| Präsidium | Franz Thür | 079 964 07 61 |
|-----------|---------------------------|--------------------|
| | Kanzelweg 4, 4410 Liestal | franz.thuer@gmx.ch |

Vizepräsidium Andrea Venturiere 076 679 75 39

Gempenweg 4, 4410 Liestal ansave@eblcom.ch

Techn. Leitung Marcel Renfer 079 218 57 88

Aspgraben 1, 4402 Frenkendorf mrenfer@eblcom.ch

Kasse vakant

Sekretariat Daniela Schütz 079 229 44 56

Ramlinsburgerstrasse 7, 4410 Liestal schuetzdaniela@gmx.ch

Mitglieder- Nadja Büchi 079 514 35 34

administration Frenkenstrasse 24, 4410 Liestal nadja-buechi@gmx.ch

Jugend Brigitta Dettwiler 079 567 41 55

Eglisackerstrasse 12, 4410 Liestal b.dettwiler@bluewin.ch

<u>Turnerbanner</u>

Layout und Rebecca Buess 079 365 05 61

Redaktion Holdenweg 41, 4455 Zunzgen rebeccabuess@bluewin.ch

Inserate Jasmin Schütz 079 557 46 95

Hauptstrasse 37, 4495 Zeglingen jasminschuetz@gmx.ch

Stefanie Lerch 079 586 81 41

Hauptstrasse 12, 4458 Eptingen stefanie-lerch@bluewin.ch

Druck und Grauwiller Partner AG 061 902 08 80

Spedition Rheinstrasse 84, 4410 Liestal info@grauwiller-ag.ch

Information

Webmaster und Jasmin Körner 079 596 04 73 Social Media Unterfeldstrasse 64, 4415 Lausen jasmin@koerner.ch

Konto

Basellandschaftliche Kantonalbank IBAN CH80 0076 9016 1104 8822 2

Nächster Redaktionsschluss: 15. Dezember 2025



Wald, Kultur und Brauchtum!

www.bgliestal.ch

Meret und Olivia holen sich den Weltmeistertitel im Rhönradturnen

Ein ganz besonderes Highlight erlebten unsere Turnerinnen Anfang Juni: Im Rahmen des Deutschen Turnfests fand am 1. Juni 2025 die Team-Weltmeisterschaft im Rhönradturnen in Leipzig statt. Mit dabei waren auch unsere beiden Athletinnen Meret Stark und Olivia Suter, die gemeinsam mit zwei Turnern aus Zürich für die Schweizer Nationalmannschaft an den Start gingen. Meret überzeugte sowohl im Geradeturnen als auch im Spiraleturnen mit äusserst sauberen Übungen, während Olivia im Spiraleturnen glänzte. Beide trugen mit ihren hervorragenden Leistungen massgeblich zum Teamerfolg bei.

Am Ende durfte die Schweizer Mannschaft jubeln: Mit gleicher Punktzahl wie das Team aus Israel reichte es für den Weltmeistertitel! Ein grossartiger Erfolg, der einmal mehr zeigt, welch starkes Niveau das Schweizer Rhönradturnen erreicht hat – und auf den wir als Verein besonders stolz sind.

Chevenne Rechsteiner

Die Rhönradriege bedankt sich bei ihren Sponsoren für die Unterstützung:

Gold Sponsoren

Ageba Treuhand AG | Ontrex AG | Vista Augenklinik Liestal

Silber Sponsoren

Waldhauser + Hermann AG | Cad Informatik Ci AG | EBL (Genossenschaft Elektra Baselland)

BRODBECK AG

Kasernenstr. 12 · 4410 Liestal · T 061 927 95 00 www.brodbeckag.ch · info@brodbeckag.ch



Turnriege am ETF 2025 @ Lausanne – ein Fest voller Emotionen und Spitzenleistungen

Am 20.–22. Juni 2025 war es endlich so weit: Das **Eidgenössische Turnfest** in Lausanne stand vor der Tür – das grösste Turnerevent der Schweiz, wo sich Vereine aus allen Landesteilen treffen, um gemeinsam Sport, Freude und Kameradschaft zu feiern. Auch der **Turnverein Liestal (TVL)** reiste mit einer topmotivierten Truppe in die Westschweiz, um sich in verschiedenen Disziplinen mit den Besten zu messen.

Nach einer kurzen Anreise und dem Einzug ins Festgelände war die Vorfreude riesig. Bereits am Freitag starteten die ersten Wettkämpfe – und Liestal zeigte von Beginn an, dass sie bereit waren:

Gerätekombination (GK): Mit einer sauber geturnten Vorführung, Synchronität und viel Power konnte der TVL eine starke Note von **9.09** erturnen. Die vielen Trainingsstunden hatten sich gelohnt, und die Freude über die Wertung war entsprechend gross.

Team-Aerobic (TAe): Mit Energie, Rhythmusgefühl und präzisen Bewegungen begeisterte die Gruppe nicht nur die Wertungsrichter, sondern auch das Publikum. Das Resultat: eine hervorragende **9.10**, die sich sehen lassen darf!

Steinheben (STH): Hier war Muskelkraft gefragt – und die Liestaler bewiesen eindrücklich, dass sie nicht nur an den Geräten, sondern auch mit purem Einsatz überzeugen können. Mit einer Note von **9.23** zählte dieser Wettkampf zu den Höhepunkten des Wochenendes.

Barren (BA): Eine ganz besondere Geschichte schrieb das Barrenturnen. Die Herren hatten sich **extra für das ETF** zu einer Gruppe zusammengeschlossen – vorher gab es diese Formation noch gar nicht. Mit viel Einsatz, Spass und dem nötigen Teamgeist überzeugten sie am Ende mit einer soliden **8.46** und machten klar: Manchmal entstehen die besten Projekte genau aus solchen Anlässen.

Natürlich kam auch das Gesellige nicht zu kurz: Übernachtet wurde direkt im Festdorf, wo gemeinsam gegessen, gefeiert und gelacht wurde. Nach den Wettkämpfen ging es für den TVL regelmässig ins Festzelt – die Stimmung war ausgelassen, die Nächte eher kurz, aber genau das macht ein ETF-Erlebnis aus.

Am Sonntag hiess es dann Abschied nehmen von Lausanne. Mit vielen schönen Erinnerungen, tollen Resultaten und noch mehr Motivation für kommende Trainings trat der TV Liestal die Heimreise an.

Ein riesiges Dankeschön gilt allen Turnerinnen und Turnern, den Leiterinnen und Leitern sowie den Fans, die uns während des ganzen Wochenendes unterstützt haben. Lausanne 2025 war für den TVL ein voller Erfolg – sportlich, kameradschaftlich und menschlich!

Merci Lausanne - wir sehen uns am ETF 2031!

Timon Bischofberger





«Le ciel est bleu»

Eine zusammengewürfelte Mannschaft aus sieben Frauen, welche gerne Indiaca spielen, wagten sich gemeinsam nach Lausanne.

Fünf Spielerinnen aus der Indiaca Abteilung haben sich mit zwei jungen ehemaligen Spielerinnen verstärkt.

Damit wir uns gut akklimatisieren konnten, reisten wir schon am Freitagabend an und durften die gute Stimmung von Ouchy für den nächsten Wettkampftag mitnehmen.

Als wir beim Centre sportif universitaire Dorigny ankamen, waren wir von der Lage der Anlage sofort begeistert.

Wir hatten insgesamt fünf Spiele mit jeweils zwei Sätzen. Unser Team, mittlerweile gut eingespielt und zusammengeschweisst, hat alles gegeben und Sandy blieb trotz Verletzung immer an unserer Seite. Wir hatten spannende, tolle Spiele und haben uns gegen die Turniersiegerinnen Chiasso (15-25, 17-25) gut geschlagen. Am Schluss blieb uns der achte Rang. Die Stimmung während des Turniers war stets sehr fair und angenehm. Unser treuer und einziger Fan war Hanspeter ©. Die wunderschöne Anlage, in welcher unser Turnier stattfand, war sehr nahe am See gelegen und mit vielen alten Bäumen versehen, sodass wir uns trotz der Hitze nach jedem Spiel draussen im Schatten erholen konnten. Nach den Spielen am Samstag belohnten wir uns mit einer «Abkühlung» im See.

Ein herzliches Dankeschön an unsere Organisatorinnen Sonja (vor Ort alles rekognosziert) und Doris Kaiser vieles ringsherum.

Es war ein großartiges Erlebnis, hoffentlich wieder in sechs Jahren.



Resultate am ETF 2025 in Lausanne:

| Kategorie | Was | Rang | Note |
|------------------------------------|-----------------------------|--------|-------|
| Jugend 1-teiliger Vereinswettkampf | Gymnastik ohne HG | 45 | 8.61 |
| | | | |
| Aktive 3-teiliger Vereinswettkampf | FTU, FTA, WU, STH, TAe, GK, | 92 | 25.95 |
| | TR, BA, GYM | | |
| | | | |
| Frauen/Männer 3-teiliger Vereins- | FF2, SB, GYM, STS, STH | 50 | 26.79 |
| wettkampf | | | |
| | | | |
| Jugend Einzel | | | |
| Viola Venturiere | Gym. ohne HG | 44 | 8.76 |
| Aneesha Ramanan | Gym. ohne HG | 50 | 8.62 |
| Lea Cvetkovic | Gym. ohne HG | 55 | 8.04 |
| Nevio Venturiere | Trampolin Junior Boys | 4 (A) | 45.00 |
| Noah Van der Maarel | Trampolin U13 | 11 | 77.89 |
| | | | |
| Aktive Einzel | | | |
| Jennifer Vögtlin | Gym. mit HG | 18 (A) | 9.63 |
| Aline Rodrigues | Gym. ohne HG | 20 (A) | 9.56 |
| Aline Rodrigues | Gym. mit HG | 30 | 9.36 |
| Céline Thür | Gym. ohne HG | 26 | 9.52 |
| Marcel Renfer | Turnwettkampf | 34 (A) | 28.85 |
| | | | |
| Aktive Paar | | | |
| Cheyenne, Tanisha | Gym. mit HG | 6 (A) | 9.85 |
| Cheyenne, Tanisha | Gym. ohne HG | 6 (A) | 9.77 |
| Katrin, Pascale | Gym. mit HG | 19 | 9.49 |
| Katrin, Pascale | Gym. ohne HG | 21 (A) | 9.49 |
| Samira, Jessica | Gym. ohne HG | 19 | 9.38 |
| | | | |
| Aktiv Team | | | |
| Jessica, Samira, Cheyenne, | Gym. mit HG | 6 (A) | 9.63 |
| Tanisha, Céline | | | |
| | | | |
| Turnier | | | |
| Indiaca Frauen | Kat.A | 8 | |
| Unihockey | Männer | k.A. | |

Infos aus dem Vorstand

TVL-Sommerfest 2025

Eine Woche nachdem das ETF in Lausanne zu Ende ging, fand unser traditionelles TVL-Sommerfest statt. Am Freitag, den 27. Juni, traf sich die ganze TVL-Familie auf dem Pausenplatz des Rotackerschulhauses. Petrus war uns auch wieder wohl gesinnt und so durften wir bei schönstem Wetter einen gemütlichen Grillabend feiern und auf die erfolgreiche Wettkampfsaison anstossen. Ein herzliches Dankeschön an all jene, die einen leckeren Salat oder etwas Süsses dem Buffet beigesteuert haben. Die Auswahl war wieder grossartig und äusserst schmackhaft.

TVL-Fahne

Infolge Umbauarbeiten im Sichternhof, wird unsere Vereinsfahne von Ende Dezember 2025 bis April 2026 bei unserem Präsidenten Franz Thür ein zwischenzeitliches Zuhause finden. Die Fahne kann bei ihm zuhause für Wettkämpfe abgeholt werden, setzt euch einfach zuvor telefonisch mit ihm in Verbindung.

TVL-Horn

Am Empfang des ETF durftet ihr unsere wunderschönen, antiken Hörner bestaunen. Leider ist bei einem der Metallring defekt und muss erneuert werden. Es ist gar nicht so einfach, eine qualifizierte Werkstatt zu finden, welche sich mit antiken Hörnern auskennt. Wenn jemand eine Idee hat, darf er sich gerne beim Vorstand melden. Natürlich ist uns auch ein Gönner, der die Kosten der Instandstellung des Horns übernimmt, sehr willkommen.

Für den Vorstand

Andrea Venturiere



Liestal

Rebgasse 5 info@elektrobuergin.ch
Tel. 061 926 80 00 www.elektrobuergin.ch



Restaurant Bären

Fam. Wyss-Matyas Zeughausplatz 30 4410 Liestal Tel. 061 921 04 97

- Gutbürgerliche Küche
- Saisongerichte
- Bauernspezialitäten
- Auserlesene Weine
- Täglich geöffnet





zweite Leiterin gesucht

Für unsere Turnstunden suchen wir dringend (ab sofort) eine zweite Leiterin.

Wenn du gerne eine Turnstunde **für Seniorinnen** leiten möchtest, melde dich bitte bei Bea Gränicher-Kingman.

Zeit: Jeden zweiten Donnerstag oder nach Absprache von 20:00 – 21:15 Uhr **Ort:** alte Rotackerturnhalle

Fragen?
Bea Gränicher-Kingman
079 315 93 14 oder graenicher.kingman@gmail.com



Wir gratulieren folgenden Mitgliedern zu ihrem Geburtstag und wünschen alles Gute:

70. Geburtstag

| 24.01.26 | Jocelyne Hänggi-Kohli |
|----------|-----------------------|
| 04.02.26 | Lisbeth Pfeil-Steiner |
| 13.02.26 | Max Strübin-Itin |

75. Geburtstag

| 30.12.25 | Vreni Rebmann-Schweizer |
|----------|-------------------------|
| 31.01.26 | Hansruedi Schafroth |
| 24.02.26 | Werner Bielser |

80. Geburtstag

| 15.11.25 | Hanspeter Schaffner |
|----------|----------------------|
| 21.11.25 | Heinz Strübin |
| 15.12.25 | Paul Lütscher |
| 16.12.25 | René Ziegler |
| 09.01.26 | Ruth Schwob-Alispach |

03.02.26 Ernst Strübin

85. Geburtstag

| 10.11.25 | Sonja Schäfer-Peter |
|----------|---------------------|
| 07.12.25 | Emil Strübin |
| 18.12.25 | Carl Cadosch |
| 08.01.26 | Sonja Rodriguez |
| 13.01.26 | Ruedi Schäfer |

90. Geburtstag

19.12.25 Werner Lutz-Rickenbacher

91. Geburtstag

| 17.12.25 | Erika Zimmermann-Wagner |
|----------|-------------------------|
| 28.12.25 | Werner Mühlethaler |
| 16.01.26 | Karlheinz Wirz-Tschudin |

92. Geburtstag

04.02.26 Peter Maegli

97. Geburtstag

30.12.25 Werner Ricklin

Sie nehmen Strom ab der Steckdose - wir bringen ihn dorthin.

- Stark- und Schwachstromanlagen
- EDV-Netzwerke
- Telefonanlagen
- Glasfaserinstallationen



Elektrotechnische Unternehmung

Gysin-Debrunner AG Nelkenstr. 12, 4410 Liestal Telefon 061 927 91 00

LIESTAL www.gysin-debrunner.ch



Turnfahrt der Aero Gymfit vom 13. und 14. September 2025

Am Samstagmorgen um 6.45 Uhr besammelten sich 11 mehr oder weniger muntere TVL-Frauen am Bahnhof Liestal. Zwei davon kannten das Ziel der diesjährigen Turnfahrt, die anderen tappten im Dunkeln. Die Truppe wusste nur, dass sie zum Üblichen noch einen Becher, eine Tafel Schokolade und einen Einfränkler einpacken mussten.

Im Zug trafen wir unsere zwölfte Kameradin und kaum waren alle richtig platziert wurden die ersten Geheimnisse gelüftet. Becher und Schokolade! Den Turnerinnen wurden Sekt, Orangensaft und Zopf kredenzt. Ja sogar frisch gebrühten Kaffee konnte man bei Priska bestellen. Für die nötige Süsse im Munde sorgte dann eben die Schokolade. Wie wurden wir doch von den jungen Aktiven des TV Bennwil benieden. Da diese nur Bier zum Tauschen hatten, gingen wir auf keinen Tauschhandel ein, aber nett wie wir nun mal sind, bekamen sie unsere Resten.

Nach ein paarmal Umsteigen – einmal sogar in Rekordzeit von drei Minuten – erreichten wir unser erstes Ziel – Arbon. Nein es ging nicht zum Saurer-Museum. Uns zog es passend zur Jahreszeit zur Mosterei Möhl. Hier wurde auch das Geheimnis um den Einfränkler gelöst. Wir benötigten ihn für die Gepäckaufbewahrung. Dank verwandtschaftlicher Connection von Priska kamen wir zuerst in den Genuss von Koffein, dann einer super interessanten Führung mit viel flüssiger Verkostung und einem Aperoplättchen. Bei der Verabschiedung bekamen wir alle noch ein Cajon mit Möhl-Produkten. Also verdursten mussten wir nicht.



Weiter ging es dann mit dem Zug (hejo, es heisst ja Turnfahrt) nach Romanshorn, wo wir bei herrlichem Wetter in einer Seebar das bisher Erlebte sacken lassen konnten. Nach einem feinen Nachtessen, erstaunlich gutem Schlaf in der Jugendherberge und einem reichhaltigen Frühstück gings wieder mit Zug und Bus weiter ins herzige Dörfchen Stein im Kanton Appenzell. Es gibt ja bekanntlich nicht nur das Kind im Manne – bei den Frauen ist das Verspielte meistens auch sehr

ausgeprägt. Zur Bestätigung dieser Aussage hatten wir Spass auf dem Perlenweg, der uns gespickt mit Rätseln durch das schmucke Dorf und auf manchen wunderschönen Aussichtspunkt führte. Dank diesem Perlenweg konnten wir nun auch die sportliche Aktivität abhaken.

Am Ziel angekommen durften wir einer spannenden Führung über das hiesige Brauchtum und die Herstellung des weltbesten Käses beiwohnen. Obwohl wir der netten Dame viele Fragen stellen konnten, viele Antworten bekamen und auch allerlei Käsesorten probieren durften – eines schafften wir nicht: das Geheimnis des Appenzellerkäses lüften!

Nach dem sehr guten späten Mittagessen – überall hett's nid Pilzli sondern Chäs dra – mussten wir leider schon wieder ans Heimfahren denken. Am Sonntagabend um 18.34 Uhr kamen 12 Turnerinnen in Liestal an, welche das Weekend bei tollen Gesprächen, vielen neuen Eindrücken und vor allem ohne Stress und Eile genossen haben.

Priska und ich bedanken uns bei unseren Kolleginnen für das «grenzenlose Vertrauen», welches sie uns entgegengebracht haben. Mir bleibt das Weekend mit euch in bester Erinnerung und ich freue mich jetzt schon auf die Ausgabe 2026. Das OK steht ja bereits!

Merci seid ihr mitgekommen

Liliane Studer



Der TVL dankt allen Inserenten für die Unterstützung

Nationalturner zu Besuch in Prag



Unsere traditionelle Turnerreise führte uns diesmal in die tschechische Hauptstadt Prag, ein Reiseziel, welches unser Reiseleiter Alex Senti schon länger ins Auge gefasst hatte. Zwei Nächte im Schlafwagen, zwei Nächte in Prag gepaart mit Kultur, gutem Essen und feinem Bier und dies alles bei herrlichem Spätsommerwetter. Tja, wenn Engel reisen, lacht die Sonne!

So standen am Donnerstagabend 9 Nationalturner voller Vorfreude auf die Reise nach Prag am Bahnhof Liestal. Unser Transportmittel nach Prag soll diesmal der Nachtzug ab Basel sein. Leider ereilte uns einige Stunden zuvor die Nachricht, dass die Schlafwagen erst ab Leipzig zur Verfügung stehen werden. Wenig überraschend hat uns diese Nachricht unseren Spass kaum beeinträchtigt, ja sogar das Gegenteil war der Fall. Kaum hatten wir Basel verlassen, mutierte unser Wagen unter kundiger Leitung von Tanzbär Franz zum Partywagen und die mitgebrachten 'Erfrischungsgetränke' und Früchte aus der Flasche verfehlten ihre Wirkung nicht. Bereits nach Freiburg im Breisgau meldeten sie die ersten Spassbremsen, aber da wir der englischen Sprache nicht mächtig waren, konnte das Anliegen nicht weiterbearbeitet werden. Unsere 'Fans' waren aber klar in der Überzahl, so auch die in Bern wohnhafte Daniela, die uns bis Leipzig begleitete ... wir freuen uns auf die Einladung zum 50. Geburtstag! In Leipzig hatten die ÖBB ein Einsehen mit uns und die versprochenen Schlafwagen waren tatsächlich bezugsbereit und bescherten uns bis nach Prag noch einige Stunden Schlaf.

Unerwartet frisch angekommen, besuchten wir einige typische Touristenecken, wie die Karlsbrücke, das Schloss und die astronomische Uhr.

Eine besondere Erfahrung war das "Museum of Sense", welches unsere Sinne einige Male getäuscht hatte. Beeindruckt bestaunten wir diese Effekte, wobei einige aber auch an ihre Grenzen kamen und die aufgetretenen Gleichgewichtsprobleme nicht auf Alkohol zurückzuführen waren.

Der erste Tag wurde mit einem feinen brasilianischen Essen abgerundet, welches neben einer riesigen Fleisch- auch eine Sushiauswahl hatte. So kam Hans zu seinem ersten Happen Sushi, aber getreu dem Motto 'Schuster bleib bei deinen Leisten' bevorzugt er, was er kennt.

Am zweiten Tag erfolgte dann der Besuch des Sex Machine Museum und wir waren alle beeindruckt was es da in den letzten Jahrhunderten bereits gab. Bereits Jahrhunderte bevor unser Reiseleiter auf die Welt kam, wurde das sogenannte 'Senti-Tool' erfunden, welches den Windabgang direkt aus dem Fenster leitet. Zum Schluss kam die Frage auf, in welchem Museum wir uns länger aufhielten. Die Namen der beiden Turner welche sich länger im Sex Machine Museum aufhielten, werden aus Datenschutzgründen nicht bekannt gegeben. Am Nachmittag bestiegen wir noch den Turm von Prag, welcher uns mit einer herrlichen Rundumsicht entschädigte. Am späteren Nachmittag wurde mit 6 / 3/ 2 eine neue Zahlenkombination geboren, was so viel bedeutet wie 6 helle Bier, 3 dunkle Bier und 2 Pizzen ... und es blieb nicht nur bei einer Runde.

Am Sonntag genossen wir nach Frühstück und Spaziergang nochmals das schöne Wetter in einer gemütlichen Kneipe an der Moldau und im Laufe des Nachmittags wars dann Zeit unsere Zelte in Prag abzubrechen. Diesmal hatten wir den Schlafwagen bereits ab Prag, so dass wir alle einigermassen ausgeruht und ohne grosse Party am Montag früh in Liestal angekommen sind. Es war eine tolle Turnerreise mit einer coolen Truppe und einer Top-Stimmung! Im Namen aller Teilnehmer möchte ich mich bei Alex für die Super-Organisation bedanken!

Beat Zimmermann



Turnerabend TV Liestal 2025

"Zapping Night – zappen bis zum Muskelkater"

Am Samstag, 15. November 2025, lädt der TV Liestal zum diesjährigen Turnerabend unter dem Motto "Zapping Night – zappen bis zum Muskelkater" ein. Lassen Sie sich in der Mehrzweckhalle Bubendorf von einem unterhaltsamen Programm mitreissen, das so abwechslungsreich ist wie ein Abend mit der Fernbedienung – nur mit deutlich mehr Bewegung! Die Turnerinnen und Turner präsentieren ein kreatives Spektakel, das verschiedenste TV-Welten zum Leben erweckt – von Sport und Action über Comedy bis hin zu kultigen Klassikern. Jede Nummer ein neuer Sender, jede Showeinlage ein Highlight!

> Türöffnung: 18:00 Uhr Programmstart: 20:00 Uhr Ort: MZH Bubendorf

Freuen Sie sich zudem auf eine Tombola mit tollen Preisen sowie auf unsere Bar mit feinen Cocktails, die zum Verweilen nach der Show einlädt. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorat.



TV einschalten war gestern – jetzt wird live gezappt!

Kuchenbäcker*innen gesucht!



Für unser beliebtes Kuchenbuffet am Turnerabend sind wir noch auf der Suche nach fleissigen Bäckerinnen und Bäckern, die uns mit einer feinen Kuchenkreation unterstützen möchten.

Wer Lust hat, einen Beitrag zu unserem süssen Buffet zu leisten, darf sich gerne bei Stephanie Bernhard unter folgender E-Mailadresse melden: ostephanie bernhard@bluewin.ch

Herzlichen Dank für eure Unterstützung – jeder Kuchen zählt!