

## CAMBOYA CON ACOMPAÑANTE

15 DIAS - 12 NOCHES 2020

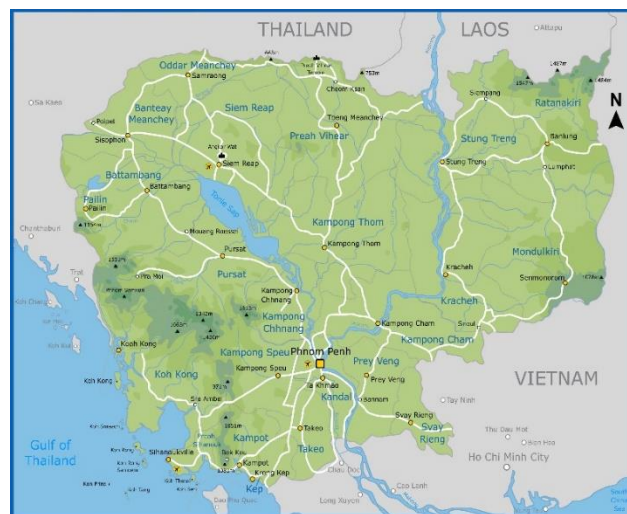
DEL 05 AL 18 DE AGOSTO 2020

*Camboya es la heredera del Imperio jemer, cuyo dominio se extendía en gran parte de lo que ahora es Laos, Tailandia y Vietnam, durante la época de Angkor. Quedan como testimonio sus legendarios tesoros arquitectónicos. Pero además de sus conocidos templos, Camboya se presenta como un país deslumbrante de paisajes, su vida rural, el poderoso río Mekong, sus playas tropicales y sus Montes Cardamomos en el interior.*

PHNOM PENH - KOH TRONG - BANLUNG SRAEM - SIEM REAP - BATTAMBANG

**ITINERARIO** salida en grupo acompañado por Carlos Plans

- Día 1 (05.08).** España → Phnom Penh
- Día 2 (06.08).** → Llegada a Phnom Penh
- Día 3 (07.08).** Phnom Penh
- Día 4 (08.08).** Phnom Penh – Kampong Cham – Kroche – Koh Trong
- Día 5 (09.08).** Koh Trong
- Día 6 (10.08).** Koh Trong - Banlung
- Día 7 (11.08).** Banlung
- Día 8 (12.08).** Banlung (Rattanakiri) - Stung Treng – Sraem
- Día 9 (13.08).** Sraem – Koh Ker – Beng Mealea – Siem Reap
- Día 10 (14.08).** Siem Reap
- Día 11 (15.08).** Siem Reap – Banteay Srei – Phnom Kulen
- Día 12 (16.08).** Siem Reap – Battambang
- Día 13 (17.08).** Battambang
- Día 14 (18.08).** Battambang - Siem Reap → salida
- Día 15 (19.08).** → Llegada a España







Día 1. España → Phnom Penh

Día 2. → Llegada a Phnom Penh

Día 3. Phnom Penh

Día 4. █ Phnom Penh – Kampong Cham – Kroche – Koh Trong

Día 5. Koh Trong

Día 6. █ Koh Trong - Banlung

Día 7. Banlung

Día 8. █ Banlung (Rattanakiri) - Stung Treng – Sraem

Día 9. █ Sraem – Koh Ker – Beng Mealea – Siem Reap

Día 10. Siem Reap

Día 11. █ Siem Reap – Banteay Srei – Phnom Kulen

Día 12. █ Siem Reap – Battambang

Día 13. Battambang

Día 14. Battambang - Siem Reap → Retorno a España





## ACOMPañANTE: CARLOS PLANS CENTELLAS

*“Mi afición por captar con la cámara todo lo que observo en un viaje, hizo que me enamorara inmediatamente de un recóndito país del sudeste asiático, Camboya. Sus templos, sus arrozales, sus marrones y desbocados ríos cuando los alimenta el monzón, sus pueblos y hasta su caótica capital Phnom Penh, entraron en mi vida de forma arrolladora y ya siempre formarán parte de mí. Pero si hay algo que catalizó ese proceso fue su gente”.*

Publicista de profesión inició su aventura por el sudeste asiático hace casi 20 años, acompañando circuitos en grupo. La experiencia, año tras año, le ha llevado a conocer en profundidad su cultura, tradiciones y costumbres. Aunque no ha abandonado su mirada como turista, la difícil realidad social le ha llevado a comprometerse con el pueblo camboyano.

Ha colaborado (realizando material divulgativo, pequeños documentales, exposiciones y conferencias) con diversas ONG como SAUCE (desde 2005-2009), Fundación Intervida (2009), Fundación Uniendo Esperanzas (entre 2010-2017) y la Fundación Ajudantajudar (desde 2017 hasta hoy).

Actualmente, su compromiso está vinculado a una pequeña aldea de la región de Pursat, Keov Mony, donde ha impulsado la construcción y mantenimiento de una escuela de primaria en la que, junto a la educación, aseguran también una buena alimentación y la recuperación de tradiciones como el baile “apsara”.







## TINERARIO:

### Día 1 (05.08). España → Phnom Penh (-/-/-)

Salida en vuelo internacional, vía Singapur. Noche a bordo.

### Día 2 (06.08). → Llegada a Phnom Penh (-/-/C)

Llegada a **Phnom Penh**, capital de Camboya. Heredera de un pasado colonial francés, fue antaño la joya del Sureste Asiático. Su gran vitalidad y una magnífica ubicación junto al río han generado un interesante resurgimiento cultural. **Traslado desde el aeropuerto al hotel** para efectuar el Check-In.

Podremos disfrutar de unas **horas libres** para poder descansar o pasear por los alrededores de nuestro hotel y adaptarnos a este nuevo destino.

Más tarde nos desplazaremos hasta la **Ribera de Tonle Bassac** para nuestra **cena de bienvenida** a este maravilloso país asiático.

Posterior **traslado al hotel** para alojamiento y descanso.

### Día 3. Phnom Penh (D/A/-)

Desayuno en el hotel de Phnom Penh.

En nuestro segundo día en Camboya visitaremos primero el emblemático **complejo del Palacio real**

(1866), un palacio multicolor estilo jemer. Cerca está la **Pagoda de Plata** (el Templo del Buda esmeralda), una magnífica y ostentosa muestra de figuras de Buda con incrustaciones de piedras preciosas, oro y plata. Más tarde, un bonito camino nos llevará a la colina de la ciudad en la que podemos encontrar unos bellos templos del siglo XIV, **Wat Phnom**.

Después tomaremos un merecido **almuerzo en un restaurante local**.

Por la tarde visita del **Mercado Central de Phnom Penh**, y, opcionalmente, el **Museo Toul Sleng**, instalado en la antigua prisión de alta seguridad del régimen comunista de la Kampuchea Democrática.

Alojamiento en hotel de Phnom Penh.







#### Día 4. Phnom Penh – Kampong Cham – Kroche – Koh Trong (D/A/C)

Desayuno en el hotel. Por la mañana traslado por carretera hasta **Kroche**, el primer destino de hoy.

De camino a **Kroche** pararemos en la localidad de **Skun** para ver el curioso mercado de tarántulas, así como el templo de **Wat Nokor** en **Kampong Cham**, un templo budista construido en el siglo XI, bajo el reinado de Jayavarman VII, que mezcla elementos de arenisca antiguos con estructuras religiosas modernas.



A continuación, pondremos rumbo hasta **Stung Trong**. En ruta visitaremos el templo de **Wat Hanchei** y el pueblo de tradición musulmana **Krochemar\***.

Almuerzo en restaurante local.

A continuación, nos desplazaremos de nuevo al **embarcadero de Kroche** para cruzar a la **isla de Koh Trong** ubicada en el centro del **río Mekong**.

Llegada al hotel y check-in.



Al atardecer, nos desplazaremos caminando hasta una pagoda cercana a nuestro hotel para realizar una **ofrenda a los monjes budistas** residentes en el monasterio y **recibir su bendición** para el resto de nuestro viaje.

Después de la ceremonia, nos desplazaremos hasta una **casa local** para disfrutar de una espléndida cena en familia. Alojamiento.

*\*Si por el desbordamiento anual del río Mekong no se permite el acceso por la vía de Stung Trong / Chlong, se utilizará la carretera de Snuol más larga. En tal caso no sería posible la visita a Wat Hanchei ni del pueblo musulmán.*







#### Día 5. Koh Trong (D/A/-)

Por la mañana comenzaremos un recorrido guiado visitando distintas zonas de la isla, plantaciones de té, una pequeña aldea flotante y numerosas casas locales de estilo tradicional.

Almuerzo en el hotel y descanso durante unas horas.

En ferry, nos adentraremos a la zona de **Kampi**, realizando un pequeño **crucero** fluvial por el hermoso paisaje del famoso **río Mekong** y, en uno de sus estanques más profundos, podremos observar a los **delfines de río Irrawaddy** en peligro de extinción, que se acercan a las embarcaciones para alimentarse.



Regreso al hotel. Alojamiento.

#### Día 6. Koh Trong - Banlung (D/A/C)

Desayuno en el hotel. A continuación, tomaremos un ferry de regreso hasta la carretera principal para iniciar el traslado en coche hasta **Banlung** en la Provincia de Rattanakiri, la llamada "**Ciudad Roja**".

Llegada al hotel y check-in.

Almuerzo en restaurante local. Si el tiempo lo permite nos desplazaremos a la ciudad para realizar una **visita al mercado local**.

Regreso al hotel y **tiempo libre**. Cena en el hotel y alojamiento.

#### Día 7. Banlung (D/A/C)

Salida en dirección oeste. Cruzaremos unos bonitos **bosques de bambú** para alcanzar el poblado de **Voeune Sai**, ubicado a orillas del **río Sé San**.







Nos detendremos en algunos lugares para **visitar las plantaciones de caucho, escuelas locales de la zona, sus característicos campos de arroz, y diferentes aldeas tradicionales.**

Tras dejar el coche, **tomaremos un ferry** para cruzar el río y continuar con nuestra aventura de hoy, mientras disfrutamos del bonito paisaje selvático de este territorio. Este lugar se encuentra cerca de un **enclave chino** en tierra camboyana donde algunos aldeanos ni siquiera hablan khmer, la lengua local de este territorio. Nos detendremos allí para hacer una parada para tomar nuestro **almuerzo tipo picnic.**

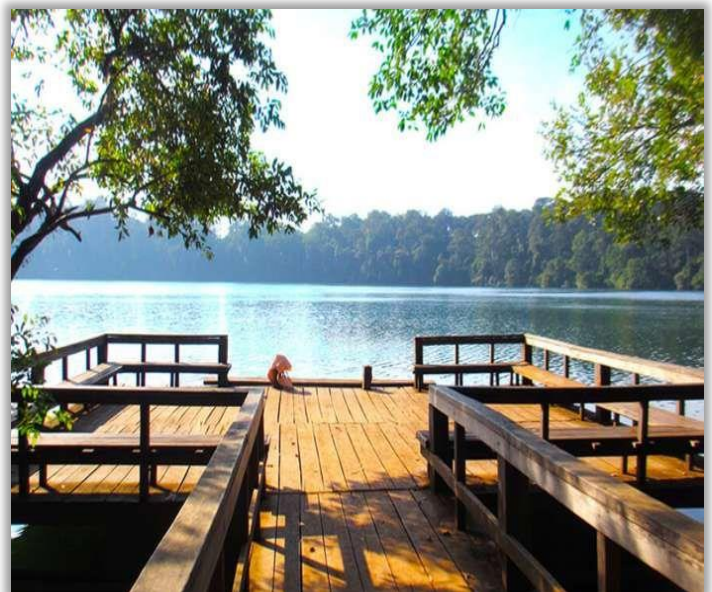


Tras haber comido, iremos por carretera siguiendo el curso del río **Sé San** hasta el **poblado Kachon**. Allí tomaremos una embarcación fluvial local para navegar río arriba para visitar las diferentes **aldeas Kachak**, donde todavía se practican **funerales estatuarios tradicionales.**

Tras **visitar los característicos tótems** de la aldea, **regresaremos al barco** dirección río abajo, hasta llegar otra vez al vehículo en el que continuaremos nuestro tour hacia algunos enclaves naturales con cascadas. **Teuk Cha Ong** es la más impresionante de todas ellas.

De camino hacia el hotel realizaremos una **corta caminata** hasta el **lago volcánico Yeak Lom**, a 6Km de Banlung, un magnífico lugar rodeado de una selva tropical en su más puro estado natural. Una vez allí, **tendremos la posibilidad de bañarnos** en sus aguas y **pasear por el lago.**

Finalmente regresaremos al hotel. Cena y alojamiento.







**Día 8. Banlung (Rattanakiri) - Stung Treng - Sraem (D/A/-)**

Desayuno en el hotel. Por la mañana, traslado por carretera hacia nuestro destino de hoy, **Sraem**, pasando por la localidad de **Stung Treng**.

En ruta, almorzaremos en un restaurante local. Por la tarde, visitaremos el espectacular **templo de Preah Vihear**, del que se dice que es uno de los templos del país con vistas más espectaculares.



Regreso al hotel. Alojamiento en el hotel.

**Día 9. Sraem – Koh Ker – Beng Mealea – Siem Reap (D/A/-)**

Desayuno en el hotel. Hoy partiremos hacia **Siem Reap**. La primera parada serán los templos de **Koh Ker**, a unos 150

kilómetros de Siem Reap y a unos 90 kilómetros de los templos de **Angkor**, en línea recta.

***Koh Ker** es una de las grandes ciudades históricas, generalmente menos visitada por los turistas. Es una enorme ciudad-templo, en muchos casos cubierta por la vegetación.*

*Fue la capital del Imperio Khmer, 928-944, durante el reinado del rey Jayavarman IV y su hijo Harshavarman II.*

*Los restos de sus 180 templos ocupan un área de 80 kilómetros cuadrados.*

*Uno de los edificios singulares y el más grande de Khmer, es la pirámide escalonada Prasat Prang. Tiene un ancho de 62 metros y 36 m de altura.*



Visita guiada por el complejo arqueológico de los templos de **Koh Ker**.







Más tarde continuaremos nuestro traslado **hacia Seam Reap**, en el que haremos una parada y visita del templo de **Beng Mealea**, a 90 minutos de Siem Reap, un templo de grandes dimensiones y de gran relevancia, pero poco conocida y conservado perfectamente al paso de los siglos. Cerca de éste se encuentra una pequeña cantera desde la cual se extrajo la piedra arenisca para construirlo.

Después de la visita **continuaremos hasta la ciudad de Siem Reap**.

Llegada al hotel y alojamiento.

#### **Día 10. Siem Reap – Angkor Wat (D/A/-)**

Desayuno en el hotel. Salida hacia el **complejo de Angkor** donde tendremos la oportunidad de visitar distintos lugares declarados como **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO.



En nuestra visita nos esperan los más bellos templos de Angkor:

- La antigua capital **Angkor Thom** (s. XII)
- La puerta meridional, **el templo de Bayón** que es singular por sus 54 torres adornadas con más de 200 rostros sonrientes de Avolokitesvara
- El templo de **Baphuón** se sitúa justo al norte del Bayón y es una representación piramidal del mítico monte Meru
- El recinto real, **Phimeanakas**
- La **terrazza de los elefantes** y la **terrazza del rey leproso**

A continuación, nos desplazaremos al asombroso **templo de Ta Prohm**, después pasaremos por el templo **Ta Prohm** cuyas raíces entre las piedras llenan de misterio el lugar y sus **galerías y claustros** viven en un delicado equilibrio con la naturaleza que le rodea.







Almuerzo en restaurante local.

Por la tarde, continuaremos nuestro recorrido visitando el mayor exponente de los **Templos de Angkor y Angkor Wat**, Patrimonio de la humanidad desde 1992. Espléndido lugar con los bajorrelieves de mitología hindú más largos del planeta. Finalmente culminaremos el día en **Pre Rup** desde donde contemplaremos la puesta de sol.

Regreso a Siem Reap.

Alojamiento en el hotel.

#### **Día 11. Siem Reap – Banteay Srei – Phnom Kulen (D/A/-)**

Desayuno en el hotel. A continuación, iremos a **Banteay Srei** (la ciudadela de las mujeres) la perla del arte angkoriano, del



que se dice que tiene los relieves mejor conservados de todo el arte Khmer.

Después iremos a la **Montaña Sagrada de Phnom Kulen**, donde podremos ver el famoso **buda reclinado** de 8 metros, tallado en la misma cima de la montaña. Posteriormente visitaremos también el **Río de los Mil Lingas**, donde se encuentran **cientos de imágenes de Shiva** talladas en las rocas al fondo del río que se dejan ver en las partes donde el agua es cristalina. Cerca de allí **visitaremos una hermosa cascada** de dos niveles de altura.

Tiempo libre para el **almuerzo tipo picnic**. Regreso a Siem Reap y alojamiento en el hotel.

#### **Día 12. Siem Reap – Battambang (D/A/-)**

Desayuno en el hotel. Por la mañana nos dirigiremos a la pintoresca **aldea flotante de Kampong Plukk**.







A la llegada tomaremos una embarcación para **recorrer sus principales canales** seguido de un encantador **paseo en canoa** a través de un **bosque inundado\***.

Regreso a Siem Reap y almuerzo en restaurante local. A continuación, **traslado hasta Battambang**.

Acabaremos la jornada de visitas en **Phnom Sampeu**, donde esperaremos hasta el atardecer para ver salir de las cuevas a **cientos de miles de murciélagos**.

Llegada al hotel y registro. Alojamiento.

*\*Nota: Si el nivel del agua no permitiera la visita a la aldea sobre de Kampong Plukk, ésta se sustituirá por la aldea flotante de Chong Kneas, disponible todo el año.*

### Día 13. Battambang (D/A/-)

Desayuno en el hotel. Esta mañana nos dirigiremos hacia la **estación del tren de bambú**. Traslado en la plataforma ferroviaria durante 7 Km atravesando campos de arroz y un paisaje rural que se ha mantenido casi inalterado durante milenios.

Más tarde visitaremos un **centro de acogida para niños** en la aldea de **Preydach**, a 12 kilómetros de Battambang.

La **finalidad de este centro** de voluntariado es **ofrecer una educación a los niños con pocos recursos** de la aldea, enseñándoles a leer y escribir, así como materias básicas como la lengua inglesa. El centro se sustenta por las

donaciones recibidas y la participación de jóvenes universitarios voluntarios del mismo país que operan como profesores en estas humildes escuelas.

Esta organización también tiene como **finalidad dar apoyo a grupos de familias locales en extrema pobreza, ofreciéndoles productos básicos**, cómo sacos de arroz, huevos y gallinas. Se dan también bicicletas a los niños que tengan dificultad para ir a la escuela desde su casa, que a veces tienen que andar varios kilómetros para asistir.

Almuerzo en un restaurante local.



Por la tarde **visitaremos el templo de Ek Phnom**, visita y regreso a la ciudad atravesando bellísimos paisajes y pueblitos y visitando las industrias de rollitos, fideos de arroz, sedas y prohok (pasta de pescado fermentado).







Finalmente nos desplazaremos hasta el templo de **Wat Banan**, un templo del s. XI construido en la cima de una colina, del que se dice sirvió de modelo para el majestuoso Angkor Wat.

**Regreso al hotel.** Alojamiento.

**Día 14. Battambang - Siem Reap ➔ salida (D - A - )**

Después del desayuno **podemos ir al mercado** a hacer las últimas compras. **Salida hacia Siem Reap**, donde realizaremos el Almuerzo antes de partir hacia el aeropuerto para tomar nuestro vuelo de salida.



**Día 15. ➔ Llegada a España ( - - )**

Noche a bordo y llegada a España.

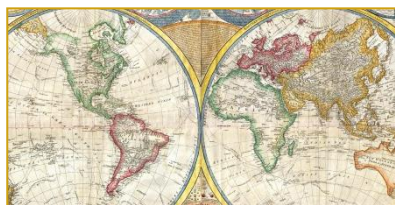
**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

## FICHA TÉCNICA

- GARANTIZADA DESDE 2 PERSONAS
- VUELO INTERNACIONAL
- GUIA ACOMPAÑANTE EN ESPAÑOL
- TODAS LAS ENTRADAS A LOS SITIOS VISITADOS
- MEDIA PENSIÓN + 4 CENAS

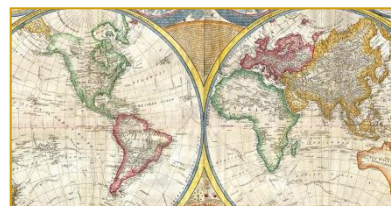






## INCLUYE

- Vuelos internacionales
- Acompañante experto desde Barcelona, Carlos Plans
- 12 noches de Alojamiento y desayuno en hoteles 4\*
- Traslados en vehículo con aire acondicionado
- Paseos en barca descritos en el itinerario
- Media Pensión: Almuerzos y cenas según se menciona en el itinerario.
- Visitas y entradas según itinerario
- Visitas con guía local de habla hispana
- Seguro básico de asistencia



## NO INCLUYE

- Tasas aéreas
- Vuelos domésticos (en caso necesario)
- Visados, tasas de salida de aeropuertos
- Gastos personales, bebidas, propinas
- Suplemento aéreo en caso de variación de tarifa o de tasas.
- Comidas no mencionadas claramente en el itinerario.
- Todo lo no especificado en el apartado "Servicios Incluidos".
- Seguro de cancelación opcional (89€)

## PRECIOS

### PRECIOS POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE 2020

Grupo	Categoría 4*
	10-14pax.
8-9 pax.	3395€ + 395€ tasas
Supl. individual	480 €





## HOTELES SELECCIONADOS

CIUDAD	OPCIÓN 2
PHNOM PENH	<b>PALACE GATE HOTEL</b> Royal Deluxe Room <a href="http://www.palacegatepp.com/">http://www.palacegatepp.com/</a>
KOH TRONG	<b>RAJABORI VILLAS</b> Suite <a href="http://www.rajabori-kratie.com">www.rajabori-kratie.com</a>
BANLUNG	<b>TERRES ROUGES</b> Deluxe Room <a href="http://www.ratanakiri-lodge.com">www.ratanakiri-lodge.com</a>
SRAEM	<b>PREAH VIHEAR BOUTIQUE</b> Deluxe room <a href="http://www.preahvihearhotel.com">www.preahvihearhotel.com</a>
SIEM REAP	<b>TARA ANGKOR</b> Superior room <a href="http://www.taraangkorhotel.com">www.taraangkorhotel.com</a>
BATTAMBANG	<b>BAMBU HOTEL</b> Standard Room <a href="http://www.bambuhotel.com">www.bambuhotel.com</a>

\*o similares, según disponibilidad.

### OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA

**\*\*EN TODOS NUESTROS PRECIOS INDICAMOS EL COSTE DE LAS TASAS Y CARBURANTES QUE, EN EL MOMENTO DE HACER LAS TARIFAS, NOS COMUNICAN LAS COMPAÑAS AÉREAS.**

**\*\*EL ITINERARIO ESTÁ SUJETO A ALTERACIONES DEPENDIENDO DE LOS CAMBIOS QUE PUEDAN REALIZAR LAS AEROLÍNEAS EN SUS HORARIOS Y DÍAS DE ALTERACIÓN DE VUELOS.**

### REQUISITOS EXIGIDOS PARA VIAJAR A CAMBOYA:

**VACUNAS:** No se exige ningún tipo de vacuna obligatoria para viajar a Camboya.

**DOCUMENTACIÓN PARA ESPAÑOLES:** pasaporte en vigor (mínimo 6 meses).

**VISADOS PARA CAMBOYA:** se tramita a la llegada a Camboya en el aeropuerto. Tiene un coste de 30\$ (se debe pagar en dólares y se requiere llevar fotografías). Igualmente, se puede obtener el visado por internet, a través del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación de Camboya (<https://www.evvisa.gov.kh/>)

## CONDICIONES DE PAGO

El 40 % en el momento de hacer la reserva. El resto, hasta 20 días antes de la salida.

Los pagos pueden efectuarse directamente en nuestra agencia o por transferencia a los siguientes números de cuenta:

**Banc Sabadell: IBAN ES16 0081 0066 600001325034**

