

LA RESCOUSSE
AMICALE

Groupe d'entraide alternatif
en santé mentale

RAPPORT, D'ACTIVITÉS

- 2024 / 2025 -



(450) 834-3151

info@rescousseamicale.ca

www.rescousseamicale.ca

Table des matières

Table des matières	2
Lexique	3
Les 8 critères de L'ACA	4
Sceau de l'action communautaire autonome	5
Mot du président	6
Mot de l'équipe de travail	7
Introduction	8
Mission	9
Rapport d'administration	10
Assemblée générale annuelle	10
Conseil d'administration	11
Délégation des membres du conseil d'administration	12
Membres de la Rescousse Amicale	13
Accessibilité	14-15
Financement	16
Promotion	17
Équipe de travail	18
Intervention	19
Délégation de l'équipe de travail	20
Rapport et suivi des priorités	21-22-23-24
Implication	25
Transport / Accompagnement	26
Activité animée par les membres	27
Comité	28
Accueil et Maison	29
Rapport d'activités	30
Présences en général par mois	30
Participation par type d'activité	31
Les types d'activités	32
Activités d'éducation populaire	33-34
Activités de relation d'aide	35
Activités de loisirs	36
Activités / repas communautaires	37
Sorties	38
Activité grand public	39
Vie communautaire	40
Remerciements	41
Nos rénovations	42
Messages des membres	43
Notre année en images	44-45

Lexique

ACA:	Action communautaire autonome
AGA:	Assemblée générale annuelle
AGIDD-SMQ:	Association des groupes d'intervention en défense de droits en santé mentale du Québec
CISSSL:	Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
C.A:	Conseil d'administration
CLE:	Centre local d'emploi
CHSLD:	Centre d'hébergement et de soins de longues durées
CLSC:	Centre local de services communautaires
CRFL:	Centre régional de formation de Lanaudière
MEPAL:	Mouvement d'éducation populaire autonome de Lanaudière
MESS:	Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
MSSS:	Ministère de la Santé et des Services sociaux
OBNL:	Organisme à but non lucratif
OCASSS:	Organisme communautaire autonome en santé et service sociaux
PSOC:	Programme de soutien aux organismes communautaires
ROCASML:	Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale de Lanaudière
RRASMQ:	Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
SVACA:	Semaine visibilité action communautaire autonome
TROCL:	Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière.

Les huit (8) critères de l'action communautaire autonome

- 1 Être un organisme à but non-lucratif.
- 2 Être enraciné dans la communauté.
- 3 Entretenir une vie associative et démocratique.
- 4 Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses politiques et orientations.
- 5 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté.
- 6 Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale.
- 7 Faire preuve de pratiques citoyennes.
- 8 Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.



Sceaux de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelle et collective. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanaugeois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres de la Rescousse Amicale,

Il me fait plaisir de vous écrire pour une dernière fois en tant que président du conseil d'administration pour la 39^e assemblée générale annuelle. Aujourd'hui, ce 4 juin 2025 est un moment important pour la Rescousse Amicale. L'assemblée générale annuelle nous permet de faire le portrait de ce qui s'est passé dans notre organisme au cours des derniers mois et c'est aussi un moment important pour vous présenter nos objectifs d'avenir.

L'année 2024-2025 nous a permis de vous faire vivre une diversité d'activités pour le bien-être de chacun d'entre vous. La meilleure façon de faire avancer notre Rescousse Amicale est de permettre aux personnes qui ont besoin de nous de venir à notre rencontre pour recevoir ce soutien nécessaire. La Rescousse Amicale est là pour cette cause. Et pour y arriver, chacun de nous peut devenir l'étincelle qui permettra à une personne en souffrance de faire le pas vers la Rescousse Amicale. Permettre, donner le soutien nécessaire à sa santé mentale et à son développement personnel, voilà un grand pas rempli de souffrances, mais aussi de réussites. On a besoin de chacun de vous, soyez l'étincelle pour quelqu'un.

L'équipe en place et le conseil d'administration ont travaillé très fort pour faire de la Rescousse Amicale un organisme communautaire à l'écoute de la réalité du monde de la santé mentale. Votre conseil d'administration a vécu beaucoup de mouvement cette année, mais malgré tous ces chambardements, le conseil d'administration a su appuyer Timothé pour l'avancement des services offerts aux membres de la Rescousse Amicale. Merci à nos membres actuels, Raymond, Karl, Richard, Élysa et aux membres qui ont dû quitter, Charlotte, Roxanne, Sarah et votre humble serviteur. Cet engagement au Conseil d'administration doit être en lien avec la société de 2025 où de grands bouleversements sont en cours et provoquent à eux seuls des fragilités mentales et des inquiétudes difficiles à vivre. Tout est en mouvance et rien n'est assuré. La population de la Matawinie ne fait pas exception à cette nouvelle réalité anxiogène.

J'aimerais dire un merci très spécial à notre équipe d'intervenantes Carolyne, Claudie, Lucie, vous permettez à la Rescousse Amicale d'être une alternative importante à tous ceux qui vivent avec des difficultés en lien avec leur santé mentale. MERCI ENCORE.

Je sais que l'objectif de répondre aux énormes besoins en santé mentale dans notre grand territoire qu'est la Matawinie est immense et ceci est un travail sans fin. Timothé, tu es LA personne que l'on a choisie pour répondre à cet objectif et tu y réponds très bien. Merci, ton travail de coordination est très important pour la vie de notre Rescousse Amicale.

En terminant, je veux vous remercier de m'avoir fait confiance comme président du conseil d'administration. Je laisse la place à vous les membres, allez de l'avant, faites confiance, il y a plein de belles personnes qui sont depuis longtemps à la Rescousse Amicale et il y aussi des personnes nouvellement arrivées avec assurément d'excellentes idées. Un vent de changement est à vos portes, à vous d'aller vers ce défi tellement prioritaire pour toute la population de la Matawinie. Que les gens soient riches, pauvres, dans la classe moyenne, qu'ils soient vulnérables, qu'ils soient discrets dans leurs douleurs, soyons ouverts à tous, c'est mon souhait le plus sincère.

Bonne assemblée générale à tous.



Denis Dupuis
Président du conseil d'administration
de la Rescousse Amicale.





MOT DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Bonjour à tous !

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons aujourd'hui à notre Assemblée Générale Annuelle 2025. Cette rencontre est l'occasion de revenir sur l'année écoulée, de célébrer nos succès, et d'aborder ensemble les défis et opportunités qui nous attendent pour l'année à suivre. Votre présence témoigne de votre engagement et de votre soutien à notre mission. Nous sommes impatients de partager avec vous les progrès réalisés, ainsi que les projets passionnants que nous envisageons pour l'avenir.

Nous vous remercions pour votre participation active tout au long de l'année et espérons que cette assemblée sera enrichissante et inspirante pour nous tous.

Merci d'être parmi nous aujourd'hui.

Lucie Mireault, Intervenante

Timothé Lavallée, Intervenant / Coordonnateur

Claudie Lambert, Intervenante

Carolynne Bonneau, Intervenante / Coordonnatrice adjointe



INTRODUCTION



Ce document est le rapport officiel des activités encourues par la Ressource Amicale pour l'année financière débutant le 1er avril 2024 et se terminant le 31 mars 2025.

Nous tenons à souligner que les informations réunies sont une somme partielle du travail effectué pendant l'année, puisque nos ressources humaines et financières ne permettent pas la cueillette d'information démontrant tout le travail accompli. Cependant, rappelons que des efforts en ce sens sont largement déployés par toutes les personnes impliquées dans la ressource.

Les personnes qui vivent ou qui ont vécu des problèmes de santé mentale démontrent encore la volonté de développer un lieu d'aide et d'entraide sur le territoire de la Matawinie, comprenant 15 municipalités.

Nous continuons de développer des approches alternatives adaptées aux besoins des personnes qui fréquentent notre ressource. Cela se traduit par des sessions de formation, des débats, des ateliers à Rawdon et dans d'autres municipalités de la Matawinie, des animations de groupes de travail ou de discussions. Notre structure de travail fait appel à l'initiative des personnes qui participent à nos activités. Nous demeurons un espace démocratique qui permet aux personnes de vivre une réelle participation citoyenne en s'impliquant dans les divers comités décisionnels, en devenant membre de conseil d'administration et en participant à l'assemblée générale annuelle.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers toutes personnes impliquées à La Ressource Amicale. Ces acteurs essentiels contribuent sans relâche pour améliorer notre beau milieu de vie grâce à leur engagement et à leur dévouement, des changements positifs prennent racine dans notre communauté. Qu'il s'agisse de promouvoir l'égalité, de lutter contre l'injustice ou de renforcer la cohésion sociale, chaque personne contribue au meilleur de leurs capacités pour avancer vers un environnement plus équitable et inclusif.

À travers leurs actions, ils incarnent l'espoir et le progrès, et nous leur adressons nos plus sincères remerciements pour leur contribution inestimable.

Rappel de la mission

La rescousse amicale existe depuis 1986 et est une ressource alternative et autonome en santé mentale. Nous regroupons des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale ou de détresse émotionnelle pour développer l'entraide et apporter le maximum de support possible. Pour nous, les problèmes de santé mentale ne sont pas une maladie, mais plutôt un mal de vivre, une détresse émotionnelle, et les personnes qui en souffrent ne sont pas des cas ou des patients, mais des personnes à part entière.

Nous accueillons les personnes telles qu'elles sont, dans un rapport égalitaire, avec leur vécu, leurs forces et leurs faiblesses. Notre approche est globale, ce qui signifie que la personne n'est pas un diagnostic. Nous tenons compte de son histoire, de son environnement, de ses ressources, de sa situation économique, sociale, culturelle et politique et des liens qu'elle entretient avec son entourage.

Nous respectons sa personnalité, sa façon de vivre. Nous encourageons les personnes à reprendre le pouvoir sur leur vie et à faire de véritables choix. Nous les écoutons et nous les accompagnons dans les démarches qu'elles choisissent d'entreprendre.

Nous avons également le mandat d'informer et de sensibiliser la population au sujet des programmes, des activités, des droits et des ressources alternatives en santé mentale.

Nos membres sont toutes personnes de 18 ans et plus, résidant sur le territoire de la MRC Matawinie, vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale ou de détresse émotionnelle et désirant améliorer son autonomie et sa qualité de vie.



« Nous travaillons en collaboration avec les autres intervenants du milieu et recommandons les personnes qui en font la demande aux ressources appropriées. Nous avons également un présentoir pour les dépliants des autres ressources. » - Claudie





Rapport d'administration 2024-2025

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 5 juin 2024 et 25 personnes y ont participé, dont 20 membres votants, 4 membres du personnel et 1 invitée.



**LA RESCOUSSE
AMICALE**

Groupe d'entraide alternatif
en santé mentale

Conseil d'administration

2024-2025



Denis Dupuis
Président



Richard Chenel
Secrétaire/trésorier



Raymond Lajoie
Vice-président



Karl Tremblay
Administrateur



Élis Dupré
Administratrice



Charlotte Gagnon
Secrétaire/trésorière



Roxanne Laramée
Administratrice



Sarah Bolduc-Delisle
Administratrice

Le conseil d'administration a tenu 6 rencontres régulières et 4 rencontres téléphoniques. Durant leur mandat, les administrateurs ont travaillé à une saine administration des finances et à l'organisation générale de la ressource.

L'implication des membres du conseil d'administration est cruciale pour le succès et la gestion efficace de la Rescousse Amicale. Ces membres jouent un rôle clé dans la supervision du fonctionnement de l'organisme. Leur engagement actif assure une prise de décision éclairée et responsable, tout en garantissant que l'organisme respecte ses valeurs fondamentales.

De plus, leur diversité d'expériences et de perspectives peut enrichir le processus décisionnel et encourager l'innovation.

À la suite de la démission de Sarah du conseil d'administration, le c.a a décidé qu'il y aurait élection à la prochaine assemblée générale annuelle pour déterminer la personne de remplacement. L'élection d'un nouvel administrateur s'est déroulée avec beaucoup d'anticipation. Après un processus de vote démocratique, Karl Tremblay a été élu pour rejoindre le conseil pour un mandat d'une année.

En cours de route, deux administratrices ont remis leur démission. Charlotte Gagnon et Roxanne Laramée ont toutes deux quitté après plus d'un an à siéger au conseil d'administration. Le poste de secrétaire/trésorière anciennement occupé par Charlotte Gagnon fut attribué à la suite d'un vote tenu lors de la rencontre du 4 décembre 2024 à Richard Chenel.

Il est à noter que les personnes siégeant au conseil d'administration sont toutes des membres actifs de la Rescousse Amicale, soit des personnes vivant ou ayant vécu des difficultés de santé mentale au courant de leur vie.

Délégations, représentations et concertations des membres du conseil d'administration

Ils ont participé à ;

- L'AGA de la TROCL au club de golf de St-Liguori
- L'AGA du RRASMQ à Orford dans les Cantons de l'Est.
- La conférence/brunch du centre d'action bénévole de la Matawinie à St-Charles-Borromée.



- Formation Sentinelle du centre de prévention du suicide suivie par Richard Chenel & Denis Dupuis.
- Formation pour animer un groupe d'entendeurs de voix suivie par Richard Chenel
- La journée de l'alternative en santé mentale le 10 du 10



«À la Rescousse, on est autant accueilli par les membres que par le personnel. Pour moi, le fait de m'offrir un café gratuit a fait une grosse différence. Avant de venir à la Rescousse, j'étais vraiment dans mon monde et j'avais perdu ma sociabilité. Juste de sortir de chez moi pour venir prendre un café avec des gens qui ne me juge pas, ça a fait toute la différence. » - Jean-François

Membres de la Rescousse Amicale

Comme à l'habitude, la «Séance d'accueil» peut se dérouler pendant une activité. Cela permet à la personne d'avoir une meilleure idée de l'ambiance à La Rescousse Amicale. Il est également possible de rencontrer l'intervenant(e) à un moment moins achalandé. En 2024, nous avons offert la possibilité aux gens d'effectuer leur «Séance d'accueil» par téléphone ou en visioconférence. Cette formule convient bien aux personnes de 18 à 40 ans et peut aussi permettre aux gens n'ayant pas de moyen de transport d'obtenir des réponses à leurs questionnements sans avoir à se déplacer.

Le but de la séance d'accueil est d'amener la personne à exprimer ses raisons de vouloir fréquenter l'organisme et ses besoins. L'intervenant(e) l'informe de la structure organisationnelle, des activités et la présente aux autres membres.

Nous ne voulons pas hiérarchiser le membrariat et c'est pourquoi nous n'avons pas de catégorie bénévole dans nos règlements généraux. Nous avons des membres qui font de l'implication citoyenne, plus précisément au niveau des transports et du conseil d'administration. Cette année, 731 heures furent consacrées à ce type d'implication. Chaque membre peut à la fois participer et contribuer au bon fonctionnement de l'organisme comme le ferait un "bénévole", tout en profitant des bienfaits que procure celui-ci.

Aussi, nous avons accueilli une vingtaine de jeunes de 18 à 35 ans en situation d'itinérance au courant de l'année. Ces jeunes fréquentaient aussi pour la plupart l'organisme Chaumière jeunesse et nous leur ouvrons nos portes pour leur offrir un lieu où se rassembler.

Parmi nos 54 membres, 6 sont considérés comme des membres à vie, car ils sont actifs auprès de l'organisme depuis 25 ans et plus.



**MEMBRES
AU TOTAL**



**MEMBRES EFFECTUANT
DE L'IMPLICATION
CITOYENNE**



**RENCONTRES
D'ACCUEIL**



**MEMBRES
SYMPATHISANTS**



**NOMBRE TOTAL
DE VISITES**

Accessibilité



Facebook

351
abonnés

35
abonnés de + que
l'année passée



TikTok

180 mentions
«Jaime»

Moyenne de
396 visionnements
par vidéo

Ouvert du lundi au vendredi

...

9h00 à 16h00

...

52 semaines par année

...

info@rescousseamicale.ca

450-834-3151

450-405-9236



Instagram

Nous comptons maintenant 32 abonnés et avons fait 33 publications sur Instagram depuis la création de notre page. Nous estimons que c'est un bon début pour établir notre présence sur cette plateforme. Avec un nombre de publications légèrement supérieur à nos abonnés, nous souhaitons être actifs et engagés dans le partage de contenu et espérons rejoindre et sensibiliser un maximum d'individu.



Site web

6571 visites sur notre site web du
1er avril 2024 au 31 mars 2025

Accessibilité



Notre organisme est visible sur les sites internet suivants;

ROCASML



TROCL



RRASMQ



AGIDD-SMQ



MUNICIPALITÉ DE
RAWDON



LE SERVICE DE CRISE



PLEINS DROITS DE
LANAUDIÈRE



LE RÉPERTOIRE
LANAUDIÈRE



LE SITE DU DÉPUTÉ
GABRIEL STE-MARIE



ORGANISME BIENVEILLANT
MATAWINIE



MUNICIPALITÉ DE
ST-DONAT



« Nous avons une belle visibilité sur les ondes de la Radio Rawdon sur le site internet de la Chambre des commerces de Rawdon. » - Lucie

Financement

Provenance de nos sources de revenus pour accomplir notre mission cette année.

Subvention du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) pour la mission globale.

• • •

Financement du programme santé mentale et dépendance de santé Québec Lanaudière pour 3 formations.

• • •

Journée de levée de fonds sous la forme d'un pont payant au coin des rues Albert et 5e avenue, ainsi qu'une invitation à venir participer à un dîner hot-dog organisé par les membres de la Rescousse Amicale.

• • •

Revenus suite à la location de nos locaux.

• • •

Revenus d'intérêts sur nos comptes de banque

• • •

Revenus sur la vente d'objets promotionnels (Chandails, sacs).

• • •

Dons des commerçants / population locale.

• • •

Revenus supplémentaires provenant du ministère de la solidarité sociale et de notre députée régionale France-Élaine Duranceau

• • •

Revenus des ventes effectuées dans le nouveau *Dépanneur* de la Rescousse Amicale

Dans un optique de partenariat, nous avons aussi laissé de côté des opportunités de recevoir du financement supplémentaire en ce qui concerne la location de nos locaux. Le but est de permettre à des gens des environs n'ayant pas les moyens de se déplacer de rencontrer leur intervenante du CISSSL dans un local neutre et à proximité. Nous avons d'ailleurs prêté gratuitement nos locaux à une intervenante de la Direction de la protection de la jeunesse du point de service de Joliette pour l'organisation de visites supervisées à 3 occasions et à une psychologue du CISSSL faisant des rencontres individuelles avec un élève du collège Champagneur à 5 occasions.



La promotion de la Rescousse Amicale et la démystification de la santé mentale

Cette année encore, l'équipe de travail a accueilli plusieurs nouvelles personnes en séances d'accueil et par téléphone pour expliquer notre mission et parler de nos activités. Nous avons aussi reçu la visite d'intervenants des autres ressources de la région. Nous remettons au besoin un guide d'accueil expliquant en bref ce qu'est la Rescousse Amicale et son approche alternative.

Voici d'autres moyens utilisés en cours d'année

- Présentation de la Rescousse Amicale lors d'une rencontre de la Démarche de proximité à St-Donat.
- Distribution de nos dépliants et affiches dans différents organismes, commerces, cliniques et pharmacies de la MRC de la Matawinie.
- Présentation de la Rescousse Amicale dans différents endroits stratégiques plus éloignés de Rawdon (St-Jean-De-Matha, St-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci, St-Côme et Entrelacs).
- Animation de café-rencontres dans les municipalités de Notre-Dame-de-la-Merci et St-Donat.
- Présentation de l'organisme à l'équipe de travail du SIV de Rawdon.
- Présentation de l'organisme à des élèves du département d'éducation spécialisée du CEGEP de St-Jérôme.
- Présentation de l'organisme à la ressource intermédiaire Guylaine et Gilles à Rawdon.
- Distribution d'objets promotionnels (Stylos, Chandails, cartes d'affaires).
- Mise à jour de notre page Facebook et Instragram .
- Production du calendrier mensuel des activités.
- Mise à jour de notre site web.
- Affiliation avec des partenaires locaux pour augmenter la visibilité de tous.
- 5 à 7 de réseautage avec les organismes de la Matawinie.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL 2024-2025

Les membres de l'équipe de travail se rencontrent régulièrement pour la planification, l'échange d'informations et surtout le soutien aux personnes qui fréquentent nos locaux. Avec les départs de Timothé et Claudie pour des congés parentaux, l'équipe de travail a dû redoubler d'ardeur pour continuer d'offrir un bel environnement pour les membres de la Rescousse Amicale.

De plus, nous avons pu compter sur Amélie Racine et Émy Laroche, deux stagiaires en technique de travail social du CÉGEP de Terrebonne à défaut d'une journée par semaine de septembre à décembre.



Lucie Mireault
INTERVENANTE



Timothé Lavallée
COORDONNATEUR / INTERVENANT



Claudie Lambert
INTERVENANTE



Carolyne Bonneau
COORDONNATRICE ADJOINTE / INTERVENANTE

Interventions

Les rencontres individuelles se font à la demande des membres qui, par le biais d'une relation d'aide basée sur la confiance et le respect, peuvent entamer un processus de changement.

La plupart du temps, les demandes de rencontre individuelle sont effectuées par les intervenantes et la coordination.

[Les interventions individuelles...]

« Ça me permet de me vider la tête. » - Isabelle



Interventions individuelles

Il y a eu 106 interventions individuelles pour un total de 62 heures.

L'équipe de la permanence assure aussi l'écoute par téléphone. Par contre, la quantité des interventions téléphoniques ainsi que l'écoute active entre les membres ne font pas partie des données compilées dans nos statistiques.



Délégations, représentations et concertations de l'équipe de travail

- Aux AGA du ROCASML le 30 mai, de la TROCL le 23 mai et du RRASMQ le 12-13 juin.
- À la semaine de la santé mentale du RRASMQ
- À la journée de l'alternative en santé mentale le 10 du 10
- À la table d'information et de concertation en santé mentale du CISSSL
- Aux rencontres régulières du ROCASML
- À la semaine de la santé mentale du ROCASML
- À la rencontre " Démarche de proximité " à St-Donat le 26 novembre.
- Aux rencontres des municipalités de Notre-Dame-de-la-Merci, St-Donat, Entrelacs, Saint-Jean-de-Matha et St-Côme pour notre projet d'aller à la rencontre des gens isolés.
- 5 à 7 de réseautage avec les organismes de la Matawinie



Rapport et suivi des priorités 2024-2025

1 Continuer de développer l'entraide et la reprise de pouvoir à travers nos activités

Atteinte des objectifs

Encore cette année, nous avons continué de développer l'entraide et la reprise de pouvoir à travers nos activités, car selon nous, c'est essentiel pour bâtir une communauté résiliente et autonome. Nous avons donc travaillé à créer un environnement où chacun se sent valorisé et capable de contribuer de manière significative et à son rythme. Pour y parvenir, nous avons favorisé des espaces de dialogues ouverts et inclusifs, où les individus peuvent partager leurs expériences et leurs compétences.

Nous avons aussi encouragé la collaboration pour ainsi permettre à chacun de se sentir impliqué et responsable du bien-être collectif. Des activités, telles que des ateliers de formation, des groupes de soutien ou des ateliers animés par les membres, sont d'excellents moyens de renforcer ces principes. En fin de compte, l'entraide et la reprise de pouvoir ne sont pas seulement des objectifs à atteindre, mais des processus continus qui enrichissent et fortifient nos liens sociaux.

2 S'assurer de maintenir nos acquis face aux politiques gouvernementales

Atteinte des objectifs

Comme à l'habitude, nous avons participé aux rencontres du ROCASML, de la table de concertation en santé mentale du CISSSL et pris connaissance des différentes sources d'informations transmises pour nos regroupement nationaux.

Nous considérons toujours qu'il est essentiel de travailler ensemble pour maintenir ces acquis. Cela nécessite une vigilance constante et une participation active de notre organisme. Les membres doivent rester informés des changements législatifs et réglementaires qui pourraient affecter leurs droits et leurs acquis sociaux. Nous tentons du mieux que nous le pouvons de les tenir au courant en organisant des activités de mobilisations, d'informations et des activités où partager son opinion. Il est essentiel de cultiver un dialogue constructif avec les représentants élus et de faire entendre sa voix pour garantir que les politiques mises en œuvre respectent et protègent les acquis précieux obtenus au fil du temps.

Nous travaillons fort pour développer des idées innovantes avec les moyens à notre disposition. Ces efforts sont mis de l'avant pour continuer à jouer pleinement notre rôle d'acteur de transformation sociale et de faire en sorte de conserver les pratiques citoyennes au cœur de nos actions.

3 Consolider le financement à la mission globale

Atteinte des objectifs

Nous ne pouvons malheureusement pas dire que cet objectif est atteint. Nous espérons un rehaussement plus important du financement à la mission globale pour espérer être en mesure de réellement toucher l'ensemble de la Matawinie.

Nous continuons de soutenir la campagne CA\$\$\$\$H qui selon nous, représente bien le portrait financier des organismes communautaires autonomes.

L'année passée, nous avons dû abandonner l'idée d'offrir des activités d'intégration les soirs et les fins de semaine. Nous avons tenté cette année d'animer des café-rencontres à l'extérieur de l'organisme pour rejoindre davantage la population de la Matawinie. Il est toutefois difficile pour nous d'offrir du soutien de qualité avec les ressources humaines que nous avons. Les demandes de soutien en santé mentale continuent de grandir et l'isolement social reste un fléau. Nous devons poursuivre nos efforts dans ce dossier important, mais croyons qu'avec davantage d'argent à la mission globale, La Rescousse Amicale pourrait embaucher un employé supplémentaire et consolider son apport dans sa communauté.

4 Développer et promouvoir un environnement plus inclusif pour les moins de 40 ans.

Atteinte des objectifs

Encore cette année, nous avons accueilli des jeunes entre 18 à 40 ans. Toutefois, il a été difficile pour nous d'offrir une réelle alternative pour ces gens ayant ou vivant un problème de santé mentale. Les personnes de cette tranche d'âge qui sont sur le marché du travail ou aux études ne peuvent bénéficier de notre support, car ils sont généralement occupés aux moments de nos heures d'ouverture.

Malgré cela, nous avons continué d'alimenter nos réseaux sociaux, surtout notre page Instagram qui fut particulièrement active en 2024-2025. C'est une plateforme bien aimée des jeunes de 18 à 40 ans, ce qui représente un point d'accès intéressant pour faire de la sensibilisation et de la promotion de notre organisme.

Nous constatons qu'il peut être difficile de renforcer le sentiment d'appartenance et d'engagement des jeunes membres, car ils sont peu présents pour prendre par aux prises de décisions.

Bref, en dépit des efforts déployés, nous considérons qu'il reste beaucoup de travail à faire et que l'objectif n'est pas atteint.

5

Continuer de promouvoir l'organisme dans l'ensemble du territoire de la Matawinie

Atteinte des objectifs

Nous avons encore cette année déployé tous les efforts possibles pour se faire connaître de notre communauté. La grandeur du territoire que l'on dessert nous met vraiment des bâtons dans les roues, mais nous avons tout de même fait des actions concrètes pour améliorer notre situation. Nous sommes entres autres, allés nous asseoir avec des acteurs importants de la vie communautaire des villages de Notre-Dame-de-la-Merci, Entrelacs, St-Donat, St-Jean-de-Matha et St-Côme. Nous voulions créer un bon lien de contact et du même coup, les mettre au courant du soutien que l'on peut apporter aux gens vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale.

L'objectif n'est pas atteint, mais nous avons fait des démarches qui n'avaient pas été faites jusqu'à ce jour. C'est loin d'être terminé, car nous devons continuer d'être visibles et essayer du meilleur de nos capacités à se faire connaître par les autres municipalités du territoire de la Matawinie.

6

Impliquer la communauté dans nos activités

Atteinte des objectifs

Impliquer la communauté dans nos activités nous semble une excellente manière de renforcer les liens sociaux et de promouvoir un sentiment d'appartenance. C'est pourquoi nous avons tenté cette année de solliciter les citoyens de notre région à participer davantage de façon bénévole dans notre groupe d'entraide.

Nous avons pu compter sur Carole Baumelle qui, avec son chien d'accompagnement, nous a offert des ateliers pour nous informer sur le travail d'un chien d'accompagnement et les bienfaits au niveau de la santé mentale que ce type de chien peut offrir.

La Rescousse Amicale a aussi bénéficié de la participation de François Monty qui a animé des séances de danse en ligne pour faire bouger les membres.

Et finalement, nous avons pu compter sur la générosité du supermarché IGA Beaulieu de Rawdon qui nous a soutenu lors de notre levée de fonds/dîner hot-dog en nous fournissant les saucisses et pains.

Nous souhaitons conserver ces liens dans le futur et espérons en développer de nouveaux pour la prochaine année à venir.



7

S'implanter dans différents points stratégiques sur le territoire de la Matawinie

Atteinte des objectifs

S'implanter dans différents points stratégiques sur le territoire de la Matawinie implique une planification minutieuse et une compréhension des besoins de la communauté. C'est ce que nous avons tenté cette année en rencontrant différentes municipalités et en organisant des café rencontres à différents endroits à l'extérieur de Rawdon. La municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci nous a prêté le local de la bibliothèque municipale et la mairie de St-Donat nous a fourni un local à la maison de la culture.

En faisant ces démarches, nous avons pu constater que l'isolement demeure un des facteurs de risques principale qui accentue les problèmes de santé mentale. Nous avons donc organisé des rencontres d'échanges et d'informations pour permettre à ces gens de socialiser dans une atmosphère de respect et de non jugement. Nous souhaitons permettre aux gens concernés de sortir de cette solitude, réaliser qu'ils ne sont pas seuls et que des alternatives s'offrent à eux pour sortir de cette détresse.

Nous devons nous rendre à l'évidence qu'il est très difficile de rejoindre ces gens. Malgré les quelques activités organisées entre octobre et mars, nous n'avons pas été en mesure de rejoindre beaucoup de gens. Nous devons redoubler d'ardeur l'an prochain et surtout, améliorer notre visibilité dans les différents secteurs éloignés de la Matawinie et continuer d'élargir notre réseau de partenaires afin de susciter davantage de référencement de leur part.



Implication

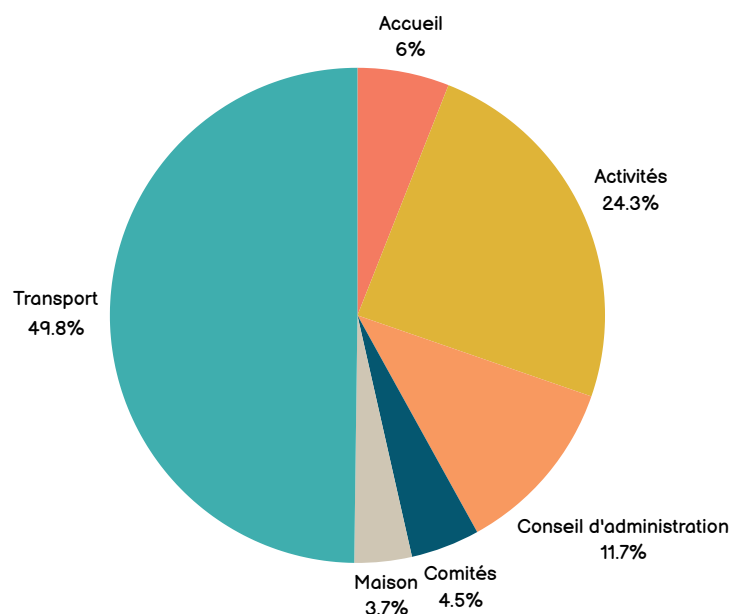
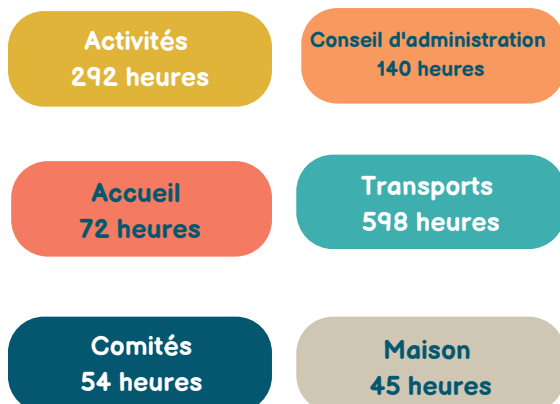
L'implication à la Rescouste Amicale est d'une importance cruciale pour son succès et son développement. Lorsqu'un membre s'implique activement, il contribue non seulement à la réalisation des objectifs communs, mais aussi à la création d'un environnement collaboratif et motivant. Cette participation active favorise l'émergence de nouvelles idées, l'amélioration des processus et renforce le sentiment d'appartenance au sein du groupe.

De plus, l'implication personnelle peut mener à des opportunités de développement personnel, tout en renforçant le sentiment d'utilité et d'accomplissement.

En somme, l'implication dans un organisme est bénéfique tant pour les membres que pour la structure elle-même, créant un cercle de progrès et de réussite.

Le total d'implication cette année a été de 1188 heures.

« En siégeant sur le conseil d'administration de la Rescouste Amicale, j'ai pu approfondir mes connaissances à mon rythme et ce, dans une ambiance très positive. J'ai ainsi mieux compris ce que sont les organismes communautaires autonomes et le rôle important de cet organisme dans la philosophie d'entraide et de bienfaisance en santé mentale. » Karl



Transport-accompagnement

En 2024-2025, nos transporteurs ont effectué **370** transports. Ces transports ont permis **1013** participations aux différentes activités à la Rescousse pour un total de **23 052** km parcourus. Cela permet d'assurer une participation active à la vie sociale et communautaire des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale dans la Matawinie

« Je me trouve super privilégiée d'avoir accès à du transport. Les transporteurs sont gentils, respectueux et c'est très apprécié. » - Linda



« Quand je viens à La Rescousse amicale, ça m'enlève un poids de sur les épaules parce que je peux discuter avec d'autres personnes. Si le transport était payant, je trouverais le moyen de venir quand même. Étant donné que c'est gratuit, c'est encore mieux et je n'ai pas à me restreindre financièrement. » - Paul-Émile



370 transports effectués

1013 personnes transportées

23 052 km parcourus

Activités animées/organisées par les membres

Les activités régulières suivantes sont toutes organisées et animées par les membres. Toutes nos activités sont prises en charge par 2 membres. Cette formule favorise davantage l'implication et diminue le risque d'annulation des activités. L'implication des membres favorise la réappropriation individuelle et collective du pouvoir des personnes sur leur vie, l'estime de soi, le sentiment d'appartenance et la participation citoyenne.

Catégories	Nombre d'activités
Relation d'aide	13
Loisirs	35
Éducation populaire	40
Total	88

Relation d'aide: Groupe de soutien, entendeurs de voix, En pleine nature

Loisirs: Club du mieux-être détente, bricolage détente, chantons ensemble, dévoilement calendrier, dîner communautaire, yoga & méditation, mise en forme, Madame Kado, peinture, création collective et bingo

Éducation populaire: Poète en liberté, Fable de Lafontaine, Club de libres penseurs, Recherche et coups de coeur, Sexualité sentiment sans tabou, Créativité et I.A, Informatique

« Animer des activités, c'est enrichissant pour moi. Ça me fait me découvrir. Je continue d'animer parce que ça me pousse à faire des choses que je ne ferais pas habituellement. Ça me sort de ma zone de confort. » - Richard



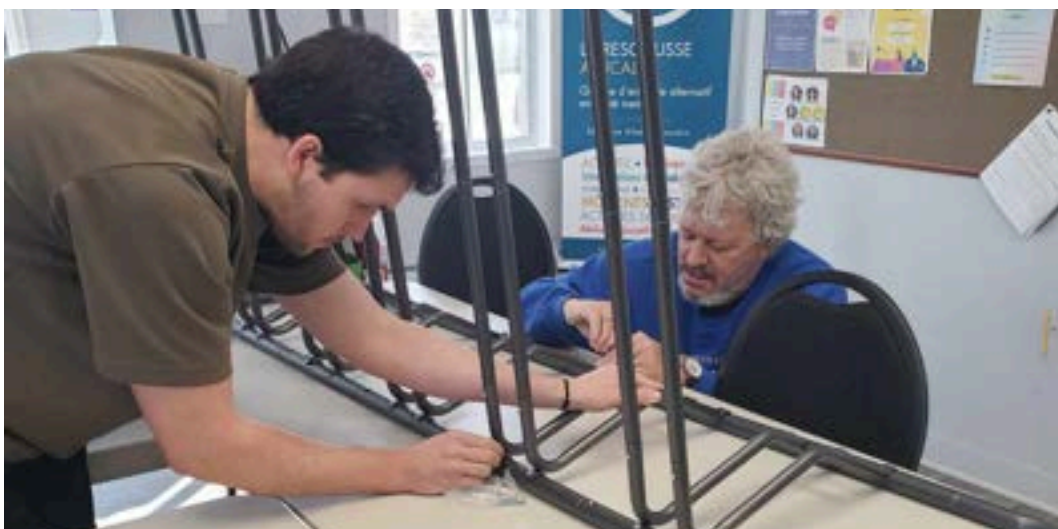
Nous constatons que nous avons une moyenne d'environ 6 activités animées par des membres chaque mois.

Comités

Tous les comités sont composés de membres actifs qui investissent leur temps et leur énergie à la planification, l'organisation et la réalisation des diverses activités et des événements spéciaux. La participation des membres est encouragée et supportée par l'équipe de la permanence. Les comités favorisent la transparence et la responsabilité. Les décisions sont prises collectivement, après des discussions approfondies. Cela peut également renforcer l'engagement des membres, car ils se sentent investis dans le processus décisionnel.



	Total des rencontres	Nombre de participants
Comité dépanneur	2	10
Comité embauche	3	4
Comité transport	1	4
Comité activité	6	29
Totaux	12	47



Accueil et maison

Accueil

Tout type d'implication en lien avec l'accueil et l'intégration des membres

- Ouverture des locaux
- Organisation du tableau d'affichage des activités
- Gestion du Dépanneur Amical

Nombre de personnes

5

Nombre d'heures

72

Maison

Tout type d'implication en lien avec l'entretien et le bon fonctionnement des locaux

- Ménage
- Travaux d'entretien

Nombre de personnes

9

Nombre d'heures

45

Enfin, l'engagement des membres dans l'accueil et l'entretien des locaux peut renforcer le sentiment de responsabilité collective et de fierté au sein de l'organisme, créant ainsi une culture positive et solidaire.

Rapport d'activités

Participations aux activités par mois

Cette année, il a été possible d'organiser 3 journées d'activités par semaine sur une base régulière et d'ajouter 1 journée supplémentaire à quelques occasions. Du transport était majoritairement organisé les mardis, les mercredis et les jeudis, en plus d'ajouter quelques disponibilités les lundis. Cela a permis aux personnes n'ayant pas de moyens de se déplacer de participer aux activités. Ces activités ont été décidées en fonction des intérêts des membres.

Le tableau suivant montre les participations aux activités par mois, pour un total de 2221 cette année.



Participation par type d'activité

Les activités sont variées et répondent aux besoins et aux rythmes différents de chacune des personnes qui fréquentent notre ressource.

Nos activités sont maintenant répertoriées en 3 types d'activités; les activités de relation d'aide, d'éducation populaire et celles de loisirs.

Il est important pour nous de maintenir un équilibre dans notre calendrier pour que chaque membre y trouve son compte.



« Ça me permet de briser l'isolement et de me faire de nouveaux amis. Je vis de belles activités en groupe, je partage mes émotions et je grandis à travers ça. » - Linda





LES TYPES D'ACTIVITÉS

Relation d'aide

Nous considérons que les activités de relations d'aide sont essentielles, car elles sont partie prenante de notre mission. Ces activités permettent aux membres d'avoir un espace sécurisant et accueillant pour partager leur vécu, leurs défis et aussi leurs bons coups. De plus, nous trouvons qu'il est important pour les membres de se développer en tant que personne, grâce à ces moments de groupe qui leur permettent de cheminer à leur rythme.

Éducation populaire

Nous considérons que les activités d'éducation populaire sont primordiales, car elles permettent aux gens de la Matawinie de s'informer et de développer leurs sens critique sur différents enjeux sociaux qui les concernent. Ces activités permettent aux gens d'exprimer leurs opinions et de travailler sur leurs attitudes en liens avec les interactions avec les autres.

Activités de loisir

Nous considérons que les activités de loisir sont importantes, car elles permettent aux gens de la Matawinie de briser l'isolement. Ces activités donnent un contexte idéal pour créer des liens significatifs avec d'autres personnes vivant les mêmes défis. Par le fait même, les activités de loisir permettent aux membres de se développer un réseau social sain et équilibré.

Sans oublier que ces trois types d'activités ont pour buts communs de favoriser l'entraide, de développer l'écoute et d'encourager le partage.

Activités d'éducation populaire

Café-rencontre et Ateliers d'éducation populaire

Toujours appréciés, les cafés-rencontres étaient encore au rendez-vous cette année. Ces rencontres sont un lieu d'échange, de partage d'idées, d'information, de connaissance, d'opinion, d'aide et de soutien. Il y a aussi eu des ateliers d'éducation populaire durant l'année 2024-2025. Ces activités se veulent des moments pour s'informer et s'éduquer sur différents sujets du quotidien.

Informatique

L'informatique joue un rôle crucial dans notre société moderne, influençant presque tous les aspects de notre vie quotidienne. Nous trouvons pertinent de permettre aux membres de la Rescousse Amicale de se mettre à jour sur ces notions parfois difficiles à comprendre. Des membres plus familiers avec l'informatique se sont portés volontaires pour organiser des ateliers individualisés répondant aux besoins spécifiques de chacun des membres désirant en apprendre davantage.

« J'aime bien les activités d'éducation populaire parce que j'apprends souvent des nouveaux mots et mon vocabulaire s'enrichit. J'aime ça aussi parce que j'apprends de choses que je peux utiliser au quotidien. » - Richard



61
activités

370
participants

- Fables de Lafontaine
- Club des libres penseurs
- Recherche et coup de coeur
- Créativité et IA
- Classe à Caro
- L'alternative à Claudie
- Chien d'accompagnement Bethoveen
- Sexualité, sentiments, sans tabous
- Club du mieux-être détente
- Documentaire et discussion

Café-rencontre et atelier d'éducation populaire à l'extérieur de la Rescousse Amicale.

Essayer davantage d'aller chercher les personnes plus isolées revêt d'une importance cruciale pour nous et ce, pour de nombreuses raisons.

Tout d'abord, cela favorise l'inclusion sociale en aidant ceux qui, pour diverses raisons, pourraient se sentir coupés du reste de la communauté. L'isolement peut souvent mener et accentuer des problèmes de santé mentale, tels que la dépression et l'anxiété, et le fait de tendre la main peut offrir un soutien émotionnel essentiel.

Aussi, inclure les personnes isolées dans des activités communautaires ou sociales enrichit non seulement leur vie, mais aussi celle de l'ensemble de la communauté, en apportant de nouvelles perspectives et expériences.

Enfin, s'assurer que personne n'est laissé pour compte renforce selon nous le tissu social et contribue à bâtir une société plus solidaire et résiliente.

Nombre d'activités
animées à l'extérieur

6

Thématiques abordées

- Tolérer l'incertitude
- Les besoins fondamentaux
- Les relations interpersonnelles
- QUIZ Santé mentale
- L'isolement et la solitude
- L'anxiété

Formations

Les membres, ainsi que les employés, ont participé au cours de cette année à différentes formations. Celles-ci ont favorisé la motivation et l'engagement des employés et des membres, car elles leur offrent des opportunités de croissance et de progression. En voici la liste;

Art-Thérapie
Formation: La mémoire
Formation: Être à l'écoute
Formation: Lâcher-prise
Formation : OMÉGA dans la communauté
Formation: CNESST santé et sécurité au travail
Formation sentinelle
Formation entendeurs de voix

« Les formations sont importantes pour ma croissance personnelle. Les informations sont utiles dans ma vie courante. » - Karl



Activités de relation d'aide

Groupe de soutien

Au groupe de soutien, les membres se réunissent pour discuter de leurs expériences et s'entraider face à des défis communs ou d'autres situations difficiles. Ce groupe offre un espace sûr et confidentiel où les membres peuvent partager leurs sentiments, échanger des conseils et se sentir moins isolés dans leurs épreuves. Le groupe de soutien se veut un endroit qui permet de développer un sentiment d'appartenance en plus de renforcer le moral et améliorer le bien-être général des membres.

Le groupe de soutien a été animé 1 fois par mois par Richard Chenel et Denis Dupuis, membres de la Rescousse Amicale.

Groupe d'entendeurs de voix

Après 2 ans d'attente, nous pouvons enfin dire qu'un groupe d'entendeurs de voix est implanté à la Rescousse Amicale. Ce groupe se veut un endroit pour partager son vécu et développer des façons de mieux vivre avec les voix et autres phénomènes inhabituels.

Les 11-13 et 18 février 2025, Timothé Lavallée, Carolyne Bonneau, ainsi que Richard Chenel ont participé à une formation permettant d'animer efficacement un groupe de ce genre. Une première rencontre a eu lieu en mars et il est prévu d'en organiser plusieurs autres durant l'année 2025-2026.

Art-thérapie

L'art-thérapie est une pratique thérapeutique qui utilise le processus créatif comme moyen d'expression. Elle repose sur l'idée que l'art peut être un moyen puissant de communiquer des émotions et des expériences difficiles à exprimer par des mots.

Cette année, nous avons accueilli Lysianne Goulet-Gervais, art-thérapeute de formation pour un total de 10 séances de groupe. Ces rencontres ont inclus diverses activités artistiques, comme la peinture, le dessin et la sculpture.

L'objectif était de fournir un espace sûr et encourageant où les individus pouvaient explorer leurs sentiments, favoriser leur bien-être mental et émotionnel et ce, en laissant aller leur côté artistique.

155

Nombre de participations

24

Nombre d'activités



Activités de loisir

912
participations

117
Rencontres



« Avant d'arriver ici, je ne faisais plus rien. Ça devait faire 15 ans que je n'étais pas allé au cinéma et 20 ans que je n'avais pas joué aux quilles. Si j'étais resté seul et que je n'avais pas côtoyé la Rescousse, je n'aurais jamais refait ces activités-là. Il y a aussi plein d'activités que je fais ici qui sont beaucoup plus agréables à faire en groupe que toute seul chez soi. » - Jean-François



Activités / repas communautaires

Les activités où le taux de participations est très élevé sont certainement les dîners communautaires. Les dîners communautaires jouent un rôle essentiel dans le renforcement des liens sociaux et la création d'un sentiment d'appartenance au sein de l'organisme. Ils offrent un espace chaleureux où les membres peuvent se rassembler pour partager un repas, échanger des histoires et cultiver des relations interpersonnelles. L'implication des membres est fortement sollicitée pour assurer le succès de ces événements, car en participant activement, les membres renforcent leur sentiment d'appartenance et montrent leur engagement envers le bien-être collectif.

En outre, les dîners communautaires peuvent servir de moment pour solidifier la solidarité et encourager la collaboration entre les membres. Ils contribuent ainsi à bâtir un groupe plus soudé et résilient, tout en offrant un moment de détente et de convivialité apprécié par tous.

Cette année, nous avons tenu les activités/dîners suivants;

- Assemblée générale annuelle
- Dîner d'Halloween et dîner de St-Valentin
- Dîners avec le conseil d'administration
- Soupes / dîner communautaire
- Épluchette de blé d'Inde
- Party de Noël
- Cabane à sucre
- Dîners de fête



« Le simple fait de ne pas avoir à me faire à manger, de payer 5\$ quand en temps normal ce genre de repas en aurait coûté 20\$, juste le fait de manger ton repas en compagnie au lieu de le manger seul, juste de partager avec les autres un moment de convivialité, ça fait une différence dans une journée. » - Jean-François



Sorties

L'intégration dans la communauté par le biais des sorties revêt d'une forte importance, tant pour les individus que pour la collectivité dans son ensemble. Participer à des activités permet de tisser des liens sociaux, de renforcer le sentiment d'appartenance et de favoriser la cohésion sociale. Les sorties en groupe, qu'elles soient culturelles, sportives ou simplement récréatives, offrent l'opportunité de partager des expériences enrichissantes et d'échanger avec plusieurs personnes. Elles contribuent également à l'épanouissement personnel en élargissant les horizons et en développant des compétences interpersonnelles.

Pour la communauté, ces interactions renforcent le tissu social, favorisent la diversité, permet de réduire les préjugés et les stéréotypes et contribue à une société plus tolérante et empathique. Ainsi, les sorties représentent un vecteur essentiel pour construire une société plus unie et solidaire.

« Je participe aux sorties pour me désennuyer, rencontrer d'autres membres et apprendre à les connaître. Sans la Rescousse, je ne pourrais pas participer aux sorties parce que je n'ai pas d'auto et que souvent ça coûte trop cher. » - Carmen



« Ça m'aide à sortir de chez moi à cause de mon agoraphobie. Ça m'a donné plus confiance en moi et ça m'a permis de voir qu'il y a d'autres personnes comme moi, sans me faire juger. » - Christina



Activités grand public

C'est durant ces activités grand public que les membres de la Rescousses Amicale ont la possibilité de faire connaître notre ressource et de parler de notre approche alternative.

Comme à l'habitude, nous avons tenu une assemblée générale annuelle ouverte au public. Nous avons aussi effectué une campagne de financement sur la voie publique en juin, ainsi qu'une collecte de fonds auprès des commerçants de notre région. Cela nous permet de rester en contact avec la population et nos donateurs habituels.

Dans les prochaines années, nous aimerions en organiser davantage, car ce sont des activités qui peuvent rassembler plusieurs personnes susceptibles d'être concernées par notre mission sociale. Nous savons aussi que ce sont des événements qui peuvent aider au développement d'une vie communautaire plus en santé.



Vie communautaire

La Rescousse Amicale est reconnue pour offrir une multitude d'activités diverses. Toutefois, nous offrons avant tout un milieu de vie où l'on se sent bien et qu'on peut fréquenter sans être forcé de participer aux activités prévues au calendrier. Nous constatons que cela est essentiel pour le bien-être physique et mental des personnes vivant de l'isolement de pouvoir simplement compter sur un endroit où ils peuvent venir pour prendre un café et discuter sans obligation.

La Rescousse Amicale peut devenir un refuge contre le stress quotidien et les pressions extérieures. Nous offrons un lieu qui permet aux membres de se ressourcer et de se reposer en profitant d'un coin salon chaleureux avec accès à une télévision et une bibliothèque composée d'une centaine de livres. Les membres peuvent aussi utiliser à leur guise la salle d'ordinateur pour effectuer des démarches personnelles ou tout simplement pour se divertir. Sans oublier les jeux de société, les casse-têtes, les jeux de table et le matériel de dessin qui est mis à disposition en tout temps.

De plus, nous pensons que d'offrir un lieu accueillant et confortable stimule la créativité et l'introspection, permettant ainsi de mieux se connaître et de s'épanouir pleinement.

Bref, un espace de vie harmonieux est selon nous, un pilier fondamental pour mener une vie équilibrée et épanouissante.

« Avoir accès aux ordinateurs me permet de me renseigner sur toutes sortes de choses. »

- Raymond



Remerciements à nos donateurs

Nous désirons remercier nos généreux donateurs, en incluant leurs noms dans notre rapport d'activités. Merci de votre appui, et merci aussi aux gens qui nous soutiennent en achetant nos objets promotionnels. De cette façon, vous contribuez à nous aider dans l'accomplissement de notre mission.

Bijouterie quatre saisons

France-Élaine Duranceau
Député de Bertrand

Clinique dentaire Cossette et
Ruel

L'instinct présent

Sophie Laramée
denturologie

Caisse Desjardins
de la Ouareau

Ministère de la
solidarité sociale et de
l'action communautaire

Style et cie.

Centre visuel Rawdon

Salon d'esthétique L'Odyssa

Chevaliers de colomb

Gigi l'ami du tissu

Salon de quilles Rawdon

François Legault
Premier Ministre

Boutique l'effet magique

La maison du chocolat

Sirius inc.

Rawdon auto suspension

Pharmacie
Philippe Larochelle et
Philippe Raymond

Restaurant Chez Dino

Salon de beauté L'odyssa

Nos rénovations



Message des membres

Pourquoi la Rescousse Amicale est importante pour nous.

« Ça me permet de sortir de chez moi. À la rescousse, tu es considéré comme une personne même si tu ne le crois pas. Tu as tellement perdu de confiance et d'estime que tu te pincas pour savoir si c'est vrai qu'ils te considèrent comme une personne. C'est très important.

On n'est pas jugé et on se sent respecté. Avant, j'aurais eu des préjugés envers la plupart des gens que j'ai rencontrés ici. Mais là, j'ai découvert les personnes derrière la maladie. » - Richard

« Les membres et l'équipe de travail de La Rescousse en ont fait beaucoup plus que je pensais pour moi. Que ce soit au niveau des partages de mes émotions ou de me restructurer dans ma vie en ayant un horaire et des activités sur base régulière. Juste d'avoir un sentiment d'appartenance à un groupe. D'avoir la confiance de savoir qu'on s'en vient voir des gens qui nous respectent, qui nous aiment et qui ne nous jugeront pas. Si on ne va pas bien, ils vont nous prendre pareil. Ils vont nous aider à nous relever et à continuer d'avancer ensemble.

La Rescousse Amicale peut être le lieu de départ de plusieurs relations. » - Jean-François







Merci à tous les membres de la
Rescousse Amicale
pour cette belle année
2024-2025

