

FICHE DE CONTRÔLE

Date :
Nom :
Prénom :
Tel :

Descriptif du vélo :

Type :
Couleur :

Marque :
Usage :

Bon
 A voir
 Pas bon

 Cocher
 le moins bon

1-Cadre (fissure...)

2-Roue avant

Pneu (usure, trou)
 Chambre à air (trouée)
 Rayonnage (voilage)
 Moyeu / Axe (craque...)

3-Frein avant

Patin (usure)
 Levier (réglage...)
 Tension / Réglage

4-Direction

Fourche (tordue...)
 Jeu (tourne librement)
 Cintre (pas tordu)
 Serrage

5-Transmission

Pédales (jeu, craque)
 Plateaux (pas tordu)
 Axe (jeu, craque...)
 Chaîne (usure...)
 Pignons (usure...)

6-Dérailleur avant

Dérailleur (ressort...)
 Manette (réglage...)
 Tension / Réglage

11-Sécurité

Lumière avant
 Lumière arrière
 Catadioptres

10-Assise

Sellerie (usure...)
 Attache (serrage...)
 Réglage (hauteur...)

9-Dérailleur arrière

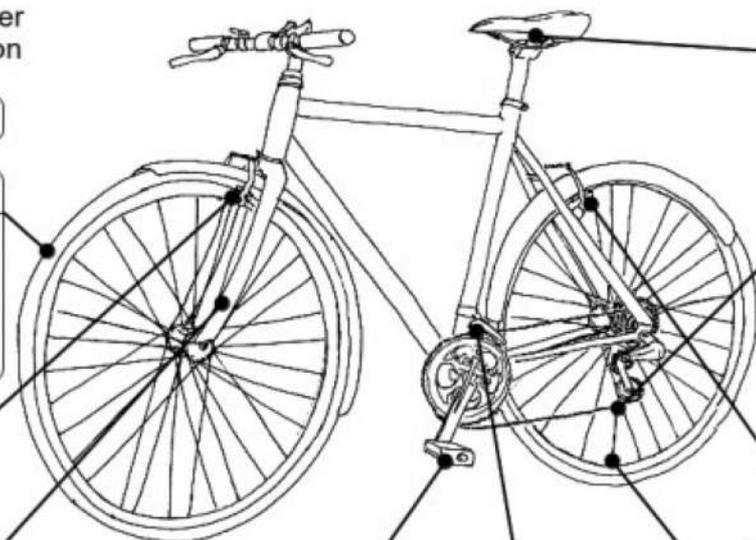
Dérailleur (ressort...)
 Manette (réglage...)
 Tension / Réglage

8-Frein arrière

Patin (usure)
 Levier (réglage...)
 Tension / Réglage

7-Roue arrière

Pneu
 Chambre à air
 Rayonnage
 Moyeu / Axe



PLANNING THÉORIQUE DE CONTRÔLE ET D'ENTRETIEN

Périodicité	Points à vérifier	Nature des opérations à effectuer			
		Contrôle	Nettoyage	Huilage	Graissage
Idéalement avant chaque sortie ou une fois par semaine si utilisation quotidienne (ou régulière)	Etat des jantes				
	Blocage rapide des roues (serrage écrous)				
	Freins (avant et arrière)				
	Pneus: usure et pression				
	Système éclairage				
	Serrage boulonnerie				
Chaque 500 km ou une fois / mois si utilisation régulière	Fourche suspension				
	Serrage des manivelles sur axe				
	Serrage du jeu de direction				
	Serrage des pédales/manivelles				
	Tension des rayons et voilage des roues				
tous les 2 à 3 mois ou selon fréquence d'utilisation	Serrage selle				
	Chaîne + vérification niveau d'usure				
	Dérailleur arrière				
	Roue libre				
tous les 6 mois ou selon fréquence d'utilisation	freins avant et arrière (étrier) + contrôle usure patins				
	Axe de pédalier				
	Jeu axes de roue				
	Axe pédales				
	Système selle (tige, boulonnerie)				
1 fois / an	Jeu de direction				
	Câbles de frein	REPLACEMENT			