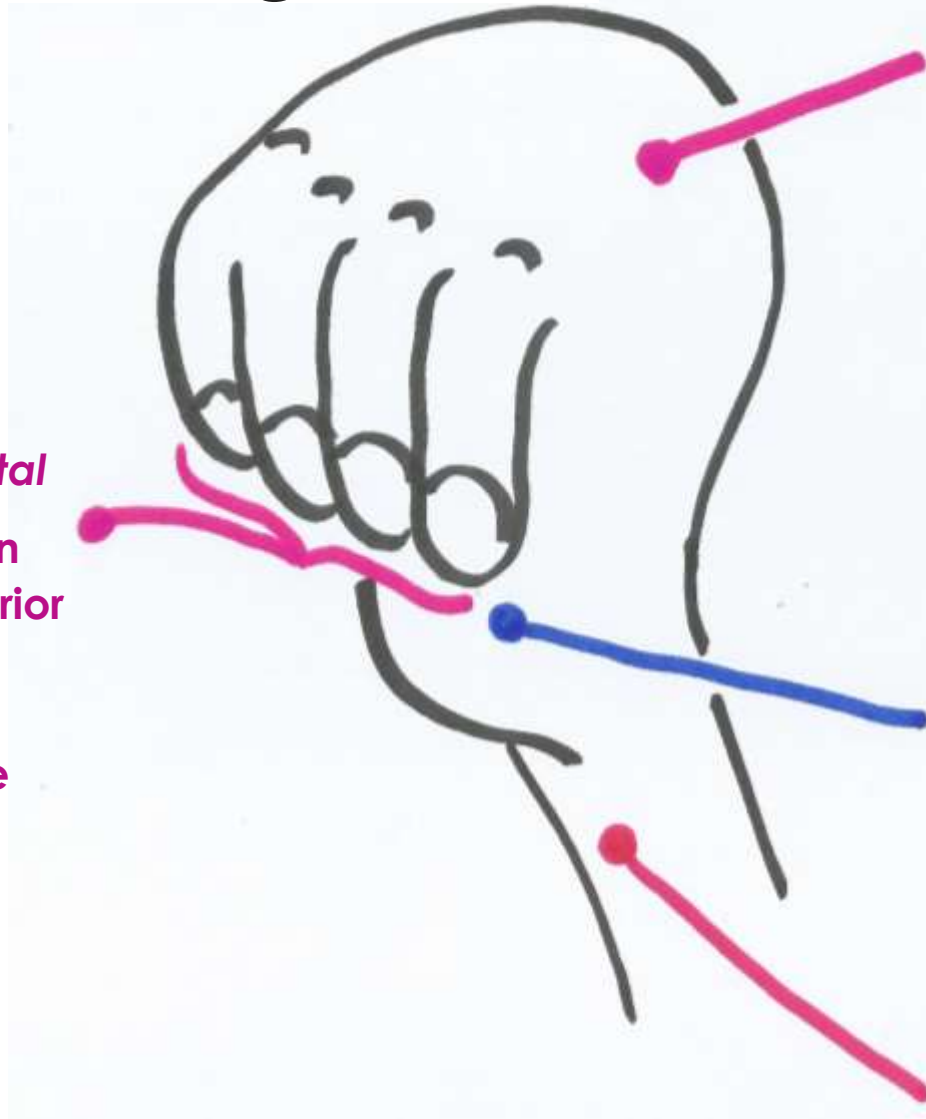




Cerebro integrado

La corteza prefrontal

- Consideración
- Sabiduría interior
- Función ejecutiva
- Envía y recibe mensajes.
- Flexibilidad



Corteza cerebral

- Aprendizaje académico y social.
- Compartir
- Empatía
- Compasión
- Solución creativa de problemas
- Paciencia

Sistema límbico

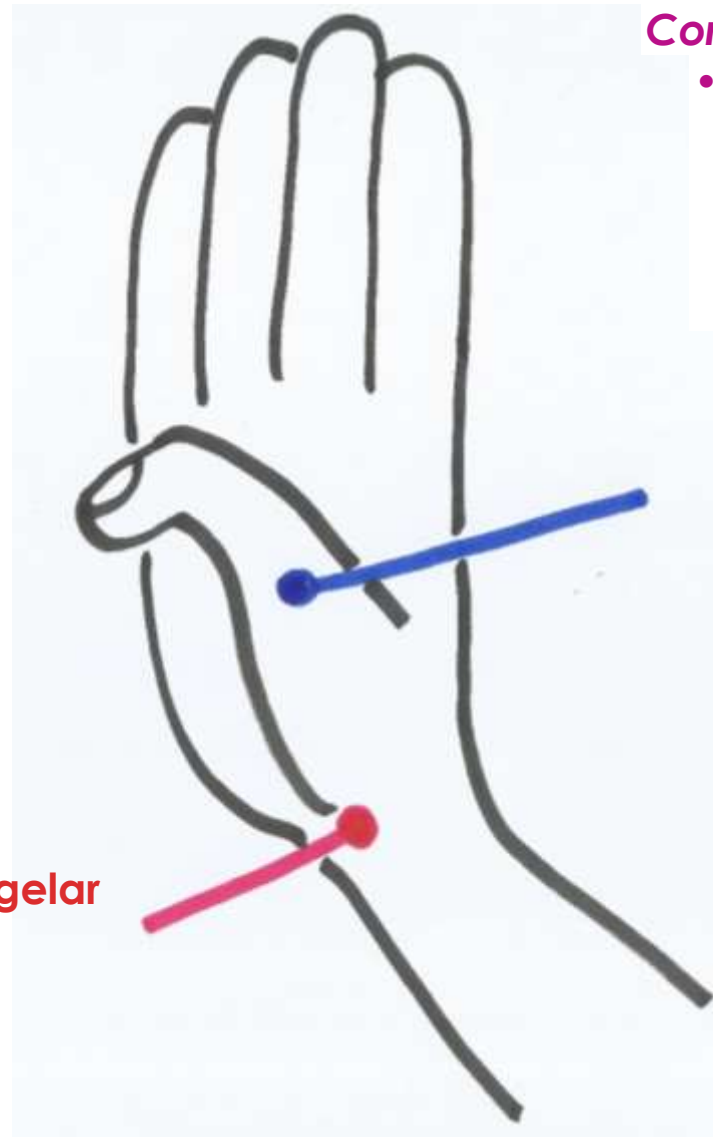
- Recuerdos y sentimientos

Tronco del encéfalo

- Supervivencia
- luchar, asustar, congelar o desmayarse



Cerebro desintegrado



Corteza cerebral

- Los mensajes no pueden llegar a la corteza por sabiduría o respuesta creativa.

Sistema límbico

- Culpar
- Avergonzarse
- Insultar

Tronco del encéfalo

- Supervivencia
- luchar, asustar, congelar o desmayarse

Sugerencia de relación

Regular y reconectar antes de resolver problemas.