

## **Vorstand:**

Präsident	Franz Thür Kanzelweg 4, 4410 Liestal	061 921 03 33 / 079 964 07 61 franz.thuer@haeuselmann.ch
Vizepräsidentin	Andrea Venturiere Gempenweg 4, 4410 Liestal	061 971 50 59 / 076 679 75 39 ansave@eblcom.ch
Technischer Leiter	Urs Rüger Mattenweg 2, 4410 Liestal	061 901 38 34 urs@ursrueger.ch
Kassierin	Nicole Grimm Seltisbergerstrasse 48, 4410 Liestal	061 921 04 96 / 079 821 79 20 nicole_grimm@gmx.ch
Sekretärin	Rita Häfelfinger Heidenlochstrasse 44, 4410 Liestal	061 921 52 85 / 079 428 44 44 ritah1@bluewin.ch
Mitgliederadmin.	Nadja Büchi Mattenweg 8, 4410 Liestal	061 599 65 97 / 079 514 35 34 nadja-buechi@gmx.ch
Beisitzerin	Franziska Berrisch Felsenstrasse 8, 4450 Sissach	061 971 91 21 / 079 849 63 12 franziska.berrisch@gmx.ch

## **Jugend:**

Stephanie Ruch Sigmundstrasse 1a, 4410 Liestal	061 921 66 25 / 079 777 83 92 stephanie.ruch@bluewin.ch
Karin Gaugler Hirsweg 3, 4415 Lausen	079 197 36 20 karin.gaugler@gmail.com

## **Information:**

Redaktion Tuba	Enrico Galli Kanonengasse 9, 4410 Liestal	079 422 50 30 enrico.galli@bluewin.ch
Layout	Enrico Galli Kanonengasse 9, 4410 Liestal	079 422 50 30 enrico.galli@ubs.com
Inserate	Jasmin Schütz Furlenstrasse 97, 4415 Lausen	079 557 46 95 jasminschuetz@gmx.ch
	Stefanie Lerch Langenbaumweg 11, 4434 Hölstein	079 586 81 41 stefanie-lerch@bluewin.ch
Druck und Spedition	Grauwiller Partner AG Rheinstrasse 84, 4410 Liestal	061 902 08 80 info@grauwiller-ag.ch
Webmaster	Andy Ballmer Peterhansstrasse 12, 4415 Lausen	061 921 26 51 / 079 435 62 08 andy.ballmer@eblcom.ch
Medienverantw.	Daniel Fischer Schauenburgerstrasse 55, 4410 Liestal	061 921 18 43 / 079 610 77 10 daniel.fischer@ch.ibm.com

## **Vereinskonti:**

Hauptkasse	Basellandschaftliche Kantonalbank IBAN CH80 0076 9016 1104 8822 2
Jugend	Basellandschaftliche Kantonalbank IBAN CH80 0076 9040 9473 4200 5

## Inhalt

---

Was läuft im Vorstand.....	3
Bilder zur Vereinsversammlung 2017 .....	5
Dank an die Sponsoren des Turnerabend 2016.....	12
Berichte Männerriege Freitag .....	13
Turnangebote 2017.....	19
Ausgewogenheit! oder Ausgewogenheit?.....	21
Skiweekend Polysportriege .....	22
Saisonbericht 2016/17 Unihockey .....	24
Wir gratulieren.....	28

Der TVL dankt  
allen Inserenten für  
Ihre Unterstützung  
und bittet die  
Leserinnen und  
Leser des Turner-  
banners unsere  
„Sponsoren“ zu  
berücksichtigen.



Familie A. und R. Schweizer-Sauter  
Mühlegasse 22 • 4410 Liestal  
Telefon 061 921 29 33  
Telefax 061 922 05 17

- Gaststube: warme Küche bis 23.00 Uhr
- Gartenwirtschaft mit Kinderspielplatz
- Diverse Säle:  
Hochzeiten, Familienanlässe, Seminare
- Gratis zur Verfügung:  
Hellraumprojektor und Leinwand

Montag und Dienstag geschlossen

## Was läuft im Vorstand

---

### Rückblick Vereinsversammlung

Am Freitag den 20. Januar 2017 fand die 158. ordentliche Vereinsversammlung des TV Liestal im Hotel Engel statt. Wie immer durften wir beim Apéro zuerst die Jubilare ehren. Die grosse Anzahl der Jubilare verrät, was für eine treue Anhängerschaft der Turnverein hat, so schön! Danach wurden die sportlichen Leistungen geehrt. Zum letzten Mal fanden diese Ehrungen unter der Leitung des abtretenden Technischen Leiters Urs Rüger statt. Vielen Dank Urs für deinen grossen Einsatz.

Um 20.00 Uhr starteten wir dann pünktlich und feucht fröhlich zur Vereinsversammlung. Da wir bereit waren, unsere Vereinsversammlung auf den Januar vor zu verschieben, sponsorte uns der Hotel Engel den Rotwein, herzlichen Dank.

Eines der Highlights der VV war die tief-schwarze Zahl auf der Jahresrechnung. Diese war dank der erfolgreich durchgeführten Anlässe (KMVW, Stadtlauf und Turnerabend) zustande gekommen.

Dieses Jahr war ein Wahljahr. Wir sind sehr froh, dass wir die meisten Ämter, bei denen es zu Rücktritten kam, mit neuen Funktionären besetzen konnten. Vielen Dank an alle Funktionäre, ohne Euren grossen Einsatz würde dieser Verein nicht existieren können. Beim technischen Leiter haben wir dieses Jahr eine Vakanz. Dieses Amt wird ad Interim von Franz Thür ausgeübt. Ab Januar

2018 wird Marcel Renfer dieses Amt dann übernehmen.

Pascale Besutti von der Gymnastik Riege stellte den Antrag an die Vereinsversammlung, die Schweizer Meisterschaften in Gymnastik Einzel und zu Zweit in Liestal durchzuführen. Diesem Antrag wurde zugestimmt und so freuen wir uns jetzt schon auf die SM 2018 in Liestal, organisiert durch den TVL.

Zur zweiten Ausgabe der Engeli Lounge begrüsst Franz Thür Noah Stutz zum Interview. Noah ist Top Fuel Dragster Pilot. Ein Dragster-Rennen ist ein Beschleunigungsrennen im Motorsport, bei dem eine gerade Strecke bei stehendem Start schnellstmöglich zurückzulegen ist. Noah schaffte es als erster Schweizer, einen Profivertrag in Amerika zu erhalten. In Amerika sind Dragster-Rennen sehr populär, anders als bei uns. Das Interview war sehr spannend und unterhaltsam, haben wir doch sehr viel Interessantes aus einer wohl für die meisten unbekanntesten Sportart erfahren. Mit dem traditionellen Turnerlied wurde die Versammlung geschlossen. Wir danken Euch für Euer zahlreiches Erscheinen.

**Andrea Venturiere**

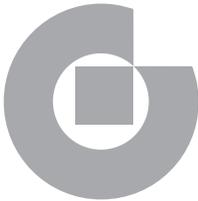
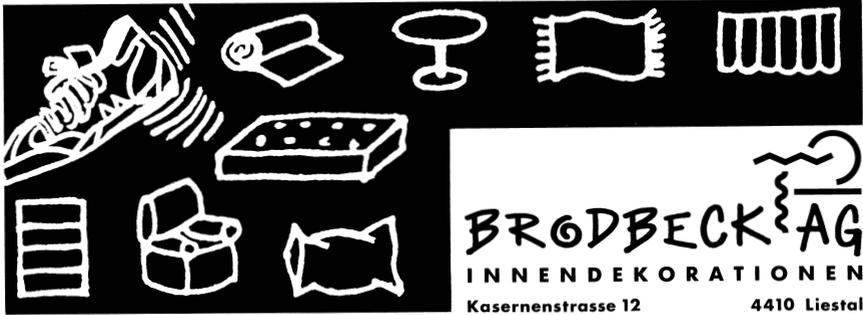




*Syt 60 Joor  
e guete Name*

**PARTYSERVICE · CATERING**

Pratteln Kaiseraugst Liestal Muttenz Basel  
061 811 42 84



Offsetdruck  
Grauwiller  
Partner AG

Rheinstrasse 84  
CH-4410 Liestal  
Tel. 061 902 08 80  
Fax 061 902 08 81  
info@grauwiller-ag.ch

Die richtige Adresse  
für Ihre Drucksachen

- Offsetdruck
- Digitaldruck
- Termintreue und Spitzenqualität



# Bilder zur Vereinsversammlung 2017

---

## Sportliche Ehrungen



Aerobic Team



Nationalturner

# Bilder zur Vereinsversammlung 2017

---

## Langjährige Vereins- und Ehrenmitglieder





***Franz Thür im Interview mit Neffe Noah Stutz - Top Fuel Dragster Pilot***



Mit jedem  
Einsatz  
gewinnt der  
Baselbieter  
Sport



**SWISSLOS**

Sportfonds Baselland

Sportamt Baselland



Pascale Besutti von der Gymnastikriege präsentiert ihren Antrag zur Ausrichtung der SM 2018 in Gymnastik Einzel und zu Zweit durch den TV Liestal



abtetender Technischer Leiter Urs Rüger



Der wiedergewählte Vorstand

- Stark- und Schwachstromanlagen
- EDV-Netzwerke
- Telefonanlagen
- ISDN/ADSL

**Gysin-Debrunner AG**  
Nelkenstr. 12, 4410 Liestal  
Telefon 061 927 91 00  
info@gysin-debrunner.ch



**GYSIN DEBRUNNER**

Elektrotechnische Unternehmung

**LIESTAL**

[www.gysin-debrunner.ch](http://www.gysin-debrunner.ch)

## Bilder zur Vereinsversammlung 2017

---



In die Aktivriege übertretende Mitglieder der Jugendriege (Jahrgang 2000)



Neumitglieder TV Liestal

# Dank an die Sponsoren des Turnerabends vom 12.11.2016

## Turnerabend vom 12.11.2016

Wir möchten uns ganz herzlich bei den Sponsoren bedanken, die uns am Turnerabend vom 12.11.2016 unterstützten. Denn ohne diese finanzielle, aber auch materielle Unterstützung ist ein solcher Anlass in dieser Grösse kaum tragbar für einen Turnverein.



Rathausstrasse 22  
4410 Liestal  
061 921 2590



Alarmanlagen und Videoüberwachung



**BSK Baumann+Schaufelberger  
Kaiseraugst AG**

Elektrotechnische Unternehmung  
Thiersteinallee 25 4018 Basel  
Tel. 061 33177 00 Fax 061 331 40 01  
E-Mail: info@bsk-ag.ch www.bsk-ag.ch



**BÜRGERGEMEINDE  
LIESTAL**

**Schafroth GmbH**  
**Holzhandel & Transporte**

**Hans Rudolf Schafroth**

Heidenlochstr. 46 b · CH- 4410 Liestal  
Nästel 079 644 77 49  
Tel. 061 921 17 80  
Fax 061 923 87 80  
E-Mail: hansrudolf.schafroth@bluewin.ch



Holzbau

Innenausbau

Elementbau

Bedachungen

Treppenbau

Ein kleines dynamisches Team freut sich auf ihren Anruf.  
Tel. 061 921 77 22

Kanalstrasse 7, 4415 Lousen Fax. 061 921 77 23



**ZIEGLER AG**  
**BAUUNTERNEHMUNG**

# Männerriege Freitag

---

## Monetswanderige 2016. Jooresbricht

E komisch Wätter-Joor isch gange,  
Wäg Rääge niene blybe hange,  
D'Prognose hänn als schlächter glutet,  
Doch d'MRF het's nie verchutet.

Erschti Tour und erschte Lohn,  
Schön Wätter bis Pantaleon.  
Vorhär z'Nugle fremdi Gselle,  
Wo uns're Apéroplatz verstelle.  
Mr pagge us dr Wyy und Schingge  
Und schwupswiwups die klopfe d'Fingge.  
Im Schützehüusli wird uns botte,  
E super Fondue s het schön xotte.  
Wo mir am Schluss hänn welle Haim,  
Hoggt all's voruss, Bier, Sonnenschein.

Dr Rhy duruff, dr Rhy durab,  
Übers Kraftwärgg macht nid schlabb,  
Z'Rhyfælde denn im Tennisclub,  
Verdient dr Koch e Fünfstärn-Cup,  
Italianita das isch sy Motto,  
Drum git's Piccata und Risotto.  
Mr hänn dört laider s'letscht Mool gässe,  
Är isch in Ränte, muesch's vergässe.

Vo Mutterz goot's dr Birs entlang,



Die ganzi Gruppe zieht sich lang,  
E Jungpensionierte ganz am Schluss,  
Meggeret sig z'sträng, kai Gnuss.  
Als Förschter haig, vo Baum zue Baum,  
Är ganztags Zyt gha, dä läbt e Traum,  
Denn grinst är fröhlich, alles guet  
Und setzt d'Brisago voll in Gluet.

S goot vo Kleilützel's halber Höchi,  
Röschenz zue ganz in dr Nöchi,  
Es isch dr ganz Tag hütt saukalt,  
Wie s Wätter im April isch halt.  
Bim Halt will ain e Füürli mache,  
Mit nassem Holz dä isch nid bache.  
Drfür isch denne d'Baiz e Hit,  
Was dörte uff em Täller git,  
E Combo git's mit zarte Wachtle,  
Gnussvoll tüen mr d'Wachtle spachtle.  
Druff tüen mr d'Wäg no Laufe nää,  
En Route het's „Burgermaischer“ gää.

Nach Hertige zer Sparsezyt,  
Isch es au dä Mai so wyt,  
Mr loose zerscht wie d'Sparse spriesse,  
Denn butterzaart inbrünschtig gniesse,  
Aphrodisierend wirkt's denn au,  
Ach, adje Wirti! Heim zer Frau!

Diegte, Chilpe, Bauflehütte,  
Apéroplatz zem Mampfe, Schütte,  
E halb Stund spööter ai Geschnatter,  
S git Aierkirsch am Haasegatter.  
Im Dietisbärg isch Mittagshalt,  
D'Wanderig hütt allne gfallt.  
D'Laitig vom Haim die brichtet Gschichte,  
Hört fascht nümm uff Gschichte brichte.

Elektroinstallationen  
und Ladengeschäft



Rebgasse 5 info@elektrobuergin.ch  
Tel. 061 926 80 00 www.elektrobuergin.ch



**Restaurant Bären**  
Fam. Wyss-Matyas  
Zeughausplatz 30  
4410 Liestal  
Tel. 061 921 04 97

- Gutbürgerliche Küche
- Saisongerichte
- Bauernspezialitäten
- Auserlesene Weine
- Täglich geöffnet



**Maag Metzgerei AG**  
Kanonengasse 25, 4410 Liestal,  
Tel. 061 921 25 52  
Immer frische Qualität  
Fleisch – Wurst – Traiteurartikel

*Ihr Partner für  
Swisscom TV*

  
**SCHÜTZEN  
STUBE**

RESTAURANT CATERING  
STEDTLI BAR BON APPÉTIT

[www.schuetzenstube.com](http://www.schuetzenstube.com)

**mobilcom**  
liestal

Rosenstrasse 22  
4410 Liestal  
Tel. 061 921 17 65  
[www.mobilcomliestal.ch](http://www.mobilcomliestal.ch)

**DREAM  
GALLERY**

Macht Träume wahr ...

swatch<sup>+</sup>  
SWAROVSKI  
VICTORINOX  
Thomas Sabo  
MONDAINE<sup>®</sup>  
und viele  
weitere ...

Neu: Kuffi-Gasse (alter Manor) 4410 Liestal  
[www.dreamgallery.ch](http://www.dreamgallery.ch) / Telefon: 061 921 25 90

## Männerriege Freitag



Mir göön denn zrug uff Diegte aabe,  
E Spänderbier tuet uns no laabe.

Hütte goot's uff d'Gondelbahn,  
D'Kasse zahlt es isch dr Wahn,  
S Wätter stimmt zum BL-Topp,  
Dur d'Stailhait macht fascht d'Lunge flopp.  
Doobe git's denn wie's so isch,  
E Znüni an me deggte Tisch.



Denn isch's durabb zem Tschoppehoof,  
Zwai Menu gitt's dasch gar nid doof,  
Die ainte schlürfe dort Spaghetti,  
Die andere mit Steak no Fett y,  
Do plötzlich merggt me s fäält dr Schaggi ,  
Är isch jo unsre ältste Gwaggi,  
Doch wie das trotz de Sorge goot,  
Stoot är do, e halb Stund z'spoot.  
Z'Oberdorf gitt's nonem Dibble,  
Bis d'WB fahrt e Bierli z'nibble.

Vo Liesbärg uff dr Buusebärg,  
Goot's um dr ganzi Schattebärg.  
Und wenn man von den Buusen spricht,  
Stöön sy vor aim, ordlig, dicht.  
Bim Grundköppli gitt's e Halt,  
Will's dörte nätte Ladys gfallt,  
Uns e Apéro z'serviere,  
Um rächt vyl Schmütz am Schluss  
z'garniere.

Druff dibble mr zem Buusebärg,  
Vo Buuse seesch nüt me am Wäg,  
Doch d'Bääsebaiz die het denn wiider,  
Kai „Deredinger“, eher biider.  
Trotzdäm, d'Baiz no zimmlig gail,  
Denn goot's Kleilützel zue, no stail.



D'TNW het hütt nid glängt,  
Mr hänn ganz knabb das Rayon gsprängt,  
D'Linde z'Linn tuet uns begrüesse,  
Säxhundert Joor lang warte müesse,  
Bis mir aimool vorbii cho sinn,  
Dä Baum e Wucht, y glaub y spinn.  
Druff goot's an Wasserfäll vorby,  
Bis mir im Rössli z'Zeihe sy.  
S „Bami Goreng“ isch scharf und guet,  
Zunge, Maage, Darm in Gluet,  
Trotz Nochbrand no bis Herznach gloffe,  
Dört s'Bier für d'Innereie gsoffe.

## Männerriege Freitag

---

Vom Windetal bis Chienbärghoof,  
Isch Näbelzyt me seet kai Schoof,  
Bi'r Nusschhof-Hütte, Znünihalt,  
E Frau bringt das wo allne gfallt.  
Me bysst in's Fleisch und tringgt vom  
Wysse,  
Druff griegsch zem wyterdibble s Rysse,



S goot uff e aabe bis ans Ziel,  
Dr ganzi Marsch e bitzli vyl.  
Dr Chienbärghof e Bäse-Baiz,  
Hell und schön mit bsundrem Raiz.  
Nai, z'Huuse, jo, bi däne Buuse,  
Chunnt me amme fascht nümm uuse.

Jetzt möchte y no e Dangg usspräche,  
Däne wo enand usstäche,  
Wär ächt s beschte Znwüni bringt  
Und wäm dur d'Frau au s bringe glingt.  
S isch super was do chunnt uff d'Tisch  
Nur gschafft bis jetzt het's no kai Fisch.  
Me ghört, dass s Dibble allne liigi  
Merci, dr ganze Super-Riigi!

Heini Regenass  
Fotos: Oskar Blaschka

---

## Bricht Summerprogramm 2016

Dr Summer het nid welle cho,  
Doch hütte Zoobe isch er doo,  
Im Gärtli uff em Ärdbeerhübel,  
Git's e Summerplausch, nid übel.  
Zue Steaks, Salat, Brootwurscht im Darm,



Git's Bier und Wyy am Platz mit Charme,  
S wird gschnuert und glache, s falle Witz,  
Dr Durscht isch gross bi dääre Hitz.  
Drum mues y's Gärtli-Team hoch loobe  
Und dange für dä schöni Oobe,  
Dr Pflanz- und Obschtplätz-Buur e Hit,  
Was miechte mir wenn's iin nid git.  
Nach Kaffi, Schnäps goot's Lieschtel zue,  
Dr Sälti het denn wiider Ruhe.

Dr zwaiti Summerplausch ins „Pine“,  
Nach Gwitter tuet jetz d'Sunne schyne,  
Mr sitze duss, tüen Pizza ässe  
Und drby grad d'Wält vergässe.  
E Oobebummel tuet halt guet,  
Au wenn's dr Ranze fülle tuet.

## Männerriege Freitag

---



E Summerplausch git's hütt am Rand,  
S git Theorie für guete Stand,  
Ob d'Wirbelsüüle, Hals bis Beggi,  
Richtig im Filetmusgigel steggi,  
Oder ob das Gwicht vom Ranze,  
D'Bandschybe löön lo uuse danze.

Uff all Fäll brucht's denn Therapie,  
Isch das denn guet spuggt's denn bim  
Knie,  
Fosch das denn afo therapiere,  
Schmärtzt dy Huft nid öbbe d'Niere.  
So merggsch dass d'Haxe umsverege,  
Aifach falsch im Füüdle stegge  
Und denn was goot, es isch zem Hüüle,  
S foot wieder aa bi'r Wibelsüüle,  
E Ändlosschlaufe isch das, bref,  
Besser turnsch bi'r MRF.  
Mr sinn denn gange, kain isch ghungge,  
Hänn privat no öbbis drungge,  
Pilzschnittli no als Häbbli gnutzt,  
Vyle Dangg, s'het kaine butzt.

Heini Regenass

Fotos: Oskar Blaschka

---

## Jooresschlussbummel 2016.

Bahnhof zähninullfünf Start,  
S Dibble hütt bringt aim in Fahrt,  
S goot Richtig Füllschdrf Bärg duruff,  
Mr sinn elai, kai Stau mit Puff.  
Im Hofacker gäbs schynts vier,  
Die braue dörte s „Rössli-Bier“,  
Das hänn mir denn zem Apéro,  
Mit Brätzel gnussvoll zuen ys gnoo.  
Mr ghööre wie me's Bier härstellt,  
Schwimmbadwasser zem braue zellt,



Me küelt mit däm nur d'Brauisauce,  
Suntscht schmeggtys s Bier nach Badi-  
hoose.  
S isch super gsii und denn goot's wyter,  
Dangg Bier sinn jetze alli fiter.  
Im Ruschebächli, nid zem Schiesse,  
Tüen mr s Partyfilet gniesse  
Und dringge au e bitzli Wyy,  
Zem Jooresschluss darf das scho syy.  
Was gange isch im ganze Joor,  
Dreit dr Wanderlaiter voor,  
Do seet me aine d'Stirne runzle,  
E andere tuet haimlig schmunzle,  
Vo d'Detail will y do nüt saage,  
Suntscht gumpt mr plötzlig ain an Kraage.  
Drum mach y alles im Vertraue,  
Y will kai Lämpe mit de Fraue.

Heini Regenass

Foto: Oskar Blaschka

---

Bei uns geht Ihre Rechnung auf

*Ski*  bym Törli

+ *Tennis*  bym Törli

+ *Running*  bym Törli

**Was Sie noch wissen sollten:**

- Umsatzbonus-System für die ganze Familie
- Attraktive Vereins- und Druckofferten
- Orthopädische Beratung + mit Fussanalysegerät

+ *Nordic Walking*  bym Törli

+ *Wandern*  bym Törli

+ *Fitness*  bym Törli

+ *Schwimmen*  bym Törli

+ *Spass*  bym Törli

= *Sport*  bym Törli

Rathausstrasse 78, 4410 Liestal, Telefon 061 922 11 88, Telefax 061 922 11 89  
[www.sportbymtoerli.ch](http://www.sportbymtoerli.ch) • [sportbymtoerli@bluewin.ch](mailto:sportbymtoerli@bluewin.ch)



## Turnangebot

## im Jahr 2017

### Jugendriegen

KITU 5-7 J.	Montag	Rotacker neu unten	17.00 - 18.00 Uhr	Svenja Ilg	078 822 77 68	svenja.ilg(at)hotmail.com
Jugi 1 Knaben 7-10 J.	Donnerstag	Rotacker alt	18.00 - 19.30 Uhr	Luca Chiandètti	077 464 40 51	lchiandetti(at)ebicom.ch
Jugi 1 Mädchen 7-10 J.	Montag	Rotacker neu oben	18.00 - 19.30 Uhr	Selina Zimmermann Corinne Grob	079 530 84 53 079 289 80 88	selina-zimmermann(at)hotmail.com corinne.grob(at)gmx.ch
Jugi 2 Knaben 10-13 J.	Donnerstag	Rotacker neu oben	18.00 - 19.30 Uhr	Pascal Rennhard Lorenz Huber	079 760 84 27 079 487 88 66	prennhard(at)gmx.ch lorenz.huber(at)gmx.ch
Jugi 2 Mädchen 10-13 J.	Montag	Rotacker neu unten	18.00 - 19.30 Uhr	Yasmin Schäfer	061 922 23 10 079 785 72 07	yasmin_schaefer(at)hotmail.com
Jugi Ge Tu 10-17 J.	Freitag	Rotacker alt Rotacker neu unten	17:45 - 19.30 Uhr	Stephanie Ruch Carole Rösch Anja Schaffner	079 777 83 92 079 510 45 97 079 227 50 58	stephanie.ruch(at)bluewin.ch carole.roesch(at)ebicom.ch anja.schaffner(at)hotmail.com
Junioren A Unihockey 16-18 J.	Mittwoch	Rotacker neu unten	18.30 - 19.30 Uhr	Simon Rennhard	079 563 53 23	simon.rennhard(at)gmx.ch
Junioren A Unihockey 16-18 J.	Freitag	Rotacker neu oben	18.30 - 20.00 Uhr	Simon Rennhard	079 563 53 23	simon.rennhard(at)gmx.ch
Gymriege Jugend	Montag	Fraumatt	18.00 - 19.30 Uhr	Laura Salvisberg Della Germann	079 916 78 17 079 252 82 70	laurasalvisberg(at)gmx.ch
Gymriege Jugend zu Zweit / Einzel	Donnerstag Freitag	Fraumatt Fraumatt	18.00 - 19.30 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr	Jennifer Vöggtlin	079 891 21 42	jenny.voeggtlin(at)bluewin.ch

## Turnangebot



## im Jahr 2017

Turnriege	Montag	Gymnasium	19.30 – 21.45 Uhr	Stephanie Ruch Schütz Nadja Alex Blerer	079 777 83 92 079 812 94 48	stephanie.ruch(at)bluewin.ch schuetz-nadja(at)gmx.ch
Turnriege	Freitag	Rotacker neu unten	19.30 - 21.45 Uhr	Stephanie Ruch Schütz Nadja Alex Blerer	079 777 83 92 079 812 94 48	stephanie.ruch(at)bluewin.ch schuetz-nadja(at)gmx.ch
Gymriege Aktive	Donnerstag	Fraumatt	19.15 - 21.15 Uhr	Jennifer Vöglin	079 691 21 42	Jenny.voeglin(at)bluewin.ch
Unihockey (Herren)	Montag	Rotacker neu unten	20.00 - 22.00 Uhr	Simon Rennhard	079 563 53 23	simon.rennhard(at)gmx.ch
Unihockey (Herren)	Mittwoch	Gymnasium alt unten	20.00 - 22.00 Uhr	Simon Rennhard	079 563 53 23	simon.rennhard(at)gmx.ch
Unihockey (Herren)	Freitag	Rotacker alt	20.00 - 22.00 Uhr	Simon Rennhard	079 563 53 23	simon.rennhard(at)gmx.ch
Nationalturner	Montag	Rotacker neu oben	20.00 - 21.45 Uhr	Ruedi Schutz	061 922 08 91	holzbau-schuetz(at)bluewin.ch
Trampolin	Dienstag	Kaserne	18.00 - 20.30 Uhr	Michèle Winter	077 416 08 33	winterm(at)teleport.ch
Trampolin	Donnerstag	Kaserne	18.00 - 22.00 Uhr	Michèle Winter	077 416 08 33	winterm(at)teleport.ch
Rhönrad	Donnerstag	Sporthalle Gitterli	18.00 - 22.00 Uhr	Jocelyne Hänggi	078 842 14 44	jocelyne.haenggi(at)gmx.ch
Mixed - Riege	Dienstag	Rotacker alt	20.00 - 21.45 Uhr	Fredy Guillod	061 981 36 87	fredy.guillod(at)ebicom.ch
Indiaca	Mittwoch	Rotacker neu unten und oben	19.30 - 21.45 Uhr	Thomas Leupin	079 328 20 20	leupin.t(at)bluewin.ch
Aero-Gymfit	Mittwoch	Rotacker alt	20.30 - 21.45 Uhr	Claudia Ballmer	061 921 26 51	c.ballmer(at)ebicom.ch
Männerriege	Freitag	Fraumatt	20.00 - 21.30 Uhr	Peter Furrer	061 921 56 73	p.furrer(at)bluewin.ch
Senioreninnen	Donnerstag	Rotacker alt	20.00 - 21.30 Uhr	Ursula Mägerli	062 299 02 79	rs.rebmann(at)hispeed.ch
Fitness sie und er 50+	Dienstag	Rotacker neu unten	20.00 - 21.30 Uhr	Susi Rebmann	061 921 36 23	rs.rebmann(at)hispeed.ch
Handball Senioren	Donnerstag	Frankenbündlen	20.00 - 21.30 Uhr	Max Gisin	061 951 21 47	maxgis(at)hispeed.ch
Handball Herren (Unihockey)	Dienstag	Gymnasium	19.30 - 21.30 Uhr	Alex Büttler	061 921 69 70	alex.buetler(at)hab.ch
Männerriege/Spiele	Donnerstag	Fraumatt	18.45 - 20.00 Uhr	Marin Genhart	079 730 06 11	marin.genhart(at)bl.ch
Polysport Riege	Montag	Rotacker alt	20.00 - 21.30 Uhr	Anja Madörin	079 540 81 88	anja_madoerin(at)hotmail.com

## **Ausgewogenheit! oder Ausgewogenheit?**

---

(Ein etwas ungewöhnlicher Jahresbericht)

Ausgewogenheit war letzthin der Titel des Leitartikels im Turnmagazin Gymlive. Darin wurde die ausgewogene Verteilung der Berichte auf die verschiedenen Sparten und Disziplinen als Herausforderung herausgestrichen und zugleich als Ziel für das folgende Berichtsjahr definiert. Beim Lesen dieses Artikels stellte ich mir die Frage, ob Ausgewogenheit auch ein Ziel für unseren Turnbetrieb sein könnte oder müsste.

Die Antwort auf diese Frage fällt mir nicht schwer. Die körperliche Konstitution von uns Senioren erlaubt keine ausserordentlichen Belastungen mehr. Darauf habe ich bei der Gestaltung der Turnstunde vor allem zu achten. Der Spass an der Bewegung hat bei uns das Leistungsturnen schon seit längerem abgelöst. Nur beim Faustballspiel muten sich Übereifrige hie und da etwas zuviel zu.

Diese Schilderung zeigt uns, dass bei unserem Turnbetrieb neben der Förderung der Fitness die Gesundheit eine besondere Beachtung erfordert. Demzufolge ist auch beim Seniorensport die Ausgewogenheit massgebend. Dass aber nur eine wöchentliche Turnstunde allein für den Erhalt einer guten Gesundheit nicht genügt, habe ich auch in meinen früheren Jahresberichten aufzuzeigen versucht. Obwohl Wiederholungen häufig besser hängen bleiben, verzichte ich hier an dieser Stelle darauf. Dadurch wird mein Bericht allerdings etwas kürzer, dafür können wir umso rascher den gemütlichen Teil in Angriff nehmen. Nur einen kleinen Hinweis erlaube ich mir hier trotzdem: Mit etwas mehr Aktivität lassen sich sogar Krankenkassenprämien reduzieren! Ich helfe Euch gerne dabei.

Peter Furrer

Turnleiter Männerriege Freitag

---

## Polysportriege

---

### ***Skiweekend Polysportriege***

Am Freitag, dem 17. März 2017 machte sich eine Gruppe der Polysportriege auf den Weg Richtung Arosa ins Skiweekend. Nach einer kurzen Pause an der Raststätte Heidiland nahmen wir den letzten Teil und somit auch den kurvigsten Aufstieg nach Arosa in Angriff. Ohne Zwischenfälle kamen wir an und bezogen gleich unsere Zimmer in der Jugendherberge Mountain Lodge. Da das Abendessen auf uns wartete, verschoben wir das Ausräumen der Koffer auf Später. Als alle hungernden Mägen gefüllt waren, und wir unsere Sachen versorgt hatten, liessen wir den Abend an der Bar gemütlich ausklingen. Am nächsten Tag zog es uns alle auf die Ski's und Schlitten, damit wir die Pisten im Skigebiet auf eigene Faust erkunden konnten. Zudem bekamen wir Besuch von unserer Trainerin, Samira, welche in der Lenzerheide eine Saisonstelle hatte und mit uns gemeinsam den Tag verbrachte. Nach dem 11i-Schluck in der Carmenhütte begaben wir uns auf den Weg in die Tschuggehütte, wo Sarah (Polysportriege) und Jasmin (Aktivriege) ihre Saisonstelle absolvierten, um uns ein leckeres Mittagessen zu gönnen. Bei gemütlichem Après-Ski auf dem Berg zog der Nachmittag nur so an uns vorbei, und die Abfahrt ins Tal

stand bevor. Unfallfrei in der Jugendherberge angekommen, genossen wir das leckere Abendessen, bevor wir uns in das Nachtleben von Arosa stürzten. Der Wetterbericht für den Sonntag war nicht sehr viel versprechend, dies bestätigte uns ein Blick aus dem Fenster in der Morgenfrüh. Nach einer kurzen Lagebesprechung war klar, wie wir diesen verregneten Sonntag überstehen werden. Gewisse von unserer Gruppe zog es trotz schlechtem Wetter auf die Skis, die anderen dagegen erkundigten das Dorf, um ein gutes Restaurant für das gemeinsam bevorstehende Mittagessen zu finden. Kaum war das letzte Stück Pizza verdrückt und die Gläser leer getrunken, begaben wir uns auf die Heimreise.

Wir durften in Arosa ein unfallfreies, gemütliches und schönes Skiweekend erleben.

Dafür geht ein ganz grosses Dankeschön an unsere zweite Trainerin Anja, welche für die Organisation dieses Weekends verantwortlich war. Dies ist nicht selbstverständlich und braucht viel Zeit und Geduld. Vielen lieben Dank! Ein grosses Dankeschön geht auch an unsere Fahrer, die ihre Autos und sich als Fahrer zur Verfügung gestellt haben!

Yasmin Schäfer



# Beruhigt mit **Sicherheits- Knowhow**

## Sicherheit für Sie und Ihr Eigentum...

...bekommt aufgrund der steigenden Kriminalität sowie Vandalismus einen immer wichtigeren Stellenwert. Schützen auch Sie Ihr Eigentum und informieren Sie sich unverbindlich bei unserem Experten über die neusten Modelle unserer **Einbruchmeldeanlagen** oder **Videoüberwachungen**.



Wir, die **BSK Baumann+Schaufelberger Kaiseraugst AG** legen grossen Wert auf eine fachlich seriöse Beratung und Installation, getreu unserem Motto:  
**"Ihr Sicherheitspartner für alle Fälle"**



**BSK Baumann+Schaufelberger Kaiseraugst AG**

Elektrotechnische Unternehmung

Thiersteinallee 25 Tel. 061 331 77 00 [info@bsk-ag.ch](mailto:info@bsk-ag.ch)  
4053 Basel Fax. 061 337 40 01 [www.bsk-ag.ch](http://www.bsk-ag.ch)



# Unihockey

---

## **Unihockey TV Liestal Saison 2016/17**

*Ein spätes Tor sichert dem TV Liestal den Aufstieg in die 4. Liga*

Mit grossen Ziele und Erwartungen startete der TV Liestal Unihockey in die Saison 2016/17. Man visierte die ersten drei Plätze in der Tabelle an. Durch intensives Taktik-Training und Mentaltraining fokussierten wir unser Augenmerk auf diese Sparten, nicht wie sonst zum Beispiel auf technische Trainingspläne. Die erste Meisterschaftsrunde anfangs Oktober war in Frenkendorf, und man erlitt gleich im ersten Spiel einen harten Dämpfer gegen den Erzrivalen aus Bubendorf. Doch die 3:7 Niederlage warf uns nicht zurück. Wir wussten zu reagieren und holten unsere ersten Punkte im zweiten Tages-Spiel gegen den UHC Riehen, 6:1 für Liestal. Im zweiten Meisterschaftstag am 30. Oktober 2016 bekamen wir es mit den Turtles aus Riehen zu tun. Durch intensive Beobachtungen des ersten Spieltags wussten wir, dass es kein einfaches Spiel geben würde und wir uns vor allem auf einen harten Fight einstellen mussten. Der Gegner hatte eine robuste Gangart, und wir waren ihnen nicht gewachsen. Durch einen ultra-späten Gegentreffer kassierten wir eine ganz bittere 6:7 Niederlage. Ebenfalls spielte leider dabei der Schiedsrichter eine entscheidende Rolle, dem die Partie ganz aus den Händen entglitt. Das zweite Spiel gewannen wir knapp, aber dennoch verdient mit 8:6 gegen Oberwil. Am dritten Spieltag gastierten wir in Bubendorf und feierten gegen den sou-

veränen Tabellenführer Basel einen 3:1 Sieg. Diesen Schwung wollten wir mitnehmen in das Derby gegen die Falcons aus Füllinsdorf, doch wir hatten Mühe und passten wie so oft unser Spiel dem Gegner an: Remis 2:2, für die Zuschauer sicherlich kein Genuss.

Am 18. Dezember fand die vierte und letzte Runde im Jahr 2016 statt. Der TV Liestal Unihockey revanchierte sich mit einem 9:4 Sieg gegen Bubendorf und deklassierte im zweiten Spiel die Reinerer gleich mit 10:2. Mit diesen Erfolgen überwinterte man in der Tabelle auf dem dritten Platz.

Im Training avancierte man wieder den technischen Spielaufbau und feilte an den Standardmöglichkeiten, um einen guten Start in die Rückrunde im Februar zu haben. Da wir dieses Jahr leider Los-Pech hatten und keine Heimrunde austragen durften, wollten wir uns von unserer besten Seite präsentieren. Am 12. Februar 2017 spielten die Unihockeyaner des TV Liestals um ca. 11Uhr gegen den TV Oberwil. Die Partie ging klar mit 12:6 an die Liestaler. Im zweiten Spiel stand uns der Unihockey-Club aus Riehen gegenüber. Schnell lagen wir mit drei bis vier Tore vorn und hatten das Spiel sehr gut im Griff. Die Gegner aus dem Kanton Basel konnten am Schluss nochmals aufdrehen und kamen auf zwei Tore heran. Es resultierte am Schluss ein 8:6 Sieg für uns. Wir stiessen somit auf den zweiten Ta-



Siegerfoto mit Pokal

bellensrang auf. Souveräner Leader der Gruppe war immer noch Basel United, die bisher erst gegen uns als Verlierer vom Platz gingen.

Der zweitletzte Match-Tag am Faschnachts-Sonntag stand auf dem Programm, und wir bekamen es erneut mit den überraschend starken Riehen Turtles zu tun. Diesmal konnten wir aus unseren Fehlern lernen und schlugen die Riehener verdient mit 6:2. Das Spiel war jedoch sehr hart umkämpft und von vielen unfairen Aktionen des Gegners geprägt. Die einte oder andere Strafe wurde überraschenderweise nicht gegeben. Am Ende war uns das jedoch egal, die Punkte waren wichtiger. Im zweiten Spiel besiegte man die Falcons Füllinsdorf, die einen

schwachen Tag erwischten und kein Mittel fanden gegen uns zu punkten. Richtig in die Karten gespielt hat uns an diesem Tag die Niederlage von Basel United. Das Team verlor überraschend gegen die Bubendörfer mit 4:3. Somit hatten wir den Gruppensieg und Aufstieg wieder in den eigenen Händen, und die Vorfreude auf den letzten Spieltag auf das direkte Zusammentreffen war unheimlich gross.

Im Training übten wir die Szenarien und Spielzüge, mit denen wir gegen die Kantonsnachbarn punkten wollten. Speziell das Powerplay, das eher eine Schwäche von uns ist, wurde mehrmals unter die Lupe genommen. Am 09. April 2017 war es dann soweit, die letzte Meisterschaftsrunde in Riehen stand

## Unihockey

---

vor der Tür. Die Tabellenkonstellation war folgender Massen: Beide Teams hatten 12 Spiele, jedoch hatten die Basler einen Punkt mehr auf dem Konto. So reichte ihnen ein Unentschieden für den Gruppensieg und den direkten Aufstieg in die 4. Liga. Damit wir unser Ziel also erreichen konnten, waren wir gezwungen, beide Spiele an diesem Match-Tag zu gewinnen. Unser erstes Spiel hatten wir gegen den Reinacher Sportverein, gegen den wir gleich mit 9:1 gewannen. Nun kam es tatsächlich zum vielerwarteten Show-Down gegen Basel United. Wir motivieren uns gegenseitig wie vor jedem Spiel in der Garderobe und traten als geschlossene Mannschaft gegen unseren Gegner an. Unsere Motivation holten wir mit der Torwartbeschwörung kurz vor Anpfiff und pushten uns gegenseitig noch einmal, damit wir die volle Leistung wirklich abrufen konnten. Auf diesen Moment haben wir uns schliesslich die ganze Saison herangearbeitet. Die Stimmung in der Halle war ebenfalls angespannt, und es hatten sich viele Zuschauer eingefunden. Das Spiel begann, jedoch war es ein gegenseitiges Abtasten zwischen beiden Teams. Geduld und Konzentration waren gefragt. Uns gelang der verdiente Führungstreffer und die Freude war riesig. Wir hatten die Partie mehrheitlich gut im Griff. Dennoch kassierten wir ein paar Minuten später den dummen Ausgleich. Zur Pause stand es 1:1 und wir starteten mit viel Elan in die zweite Hälfte. Wenige Momente später erhöh-

ten wir das Score auf 2 und 3 Tore zu unseren Gunsten. Die Nervosität hielt sich nun ein wenig in Grenzen, denn wir hatten ein kleines Polster. Zu unserem Leid drehte Basel nun aber auf und hatte wenige Top-Chancen, leider konnten wir nicht länger Stand halten und kassierten zwei unglückliche Tore. Und es kam noch schlimmer: Wenige Minuten vor Abpfiff ging Basel United sogar mit 4:3 in Führung. Wir waren völlig niedergeschlagen und fassungslos. Daraufhin nahm unser Trainer das Time-Out, um die letzte Chance noch zu packen. Und tatsächlich glichen wir die Partie noch aus zum 4:4. Der Glaube war wieder ein wenig da, die Ersatzspieler sassen nicht mehr sondern standen alle gespannt an der Bande. Nun waren nur noch wenige Sekunden zu spielen, und wir warfen nochmals alles noch vorne. Da wir nichts zu verlieren hatten, nahmen wir unseren Torwart heraus, um einen vierten Feldspieler zu bringen. Unglaubliche zehn Sekunden vor Schluss brachten wir den Ball vor das Tor und konnten zu aller erstaunen doch noch den finalen Treffer machen. Nun waren alle ausser Rand und Band, die Halle kochte und die ganze Mannschaft inklusive Trainer und Betreuer stürmten das Feld und jubelten. Kaum zu glauben, aber wir drehten tatsächlich die Partie noch zu einem 5:4 Sieg, und der Aufstieg stand somit definitiv fest. Wir belohnten somit unsere harte lange Arbeit selbst mit dem verdienten Gruppensieg. Nun kannte das Feiern kein Ende mehr, Laola-Welle mit Publi-

## Unihockey

---

kum, Pokalübergabe und das gemeinsame Anstossen mit einem kühlen Bier hatten wir uns richtig verdient. Das ganze Team bedankt sich bei den Trainern Simon Rennhard und Yves Mailard, Betreuern, Sponsoren, Fahrern,

Zuschauern, Helfern und dem ganzen Verein für die Unterstützung. Auf in die nächste Saison.:D

Marc Häfelfinger

---

---

*Die nächsten Ausgaben des Turnerbanners erscheinen wie folgt:*

	1/2017	2/2017	3/2017
<b>Redaktionsschluss</b>	<b>22.04.17</b>	<b>19.08.17</b>	<b>28.10.17</b>
<b>Daten an Druckerei</b>	<b>04.05.17</b>	<b>30.08.17</b>	<b>08.11.17</b>
<b>Erscheinungsdatum</b>	<b>17.05.17</b>	<b>12.09.17</b>	<b>21.11.17</b>

---

## Wir gratulieren

---

Wir gratulieren folgenden Mitgliedern zu ihrem Geburtstag:

### 70. Geburtstag

15.5.17	Edi Wüthrich
19.5.17	Karl Finkbeiner
28.5.17	Bruno Baud
29.6.17	Urs Degen
12.8.17	Rolf Germann
16.8.17	Ernst Recher
20.8.17	Bea Steiner
9.9.17	Hans Wildi
10.9.17	Rolf Buser
21.10.17	Dieter Schweizer
2.11.17	Hanspeter Epple-Schafroth

### 75. Geburtstag

30.6.17	Max Gisin
5.12.17	Alice Bircher-Grieder

### 80. Geburtstag

13.8.17	Heinz Zeller
---------	--------------

### 85. Geburtstag

22.5.17	Hasso Weisskopf
2.12.17	Willy Berger-Niederhauser

### 90. Geburtstag

22.10.17	Madeleine Chrétien-Blankart
----------	-----------------------------

### 92. Geburtstag

5.7.17	Erika Auer
7.8.17	Martha Meyer-Wahl
15.8.17	Fritz Epple-Brunner

### 96. Geburtstag

11.7.17	Jakob Pfaff
16.8.17	Werner Salathe-Grieder

und wünschen ihnen alles Gute für die Zukunft.