1. MiraLAX ( embotellador de 238 gramos, de venta libre)
2. 2. DULCOLAX comprimidos (4) (de venta libre)
3. 64 onzas de líquido (recomiende G2 (Gatorade) Cuando se despierte por la mañana, mezcle los 238 gramos del polvo MiraLAX (sin receta médica) con 64 onzas de un líquido a temperatura ambiente (recomendamos G2) hasta que el polvo MiraLAX se disuelva. Una vez disuelto el MiraLAX, puede poner la mezcla en el refrigerador. Muchas personas encuentran que sabe mejor frío. (No mezcle el MiraLAX antes de la mañana del día anterior a su procedimiento).

**EL DÍA ANTES de la colonoscopia:**

1. Dieta líquida todo el día!! **EVITE CUALQUIER COSA ROJA, MORADA, PRODUCTOS LÁCTEOS Y ALIMENTOS SÓLIDOS**: Ejemplos de líquidos claros: agua, jugos de frutas claras como manzana, uva blanca, jugo de naranja (sin pulpa), caldo de pollo o ternera, gelatina, Gatorade claro, refrescos, té, café sin crema, ginger ale, hielo italiano. ¡Beba muchos de los líquidos de esta lista durante todo el día para mantenerse **HIDRATADO**!
2. A las 12:00 pm: tome 4 tabletas de Dulcolax (sin necesidad de receta) con cualquier líquido transparente.
3. A las 2:00 Pm: saque la botella de Miralax del refrigerador y comience a beber la solución. Debe beber 1 (8 oz) de vaso cada 10 a 15 minutos hasta que beba TODA la solución. Beberás un total de 8 vasos. No tome ningún otro medicamento dentro de 1 hora de beber la solución. Se eliminará de su sistema.
4. **DESPUÉS DE CONSUMIR TODA LA SOLUCIÓN, TOME LAS ÚLTIMAS 2 TABLETAS DE DULCOLAX**

**Recuerdos Importantes:**

* Llame a la oficina del Dr. Caldarola al 210-614-3565 **con al menos 48 horas de anticipación** para notificarnos de cualquier cancelación.
* **A los pacientes que no llamen y/o no se presenten se les cobrará una tarifa de $ 100 por no dar un aviso de cancelación.**
* Sin aspirina, subproductos de aspirina o anticoagulantes (por ejemplo,Plavix) durante 3 días antes de la colonoscopia**.**
* **Nada por boca después de la 2ª ronda de la preparación**.
* Asegúrese de hablar con su médico o enfermera sobre otros medicamentos que esté usando actualmente.
* Puede ser necesario modificar su uso para su examen. Llame al consultorio del médico si tiene alguna pregunta o inquietud.
* El día de la cirugía el paciente solo puede tomar su medicamento para la presión arterial alta con una cucharada de agua