

Kosmetik Modul-Schule Adelzhausen

Ausbildung zur geprüften Wellness-Therapeutin / zum geprüften Wellness-Therapeuten

11 Tage Ausbildung mit anschließender Abschlussprüfung durch externe Prüfer

Preis netto 2.000 Euro zzgl Mwst. (Blockpreis gilt nur wenn beide Ausbildungswochen an einem Stück gebucht und absolviert werden)

1. bis 2.Tag: Anti-Stress Ganzkörpermassage

Theorie: erlernen Sie die Grundkenntnisse der klassischen Massage; jeden einzelnen wichtigen Grundhandgriff; wann darf massiert, wann darf nicht massiert werden. Was kann eine gute Massage bewirken und was löst es im menschlichen Körper aus. Lernen Sie Pro- und Kontra-Indikationen

Praktische Anwendung: es wird eine vollständige Grundmassage erlernt, auf diese Massagetechnik bauen sich viele weitere Massagetechniken auf. Lernen Sie das einfühlen in den Körper des massierenden um die möglichste Entspannung, Wohlbefinden und Ruhe vermitteln zu können. Es wird gegenseitig gearbeitet und zusätzlich an einem selbst organisierten Model.

3. Tag: Kräuterstempel Ganzkörpermassage

Theorie: erlernen Sie alles Wissenswerte über die Kräuterstempel, wie sie hergestellt sind und welche Kräuter verwendet werden. Was bewirkt eine Kräuterstempel Massage und wo ist sie entstanden. Welche Geräte werden benötigt und wie wende ich sie an.

Praktische Anwendung: es wird eine vollständige Kräuterstempel Ganzkörpermassage Stück für Stück vorgeführt und erlernt. Es wird gegenseitig und zusätzlich an einem selbst organisierten Model gearbeitet.

4. Tag: Hot-Stone Ganzkörpermassage

Theorie: erlernen Sie alles Wissenswerte über die Hot Stone Massage. Was bewirkt diese Massage im Körper, auf was muss geachtet werden. Welche Steine werden verwendet und warum. Wie werden die Steine erwärmt und damit umgegangen.

Praktische Anwendung: es wird eine vollständige Hot-Stone Ganzkörpermassage Stück für Stück vorgeführt und erlernt. Es wird gegenseitig und zusätzlich an einem selbst organisierten Model gearbeitet.

5.Tag: Ayurveda Ganzkörpermassage

Theorie: Bereits Zuhause haben Sie den Dosha-Fragebogen schon ausgefüllt und zum Kurstag mitgebracht. Welcher Dosha-Typ sie sind ist sehr wichtig in der Ayurveda Lehre "der Lehre über das lange Leben". Lernen Sie die unterschiedlichen Dosha-Typen kennen und welche Besonderheit dies über den Menschen und die Art wie er anschließend massiert werden sollte. Lernen Sie die Lehre über Ayurveda kennen und begreifen Sie warum sie für die westliche Welt eine sehr große Bereicherung sein kann.

Praktische Anwendungen: es wird eine vollständige Ayurveda Abhyanga Ganzkörpermassage Stück für Stück vorgeführt und erlernt. Es wird gegenseitig und zusätzlich an einem selbst organisierten Model gearbeitet.

6.Tag: Balinesische Ganzkörpermassage

Theorie: erlernen Sie die balinesische Gewebemassage und Ihre sanften bis harten Druck-, Knet- und Streichtechniken. Was bewirkt die balinesische Massage und wo kann sie optimal eingesetzt werden.

Praktische Anwendungen: es wird eine vollständige balinesische Ganzkörpermassage Stück für Stück vorgeführt und erlernt. Es wird gegenseitig und zusätzlich an einem selbst organisierten Model gearbeitet.

7. Tag: Lomi Lomi Nui Ganzkörpermassage

Theorie: Lomi Lomi ist Kunst und Liebe in Aktion – der Schlüssel zu deiner Herzintelligenz! Lernen Sie die Lomi Philosophie der alten Kahunas und damit die spannende Vielseitigkeit der Lomi Lomi Nui Ganzkörpermassage. Wir erklären Ihnen woher diese Massagetechnik kommt, was sie im Körper bewirkt und wie sie angewendet wird.

Praktische Anwendung: es wird eine vollständige Lomi Lomi Nui Ganzkörpermassage Stück für Stück vorgeführt und erlernt. Es wird gegenseitig und zusätzlich an einem selbst organisierten Model gearbeitet.

8. Tag: Klangschalen Ganzkörpermassage

Theorie: lernen sie die fantastischen Klangschalen kennen, wie sie hergestellt sind, was sie bewirken und wie und warum sie angewendet werden.

Praktische Anwendung: es wird eine vollständige Klangschalen Ganzkörpermassage Stück für Stück vorgeführt und erlernt. Es wird gegenseitig und zusätzlich an einem selbst organisierten Model gearbeitet.

9. Tag: Meridiane Fussmassage

Theorie: erlernen Sie was über die meridianen Punkte an der Fußsohle alles im Körper bewirkt werden kann. Verschaffen Sie ihrem Kunden mehr Körperwohlsein und Ruhe mit dieser wohltuenden Fußbehandlung. Erlernen Sie die Wirkung, Technik und die Einsatzgebiete dieser Behandlung. Wir arbeiten mit ihnen das passende Behandlungskonzept für ihr Studio aus.

Praktische Anwendung: es wird eine vollständige Meridiane Fussmassage Stück für Stück vorgeführt und erlernt. Es wird gegenseitig und zusätzlich an einem selbst organisierten Model gearbeitet.

10. Tag: Prüfungsvorbereitungstag

Theorie: wir bereiten sie nochmal intensiv auf die theoretische Prüfung vor und gehen mit ihnen alle wichtigen Prüfungsfragen durch.

Praktische Anwendung: aus allen erlernten Massagetechniken suchen sie sich ihre liebste Technik als Prüfungstechnik aus und wir bereiten sie darauf vor. Es wird diese Massagetechnik nochmal intensiv trainiert.

11. Tag: Abschlussprüfung

Theorie: schriftliche Abschlussprüfung

Praktisch: Praktische Abschlussprüfung durch einen externen Prüfer. In der praktischen Abschlussprüfung wird die von ihnen ausgewählte Massagetechnik einmal vollständig massiert.

**Schulungsleiterin der Tage 1-8 sowie 10 ist Christine Hagl
Am Schultungstag 9 ist Claudia Lachner die Schulungsleiterin**

| | |
|----------------------------|--|
| Ablauf der Praxis | täglich von 9 Uhr bis 10 Uhr Theorie täglich von 10 Uhr bis 12 Uhr gegenseitiges Arbeiten täglich von 12 bis 12.30 Uhr Mittag täglich von 12.30 bis 14.30 Uhr gegenseitiges Arbeiten täglich ab 15 Uhr Arbeiten am von Dir selbst mitgebrachten Model Ende ca. 17 Uhr |
| Ablauf der Prüfung: | 9 Uhr bis 10.30 Uhr schriftliche Prüfung 10.30 bis 11 Uhr Mittagspause 11 Uhr bis ca. 13 Uhr praktische Prüfung 13 Uhr werden die Noten der schriftlichen Prüfungen mitgeteilt 13.30 Uhr Übergabe der Zertifikate zur geprüften Fachkosmetiker/in |
| Modelle: | jeden Tag ab 15 Uhr ein selbst organisiertes Frauen oder Männermodel ab 15 |

Das gegenseitige Arbeiten ist sehr wichtig für die Umsetzung und den Lerneffekt. Erst wenn die Anwendung an der eigenen Haut gefühlt wurde, kann verstanden werden auf was es wirklich ankommt. Sollte an Ihnen nicht gearbeitet werden können wegen z.B. Verletzungen oder Hauterkrankungen suchen Sie bitte zu unserem Büro unter Tel. 08258-997820 den Kontakt zu Elisabeth Schwindt oder Christine Hagl