

Grip Aşısını her yıl yaptırmalı mıyım?

Evet; çünkü her yıl mevsimsel gribe neden olan grip virüsü değişebilmektedir ve grip aşısının içeriği Dünya Sağlık Örgütü tarafından bir yıl önce salgın yapan virüs tiplerinin belirlenmesi ile geliştirilmekte ve aşının içeriği de bu uygulamaya bağlı olarak her yıl değişmektedir. Bu nedenle aşı, yapıldığı grip sezonu için etkili olmaktadır. 6 aydan küçük bebeklerde grip aşısı koruyuculuk sağlamamaktadır.

Risk grubunda iseniz, her yıl hekiminize danışarak aşıınızı yaptırınız.

Risk Grupları;

- 65yaş ve üzeri kişiler,
- Hamileler,
- Bakımevi ve huzurevinde kalan kişiler,
- Kronik böbrek yetmezliği olanlar,
- Astım, Kronik akciğer hastalığı olanlar,
- Kalp-damar sistemi rahatsızlığı olanlar,
- Kan hastalığı olanlar,
- Bağışıklık sistemi baskılanmış olanlar ,
- Şeker hastalığı olanlar,
- Nörolojik hastalığı olanlar, serebral palsisi olanlar, kas hastalığı olanlar,
- Metabolik hastalığı olanlar,
- Kronik karaciğer hastalığı olanlar,
- Çok aşırı kilolu olanlar,
- 6 ay-18 yaş arasında olup uzun süre aspirin kullanması gerekenler,
- Sağlık çalışanları



Belirli kimseler aşı konusunda daha dikkatli olmalıdır.

- Geçmişte grip aşısı sebebiyle ciddi alerjik reaksiyon geçirmiş olanlar
- Orta ya da yüksek ateşli hastalık geçirenler; geçirdiği rahatsızlığın belirtileri azaldıktan sonra ve **hekim tarafından muayene edildikten sonra uygun görülmesi durumunda aşılanmalıdır.**



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı
Kurumu

MEVSİMSEL GRİP HASTALIĞI ve GRİP AŞISI



MEVSİMSEL GRİP HASTALIĞI ve GRİP AŞISI

Grip; İnfluenza virüsünün neden olduğu mevsimsel (özellikle Kasım – Aralık aylarından Nisan – Mayıs ayları arası dönemde görülen), yaygın ve bulaşıcı bir solunum yolu hastalığıdır. Çok sayıda kişiyi etkilemesi ve hayati sonuçlar doğurması nedeniyle ciddi bir hastalıktır.

Soğuk algınlığı ile karıştırılmamalıdır. Soğuk algınlığı, influenza virüsü dışında; iki yüze yakın virüsün sebep olduğu, çok daha hafif seyirli, burun akıntısı, boğaz ağrısı ve halsizlik ile seyreden üst solunum yolu enfeksiyonuna verilen isimdir. Soğuk algınlığında şikayetler, daha çok burun akıntısı ve burun tıkanıklığı şeklindedir; gripde görülen çok yüksek ateş, kas ağrısı gibi daha şiddetli tüm vücudu etkileyen şikayetler görülmez ve genel olarak ciddi sağlık sorunları oluşturmaz.

Grip Belirtileri:

- Ateş (koltuk altından ölçülen 38°C ve üzeri)
- Öksürük
- Boğaz ağrısı
- Burun akıntısı ve tıkanıklığı
- Baş ağrısı
- Vücut ağrıları
- Titreme
- Nadiren kusma ve ishal



Grip Hastalığının Tedavisi

- Gribin genellikle belirtilerine yönelik, hastanın rahatlamasını sağlayıcı tedavi verilmektedir.
- Hekim tavsiyesi dışında ilaç kullanılmamalıdır.
- Antibiyotikler; gribi tedavi etmezler.
- Risk grubundakiler, hamileler, kronik hastalığı bulunanlar ve hastalık belirtilerinin ağır seyrettiği vakalar (nefes darlığı, göğüs ağrısı, bilinç bulanıklığı, yüksek ateş, öksürük) kesinlikle hekime başvurmalı ve hekim gerekli görürse ilaç kullanılmalıdır.

Grip Aşısı

65 yaş üzerindeki kişilere ve risk gruplarına önerilmekte olup hekime başvurularak reçete ile eczaneden grip aşısını alabilirler. Sağlık çalışanları için her yıl grip aşısı temin edilmekte ve ücretsiz uygulanması yapılmaktadır. Grip aşısı, vücutta 1-2 hafta içinde koruyucu düzeyeye erişir.

