





Картка **Keep Safe**


У цій брошурі розповідається, як заповнити **картку Keep Safe**.


Нею можна скористатися, якщо ви загубилися, занепокоєні або вам потрібна допомога. Ви можете показати її поліції або в будь-якому місці, яке позначене написом **Keep Safe**.




Keep Safe

 My name is
.....

 Things you need to know about me and my health
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

 How I communicate
.....
.....
.....

 Any other details
.....
.....

← **Обов'язково** впишіть тут своє повне ім'я.

← У цьому розділі вам необхідно записати всю інформацію про здоров'я, яку, можливо, потрібно знати іншим людям, аби вони могли надати вам допомогу.

← Напишіть усе, що, як ви вважаєте, допоможе людям вислухати вас або зрозуміти, що ви хочете сказати.





Картка **Keep Safe**

People who can help me



Name.....



Number.....



Name.....



Number.....




Name.....



Number.....

In a non emergency call
the police on  101



In an emergency call
the police on  999



Police Scotland

www.scotland.police.uk



I Am Me

www.iammescotland.co.uk



**POLICE
SCOTLAND**



← У цьому розділі вам слід написати імена та телефонні номери людей, які зможуть допомогти вам залишатися в безпеці, тобто **Keep Safe**. Цими людьми можуть бути:

- родич або друг;
- особа, яка забезпечує догляд, або помічник;
- особа, яка вас добре знає.

Два номери, які тут зазначені, це **101** для використання в неекстрених ситуаціях та

← **999** для екстрених ситуацій.

У цьому розділі наведені адреси веб-сайтів поліції Шотландії та I Am Me, де можна отримати докладнішу інформацію про

← Keep Safe та злочини на ґрунті ненависті.

Якщо вам потрібно замінити картку, перейдіть на веб-сайт www.iammescotland.co.uk



**POLICE
SCOTLAND**