

FICHE DE CONTRÔLE

Date :
 Nom :
 Prénom :
 Tel :

Descriptif du vélo :

Type :

Couleur :

Marque :

Usage :

- Bon
 A voir
 Pas bon
- Cocher
 le moins bon

1-Cadre (fissure...)

2-Roue avant

- Pneu (*usure, trou*)
 Chambre à air (*trouée*)
 Rayonnage (*voilage*)
 Moyeu / Axe (*craque...*)

3-Frein avant

- Patin (*usure*)
 Levier (*réglage...*)
 Tension / Réglage

4-Direction

- Fourche (*tordue...*)
 Jeu (*tourne librement*)
 Cintre (*pas tordu*)
 Serrage

5-Transmission

- Pédales (*jeu, craque*)
 Plateaux (*pas tordu*)
 Axe (*jeu, craque...*)
 Chaîne (*usure...*)
 Pignons (*usure...*)

6-Dérailleur avant

- Dérailleur (*ressort..*)
 Manette (*réglage...*)
 Tension / Réglage

11-Sécurité

- Lumière avant
 Lumière arrière
 Catadioptrés

10-Assise

- Sellerie (*usure...*)
 Attache (*serrage...*)
 Réglage (*hauteur...*)

9-Dérailleur arrière

- Dérailleur (*ressort..*)
 Manette (*réglage...*)
 Tension / Réglage

8-Frein arrière

- Patin (*usure*)
 Levier (*réglage...*)
 Tension / Réglage

7-Roue arrière

- Pneu
 Chambre à air
 Rayonnage
 Moyeu / Axe

PLANNING THÉORIQUE DE CONTRÔLE ET D'ENTRETIEN

Périodicité	Points à vérifier	Nature des opérations à effectuer			
		Contrôle	Nettoyage	Huilage	Graissage
Idéalement avant chaque sortie ou une fois par semaine si utilisation quotidienne (ou régulière)	Etat des jantes Blocage rapide des roues (serrage écrous) Freins (avant et arrière) Pneus: usure et pression Système éclairage Serrage boulonnerie Fourche suspension				
Chaque 500 km ou une fois / mois si utilisation régulière	Serrage des manivelles sur axe Serrage du jeu de direction Serrage des pédales/manivelles Tension des rayons et voilage des roues Serrage selle				
tous les 2 à 3 mois ou selon fréquence d'utilisation	Chaîne + vérification niveau d'usure Dérailleur arrière Roue libre freins avant et arrière (étrier) + contrôle usure patins				
tous les 6 mois ou selon fréquence d'utilisation	Axe de pédalier Jeu axes de roue Axe pédales Système selle (tige, boulonnerie) Jeu de direction				
1 fois / an	Câbles de frein	REPLACEMENT			