

Gebeliği önleyici yöntemler



**İKİ GEBELİK ARASINDA
EN AZ İKİ YIL OLMALIDIR.**

Bu; sizin ve bebeğinizin sağlığı açısından önemlidir.

Bu nedenle, mümkünse eşinizle birlikte istenmeyen gebeliklerin önlenmesi için danışmanlık olarak size uygun olan yöntemi seçin.

Siz ve bebeğiniz için
Doğum Sonrası
Bakım Hizmetleri;

- Aile Sağlığı Merkezlerinde ve
- Hastanelerde
verilmektedir.



**T.C. Sağlık Bakanlığı
ŞANLIURFA
Halk Sağlığı Müdürlüğü**

İLETİŞİM:

Selahaddin Eyyübi Mah. Recep Tayyip Erdoğan Bulvarı
No: 19 T.Telekom Yarı PK. 63300 Haliliye / ŞANLIURFA

 :0.414 318 72 00

 :0 414 318 74 02

 :www.sanliurfahsm.gov.tr

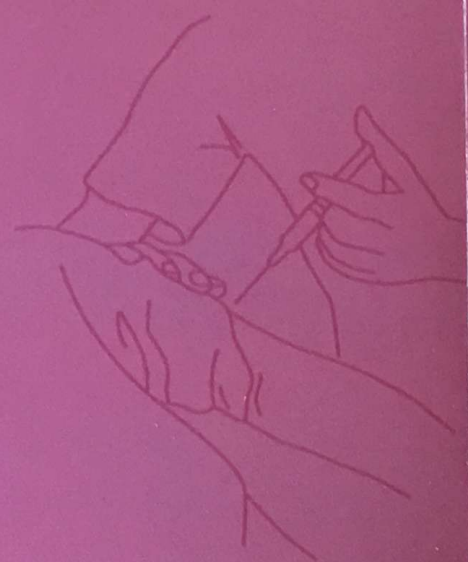
 :sanliurfa.hsm@saglik.gov.tr

DOĞUM SONRASI
BAKIM

DOĞUM SONRASI
BAKIM



DOĞUM SONRASI
BAKIM



Doğum Sonrası Bakım **NEDEN GEREKLİ?**

- Sizde ve bebeğinizde oluşabilecek sağlık problemlerinin önlenmesini,
- Anne sütünü ve emzirmenizin desteklenmesi ve teşvik edilmesini,
- Gebeliği önleyici yöntem danışmanlığı almanızı,
- Aşılanma durumunuza göre **TETANOZ** aşısı yaptırmanızı sağlar.

DİKKAT

- Kanamanın azalmaması ve/veya artması
- Sara benzeri kasılma
- Soluk almada güçlük-sık soluma
- Karın ağrısı
- Yüksek ateş
- Kötü kokulu akıntı
- İdrar yaparken ağrı veya idrar kaçırma
- Şiddetli baş ağrısı

Bunlardan birisinin bile görülmesi durumunda en yakın sağlık kuruluşuna gidin.

DOĞUM SONRASI
BAKIM

KONTROL OLUN

Doğumu izleyen:

- ilk 24 saat içinde
- 2-5. günlerde
- 2. haftada
- 6. haftada

DOĞUM SONRASI BAKIM



DOĞUM SONRASI
BAKIM