

* 35 YAŞ ÜSTÜNDE GEBE KALMAK

* 18 YAŞ ALTINDA GEBE KALMAK

* 5 VE ÜZERİ DOĞUM YAPMAK

* 2 YILDAN AZ ARALIKLARLA DOĞUM YAPMAK

* EVDE DOĞUM YAPMAK

* SİĞARA VE TÜTÜN KULLANMAK

* HAMİLELİKTE YETERİNCE

DOKTORA GİTMEK

ANNE VE BEBEKLERİN

HASTALIK VE ÖLÜMLERİNE

YOL AÇABİLİR!

SAĞLIKLI VE GÜVENLİ BİR HAMİLELİK İÇİN NELER YAPILMALI?

- GEBELİKTEN 2-3 AY ÖNCE BAŞLAYARAK ,GEBELİĞİN 3. AYININ SONUNA KADAR FOLİK ASİT İLACI KULLANINIZ.
- EN AZ 4 DEFA AİLE HEKİMİNİZE GİDİNİZ.
- DÜZENLİ OLARAK TANSİYON TAKİBİ YAPTIRINIZ
- GEBELİKTE ÖĞÜN ATLAMADAN AZ MİKTARLARDA SIK ARALIKLARLA HER TÜRLÜ BESİNDEN ALINIZ.
- AİLE HEKİMİNİZ TARAFINDAN VERİLEN DEMİR VE D VİTAMİNİ İLAÇLARINIZI DÜZENLİ OLARAK KULLANINIZ.
- GEBELİKTE 5 VE 6. AYLARDA TETENOZ AŞINIZI MUTLAKA YAPTIRINIZ.



HAMİLELERİNACİLEN HASTANAYE BAŞVURMASIGEREKEN DURUMLAR

- KANAMA,
- BAŞ AĞRISI ,
- GÖRMEDE BOZULMA ,
- ATEŞ,AŞIRI TERLEME ,
- ŞİDDETLİ KARIN AĞRISI,
- ÇARPINTI, NEFES ALMADA ZORLANMA ,
- YÜZ ,PARMAK VE BACAKLARDA ŞİŞME
- SULARININ GELMESİ

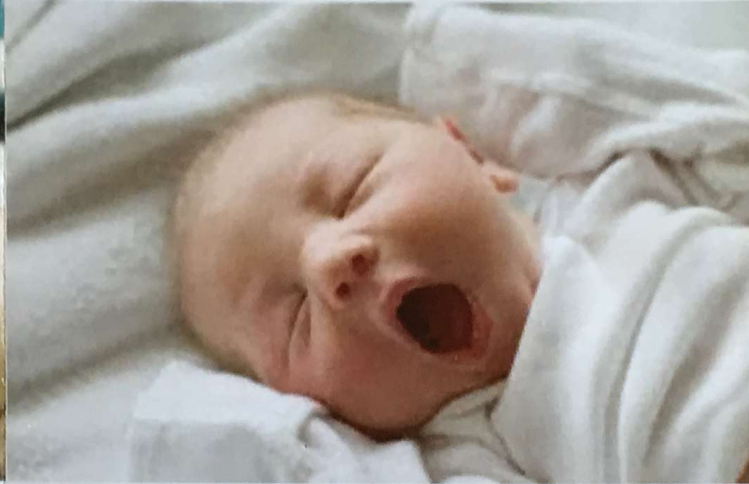


- DOĞUMUNUZU MUTLAKA HASTANEDE YAPTIRINIZ
- HEKİM TARAFINDAN ZORUNLU NORMAL DOĞUMU TERCİH EDİNİZ.
- DOĞUM SONRASINDA LOHUSA İZLEMİNİZİ AİLE HEKİMİNİZE YAPTIRINIZ.



DOĞUM YAPTIKTAN SONRA BEBEĞİNİZİ ;

- İLK 6 AY SADECE ANNE SÜTÜ İLE BESLEYİNİZ.
- İLK BİR HAFTA İÇİN DE TOPUK KANINI ALDIRINIZ
- İŞİTME TARAMA TESTİNİ YAPTIRINIZ
- KALÇA ÇIKIĞI KONTROLÜ İÇİN AİLE HEKİMİNE GÖTÜRÜNÜZ.



GEBELİĞİNİZİ ÖĞRENDİĞİNİZ ANDA
MUTLAKA AİLE HEKİMİNİZE
BAŞVURUNUZ.



T.C. Sağlık Bakanlığı
ŞANLIURFA HALK SAĞLIĞI
MÜDÜRLÜĞÜ



T.C. Sağlık Bakanlığı
ŞANLIURFA HALK SAĞLIĞI
MÜDÜRLÜĞÜ



T.C. Sağlık Bakanlığı
ŞANLIURFA HALK SAĞLIĞI
MÜDÜRLÜĞÜ