



## **Ausbildung zur geprüften Fachfußpflegerin/ zum geprüften Fachfußpfleger**

**4 Tage Ausbildung mit abschließender Abschlussprüfung durch externe Prüfer**

**Mit dieser Ausbildung erlernst Du das klassische Leistungsspektrum der kosmetischen als auch präventiven Fußpflege:**

**Beginnend mit einem Fußbad über Nägel schneiden und formen, Haut- und Nagelpflege.**

**Einführung in das System der lichthärtenden Nagellacke (UV-Lacke)**

**Hornhaut- als auch Hühneraugenpflege- und Reduzierung.**

**Behandeln von pilzbefallenen und eingewachsenen Nägeln.**

**Die Nagelprothetik.**

Preis netto 890 Euro zzgl. MwSt

### **1. Tag**

**Theorie:**

- Grundausrüstung des Arbeitsplatz
- Erklärung der Geräte
- Instrumentenlehre
- Hygienevorschriften
- Nagelaufbau / Anatomie

**Praktischer Teil:**

- Anamnese
- Fußbad
- Pflege der Fußsohlen, Fersen, Zehenzwischenräume, Zehen und Fußnägel
- Behandlungsabschlußpflege
- klassische Lackierarbeit mit lufttrocknenden Nagellacken
- ausüben der Hygienemaßnahmen
- Vorbereitung des Arbeitsplatzes

### **2. Tag**

**Theorie:**

- Krankheitslehre, Anomalien

**Praktischer Teil:**

- Anamnese
- Fußbad
- Pflege der Fußsohlen, Fersen, Zehenzwischenräume, Zehen und Fußnägel
- Einführung in das Arbeitssystem der lichthärtenden Produkten (Gel mit Farbgel oder lichthärtender Nagellack)
- Fuß- und Beinpeeling
- Fuß- und Beinmaske
- Kurzmassage
- ausüben der Hygienemaßnahmen
- Vorbereitung des Arbeitsplatzes



## 3. Tag

### Theorie:

- Nagelprothetik; Rekonstruktion fehlender Teile einer Nagelplatte bis hin zur vollständigen Nagelplatte mit Hilfe des Pulver-Flüssigkeitssystems (sog. Acryltechnik)
- mobile Fußpflege
- Arbeitszeit und Preisgestaltung

### Praktischer Teil:

- Anamnese
- Fußbad
- Pflege der Fußsohlen, Fersen, Zehenzwischenräume, Zehen und Fußnägel
- Einführung in das Arbeiten mit dem Pulver-Flüssigkeitssystem
- Anwendung von Nagelprothetik; Rekonstruktion fehlender Teile einer Nagelplatte bis hin zur vollständigen Nagelplatte
- Kurzmassage
- ausüben der Hygienemaßnahmen
- Vorbereitung des Arbeitsplatzes

## 4. Tag

- schriftliche und praktische Prüfung

Schulungsleiterin ist Claudia Lachner

Dauer: von 9 Uhr bis maximal 17 Uhr

Ablauf der Praxis:

**1. Tag:** Theorie von 9 Uhr bis 12 Uhr  
Mittag von 12 Uhr bis 12.30 Uhr  
12.30 Uhr bis 13 Uhr Arbeitsplatzvorbereitung  
Praktisches Arbeiten von 13 bis 17 Uhr  
erforderliches Modell wird durch uns organisiert

**2. Tag:** Theorie von 9 Uhr bis 12 Uhr  
Mittag von 12 Uhr bis 12.30 Uhr  
12.30 bis 13 Uhr Arbeitsplatzvorbereitung  
Praktisches Arbeiten von 13 bis 17 Uhr  
erforderliches Modell wird durch uns organisiert

**3. Tag:** Theorie von 9 Uhr bis 12 Uhr  
Mittag von 12 Uhr bis 12.30 Uhr  
12.30 Uhr bis 13 Uhr Arbeitsplatzvorbereitung  
Praktisches Arbeiten von 13 Uhr bis 17 Uhr gegenseitiges Arbeiten

**4. Tag:** 9 Uhr bis 9.30 Uhr schriftliche Prüfung  
9.30 bis 11 Uhr praktische Prüfung durch externen Prüfer.  
erforderliches Modell wird durch uns organisiert  
Anschließend Prüfungsauswertung und Einkaufsmöglichkeit mit Hilfe unserer Beratung