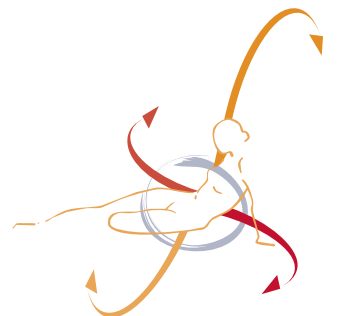


➔ **OVER KANSERİ** TEMEL BİLGİLER

Over kanseri nedir?



ENGAGE jinekolojik kanserler hakkında farkındalığı arttırmak ve vatandaşla hekimler arasında kurduğu ağı desteklemek için bir grup bildirge yayınlamaktadır.

- Over kanseri diğer bütün kadın genital sistemi kanserlerinden daha fazla ölüme neden olur¹. Hastalığın evresi ilerledikçe 5 yıllık yaşam ihtimali ciddi olarak azalır².
- Spesifik kalıtsal genetik anomalisi olan kadınlarda over kanseri riski artar. BRCA mutasyonu olan kadınlarda over kanseri olma ihtimali **40%** a kadar artmaktadır ve genel popülasyondaki kadınların **1.4%**'ü risk altındadır³.

“Over kanseri diğer bütün kadın genital sistemi kanserlerinden daha fazla ölüme neden olur. Avrupa’da her yıl over kanserinden 42,700 ölüm olmaktadır⁴. Bunun anlamı, her bir saatte 4 kadının bu hastalıktan ölmesidir. Bütün Avrupa’da over kanseri için ulusal düzeyde bir tarama programı bulunmamaktadır ve bu tanı koymayı çok daha fazla güçleştirmektedir. Sonuç olarak, semptomları bilmek gerçekten çok önemlidir.”

ENGAGE Başkanı Profesör John Green:

“Over kanserinin semptomları çok nonspesifiktir ve kolaylıkla diğer daha az ciddi durumlara atfedilebilir⁵. Bu nedenle, olgular sağ kalım oranlarının çok daha düşük olduğu geç evrelerde tanı almaktadır². Bu proje ile daha erken evrelerde teşhise olanak sağlayacak ve sonuç olarak başarılı tedavi şansını belirgin olarak arttıracak şekilde over kanseri semptomlarını bilmenin önemi ile ilgiyi bilinci arttırmayı hedeflemekteyiz.”

ENGAGE (Avrupa Jinekolojik Kanser Savunma Dernekleri Federasyonu) bütün jinekolojik kanserler özellikle de over, endometriyum, serviks, vulva ve nadir kanserler için oluşturulmuş destek gruplarını kapsayan bir gruptur. ENGAGE 2012’de ESGO (Avrupa Jinekolojik Onkoloji Derneği) çatısı altında kurulmuştur.

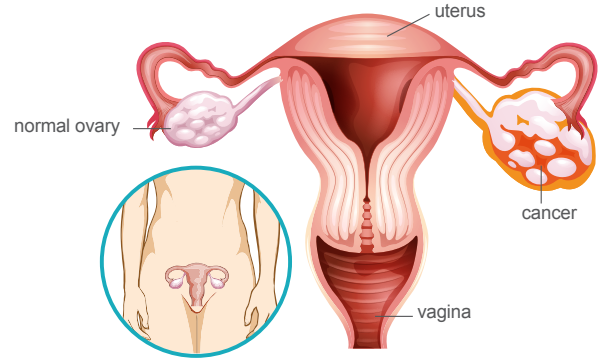
Referanslar:

1. Permuth-Wey J, Sellers TA. Epidemiology of ovarian cancer. Methods Mol Biol. 2009;472:413-37. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19107446>. Last Accessed 26 August 2014.
2. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Last Accessed 21 August 2014
3. National Cancer Institute. BRCA1 and BRCA2: cancer risk and genetic testing. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/BRCA>. Last accessed: 6 August 2014
4. Cancer Research UK. Ovarian cancer mortality statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Last Accessed 4 September 2014
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/mortality/>. Last Accessed 4 September 2014

OVER KANSERİ

Over kanseri nedir?

Over kanseri hayatı tehdit eden, ciddi bir hastalıktır ve dünya çapında kadınlarda en sık görülen 7. kanserdir.¹ Over kanseri Avrupa'da 2012 yılında tanı alan 65,000'i aşkın vaka ile kadınlarda en sık görülen 6. kanser olmuştur.² Gelişmiş ülkelerde diğer bütün kadın genital sistemi kanserlerinden daha fazla ölüme neden olur.³ Over kanserinin yüksek mortalite oranı, hastaların daha kötü prognoza sahip olduğu ileri evrelerde tanı alması gerçeğinden kaynaklanmaktadır.



Over kanserinin evreleri nelerdir?

Kanserin evresi ile doktorlar, hastalığın ne kadar büyüdüğünü ve ne kadar uzağa yayıldığını anlamaktadır. Over kanseri için birden dörde kadar olan bir evreleme yapılmıştır.⁴

EVRE 1

Kanser sadece overlerle sınırlıdır

EVRE 2

Kanser overlerin dışına taşmıştır ve kalça kemikleri (pelvis) ile sınırlanmış alan içinde büyümektedir

EVRE 3

Kanser karın boşluğuna yayılmıştır

EVRE 4

Kanser overden uzak olan diğer vücut organlarına yayılmıştır örn. Karaciğer ya da akciğerler

Over kanserinin semptomları nelerdir?

Over kanserinin semptomları şunlardır:⁵

- İnatçı kasık ve karın ağrısı
- Artmış karın çevresi / inatçı şişkinlik - gelip geçici şişkinlik değil
- Yeme güçlüğü ve çabuk doyma
- Artmış idrara çıkma ihtiyacı ve/veya aciliyet hissi

Over kanserinin semptomları nonspesifik olduğu ve kolaylıkla iritabil barsak sendromu (IBS) gibi diğer durumlara atfedilebileceğinden, olguların %60'ı kanserin zaten çok ilerlemiş (Evre III ya da IV) olduğu zamanda tanı alır; bu da başarılı tedavi şansını oldukça düşürmektedir.⁶ İleri evre over kanseri için beş yıllık sağ kalım oranı yalnızca yüzde 37.6'dır,⁷ bu yüzden de mevcut standart tedavi yanı sıra daha fazla cerrahi ve kemoterapilerden oluşan ek tedaviler gerektirmektedir.

Over kanserinin en sık görülen tipi yüksek dereceli seröz kanserdir. Bütün over kanserlerinin yaklaşık yüzde 60-80'i hastalığın en saldırgan formu olan bu tiptir.⁸ Ayrıca, Evre III-IV olan over kanseri olgularının yüzde 95'i seröz tiptir.⁹

Over kanseri risk faktörleri nelerdir?

Over kanseri riski yaş, yaşam stili, doğurganlık ve aile öyküsü gibi bazı faktörlerden etkilenmektedir. BRCA1 or BRCA2 genlerinde mutasyon gibi spesifik kalıtsal anomalileri olan kadınlarda over kanseri riski belirgin olarak artmıştır.⁸ Genel popülasyondaki kadınların yüzde 1.4'ü over kanseri tanısı almaktadır,¹⁰ ve bu genlerdeki mutasyon bütün over kanseri olgularının %15'inde bulunmaktadır.^{11,12}

Over kanseri nasıl tanı alır?

Over kanserinin tespiti için geçerli bir tarama yöntemi bulunmamaktadır ve semptomlar genellikle dikkat çekici değildir. Over kanseri tanısı için bazı over kanserlerinde üretilen bir protein olan CA 125'in bakıldığı kan testleri ve ultrason veya tomografi gibi görüntüleme yöntemlerini içeren bir seri tanısal test yapılabilir.¹³

Over kanseri nasıl tedavi edilir?

Cerrahi ve kemoterapi ilk etapta tercih edilse de over kanserinde yeni tedavi seçeneklerinin sunulmasına ihtiyaç vardır ve erken ya da ileri evre over kanseri olan kadınlar için tedavi seçenekleri kısıtlıdır. Genellikle over, fallop tüpü ve peritonun kanserleri aynı şekilde tedavi edilir. Over kanserinde kötü prognoz olması, sonuçların iyileştirilmesi için yeni tedavi seçeneklerinin geliştirilmesi gerektiği anlamına gelmektedir. Özellikle de yüksek dereceli seröz kanser olarak bilinen tip için bevacizumab gibi antikorlar ve BRCA mutasyonu bulunan over kanserleri için hedefe yönelik tedaviler gibi yeni tedavi yöntemleri araştırılmaktadır. Sonuç olarak hastanın genetik profilinin daha erken çıkarılmasının over kanserinin gelecek yönetiminde daha önemli rol oynama potansiyeli olabilir.

Daha fazla bilgi için

- Cancer Research UK. Ovarian Cancer: www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/
- Target Ovarian Cancer: www.targetovariancancer.org.uk
- Ovacom: www.ovacome.org.uk/
- European Cancer Observatory: <http://eu-cancer.iarc.fr>
- EUROcare: www.eurocare.it
- ENGAGE: <http://esgo.org/ENGAGE>
- Women's silent cancers - The state of gynaecological cancers in Europe. Updated September 2013: <http://esgo.org/ENGAGE/Pages/resources.aspx>
- ENGAGE network members: <http://esgo.org/ENGAGE/Pages/NetworkMembers.aspx>
- ESGO: <http://esgo.org>

Referanslar:

1. WHO Globocan 2012. Population Fact Sheet. http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx. Last accessed: 20 August 2014.
2. Ferlay J, et al. Eur J Cancer 2013;49:1374-403
3. Permuth-Wey J, Sellers TA. Epidemiology of ovarian cancer. Methods Mol Biol. 2009;472:413-37. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19107446>. Last Accessed 26 August 2014.
4. Cancer Research UK. Stages of ovarian cancer. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/treatment/stages-of-ovarian-cancer>. Last Accessed 20 August 2014.
5. Cancer Research UK. Ovarian cancer symptoms. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/about/ovarian-cancer-symptoms>. Last Accessed 20 August 2014.
6. Cancer Research UK. Ovarian cancer survival statistics. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-info/cancerstats/types/ovary/survival/ovarian-cancer-survival-statistics>. Last Accessed 21 August 2014
7. Eurocare-5. De Angelis Lancet Oncol 2014; 15: 23–34 http://ac.els-cdn.com/S1470204513705461/1-s2.0-S1470204513705461-main.pdf?_tid=36eca6e8-4dd3-11e4-b2c1-00000aab0f6c&acdnat=1412653208_4ca2db4f5eacc0b0ed4906ea1524b2f2 Last accessed 7 October 2014.
8. Weil MK, Chen A. PARP Inhibitor Treatment in Ovarian and Breast Cancer. Curr Probl Cancer 2011; 35(1): 7–50.
9. Colombo N, et al. Newly diagnosed and relapsed epithelial ovarian carcinoma: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up. Ann Oncol. 2010;21(Suppl 5):v23-30.
10. National Cancer Institute. BRCA1 and BRCA2: cancer risk and genetic testing. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/BRCA>. Last accessed: 6 August 2014
11. Pal T, Permuth-Wey J, Betts JA, et al. BRCA1 and BRCA2 mutations account for a large proportion of ovarian carcinoma cases. Cancer 2005; 104(12):2807–16.
12. Schrader KA et al. Obstet Gynaecol 2012;120; (2part1); 235-240
13. Cancer Research UK. Ovarian cancer tests. <http://www.cancerresearchuk.org/cancer-help/type/ovarian-cancer/diagnosis/ovarian-cancer-tests>. Last Accessed 20 August 2014.