را به آنها بازگردانیم حتی اگر با آقای کی‌روش موافق نباشیم و او را آدم درستی ندانیم. او فریاد می‌زند و همواره خواستار چیزهای است و صدایش نوعی اعتراض به نابرابری است و همیشه موضع متفاوتی دارد. او صدای بلند اعتراض است و زبان تیزی دارد. می‌گوید حقیقت را نباید فدای مصلحت کرد. حرف‌های او حرف‌های بدی نیست. هارولد شوماخر دروازه بان سابق تیم ملی آلمان گفته بود در فوتبال حرفه ای مرز بین بودن و نبودن با رشته بسیار باریکی از یکدیگر تفکیک می‌شود و او فریاد می‌زند فوتبال شما حرفه ای نیست، برنامه‌ریزی شما حرفه ای نیست و تفکر شما یک تفکر جهان سومی است و من یک انسان جهان سومی نیستم.

فراموش نکنیم حالا دیگر دنیا به دو گروه شرق و غرب و یا حتی ثروتمندان و بینوایان تقسیم نمی‌شود و شما فقیر نیستید. او به خوبی می‌داند که کی و چگونه حرف هایش را بزند. حقیقت این است که مردم دوستش دارند چون این تیم ملی همه ماست. هیچکدام از ما دوباره جوان نخواهیم شد و این تیم ما است که به جام جهانی می‌رود، نه تیم آخوندها. باید به آنها کمک کرد که بهترین بازده را داشته باشند. کیفیت های انفرادی بازیکنان و بالا بردن توانایی های آنها کار آسانی نیست. تفاوت روش بازی بین اروپا، آمریکای جنوبی و حتی کشورهای آفریقایی هر روز نزدیک تر می‌شود. در آمریکای جنوبی تکنیک سطح بالای بازیکنان گاه بازی را پیچیده‌تر می‌کند و بسیاری از آنها با توپ حرف می‌زنند. گمنام های آنها به جام جهانی می‌آیند تا خریداری در اروپا و باشگاه‌های اروپایی بیابند. جدیداً بازار چین هم به خاطر پول های سرشار چشمک می‌زند. آقای کی‌روش این را به خوبی می‌داند. او مردی است که «منتظر باش» و یا «صبر کن» برایش معنی ندارد و شماره تلفن مستقیم رئیس جمهور را دارد. او غر می‌زند و عاشق جنگ روانی ایجاد کردن است و از بی

استعدادترین ها بهترین بازده را می‌گیرد. به نظر می‌رسد چشم انداز نوید بخش تر خواهد بود که همبستگی بازیکنان موجب وحدت همگی گردد. آیا او زودتر از آنکه اتفاق بیفتد از ایران خواهد رفت؟ وقتی آقای کی‌روش امکانات بهتری را طلب می‌کند به قول ادگار مورن مانند کسانی که در خواب راه می‌روند همه را به سوی پرنگاه می‌برد. به هر حال اگر در تمامی فدراسیون یک نفر باشد که می‌داند چه می‌کند اوست. آیا او پس از گول زدن خدا در آخرین روزها، شیطان را هم فریب می‌دهد؟ او می‌گوید نیازی به سینه زدن در رختکن و یا خواندن نماز جماعت قبل از بازی نیست. باید امور مالی را بهبود بخشید. او هنوز هم باور ندارد که بحران های مالی شکل گیرد. در سرمای تهران و در گرمای استقبال بازیکنان در فرودگاه خمینی در یک هوای خفه و کثیف و با خون های کم کم به جوش آمده از تأخیر هواپیماها که همه را خسته کرده، یک آقا که از دیدن بازیکنان ملی هیجان زده شده است داد می‌زند «شما فرزندان شایسته ما هستید و با افتخار شکلی از تجلی خواسته های مردم در جام جهانی باشید.» قدوسی که به همراه سایرین از پله‌های هواپیما پایین می‌آید از بازیکن کناری خود می‌پرسد «این مرد چرا داد می‌زند؟» و او جواب می‌دهد «ساکت باش، از ما می‌خواهد که سخت تر کار کنیم، در میان صحبت‌های او گرمی احساسش را در مورد کاری که خواهد کرد می‌توان دریافت.» مرد ادامه می‌دهد «می‌دانید که هیچ تشابهی بین این بازی ها و بازی های پیشین وجود ندارد.» بدون تردید او راست می‌گوید. به طور مثال کریستین رونالدو بهترین گل زن دنیا است که گل زدن برای او مثل نفس کشیدن است و شما هرگز فراموش نمی‌کنید که چگونه تنفس کنید. باید مواظب نفس های او بود وقتی در برابر پرتغال بازی می‌کنید. فراموش نکنیم که بسیار مهم است که پیروز شد، اما مهمتر این است که چگونه برای آن آماده شد و برنامه ریزی کرد.

رئیس جمهور پیشین آمریکا روزولت می‌گوید «آینده متعلق به آنهایی است که رویاهای خود را باور می‌کنند» و باور کنیم که می‌توان جهانی شد.

## ادامه مطلب خاطرات در گذر زمان... از صفحه ۱۵

آدمی خواب نمی‌زند! آخه مسلماً هنوز که خروس خون نشدس...»  
و در حالی که جل و پلاسش را جمع می‌کرد زیر لب غرغر کنان پتویش را خاک کش کرده و می‌رفت تا در غرفه اختصاصی دیگری جا خش کند...!

پس از اندکی سکوت همگی زدند زیر خنده... آقای «فیوضاتی» نگاه معنی داری به این جانب کرد و دیگران را مخاطب قرار داد و گفت: «به به چه مشوقینی! عجب تشویقی...! ما هم بریم بخوابیم.» و من نزد همکار خواننده، بقیه کارشناسان و بخصوص آقای مدیر کل و هم چنین کاهوفروش چرت پاره شده، کلی خجالت کشیدم...

## ادامه مطلب نوشتن و پوزخند... از صفحه ۱۷

بی خبر است» و بعد اضافه کردند «البته حالا دیگر از آن خبر دارند و آنرا تجربه خواهند کرد.»

من مطمئنم که ما ایرانی ها به تدریج مزه غذا را برای ملت های دیگر تغییر خواهیم داد و در همین روز شکرگزاری اگر توجه کرده باشید انواع مختلف برنج با طعم های مختلف تزئین بخش بوقلمون های رست شده هستند و آنها هنوز طعم پلوه و خورش های آگزوتیک ما را نچشیده اند. آمریکائی ها بسیار مردمان آسانی در چشیدن غذاهای غیرمتداول خود هستند. برعکس ما ایرانیان که حاضر به چشیدن غذاهائی که نمی‌شناسیم نیستیم. بهر حال امیدوارم چند ماه پیش در روز شکرگزاری به همه ایرانیان خوش گذشته باشد و بوقلمون را با شیرین پلو یا سایر پیش غذاهای متداول میل کرده و لذت برده باشند.

## ادامه مطلب درس آموزگار... از صفحه ۸

دوستشان ندارید را در دل خود نگه می‌دارید و همه جا با خود می‌برید. بوی بد کینه و نفرت قلب شما را فاسد می‌کند و شما آن را همه جا همراه خود حمل می‌کنید. حالا که شما بوی بد سیب زمینی‌ها را فقط برای یک هفته نتوانستید تحمل کنید پس چطور می‌خواهید بوی بد نفرت را برای تمام عمر در دل خود تحمل کنید؟»

برای اکو و انعکاس صدا آنها را داخل یکی از غرفه های طاق مقعر پل بردم که جز صدای آب و تاریکی خبری نبود...  
ایشان سینه ای صاف کرد و دستی به زیر گوش برد و شروع کرد اما با اولین صدایی که در فضای پل پراکند، با کلام «سوزد و گرید و افروزد و خاموش شود...» ناگهان کاهو فروش از همه جا بی خبر در تاریکی از زیر پتویک ذرع به هوا پرید و سراسیمه و خواب زده فریاد زد: «چی شدس!؟ کجا سوختس!؟ کی بود!؟»

و کمی که حالش سرجا آمد با غرولند بسیار معترض شد که: «ای بابا این وقت شب هم نمی‌دارن یه چش بخوابیم! چه خبرس!؟ مگه سرآوردی آقا!؟ والله مار به

مثال جالبی برایتان بزنم. ما در بروجرود غذاهای خوشمزه و مخصوصی داریم که من هر وقت یکی از آنها را برای دوستان آمریکائی ام درست کرده ام بی نهایت مورد توجه شان قرار گرفته است، البته بدون آنکه بتوانند حتی اسم آنرا تلفظ کنند. برای اینکه دهان شما را آب بیندازم یکی دو تا از این غذاها را نام می‌برم. این ها را در -Encyclopedia-Irani- ca هم نوشته ام. یکی از آنها آش عدس با کدو حلوائی است که باز هم در مراسم شکرگزاری مورد توجه قرار گرفت. دوم خورش کدو حلوائی با غوره تازه است که با پلوی سفید سرو می‌شود. سوم آش ترخینه است که واقعا آمریکائی ها دیوانه آن شده بودند و به آن یوگورت سوپ می‌گفتند. آقای دکتر یارشاطر یادشان به خیر وقتی دستور عمل غذاها را برای ایشان فرستادم به من تلفن کردند و گفتند: «خانم ما چه غذاهائی داریم که دنیا از آن

معلم از بچه ها پرسید: «از اینکه یک هفته سیب زمینی‌ها را با خود حمل می‌کردید چه احساسی داشتید؟» بچه ها از اینکه مجبور بودند سیب زمینی های بدبو و سنگین را همه جا با خود حمل کنند شکایت داشتند. آنگاه معلم منظور اصلی خود را از این پروژه این چنین توضیح داد: «این درست شبیه وضعیتی است که شما کینه آدم هایی که

**دفتر خدمات بین المللی**  
**قبول وکالت در کلیه امور حقوقی در دادگاه های ایران**  
OOIS  
OOIS  
**(408)909-9060**  
Office of International Services  
Office of International Services

اگر دانشمندی روانشناس بخواهد درباره زشت ترین اشکال بی حیایی، پلاحت، حقارت، هرزگی، رذالت و خودکننده‌بینی مطالعه‌ای جدی بکند باید بیاید و در [ایران] مستقر شود تا محبرالعقول ترین پدیده‌ها را ثبت کند. همه این جنبش‌های افیونی و ابن‌الوقتی به‌شکل اسفناکی شکست خوردند و موضوع بده بستان‌های تجارتي قرار گرفت...چه بهتر! لااقل دیگر توهمی نمانده. «صادق هدایت»

## ادامه مطلب یادآوری هایی از... از صفحه ۴

به سه هزار سال پیش که میرسیم، پوشاک ایلامی کما بیش همان است که هخامنشیان از آنان گرفته میبوشند و آن پیراهن گشاد که بالاتنه آن از دامن جدا و با کمر بند به هم پیوسته شده است و پوشاک دامن داری است. چنانکه از کاشی های هخامنشی دیده میشود، این پوشش، رنگارنگ و بسی زیبا بوده، هخامنشیان تاج یا کلاه کنگره دار و گاهی پیشانی بند بر سر و کفش های چرمین بر پا داشتند. چنان پیدا است که کفش با آمدن مردم آریایی روا گردید و دیگران نیز آن را به پای کردند. در زمان اشکانیان و ساسانیان پوشاک ایرانی کلاه، تاج، پیشانی بند، روسری

## ادامه مطلب نامه های شگفت انگیز... از صفحه ۷

اگر مسافر از خطرات سفر دریایی و بی ثباتی دریا بترسد، می تواند سفر خود را از راه زمینی انجام دهد. بویژه از وقتی که شمخال با پادشاه ایران در صلح است. کاروان های بسیاری را می بینیم که اکنون

## ادامه مطلب ایران شناسی ایران دوست... از صفحه ۷

در اینجا مؤلف کتاب به شرح احوال ادوارد هنری پالمیر Edward Henry Palmer (۱۸۴۰-۱۸۸۲) شرق شناس و سیاح انگلیسی میپردازد که او نیز مدتی معلمی براون را در زبان های شرقی بر عهده داشته است. پالمیر در فرا گرفتن زبان صاحب نبوغ و استعداد فوق العاده بوده است. او زبان های لاتین و یونانی را در مدرسه و زبان رومانیایی را از چند کولی در حومه کیمبریج و پنج گویش ایتالیایی را از ملوانان و پیشخدمت های رستوران ها می آموزد. فارسی و اردو را نیز از سید عبدالله نامی، که ممتحن امتحانات کارمندان کمپانی هند بوده و عربی را از معلمی سوری و عبری را از کشیشی یاد می گیرد. تبحر او در فارسی و اردو و عربی به حدی بوده که به این سه زبان شعر می سروده است. پالمیر در ۱۸۶۸ ترجمه مقصد الاقصی عزیز الدین نسفی را با عنوان عرفان شرقی (Oriental Mysticism) منتشر کرد و شعر تامس مور در منظومه لاله رخ به نام «فرشته و بهشت» را به عربی ترجمه کرد و در ۱۸۵۵ در پاریس به چاپ رساند. ترجمه های او به نام «ناله نی» و قطعات دیگر (The Song of the Reed and other Pieces, 1877) ایباتی از سر آغاز مثنوی و قطعاتی از معلقات و نمونه هایی

## ادامه مطلب با هادی خرسندی... از صفحه ۹

با حضرت صادق آدمی تریاکی از وضع مزاج خویشتن شد شاکي حضرت به حسادت نه، به غیبه فرمود: اول تو بمن بگو کشیدی با کی؟

حضرت که رسید قایله رفت از دست زائو یکباره کله پا شد سرمست حضرت کوشید تا نیازد خود را فیکور گرفت و یا علی گفت و نشست

زرافه رسید خدمتش با رخ زرد ناییده و شکوه کرد از گردن درد حضرت فرمود آره ای آوردند

قیژ قیژ قیژ قیژ، جا به جا خوکش کرد

آنان که هجوم سوی حضرت بردند در عید غدیر دستبختش خوردند سه درصدهشان اگرچه مسموم شدند هفت درصدهشان بدون علت مردند

سیر آمد و بوی بد خود را ول کرد درخواست برای رفع این مشکل کرد گفت: ای حضرت شما مرا خوشبو کن حضرت گوزید و سیر را شانل کرد

حضرت متولد نشده، بود شهید زیرا به شهادتش بسی داشت امید نامش ز همان زمان اسپرمی بود سردار شهید اسپروماتوزوئید

آهو که شکارچی به زورش میبرد حضرت نرسیده بود، حیوان میمرد این کار خدا بود که در کوهسنگی آن شب حضرت کباب آهو میخورد

فیلی آمد فسرده و حاجتمند بدجور ز فیل بودنش ناخرسند میگفت که کاش کرگدن بودم من برجست ز جا حضرت و خرطومش کند

فرمود که در آب سه جن شد ساکن پس سه صلوات لازم آمد لاکن هر جرعه که نوش میکنی دقت کن دو هیدروجن دارد و یک اکسی جن

## ادامه مطلب نقدی کوتاه... از صفحه ۱۰

## منابع این نوشتار

اندیشه های میرزا آقاخان کرمانی، دکتر فریدون آدمیت، انتشارات نوید، آلمان، ۱۹۹۲. ترانه های خیام، صادق هدایت، چاپ اول، تهران، ۱۳۱۳. سخنانی برای اندیشیدن، دکتر احمد ایرانی، لس آنجلس، ۲۰۰۵. فیلسوف کوبنده دین، دکتر احمد ایرانی، لس آنجلس، چاپ دوم، ۱۹۹۳. اسلام، زنان، مصافها و چشم اندازها، اعظم کم گویان، انتشارات نسیم، سوئد، ۱۹۹۷. شیعیگری، احمد کسروی، انتشارات مهر، سوئد، ۱۳۷۷. در پیرامون اسلام، احمد کسروی، دفتر پرچم، ۱۳۲۲.

زندگی به همان حماقت سابق ادامه دارد. نه امیدی است و نه آرزویی و نه آینده و گذشته‌ای. چهار ستون بدن را به کثیف ترین طرزی می چرانیم و شب ها به وسیله دود و دم و الکل به خاکش می سپریم و با نهایت تعجب می بینیم که باز فردا سر از قبر بیرون آوردیم. مسخره بازی ادامه دارد. «صادق هدایت»

من آدمی بسیار فاضل و کامل بود. به عربستان خیلی سفر کرده بود و زبان عربی را خیلی خوب حرف می زد، حتی در مصر و شام لباس عربی در بر می کرد که من عربم تا کسی نفهمد که او اجنبی است. آنجا به اسم شیخ عبدالله مشهور بود. به غیر از زبان عربی و فارسی و هندی اکثر زبان های فرنگستان را خوب می دانست. در عبرانی و یونانی و لاتین هم مهارت کافی داشت. علاوه بر این هنرها شعر خوب می گفت و در نقاشی

۱- ادوارد براون و ایران، ص ۱۷-۱۹. ۲- همان، ص ۲۰. ۳- همان، ص ۲۱. ۴- همان جا. ۵- همان، ص ۲۴.



**Caroline Nasser**  
Accident Lawyer

Sometimes, employers make comments to employees without realizing the impact of their statements. Misconstrued statements may lower employee morale, or worse, result in breach of contract, discrimination or other employee complaints.

*Here are some statements to avoid in the workplace:*

#### Promises

**Avoid:** "Don't worry—you will always have a job with us."

**Reason:** If you promise an employee permanent employment, you may jeopardize their at-will employment status. "At-will" means you can terminate an employee for any reason, at any time, as long as the reason is a lawful one. To maintain at-will status, it's a best practice to avoid statements that could be interpreted as a promise of future employment. Business conditions may change or the employee's performance may slip, and you will want flexibility to make employment decisions that are in the company's best interest.

**Note:** There are exceptions to at-will employment created by contract, statute, the courts, or public policy. In addition, at-will employment is recognized in all states but Montana.

**Avoid:** "Money is tight this year so there will be no raises, but we will make it up to you next year."

**Reason:** While you may have good intentions, an employee may interpret this statement as a promise of continued employment. Additionally, if there isn't money in the budget, or the employee's performance doesn't warrant a raise, don't make a promise that you may be unable to keep.

#### Harassment

**Avoid:** "You look great today."

**Reason:** Comments about an employee's appearance are generally inappropriate, and may be construed as harassment or bullying. Unless your remark is related to a dress code vio-

lation, conversations should focus on an employee's performance, rather than how they look.

**Avoid:** (Upon receiving a harassment complaint) "They are just having fun—grow a thicker skin."

**Reason:** Federal, state, and local laws prohibit harassment in the workplace, and employers have a responsibility to take steps to prevent and correct unlawful harassment. Take all harassment complaints seriously and investigate each complaint promptly. If an investigation reveals that a violation occurred, take immediate and appropriate corrective action to remedy the situation.

#### Discrimination

**Avoid:** "You wouldn't be interested in that promotion—it requires a lot of travel and you have a family."

**Reason:** Never make assumptions based on an employee's family status or caregiving responsibilities. Employment decisions based on an employee's caregiving responsibilities may implicate nondiscrimination laws if all employees are not treated fairly and consistently. Focus solely on job-related factors when making employment decisions.

**Avoid:** "We need to hire someone young to really understand this new technology." "We need younger employees to compete."

**Reason:** Excluding older workers from certain jobs because of their age could violate nondiscrimination laws. Identify the skills, knowledge, and experience needed for the job and select candidates based on those criteria, not age or another protected characteristic.

**Avoid:** "Are you pregnant?"

**Reason:** Even if an employee's pregnancy seems obvious to you, avoid asking the employee whether she is pregnant. Questions about an applicant's or employee's pregnancy are generally viewed as non-job-related and problematic. In addition, an employee is generally under no obligation to inform her employer that she is pregnant unless she is seeking pregnancy-related leave or an accommodation.

**Avoid:** "You are pregnant? Great, we'll transfer you to a less stressful position and reduce your hours, so you can focus on your baby."

**Reason:** It's generally not a best practice to make employment decisions based on pregnancy. As long as the employee can perform the essential func-

tions of the job, she has the right to continue working in her current position. Even if the employer has a concern for the health of the pregnant employee or her fetus, the concern will rarely justify sex-specific job restrictions.

#### Leave of Absence

**Avoid:** "All this leave you are requesting eventually will have an impact on your job."

**Reason:** Many federal, state, and local laws give employees the right to job-protected leave and prohibit retaliation against employees who exercise their rights to take leave. Comments like the one above could be interpreted as an attempt to interfere with the employee's right to take leave.

**Avoid:** "I don't think men should take parental leave. Can't your wife take leave to be with the baby?"

**Reason:** A number of state and local family and medical leave laws, as well as the federal Family and Medical Leave Act, give both the father and mother the right to leave to bond with a newborn or to care for a child with a serious health condition. Don't deny an employee leave because of his or her gender.

#### Performance

**Avoid:** "Your performance was perfect, so we don't need to do a performance review." "We are too busy

*Continued from Page 60*

#### How the Trump...

Thanks to a late pressure play by Senator Marco Rubio, the credit will be more valuable to people with no federal income tax liability but who owe payroll taxes; still, the overall benefit remains tilted toward the upper-middle class.

If you are the kind of person who wants to have lots of kids because of conservative religious views, the tax bill may have another tasty treat for you: an extension of a popular tax break for educational savings accounts from higher education to K-12 expenses. This effectively subsidizes religious schools and home-schoolers.

**7. "Pass-through" business income will get a big new break.** If you're a lawyer or some other kind of professional operating through a partnership, a sole proprietorship or an S-corporation, you can get a new deduction sheltering 20 percent of your income from individual taxation, effectively reducing the tax rate. The break is structured to give sig-

to conduct performance reviews this year."

**Reason:** All employees—from the top performer on down—should receive regular performance reviews. They are important not only for assessing past performance and giving praise when due, but also for establishing goals and communicating performance expectations for the next review period. In addition, they provide documentation to support future employment decisions.

**Avoid:** "Tell the client I am out of the office—I don't feel like dealing with him." "It is OK to break that rule because I am the boss and I am telling you it is OK."

**Reason:** Employees tend to follow the example set by their leaders. If a supervisor ignores rules or is dishonest, employees might follow suit. To succeed, establish an ethical business culture in which everyone from the chief executive officer to the entry-level employee respects and follows the rules.

#### Conclusion

No matter how well-intentioned, certain statements made to employees could be misconstrued, creating problems you never intended. When communicating with employees, choose your words carefully, and train your supervisors to avoid statements that could be misinterpreted.

nificantly greater help to capital-intensive businesses on the theory that their income is less like earned individual income. But it may have a perverse effect:

"This seems ideally suited for commercial property businesses, where there aren't a lot of workers, but there is a lot of valuable property around," said Steven Rosenthal, senior fellow at the nonpartisan Tax Policy Center, a think tank.

Three guesses which very prominent Republican is in the commercial property business.

**8. If you're a tax adviser, you're in luck.** While the bill will hurt some low-cost tax preparers once the negative impact on itemizing deductions kicks in, there are other features that will be a boon to the industry. One is the likely flood of wealthy people trying to qualify for the pass-through break described above. And the other, for tax professionals who aren't taking any time off between now and the New Year, is the rush to figure it all out before that January 1 effective rate.

## Eyewitness Reports of Protests at Tehran University

The protests that started on December 28 in Mashhad had, by 30 December, reached Tehran. Since the aftermath of the disputed 2009 presidential election and the huge protests that followed, regime supporters have marked December 30 — the day when pro-government demonstrations were held as a counterpoint to the 2009 summer unrest — by organizing rallies against protesters who challenged the official results of the election that secured a second term for Mahmoud Ahmadi-Nejad. But this year, it was anti-government protesters who dominated the day by chanting slogans against the leadership and high prices — and calling for political freedom.

The demonstrations soon turned violent. Videos published online show police beating protesting students after they chanted anti-government slogans. Kasra Nouri, an administrator of the Sufi website Majzooban Nour and a Master's Degree student in Human Rights, witnessed the protests at Tehran University. On December 30th, he was at the university to attend a class and says that protesters gathered on campus from noon.

"The slogans were centered around the economy," he says. "Unemployment, poverty and destitution have made people desperate. Then the slogans turned to political and civil rights including the right to be free — individual freedom, freedom in thought and freedom for groups of people. University students joined the people because students are part of the people."

The slogans he was referring to include "Death to the Dictator," "People are paupers while the mullahs live like a god" and "Independence, Freedom, Iranian Republic."

Kasra Nouri says that after the students chanted these slogans, security agents closed the gates to the campus so that the students could not join people on the street.

"It is sad to say, but they were throwing stones at the students from outside the university," he says. "It is really sad because they should respect people's rights as citizens. When we publicize citizens' rights we must observe them. But not only we do not observe them, we beat people up."

Nouri says that he saw many students injured from beatings at the hands of security agents. "Some had severe injuries on their faces and some stu-

dents had fractured heads," he says.

The students then forced open the gates to the university — after which a pro-regime group entered the university and tried to turn the focus of the protest by chanting slogans about "Sedition," a pejorative reference to the 2009 post-election protests.

"In the afternoon they pushed a bunch of plainclothesmen and Basijis into the university," Nouri says. They were carrying pro-regime placards and were chanting counter-slogans," says Nouri. "Many students were taken away but I am not sure if they were arrested because, as far as I saw, they put some of them on a bus but they let them go after a few minutes." Nouri says that the protesters then moved to a busy intersection on Valiasr Street. Maryam is one of those who was at the intersection. "I was opposite the Students' Park," Maryam says. "People were chanting strong anti-government slogans." The scenes that she witnessed were very similar to those of 2009. "Riot police were all over the place and when the slogans turned anti-government they attacked people and threw tear gas at them," she says.

Maryam says protestor set trash cans on fire to escape the riot police. She witnessed police beating people, including a young woman.

"They beat her so hard that she could not breathe," she says, "but others were too afraid to step forward and help her because they would be quickly arrested." The police, she says, had their most violent treatment for those who were taking pictures and videos of the protest. "Anybody who brought out his mobile to take video was beaten with batons and would be arrested."

Sara was one of those who was beaten by the police as she was filming the protests on Valiasr Street and her mobile's screen was broken. "I started running with everything that I had in me," she says, "but one of the plainclothes agents beat my hand and my mobile with his baton. It broke the screen and two of my fingers turned black and blue. I think we should use a second phone to record the protests. It would be dangerous if we are arrested carrying a phone with our Twitter and Instagram accounts on it."

"We die, we die but we will get Iran back" is the only slogan that Sara remembers. She was about to film pro-

## How the Trump Tax Bill Will Affect You

Congressional consideration of the GOP tax bill has been characterized all along by reckless speed when it came to key decisions being made. And so it's fitting that most of the provisions affecting individuals (rather than corporations) will take effect almost immediately, on January 1, 2018. Generally when Congress does that sort of thing they are trying to keep taxpayers from taking action to protect themselves from adverse consequences. And there will be some, particularly if you don't derive your income from corporate dividends or stocks.

Here are provisions that will definitely affect millions of individual filers:

### 1. *You may be saying good-bye to the option of itemizing deductions.*

If you are one of the estimated 30 percent of taxpayers who usually itemize deductions while also relying on personal exemptions to shield some of your income from taxation, you'll need to rethink your strategy for dealing with Uncle Sam. The new bill significantly pares back deductions while abolishing personal exemptions. It also doubles the standard deduction for non-itemizers. So itemizing will be less attractive for many taxpayers. That's good if you don't want the hassle of keeping up with things you do that earn deductions. That's bad in the sense of denying you that option.

### 2. *If you live in a state with high income or property taxes, the deductions you lose might really pack a wallop.*

The final tax bill limits the deduction for state and local income, sales and property taxes — unlimited up until now — to \$10,000. In 2015, the average SALT deduction for Californians — over a third of whom took it — was \$18,400.

Taxpayers in some jurisdictions that allow advance payment of property taxes may uncharacteristically rush their checks in so that 2018 taxes can be deducted on 2017 tax returns. The GOP bill prohibits that sort of approach with income taxes, however.

### 3. *If you live in a place with very high real-estate values, you may lose part of your mortgage-interest deduction.*

The final tax bill limits the famously popular deduction on mortgage interest to mortgages valued at \$750,000 or less (the current cap is \$1.1 million). But you don't have to be buying or testers chanting this slogan when she was attacked. "Then I ran and ran and

paying for expensive homes to feel the bite from this bill: It also eliminates the deduction for the land-rich, cash-poor American's best friend, the home equity loan (currently deductible up to \$100,000).

**4. *It may make sense to make expenditures that are deductible now rather than later since you may not be itemizing in 2018.*** There are some items that will still be fully deductible on January 1 that you might want to exploit by December 31 in case you don't itemize next year. One of those is the charitable contribution deduction. So if you want the Feds to subsidize your generosity, act now.

### 5. *Your tax rates will change — for now.*

Most non-wealthy individuals will benefit from a lower marginal tax rate next year, and early in 2018 withholding allowances should reflect that, putting a little extra into paychecks (if you earn a lot of money, the reduction in the top rate from 39.6 to 37 percent will correspondingly mean a much bigger windfall, though in most cases not as much as other benefits in the bill targeted to the wealthy, including the indirect effects of the big corporate tax cuts).

But before you let the idea of keeping more of your earned income affect your long-term planning, it should be kept in mind that virtually all of the individual tax cuts are scheduled to expire at the end of 2025. Yes, Republicans confidently assert that they'll be extended because the trickle-down effects of the tax bill will produce an economic paradise that will wipe out the trillion dollars in debt this bill produces even according to its own fuzzy math. But that's classic pie-in-the-sky-by-and-bye.

In addition, the bill changes the way inflation affects tax brackets in a way that will increase effective income tax rates over time. So enjoy lower tax rates, if you can, while they last.

### 6. *The federal government wants you to have children.*

The tax credit made available to parents for each child is being doubled, and the benefit will be available to a lot more people at the higher end of the income scale (the credit will begin phasing out for individuals earning over \$200,000 and couples earning over \$400,000).

**Continued on Page 59**

I don't remember anything else about the demonstrations," she says.



# آرش زاده - مانی حاتمی

مشکل کردیت دارید؟

# (415) 814-5666



**گریمنس امسال**  
حذف هر نقطه منفی و نادرست  
از کردیت شما فقط

**۳۵۰**  
نقطه



به همراه مشاوره و آنالیز رایگان  
حذف اکانت های منفی و نادرست از قبیل:

Late Payment . Judgment . Charge off . Tax Lien  
Collection . Bankruptcy . Inquiries . Foreclosure



Caroline Nasserri  
Attorney at Law

## کارولین ناصری

وکیل رسمی دادگاه های کالیفرنیا و فدرال

با بیش از ۲۸ سال تجربه

- ✦ تصادفات اتومبیل، موتورسیکلت و عابر پیاده
- ✦ صدمات شدید بر اثر تصادفات
- ✦ مرگ بر اثر تصادفات
- ✦ صدمات ناشی از حمله حیوانات

1(800)525-6060

دسترسی به معالجات پزشکی،  
بدون پیش پرداخت، در اسرع وقت

هیچگونه وجهی تا قبل از دریافت  
حقوق قانونی شما در امور تصادفات،  
از شما دریافت نخواهد شد!

Tel: (408) 298-1500

e-mail: [cnasserri62@yahoo.com](mailto:cnasserri62@yahoo.com)

Fax: (408) 278-0488

Website: [carolinenasserilaw.com](http://carolinenasserilaw.com)

675 North First Street, San Jose, CA 95112